

- 3面 申込不要・無料の新しい介護予防教室が始まります
- 6面 後期高齢者医療制度 高額療養費の自己負担限度額が変わります
- 8面 名誉区民の鳥羽屋里長さんが日本芸術院賞を受賞
副区長が就任しました
こどもの日は芸術体験ひろばへ



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

地震に強い住まいのために

▶新宿区ホームページからご覧いただけます



昭和56年(1981年)6月の建築基準法の改正で、建築物の耐震基準が強化されましたが、昭和56年5月31日以前に着工した建築物は「旧耐震設計基準」で設計されているため、耐震診断で地震に対する安全性を調べるのが重要です。区では、昭和56年5月31日以前に着工した建築物を対象に、耐震診断や耐震改修工事への補助などの建築物や建築敷地の耐震化を進めています。

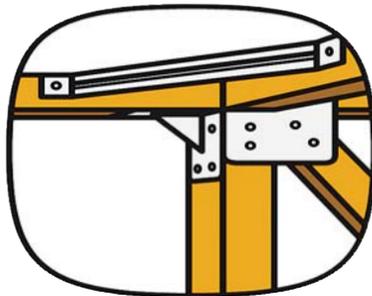
今回は、各支援事業の概要と29年度の主な拡充点をお知らせします。各事業の対象・金額等詳しくは、お問い合わせください。防災都市づくり課・特別出張所で配布するパンフレット「地震に強いあなたの住まい(左図)」でもご案内しています。

【問合せ】▶①③④⑤は防災都市づくり課(本庁舎7階)☎(5273)3829・FAX(3209)9227、▶②⑥は建築指導課構造設備担当(本庁舎8階)☎(5273)3745・FAX(3209)9227へ。



① 木造住宅の耐震化補助

29年度限定で重点地区内の耐震改修工事への補助を増額



昭和56年5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅(2分の1以上が住宅)を対象に、予備耐震診断のための技術者派遣、耐震診断・補強設計への補助、耐震改修工事への補助を行っています。

29年度に限り、木造住宅密集地域など地域危険度の高い「重点地区」内の耐震改修工事費補助を、最大30万円増額します(下表)。

29年度 重点地区内の耐震改修工事費補助

区分	補助金額	上限額
耐震改修工事	補助対象工事費(※)の4分の3 + 30万円	300万円
道路突出・無接道	補助対象工事費(※)の8分の3 + 30万円	150万円
簡易耐震改修工事	補助対象工事費(※)の5分の3 + 30万円	150万円
道路突出・無接道	補助対象工事費(※)の10分の3 + 30万円	75万円

※補助対象工事費とは、実際に耐震改修工事に要する費用または延べ面積×32,600円/㎡で算出した額のいずれか低い金額。耐震補強とは関係のないリフォームや消費税等は対象外です。

② エレベーターの防災対策改修工事費補助

対象を拡大



昭和56年6月1日以降に着工した、延べ面積1,000㎡以上、かつ地上3階以上の共同住宅・ホテル・飲食店(特定建築物)等に既に設置済みのエレベーターの防災対策改修工事へ補助しています。

4月から、個人の場合、「世帯全員の所得金額の合計が800万円以内」、特定緊急輸送道路沿道建築物について法人の場合、「中小企業」の要件を撤廃し、補助対象者を拡大しました。

③ 特定緊急輸送道路沿道の建築物の耐震化補助

期限を延長
金額を増額

特定緊急輸送道路は、震災時の避難や救助活動等に重要な役割を持つ道路です。沿道の建築物を対象に、補強設計や耐震改修工事等へ補助しています。29年度の変更点は、下記のとおりです。

- 補強設計・耐震改修工事費補助等の期限を「平成31年3月31日までに補強設計等に着手するもの」に延長します
- 補強設計・耐震改修工事費補助等の上限額を増額します
- 特に倒壊の危険性が高い建築物(Is値が0.3未満)について、耐震改修工事費補助を増額します

④ 非木造建築物の耐震化補助

対象を拡大

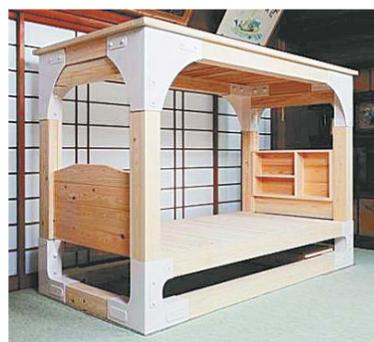
昭和56年5月31日以前に着工した鉄骨造、鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造の建築物について、耐震改修工事へ補助しています。

4月から、「世帯全員の所得金額の合計が800万円以内」の要件を撤廃し、補助対象者を拡大しました。



⑤ 耐震シェルター・耐震ベッド設置費補助

対象を拡大



耐震シェルター・耐震ベッドは、地震で住宅が倒壊しても個室や睡眠スペースを守ってくれる装置です。

4月から、設置費補助のための要件「世帯全員の所得金額の合計が800万円以内」「65歳以上または障害のある方」を撤廃し、補助対象者を拡大しました。

⑥ 擁壁・がけの安全化の総合的な支援

土砂災害警戒区域内への専門技術者派遣を追加

3月13日、東京都が新宿区内の土砂災害警戒区域等を指定しました。これに伴い、これまでの擁壁改修のためのコンサルタント派遣、改修工事費助成に加え、土砂災害警戒区域内における急傾斜地対策のアドバイスなどを行う専門技術者を派遣します。

65歳以上の方へ

29年度介護保険料のお知らせをお送りします

●今回お知らせする金額は、仮計算した金額です

平成29年度の介護保険料は、28年中の所得を基にした29年度の住民税課税状況から決定します。29年度の住民税は6月に確定するため、今回お知らせする金額は、28年度の住民税課税状況と、29年4月1日現在の世帯状況を基に仮計算したものです。

●納付書または口座振替でお支払い(普通徴収)の方

介護保険料納入通知書を4月14日(金)に発送します。納付書でお支払いの方には、納付書を同封しています。4月21日(金)までに届かないときは、介護保険課資格係へご連絡ください。

●3月中に65歳になった方、新宿区に転入した65歳以上の方等

次の方には、ご本人の28年度住民税課税状況と資格取得日現在の世帯状況で算出した29年3月相当分の納付書も同封しています。4月分とともに、5月1日(月)までにお支払い

●年金から引き落とされる介護保険料の金額をお知らせするはがきを、4月7日(金)に発送します。4月・6月・8月の年金から引き落とされる保険料は、仮徴収額です。10月・12月・30年2月の年金から引き落とされる本徴収額は、29年度の住民税決定後、7月中旬に改めてお知らせします。

※年金からの引き落としで介護保険料を納めている方は、口座振替への変更はできません。【問合せ】介護保険課資格係(本庁舎2階) ☎(5273)4597・☎(3209)6010へ。

6月1日～30日実施

新宿応援セール



区と新宿区商店会連合会では、商店街の活性化のため、区内の商店街で買い物やサービスを利用した方に総額3,000万円の金券が当たるキャンペーンを実施します。詳しくは、「広報しんじゅく」5月15日号でお知らせする予定です。【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

参加店を募集しています

●商店会に加入していない商店の方へ
新宿区商店会連合会にお申し込みいただくことで応援セールに参加できます(事務費負担等あり)。詳しくは、お問い合わせください。
【申込み】4月14日(金)までに新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。

