

- 2面 区営住宅入居者募集 募集案内の配布は5月23日から
- 4・5面 子育てしやすいまち新宿を目指して
- 8面 まちづくり長期計画の「エリア戦略」(原案)を公表します
新宿NPOセンターまつり

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成29年(2017年)

5・5

第2210号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

子育てパンフレットの配布

1歳までのお子さんがある家庭に、区の子育て支援窓口などを紹介するパンフレットを訪問配布しています。



見守り訪問

情報紙「ぬくもりだより」の配布を希望する75歳以上で一人暮らしの方のご自宅を、年2回訪問しています。

防災訓練

災害時には、避難所で高齢者や女性等からの相談をお受けするなどの支援を行います。



あなたのまちの 民生委員・児童委員



5月12日は民生委員・児童委員の日です。安全・安心なまちづくりを推進し、身近な福祉の相談役として地域で活躍する民生委員・児童委員の活動を紹介します。

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階)☎(5273)4080・☎(3209)9948へ。

※お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、お問い合わせください。

民生委員制度は5月12日に100周年を迎えます

民生委員・児童委員とは

民生委員は民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。任期は3年です(再任も可)。全ての民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねていて、子どもたちの健全育成を支援しています。給与は支給されずボランティアとして活動し、個人の人格を尊重し秘密を守ることが法律で義務付けられています。

民生委員・児童委員は、福祉の仕事に理解と熱意があり、地域の実情に詳しい方です。担当の区域を持ち、子どもから高齢者まで、さまざまな分野の相談に応じています。また、地域の皆さんと区や社会福祉施設等をつなぐパイプ役として、必要に応じて地域の専門機関を紹介し、皆さんが必要なサービスを受けられるよう支援しています。

新宿区では4月1日現在、297名の民生委員・児童委員が、地域で幅広い福祉活動を行っています。

主任児童委員とは

子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名されます。担当の区域を持たず、民生委員・児童委員と連携しながら、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

私たちが見守っています お気軽にご相談ください

生活上のさまざまな相談をお受けします

一人暮らしの不安や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、不登校やいじめ、失業や経済困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。

民生委員・児童委員 主任児童委員



地域をいつも見守っています

一人暮らしの高齢者や障害のある方の安否確認、子育て世帯への訪問など、地域の現状を把握し、見守り活動を行っています。

福祉関係機関や団体につながります

福祉サービスなどの情報提供や、必要に応じて地域の専門機関への橋渡しを行っています。
【地域の専門機関】福祉事務所、保健センター、高齢者総合相談センター、子ども家庭支援センター、学校、社会福祉協議会ほか

地域福祉の推進に協力します

いつ起こるか分からない災害に備える取り組みを、関係団体と協力して進めています。

子どもの健全育成や安全を守る取り組みを行っています

民生委員・児童委員と主任児童委員が連携し、子育ての支援や虐待防止、犯罪被害から子どもを守る活動などに取り組んでいます。

民生委員制度100周年記念 活動PRイベント



昨年のパレード

民生委員制度は、大正6年(1917年)に岡山県で創設された「済世顧問制度」を起源としています。制度創設100周年の節目を機に、民生委員・児童委員が多くの関係機関と連携しながら活動していることを広くお知らせするため、イベントを実施します。

新宿通りをパレード

【日時】5月14日(日)
午前10時40分～11時20分
【会場】新宿通り(新宿三丁目交差点～JR新宿駅東口広場)

民生委員・児童委員活動紹介パネル展

【日時】5月14日(日)～16日(火)午前10時～午後7時(16日(火)は午後4時まで)
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

区営住宅入居者募集

募集案内の配布は5月23日(火)～31日(水)

【募集戸数】29戸

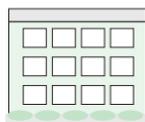
選番号を2つ割り当てます。

【申込資格】区内在住で住宅に困り、世帯の収入が所得基準内(下表)の方。詳しくは、募集案内を「募集案内」の区営住宅に申し込み、同一種類の住宅で3回以上落選

【募集案内の配布】5月23日(火)～31日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館(施設休館日を除く)で配布します。

5月23日(火)からは新宿区ホームページからも取り出せます。
●優遇抽選制度
次に該当する方で希望する場合は、1件の申し込みにつき抽

【申込み】募集案内に折り込みの申込書を郵送で住宅課区立住宅管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3787 ☎(3204)2386へ。6月1日(木)までの消印に限り受け付けます。



所得基準表

一般世帯		障害者等の世帯	
家族数	年間所得金額	家族数	年間所得金額
単身	0～189万6,000円	単身	0～256万8,000円
2人	0～227万6,000円	2人	0～294万8,000円
3人	0～265万6,000円	3人	0～332万8,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は募集案内をご覧ください。※家族数には申込者本人を含みます。家族数が4人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

軽自動車税の納税通知書をお送りします

納期限は5月31日(水)

軽自動車税は、毎年4月1日現在、区内を定置場として原動機付自転車、小型特殊自動車、オートバイ、軽自動車を所有している方が納める税金です。29年度の納税通知書を5月10日(水)に発送します。窓口等で納めるほか、携帯電話から「モバイルレジ」(※)を利用することもできます。
※モバイルレジでは領収証が発行できません。領収証や軽自動車の継続検査用(車検)の納税証明書が必要な方は、次の窓口等で納めてください。
●納めることができる窓口等
金融機関、特別出張所・区税務課の窓口、コンビニエンスストア
●利用できるコンビニエンスストア(50音順)
▼くらしハウス、▼コミュニティ・ストア、▼サークルK、▼サンクス、▼スリーエイト、▼スリーエフ、▼生活彩家、▼セーブオン、▼セブンイレブン、▼デイリーヤマザキ、▼ファミリーマート、▼ポプラ、▼ミニストップ、▼ヤマザキデイリーストア、▼ローソン、▼M&K端末(公共料金等収納端末)設置店
◆29年度グリーン化特例(軽課税)
軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、29年度も適用されます。29年度は、28年4月1日～29年3月31日に新規取得した排ガス性能・燃費性能の優れた環境負荷の小さい新車が対象です(28年度適用車両を除く)。
【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139 ☎(3209)1460へ。

消費者活動を促進する事業に助成します

区内消費者団体の活動活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。
【対象】▼新宿消費生活センター分館の登録団体
▼区の消費者行政に協力する団体
▼区内で活動するボランティア・NPO等の社会貢献的活動団体 ほか
【対象事業】29年4月1日～30年3月31日に実施する消費者市民社会や消費生活に関する学習、講演会、調査・研究、普及啓発活動など公益性のある事業(他の制度により助成金等を受けている事業、営利や政治活動を主とする事業を除く)
【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)
【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定し、7月中に交付予定
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を、5月8日(月)～26日(金)に新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へお持ちください。申請書等は、同センターで配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

