## 今号の主な内容

2 面 耐震モデル地区事業

4 面 環境にやさしい第一歩 身近なことからはじめよう

6 面 新宿区国民健康保険加入者 への夏季旅行の宿泊料補助

8 面 新宿区第一次実行計画の策 定に向けた区民討議会 みどりの助成制度

## 広報しんじゅ

「新宿力」で創造する、 やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

しんじゅくコール 発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5·15·25日発行) 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111 **2**03(3209)9999 **3**03(3209)9900 ホームページ 🖫 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ 土・日曜日、夜間もご案内 午前8時~午後10時 携帯電話版 In http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/

携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール四03(3209)9900をご利用ください。



300円の金券が2万本、100円の金券が24万本当たります

スクラッチくじ #8 000 月 スクラッチを コインで削ろう!

つお願い申し上げます。また、今月20日には区内

各消防署等との水防訓練を実施します。さらに

りますが、地域の安全を守るための大切な訓練 や休日に行うことが多いため音が響くこともあ 公園、学校などで操法訓練を行っています。夜間 て、お仕事が終わった後や休日に、地域の道路や

てすので近隣の皆さまにはご理解いただけるよ

民の安全安心を守る重要な防災ボランティアで

g。消防団の各分団では、6月の操法大会に向け

みに、お買い物は地元の商店街でよろしくお願 20の商店で開催します。スクラッチくじを楽し の1面でもお知らせしていますが、毎年恒例の 参加ご協力をお願いいたします。▼最後に、今号 きながら進めていきたいと考えていますのでご 立場の区民の皆さまから多くのご意見をいただ **パごとにまちの課題解決や活性化を目指す「エ** けては、駅周辺や幹線道路沿道など一定のエリ を開催します。まちづくり長期計画の策定に向 刀を得られた区民の皆さまによる区民討議会 い申し上げます。 します。各計画の策定に当たっては、さまざまな 20日から6月2日までの間、区内10か所で実施 リア戦略」(原案)についての地域説明会を、今月 新宿応援セール」を6月1日から区内約3千

区長

吉 住 行計画の策定に向け、無作為抽出で募集し、ご協 総合計画の具体的な事業計画となる第一次実 画」の策定を進めています。今月27日・28日には、 からの新たな「総合計画」と「まちづくり長期計 をお待ちしています。▼現在、区では平成30年度 ナー等を設けています。多くの皆さまのご参加 日本の方も楽しめるよう国際交流・グルメコー 籍の方に防災について知っていただくとともに、 す。「多文化防災フェスタしんじゅく」では、外国 **メタしんじゅく」を区立大久保公園で開催しま** 27日には今年で4回目となる「多文化防災フェ

写真日誌も公開していま

発生時は消火活動や区民の避難 導やお祭りの警戒を行うなど、区 誘導等に当たり、平常時は防火指 職業等を持ちながら、火災や災害 す。地域の消防団員の皆さまは、 操法大会の訓練が始まっていま め!」と、元気の良い掛け声を出 しながら、6月に開催される区内

# 5月は自転車月間

## 「自転車安全利用五則」を 61

ŋ

参加団体を募集

①自転車は、車道が原則: 守りましょう 、歩道は例外

13歳未満の子ども・70歳以上の高

先。自転車は車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る ③歩道を通行する場合は、歩行者優 ②車道は左側を通行 できます。

がらの運転の禁止 は信号を守り、一時停止と安全確認 傘さし運転、携帯電話を使用しな 夜間はライトを点灯、▼交差点で 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止

⑤子どもはヘルメットを着用

通安全協会 【主催】新宿警察署、新宿交 共催】新宿区ほか 【問合せ】交通対策課交通

273)4265 企画係(本庁舎7階) 5

で配

布

して

いるほ

7、新宿区

後1時30分

3階)☎(5273)3834へお 持ちください。申込書は同センタ

# 交通安全イベントを開催

30分から(雨天中止) く周知します。 【日時】5月27日出午後0 自転車の交通ル ールを広

できる団体、5団体程度(開催ま 費者問題・食・健康・環境等の分野 を調査・研究し、パ 【対象】区内を主な活動場所に消 ネル等で発表

歩行者に注意しながら歩道を通行 の状況からやむを得ない場合のみ、 齢者・体の不自由な方・車道や交通

容・実績が分かる資料を5月31 申込書、団体規約·名簿、活動内 日/水までに**新宿消費生活センタ** で4~5回の実行委員会あり) 【申込み】事前連絡の上、所定の

通安全教育(スケアード・ス

レイト交通安全教室等)、

【内容】スタントマンによる交

目交差点~大ガード

【会場】新宿通り(新

宿

パトカー等の車両展示ほか

く 5

## くらしを守る消費生活 し 展

として、隔年で開催しています [日時] 30年1月19日金·20日出 会場】新宿駅西口広場イベント 団体の活動成果を発表する場

8名程度

【募集期間】5月17日水~7月21

援センター(新宿7-3-29、 ここ・から広場しごと棟)☎(320 【会場・問合せ】区勤労者・仕事支 、新宿

0)3311へ。申し込み方法等 詳しくは、お問い合わせください。 【日時】5月30日火午前10時 そば打ち講習会 午 費用 650円

面記入例のとおり記入し、5月 【主催・申込み】往復はがきに3 治 (必着)までに新宿区消費生

方(週20時間以下の就労は ね3分歳で、現在就労していない 可)、

館(高田馬場1-【会場】新宿消費生活センター 【対象】区内在住・在勤の方、20名 【日時】5月31日水午前10時~12時 32 10

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き 後援]新宿区

はじめ ムページから取り出せます。

## の一歩応援事業

間のプログラムです。 に向けた支援をする最長8か月 状況や目標に合わせて就職準備 ●若年者就労支援事業 ターンシップ等で、一人一人の ープワークや企業見学、イ

おむ 田馬場2-18 合は抽選。 9 8 0 0 1 へ。応募者多数の場

【対象】区内在住の15歳~

お

# どくだみ化粧水作り教室

作った化粧水は持ち帰りでき

会場BIZ新

佰(区立産業会

2

分 者、50名 館、西新宿6—8 【対象】区内分譲 【講師】福住達夫/マンション管 組合役員

、区分

所有者、

居

住

※区内の公示価格は新宿区ホー

の公示価格は国土交通省ホー ムページ「土地の価格」で、全国

 $\Delta$ 

ージ「土地総合情報ライブラ

](\textbf{http://tochi.mlit.go.}

特別出張所、区立図書館

政情報センター(本庁舎1階)、

マンションの管

理士・東京都マン 援係(本庁舎7階 会新宿支部支部長 に電話または直接 |申込み||5月17日 水~6月2日金 ション管理士 **3** (5273) 住宅課居住支

ip/)でご覧いただけます。

舎7階)☎(5273)3593へ。

【問合せ】防災都市づくり課(本庁

【対象】区内在住·在勤·在学 【内容】二八そば作りと試食(持

活モニター〇

Ď

五(〒1

69.0

3567个。先着順。6月2日金

まで講演テー

75高田馬

分館内)へ。 32—10、新

ち帰りも可

出までに戸塚地域センター(高 【会場・申込み】電話で5月20 【費用】千円(材料費等)

## 1 3 2 0 宿消費生活センタ

## 3834~° 応募者多数の場合は抽選。 マンション管 (第2分庁舎3階 問合せ]新宿消費 生活センター **5**(5273)

# 理セミナー

時から) 日時 6月24日 生 4時30分(受け 管理組合運営の 午後1時30分 付けは午後1 いろは

ができます。 【閲覧場所】防災都市づくり課、区

掲載した「地価公示図書」の閲覧 公示価格(29年1月1日現在)を 土地

取引の指標となる全国

0

## まちづくり

## Ш.

# 土地の公示価格の閲覧

## 答えできない場合があります)。 お受けします(全ての質問にはお マに関する質問を

## 地震に強い住まいづくりを応援する 耐震モデル地区事業を実施しています

区では、地震に強い安全安心なまちづくりのため、耐震診断や耐震改修工事への 補助など、耐震化支援を進めています。

区が実施する「耐震モデル地区事業」では、建築物倒壊の危険度が高い地域などか ら対象地域を指定し、説明会や個別訪問により耐震化啓発を実施しています。

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階)☎(5273)3829・個(3209)9227へ。

## 対象の方にはお知らせを配布します

次の対象に該当する方には5月15日 から説明会(下記)のお知らせを配布し ます。

【対象地域】▶築地町

- ▶中里町
- ▶弁天町 ▶北山伏町 ▶市谷山伏町 ▶富久町 ▶四谷2·3丁目
- ▶須賀町 ▶若葉2·3丁目
- ▶南元町
- ▶信濃町 ▶下落合1·4丁目
  - ▶西新宿4·5丁目 ▶中落合3·4丁目
- ▶中井1・2丁目 ▶西落合3·4丁目 【対象者】昭和56年(1981年)5月31日 以前に着工した「旧耐震設計基準」で設 計された木造の2階建て以下の住宅・共 同住宅・店舗等併用住宅(2分の1以上が 住宅)等にお住まいの方、所有している

