

# 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料が 年金から引き落とされている方へ

## 29年度の保険料のお知らせをお送りします

**保険料のお知らせ**  
**4月3日(月)に発送します**  
 4月・6月・8月に支給される年金から引き落とし(天引き)になる保険料のお知らせを、4月3日(月)に発送します。

●29年度の保険料が確定する前の仮の保険料額でお知らせします  
 29年度の保険料は、28年中の所得に基づいて確定します。確定するまでの間、4月・6月・8月に年金から引き落とされる保険料額は、▼国民健康保険料の方は29年2月支給の年金から引き落とされた金額と同額を引き落とします。  
 ▼後期高齢者医療保険料の方は、27年中の所得状況をもとに調整した金額を引き落とします。

●29年度の保険料額は  
 確定後に改めてお知らせします  
 28年中の所得に基づき改めて29年度の保険料を計算し、▼国民健康保険料は6月中旬に、▼後期高齢者医療保険料は7月中旬に、確定後の保険料をお知らせする予定です。

※保険料の支払いが「年金引き落とし」以外の方の29年度の保険料額は、▼国民健康保険料は6月中旬に、▼後期高齢者医療保険料は7月中旬に、お知らせする予定です。

**「年金引き落とし」から「口座振替」への変更**  
 保険料の支払いは、申し出により8月引き落としと分以降、「年金引き落とし」から「口座振替」に変更することができま。ご希望の方はお問い合わせください。

▼後期高齢者医療制度では「口座振替」に変更した場合でも、保険料を滞納した場合は、年金からの引き落としに切り替わることがあります。

**問合せ**  
 ▼国民健康保険料の算定：医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146 ☎(3209)1436  
 ▼国民健康保険料の口座振替：医療保険年金課国保収納係(本庁舎4階) ☎(5273)4158 ☎(3209)1436  
 ▼後期高齢者医療保険料：高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562 ☎(3203)6083

# 国民年金

みんなの生活を支えています

日本に住所のある20歳以上60歳未満の全員が国民年金に加入する必要があります(外国籍の方や中長期在留の留学生を含む)。国民年金に加入しなかったり、保険料を未納のままにしていると、将来の「老齢基礎年金」や、万一のときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が支給されない場合があります。所得が少ないなどで保険料の納付が難しい場合には、保険料の免除・猶予の制度をご利用ください。

- 29年度の国民年金保険料  
28年度よりも、月額で230円引き上げられます。  
【定額保険料】月額1万6,490円  
【付加込み保険料】月額1万6,890円  
※付加年金…月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金額が増やせます(増やせる金額は年額200円×付加込み保険料納付月数)。
- 29年度の年金額(年額)  
【老齢基礎年金】77万9,300円(満額の場合)  
【障害基礎年金】▶1級…97万4,125円  
▶2級…77万9,300円  
【遺族基礎年金】77万9,300円  
【障害・遺族基礎年金の子の加算額】  
▶第1子・第2子…22万4,300円  
▶第3子以降…7万4,800円

**保険料の支払いが難しいときは免除・猶予の申請を**  
 ★学生納付特例制度…在学中の保険料を社会人になってから納付できる制度です。学生で、本人の前年の所得が一定額以下の方が申請できます。申請手続きは毎年必要です。  
 ★免除制度…学生以外で、本人だけでなく、配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除されます。

**ご存じですか 障害基礎年金**  
 国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障害の状態になり、障害認定日(※)に障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害認定日から障害基礎年金を受け取ることができます。支給には、保険料を一定期間以上納めていることが必要です。  
 また、20歳前に初診日がある病気やけ

- 問合せ**
- ◆国民年金資格の取得と喪失・保険料の免除…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4532 ☎(3209)1436
  - ◆国民年金の給付の申請…区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338 ☎(3209)1436
  - ◆国民年金の納付・厚生年金の申請等…**新宿年金事務所**(大久保2-12-1) ☎(5285)8611 ☎(5385)8649
  - ◆一般の年金相談  
▶給付について…ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、▶国民年金資格の取得と喪失、保険料免除について…ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004
  - ◆東京都国民年金基金 ☎0120(65)4192(フリーダイヤル)・☎(5285)8800
  - ◆日本年金機構ホームページ  
http://www.nenkin.go.jp/

**国民年金保険料後納制度のご利用を**  
 平成30年9月30日までは、過去5年以内の保険料を納められます。保険料の納付には、事前に年金事務所への申請が必要です。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