区立障害者福祉センターの講座・講習会

①フラダンス講座

【日時】原則として6月～10月の毎週水曜日午後1時30分～3時、全20回(初回は6月7日(水))

【対象】区内在住で障害のある方、15名

※定員に余裕がある場合は、家族も参加できます。

【費用】1回100円(減免制度あり)

②手話講習会・補講コース

手話通訳者養成のための講習会です。

【日時】6月9日～30年2月16日の金曜日午後7時～8時30分、全26回(詳しい日程は6月9日に配布)

【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上18歳未満の方は保護者の同意が必要で、同センターの手話講習会通訳コースを修了し、補講コース修了後に区登録手話通訳者選考試験を受ける意思がある方、10名

【費用】2千円(教材費等)

.....(以下共通).....
【会場・申込み】①は5月22日(月)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名を記入)または直接、②は5月25日(木)(消印有効)までに往復はがきに3面記入例のほか年齢、手話学習年数、区内在勤・在学の方は勤務先学校の名称、所在地を記入し、同センター(〒162-0052戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く) ☎(3232)3344へ。①は応募者多数の場合は同様の講座への申し込み状況等を考慮し、抽選。



創業スクール

●特定創業支援事業

【日時】5月13日～6月3日の土曜日午前9時30分～12時全4回

【会場】西京信用金庫本店(新宿4-3-20)

【対象】区内での創業を目指す

方、創業して間もない方

【内容】経営・財務・人材育成・販路開拓等の創業に必要な知識の習得

【申込み】所定の申込書をファックスで同信用金庫融資部・田中 ☎(356)8045 ☎(3356)5

595へ。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。
【区の担当課】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701
●自分にとっての仕事を探してみませんか
【日時】5月16日(火)午後2時～4時(受け付けは午後3時30分まで)
【対象】区内在住のおおむね55歳以上、10名
【内容】簡単な質問に答えて作るグラフで職業適性診断、求人情報の見方と検索方法の解説
【会場 申込み】5月8日(月)から電話で新宿わく☆ワーク(新宿

新宿区シルバー人材センター

6月からのパソコン教室

〒160-0022新宿7-3-29
新宿ここから広場しごと棟
☎(3209)3181・☎(3209)4288

教室名	主な内容	日程	クラス
A 無料体験	パソコン機能体験	①6月2日(金) ②7月3日(月)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①6月5日(月)・6日(火) ②7月4日(火)・5日(水)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①6月7日(水)・14日(水) ②7月6日(木)・13日(木)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	①6月19日(月)・20日(火) ②7月18日(火)・19日(水)	午前 午後
E ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①6月26日(月)・27日(火) ②7月26日(水)・27日(木)	午前 午後
F エクセル初級	基本操作	①6月8日(木)・15日(木) ②7月7日(金)・14日(金)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①6月19日(月)・20日(火) ②7月18日(火)・19日(水)	午後 午前
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール作成)	①6月26日(月)・27日(火) ②7月26日(水)・27日(木)	午後 午前

●センターの会員が講師です
【日時・内容等】左表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、A、Bはパソコン未経験の方、C、D、Eは文字入力ができる方、F、G、Hはキーボード・マウスの操作ができる方、各クラス8名
【費用】Aは無料、Bは3千500円、C、D、Eは4千500円(テキスト代等)、F、G、Hは2日分
【会場・申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか教室名(A、Hの別)・日程(①②の別)・A、C、Fは午前・午後クラスの別も)を記入し、5月22日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

消費者講座「プランターや地植えで野菜作り」

【日時】5月17日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】初心者向けのおくら・トマト・なす等の育て方、苗植えの時期と方法

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、5月12日(必着)までに新宿区消費者

7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(5273)4510へ。先着順。

大学OB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内) ☎(3357)2101(平田)へ。応募者多数の場合は抽選。

東京都都市計画特定街区西新宿一丁目(11-2号地)特定街区の都市計画の変更を、3月30日に告示しました。関係図書を縦覧しています。

【縦覧場所・問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。



都市計画の変更・縦覧

東京都都市計画特定街区西新宿一丁目(11-2号地)特定街区の都市計画の変更を、3月30日に告示しました。関係図書を縦覧しています。
【縦覧場所・問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。

新宿区×よしもと 楽しく! 笑って! スポーツ体験 夏に向けて、泳力アップ

大人世代とシニア世代向けに、泳げる人はより速く、泳げない人には泳ぐためのコツを指導する初心者歓迎の水泳体験イベントです。アスリートと水泳好きのお笑い芸人が、オリンピックでの裏話などトークも交えながら、水泳教室を開催します。

【日時・対象】6月11日(日)、▶①午後1時~2時30分...65歳以上、▶②午後3時~4時30分...18歳以上(高校生不可。65歳以上の方も参加可)、各回30名
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【講師】▶中西悠子(写真)、▶小坂悠真・競泳ロンドンオリンピック選考会200m個人メドレー第6位、▶柿添武文・フィンスイミング日本代表。司会はラフレ克蘭、ピスタチオ、



中西 悠子
アテネオリンピック競泳200mバタフライ銅メダル

ニューヨーク(いずれもよしもと芸人)【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか希望時間(①②の別)、年齢、泳力(種目問わず25m泳げるか)を記入の上、5月25日(必着)までに生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)4358・☎(5273)3590へ。応募者多数の場合は抽選。締め切り後、空きがある場合は、5月26日(金)から先着順で電話またはファックスで受け付けます。

新宿文化センター合唱団員を募集

イタリアの指揮者アン Dreア・バッティストーニと東京フィルハーモニー交響楽団による演奏会でカール・オルフ「カルミナ・ブラーナ」を合唱する団員を募集します。本番公演は、新宿文化センターで30年3月4日(日)に開催します。
【練習日時】7月~30年2月の水曜日(初回は7月5日(水)と本番公演前3日間、いずれも午後6時30分~9時、全30回程度)
【練習会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】練習に7割以上参加できる方、本番公演に出演できる方、ソプラノ80名、アルト80名、テノール40名、バス40名程度
【指導】山神健志・合唱指導者

【費用】2万1千円(区内在住の方は1万5千円) ※チケット代金等を除く。
【申込み】所定の参加申込票(新宿文化センターで配布)を5月12日(金)~26日(金)に郵送(必着)または直接、新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022 新宿6-14-1、同センター内) ☎(3350)1441へ。先着順(ただし、区内在住・在勤・在学の方を優先)。同センターホームページ(<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/bunka-center/>)からも申し込みます。
※歌唱レベル等により、入団や公演出演をお断りする場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