ものづくり産業の事業経費の一部を補助します

区内で「ものづくり産業」に携わる中小企業・団体等の新製品・新技術開発事業、国内外の販路開拓事業、海外展開事業を対象に、事業経費の一部を補助します。今年度は5件程度を募集します。補助対象事業は審査会の審査で決定します。
【補助金額】1件につき100万円を限度(補助対象経費の3分の2以内)
【申込み】所定の申請書と添付資料を5月31日(水)までに産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

平成29年第1回区議会定例会

議決結果

区長が提出した議案は、全て原案どおり可決、同意されました。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

◆予算案9件

- ◎平成29年度予算
●平成29年度新宿区一般会計予算
●平成29年度新宿区国民健康保険特別会計予算
●平成29年度新宿区介護保険特別会計予算
●平成29年度新宿区後期高齢者医療特別会計予算
●平成29年度新宿区一般会計補正予算(第1号)
●平成29年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)
◎平成28年度補正予算
●平成28年度新宿区一般会計補正予算(第7号)
●平成28年度新宿区国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
●平成28年度新宿区後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号)
◆条例案16件
◎一部改正の条例
●新宿区における個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例の一部を

- 改正する条例
●新宿区個人情報保護条例の一部を改正する条例
●新宿区職員定数条例の一部を改正する条例
●新宿区職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
●新宿区職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例
●新宿区住民基本台帳制度の適正な運用に関する条例の一部を改正する条例
●新宿区立障害者生活支援センター条例の一部を改正する条例
●児童福祉法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例
●新宿区子ども園条例の一部を改正する条例
●新宿区保健事業の利用に係る使用料等を定める条例の一部を改正する条例
●新宿区国民健康保険条例の一部を改正する条例
●新宿区自転車等の適正利用の推進及び自転車等

- 駐輪場の整備に関する条例の一部を改正する条例
●新宿区環境土木・都市計画事務手数料条例の一部を改正する条例
●新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例
●新宿区幼稚園教育職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例の一部を改正する条例
●新宿区立学校設置条例の一部を改正する条例
◆その他5件
●中央線四ツ谷・信濃町間を交差する朝日橋補修・補強工事委託契約の変更について
●中井駅南北自由通路設置工事委託契約の変更について
●特別区道の路線の認定について
●公の施設の指定管理者の指定について
●新宿区副区長選任の同意について

冊子「平成29年度予算の概要」・パンフレット「新宿区の財政」を作成しました

「予算の概要」には予算のあらましや主要な事業の概要などを、「新宿区の財政」には、29年度予算、27年度決算、都区財政調整制度等について掲載しています。いずれも区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページでもご覧いただけます。
【問合せ】財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049・☎(3209)1178へ。

高齢者や介護者の交流の場

地域安心カフェをご利用ください



- 高齢者や介護者の孤立を防ぎ、地域のつながりや支え合いの輪を広げることを目的に、地域の高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、茶菓等を楽しみながら交流・相談等ができる「地域安心カフェ」を区内5か所で実施しています。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。
◆音カフェ優つくし
★4月に新規オープン
音楽を楽しめる新しいカフェ
◆ほっと安心カフェ
アパートの集会所をお借りし
◆カフェマザス
【日時】毎月第3月曜日午後2時～3時30分(4月は17日(月))
【会場】地域密着型複合施設「マザス新宿」(新宿7-3-31)
【費用】200円(茶菓代)
◆カフェだんだん
地域のボランティアと戸山シニア活動館が協働で運営しています。
【日時】毎月第2木曜日午後1時～3時(4月は13日(木))
【会場】戸山シニア活動館2階(戸山2-27-2)
【費用】200円(茶菓代)
◆Cafe Memory (カフェメモリー)原町
毎週異なるプログラムを実施しています。事前に申し込みが必要。
【日時】原則として毎週木曜日午後2時～3時(4月は6日(木)／華道、13日(木)／書道、20日(木)／音楽ケア、27日(木)／リハビリ体操)
【会場】原町高齢者複合施設(原町3-84)
【費用】プログラムにより実費負担が異なります。
【申込み】電話で原町ホーム ☎(33359)5651へ。

申込不要 無料で 気軽に参加できる 新しい介護予防教室が始まります

区内在住の65歳以上で運動を禁止されていない方が対象の2種類の新たな介護予防教室が始まります。「申込不要」「無料」で気軽に参加できます。飲み物、汗拭き用のタオルをお持ちの上、動きやすい服装で当日直接、会場へおいでください。

【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。



◆げんき応援教室(各回定員30名)

日常的に取り組める運動の紹介と介護予防に関する講話による教室です。運動習慣を定着させて、いつまでも健康な毎日を送ることを目指します。

【日時・会場】下表のとおり

※時間の午前は10時～11時30分(9時45分受け付け開始)、午後は2時～3時30分(1時45分受け付け開始)

会場	日時					
	4月	6月	8月	10月	12月	30年2月
牛込保健センター (弁天町50)	14日(金) 午後	5日(月) 午後	2日(水) 午後	4日(水) 午前	5日(火) 午前	14日(水) 午前
四谷保健センター (三栄町25)	25日(火) 午後	20日(火) 午前	23日(水) 午前	23日(月) 午後	18日(月) 午前	20日(火) 午後
会場	5月	7月	9月	11月	30年1月	30年3月
東新宿保健センター (新宿7-26-4)	12日(金) 午前	6日(水) 午後	6日(水) 午後	2日(水) 午後	5日(金) 午後	2日(金) 午前
落合保健センター (下落合4-6-7)	22日(月) 午前	20日(水) 午前	19日(火) 午後	20日(月) 午前	22日(月) 午後	15日(水) 午前

◆腰痛・膝痛予防教室

(各回定員75名)

会場/大久保スポーツプラザ
(大久保3-7-42)

腰痛や膝痛予防体操が中心の教室です。正しい姿勢を身につけて痛みの出にくい体作りを目指します。

【日時】右記のとおり。時間はいずれも午後1時30分～2時30分(1時15分受け付け開始)
※室内履き(スリッパ不可)をお持ちください。

- ▶4月…11日(火)・28日(金)
- ▶5月…9日(火)・26日(金)
- ▶6月…13日(火)・23日(金)
- ▶7月…11日(火)・28日(金)
- ▶8月…8日(火)・25日(金)
- ▶9月…12日(火)・22日(金)
- ▶10月…10日(火)・27日(金)
- ▶11月…14日(火)・24日(金)
- ▶12月…12日(火)・22日(金)
- ▶30年1月…9日(火)・26日(金)
- ▶30年2月…13日(火)・23日(金)
- ▶30年3月…13日(火)・23日(金)

国民生活 基礎調査にご協力を

生活の基礎的事項を施策の資料とするため、厚生労働省が毎年実施しています。

今年、区内では3地区・約250世帯が調査対象です。身分証を携帯した調査員が4月中旬から訪問して調査票をお配りし、後日受け取りに伺います。調査対象世帯の方は、ご協力をお願いします。

【調査事項】6月1日(木)時点での世帯の状況(保健・医療・福祉・年金・所得等)
【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

生活の基礎的事項を施策の資料とするため、厚生労働省が毎年実施しています。今年、区内では3地区・約250世帯が調査対象です。身分証を携帯した調査員が4月中旬から訪問して調査票をお配りし、後日受け取りに伺います。調査対象世帯の方は、ご協力をお願いします。【調査事項】6月1日(木)時点での世帯の状況(保健・医療・福祉・年金・所得等)【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】4月11日(火)・18日(火)・5月9日(火)・16日(火)、いずれも午前9時30分から
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年度会費2千円
【会場・申込み】電話で同センターへ(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3200)3181へ。