**引っ越しの季節です 届け出をお忘れなく**  
 ●国民年金加入者の3つの種類  
 ▶第1号被保険者…自営業・自由業などの方とその配偶者、学生・アルバイトなどの方  
 ▶第2号被保険者…会社員・公務員(厚生年金の加入者)などの方  
 ▶第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方 第2号被保険者の被扶養配偶者	20歳になった	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
	配偶者の勤務先		第3号被保険者
第1号被保険者	区外から転入した	届け出は不要	
	区内で転居した		
	海外へ転出するが国民年金保険料を納めたい	▶国内に協力者になる親族がいる方…区医療保険年金課・特別出張所 ▶国内に協力者になる親族がいない方…新宿年金事務所	第1号被保険者
	海外から転入した	区医療保険年金課・特別出張所	第2号被保険者
第2号被保険者	就職した	勤務先	第3号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第1号被保険者
	退職した	区医療保険年金課・特別出張所	第3号被保険者
第3号被保険者	退職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した 配偶者が65歳になった 扶養ではなくなった	区医療保険年金課・特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した (第2号被保険者を継続)	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

**はがき・ファックスの記入例**

①講座・催し名  
②〒・住所  
③氏名(ふりがな)  
④電話番号  
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。

**親子の絆つくりプログラム**  
 ～赤ちゃんがきた！～  
 ●区委託事業  
 お母さんと赤ちゃんが一緒に参加し、講義や参加者同士での話し合いを通して、育児の知識や親の役割などを学ぶ連続講座です。

【日時】4月6日～6月29日(5月10日を除く)の木曜日午後6時30分～8時30分、全12回  
 【対象】初級程度までの方、50名  
 【内容】ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ  
 ②シユニア教室  
 ～サルサ・ジャイヴ～  
 【日時】4月12日～6月28日(5月10日を除く)の水曜日午後5時～6時、全11回  
 【対象】3歳～中学生、20名  
 ③シユニア初心者教室  
 ～ジルバ・ブルース～  
 【日時】4月12日～6月28日(5月10日を除く)の水曜日午後3時40分～4時40分、全11回  
 【対象】60歳以上の初心者、20名  
 ……(以下共通)……  
 【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)  
 【費用】①は7千円(12回分)、②は4千500円(11回分)、③は5千円(11回分)  
 ※いずれも保険に加入する場合は、ほかに保険料が必要。  
 【主催】申込み・往復はがきに4面記入例のほか、年齢・性別・③はダンス経験の有無、②は保護者氏名を記入し、①は3月31日②③は4月10日(いずれも必ず着までに)区ダンススポーツ連盟 今泉清隆(〒169-0007 5高田馬場4-25-13カラムB10) ☎(5344)32951へ応募者多数の場合抽選。

**矯正育児・介護休業法への対応**  
 【日時】3月30日(木)午後2時～4時

**ワークライフ・バランスセミナー**  
 ●企業に求められる  
 改正育児・介護休業法への対応  
 【日時】3月30日(木)午後2時～4時

**星空のコンサートと春の星空解説**  
 ●レガスマツリ特別企画  
 満天の星空の下、ゆったりとしたリク・ライニングシートでクラシック・ジャズ・ポップスなどの音楽を楽しみませんか。  
 【日時】4月8日(土)、▼午前の部…午前11時～11時40分、▼午

**水曜上映会**  
 【日時】4月12日(水)午後2時～4時(午後1時40分開場)  
 【上映作品】太陽の男 vol.1(1時間56分)  
 【会場】申込み当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-1)へ。  
 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

**クラシックコンサート**  
 ●メンデルズゾーン編  
 【日時】4月15日(土)午後2時～4時  
 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)  
 【出演】クアレット雅  
 【申込み】3月28日(火)から電話または直接 戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。

**鶴巻ロードショー**  
 【日時】4月16日(日)午後2時～4時(午後1時50分開場)  
 【上映作品】「ローマの休日」(監督/ウィリアム・ワイラー、出演/オードリー・ヘプバーンほか、1953年・1時間58分)  
 【申込み】3月28日(火)から電話または直接 鶴巻図書館(早稲田鶴巻町535) ☎(3208)2431へ。先着15名。

**区民ギャラリーコンサート**  
 ●オーガニック・サウンド  
 【日時】4月18日(火)午後1時～2時  
 【会場】区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。先着70名程度。  
 【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