戸山ウツクシクシネマ

【日時】6月3日(土)午後2時~4時
【上映作品】嵐が丘(1939年。主演/ローレンス・オリヴィ

エ。1時間44分。字幕)【会場】申込み当日直接、戸山生涯学習館(戸山2-11-10)へ。先着100名。
【問合せ】戸山図書館 ☎(3207)1191へ。
【費用】千円(資料代等)
【会場】申込み5月7日(日)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1318・shinoba@snponet.netへ。先着順。
【神楽坂まち歩き】
●藝術座百年記念
江戸東京ガイドの会の案内で神楽坂の路地や史跡を巡ります(雨天実施)。
【日時】6月1日(木)・7日(水)・10日(土)・13日(火)・18日(日)・26日(日)、7月1日(土)午前10時30分~12時・午後2時~3時30分
※いずれも開始15分前に善國寺(毘沙門天、神楽坂5-36)境内に集合
【費用】千円(記念品付き)
【主催】藝術座創立百年委員会
【共催】新宿区
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか参加希望日時、人数(8名まで)を記入し、5月25日(木)(消印有効)までに芸術座「神楽坂まち歩き」係(〒162-0006 4市谷仲之町3-11) ☎(5090)5553(5606)へ。各回定員10名。応募者多数の場合は抽選。

北新朗読会

【日時】6月14日(水)午後2時~3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。
●朗読で味わう文学の世界
【日時】6月23日(金)午後2時~3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【内容】水無月(6月)がテーマの文芸作品を朗読(朗読はNPO日本朗読文化協会)
【申込み】5月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)47

【日時】6月14日(水)午後2時~3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【内容】ガラス容器などで植物等を栽培するテラリウム作り(講師はカルチャー・スクールいろは)
【申込み】5月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。
●北新朗読会
【日時】6月23日(金)午後2時~3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【内容】水無月(6月)がテーマの文芸作品を朗読(朗読はNPO日本朗読文化協会)
【申込み】5月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)47

区民バドミントン大会

【日時】6月18日(日)午前9時~午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上と区バドミントン連盟登録者、30名(1チーム6名以上)
【内容】3ダブルスで1部~4部(4部は6歳以上と初心者)
【費用】1チーム6千円(連盟未登録者は1人に付き500円を加算)
【主催】申込み申込書(新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)で配布)に記載の方法で費用を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で5月25日(必着)までに区バドミントン連盟・村上千恵子(〒169-0072 大久保3-1-2) ☎(3209)1882へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】6月14日(水)午後2時~3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【内容】ガラス容器などで植物等を栽培するテラリウム作り(講師はカルチャー・スクールいろは)
【申込み】5月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着12名。
●北新朗読会
【日時】6月23日(金)午後2時~3時30分
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【内容】水無月(6月)がテーマの文芸作品を朗読(朗読はNPO日本朗読文化協会)
【申込み】5月7日(日)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)47



催し・講座

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)
講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

北新演芸会

【日時】5月21日(日)午後1時30分~3時
【対象】区内在住の60歳以上、30名
【内容】落語、中国武術の演舞(出演は桜美林大学落語研究部OB/落語、烏龍熊猫/中国武術)
【会場・申込み】当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20

プラネタリウム一般公開

●夏番組「夏の星空とわし座の話をユニバース・宇宙へ」
【日時】5月14日(日)・20日(土)、7月15日(土)・23日(日)・29日(土)、8月4日(金)・6日(日)・11日(祝)・13日(日)・18日(金)・19日(土)、いずれも午前10時30分~午後1時30分・午後2時50分から(投影時間約50分)。投票

日本舞踊公演に区民20名を無料招待

●名譽区民・西川扇蔵さん出演
【日時】5月28日(日)、▼1部:午後11時から、▼2部:午後4時から
【会場】国立劇場大劇場(千代田区千代田4-1-1)
【演目】子宝三番叟ほか(出演は西川扇蔵、西川箕乃助ほか)
【申込み】電話かはがき・ファックス(3面記入例のほか希望人数(2名まで)、希望回(1部:2

みんなで「百人染め」

1反の反物を参加者で染めます。完成した作品は30年2月に開催予定の「染の小道」で披露されます。
【日時】5月28日(日)午後1時~3時
【協力】染の小道実行委員会
【会場】申込み5月7日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着30名。

神楽坂まち歩き

●藝術座百年記念
江戸東京ガイドの会の案内で神楽坂の路地や史跡を巡ります(雨天実施)。
【日時】6月1日(木)・7日(水)・10日(土)・13日(火)・18日(日)・26日(日)、7月1日(土)午前10時30分~12時・午後2時~3時30分
※いずれも開始15分前に善國寺(毘沙門天、神楽坂5-36)境内に集合
【費用】千円(記念品付き)
【主催】藝術座創立百年委員会
【共催】新宿区
【申込み】往復はがきに3面記入例のほか参加希望日時、人数(8名まで)を記入し、5月25日(木)(消印有効)までに芸術座「神楽坂まち歩き」係(〒162-0006 4市谷仲之町3-11) ☎(5090)5553(5606)へ。各回定員10名。応募者多数の場合は抽選。

フェークショップ

【日時】6月4日(日)午後2時~4時
【対象】小学生以上、30名
【内容】AFP通信社の最新海外ニュースコンテンツを参考に、「環境」と「絶滅危惧種」をテーマに、意見交換しながら考える(講師は阪井和男・明治大学サービス創新研究所所長)
【共催】NPO法人アスカアカデミー、(株)クリエイティブ・リンク
【会場】申込み5月7日(日)から電話または直接、下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100へ。先着順。

初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】▼5月10日~31日の月・水・金曜日午前9時30分~12時:都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-1-2)、▼5月14日(日)・21日(日)・28日(日)午前10時~12時:よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)(雨天・荒天時中止)
【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代~70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴をください。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催】申込み5月7日(日)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3362)1357へ。先着順。



スポーツ

みんなで子育て 楽しく子育て 子育てしやすいまち 新宿 を目指して

区では、子どもと子育て家庭を社会全体で応援し、さらに「子育てしやすい」と実感できるまちになるよう、子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。今回は、区の主な子育て支援サービス等を紹介いたします。