## 方 ●説明会・個別訪問を実施します

説明会では、耐震改修工事への補助な ど、区の耐震化支援事業を説明するほ か、無料の耐震診断(★)の申し込みや耐 震化に関する相談をお受けします。当日

直接、会場へおいでください。

また、説明会に参加されなかった対象 者には、後日、区の派遣技術者が個別訪 問し、説明会と同じ内容をご案内します。 【説明会日時·会場】

- ▶5月27日(土)、午前10時~12時…若松 地域センター(若松町12-6)・午後1時 30分~3時30分…落合第一地域センタ -(下落合4-6-7)
- ▶6月3日出午後1時30分~3時30分… 榎町地域センター(早稲田町85)・角筈地 域センター(西新宿4-33-7)
- ▶6月4日(日)午前10時~12時…四谷地 域センター(内藤町87)・落合第二地域セ ンター(中落合4-17-13)

## ★無料の耐震診断

簡易の耐震診断を実施する[住まいの アドバイザー派遣」または詳細な耐震診 断を実施する「詳細耐震診断」のいずれ かを申し込むことができます(受け付け は8月15日(火)まで)。

## 7月~9月クラスの参加者を募集します

## 元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各教

室全12回程度(祝日を除く) ※時間の午前は10時~11時30分、午後 は2時~3時30分

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険 の「要支援」「要介護」認定を受けていな い方(健康状態により参加をお断りする ことがあります)

※介護予防・生活支援サービス事業の対 象の方は参加できません。

## 【費用】1回100円

【申込み】はがきに3面記入例のほか生年

月日、希望する教室の受付番号(第2希望 まで希望順)を記入し、5月26日金(消印 有効)までに**地域包括ケア推進課介護予** 防係(〒160-8484歌舞伎町1─4─1、本 庁舎2階)☎(5273)4568へ。はがきは1 人1枚。応募者多数の場合は28年4月~ 29年6月の教室に参加していない方を 優先して抽選し、結果は6月5日例ころ お知らせします。

※同じ時期(7月~9月)に、下表の複数の 教室には参加できません。

## 曜日 教室名·内容 会 場 定員 番号 時間 早稲田南町地域交流館 火曜日 脳はつらつ教室 15名 (早稲田南町50) 午後 脳トレーニングと座ってできる有 酸素運動で認知症を予防 水曜日 清風園(中落合1-7-26) 15名 ※認知症と診断された方は対象外 午前 北新宿地域交流館 月曜日 20名 (北新宿2-3-7) 午前 シニアバランス 高田馬場シニア活動館 (高田馬場3-39-29) 火曜日 20名 午前 トレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ上半 洛合地域交流 日報フ 5 15名 午前 (上落合2-28-8) 身の筋力低下を予防 (座位中心) 金曜日 高田馬場地域交流館 20名 午前 (高田馬場1-4-17) 中落合高齢者在宅サービス センター(中落合1-7-1) 火曜日 14名 午前 東五軒町地域交流館 火曜日 シニアスポーツ 20名 (東五軒町5-24) 午前 チャレンジ教室 落合三世代交流サロン(西落合 水曜日 20名 1-31-24、西落合児童館2階) 午後 下半身の筋力を向上させ転倒を予防 西新宿シニア活動館 金曜日 20名 10 (立位中心) (西新宿4-8-35) 午前 戸山シニア活動館 (戸山2-27-2) 金曜日 11 22名 午後 シニア 月曜日 12名 12 午前 パワーアップ教室 細工町高齢者在宅 サービスセンター(細工町1-3) 全身の筋力の低下を予防(トレー 木曜日 13 12名 午前 ングマシンを使用)

▶⑥自信がつく英会話…金曜日午後1時~2時

※いずれも月3回(1か月ごとに更新可)。コース

【費用】各コース月4,000円(別途テキスト代と

【会場・申込み】5月17日例から電話で同センタ

−(新宿7─3─29、新宿ここ・から広場しごと

して①④⑤は500円、②③は1,500円が必要)

の内容等詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤の方、各コース8名

③オペラ入門講座

時30分~12時(30名)

【内容】オペラの

解

説

発

声

方

月

【日時·定員】6月5日/J午前10

①役に立つ実用英会話・初級

8

へ。応募者多数の場合は抽

濃町シニア活動

同館

(信濃町20)☎(5369)

6737:10(5369)673

例のとおり記入)または直接、

は櫻井清一・マイウエイ協会)

【内容】終活の始め方ほか(講師

80へ。先着順

時~4時(30名)

【日時·定員】5月31日冰午後2

電

話または直接、同館(西新

宿

【会場・申込み】5月25日休まで

〈以下共通〉………

電話かファックス(3面記入

-8-35)  $\triangle$  (3377) 93

【会場・申込み】 5月17日/8

………〈以下共通〉………

時30分~11時30分(25名)

【日時·定員】5月28日(日午前10

時~11時30分(30名)

【日時·定員】6月14日冰午前

②iPadで

)膝関節痛の予防対策講座

【内容】膝の痛み・関節

痛の原因

【日時·定員】6月15日休午前

10

①講座・催し名

③氏名(ふりがな)

(往復はがきの場

合は、返信用にも

②〒•住所

④電話番号

遊びながら脳トレ

①台湾文化を学ぼう

新宿シニア活動

②終活講座「エンディング

ノートの作り方」

化・観光を解説、台湾語の体験

整形外科クリニック)

や治療・予防方法(講師は西

新宿

時~12時(5名)

【内容】インターネット検索、ゲ

【内容】台湾を中心に離島の文

英会話経験の豊かな会員が講師の少人数制・

【日時・クラス】▶①初めての英会話…火曜日午

▶②海外旅行に行く英会話…火曜日午後3時

▶③楽しく習って身に付く英会話…木曜日午

▶④初歩からやり直す英語・英会話…木曜日午

▶⑤世界の文化を知る英会話…金曜日午前10

後1時~2時40分(初回は6月13日火))

前10時~11時40分(初回は6月8日休))

後1時~2時40分(初回は6月8日(水))

~4時40分(初回は6月13日火))

区シルバー人材センター

大人のための英会話教室 ここ・から英会話

時~11時40分(初回は6月9日金)

40分(初回は6月9日金))

棟)☎(3209)3181へ。先着順。

法、身体の作り方

ア推進課介護

家族介護者講座·家族会

食事を通して認知症予防を

考える(試食あり)

## 新宿いきいき 体操講習会

ります テ対策がテーマのミニ講座もあ サポーターの指導で新宿いき き体操を覚えませんか。夏バ

【会場】原町高齢者複合施設

【日時】6月30日逾午後2時~3

【日時】6月29日休午後2時~4

をしている方、介護経験がある

【対象】区内在住で高齢者の介護

【対象】区内在住・ 中落合4-17 会場」落合第 在勤の方、40名 地域センター

【申込み】電話で地域包括ケア推 【持ち物】上履き・飲み物。動きや でください。

> 合相談センター(弁天町50)☎(5 記入)または直接、榎町高齢者総

ファックス(3面記入例のとおり

【申込み】5月17日/8から電話か 【講師】 栗原百惠·管理栄養士

227)1757**.** (5227)

すい服装でお 進課介護予防係 **☎**(5273)4568**△**° (本庁舎2階)

※介護のため参加が難しい方は

1758へ。先着順。

ご相談ください。

筆記用具。動きやすい服装でお

【申込み】5月17日休

~31日/水に

【会場】大久保地域センター り、筋力・バランス能力を養う介 る方、40名程度(すでにサポータ して体操の普及啓発に協力でき 【対象】18歳以上でサポーターと 久保2―12―7) 2時~4時、全2日 【日時】6月9日金·16 登録し、体操講習会等にご協力 護予防体操です。2日間のセミ つじや歌舞伎など新宿区にちな 【持ち物】上履き・飲み物・タオル として登録された方を除く) ただきます。 **一修了後はサポーター名簿に** だポーズを立位や座位でと 日 1金午後

住所·氏名)

サポーター養成セミナー 祉

## 新宿いきいき体 福

体操の指導員になりませんか 新宿いきいき体操は 「平成新

日時・定員 6月3日・17日、7 1 日·15 日·29 日 の土曜日午

## 認知症の相談・学習会

## 認知症介護者相談

新規開講

初心者向けの教室です。

【日時】6月5日(月)午後2時~4時 【会場】区役所第1分庁舎2階区 民相談室

【対象】認知症の方の介護者等 で心や体に悩みを抱えている 方、3名

【内容】専門医による個別相談 (相談医は西新宿コンシェリ アクリニック精神科医師)

【申込み】5月17日似から電話 で高齢者支援課高齢者相談第 一係(本庁舎2階)☎(5273) 4593へ。先着順。

## 認知症・もの忘れ相談

【日時·会場】▶①6月8日休···· 落合保健センター(下落合4― 6—7)、▶②6月29日休…戸塚 高齢者総合相談センター(高 田馬場1-17-20)、いずれも 午後2時30分~4時30分

【対象】区内在住で最近もの忘 れが多いと心配のある方、各

【内容】文章やイラストで本を紹

成して紹介したい本

【持ち物】筆記用具、ポ 介する「ポップ」の作成

プを作

8 1 1

acao.or.jp < °

【内容】医師による個別相談(相 談医は新宿区医師会認知症・ もの忘れ相談医)