【対象】区内在住で障害のある方、①は15名、②は各曜日9名 ※定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
【費用】一回100円(減免制度あり)。材料費等は各自負担
【会場・申込み】4月19日(水)までに電話かファックス(3面記入例のほか希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日を除く) ☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

みどりリサイクルフェア
【日時】4月29日(祝)午前10時～午後2時
【会場】西新宿中学校(西新宿8-2-44)
※雨天の場合は体育館で実施します。
【内容】フリーマーケット、草木市、包丁研ぎ、模擬店、緑日遊びほか



はがき・ファックスの記入例

- ①講座・催し名
 - ②〒・住所
 - ③氏名(ふりがな)
 - ④電話番号
- (往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

※フリーマーケットの出店者も募集しています(1区画500円)。電話でお申し込みください。
【主催・問合せ】柏木地区青少年育成委員会・佐藤 ☎(3369)8993へ。

リサイクル講座
①トレットペーパーの芯などから万華鏡作り
【日時】5月3日(祝)午後1時～2時30分
【持ち物】はさみ、筆記用具
②牛乳パックで花のオブジェ作り
【日時】5月4日(祝)午後1時～3時
【持ち物】1リットルの牛乳パック2枚(洗って切り開く)、はさみ、鉛筆、ボールペン1本
……………(以下共通)……………

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名。未就学児は保護者同伴。
【会場・申込み】4月7日(金)から電話で新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。先着順。
ゴージャを育てる親子講座
①ゴージャを苗から育ててみよう
【日時】5月14日(日)午前10時30分～12時・午後1時30分～3時
【内容】ゴージャを苗から育てる方法を解説
※ゴージャの苗(2株)、プランターセット(プランター・土・肥料・ネット)をお渡しします(苗以外は後日配送)。
②ゴージャをタネから育ててみよう
【日時】5月21日(日)午後1時30分～午後3時
【内容】ゴージャをタネから育てる方法の解説後、ポットに種まき

【対象】区内在住の小学1～3年生と保護者でこれまで「新宿みどりのカーテンプロジェクト」に参加したことのない方、①は午前・午後各20組、②は15組
【講師】土橋由枝(新宿区エコーライフ推進員)ほか
【会場・申込み】往復はがきにお子さんに付いて3面記入例のほか、学年、保護者の氏名、①は希望時間(午前・午後の別)を記入し、4月15日(必着)までに環境学習情報センター(T160・0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。応募者多数の場合は抽選。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】4月11日(火)・18日(火)・5月9日(火)・16日(火)、いずれも午前9時30分から
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、▼年度会費2千円
【会場・申込み】電話で同センターへ(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3200)3181へ。

【対象】区内在住の65歳以上で構成する5名～50名程度のグループ
※医師から運動を禁止されている方は参加できません。
【申込み】所定の申込書を、希望日前月の10日までに地域包括ケア推進課介護予防係(T160・8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書は電話でご請求ください。

【名称・所在地】▼①愛の家都市型軽費老人ホーム新宿下落合(下落合4-14-2)
▼②愛の家都市型軽費老人ホーム新宿下落合(中落合2-18-8)
▼③ルミエールふるさと(大久保1-15-5)
【対象】区内在住の60歳以上で、次の条件を全て満たす方
▼区に住居登録がある
▼身元保証人等がいる
▼身体機能の低下等で自立した日常生活を送ることに不安がある(自立・要介護2程度)

地域活動への助成制度をご活用ください

助成事業・金額は審査の上、決定します。いずれも他の助成を受けている事業、特定の方が対象の事業、営利目的、政治・宗教活動を含む事業等を除きます。申請書等は申込先で配布します。プレイパーク活動への助成の申請書等は、新宿区ホームページから取り出せます。

プレイパーク活動への助成

【対象】区と協働し、区内の公園で「プレイパーク活動」「プレイパークの普及啓発事業」を実施する区内の団体
【交付時期】6月中旬(予定)

【申込み】所定の申請書等を4月17日(月)までに子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695へお持ちください。

地域の交流を促進するコミュニティ事業への助成

【対象】区内に活動拠点のあるコミュニティ団体・地域センター登録団体、▶主な事務所が区内にあるボランティア・NPO等の社会貢献団体ほか
【対象事業】30年3月までに実施予定で、団体の活動を支援することで地域住民や団体間の交流を促進できる、次のいずれかの事業
▶文化・芸術活動の向上、▶世代間交流、▶青少年・高齢者の

居場所づくり、▶区民への学習機会の提供、▶区民に開かれた子育て支援
【助成金額】事業経費の合計額から当該事業に係る収入額を差し引いた額の2分の1以内(10万円を限度)
【申込み】団体の活動拠点のある地域の特別出張所へ。申込期間等は地域で異なります。詳しくは、各特別出張所へお問い合わせください。

障害のある方の自立・社会参加支援活動への助成

【対象】▶自立のための社会的活動を行う障害者と家族、▶区内在住で障害のある方に対する援助活動を行う個人・団体
【対象事業】障害者の自立や社会参加を促進するために29年度に実施する、▶学習・研修、▶調査研究、▶福祉教育・啓発、▶福祉器具等の開発整備ほか
【対象経費】謝礼、消耗品費、会場・付帯設備利用料、材料費、宿泊費、バス等交通機関利用料(バスの借り上げを伴う事業は遠隔地での実施が障害者の社会参加や自立訓練に必要な不可欠な場合のみ助成。レクリエーションが目的の経費は対象外)
【助成額】対象事業経費の合計額の5分の3以内(100万円を限度)
【交付時期】6月～7月(予定)
【申込み】所定の申請書等を4月14日(金)～28日(金)に障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へお持ちください。

ご活用ください

皆さんが、安心して町会・自治会活動やボランティア活動などができるよう、区が保険料を負担し、コミュニティ活動中の事故による損害を補償します。計画して行う公共の利益を目的とした自発的な活動が対象です。原則として事前の登録は不要です。万が一、事故が発生した場合は補償制度をご活用ください。

※補償内容等詳しくは、パンフレットでご案内しています。パンフレットは地域コミュニティ課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。
【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

コミュニティ活動補償制度

補償の対象となる活動

次の全てを満たす活動
▶区内に活動拠点があるか、区内在住の方で構成される地域団体の活動、▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動、▶年間を通じて計画的に行う活動、▶無報酬で行う活動(交通費等の実費は無報酬とみなします)、▶区内での活動または区民が行う国内での活動
【公益活動の具体例】▶町会・自治会活動、▶地区協議会活動、▶防災・防犯活動、▶清掃活動(事前にごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)へ「清掃美化活動参加票」の提出が必要)、▶資源ごみの回収・リサイクル活動、▶交通安全活動、▶青少年健全育成のための青少年の指導・育成活動、▶社会福祉活動、▶スポーツ・文化活動の指導

【対象外の例】▶政治・宗教・営利を目的とした活動、▶有償で行う活動、▶会員同士の懇親・親睦を目的とした活動、▶職場や学校などの行事として行う活動、▶趣味のサークル・スポーツ団体の当該活動における参加者(無報酬の指導者は補償の対象)
◎事故が発生したときは
傷害や賠償責任が生じる事故が発生したときは、事故発生日から14日以内に地域団体の代表者が「コミュニティ活動事故報告書」を区へ提出してください。コミュニティ活動事故報告書は、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