**新宿NPO活動基礎講座**  
 ●NPOって何？  
 どうやって作るの？  
 【日時】4月19日(水)午後6時45分～8時45分  
 【対象】NPOについて知りたい方、NPO設立を考えている方、20名  
 【内容】NPOの特徴や社会性・公益性の捉え方、NPOの持つべき力など、NPOの基本を解説(講師は手塚明美・NPO法人藤沢市民活動推進連絡会事務局長) へ。先着順。

**魔法のエッセンス**  
 ●表情美学で自分を変える  
 【日時】4月23日(日)午後2時～4時  
 【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)  
 【内容】対人関係を良好にするために必要な立ち居振る舞い、礼儀作法表情を解説(講師は山田桂子/モデリングディレクター) へ。先着順。

**講演会「あなたを輝かせる魔法のエッセンス」**  
 ●表情美学で自分を変える  
 【日時】4月23日(日)午後2時～4時  
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
 【対象】18歳以上、40名  
 【内容】認知症の症状の程度によって段階的に変化に対する対応方法、区の認知症に関する相談窓口やサービスの情報提供 ※受講者には認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

**区と協働で講座を開催する団体を募集**  
 ●アニメ「魔法の宅急便」16ミリフィルム上映  
 【日時】4月23日(日)午後2時～4時  
 【会場】申込み3月27日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(53386)1315 ☎(5386)1318 @npoiba@snponet.netへ。先着順。

**認知症サポーター養成講座**  
 【日時】4月29日(祝)午後2時～4時  
 【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
 【対象】18歳以上、40名  
 【内容】認知症の症状の程度によって段階的に変化に対する対応方法、区の認知症に関する相談窓口やサービスの情報提供 ※受講者には認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

# 7月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)  
 【受付専用電話】☎(5273)3881  
 【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時  
 ※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

●抽選(区民抽選予約)  
 区内在住の方のみ申し込みめます。  
 【申込期間】4月1日(土)～10日(月)(必着)  
 【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。4月18日(火)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。  
 ◎空き室予約  
 抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込みめる「区民優先予約(当選者を含む)」、

●新宿駅西口発観光バスツアー  
 往復バスと宿泊・観光のセットです(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。  
 【7月の出発日・コース】▶4日(火)…黒部ダム観光放水見学と富士山の麓・花の都公園を訪ねて、▶11日(火)…涼を求めて初夏の千畳敷カールと山梨名物桃狩りを堪能

※このほか、七夕イベント・乗馬体験イベントなども実施する予定です。詳しくは、お問い合わせください。ホームページでもご案内しています。  
 【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ http://www.kenkoumura.jp/でもご案内しています。

**グリーンヒルハケ岳からのお知らせ**  
 ※このほか、七夕イベント・乗馬体験イベントなども実施する予定です。詳しくは、お問い合わせください。ホームページでもご案内しています。  
 【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ http://www.kenkoumura.jp/でもご案内しています。

**水曜上映会**  
 【日時】4月12日(水)午後2時～4時(午後1時40分開場)  
 【上映作品】太陽の男 vol.1(1時間56分)  
 【会場】申込み当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-1)へ。  
 【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

**区民ギャラリーコンサート**  
 ●オーガニック・サウンド  
 【日時】4月18日(火)午後1時～2時  
 【会場】区民ギャラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)へ。先着70名程度。  
 【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

**エコギャラリー新宿 4月の展示**  
 【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。  
 ●区民ギャラリー  
 ▶3月28日(火)～4月2日(日)…坂下喜久枝作品展 傘寿の祝い 布絵刺繍の表装と刺繍の個展、▶3月30日(木)～4月2日(日)…第10回水曜水墨会作品展、▶4月11日(火)～16日(日)…2017第26回新宿区美術会デッサン展、▶4月19日(火)～23日(日)…第35回木葉会展(絵画)  
 ●環境学習情報センター  
 ▶3月29日(火)～4月2日(日)…東京都退職校長会絵画クラブ「第26回水墨画みすみ会展」、▶4月19日(火)～23日(日)…第12回新宿絵手紙花の会展  
 ※その他の期間は常設展示  
 【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

**環境学習情報センター 研修室の利用時間区分を4月1日から変更します**  
 4月1日以降の利用申し込みから時間区分を変更します(4月～9月のご利用分を3月31日(金)までにお申し込みの場合は変更前の時間区分を適用します)。  
 【変更前】▶午後(午後1時～5時)…一般4,000円・登録団体2,000円  
 【変更後】▶午後1(午後1時～3時)…一般2,000円・登録団体1,000円、▶午後2(午後3時30分～5時30分)…一般2,000円・登録団体1,000円  
 【問合せ】同センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。