【申込み】5月17日例から電話 で①は落合第一高齢者総合相 談センター☎(3953)4080、② は戸塚高齢者総合相談センタ -☎(3203)3143へ。先着順。

## 認知症介護者の学習会・ 交流会

介護に役立つ知識を学ぶほ か、介護者同士の仲間づくりが できる交流会も実施します。 【日時】6月8日休)午後1時30分

【会場】百人町地域交流館(百人 町2-18-21)

~3時30分

【対象】認知症の方を介護して いる区内在住の家族ほか、20名 【内容】介護者が知っておきた い福祉用具の使い方(講師は 山上智史·福祉用具專門相談員) 【申込み】電話で高齢者支援課

高齢者相談第二係(本庁舎2 階)☎(5273)4594へ。

## 認知症サポーター フォローアップ講座

【日時】6月7日似午前10時~ 12時

【会場】区役所本庁舎地下1階 11会議室

【対象】区内在住・在勤・在学で 認知症サポーター養成講座を 受講した方、35名

※当日は、オレンジリングを お持ちください。

【内容】講義「認知症の方を地域 で支えるために」、高齢者への 声掛け訓練(講師は下垣光・ 日本社会事業大学教授、阿部 章弘·牛込警察署防犯係長)

【申込み】5月17日例から電話 かファックス(3面記入例のと おり記入)で高齢者支援課高 齢者相談第二係(本庁舎2階) **☎**(5273)4594**⋅᠓**(5272)0352 へ。先着順。

教こ も・・

## 育

保3-

中

央図書館内)

**3** (336)

<u>4</u>

421へ。先着

たは直接、こども図書館(大久

【申込み】5月17日/8から電話ま

区の就学相談等の利用方法を説 気になるお子さんの保護者向け に、30年4月の就学に当たって、 説明会「就学に向けて」 障害のあるお子さん・発達

32)0679~ ども総合センター2階)☎(32 合センター発達支援コーナー 【会場・申込み】電話で子ども総 あいあい」(新宿7-3-

程度

たは直接、四谷図書館(内藤町

# POP (ポップ) を作ろう

【会場】中央図書館(大久保3-【対象】小学4年生以上、30名

【日時】6月3日出午後1時 子ども読書リーダー講座

食育ゲー 費用 500円 ムもあります。

地域スポーツ推進クラブCri acao(クリア 記入)で、6月2日(必着)までに 【申込み】電話かファックス・電子 ル(3面記入例のほか学年を 6908)89 ソン)**☎**(690 たは直接、戸山図書館(戸山2― 2 11 101 101 【申込み】5月17日似から電話ま  $11 - 101 \times (3207) 1191$ 【対象】中学生まで、15名

ラグビー教室 かけっこ教室

~午後0時30分 ●協働事業提案制度実施事業 【対象】区内在住 [会場]新宿コズ 【日時】6月4日旧午前9時30分 大久保3-ミックセンター の小学生、60名 2

明します

【日時】5月23日火午前10時15分

12 時

録保持者、▼ラグビー教室…齊藤 ※大妻女子大学川口ゼミによる 祐也・元ラグビー 真吾・200mハード 【講師】▼か け つ ルアジア最高記 こ教室…秋本 日本代表選手 87) 2 (3341)0095へ。先

うちわ工作会 ちぎり絵で作る

【日時】6月17日出午後2時~3

【会場】戸山生涯学習館 戸 Щ

## かがく工作会

【日時】6月4日(1)午前10時~12 時·午後2時~4時 【会場】四谷地域センター(内藤

の同伴可) 【対象】小学生、各回10名(保護者

パーボール・輪ゴム作り(講師は 【内容】 ラテックス (ゴム) でスー

太田考二郎·元高校化学教諭) 【申込み】5月17日/8から電話ま

スーパーボールを作ろう

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03(3209)1111、新宿区ホームページは 🖫 http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

てる題は

きまが

環境を

にも、

環

境

9。清掃用具等は区で用意します(雨を実現するため、多くの方のご協力地域の「美化の輪」を広げ、「きれなべまちの清掃活動を行っています

やの

新

宿区

**斉道路美化** 

5

月

ごみ

ゼ

習

セ

夕

の

催

のいな

負 生

実現するでまちの

解な問

身たか

水切りをしましょう

生ごみの水分を減らすポイント

よくしぼる

にギュッとしぼる。

10%減らせます。

水切りネットは最後

※水切りネットをしぼ

るだけで、重量を5%~

ル課に

(本庁

イエンスカフ

I

じ

<

から

寄せ

植え講座

課

ま代へ

トの登録を受情報セス会場・申込

た表

区の家『 すごみのうち、 約8%が水分です。 生ごみの水分を減らす ことで、ごみの収集や焼却処 理に必要なエネルギーの 力減につながります。ま 、みの嫌な臭いを減 のります。

水に濡らさない

野菜や果物の皮

は洗う前にむい

て、なるべく水に

濡らさない。

乾燥させる

をネットで吊るしたり、

軽く新聞紙にくるんで

※天日で3日程度乾燥

させると、重量を約30

3時30分

(新宿駅東口

口

乾燥させる。

%減らせます。

野菜や果物の皮など

## 元気館

## 7月~9月のプログラム

〒169-0052(戸山3-18-1) **☎**(3202)6291**⋅™**(3202)6292

## ◆コース型プログラム

象です。

【日時・対象・内容】右表1~3のとおり ※回数はコースによって異なります。 ※プログラムは変更する場合があります。 ※年齢制限のあるプログラムは、プログラ

※妊娠中の方、医師から運動を禁止されて ▶月~土曜日…午前9時~午後8時45分 いる方は参加できません。

ム開始日にその年齢に達している方が対

※祝日は夜間 (午後6時~9時)に実施する 【設備】筋力トレーニングマシン・ランニン プログラムをお休みします。

月分をまとめて支払い) 【申込み】▶来館の場合…5月31日似まで

に同館へ。 ▶郵送の場合…はがき(1コースに付き1 枚)に3面記入例のほか希望のプログラム 名・コース(曜日・時間)、年齢・生年月日、表2 の「産後体操」を希望する方は出産した日 を記入し、5月31日(必着)までに同館へ。

午後0時50分(①②のいずれかに参加)、

▶金曜コース…午前9時30分~10時30分

※いずれも全13回。血圧等測定のため、

## ※1人2コースまで申し込めます。

※定員を超えたコースは、区内在住の方を 優先して抽選します。結果は6月2日金に 館内に掲示するほか、元気館ホームページ (Phttp://www.sportsoasis.co.jp/shinjukugenkikan/)に掲載します。定員に満たな いコースは、6月2日 金午後2時から申し込 みを受け付けます。

## ◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり ※祝日は夜間 (午後6時~9時)に実施する プログラムをお休みします。

## ◆トレーニング室

## 【日時】

▶日曜日·祝日等…午前9時~午後5時45分 グマシンなどの有酸素系マシン、体成分測 【費用】400円×プログラム開催回数(3か 定器など

## 以下はフリー型プログラム・ トレーニング室共通です

【費用】400円。当日、元気館でお支払いくだ さい。フリー型プログラムとトレーニング 室を併用しても400円。コース型プログラ ム参加者は、コース参加日は無料、その他の 日は400円

## 開始時刻の15分前に集合してください。

が健康ウン (建康)

詳

時40分~11時40分、②午前11時50分~ 【申込み】5月31日例までにはがき(3面記入 例のほかコース(曜日・時間)、年齢・生年月 の場合は、区内在住の方を優先して抽選。

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
らくトレ・ストレッチ	月曜日 9:40~10:25 水曜日 9:40~10:25	やさしい整体	水曜日18:40~19:40 土曜日15:20~16:20
シニア健康体操	火曜日 9:30~10:30	太極拳	木曜日 9:30~10:30
フラダンス	火曜日10:40~11:40 水曜日15:10~16:10	バランス体操	木曜日13:55~14:55
		骨盤スリム	金曜日15:15~16:15
リラックフコガ	日曜日13:30~14:30	ヨガ	金曜日12:00~13:00
リラックスヨガ	木曜日19:45~20:45	エアロシンプル	金曜日14:15~15:00
ピラティス	火曜日19:45~20:45 金曜日10:45~11:45	クラシックバレエ	金曜日18:50~19:50 土曜日17:50~18:50
リフレッシュムーブ	-LIB [ 12.00 14.00		日曜日14:45~15:45
<b>シ</b> フレッシュムーフ	水曜日13:00~14:00	アクティブシェイプ	日曜日11:50~12:50
			·

	プログラム・对象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
	<b>親子体操 ★</b> (1歳6か月〜2歳のお子 さんと保護者)	火曜日14:50~15:35 土曜日10:20~11:05	<b>産後体操</b> (産後1か月半〜 11か月の母親)	プロポーションケア 火曜日12:50~13:50 ヨガストレッチ
		年少		木曜日11:35~12:35
		火曜日15:45~16:45   土曜日11:15~12:15	ベビーマッサージ	
	幼児体操 ★	生曜日11.13   12.13   年中	(1か月~12か月の お子さんと母親)	火曜日11:55~12:40
	(年少~年長)	木曜日16:30~17:30	★「親子体操」「幼児体操」に	<u> </u>   重複由   ∴λみできまた
		年長	ん。安全のため、「親子体操	
Į		金曜日16:30~17:30	加はご遠慮ください。	