【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・☎(5273)3610へ。

子育てに関する情報がいっぱい

新宿区子育て応援サイト はっぴー子育て

☎http://shinjuku-city.mamafre.jp/

妊娠期から就学前のお子さんを持つ方を対象に、子育て支援サービスや相談窓口など子育てに関するさまざまな情報を発信する子育て応援サイトです。



二次元コード

子育てに関する情報をお届け スマートフォン用アプリ



しんじゅく子育て 応援ナビ

乳幼児のお子さんを連れた外出時に便利な、授乳スペース・おむつ替え設備・幼児用便座・ベビーカーのある区の施設や区内の子育てに優しいお店を掲載しています。また、妊娠期から就学前のお子さんを持つ方を対象に、健診・予防接種・イベント・各種サービスなど子育てに関する情報を、プッシュ通知でお知らせします。
【対応バージョン】▶iOS 9.1まで、▶Android 5.1まで



アプリダウンロード用
二次元コード
【iOS用】 【Android用】

子ども総合センター・子ども家庭支援センター・児童館

子育て中の方や18歳未満のお子さんが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな子育て支援事業を実施しています。また、地域の児童館・児童コーナーでは、独自の乳幼児サークルや子育て講座・イベントなど、親子で参加できるプログラムを開催しています。楽しみながら育児に関する情報交換や仲間づくりの輪を広げることができます。

※子ども総合センター、信濃町・榎町・中落合の子ども家庭支援センターには、中学生・高校生の専用室もあります。

館名	所在地	電話番号	館名	所在地	電話番号	
子ども総合センター	新宿7-3-29 新宿ここから広場内	(3232)0695	早稲田南町	早稲田南町50	(5287)4321	
子ども家庭支援センター	信濃町	信濃町20	(3357)6851	富久町	富久町22-21	(3357)7638
	榎町	榎町36	(3269)7304	百人町	百人町2-18-21	(3368)8156
	中落合	中落合2-7-24	(3952)7751	高田馬場第一	高田馬場3-18-21	(3368)8167
	北新宿	北新宿3-20-2	(3365)1121	高田馬場第二	高田馬場1-4-17	(3200)5038
	本塩町	本塩町8	(3350)1456	上落合	上落合2-28-8	(3360)1413
児童館	北山伏	北山伏町2-17	(3269)7196	中井	中井1-8-12	(3361)0075
	中町	中町25	(3267)3321	西落合	西落合1-31-24	(3954)1042
	東五軒町	東五軒町5-24	(3269)6895	北新宿第一	北新宿2-3-7	(3369)5856
	薬王寺	市谷仲之町2-42※	(3353)6625	西新宿	西新宿4-35-28	(3377)9352
						※30年2月から市谷薬王寺町51

未就園児親子の交流の場(子ども園)

子ども園では、在宅で子育てする未就園児親子が交流できます。利用時間や申し込み方法等詳しくは、下表の各子ども園へ直接、お問い合わせください。

子ども園	交流の場	所在地	電話番号
四谷子ども園	つどいのへや	四谷2-6	(5369)3170
あいじつ子ども園	ことりクラブ	北町17	(3267)3950
西新宿子ども園	ひよこクラブ	西新宿4-35-5	(3377)9351
柏木子ども園	カンガルークラブ	北新宿2-3-7	(3369)1062
おちごなかい子ども園	さくらんぼクラブ	上落合3-1-6	(3227)2048
大木戸子ども園	にじのひろば	四谷4-17	(3358)1431
しなのまち子ども園	にこにこクラブ	信濃町20	(3357)5136
戸山第一子ども園	といちっこひろば	戸山2-26-101	(3202)7879
西落合子ども園	めだかクラブ	西落合1-31-24	(3954)1064
北新宿子ども園	にこにこ会	北新宿3-20-2	(3365)0225
しんえい子ども園もくもく	つくしんぼ	高田馬場4-36-12	(5332)5544
茶々ひがしとやま子ども園	うさこちゃん広場・ひよこクラブ	戸山2-34-101	(5155)4321
大久保わかさ子ども園	ほしっこひろば	大久保1-4-1	(6265)9992
富久ソラのこども園	すくすく富久	富久町14-1	(6380)0414
ちいさなうちゅう	ちいさなうちゅう		
新宿せいが子ども園	かぜとひかりひろば	下落合2-10-20	(3954)4190

相談したいとき

子どもと家庭の総合相談

来所・電話で、子育ての不安や悩み、困っていることなどを伺い、相談員と一緒に考え、アドバイスするほか、関係機関について情報提供します。中学校卒業後のお子さんの相談もお受けします。

★子ども総合センター
【相談日時】▶月～土曜日…午前8時30分～午後7時
▶日曜日・祝日(電話相談のみ)…午前8時30分～午後5時
【相談場所・相談電話番号】
子ども総合センター ☎(3232)0675

★子ども家庭支援センター
【相談日時】▶月～金曜日…午前8時30分～午後5時
▶土曜日(来所相談のみ)…午前9時30分～午後6時
【相談場所・相談電話番号】
子ども総合センター ☎(3232)0675

★男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)
▶月～土曜日…午前10時～午後4時(女性の相談員が対応)
☎(3353)2000

▶土曜日…午後1時～4時(男性の相談員が対応)
☎(3341)0905

★区役所第1分庁舎2階区民相談室
月曜日午前10時～午後4時(女性の相談員が対応)
☎(5273)3646

子育て電話相談

区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が、育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を電話でお受けします。

★区立保育園
【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)

★区立子ども園
【相談日時】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く)

ひとり親相談
ひとり親家庭の子育て・学費・就労等の相談を来所・電話でお受けします。
【相談日時】月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日等を除く)

【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

家庭相談
離婚・子の養育費・親権・認知・相続等、家庭内の相談を来所・電話でお受けします。
【相談日時】月～金曜日午後1時～5時(祝日等を除く)

【相談場所・問合せ】子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

お子さんの一時預かり

保育園・子ども園の一時保育

出産や病気、リフレッシュしたいときなど、理由を問わずお預かりします。一時保育専用の部屋がある「専用室型」と、各園の定員に空きがある場合に利用できる「空き利用型」があります。専用室型の利用は事前に登録が必要です。
【対象】区内在住で生後6か月～就学前の集団保育が可能なお子さん