こども・農業体験参加者を募集

●都心で体験できる農業
「お米や野菜を育ててみよう」
【日時】4月22日(土)～11月下旬の土曜日午前10時～12時(生育状況や天候で変更する場合あり)
【会場】新宿ここから広場 新宿7-3-19
▶対象：区内在住・在学の小学3～6年生、30名程度
【内容】畑・田んぼの土づくり、種まき、作物の世話、収穫。秋には収穫祭を実施
【費用】無料。収穫祭では、食材費等実費が必要
【主催】申込み1往復はがきに3面記入例のほか学校名・学年、保護者の氏名を記入し、4月12日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(T16000022 新宿7-3-29、子ども総合センター)へご送付ください。
☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は抽選。

▶フラッグフットボール教室
【日時】4月29日(祝)午前9時30分
▶協働事業提案制度実施事業
【日時】4月29日(祝)午前9時30分
▶お米や野菜を育ててみよう
【日時】4月22日(土)～11月下旬の土曜日午前10時～12時(生育状況や天候で変更する場合あり)
【会場】新宿ここから広場 新宿7-3-19
▶対象：区内在住・在学の小学3～6年生、30名程度
【内容】畑・田んぼの土づくり、種まき、作物の世話、収穫。秋には収穫祭を実施
【費用】無料。収穫祭では、食材費等実費が必要
【主催】申込み1往復はがきに3面記入例のほか学校名・学年、保護者の氏名を記入し、4月12日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(T16000022 新宿7-3-29、子ども総合センター)へご送付ください。
☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は抽選。

図書館の催し

【日時】4月16日(日)午後2時～3時30分
【対象】小学生まで、100名(保護者の同伴可)
【上映作品】「ごめんねともだち」あしたぶたの日ぶたじかん
【会場】申込み当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-17)へ。先着順。
【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

【日時】4月16日(日)午後2時～3時30分
【対象】小学生まで、100名(保護者の同伴可)
【上映作品】「ごめんねともだち」あしたぶたの日ぶたじかん
【会場】申込み当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-17)へ。先着順。
【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

【日時】4月22日(日)午後2時～2時30分
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者の同伴)
【内容】英語絵本の読み聞かせ、英語の詩や歌の紹介
【日時】4月23日(日)午前10時～11時30分
【対象】小学生まで、12名未就学児は保護者の同伴
【会場】申込み4月7日(金)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着順。

ご活用ください

皆さんが、安心して町会・自治会活動やボランティア活動などができるよう、区が保険料を負担し、コミュニティ活動中の事故による損害を補償します。計画して行う公共の利益を目的とした自発的な活動が対象です。原則として事前の登録は不要です。万が一、事故が発生した場合は補償制度をご活用ください。

※補償内容等詳しくは、パンフレットでご案内しています。パンフレットは地域コミュニティ課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。
【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

コミュニティ活動補償制度

補償の対象となる活動
次の全てを満たす活動
▶区内に活動拠点があるか、区内在住の方で構成される地域団体の活動、▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動、▶年間を通じて計画的に行う活動、▶無報酬で行う活動(交通費等の実費は無報酬とみなします)、▶区内での活動または区民が行う国内での活動
【公益活動の具体例】▶町会・自治会活動、▶地区協議会活動、▶防災・防犯活動、▶清掃活動(事前にごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)へ「清掃美化活動参加票」の提出が必要)、▶資源ごみの回収・リサイクル活動、▶交通安全活動、▶青少年健全育成のための青少年の指導・育成活動、▶社会福祉活動、▶スポーツ・文化活動の指導

【対象外の例】▶政治・宗教・営利を目的とした活動、▶有償で行う活動、▶会員同士の懇親・親睦を目的とした活動、▶職場や学校などの行事として行う活動、▶趣味のサークル・スポーツ団体の当該活動における参加者(無報酬の指導者は補償の対象)
◎事故が発生したときは
傷害や賠償責任が生じる事故が発生したときは、事故発生日から14日以内に地域団体の代表者が「コミュニティ活動事故報告書」を区へ提出してください。コミュニティ活動事故報告書は、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

こども・農業体験参加者を募集

●都心で体験できる農業
「お米や野菜を育ててみよう」
【日時】4月22日(土)～11月下旬の土曜日午前10時～12時(生育状況や天候で変更する場合あり)
【会場】新宿ここから広場 新宿7-3-19
▶対象：区内在住・在学の小学3～6年生、30名程度
【内容】畑・田んぼの土づくり、種まき、作物の世話、収穫。秋には収穫祭を実施
【費用】無料。収穫祭では、食材費等実費が必要
【主催】申込み1往復はがきに3面記入例のほか学校名・学年、保護者の氏名を記入し、4月12日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(T16000022 新宿7-3-29、子ども総合センター)へご送付ください。
☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は抽選。

▶フラッグフットボール教室
【日時】4月29日(祝)午前9時30分
▶協働事業提案制度実施事業
【日時】4月29日(祝)午前9時30分
▶お米や野菜を育ててみよう
【日時】4月22日(土)～11月下旬の土曜日午前10時～12時(生育状況や天候で変更する場合あり)
【会場】新宿ここから広場 新宿7-3-19
▶対象：区内在住・在学の小学3～6年生、30名程度
【内容】畑・田んぼの土づくり、種まき、作物の世話、収穫。秋には収穫祭を実施
【費用】無料。収穫祭では、食材費等実費が必要
【主催】申込み1往復はがきに3面記入例のほか学校名・学年、保護者の氏名を記入し、4月12日(必着)までに新宿区青少年活動推進委員会事務局(T16000022 新宿7-3-29、子ども総合センター)へご送付ください。
☎(3232)0695へ。応募者多数の場合は抽選。

ご活用ください

皆さんが、安心して町会・自治会活動やボランティア活動などができるよう、区が保険料を負担し、コミュニティ活動中の事故による損害を補償します。計画して行う公共の利益を目的とした自発的な活動が対象です。原則として事前の登録は不要です。万が一、事故が発生した場合は補償制度をご活用ください。

※補償内容等詳しくは、パンフレットでご案内しています。パンフレットは地域コミュニティ課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。
【問合せ】地域コミュニティ課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

コミュニティ活動補償制度

補償の対象となる活動
次の全てを満たす活動
▶区内に活動拠点があるか、区内在住の方で構成される地域団体の活動、▶広く公共の利益を目的とした自発的な活動、▶年間を通じて計画的に行う活動、▶無報酬で行う活動(交通費等の実費は無報酬とみなします)、▶区内での活動または区民が行う国内での活動
【公益活動の具体例】▶町会・自治会活動、▶地区協議会活動、▶防災・防犯活動、▶清掃活動(事前にごみ減量リサイクル課(本庁舎7階)へ「清掃美化活動参加票」の提出が必要)、▶資源ごみの回収・リサイクル活動、▶交通安全活動、▶青少年健全育成のための青少年の指導・育成活動、▶社会福祉活動、▶スポーツ・文化活動の指導

【対象外の例】▶政治・宗教・営利を目的とした活動、▶有償で行う活動、▶会員同士の懇親・親睦を目的とした活動、▶職場や学校などの行事として行う活動、▶趣味のサークル・スポーツ団体の当該活動における参加者(無報酬の指導者は補償の対象)
◎事故が発生したときは
傷害や賠償責任が生じる事故が発生したときは、事故発生日から14日以内に地域団体の代表者が「コミュニティ活動事故報告書」を区へ提出してください。コミュニティ活動事故報告書は、地域コミュニティ課・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