## 表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中~年長)	月曜日15:50~16:50	空手中級・上級	
小学生チアダンス	月曜日16:50~17:50	(年長~小学生)	│水曜日17:20~18:20
キッズダンス (年長~小学3年生)	月曜日18:00~19:00	リトルクラシック	   土曜日 9:10~10:10
空手初級•中級(年長~小学生)	水曜日16:20~17:20	ハレエ(5歳~6歳)	
※通年制のプログラムのため、	受付開始時に定員に達し	ているときは受けた	けたお断りする場合な

## あります。また、設備改修等によりプログラムを一部休止する場合があります。

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
エアロシンプル	月曜日10:40~11:25 土曜日13:35~14:20	リラックスヨガ	火曜日18:35~19:35 木曜日17:45~18:30
ボディシェイプ	月曜日11:40~12:25 月曜日13:20~14:05	9090030	金曜日13:15~13:45 日曜日 9:30~10:30
<b>ボティンエイン</b>	土曜日16:30~17:30 日曜日10:40~11:40	ボール&ストレッチ	木曜日12:45~13:45
アクティブシェイプ	月曜日14:20~15:20 木曜日15:10~16:10	骨盤スリム	木曜日18:45~19:30
全身ストレッチ	月曜日12:35~13:05 土曜日14:30~15:00	コアリラックス	日曜日13:00~13:15

【持ち物】飲っ

健 康 

4時、 在学  $\mathcal{O}$ 

ックス コ

## は由マり

早か

0

用法

(講師

は生活

16月7日冰午

## 新宿N Р 0

際の対処 処状、時 【幸催・申込み】費用をお持ちの 5月17日⋈~6月17日出午後 5月17日⋈~6月17日出午後 に区卓球連盟事務局(高田馬場 高田馬場店内)☎(3205)1

1 卓 3 6 6

0 (株) |

0) 6

時

低負荷バランス体操教室 【内容】運動機能改善と筋力向上のため、い コース型(7月~9月)プログラムです。 すに座って行う体操が中心のゆっくりと 年齢制限はありません。 した運動

自然由来のア

を知る・

時

マ

セミナ

## 【日時・コース】▶水曜コース…①午前10 【費用】5,200円(13回分)

日を記入)または直接、同館へ。応募者多数

## 表1 コース型(7月~9月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
らくトレ・ストレッチ	月曜日 9:40~10:25	やさしい整体	水曜日18:40~19:40
シストレ・ストレップ	水曜日 9:40~10:25	トとこの一定内	土曜日15:20~16:20
シニア健康体操	火曜日 9:30~10:30	太極拳	木曜日 9:30~10:30
フラダンス	火曜日10:40~11:40	バランス体操	木曜日13:55~14:55
ノフタノス	水曜日15:10~16:10	骨盤スリム	金曜日15:15~16:15
リラックスヨガ	日曜日13:30~14:30 木曜日19:45~20:45	ヨガ	金曜日12:00~13:00
		エアロシンプル	金曜日14:15~15:00
ピラティス	火曜日19:45~20:45		金曜日18:50~19:50
	金曜日10:45~11:45	クラシックバレエ	土曜日17:50~18:50
リフレッシュムーブ	プレ閉口12:00~.14:00		日曜日14:45~15:45
<b>リフレッシュムー</b> フ	水曜日13:00~14:00	アクティブシェイプ	日曜日11:50~12:50
ま? コーフ刑/7日~9日	ハプログラム【武学前の	お子さんと保護者が対象	

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
親子体操 ★ (1歳6か月〜2歳のお子 さんと保護者)	火曜日14:50~15:35 土曜日10:20~11:05	<b>産後体操</b> (産後1か月半〜 11か月の母親)	プロポーションケア 火曜日12:50~13:50 ヨガストレッチ
	年少		木曜日11:35~12:35
<b>加思休福</b> ★	火曜日15:45~16:45   土曜日11:15~12:15	ベビーマッサージ (1か月~12か月の	火曜日11:55~12:40
<b>幼児体操 ★</b>  (年少~年長)	年中	お子さんと母親)	
(49 41)	木曜日16:30~17:30	★「親子体操」「幼児体操」「a	ま重複申し込みできませ
	年長 金曜日16:30~17:30	│ん。安全のため、「親子体操 │加はご遠慮ください。	」への兄弟を連れての参

	<u>-</u>		
プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中~年長)	月曜日15:50~16:50	空手中級・上級	
小学生チアダンス	月曜日16:50~17:50	(年長~小学生)	水曜日17:20~18:2
	月曜日18:00~19:00		 土曜日 9:10∼10:1
空手初級•中級(年長~小学生)	水曜日16:20~17:20	バレエ(5歳~6歳)	
※通年制のプログラムのため、	受付開始時に定員に達し	ているときは受け付	けをお断りする場合

## 表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

## 才

5月26日逾午前9時10分~**者向け・区内の福祉施設巡り** 

0法-

人新宿区ウオ

コミュニケーショ 若者応援講座「個# 3 2 対する

いずれものにする、価値観の 方、

## 

【会場】東京宣 午後1時~4 【対象】区内在住・在勤・在学の方、 新宿区民卓球中級教室 74時 78日 (18日) (180 富 · 時 12

神崎☎(3362)0415へ。 校(戸山2−34−2)へ。先着巡名。 校(戸山2−34−2)へ。先着巡名。 士大学二上講堂(下落

	2,		
プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
らくトレ・ストレッチ	月曜日 9:40~10:25 水曜日 9:40~10:25	やさしい整体	水曜日18:40~19:40 土曜日15:20~16:20
シニア健康体操	火曜日 9:30~10:30	太極拳	木曜日 9:30~10:30
	火曜日10:40~11:40	バランス体操	木曜日13:55~14:55
	水曜日15:10~16:10	骨盤スリム	金曜日15:15~16:15
リラックフョガ	日曜日13:30~14:30 木曜日19:45~20:45	ヨガ	金曜日12:00~13:00
リラックスヨガ		エアロシンプル	金曜日14:15~15:00
ピラティス	火曜日19:45~20:45 金曜日10:45~11:45	クラシックバレエ	金曜日18:50~19:50 土曜日17:50~18:50
リフレッシュムーブ	水曜日13:00~14:00		日曜日14:45~15:45
シフレッシュムーフ	小唯口13.00~14.00	アクティブシェイプ	日曜日11:50~12:50
±2 ¬ ¬ =1/7 □ 0 □		カフナ / しの菜おがせる】	

## 表2 コース型(7月~9月)プログラム【就学前のお子さんと保護者が对家】

	プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
(	<b>見子体操 ★</b> 1歳6か月〜2歳のお子 さんと保護者)	火曜日14:50~15:35 土曜日10:20~11:05	<b>産後体操</b> (産後1か月半〜 11か月の母親)	プロポーションケア 火曜日12:50~13:50 ヨガストレッチ
		年少		木曜日11:35~12:35
dr.		火曜日15:45~16:45   土曜日11:15~12:15	ベビーマッサージ (1か月~12か月の	火曜日11:55~12:40
	<b>力児体操 ★</b> 年少~年長)	年中	お子さんと母親)	
(	+y +x/	木曜日16:30~17:30	★「親子体操」「幼児体操」「a	ま重複申し込みできませ
		年長 金曜日16:30~17:30	│ん。安全のため、「親子体操 │加はご遠慮ください。	」への兄弟を連れての参

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中~年長)	月曜日15:50~16:50	空手中級・上級	
小学生チアダンス	月曜日16:50~17:50	(年長~小学生)	水曜日17:20~18:20
キッズダンス (年長〜小学3年生)	月曜日18:00~19:00	リトルクラシック	 土曜日 9:10~10:10
空手初級•中級(年長~小学生)	水曜日16:20~17:20	バレエ(5歳~6歳)	
※通年制のプログラムのため、	受付開始時に定員に達し	ているときは受け付	けたお断りする場合が

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
エアロシンプル	月曜日10:40~11:25 土曜日13:35~14:20	リラックスヨガ	火曜日18:35~19:35 木曜日17:45~18:30
ボディシェイプ	月曜日11:40~12:25 月曜日13:20~14:05	9999733	金曜日13:15~13:45 日曜日 9:30~10:30
<b>ルティシェイ</b> フ	土曜日16:30~17:30 日曜日10:40~11:40	ボール&ストレッチ	木曜日12:45~13:45
アクティブシェイプ	月曜日14:20~15:20 木曜日15:10~16:10	骨盤スリム	木曜日18:45~19:30
全身ストレッチ	月曜日12:35~13:05 土曜日14:30~15:00	コアリラックス	日曜日13:00~13:15
			<u> </u>

## シコイ イライ ンコンサ 」が午後7時~・ジャズ・ピア

/ピアノ)からたちの花」ほれ、武満徹「めぐり逢 「内容」事業の進め方 「内容」事業の進め方 は手塚明美/認定NP は手塚明美/認定NP は手塚明美/認定NP は手塚明美/認定NP