★保育園(専用室型)
【費用】1日2,300円

【利用先・申込み】▶富久町保育園(富久町22-21) ☎(3357)7720

▶原町みゆき保育園(原町2-43) ☎(3356)2762

▶オルト保育園(高田馬場3-40-3) ☎(5332)7083

▶新宿こだま保育園(中落合4-25-19) ☎(5988)7807

▶新宿いま保育園(戸山1-21-1) ☎(6302)1221

▶二葉南元保育園(南元町4) ☎(3351)3819

▶新栄保育園(百人町3-21-14) ☎(6304)0241

★子ども園(専用室型)
【費用】1日3,400円

【利用先・申込み】▶四谷子ども園(四谷2-6) ☎(5369)3170

▶あいじつ子ども園(北町17) ☎(3267)3950

▶西新宿子ども園(西新宿4-35-5) ☎(3377)9351

▶柏木子ども園・乳児園舎(北新宿2-3-7) ☎(3369)1062

▶おちごなかい子ども園・乳児園舎(中井1-8-12) ☎(3361)1296

▶大木戸子ども園(四谷4-17) ☎(3359)4212

▶しんえい子ども園もくもく(高田馬場4-36-12) ☎(5332)5544

▶茶々ひがしとやま子ども園(戸山2-34-101) ☎(5155)4321

▶大久保わかさ子ども園(大久保1-4-1) ☎(6265)9992

▶富久ソラのこども園ちいさなうちゅう(富久町14-1) ☎(6380)0414

▶新宿せいが子ども園(下落合2-10-20) ☎(3954)4190

★保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所(空き利用型)
上記の専用室型実施園以外の区内認可保育園・子ども園・保育ルーム・事業所内保育所で、1日1,000円で利用できます(月5日(私立認可保育園は月3日まで)。利用方法等詳しくは、保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

トワイライトスタイル

夜間(午後5時～10時)お子さんを養育できないときに、協力家庭でお預かりします(年間12回まで)。利用要件について詳しくは、お問い合わせください。
【対象】生後6か月～小学生

【利用料】2,000円(減免あり)

【申込み】子ども総合センター ☎(3232)0675

一時預かり「ちょこっと」
理由を問わずお預かりします。

【利用日時】月・水・金曜日(祝日等を除く) 午前9時45分～午後0時45分

【対象】29年4月1日現在で3歳までのお子さん

【費用】1回1,500円

【利用先・申込み】ゆつたりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377

子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」の支援事業

☎(3232)0679

●子どもの心身の発達に関する相談
お子さんの発達や成長に不安があるなどの相談を来所・電話でお受けするほか、関係機関やサービスについての情報提供します。来所相談は予約制です。

【相談日時】▶月～金曜日…午前9時～午後6時

▶土曜日…午前9時～午後5時

●児童発達支援・放課後等デイサービス
小学2年生までのお子さんを対象に、グループ活動や個別活動を通して言葉・運動機能・日常動作の発達を支援します。利用料が必要です(減免あり)。

●ペアレントメンター
発達障害等の子育て経験のある保護者が、相談者の気持ちに寄り添い傾聴します。

の助言等を行います。利用料が必要です(減免あり)。

●在宅児等訪問支援
家庭の事情等で通所が困難な乳幼児を対象に自宅を訪問し、一緒に遊ぶほか情報提供等を行います。

●障害幼児一時保育
緊急時など一時的に保育が必要なときに、心身の障害や発達に不安のあるお子さんをお預かりします。

【利用日時】月～土曜日午前9時～午後5時(月3回まで)

【対象】区内在住で3歳～就学前のお子さん

【費用】1日1,000円(減免あり)

●ペアレントメンター
発達障害等の子育て経験のある保護者が、相談者の気持ちに寄り添い傾聴します。

プレイパーク

子どもたちが自然の中で五感を使い、思い切り遊ぶことができる冒険遊び場です。申し込み不要・無料で乳幼児のお子さんから利用できます。

区内では、都立戸山公園、みなみもと町公園、若葉公園、新宿中央公園、西落合公園、落合中央公園、白銀公園で行われています。日程は、お問い合わせください。

【問合せ】子ども総合センター子育て支援係 ☎(3232)0695

育児支援家庭訪問

出産後に育児や家事などの支援を必要とするとき、ご家庭を訪問して、もくろみやおむつ交換、簡単な家事を行う援助者を派遣します(利用は1日1回、3時間または4時間。計30時間まで)。

【対象】区内在住で出産後1年未満の方

【費用】1時間1,000円(減免あり)

【申込み】子ども総合センター ☎(3232)0675

利用者支援事業

子育て家庭が幼稚園・保育園などの施設や地域の子育て支援事業を利用できるように、個々のニーズに合わせて、情報提供や相談援助などをします。

【問合せ】▶子ども総合センター ☎(3232)0695

▶各子ども家庭支援センター

▶地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170

▶ゆつたりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377

認証保育所・認可外保育施設の保育料助成

詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【対象】区内在住で要件を満たす世帯

【助成金額】月額4万円(現に支払っている保育料が上限)

【申込み】保育指導課給付係 ☎(5273)4584

新宿区子ども未来基金

子育て家庭の福祉の向上を図るとともに、子どもたちの生きる力を育むため、区民の皆さんからの寄附を積み立てて、未来を担う子どもの育ちを支援する区民等の自主的な活動に助成します。区民の皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

【寄附の受付窓口】▶子ども家庭課企画係、▶子ども総合センター、▶男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16)、▶特別出張所

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261・☎(5273)3610



英語おはなし会
【日時】5月17日(水)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】英語絵本の読み聞かせと手遊び

子どもえいが会
【日時】5月21日(日)午後3時～4時
【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
【上映作品】「はらぺこあおむし」ほか
【会場】申込み・当日直接、西落合

子育て支援講座「知りたい!」
【日時】5月27日(土)午後2時～3時30分
【会場】グローバルキッズ西落合保育園(西落合3-19-9)
【対象】未就学児と保護者、40名
【内容】子どもの発達と読み書き

子育て支援者養成講座
【日時】6月1日(木)午前10時～12時
【対象】子育て支援に携わっている方ほか、50名
【内容】子どもや保護者との良好

ファミリーサポート事業
保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を必要とする方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の会員制の相互援助活動です。
【対象】区内在住・在勤・在学で、生後43日～18歳(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)のお子さん

リサイクル清掃審議会
【日時】5月18日(木)午前10時～12時
【内容】一般廃棄物処理基本計画ほか
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員室へ。
【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)33318へ。

合同書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ先着順。
【申込み】5月7日(日)から電話または直接、西落合合同書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順、託児あり。
【日時】6月1日(木)午前10時～12時
【会場】申込み 5月8日(月)～26日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0669
5. ☎(3232)0666へ。応募者多数の場合は抽選、託児あり(先着6名)。

の話、ワークショップ、講師は福田亜矢子(こぼの専門家)【申込み】5月7日(日)から電話または直接、西落合合同書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順、託児あり。