東京都シルバーパスを発行しています

取扱窓口・電話番号	所在地	受付時間
都バス	渋谷自動車営業所 新宿支所 ☎(3377)5334	西新宿 3-19-1 午前9時～午後8時
	小滝橋自動車営業所 ☎(3362)7743	中野区東中野 5-30-2
	早稲田自動車営業所 ☎(3208)3492	西早稲田 1-9-23
	新宿駅西口都バス定期券発売所 ☎(3343)7137	新宿駅西口バスターミナル地下
都営地下鉄	新宿線市ヶ谷駅定期券発売所 ☎(3234)6252	市ヶ谷駅 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等を除く)
	大江戸線新宿西口駅定期券発売所 ☎(3361)3812	新宿西口駅 午前9時～午後8時
	大江戸線新宿駅定期券発売所 ☎(5354)4351	新宿駅 午前9時～午後8時
関東観光 ☎(3362)6636	中野区東中野 5-23-14	午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日等を除く)

都内在住の70歳以上を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里舎人ライナーと都内民営バスに乗りできる東京都シルバーパス(有効期限／9月30日)を発行しています。
【費用】
▶(1)住民税が課税で、(3)に該当しない方：1万255円
▶(2)住民税が非課税の方：1万円
▶(3)住民税が課税で、28年1月～12月の合計所得金額(★)が125万円以下の方：1万円
★長期譲渡所得または短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、特別控除額を控除した額
【必要書類】
▶住所・氏名、生年月日、日付分かるもの(健康保険証・運転免許証等。ただし、住民票パスポートは不可)
▶費用の(2)(3)に該当する方は、次の①～④のいずれか1つ
①介護保険料納入(決定)通知書の所
②住民税課税証明書(1通300円)
③介護保険料段階確認書
④生活保護受給証明書生活扶助の記載があるもの
※①②は29年度の書類が発行されるまでの間は28年度の書類をお持ちください。
※費用の(3)の方で長期・短期譲渡所得に係る特別控除の適用がある方は、別途書類が必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。
【申込み】70歳になる月の1日(1日)が誕生日の方は前月の1日をお申し込み。費用と必要書類をお持ちの上、取扱窓口(区内近辺の窓口は左表参照)へ。
【問合せ】東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

健康増進のため、地域交流館等で毎月1～2回実施しています。乗玉寺こぶき館は改修工事のため、30年2月から実施予定。9月までの日程をご案内します。
【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午後1時～5時
【費用】1回千円(30分の施術)
▶申込み：当日直接、各施設へ。予約受け付けは当日のみで、各館の開館時間からです。日程は変更することがあります。ため、各施設にご確認ください。初めて施設を利用する方は、健康保険証等をお持ちください。施設の利用証を発行します。
【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係 本庁舎2階 ☎(5273)4567・☎(6205)5083へ。

60歳以上の方へ

マッサージサービスを利用できます

施設名	電話・ファックス番号	日程					
		4月	5月	6月	7月	8月	9月
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	☎(3362)4560・☎(3368)8169	5(水)	3(水)・18(木)	7(水)	5(水)・20(木)	2(水)	6(水)・21(木)
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737・☎(5369)6738	12(水)	3(水)・17(水)	14(水)	5(水)・19(水)	9(水)	6(水)・20(水)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	☎(3204)2422・☎(3204)2421	18(水)	2(水)・17(水)	20(水)	4(水)・19(水)	15(水)	5(水)・20(水)
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	☎(3377)9380・☎(3377)9231	21(金)	12(金)・26(金)	16(金)	14(金)・28(金)	18(金)	8(金)・22(金)
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	☎・☎(3208)2552	21(金)	12(金)・26(金)	16(金)	14(金)・28(金)	18(金)	8(金)・22(金)
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	☎(5286)8311・☎(5286)8314	12(水)	10(水)・24(水)	14(水)	12(水)・26(水)	9(水)	13(水)・27(水)
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	☎・☎(3341)8955	12(水)	3(水)・17(水)	14(水)	5(水)・19(水)	9(水)	6(水)・20(水)
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎・☎(3269)6189	11(水)	9(水)・23(水)	13(水)	11(水)・25(水)	8(水)	12(水)・26(水)
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	☎(3360)1414・☎(3360)1477	10(月)	11(水)・22(月)	12(月)	13(水)・24(月)	14(月)	14(水)・25(月)
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	☎(3369)5856・☎(3369)5877	6(木)	11(水)・31(水)	8(木)	13(水)・26(水)	10(木)	13(水)・28(木)
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	☎・☎(3951)0023	13(木)	11(水)・25(水)	15(木)	6(木)・27(木)	17(木)	7(木)・28(木)
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	☎(3368)8156・☎(3368)8157	11(水)	2(水)・24(水)	13(水)	6(水)・25(水)	15(水)	6(水)・26(水)
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	☎(3269)6895・☎(3269)6357	19(水)	10(水)・24(水)	14(水)	12(水)・26(水)	16(水)	6(水)・13(水)・27(水)
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608・☎(3267)3325	12(水)	10(水)・24(水)	14(水)	12(水)・26(水)	9(水)	13(水)・20(水)・27(水)
本塩町地域交流館(本塩町8)	☎(3350)1456・☎(3350)1457	13(木)	11(水)・25(水)	8(木)	13(水)・27(水)	10(木)	14(水)・28(木)
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	☎・☎(3269)7197	21(金)	12(金)・26(金)	16(金)	7(金)・21(金)	18(金)	8(金)・22(金)
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	☎(3952)7163・☎(3565)2530	14(金)	12(金)・26(金)	9(金)	14(金)・28(金)	25(金)	8(金)・22(金)
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	☎(5348)6751・☎(3369)0081	14(金)	10(水)・26(水)	14(水)	5(水)・28(水)	23(水)	8(水)・27(水)
高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	☎・☎(3200)5816	13(木)	11(水)・25(水)	8(木)	13(水)・27(水)	10(木)	14(水)・28(木)
清風園(中落合1-7-26)	☎(3951)0086・☎(5982)9808	12(水)	10(水)・24(水)	14(水)	12(水)・26(水)	9(水)	13(水)・27(水)

▼4月16日(土)23日(日)30日(日)の土・日曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1-1)、清水川橋公園(下落合1-1)
※雨天・荒天時は中止します。
▶対象：区内在住・在勤・在学中、おむね10～70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導、動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】200円
【主催】申込み4月7日(金)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3336)21357へ。先着順。
【対象】区内在住・在勤・在学中、おむね10～70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導、動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】200円
【主催】申込み4月7日(金)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3336)21357へ。先着順。
【対象】区内在住・在勤・在学中、おむね10～70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導、動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【費用】200円
【主催】申込み4月7日(金)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・田林 ☎(3336)21357へ。先着順。



後期高齢者医療制度に加入している方へ 高額療養費の自己負担限度額が変わります

1か月の自己負担の限度額(緑字が29年8月診療分以降の限度額)

所得区分	負担割合	外来+入院(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み所得	3割	44,400円 57,600円	80,100円+(10割分の医療費-267,000円)×1% (※2) ★2
一般	1割	12,000円 14,000円★1	44,400円 57,600円★2
		8,000円	24,600円 15,000円
住民税非課税等(※1)	区分Ⅱ		
	区分Ⅰ		

高額療養費とは、医療機関の窓口で支払う医療費の1か月ごとの自己負担額が限度額を超えた場合に、超えた額を払い戻す制度です。

後期高齢者医療制度では、29年8月診療分からの自己負担限度額等が右記のとおり変わります。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

- ※1…[区分Ⅰの対象]▶住民税非課税世帯で、世帯全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない方、▶住民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方
- 【区分Ⅱの対象】住民税非課税世帯で、区分Ⅰに該当しない方
- ※2…「10割分の医療費」が267,000円以下の場合の限度額は80,100円