## 朗読で味わう文学 山月

(戸山2-1 時

友の会会員は2千50円) の方は2千80円、新宿文化センターの方は2千80円、新宿文化センター

(新宿6—l4 (新宿6—l4

14—1)☎(3350)1

(か)を朗なのぶたばな 読らー 飯マ 読はこれった作品

## 。 先着35名。 **を活かす**

ジオ 体操講習会

## 日金・10日出午 後 時

HKテレビ・ラジオ体の実演と指導法(講師な体操第一・第二」「み

## る服装

## 。 先着200名。 ツ 新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎03(3209)1111、新宿区ホームページは 때 http://www.city.shinjuku.lg.jp/です。

## 省エネに取り組みましょう

め込みすぎなら入れたり、「小」に設定・ o ない。 ・ ・ ・ ・ 熱い では冷さいは冷さいは冷さいな冷さい。

定…タイマーや節電の暖房は「オフ」、洗浄

## ~30%程度減らせたを節水型に交換: ど身し

·在学

面もある一葉が起きやする 夏けの

るい

めす

たまの

苦特に騒化に

、ため、家庭や恵は、地球温暖の

業所で

のCO2世種極的に

減ん

にゴコ のC

コいを排取

ケ時

1日间

抽選。入ターへ。でにファ

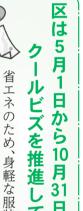
力すいし

I

週 間 の (写真) きやは避 をけ 合持ら こな

-央公園内)





日

「みどりの小道」環境日記

期の

## て いま ます

-生には学校 日別から配 日記帳です。 ながら、身近

<sup>宋</sup>課環境計 <sup>宋</sup>境学習情

1—9— または直接 または直接

7

17

講座

对象】社个

進め、る方、

【日時】7月7日 金午後7時~9時 【曲目】「CloseToYou」 「フラジャイル」「What a Wo 「フラジャイル」「What a Wo に演奏は井上陽介/ベース、荻原亮 (演奏は井上陽介/ベース、荻原亮 (演奏は井上陽介/ベース、荻原亮 ズライブ

田馬場4-**新宿NP**(3)

ジ

·

hiroba

上陽介カルテ y

同長)

藤 講 活

へ。先着30名 -8)☎(3368)6100 直接、下落合図書館(下落合甲込み】5月17日似から電話・中、のでは、1000円 研

/国立国際医療

**画係**(本庁&

## 舎 7 階) 3

ターへお問い合わせください。 ター必着)です。詳しくは、同センソテストに応募できます。締め切ンテストに応募できます。締め切いをは、日といいがある。 区内在住・在学の小学生は、コ ンン切コ

月 書 学

# 

## 自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

## 情報センター パカーでいます。 パカーでいます。 パカーでいます。 パカーでいます。 パカーでいます。

## なでつくるエフ 宿中央公園内 コライフ 月1日(水午前10 後5時(6月1日 後4時まで) 後4時まで) では、廃食用油(古 では、廃食用油(古 では、廃食用油(古 などを回収して などを回収して などふたの閉まる などふたの閉まる 7 月1日(水午) 環境月間フ 8

10 D

み

け出

午 時

コララ 境月

I

フ

フ

## 1 前 27 日 10 日 アエコ王子 (大) 時 (土) 展 エコギャラリー は ~ ~ 新宿イメージ

キャラクター

# 新宿区の国民健康保険に加入している方 夏の期間、区が指定するⅠ

の宿泊

料を

部補

助

## たっぷり野菜で健康づ

生活習慣病予防や健康づくりのために1 日に食べる野菜の目標量は350g(5皿程 度)です。28年に区が実施した健康づくり に関する調査では1日5皿以上食べている 人は、3.0%でした(下図)。

保健センターでは食育月間に合わせ、た くさんの野菜をおいしく食べるための講 座 (下記)を実施します。この機会に野菜を おいしく食べるコツを学んでみませんか。

■1日に食べる野菜料理の摂取量(回答者数:2,028名)

※端数処理の関係で合計値が 100%になりません

食べ ない

2.8%

5	4 🖽	3.00	2Ⅲ	
3.0%	5.8%	16.8%	35.1%	



1 📖

## 野菜をおいし<たっぷり食べる工夫

## 蒸す 蒸し器や電子レンジ を使って蒸し野菜にす ると、簡単に温野菜が食 べられます。

保健センターで

野菜を薄く切って 天日で干すと、うまみ が凝縮した干し野菜 ができます。

煮る 火を通すことで、かさが減 りたくさん食べられます。汁 物にすると、より多くの野菜 の栄養を摂れます。

【申込み】5月17日例から電話で会場の保健セン ターへ。先着順。

## 講習「スープで簡単 毎日野菜をとるヒント」

実施する講座

【日時・会場】▶6月16日俭…東新宿保健セ ンター(新宿7-26-4)☎ (3200)1026、 ▶20日(火)…四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161、いずれも午後2時~4時

【対象】区内在住の方、各日40名 【内容】野菜をたくさん食べられるスープ 料理の講話と試食(講師は有賀薫/スープ 作家)

## ● 講習「パンと一緒に野菜を

ター(弁天町50)☎ (3260)6231、▶29日 ·落合保健センター(下落合4―6―7) ☎(3952)7161、いずれも午後2時~4時 【対象】区内在住の方、各日30名

【内容】パンと一緒に食べられる野菜のレ シピの講話と試食 (講師は井上佳子/管

## 美味しく食べる方法」

【日時・会場】▶6月23日俭…牛込保健セン

# 住宅まちづくり審議会

(第2分庁舎3階)☎(5273) 【問合せ】衛生課環境衛生第一係 階大会議室へ。

方は当日直接、区役所本庁舎5

【会場・申込み】傍聴を希望する

階第2委員会室へ。 方は当日直接、区役所本庁舎6 【問合せ】住宅課居住支援係(本庁 【会場・申込み】傍聴を希望する

舎7階)☎(5273)3567へ。

## 【日時】6月2日金午前10時 12

## 区民のひろば

¥費用·申申込み·問問合せ

この欄は区民の方相互の 情報交換の場です。日時・会 場等は予定です。掲載行事 は区の主催ではありませ ん。主催者に内容をよく確 認の上、参加してください。 【問合せ】区政情報課広報係 (本庁舎3階)☎(5273)4064・ **™**(5272)5500**\**。

## ★催し・講座★

◆オペラアンサンブルのタ ベ 5月27日出午後5時か ら、角筈区民ホールで。モーツ ●絵画 毎月第1・第3木曜 ァルト、ヴェルディほか。¥無 料。甲事前に電話で。間カンタ ンテ・若林☎080(5433)1035 ◆春の朗読会 6月4日(日) 午後2時~4時(午後1時30 分開場)、大久保地域センタ ーで。あさのあつこ「がんじ っこ」「謹賀新年」ほか。¥無 料。甲当日直接、会場へ。先 着50名。周戸山朗読会・金沢 **2**080(5077)7155

★サークル紹介・会員募集★

◆フォークダンス 毎週水 曜日午前10時~12時、赤城

笥地域まつりに参加。初心者 対象。¥月3,000円。問午後1 時~8時にいちがやフォーク ダンス友の会・谷村☎(3268) 5697

●シニア向け英会話 として月4回木曜日午前9時 45分~10時45分(初級)、午 前10時50分~11時50分 (中級)、赤城生涯学習館ほ かで。ネイティブまたは日 本人の講師の指導あり。50 歳以上対象。¥入会金500円· 月4,000円。間英会話サーク ル・サニー・石塚 2090 (9239)1723

日午前10時~12時、四谷地 域センターで。水彩・色鉛筆 で静物・風景・人物を描く。 ¥入会金3,000円·月3,000 円。間ななきち絵画クラブ・

で童謡を歌う。初心者歓迎。

生涯学習館で。年1回牛込簞

えた新宿区民泊ルールの検討

【内容】 住宅宿泊事業法案を踏

高山☎090(9000)8750 ●合唱 月3回土曜日午前 10時~11時30分、四谷地 域センターで。ピアノ伴奏 ¥ 入会金1,000円·1回 1,100円。間童謡ステーシ ョン・鈴木☎(3341)2687

ます 補助の手続き **☎**(5273)4078**△**°

施設等の空き情報を確認してくだ ▼区が指定するJTB、近畿日本ツ リストの新宿区内の営業所等に

復はがきで、医療保険年金課に事前 ▼旅行会社で旅行代金を支払う際 泊補助券を交付します。 を確認し、承認後、申込代表者に宿 に宿泊補助を申し込んでください。 ▼上記の案内に綴じ込んである往 医療保険年金課で申し込み内容

