

地震に強い住まいづくりを応援する 耐震モデル地区事業を実施しています

区では、地震に強い安全安心なまちづくりのため、耐震診断や耐震改修工事への補助など、耐震化支援を進めています。

区が実施する「耐震モデル地区事業」では、建築物倒壊の危険度が高い地域などから対象地域を指定し、説明会や個別訪問により耐震化啓発を実施しています。

【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3829・☎(3209)9227へ。

●対象の方にはお知らせを配布します

次の対象に該当する方には5月15日から説明会(下記)のお知らせを配布します。

- 【対象地域】 ▶ 築地町 ▶ 中里町
- ▶ 榎町 ▶ 弁天町 ▶ 北山伏町
- ▶ 市谷山伏町 ▶ 富久町 ▶ 四谷2・3丁目
- ▶ 左門町 ▶ 須賀町 ▶ 若葉2・3丁目
- ▶ 南元町 ▶ 信濃町 ▶ 西新宿4・5丁目
- ▶ 下落合1・4丁目 ▶ 中落合3・4丁目
- ▶ 中井1・2丁目 ▶ 西落合3・4丁目

【対象者】昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した「旧耐震設計基準」で設計された木造の2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(2分の1以上が住宅)等にお住まいの方、所有している方

●説明会・個別訪問を実施します

説明会では、耐震改修工事への補助など、区の耐震化支援事業を説明するほか、無料の耐震診断(★)の申し込みや耐震化に関する相談をお受けします。当日

直接、会場へおいでください。

また、説明会に参加されなかった対象者には、後日、区の派遣技術者が個別訪問し、説明会と同じ内容をご案内します。

- 【説明会日時・会場】
- ▶ 5月27日(土)、午前10時～12時…若松地域センター(若松町12-6)・午後1時30分～3時30分…落合第一地域センター(下落合4-6-7)
- ▶ 6月3日(土)午後1時30分～3時30分…榎町地域センター(早稲田町85)・角筈地域センター(西新宿4-33-7)
- ▶ 6月4日(日)午前10時～12時…四谷地域センター(内藤町87)・落合第二地域センター(中落合4-17-13)

★**無料の耐震診断**
簡易の耐震診断を実施する「住まいのアドバイザー派遣」または詳細な耐震診断を実施する「詳細耐震診断」のいずれかを申し込むことができます(受け付けは8月15日(火)まで)。

7月～9月クラスの参加者を募集します

元気な高齢者向け介護予防教室

【日時・会場・内容等】下表のとおり。各教室全12回程度(祝日を除く)

※時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方(健康状態により参加をお断りすることがあります)

※介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【費用】1回100円

【申込み】はがきに3面記入例のほか生年

月日、希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、5月26日(金)(消印有効)までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は28年4月～29年6月の教室に参加していない方を優先して抽選し、結果は6月5日(月)ころお知らせします。

※同じ時期(7月～9月)に、下表の複数の教室には参加できません。

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 脳トレーニングと座ってできる有酸素運動で認知症を予防 ※認知症と診断された方は対象外	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日 午前	15名
シニアバランス トレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ上半身の筋力低下を予防(座位中心)	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日 午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 下半身の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)	7	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	14名
	8	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	20名
	9	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	20名
	10	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	20名
	11	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	22名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	12	細工町高齢者在宅	月曜日 午前	12名
	13	サービスセンター(細工町1-3)	木曜日 午前	12名

5月は自転車月間 知っていますか? 自転車の正しい乗り方

交通安全イベントを開催



●「自転車安全利用五則」を守りましょう

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外。13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者・体の不自由な方・車道や交通の状況からやむを得ない場合のみ、歩行者に注意しながら歩道を通行できます。
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道を通行する場合は、歩行者優先。自転車は車道寄りを行
- ④ 安全ルールを守る
- ▶ 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、▶ 交差点では信号を守り、一時停止と安全確認、▶ 傘さし運転、携帯電話を使用しながらの運転の禁止
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

- 【内容】スタントマンによる交通安全教育(スケアード・ストリート交通安全教室等)、パトカー等の車両展示ほか
- 【主催】新宿警察署、新宿交通安全協会
- 【共催】新宿区ほか
- 【問合せ】交通対策課 企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

くらし 参加団体を募集

団体の活動成果を発表する場として、隔年で開催しています。

- 【日時】30年1月19日(金)・20日(土)
- 【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
- 【対象】区内を主な活動場所に消費者問題・食・健康・環境等の分野を調査・研究し、パネル等で発表できる団体、5団体程度(開催まで4～5回の実行委員会あり)
- 【申込み】事前連絡の上、所定の申込書、団体規約・名簿、活動内容・実績が分かる資料を5月31日(水)までに新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へお持ちください。申込書は同センターで配布しているほか、新宿区

- 【日時】5月30日(火)午前10時～午後1時30分
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、12名
- 【内容】二八そば作りと試食(持ち帰り可)
- 【費用】千円(材料費等)
- 【会場】申込み電話で5月20日(土)までに戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は抽選。

はじめの一歩応援事業

若年就労支援事業

- 若年就労支援事業
グループワークや企業見学、インターンシップ等で、一人一人の状況や目標に合わせて就職準備に向けた支援をする最長8か月のプログラムです。
- 【対象】区内在住の15歳～おおむね39歳で、現在就労していない方(週20時間以下の就労は可)、8名程度
- 【募集期間】5月17日(水)～7月21日(金)
- 【会場】問合せ「区勤労者・仕事支援センター」(新宿7-3-29、新宿区)から広場しごと棟 ☎(3209)3311へ。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。

- 【日時】5月30日(火)午前10時～午後1時30分
- 【対象】区内在住・在勤の方、20名
- 【費用】650円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き
- 【後援】新宿区
- 【主催】申込み「往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月19日(必着)までに新宿区消費生

どくだみ化粧水作り教室

作った化粧水は持ち帰りできます。

- 【日時】5月31日(水)午前10時～12時
- 【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)
- 【対象】区内在住・在勤の方、20名
- 【費用】650円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き
- 【後援】新宿区
- 【主催】申込み「往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月19日(必着)までに新宿区消費生

- 【日時】6月24日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
- 【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
- 【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名
- 【講師】福住達夫/マンション管理士・東京都マンション管理士会新宿支部支部長
- 【申込み】5月17日(水)～6月2日(金)に電話または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

マンション管理セミナー

管理組合運営のいろは

- 管理組合運営のいろは
【日時】6月24日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時から)
- 【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
- 【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名
- 【講師】福住達夫/マンション管理士・東京都マンション管理士会新宿支部支部長
- 【申込み】5月17日(水)～6月2日(金)に電話または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

- 【日時】5月30日(火)午前10時～午後1時30分
- 【対象】区内在住・在勤の方、20名
- 【費用】650円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き
- 【後援】新宿区
- 【主催】申込み「往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月19日(必着)までに新宿区消費生

住宅・まちづくり

土地の公示価格の閲覧

- 土地の公示価格の閲覧
土地取引の指標となる全国の公示価格(29年1月1日現在)を掲載した「地価公示図書」の閲覧ができます。
- 【閲覧場所】防災都市づくり課区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館
- ※区内の公示価格は新宿区ホームページ「土地の価格」で、全国の公示価格は国土交通省ホームページ「土地総合情報ライブラリー」(<http://tochi.mlit.go.jp/>)でご覧いただけます。
- 【問合せ】防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

- 【日時】5月30日(火)午前10時～午後1時30分
- 【対象】区内在住・在勤の方、20名
- 【費用】650円
- 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き
- 【後援】新宿区
- 【主催】申込み「往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月19日(必着)までに新宿区消費生