- ★1部分の1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の外来の自己負担額の合計額に、年間144,000円の上限が設けられました。
- ★2部分で過去12か月間に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降の限度額は44,400円となります(多数回該当。ただし、「外来(個人ごと)」は、多数回該当の回数に含みません)。

東京都後期高齢者医療広域連合の条例改正 29年度の変更点をお知らせします

東京都後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度の運営主体として、平成19年3月1日に設立された特別地方公共団体です。都内62の区市町村で構成されています。同広域連合議会で「東京都後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例」の一部が改正されました。改正による29年度の変更点をお知らせします。なお、30年度以降も条例改正による変更がある予定です。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

保険料所得割額の軽減割合の変更

賦課のもととなる所得金額★	軽減割合	
	28年度	29年度
15万円以下	100%	70%
20万円以下	75%	45%
58万円以下	50%	20%

★前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)

被扶養者だった方の軽減割合の変更

後期高齢者医療制度加入の前日まで社会保険の被扶養者だった方の保険料の均等割額の軽減割合を変更します(いずれも所得割は賦課しません)。

- 【28年度軽減割合】均等割額の9割
- 【29年度軽減割合】均等割額の7割

所得が少ない方への保険料の均等割額の軽減について、対象者を拡充しています。

特別区立幼稚園教員等 採用候補者を募集

- ①幼稚園教員
【対象】昭和58年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許をお持ちの方(30年4月1日までに取得見込みの方を含む)
- 【一次選考】6月25日(日)(筆記試験)
- ②妊娠出産休暇・育児休業補助教員
【臨時任用教員】
【対象】昭和32年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許をお持ちで次のいずれかの勤務実績がある方
……(以下共通)……
- 【勤務場所】特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
- 【申込み】所定の書類を、▼①は5月8日(月)・9日(火)、▼②は6月1日(木)・2日(金)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒110-2007 2千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階)①は ☎(52110)9751・②は ☎(52110)9857へ本人が直接、お持ちください。
- ※①は5月2日(火)(消印有効)まで郵送でも受け付け

- ▼国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上
- ▼国公立幼稚園保連携型認定こども園で満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上
- ▼特別区立幼稚園の臨時的任用教員が学級を専任する非常勤講師として通算12か月以上
- 【選考】書類・面接(面接は新規応募者と特別区立幼稚園の臨時的任用教員として最近5年間に勤務実績のない方が対象)
- 【勤務場所】特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
- 【申込み】所定の書類を、▼①は5月8日(月)・9日(火)、▼②は6月1日(木)・2日(金)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒110-2007 2千代田区飯田橋3-5-1、東京区政会館17階)①は ☎(52110)9751・②は ☎(52110)9857へ本人が直接、お持ちください。
- ※①は5月2日(火)(消印有効)まで郵送でも受け付け
- ※募集・選考内容等の詳細は、同事務組合ホームページ(<http://www.tokyo23city.or.jp/>)でご案内しています。選考案内(申込み書・募集案内)は区教育指導課(本庁舎4階)でも配布しています。

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

区内在住・在勤の方と同行する方が対象です。

◆5月の観光バスツアー

ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ(<http://www.megamiko.jp/>)でもご案内しています。

【バス受付窓口】あんしん宿予約センター ☎0120(844)891(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日も営業)

前9時～午後5時。土・日曜日、祝日も営業)

【バス経路】新宿駅周辺～観光地～ヴィレッジ女神湖

【日程・コース】5月9日(火)～10日(水)・美ヶ原高原美術館と新緑の上高地

◆一般宿泊利用

【宿泊受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～

午後5時) ※土・日曜日、祝日等は ☎(3573)8350(午前10時～午後6時)へ。

【申込み】利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、電話または受付窓口へ。

※夏休みの利用抽選申し込みを4月15日(土)～25日(火)に受け付けます。詳しくは、「広報しんじゅく」4月15日号でお知らせします。

【区の担当課】教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆OPEN VOICE DAY!～歌って笑って弾んで 4月13日(木)午後2時～3時30分、早稲田奉仕園スコットホール(西早稲田2)で。声を出して歌う楽しさを体験。☎無料。☎4月12日(水)までに電話で。先着30名。☎午前10時～午後6時に早稲田奉仕園・小嶋 ☎(3205)5403

◆第19回彫慶会仏像彫刻展

4月28日(金)～30日(日)午前10時～午後6時(30日(日)は午後4時まで)、新宿文化センターで。皆川閑慶(仏師)の生徒の作品を展示。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同会・山田 ☎080(5453)9593

◆日本病理医フィルハーモニー第6回演奏会

4月30日(日)午後1時30分から(午後1時開場)、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。エルガー「威風堂々」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同フィルハーモニー・澤田 ☎(3353)8111(内線22233)

◆音訳ボランティア養成講習会

5月11日(木)・25日(木)と6月～30年3月の第1・第3木曜日午後1時

30分～3時30分、元気館で。視覚障害者のための「声の図書」づくり。65歳未満対象。選考あり(15名)。4月20日(木)に説明会。☎2,000円(テキスト代)。☎4月19日(水)までに電話で。☎東京ヘレン・ケラー協会点字図書館・堀江 ☎(3200)0987

◆アンサンブル・イシュタル第2回演奏会に区民20名を招待 5月21日(日)午後2時から(午後1時30分開場)、東京オペラシティリサイタルホール(西新宿3)で。学芸員による星の話と合唱。☎5月5日(木)までに電話で。一般は1,000円(学生は500円)。☎アンサンブル・イシュタル・村上 ☎070(3114)9166

- 【勤務日時】月・金曜日の午後4時～8時45分のうち1日2時間または3時間
- ②延長保育補助員
【勤務日時】月・金曜日の午後4時～8時45分のうち1日2時間または3時間

- 【報酬(月額)】▼2時間勤務：5万4千900円、▼2時間30分勤務：6万8千700円、▼3時間勤務：8万2千500円
- 【勤務日時】月・金曜日の午前7時30分～11時または午後3時～6時30分のうち1日2時間～3時間
- 【報酬(月額)】▼2時間勤務：5万4千900円、▼2時間30分勤務：6万8千700円、▼3時間勤務：8万2千500円
- 【勤務場所】区立保育園・子ども園
- 【交通費】実費支給(限度額あり)
- 【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。保育園・子ども園から連絡のあった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

次世代育成協議会区民委員

子育て環境の整備や、仕事と子育てを両立するための取り組み等にご意見をいただきます。

- 【対象】区内在住で29年4月1日現在18歳以上の方、3名
- 【任期】6月～31年6月(2年間)
- 【報酬】会議に出席の都度、1万円(会議は平日の日中に年2～3回開催)
- 【申込み】「子どもから若者までの総合的な次世代育成支援」がテーマの作文(日本語で800字～千字)と、作文とは別の任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、4月20日(木)までに子ども家庭課企画係(〒116-0848 4歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4261へ郵送(必着)またはお持ちください。作文等は返却しません。



募集

非常勤職員(登録制)

保育園・子ども園

- 【報酬(月額)】▼2時間勤務：6万1千600円、▼3時間勤務：9万3千700円
- ……(以下共通)……
- 【対象】資格の有無経験・国籍を問わず、健康な方
- 【勤務期間】5月～30年3月
- 【勤務場所】区立保育園・子ども園
- 【交通費】実費支給(限度額あり)
- 【申込み】電話で保育課運営係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。保育園・子ども園から連絡のあった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223

【診療時間】受け付けは30分前まで
▶土曜日 …午後5時～10時(内科)
▶日曜日・祝日…午前9時～午後10時(内科)
午前9時～午後5時(小児科)
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内
ひまわり