せん。事前に手続きをしてくださ ※宿泊施設等利用後は補助できま

【日時】5月18日休午前10時~12

●義歯相談

【日時】6月9日逾午後1時30分

入れ歯のこと

当分を差し引いた額を支払ってく

に、宿泊補助券を提出して補助額相

ださい

新宿区国民健康保険 夏季保 張所で配布する「平成29年度

可。29年度から連泊条件がな

くなりました。

※宿泊場所が異なる場合も に、期間中1人2泊まで 1人1泊に付き3千円を限度

ご確認ください。

※詳しくは、5月15日から医 療保険年金課庶務係、特別出

◎補助金額等

なりません。

ヴィレッジ女神湖)は対象に

7月1日出~9

月30日出の宿

◎補助期間

生しない場合は対象になりま

加入している方、宿泊料が発 度(後期高齢者医療制度等)に

象外)。区民保養施設(グリー 用が対象です(海外旅行は対

-ジツアー等国内旅行の利 国内の宿泊施設とパッケ

ンヒル八ヶ岳、箱根つつじ荘、

を補助します。

利用する場合、宿泊料の一部 取り扱っている宿泊施設等を

※国民健康保険料を滞納して

いる世帯の方、ほかの保険制

·B、近畿日本ツーリストで

新宿区の国民健康保険に加入

している方

◎補助対象者

# 民泊問題対応検討会議

(本庁舎7階)☎(5273)42 【問合せ】交通対策課交通企画係 階第4委員会室へ。

方は当日直接、区役所本庁舎6

(相談医は羽村章/日本歯科大

【内容】専門医による個別相

【対象】区内在住の方、8名

4時10分

学生命歯学部長)

【会場・申込み】傍聴を希望する

施策の取り組み内容等の検討

【内容】新総合計画骨子案·具体

【日時】5月25日休午前10時 \( \) 12 の作製・調整等は行いません。

☎(3260)6231へ。先着順。 話で牛込保健センター(弁天町5) 【会場・申込み】5月17日水から電

※時間は1人15分程度。入れ歯

来的に女性の健康 [対象]区内在住 ティアに取り 在勤・在学で将 づくりのボラ め る方、30名

[日時] 6月12日月·26日月、7月 【会場】四谷保健 30分、全4回 日月・24日月午 女性の健康づくりサポーター 推進員養成研修

センター(三栄 後2時~3時 ,料理家)

記入)で女性の健康支援センター ファックス(3面記入例のとおり 「乳和食」の講話(講師は小山浩子 1) 5 1 6 1 **(X)** (四谷保健センター内)☎(335 【申込み】5月17日水から電話か (3351)51

【問合せ】医療保険年金 庶務係 (本庁舎4階)



会

防災会議

# 障害者施策推進協議会

【内容】 地域防災計画の修正方針

【日時】6月5日/月午前10時~11

ようになるた

めのヒント」

講座「上手に

べられる

【日時】6月13日火午後1時30分

【日時】5月17日似午後2時

方は当日直接、区役所本庁舎5 階大会議室へ。 【会場・申込み】傍聴を希望する 【内容】障害者施策の計画と推進

事務所2階)へ。

(西新宿7—

\$

-8、新宿都税

での食べる機能の

【内容】授乳期から

離乳完了期ま

のお子さんの保護者、25名

[対象]区内在住で

歳程度まで

進め方(講師は冨

田かをり/昭 発達と食事の 方は当日直接、

、人材育成センタ

【会場・申込み】傍聴を希望する

516·**M** (3209)3441 な場合は、5月16日巛までにご 係(本庁舎2階)☎(5273)4 【問合せ】障害者福祉課福祉推進 へ。手話通訳・要約筆記等が必要

自転車等駐輪対策協議会

## 保

のとおり記入)で

92~。

(本庁舎4階)☎(5273)45

|問合せ||危機管理課危機管理係

和大学歯学部歯科

医師)

【会場・申込み】5

月17日/州から

電話かファックス

(3面記入例

ちょっと聞きたい 健

> 200)1026 ンター(新宿7-

**(3200)** 

26 4 (3 東新宿保健セ

## 1027へ。先着順。託児あり 〔先着18名·要事前予約)。

女性の健康支援センターの

対象』区内在住・在勤・在学の

【内容】牛乳を使った減塩調理法

【会場】四谷保健センター(三 栄

乳和食講座 生活習慣病予防のための

【日時】6月19日月午後2時~4 時

351)5161\cdots 、四谷保健センター 内) 3

@meno-sg.netへ。応募者多数 栄町9、第一神田ビル1階)四(3 351)∞073. Wham\_web ポーズ協会(〒160.0008三 火にはがきかファックス・電子メ の場合は抽選。託児あり。 し、NPO法人女性の健康とメノ 【問合せ】女性の健康支援センタ ルに3面記入例のとおり記入

期)ごとの健康課題と対処法 【申込み】5月17日水~6月6日 「内容】女性のライフステー ジ

★ 自転車を盗まれる被害が急増!

路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています

買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★

に1年以上在

住

【対象】29年4月

1  $\mathcal{O}$ 白現. 満 18

在、区内 歳以上

します。

住宅政策に関する事項を審議

1

電話番号・職業を記入し、6月5

区民委員

住宅まちづくり審議会

別の用紙に住所・氏名・生年月日・

・マの作文(∞字程度)、作文とは

募

集

住宅まちづくり」のいずれ づくり」「多世代交流を推進する

かがテ

## しんじゅく情報局

## 神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者の方が気軽 に立ち寄れるサロンを、高齢 者福祉施設·神楽坂(矢来町 104)内に開設しています。初 回は利用登録をしてくださ い。サロン・相談は予約不要・ 無料で利用できます(イベン トは有料・予約制)。

## ●6月の相談

【日時·内容】▶高齢者総合相 談センターの出張相談…6日 (火)正午~午後1時30分

▶住まいと暮らしの相談室 (テーマは相続)…20日(火)午 前11時~午後0時30分(先着 2名程度)

## ●6月のイベント

【日時・内容・定員】▶アロマケ アハンドトリートメント…6 日(火)午前11時30分~12時(4 名)、▶パソコンサロン…13 日火)・27日火)午前11時~午後 1時(14名。パソコンをお持ち ください。貸し出しもありま す(1回200円・予約制))。▶歌 声サロンで脳と心の健康づ くり…13日(火)午前10時45分 ~11時45分(20名)、▶ADL 体操…27日似午前10時45分 ~11時45分(20名)、▶健康 麻雀…火曜日午前10時45分 ~午後0時45分·午後1時~3 時(各回20名)

·······〈以下共通〉······· 【費用】1回500円程度。パソコ

ンサロンは月2,000円

【後援】新宿区

【主催・申込み】5月18日休から

電話かファックス・電子メール (3面記入例のとおり記入)で 新宿NPOネットワーク協議 会事務局☎(5206)6527(第2 火曜日を除く午前11時~午後 6時)·**胍**(5386)1318·**■**hiroba @s-nponet.netへ。先着順。

## 落語体験入門

【日時】5月27日、6月10日・17 日・24日、7月8日・22日・29日、 8月19日の土曜日、午前11時 ~午後1時(6月17日生)の寄席 の見学は正午~午後9時の間 で自由鑑賞、8月19日生の発 表会は正午~午後3時)、全8回 【会場】芸能花伝舎(西新宿6— 12-30)、6月17日出は新宿 末廣亭(新宿3-6-12)

【内容】扇子などの使い方、落 語の稽古・発表ほか

【費用】2万3,000円(8回分、 教材費·寄席鑑賞代等)

## 【後援】新宿区

【申込み】はがきかファックス・ 電子メールに3面記入例のほか、 ファックスでお申し込みの方は ファックス番号を記入し、5月 19日(必着)までに**落語体験入** 門事務局(〒160-8374西新宿 6—12—30)☎(5909)3060· **™**(5909)3061 • **™**rakugotaiken @gmail.comへ。定員16名。 応募者多数の場合は抽選。

## 東北絆まつり

●特別区全国連携プロジェクト 東北六県の踊りのステー ジ、物産展のほかパレードを 宮城県仙台市で開催します。 【日時】6月10日生)・11日(日)午前 10時~午後8時(11日(日)は午 後5時まで(予定))。パレード は11日(日)午後1時30分~4時 【会場】仙台市内(西公園、勾当 台公園ほか)

【問合せ】仙台市文化観光局東 北連携推進室☎022(214) 8482^.