を学ぶ「子育て支援者養成講座(基本講座)」を開催します。今回は、基調講演の参加者を募集します。
※基本講座(全4日)の日程等詳しくは、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせします。
【日時】6月1日(木)午前10時～12時
【対象】子育て支援に携わっている方ほか、50名
【内容】子どもや保護者との良好

な関係を築くためのコミュニケーション(講師は石井章仁、千葉明德短期大学教授)
【会場】申込み 5月8日(月)～26日(金)に電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で、子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0669
5. ☎(3232)0666へ。応募者多数の場合は抽選、託児あり(先着6名)。

【日時】5月18日(木)午前10時～12時
【内容】一般廃棄物処理基本計画ほか
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員室へ。
【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)33318へ。



協働推進基金から NPO活動に助成しています

区では、「協働推進基金」を設置して、皆さんからの寄附金を積み立てて運用し、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。「新たな公共サービス」の担い手として期待されているNPOを財政面で支援することで協働を推進し、NPOが持つ先駆性・専門性などを生かした区民サービスの上を目指します。

【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。

29年度助成事業選定公開プレゼンテーション

今年度、助成申請があった9団体のうち、1次審査を通過した団体がプレゼンテーションを行います。

【日時】5月26日(金)午後1時30分から3時間程度
※終了時間は1次審査通過団体数によって変わります。詳しくは、お問い合わせください。

【会場・申込み】当日直接、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)へ。先着30名(途中入退場自由)。

●寄附を通して「社会貢献」をしませんか

寄附したいNPOの分野を希望できます。寄附をいただいた皆さんの意思をできる限り尊重し、助成事業を選考しています。基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。28年度は2件13万円の寄附がありました。ご協力ありがとうございました。

製造業を営む事業所の皆さんへ

工業統計調査にご協力を

●調査期日は6月1日(全国一斉実施)
1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額や原材料使用額などを調査することで製造業の実態を明らかにするため、経済産業省が製造業を営む事業所を対象に全国一斉に実施します。

調査結果は、国や地方公共団体の施策立案の資料となるほか、民間企業のマーケティングや大学の研究資料となるなど、国民生活の幅広い分野で活用されます。調査対象の事業所には、5月中旬から調査員証を携帯した調査員がお伺いします。調査の回答内容は、統計法により厳重に保護され、調査目的以外に利用することはありません。正確なご記入にご協力をお願いします。

【問合せ】地域コミュニティ課統計係(本庁舎1階) ☎(5273)4096へ。

協働事業紹介冊子の作成を体験しませんか

区内で活動しているNPOや区と協働で課題に取り組むNPO等を紹介する冊子「新宿NPO」Let's、新宿協働(下写真)の作成を体験してみませんか。

取材・編集の基礎を学び、プロの編集者のアドバイスを受けながら作成します。

①プロから学べる
情報誌の作り方講座

【日時・内容】
5月24日(水) 企画を立てよう
5月31日(水) 企画を具体化しよう
6月7日(水) 誌面構成をしよう
6月14日(水) 情報誌を仕上げよう

※いずれも午前9時30分～11時30分
【対象】社会貢献活動に関心のある方、20名程度

②協働事業紹介冊子編集講座
【日時・内容】6月5日(月)11時程度
取材・編集の基礎を学び、実際に冊子を作成

【対象】①の講座を修了し、原則として全回出席できる方、10名程度
……………(以下共通)……………

【会場】新宿NPO協働推進センター



1(高田馬場4-36-12)

【講師】石井栄子・編集プロダクションいしづる代表

【申込み】電話かほかき・ファックス(3面記入例のほか、講座名①②の別・両方も可)を記入し、5月17日(必着)までに地域コミュニティ課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。

3(3872) ☎(3209)7455へ。応募者多数の場合は、①②の講座両方を希望する方を優先し抽選。

※取材等の交通費は各自負担です。 ※託児があります(各日1名)。詳しくは、ご連絡ください。

【会場】新宿NPO協働推進センター

くは、ご連絡ください。

ヴィレージ女神湖(長野県立科町)のご利用を

農場ラベンダー園(20名)

●一般宿泊利用

【宿泊受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日午前9時～午後5時) ※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【申込み】利用希望日の2か月前の同日～2日前に電話・窓口で受け付けます。

※年末年始は利用抽選を行います。詳しくは、「広報しんじゆく」後号でお知らせします。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

●7月の観光バスツアー

【バス受付窓口】

あんしん宿予約センター ☎0120(844)891(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等も営業)へ。

ヴィレージ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになった1泊2日のツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレージ女神湖のホームページ(<http://www.megamiko.jp/>)でもご案内しています。

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方
【バス経路】新宿駅周辺～観光地～ヴィレージ女神湖
【出発日・コース・定員】7月3日(月)…チャップミゴケ公園と夢

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆看護の日・看護週間事業「看護フェスタ2017」 5月13日(土)正午～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。健康チェック、健康相談、ミニ講座、クイズラリーほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎東京都看護協会・佐々木 ☎(5229)1281

◆太極拳無料講習 5月17日(水)・24日(水)午後1時～2時25分、西戸山生涯学習館で。初心者歓迎。定期活動あり。☎事前に電話で。当日参加も可。☎西戸山成安会・丸山 ☎(3368)5003

◆講演「ニュースでしか知らないシリア～シリア難民からのメッセージ」 5月19日(金)午後6時15分～7時50分(午後6時開場)、早稲田大学大隈ガーデンハウス(西早稲田1)で。シリア難民当事者が

語るシリアの現状や難民申請の体験談。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同大学ICC(異文化交流センター)・富山 ☎(5286)3990

◆和の香り作り 5月21日(日)午前9時15分～11時15分は白檀のお線香、6月4日(日)午前9時10分～10時20分、午前10時35分～11時45分は防虫香を天然香料を調合して作成。赤城生涯学習館で。☎1回2,500円。☎事前に電話で。各回先着10名。☎かおりほの香 ☎090(9815)9308

◆スコティッシュダンス初心者講習会 5月22日～7月3日の月曜日(6月19日を除く)午後6時30分～9時、赤城生涯学習館で。基礎から指導。男性歓迎。☎3,000円(6回分)。☎5月21日(日)までに電話で。先着20名。☎新宿カンントリーダンスクラブ・増本 ☎(3357)4776

◆新宿混声合唱団第50回記念演奏会に区民50組100名を招待 5月28日(日)午後2時30分から(午後2時開場)、新宿文化センターで。フォーレ「レクイエム」ほか。4歳以上対象。☎5月19日(金)までに電話で。先着順。☎午前10時～午後6時に同合唱団・宮坂 ☎048(466)3393

