

6月から 16歳～74歳の方の健(検)診が始まります 健康診査・がん検診

健康診査 (費用は無料。診断書は発行しません)

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等を実施し、健康状態をチェックします。

【対象】▶16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健康診査を受ける機会がある方を除く)

▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方と被扶養者の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

★受診方法★

受診には、「健康診査票」、受診する種類の「がん検診票」が必要です。健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧を掲載)をご覧の上、医療機関に直接、お問い合わせください。

●次の方には5月26日(金)に健(検)診票を発送します

◎健康診査票

▶30歳・35歳の方

▶40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方、生活保護等を受けていて26年度以降に区の健康診査を受けた方

▶16歳～39歳で、26年度以降に区の健康診査を受けた方

◎がん検診票

▶26年度以降に区のがん検診を受けた方

▶40歳以上で、「健康診査票」を送付する方

※胃がん検診票は偶数年齢の方のみ

がん検診

加入している健康保険に関係なく受診できます。医療機関によって実施している検診の種類が異なります。検診の種類は右下表のとおりです。

特別区民税非課税世帯の方と生活保護等を受けている世帯の方は、検診費用の免除制度があります。

※75歳以上で、26年度以降に区の健康診査・がん検診を受けた方には、4月26日に健(検)診票を発送しました。

※区の健(検)診を希望する方で、健(検)診票が手元にない場合は、健康づくり課健診係または牛込☎(3260)6231・四谷☎(3351)5161・東新宿☎(3200)1026・落合☎(3952)7161の各保健センターへご連絡ください。健(検)診票をお送りします。

がんや糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状もなく進行します。早期発見・早期治療のために、年に1度の健康診査・がん検診で健康状態をチェックしましょう。

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

29年度から がん検診の検診項目・対象が変わりました

区では、国の指針に沿った、科学的根拠に基づくがん検診を実施し、区民の皆さんが適切な時期に効果的にがん検診を受けられるよう、次のとおり見直しました。

- ▶胃がん…胃内視鏡検査を追加し、対象年齢を50歳以上に変更。受診は原則として2年に1回に変更(胃部エックス線検査は40～49歳の方を含め毎年受診可)。
- ▶大腸がん…対象年齢を40歳以上に変更
- ▶子宮がん…子宮体がん検診を廃止し、子宮頸がん検診のみに変更
- ▶乳がん…視触診を廃止(乳がん自己検診個別指導も廃止)

がん検診の種類		対象	費用
胃がん	胃内視鏡	50歳以上※胃部エックス線は	2,000円
	※1 胃部エックス線	40歳～49歳も受診できます。	1,900円
大腸がん		40歳以上	600円
肺がん	胸部エックス線のみ	40歳以上	900円
	喀痰細胞診も受診	50歳以上で喫煙指数の高い方 ※2	1,200円
子宮頸がん		20歳以上偶数年齢の女性 ※3	900円
乳がん		40歳以上偶数年齢の女性 ※3	800円
前立腺がん		50歳以上の男性	200円

※1…胃内視鏡が胃部エックス線いずれかを選択。受診は原則として2年に1回

※2…1日の喫煙本数×喫煙年数(過去の喫煙年数を含む)が600以上の方

※3…30年3月31日時点で偶数年齢の方が対象。28年度に検診を受診していない方は、奇数年齢でも受診可

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン等を発送しました

子宮頸がん検診は20歳の方、乳がん検診は40歳の方に6月から利用できる無料クーポン・検診票等を5月19日に発送しました。

40歳～74歳の方の 特定健康診査・特定保健指導

40歳～74歳の方には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」を実施しています。区が実施する特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、医師や管理栄養士等が生活習慣病の予防につながる特定保健指導を行います。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等に加入している方と被扶養者の特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

糖尿病の重症化を防ぎましょう

●糖尿病重症化予防事業

区が実施する特定健康診査で、「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」の値が6.5%以上で、治療が必要と思われる方に、専門職が受診勧奨と6か月間の生活改善支援を行います。対象の方には通知をお送りします。

肝炎ウイルス検診

健康診査を受診する40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方は、健康診査と同時に受診できます(無料)。

区の健康診査の対象でない40歳以上の方も受診できます。詳しくは、健康づくり課健診係にお問い合わせください。

「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯 (29年度 歯と口の健康週間標語) 歯科健診で歯と口の健康を保ちましょう

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯周病は、歯を失う原因のひとつで、糖尿病の悪化につながるなど全身の健康とも関係します。いつまでも自分の歯で食事を楽しむためにも、若いうちから定期的に健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

20歳以上の方は 歯科健診のご利用を

【期間】6月1日(木)～12月28日(木)

【対象】区内在住で20歳以上の方

※30年3月31日(土)までに20歳になる方も対象です。

【内容】問診、口腔内(歯と歯ぐきの状態)の診査、総合判定。歯科相談と指導も可

【費用】400円

※70歳以上の方、生活保護等を受けている世帯の方、平成29年度の住民税が非課税の世帯の方は無料(非課税の世帯は受診前に非課税であることを確認するための同意書の提出が必要)

【受診方法】区が発行する問診票・受診票をお持ちの上、指定歯科医療機関(問診票・受診票に同封のご案内に一覧を掲載)で受診してください。要介護等で、通院が難しい方は訪問による受診もできます。

★20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・80歳の方には、5月26日(金)に受診票等を発送します。その他の年齢の方や、上記の年齢で受診票等がお手元にない方は、健康づくり課健康づくり推進係へご連絡ください。受診票等をお送りします。

歯科医師会のイベント

●四谷牛込歯科医師会主催

区内在住の方を対象に、歯の健診や相談、口の清掃方法等をアドバイスします。

【日時】6月3日(土)午後1時～4時

【会場・申込み】当日直接、善國寺境内(毘沙門天、神楽坂5-36)

【問合せ】同会☎(3356)6367へ。

●新宿区歯科医師会主催

区内在住で80歳で20本の歯を残す「8020(ハチマルニイマル)」を達成した方の表彰式と講演会を開催します。

【日時】6月4日(日)午前10時30分～12時

【会場】東新宿保健センター(新宿7-26-4)

【問合せ】同会☎(3200)5064へ。

食品衛生大会

●調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向け

【日時】6月14日(水)午後2時～4時

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】最近の食品衛生事情(講師は東京都食品衛生協会食品衛生コンサルタント)

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。今後の日程は、新宿区ホームページでご案内しています。

育児講演会

●イヤイヤ期・ほめ方と叱り方

【日時】6月19日(月)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】中山秀紀・国立病院機構久里浜医療センター医師

【申込み】5月29日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。先着順。

精神保健講演会

●ネット・スマホ依存の現状

【日時】6月21日(水)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】中山秀紀・国立病院機構久里浜医療センター医師

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で6月30日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。申込書類をお送りします。応募者多数の場合は抽選。

保
健

親子ぜん息デイキャンプ

医師からぜん息の知識を学び、ぜん息をコントロールすることを目指します。

【日時】内容・会場▶8月26日(土)午前9時～午後3時：サッカー教室/花園小学校(新宿1-22-1)・▶10月21日(土)午前7時～午後6時：バスハイイク/神奈川県内自然施設(予定)、全2回

【対象】区内在住で気管支ぜん息の小・中学生と保護者で、2回とも参加できる方、30組

【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で6月30日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・☎(5273)3930へ。申込書類をお送りします。応募者多数の場合は抽選。