## 舞踏公演「夏目漱石を踊 る」に区民20名を招待

【日時】6月15日休午後6時45分 ~8時45分(午後6時15分開場) 【会場】四谷区民ホール(内藤町87) 【内容】バレエ・フラメンコほか 【後援】新宿区ほか

【主催・申込み】電話で5月18 日休~25日休に新宿芸術家 協会事務局(スタジオK内) ☎(3320)9834(月曜日を除く 午前10時~午後6時)へ。先着 順。招待は自由席。一般チケッ トは自由席前売4,000円(当日 4,500円)、予約指定席5,500円。

## シニアにやさしい

## パソコン教室

【日時】▶①高齢者のためのタ ブレット講座…5月22日~6 月19日の月曜日午後1時30 分~2時30分·午後3時~4 時、▶②パソコン基礎個別講 習…5月23日~6月20日の火 曜日午前10時30分~12時、 いずれも全5回

【費用】①は5,000円、②は 7,500円(教材費等、5回分) 【会場・申込み】5月17日(水)か ら電話でNPO法人テラ・ガ ーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時~ 午後5時)へ。①は各回10名。 ②は6名。先着順。

【申込み】「安全・安心な住宅まち

り)。4週8休。有給休暇等あり

3930へ。登録申込書は

電話

でご請求ください

73)3047**.** 第2分庁舎分館1階)☎

(5273)

29日現在で区のほ 出席の都度、1万円 面接(7月7日)金予定) 等の委員を除く。 【選考】▼1次…作文、▼2次… 【任期】7月29日~31年7月28日 【報酬】会議 (年3回程度開催 かの審議会

【勤務日時】週平均38時 歳未満の方、若干名 (土・日曜日、祝日等の勤務あ【勤務日時】週平均38時間45分 般事務

せん。 業以上、30年4月1日現在で37 【対象】大学(短期大学を除く)卒 新宿未来創造財団常勤職員 ませんが、選考以外には使用しま お持ちください。作文等は返却し 3)3567へ郵送(必着)または 職種 60.8484歌舞伎町 、本庁舎7階)☎ (527 9日(日)

※特別区・東京都の職員、7月 き・話すことができる方)、2名 (外国籍の方は、日本語で読み・書

新宿コズミックセンター等 ください 5月25日休までに同 (テーマは試験案内に記載)を 配布するほか同財団ホームページ ンター |申込み | 所 へ郵送 (<del>=</del> 1 内 ―2、新宿コズミックセ 69.0072大久保 。申込書・試験案内は、 (必着)またはお持ち (3232)770定の 申込 財団経営 書 作 導ほ

0

022新宿5-

18 | 21

5 2

り課健康づくり推進係(〒16

ファックスか郵

【申込み】 所定の

登録申込 送で健康づく

書を

も園・幼稚園等での歯みがき指

加入 与・各種手当あり。社会保険等に (職務経験により加算あり)、賞 【報酬等(月額)】18万6千円程度 採用日 9月1日

(6月11日田)、▼2次…論文·適 する施設 【選考】▼1次…書] (勤務場所) 財 4 類. が管理・運 一般教養

性検査·面接

(6月25日田、7月

参加 動ができる方 持ちで、区で実施する講習会に 【活動内容】区内の保育園・子ど 【対象】歯科衛生士の資格をお 応募は随時受け付けます。 後、地域でボランティア活

地域活動歯科衛生士 ボランティア

or.jp)からも取り出せます。 

	6 8 0	夕 纬 扣 钬	※複雑	な相談内容には		相談名	
	OHW	各種相談	資料	をお持ちください			
	相談名	実施日時	相談場所	問合せ		子どもと家庭の	
	区民相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585		総合相談	
	法律相談 交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00~15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広聴係	子ど		
	行政相談	2(金)·16(金)13:00~16:00	本庁舎1階ロビー	<b>☎</b> (5273)4065		発達相談	
	人権・身の上相談	2(金)・16(金)13:00~16:00	第1分庁舎2階	総務課総務係		子ども家庭相談	:
	公益通報相談	22(h)14:00~16:00	区民相談室 <b>2</b> (5273)3505		±/-	家庭相談	$\perp$
			庁舎2階区民相談 談は☎(5273)36		教育	ひとり親相談 子育て電話相談	7
	悩みごと相談室	7~1~4   荒木町16) 電   (祝日等除く)   10:00~16:00   荒木町16) 電   ※男性相談員   13:00~16:0	【話相談は☎(335 【による電話相談 00)は☎(3341)09	905	面接相談 (電話予約)		
くら	女性相談	月〜金曜日(祝日等除く) 8:30〜17:00		<b>炎支援係</b> (第2分庁舎1階) 5273)3884		いじめの相談	
し ・	消費生活相談	月~金曜日(祝日等除く)電話… 9:00~17:00、来所…9:00~16:30 新宿消費生活センター(第2			,,	住み替え相談 不動産取引相談	
法	多重債務特別相談	27(以13:00~16:00(電話予約)	<b>☎</b> (5273)3830		佳	マンション管理相談	
律	仕事と家計に 関する相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853	宅・	住宅資金融資相談	$\top$
	若年者就労支援室 「あんだんて」	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7- 3-29,新宿ここ・から広場内)☎(3200)3311 BIZ新宿4階 産業振興課産業振興係 (西新宿6-8-2) ☎(3344)0702		建	安全安心・建築なんでも相談	
	商工相談	月~金曜日(祝日等除く) 9:00~16:00(電話予約)			築	建築紛争相談	+
	図書館でのビジネス	17生13:00~17:00(申込書で予約)	中央図書館(大/	入保3-1-1)☎(3364)1421	任系	└ 金・労務等 ○(△)	_
		28例16:00~20:00(申込書で予約)				· 新 相 談   9 <sup>金</sup> 13	
	税務相談	6火)・20火) 13:30~16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135	税理無料	聖士による ①5日(月) 科税務相談 (水)戸塚(男	四谷
	外国人相談	英語☎(5272)5060·中国語☎(5/ 【実施日時】月~金曜日(祝日等除 【相談場所】本庁舎1階区民相談=	< )9:30~12:00		無料	ノション問題 対なんでも相談 4不動産相談所	
		英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャン語・ネパール語(日時は要問い合わ		ゅく多文化共生プラザ 「2-44-1) <b>☎</b> (5291)5171	(不動	動産取引相談) 14	4(水)
	福祉サービスに 関する法律相談	19月14:00~16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623	無	料相談 28	8(水)
福	成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00~16:00(電話予約)		センター(高田馬場1-17- 協議会内)☎(5273)4522	無	科 怕 談	3(火)
祉	<b>障害者相談窓□</b> ★はピアカウンセリ	障害者福祉課☎(5273)4518·四(3 センター、★区立障害者福祉センタ	<b>7−☎⋅(</b> 5292)7	890、区立障害者生活支援	行政	政 手 続・法 務 領書士による無料相記	炎 ±
	★はピアカリンセリングも実施	センター☎(5937)6824、シャロー 9376、★ラバンス☎(3364)1644、				養士会電話無料相記 ☎0570(200)050	<u></u>

	相談名		実施日時		相談場所		問合せ	
子ど		子どもと家庭の	月〜土曜日…8:30〜19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30 〜17:00 子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675			,,,,,,		
		総合相談	月~土曜日 (祝日等除く) 信濃町☎(3357)6855·榎町☎(3269)7345·中落合☎ 7752·北新宿☎(3362)4152の子ども家庭支援セン ※土曜日は来所相談のみ。		5·中落合☎(3952) 庭支援センターへ。			
l		発達相談	子ども総合センター発達支援係(あいあい)(新宿7-3-29) <b>公</b> (3232)0679へ。					
1	も	子ども家庭相談	地域子育て支援も	2ンター二葉・原	町みゆき、ゆった	:りーσ	D、各児童館へ。	
l	•	家庭相談	月~金曜日(祝日等除く)13:00~17:00 子ども家庭課育成支援係				!庭課育成支援係	
┨	教	ひとり親相談	月~金曜日(祝	月~金曜日(祝日等除く)8:30~17:00 (本庁舎2階)☎(5273)4558				
	育	子育て電話相談	お近くの <b>公立の保育園、子ども園</b> へ。(保育園・・・・火~金曜日13:00~15:00、 子ども園・・・月~金曜日9:00~17:00、いずれも祝日等除く)					
		教育相談	月~金曜日(祝日等除く) 電話…9:00~17:00 来所…9:00~18:00(電話予約)		教育センター(大久保3-1-2)☎(3: 3071・電話相談は☎(3232)271		<b>☎</b> (3232)2711	
1		いじめの相談	月~金曜日…17: 祝日等…12:00~	-22:00(電話相談			5ほっとライン ☎(5331)0099	
1		住み替え相談	2(金)・9(金)・16(金)・23(金)					
l	住	不動産取引相談	13:00~16:00(電話予約) 9(金)・23(金)				住宅課居住支援係	
4	室	マンション管理相談	13:00~15:50(電話予約)				<b>☎</b> (5273)3567	
	•	住宅資金融資相談	2(金)·16(金) 13:00~15:15(電話予約)					
	建築	安全安心・建築 なんでも相談	14(x) 13:30~16:00	戸塚地域センタ	7-(高田馬場2-	18-1)	建築指導課 ☎(5273)3732	
-		建築紛争相談	月~金曜日(祝日等除く) 8:30~17:00		本庁舎8階		建築調整課 ☎(5273)3544	
1	年金・労務等 無料相談 9金13:00~16:00			区役所本庁舎 階ロビー	<b>2</b> (6	265)3		
	無料	税理士による ①5日月)四谷、12日月)牛込箪笥、26日月)若松、②2日逾・21日 主催①東京税理士会四谷支部☎(3357 無料税務相談 (※)戸塚(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00~16:00 4858・②新宿支部☎(3369)3235						
		ソション問題 <sub>7(水)・2]</sub> なんでも相談 (	(水)13:00~16:00	区役所本庁舎 1階ロビー			/管理士会新宿支部 4)8392	
$\frac{1}{2}$		無料不動産相談所 不動産取引相談) 14(水)13:00~1		区役所本庁舎 1階ロビー	主催·東京都宅地建物取引業協会新宿区支 ☎(3361)7171		4 11 1 1 1004 2 1 11 11 11 2 4 11 11	
l	無	1 78/78/13:00 ~ 16:0		区役所本庁舎 1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161			
Ŀ	無	料相談	13:00~16:00	2階区民相談室	東京土地家屋調査	主士会新	雷支部☎(5464)5887 宿支部☎(5348)3566	
							·東京都行政書士会新	
-					(1)は別日時に実施。宿支部 <b>2</b> 0120(917)485			
1	# 護	士会電話無料相談	月~金曜日(祝日等除く)		主催・弁護士会の法律相談センター			