募集

都市計画審議会住民委員

【対象】29年4月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上、2名(ほかに補欠委員1名)

※外国籍の方は日本語で読み書き・話すことができる方。特別区と東京都の職員、区のほかの審議会等の委員を除く。

【任期】7月1日～31年6月30日
【報酬】会議(年11回程度、平日に開催)に出席の都度、1万円

【申込み】所定の申込書に「新宿にふさわしい賑わいを創出するまちづくりについて」がテーマの論文(800字程度)を記入し、5月26日(金)までに都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3527へ郵送(必着)またはお持ちください。

【申込み】同係特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。選考結果は応募者全員にお知らせします。論文は返却しません。が、選考以外には使用しません。

しんじゆく 情報局

マンション管理セミナー

【日時】5月28日(日)午後1時30分～4時50分
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者ほか、30名
【内容】管理会社の有効活用方法、分譲マンションの管理運営の基礎、グループ討議・個別相談

【後援】新宿区ほか
【主催・申込み】5月23日(火)までにはがきかファックスに3面記入例のほかマンション名を記入し、東京マンション管理士事務所 ☎(〒160-0022新宿5-12-15、KATOビル4階) ☎(6319)4366へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時】①はじめてのパソコン：6月7日～28日の水曜日午前10時～12時、②初めてのインターネットとメール：6月5日～26日の月曜日午後1時～3時、③インターネット活用：

4月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	339,339人(989人増)	
世帯数	214,559世帯(1,009世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	298,323人(1,067人増)	41,016人(78人減)
男	149,141人(368人増)	21,342人(108人減)
女	149,182人(699人増)	19,674人(30人増)

新宿区医師会区民健康センター 東京都医療機関案内
 土曜日夜間や 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 ひまわり
 日曜日・祝日に 【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】 ☎(5272)0303
 急病になったら ▶土曜日…午後5時～10時 ☎(5285)8080
 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 実施場所**
区の委託医療機関(区内診療所など)
- 対象**
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けている方
▶③75歳以上の方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
- 検査内容** ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

- 健康診査票の送付**
受診には「健康診査票」が必要です。次の方には、5月下旬に発送します。
▶16歳～39歳で26年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護等を受けていて26年度以降に新宿区の健康診査を受けた方
▶75歳以上で26年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には4月26日に健康診査票を発送しました。
- 受診方法**
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。【結果通知】後日、対面等で通知【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※「健康診査票」「がん検診票」が手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

区民医療公開講座
「夢を実現する医療」
 ●再生医療の最前線
 体の一部を人工的に作り、組織や臓器を修復する治療法「再生医療」について、最前線で働く研究者が最新の研究成果や今後の医療への展望を解説します。
 【日時】5月20日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 【内容】▼「足を救いたい！自己骨髄由来幹細胞移植による血管新生療法」(講師は福田尚司/国立国際医療研究センター病院臨床研究連携室・心臓血管外科医長、▼「腎臓再生・臓器再生から腎臓移植まで」(講師は田邊一成/東京女子医科大学病院病院長)

講座「リウマチの基礎知識」
 ●関節の痛みや腫れでお困りの方へ
 【日時】6月7日(水)午後2時～4時
 【対象】区内在住・在勤の方、30名
 【内容】リウマチの症状・検査・治療を解説(講師は平形道人/慶應義塾大学病院リウマチ内科医師)

おばあさま学級
 【日時】6月8日(木)午後1時30分～4時
 【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、育てている方、20名
 【内容】▼もく浴実習、▼助産師の講演「いまどきの妊娠・出産・子育て事情」力強い助っ人になるために、▼栄養士ミニ講話「離乳食・おやつを与える際のポイント」

夜間検査 HIV・性感染症
 検査は匿名・無料・予約不要です。感染の可能性があった日から60日以上経過してからお受けください。
 【日時】▼検査：6月8日(木)、▼結果：15日(木)、いずれも受け付けは午後6時～7時
 【検査内容】HIV(エイズ)・梅毒・クラミジア・B型肝炎 ※結果は口頭でお伝えし、証明書は発行しません。
 ※会場内は撮影できません。
 【会場】申込み【当日直接、新宿都税事務所1階(西新宿7-5-8)へ。先着50名。
 【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。

6月の保健だより 保健センターの教室・相談

- ★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★
- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

◆予約制のものは5月8日(月)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	1(木)★・8(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	2(金)◎・9(金)★		
	東新宿	5(月)◎・12(月)★		
	落合	13(火)◎・20(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	2(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	13(火)		
母親学級	牛込	10(土)・17(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
	東新宿	14(水)・21(水)・28(水)		
育児相談	牛込	9(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児)
	四谷	8(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	13(火)	10:45～11:30	【会場】高田馬場第二児童館 個別相談とグループワーク
育児・おっぱい相談	東新宿	23(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	7(水)	13:00～14:30	
双子の会	落合	20(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	6(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	22(木)		
	四谷	8(木)		
離乳食講習会	牛込	20(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	四谷	29(木)		
	東新宿	19(月)		
	落合	16(金)		
1歳児食事講習会	牛込	8(木)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	2(金)		
	東新宿	5(月)		
	落合	13(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	27(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	16(金)		
	東新宿	7(水)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	2(金)産婦人科系全般	17:30～19:30	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性の中からだや婦人科系の症状などを相談できます。託児あり(予約制)
		28(水)更年期専門	14:00～16:00	
精神保健相談	牛込	27(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	12(月)	14:00～16:15	
	東新宿	7(水)	13:15～15:30	
うつ専門相談	牛込	13(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	5(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	12(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	9(金)・26(月)		
	東新宿	14(水)・26(月)		
	落合	1(木)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	27(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	16(金)		
	東新宿	7(水)		
	落合	1(木)		

両親学級 【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(月～土曜日(祝日等を除く)午前9時～午後6時)
 妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たったの講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。
 【日時】6月24日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時～3時30分(2回とも同じ内容)
 【会場】四谷保健センター

30年度からの新たな計画の策定に向けて皆さんのご意見をお寄せください まちづくり長期計画の『エリア戦略』(原案)を公表します

区では、まちづくりに取り組むさまざまな主体が連携し、より総合的かつ効果的にまちづくりを進めていくことを目指し、30年度から始まるまちづくり長期計画(都市マスタープラン・まちづくり戦略プラン)の策定を進めています。

原案の全文は、5月19日(金)～6月12日(月)に都市計画課・特別出張所で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。いただいたご意見を参考に計画の策定を進めます。
※8月～9月ごろに、まちづくり長期計画の素案について、パブリック・コメント、地域説明会を実施する予定です。

