

お子さんの 予防接種を忘れずに

計画的に接種してお子さんを感染症から守りましょう

29年度に区が実施するお子さんの予防接種は、右表・下表のとおりです。区が発行する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください(事前に予約が必要な場合があります)。

新宿区へ転入された方へ

各予診票の通知発送時期後に転入された場合、予防接種のご案内が届きません。まだお済みでない予防接種があるときは、保健予防課へお問い合わせください。予診票を交付します。

幼稚園・保育園・子ども園等の年長児はMR(麻しん・風しん混合)第2期の接種対象です

麻しん(はしか)は感染力が非常

に強く、発病すると高熱が続き、時には肺炎や脳炎を引き起こす重大な感染症です。幼稚園・保育園・子ども園等の年長児に相当する年齢の方には、3月28日に予診票を発送しました。早めに接種しましょう。

MR(麻しん・風しん混合)定期接種未接種の方へ

●任意接種を全額助成しています
対象者等は、下表のとおりです。接種を希望する方は、保健予防課へお問い合わせください。予診票を発行します。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

●定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
ヒブ	1~4回 (接種開始時期により異なります)	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	3回	1歳未満(標準接種時期は生後2~9か月未満)
DPT-IPV(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオ4種混合)	4回	生後3か月~7歳6か月未満 (原則として平成24年8月以降生まれ)
IPV(不活化ポリオ) ※1	4回	生後3か月~7歳6か月未満 (原則として平成24年7月以前生まれ)
BCG(結核)	1回	1歳未満(標準接種時期は生後5~8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)1期	1回	1歳~2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)2期	1回	平成23年4月2日~24年4月1日生まれ(幼稚園・保育園・子ども園等の年長児相当年齢)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳~3歳未満
日本脳炎 1期 ※2	3回	生後6か月~7歳6か月未満 (標準接種時期は3歳から)
日本脳炎 2期 ※2	1回	9歳~13歳未満(標準接種時期は9歳から)
DT(ジフテリア・破傷風2種混合)	1回	11歳~13歳未満
子宮頸がん予防	3回	小学6年生~高校1年生相当年齢の女子 ※積極的に接種をお勧めしていません。詳しくは、お問い合わせください。

※1...DPT(ジフテリア・百日咳・破傷風3種混合)、IPV(不活化ポリオ)の接種を完了していない方は、必要に応じて4種混合ワクチンを接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

※2...平成7年4月2日~19年4月1日生まれで日本脳炎の予防接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。また、平成19年4月2日~21年10月1日生まれで7歳6か月までに1期の接種が完了していない方は、9歳~13歳未満の間、1期不足分を無料で接種できます。希望する方は、お問い合わせください。

●任意接種(一部自己負担)

予防接種名	接種回数	接種対象年齢
おたふくかぜ 【自己負担】3,000円 ※生活保護受給世帯は免除	1回	1歳~小学校就学前(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
MR (麻しん・風しん混合) 【自己負担】なし	2回まで (未接種回数分)	2歳~18歳以下の定期接種未接種者 ※定期接種対象者(右表参照)を除く

野球教室とぜん息ミニ講座 親子ぜん息 デイキャンプ

親子でスポーツを通してぜん息と向き合ってみませんか。医師同席のため、安心してご参加いただけます。

【日時】7月1日(土)午前9時~午後0時30分

【会場】四谷中学校(四谷1-12)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息の小中学生と保護者、30組

【内容】元プロ野球選手による親子野球教室とぜん息ミニ講座(講師は(株)ヤクルト球団広報部、山部太・河端龍/元プロ野球投手、東京女子医科大学病院小児科医師)

【申込み】電話で6月2日(金)までに健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。申込書を送ります。応募者多数の場合は抽選。

※親子ぜん息デイキャンプは、8月・10月にも開催します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でご案内します。

お子さんの歯と口の 健康チェックとフッ素塗布

年2回 無料で受けられます



区の委託医療機関で実施

対象のお子さんには、4月27日(木)に区から封筒(紫色)で受診票を発送します。同封の「お知らせ」に掲載の歯科医療機関に事前にお問い合わせの上、受診してください。健康チェック(歯科健診)のみの受診もできます。

受診票が届かない方は、健康づくり課健康づくり推進係へご連絡ください。

【受診期間・回数】5月1日(月)~30日(土)に2回

【対象】区内在住で平成23年4月2日~27年4月1日生まれのお子さん

【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

広聴事務専門員(非常勤職員)を募集します

【対象】パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、1名

【勤務期間】7月1日(土)~30日(土)

【勤務日時】原則として月々金曜日午前10時~午後5時(週30時間を超えない範囲で、土・日曜日、祝日、午後5時以降の勤務あり)

【勤務内容】区に対するご意見・要望に関する窓口・電話応対、エクセル等による統計資料の作成・各種会議の開催に伴う資料作成ほか

【報酬等】月額21万3千円程度。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険あり。

【応募方法】面接

※いずれも区役所本庁舎で実施します。

【勤務場所 申込み】所定の申込書を5月15日(月)までに区政情報課広聴係(〒160-848 4歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階) ☎(5273)4065へ郵送(必着)またはお持ちください。募集案内・申込書は、同課で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。



保健

しんじゅく難病サロン

●難病患者・家族のための交流会

【日時】5月24日(水)午後2時~4時

【対象】区内在住の難病患者、介護者・家族

【内容】簡単ストレッチ(講師は西村公美恵/ヨガ講師)と交流会

【会場】申込み電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。

女性の健康づくり

サポーター協力員養成講座

講座の内容を自己の健康管理に活かすほか、講座で得た知識を家族や友人に伝えるなど、個人ができる範囲で活動することを目指します。

【日時】5月29日(月)午後6時15分~7時45分

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

精神保健講演会

●うつ病の理解と関わり方

【日時】5月31日(水)午後2時~4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】春日武彦・成仁病院医師

【申込み】4月27日(木)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。