10:00~16:00

※都内からかけた電話のみ対応します。

どなたでも

傍聴できます

さんのご意見を伺うため、区民討議会を

います。計画の策定に当たり、区民の皆

次実行計画の策定に取り組

、計画期間を30年度

32年度と

神田川をもっと身近に

E

ファ

ンクラブ

は

区民千渓名へ参加を依頼し、申し込みを

獲し、生き物を観察してみませんか。

田川に入って魚類等を手網で捕

【日時】6月4日印午前9時~12

※参加者は

無作為抽出した18歳以上の

## 防災体験を通じて、さまざまな国の方と交流しませんか



起震車体験など、さまざまな防災 体験のほか、世界各国の料理やステ ージが楽しめます。

【日時】5月27日出午前10時~午後3 時(雨天·荒天中止)

【内容】▶防災コーナー(起震車体験・ 消火器体験、救急救命訓練、通報訓 練、消防車展示等)

▶国際交流コーナー(各国の料理の 販売、ダンス、楽器演奏等)

※通訳(英語・中国語・韓国語ほか)も 配置します。

【協力】新宿区多文化共生連絡会、新 宿消防署ほか

【会場・申込み】当日直接、大久保公園 (歌舞伎町2-43)へ。

【問合せ】しんじゅく多文化共生プラ ザ (歌舞伎町2-44-1)☎(5291) 5171·**(**(5291)5172 $^{\circ}$ 

## 新宿区第一次実行計画の策定に 向けた区民討議会

※テーマは変更する場合があります。 273)3502· 議への参加はできません)。 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日 |問合せ||企画政策課(本庁舎3階)|☎(5 接、区役所本庁舎5階大会議室へ (5272)550

(計

FAX

応募者多数の場

は

抽選。

多文化共生、平和 災、安全·安心、生活環境、都 ※時間はいずれも午前9時30分~午後 り、産業振興、観光、文化歴史、生涯学習、 コミュニティ、▶28日田…③耐震化、防 育、セーフティネット、男女共同参画、 ②健康、高齢者、障害者、子育て支援、教 020オリンピック・パラリンピック、 いただいた方の中から決定しました。 日時・テーマ】▼5月27日出…①東京2 、環境、④ユニバーサルデザイン、みど 市基盤、交

以上、10名程度

【申込み】はがきかファ

ックスに3面

(胸

がまでの

【対象】区内在住・在勤・在学の

中学生

(高田馬場2-18

前9時に戸

[塚地域

センタ

|3階

時。

8 Ŧ 1 足 ゴム長靴)の有無、お持ちでない方は 記入例のほかウェーダー のサイズを記入し、5月30日 4 歌 6 0 8 新舞伎町 4

9)559500 273)392 舎7階)☎(5 3 2 0



○住民記録

転入·転出·転

ん)、 外国:

人住民

の住

居

地

届

)までにみどり公園課みどりの係

時窓口を設置) 民健康保険・区税証明は1階に臨 開設場所】区役所本庁舎1階(国 開設時間 午前9

時~午後5時

※本庁舎1階の出入口をご利用

取り扱い事務 人の場合は委任状と代理人の本人 必要書類や本人確認書類

などは、取り扱えない場合があり ※他の機関に確認が必要な手続き 合わせください ます。事前に必ず担当係へお問い

(国外からの転入は取り扱 居·世帯変更 0 ま する申請等

(本庁舎1階)☎(5273)360 問合せ】戸籍住民課住民記 (3209)1728

確認書類)等がないと、届出や証明 書等の交付ができない場合があり 事項証明書の交付 鑑登録証明書の ません)、▼不在住証明書の交付 ▶印鑑登録申請・廃止の届出、▶印 (カード)が必要)、▶自動交付機の

カード(個人番号カード)への電子 号カード)の交付、▼ 利用登録申請、▼通知カードの申 訨明書の申請、▶特別永住者に マイナンバ ーカード (個人番 マイナンバー 録

前の方は外国人登録証明書)が必 明書(在留カード等へ切り替える は、ご本人か同一世帯の家族のみ 要)、▼住民票の写し、住民票記載 広域交付住民票の写しは発行でき 在留カードまたは特別永住者証 (請求できるの

交付(印鑑登録証 認できる書類が必要) 5 月 28

1階)☎(5273

険料を滞納している方 場合は、差し押さえなが に相談・納付にお を行うことになります 指定期限を過ぎて いでください。電 も納付がない との滞納処分 は、この機会 国民健康保

納付相談も実 民健 日は 康 保险 他します 料の

話での相談も受け付け ます。

納付確認のご案内をしています。

※火曜日は午後7時まで窓口を延長

.相談・納付をお受けしています。

530·**M**(3209)1436**△**° 273)3873·**3** (5273)4 課納付相談係 (本庁舎4階)☎(5

国保料催告センターから、電話で

とその配偶者、直系血 証明書、不在籍証明書の交付 (個人)事

)3509. .籍係(本庁

(3209)1460

【開設時間】午前9時~午後

4

時

【開設場所・問合せ】 医療保険年金

舎6階)☎(5273)4139

【問合せ】戸籍住民課戸 は、その戸籍に記載されている方 のみ)、▶身分 族 (関係が確

籍·除籍全部 葬·改葬許可証、区民葬 籍の附票の写しの交付 ▼戸籍・除籍・改製原戸 認等は翌開庁日に行 籍届書の預かり (届書の内容確 項証明書、戸 籍謄抄本、戸 儀券の交付、 ます)、▼火 請求できる

◎区税 係(本庁舎4階)☎(5273)41 4 【問合せ】医療保険年金課国保資格 6·**№**(3209)1436**△**° 資格の取得・喪失

付(申告等により税情報がある方 納税・課税 (非課税)証明書の交

のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁

## $\mathbf{W}(3209)1728^{\circ}$ 国民健康保険

## 区内消防署等との合同水防訓

区と消防による各種水防工法などの合 同水防訓練が見学できます。

【日時】5月20日生)午前10時~11時30分

【参加機関】区内各消防署·消防団、防災区 民組織、東京都下水道局、新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、聖徳記念絵画館前区道(霞ヶ丘町1)へ。

【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階)☎(5273)3874、道路課計画係 (本庁舎7階)☎(5273)3525、新宿消防署警防課消防係☎(3371)0119へ

## ご活用ください みどりの助成制

みどりを守り、増やす取り組みをしている方を支援する制度です。ぜひご活用 ください。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階)☎(5273)3924·個(3209)5595へ。

## 

既存の建物または敷地面積1,000㎡ 未満の新築・改築工事で建物の屋上や 壁面を緑化する方に、工事費の一部を 助成します。

【助成額】表1のとおり

※「屋上緑化等推進モデル地区」に指定 している新宿駅周辺地域では、助成単 価・限度額を増額して助成します。

## 接道部緑化への助成・メヒートヒートヒ

道路に面した敷地に新たに長さ2m 以上の生垣等をつくる方に、工事費の一 部を助成します。生垣の設置と同時にブ ロック塀等を撤去する場合は、撤去費用 の一部も助成します。

【助成額**】表2**のとおり

※「みどりの推進モデル地区」に指定し ている簞笥地域では、助成単価・限度額 を増額して助成します。

## 

種別		助成額 (①②のいずれか低い額)	助成 限度額
屋上緑化	土の厚さが30㎝未満	①工事費の2分の1 ②1㎡に付き1万5,000円	30万円
(1㎡以上)	土の厚さが30㎝以上	①工事費の2分の1、②1㎡に付き3万円	30/11
壁面緑化 (3㎡以上)	_	①工事費の2分の1、②1㎡に付き5,000円	10万円

## ■表2 接道部緑化助成 かどかどかどかどかどかどかどかどかどかどかどかどかどかどかどかどか

	種別	助成額 (長さ1mに付き)	助成 限度額	
生垣	高さ1m~1.5m未満の樹木による植栽	1万2,000円	30万円	
垣	高さ1.5m以上の樹木による植栽	1万5,000円		
植樹帯	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ高さ1m以上の樹木が長さ2mに付き1本以上の割合で植栽	5,000円	2050	
常	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ高さ3m以上の樹木が長さ4mに付き1本以上の割合で植栽	1万円	30万円	
撤し、	万年塀など	5,000円	20万円	
ク塀	ブロック塀や大谷石塀など	1万円	20/1	

## 保護樹木制度 attateateateateate

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹 林・生垣を残していけるよう、区が樹木等を 保護指定しています。指定した樹木等に は、維持管理費の一部を助成しています。 詳しくは、お問い合わせください。

## ■保護樹木等の指定其準

■休護倒不寺の拍と基準					
樹木	高さ1.5mの位置で幹周りが 1.2m以上				
樹林	500㎡以上				
生垣	高さ1.2m以上で長さ15m以 上				