●エリア戦略とは

駅の周辺や幹線道路沿道など一定の範囲をエリアとして、まちの課題の解決やまちの活性化を目指します。

問合せ・ご意見の提出先

都市計画課まちづくり計画等担当(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階)☎(5273)4199・FAX(3209)9227・Etooshikeikaku@city.shinjuku.lg.jpへ。

ご意見を募集します

- 窓口のほか郵送・ファックス・電子メールで受け付けます

ご意見には住所・氏名・年齢のほか、区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称を記入し、5月19日(金)～6月12日(月)に都市計画課まちづくり計画等担当へ郵送(必着)・ファックス・電子メールまたは直接、お持ちください。

地域センターで地域説明会を実施します

地域に関係なくどなたでも参加できます。当日直接、会場へおいでください(各回開始30分前開場)。
※手話通訳を希望する方は、各開催日の5日前(土・日曜日を除く)までに都市計画課まちづくり計画等担当へお申し込みください。
※会場の都合により、定員を超えた場合は入場できないことがあります。

日時	会場(地域センター)
5月20日(土)午後2時～3時30分	戸塚(高田馬場2-18-1)
5月22日(月)午後7時～8時30分	落合第一(下落合4-6-7)
5月24日(水)午後7時～8時30分	四谷(内藤町87)
5月25日(木)午後7時～8時30分	落合第二(中落合4-17-13)
5月26日(金)午後7時～8時30分	若松(若松町12-6)
5月28日(日)午後2時～3時30分	大久保(大久保2-12-7)
5月29日(月)午後7時～8時30分	柏木(北新宿2-3-7)
5月31日(水)午後7時～8時30分	牛込簗笥(簗笥町15)
6月1日(木)午後7時～8時30分	角筈(西新宿4-33-7)
6月2日(金)午後7時～8時30分	榎町(早稲田町85)



▶ 昨年の長崎への派遣から

【派遣期間】8月5日(土)～7日(月)(2泊3日)
【対象】28年4月1日以降引き続き区内在住の小学4年生・中学3年生と保護者、7組14名(これまで平和派遣に参加していない方)
【費用】交通費・宿泊費は無料(食事代の一部は各自負担)
平和記念式典への参列・施設見学・被爆体験者の講話等を通して戦争の悲惨さを知り、平和の尊さへの認識を深めます。派遣された方には、報告書の作成、報告会での発表など、区の平和事業にご協力いただきます。

「親と子の平和派遣」参加者を募集
広島で平和の尊さ・命の大切さを考えてみませんか

【申込み】所定の申込書(裏面の原稿用紙に「平和派遣参加に期待すること」がテーマの保護者の作文(500字程度)を記入)を、5月8日(月)～22日(月)に総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書は同係特別出張所・地域センター・生涯学習館・子ども総合センター(新宿7-3-29)・男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16)で配布しています。電子申請(新宿区ホームページ)からも利用できます。
※派遣者は新宿区平和派遣選考会で選考し、結果をお知らせします。作文等は選考以外には使用しません。前回の広島派遣(27年度)の報告書を希望する方は、総務課総務係にご連絡ください。



見て、聞いて、参加して NPOを知ってみよう 新宿NPOセンターまつり2017

【日時】5月21日(日)午前10時～午後4時
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

新宿NPO協働推進センターは、社会貢献活動を行う団体の支援とネットワークづくりを支援する拠点として、開設5年目を迎えました。

「新宿NPOセンターまつり」では、社会課題を解決するために新宿区を中心にさまざまな活動をしている団体が、活動紹介・各種相談・体験プログラム・模擬店などの催しを実施します(プログラムは下表参照)。地域貢献、社会貢献活動という新しいつながりを探しに来てみませんか。

【問合せ】同センター☎(5386)1315・FAX(5386)1318へ。
*マークのプログラム…参加は有料です。
★マークのプログラム…屋外で開催するため、雨天時は中止する場合があります。

新宿NPOセンターまつり2017プログラム ※内容は変更する場合があります。

プログラム	実施団体	プログラム	実施団体
理解してください 点字ブロックと白い杖!*	桜雲会	自転車シミュレーターでルールを学ぶ!	(株)ホンダカーズ東京中央
香りを感じてみよう!アロマセラピー体験会*	ホリスティックアロマセラピー協会	作って遊ぼう!サイクル工作	新宿リサイクル活動センター
みんなの手みんなの声、一緒に重ねトライ!	いきいきトライアングル	こわれたおもちゃ修理します。持って来てね!*	ワールドステイクラブ
フォトギャラリーFEST～セブの光と闇	学生国際協力NGO FEST TOKYO	シニアの充実した生きがいを目指した諸活動	漱石山房
住宅・マンション「なんでも無料相談会」	建築ネットワークセンター	明治の文豪「夏目漱石」参上!!	漱石山房
バン格拉デシュ・ネパールってどんなところ!?	シャプラニール=市民による海外協力の会	まりそるの焼き立てパン・焼き菓子販売*	高田馬場福祉作業所
ストレスに強いライフスタイルを考えよう	健康心理教育実践センター	草笛をふいてみよう!	森とでんえん倶楽部
プチ健康チェック&バッグやアクセサリを作ろう*	えがおさんさん	トロトロでフワフワのお好み焼き屋さん!!*	Joy Study Project
フリーマーケット*★		新宿区内のてづくり福祉商品を販売します*	区勤労者・仕事支援センター ぷらっと新宿
ラッキーカラー相談とアートカード体験	日本カラーアートセラピー協会	地域ねこと住民が共に暮らす町のバザー*★	戸塚町四丁目南町会
世界で一番簡単な絵「パステルシャインアート」*	癒しの空間「きらきらハート」	地域ねこのためのフリーマーケット*★	葛ヶ谷公園・公園サポーター
点字で名前を書いてみよう!	日本点字普及協会	パネル展示(社会貢献団体への寄付について紹介)	新宿NPOネットワーク協議会
歩いて元気になりませんか?	新宿区ウォーキング協会	グラウンドゴルフ体験★	
人力発電自転車でガンパロー	環境ベテランズファーム	模擬店(焼きそばや飲料など)*	
僕らの夏休みProject in 新宿	僕らの夏休みProject実行委員会	施設外プログラム	実施団体
終活サポーターズカフェ	終活サポーターズ	歩いてセンターまつりに参加しよう* ※参加費200円をお持ちの上、午前10時に直接、新宿中央公園水の広場(西新宿2-11)へ集合してください。	新宿区ウォーキング協会 ☎090(3217)4109