☎(5272)0303
FAX(5285)8080
HP <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

両親学級

4月実施分から 申し込み方法が変わりました



往復はがきのほか、インターネットを利用して申し込めるようになりました。

●4月・5月分の募集

【日時・会場】▶①4月29日(祝)牛込保健センター、▶②5月13日(土)東新宿保健センター、いずれも午前9時30分～12時・午後1時～3時30分

【対象】区内在住で妊娠している方とパートナー、各回30組60名

【内容】もく浴実習・妊婦体験・講演ほか

【申込み】往復はがきに3面記入例のほか、年齢・出産予定日、参加希望日(①②の別)・時間(午前・午後・どちらでも可のいずれか)、初産・経産の別を記入

し、4月15日(必着)までに会場の保健センターへ。区ホームページ「両親学級」のページにリンクのある、委託業者NPO法人助産師みらいSHINJUKUのホームページ(<http://jyosanshi-mirai.org/>)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

詳しくは、新宿区ホームページ、保健センターで配布するチラシでもご案内しています。

【問合せ】NPO法人助産師みらいSHINJUKU ☎080(3710)0361(月～土曜日(祝日等を除く)午前9時～午後6時)

※お問い合わせの際は「新宿区両親学級」とお伝えください。

【日時】4月17日(月)午前10時～午後6時
【主催】東京都不動産鑑定士協会、日本不動産鑑定士協会連合会



【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

地域ねこ対策パネル展

猫の歴史、地域ねこ対策のすすめ、猫のトイレの作り方などを紹介します。

【展示期間】4月10日(月)～28日(金)
【会場】牛込算筒地域センター(算筒町15)



【日時・内容】▼A 初歩のパソコン：5月8日、29日の月曜日、5月10日、31日の水曜日、いずれも午後1時～3時、各全4回
▼B インターネットとメール：5月10日、25日の月曜日、5月17日、29日の水曜日、いずれも午後1時～3時、各全4回
【対象】Aはパソコンを初歩から学びたい方、Bはインターネットに興味のある方、各15名
【費用】5千500円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(5月)と希望講座(A・Bの別)を記入し、4月22日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4-20)へ。申込者が3名に満たない場合は中止します。

【後援】新宿区ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都不動産鑑定士協会事務局 ☎(5472)11120へ。

【日時・内容】▼A 初歩のパソコン：5月8日、29日の月曜日、5月10日、31日の水曜日、いずれも午後1時～3時、各全4回
▼B インターネットとメール：5月10日、25日の月曜日、5月17日、29日の水曜日、いずれも午後1時～3時、各全4回
【対象】Aはパソコンを初歩から学びたい方、Bはインターネットに興味のある方、各15名
【費用】5千500円(教材費等)
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月(5月)と希望講座(A・Bの別)を記入し、4月22日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4-20)へ。申込者が3名に満たない場合は中止します。

四谷ひろばパソコン教室

【日時・コース】▼A 4月10日(月)・17日(月)・24日(月)・5月8日(月)午後1時30分～3時、▼B 4月11日(火)・18日(火)・25日(火)・5月9日(火)午前10時30分～12時
【日時・コース】4月14日(金)・21日

新宿御苑 開苑時間の変更

●4月15日(土)は午前10時30分に開苑
内閣総理大臣主催の「桜を見る会」が開催されるため、開苑時間を変更します。
【問合せ】内閣府 ☎(5253)2111へ。

シニアにやさしい パソコン教室

①パソコン基礎個別講習
【日時・コース】▼A 4月10日(月)・17日(月)・24日(月)・5月8日(月)午後1時30分～3時、▼B 4月11日(火)・18日(火)・25日(火)・5月9日(火)午前10時30分～12時
②エクセルドリル

3月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	338,350人(501人減)	
世帯数	213,550世帯(475世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	297,256人(130人減)	41,094人(371人減)
男	148,773人(55人減)	21,450人(168人減)
女	148,483人(75人減)	19,644人(203人減)

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。
【費用】①は各6千円(教材費等)、②は8千400円(別途ドリル代が必要)、いずれも4回分
【主催・会場・申込み】4月7日(金)から電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。各先着6名。

5月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231 FAX(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 FAX(3351)5166	〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026 FAX(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 FAX(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 FAX(3351)5166	〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

◆予約制のものは4月7日(金)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	11(木)★・18(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	12(金)★・19(金)◎		
	東新宿	8(月)◎・15(月)★		
	落合	9(火)◎・16(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	牛込	18(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
東新宿	8(月)			
母親学級	四谷	18(木)・25(木)	13:30～16:00	予約制。もく浴・出産のための実習、歯の健康と食事の話。定員30名
育児相談	牛込	19(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児)
	四谷	11(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	11(木)	10:30～11:30	【会場】百人町児童館 個別相談とグループワーク
すこやか子ども発達相談	牛込	30(火)	14:00～16:00	予約制。小児専門医による発達相談。
育児・おっぱい相談	東新宿	26(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	17(水)	13:00～14:30	
双子の会	落合	16(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめて赤ちゃん応援教室	牛込	16(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	25(木)		
	落合	31(水)		
離乳食講習会	四谷	11(木)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と29年2月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室
	牛込	23(火)		
	東新宿	22(月)		
1歳児食事講習会	落合	19(金)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	牛込	18(木)		
	四谷	19(金)		
骨粗しょう症予防検診	東新宿	8(月)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	落合	9(火)		
	牛込	30(火)		
女性の健康専門相談	四谷	26(金)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	東新宿	17(水)		
	落合	11(木)		
女性の健康支援センター(四谷)	女性の健康支援センター	12(金)産婦人科系全般	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などを相談できます。
	24(水)更年期専門			
精神保健相談	牛込	9(火)・23(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	19(金)	14:00～16:15	
	東新宿	22(月)	14:15～16:30	
うつ専門相談	落合	18(木)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	10(水)	13:15～15:30	予約制。精神科医の個別相談
訪問指導	東新宿	8(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
	牛込	15(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	22(月)		
	東新宿	10(水)		
落合	11(木)・26(金)			
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	30(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	26(金)		
	東新宿	17(水)		
	落合	11(木)		
健康アップ達人セミナー	四谷	30(火)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・演習。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。

働くことや自立、就職・転職活動などに悩みや不安のある方へ 若者の就労に向けた支援事業をご活用ください

◆U29就職マッチング
支援事業(区委託事業)

◎正社員を目指す29歳以下の方へ
若者のしごと探しサイト「新宿区U29しごと図鑑」で、若者の採用・育成に意欲的な区内中小企業の求人掲載しています。

また、29歳以下の若者とその保護者を対象とした就職支援セミナー・合同企業面談会(左記)、求人フェア等のイベントを開催し、就職・転職を支援しています。

●合同企業面談会・就職支援セミナー
【日時】5月13日(土)午後1時～5時30分
【会場】A P 西新宿(西新宿7-2-4)
【内容】①合同企業面談会(首都圏で働く!全国転動のない企業特集)、②就職支援セミナー(面接突破講座ほか)

【申込み】①は当日直接、会場へ。
②は「新宿区U29しごと図鑑」(<http://shinjuku-u29.jp>)から申し込みください。講座の内容・定員等の詳細もご案内しています。

【問合せ】同事業事務局(株)HRP内
(03-2221-1800)へ。

◆勤労者・仕事支援センター
若年者就労支援事業

「あんだんて」
働くことや自立に不安や悩みを感じている方へ
高卒認定試験の受験サポートやグループSST(コミュニケーションと生活スキル)のプログラム等支援しています。

◎「就職活動が不安」
「何から始めればいいのかかわらぬ」と悩んでいる方へ
グループワークや企業見学、インターシップ等のプログラムで支援しています。参加者は5月に募集を開始します。詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でお知らせします。

【対象】15歳～おおむね39歳の若年非就業者の方
【問合せ】あんだんて(新宿7-3-29、新宿こころ広場しごと棟)
(03-2000-3311)へ。詳しくは、あんだんてホームページ(<http://andante-shinjuku.net/>)でも案内しています。

◆その他の支援機関
新宿わかものハローワーク

正規雇用への転職を目指す若者等を、個別支援や就職支援セミナー、職業訓練(ハロトレ)等で支援しています。

【開所日時】午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)
【対象】正社員を目指す44歳までの方
【問合せ】新宿わかものハローワーク(西新宿1-7-1、松岡センタービル9階) ☎(5909)8609
<http://tokyo-hellowork.site.mhlw.go.jp/>。

若者サポートステーション
(厚生労働省認定事業)

来所相談やセミナー、仕事体験等を通じて、「働くこと」を一緒に考えます。

【開所日時】月～金曜日：午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)、▼第1・第3土曜日：午後1時～5時
【対象】15歳～39歳までの若年非就業者の方、保護者の方
【問合せ】しんじゅく若者サポートステーション(高田馬場3-8-5、安永ビル2階) ☎(5332)6110
<http://syss.roukyou.gr.jp/>。

名誉区民の鳥羽屋里長さんが 日本芸術院賞を受賞



新宿区名誉区民の鳥羽屋里長さん(歌舞伎音楽長唄唄方)が、優れた芸術作品をつくるなど芸術の分野で大きな業績をあげた方に贈られる2016年度の日本芸術院賞を受賞しました。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

副区長が就任しました



3月22日の区議会定例会で副区長選任の同意を得て、寺田好孝前総務部長が4月1日付で就任しました。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

新宿区子ども未来基金を活用し 子どもの育ちを支援する 活動に助成します



基金への寄附によるご協力ありがとうございます
今後もご支援・ご協力をお願いします

●申請は4月21日(金)まで

【対象】区内のお子さんと子育て家庭を対象とした次のいずれかの活動(他の公的な補助を受けている活動、政治的または宗教的活動に係る活動、営利を目的とした活動は除く)

▶学び・共食・体験の機会や活動の場の提供、子どもの情緒や創造性の育成、孤食や育児の孤立化を防止する活動、▶ひとり親家庭・生活困窮家庭等、困難を抱えた子どもや家庭を支援する活動、▶子どもの発育発達や不登校、思春期のこころの問題などを抱える子どもと保護者を地域でサポートする活動

【対象団体】▶活動する会員数が5人以上、▶原則として助成を受けようとする活動の実績がある、▶継続的に活動する意思がある

【助成額】対象経費の4分の3(30万円を限度)
【助成金の交付】新宿区子ども未来基金審査委員会にて審査の上、助成活動・金額を決定し、6月中に交付予定

【問合せ】子ども家庭課企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。申請方法等詳しくは、同係へお問い合わせください。



こどもの日は
芸術体験ひろばへ

【日時】5月5日(祝)午前9時50分～午後4時30分
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

こどもの日の5月5日、お子さん向けの体験プログラムや、親子で鑑賞できるプログラムを用意した「芸術体験ひろば」を開催します。会場には、地域の町会や商店会等の協力で、焼きそば・飲み物などの模擬店も出店します。ぜひ、ご家族でお出掛けください。

【問合せ】日本芸能実演家団体協議会(芸団協) ☎(5909)3060へ。詳しくは、芸団協ホームページ(<http://www.geidankyo.or.jp/>)でもご案内しています。

●右表の事前申込欄に●のあるプログラム…参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法は次のとおりです。
はがきか電子メール(プログラム番号(時間が重複しない場合は複数記入可)、参加を希望する方の氏名・学年(未就学児は年齢)、保護者または代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で、4月21日(必着)までに芸団協「芸術体験ひろば」係(〒160-8374西新宿6-12-30) hiroba55@geidankyo.or.jpへ。応募者多数の場合は抽選し、結果を4月26日(水)ころまでにお知らせします。定員に満たないプログラムは、当日会場でも受け付けます。

●右表の事前申込欄に▲のあるプログラム…参加には整理券が必要です。整理券は、当日午前9時30分から総合案内で配布します。

番号	事前申込	時間	プログラム	対象
1	●	10:00～10:40	コンサート「チリンとドローンのコンサート」	0歳～3歳
2	●	11:30～12:10	コンサート「なっちゃん&コーギーのバオバブライブ」	
3	●	10:00～10:45		
4	●	15:00～15:45	人形劇「かえるくん・かえるくん」	3歳以上
5	●	10:00～10:45	舞台劇「ぼくのペットはグチャグチャペット」	
6	●	9:50～10:50	アクション体験	
7	●	11:10～12:10	「きみもアクションスターになろう！」	5歳以上
8	▲	10:30～16:00	聴覚アトラクション「マジカルサウンドキャンプ」 ★参加料200円	
9	●	13:30～14:30	ウィッグ制作「モンスターウィッグをつくろう！」	
10	●	15:00～16:00	★材料費500円	小学生以上の親子
11	●	10:00～11:30	美術「妖怪絵巻づくりに挑戦！」	
12	●	11:50～13:20	★材料費300円	
13	●	13:30～14:20	バレエ「生演奏でバレエ体験(未経験者)」	
14	●	14:40～15:40	バレエ「生演奏でバレエ体験(1年以上の経験者)」	
15	●	10:10～10:50	衣装体験・撮影「舞台衣装の世界を体験！」	
16	●	11:30～12:10		
17	●	12:10～13:00	マジック体験「ドルフィンのマジックワールド」	
18	●	12:50～14:00	楽器制作・演奏「ペットボトル・オーケストラ」★材料費200円	
19	●	9:50～10:50	伝統芸能「能楽を体験してみよう！」	小学生以上
20	●	11:10～12:10		
21	▲	10:20～11:20	伝統芸能「三味線ちゃん&とんしゃん♪」	
22	▲	11:50～12:50		
23	▲	13:00～13:40	伝統芸能「にほんの楽器、お囃子(はやし)体験！」	
24	▲	14:00～15:00	伝統芸能「きつぷろ落語講座」	
25	▲	14:00～15:00	伝統芸能「神社で聞いた音? 雅楽の楽器」	
26	●	14:20～15:20	伝統芸能「おどるって楽しい! 日本舞踊」	
27		13:30～14:15		
28		14:40～15:25	コンサート「スタジオジブリの名曲を親子で楽しもう」	
29		12:00～14:00	工作「だれも見たことのない生き物を作ろう」 ★材料費200円	どなたでも
30		10:00～16:00	照明技術「RGB 光と遊ぼう!」あなたの瞳に「ハート」を! ※デジタルカメラや携帯電話をお持ちください。	
31		14:00～16:00	お絵描き「校庭にお絵描きしよう！」	
32		13:40～14:00	コンサート「ペットボトル・オーケストラライブ」	
33	●	11:10～12:10	舞台劇「風の子バザール」★入場料1,000円	3歳以上
34	●	14:30～15:00	マジック鑑賞「笑太夢(しょうたいむ)マジックのイリュージョンショー」	小学生以上
35		15:30～16:30	伝統芸能「ファミリー寄席スペシャル」	どなたでも

※プログラム内容等を変更する場合があります。詳しくは、お問い合わせください。