

平成28年度

新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査

第2号被保険者調査 単純集計表

[表の見方]

- ・上段:回答件数、下段:構成比%を表す。
- ・百分率(%)の計算は小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。
- ・表の見出し、選択肢は表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・図表中の「-」は回答者が皆無のもの、「0.0」は回答者の割合が0.05%未満のため四捨五入の結果0.0%となったものである。

抽出数	有効回収数	有効回収率
1,500件	621件	41.4%

宛名のご本人のこと

◆調査票記入者

調査数	本人	ご家族	その他	無回答
621 100.0	572 92.1	26 4.2	2 0.3	21 3.4

◆本人が不在の事情

調査数	医療機関に入院中	福祉施設に入所中	転居	死亡	その他	無回答
621 100.0	- -	1 0.2	- -	- -	4 0.6	616 99.2

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
616 100.0	266 43.2	341 55.4	9 1.5

問2 年齢

調査数	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	無回答
616 100.0	136 22.1	137 22.2	116 18.8	106 17.2	105 17.0	16 2.6

問3 居住地域の特別出張所管内

調査数	四谷	箆箭町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈	無回答
616 100.0	70 11.4	89 14.4	61 9.9	62 10.1	71 11.5	60 9.7	56 9.1	59 9.6	42 6.8	29 4.7	17 2.8

問4 世帯構成

調査数	一人暮らし	夫婦のみ	その他	無回答
616 100.0	126 20.5	129 20.9	347 56.3	14 2.3

問5 収入のある仕事をしているか

調査数	している	していない	無回答
616 100.0	493 80.0	113 18.3	10 1.6

宛名のご本人のこと

問6 現在の暮らし向き

調査数	ゆとりがある	ややゆとりがある	やや苦しい	苦しい	無回答
616	82	285	179	58	12
100.0	13.3	46.3	29.1	9.4	1.9

問7 高齢者介護の経験

調査数	現在介護している	現在はしていないが、過去に介護したことがある	介護をしたことはない	無回答
616	73	142	390	11
100.0	11.9	23.1	63.3	1.8

健康状態や健康づくり等

問 8 健康観

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
616	98	402	77	30	9
100.0	15.9	65.3	12.5	4.9	1.5

問 9 現在治療中の病気の有無

調査数	ある	ない	無回答
616	219	386	11
100.0	35.6	62.7	1.8

問 9- 1 治療中の病気

調査数	高血圧症	脂質異常症（高脂血症）	糖尿病	がん（悪性新生物）	脳血管疾患（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血等）	心臓病	腎臓・泌尿器の病気	骨折・骨粗しょう症	関節の病気（リウマチ・変形性膝関節症等）	眼の病気	呼吸器（肺炎等）の病気	消化器（食道・胃・腸）の病気	腰痛	難病（パーキンソン病等）	認知症	うつ病	うつ病以外の精神科疾患	その他	無回答
219	54	28	18	19	5	6	7	2	8	29	9	24	34	7	2	17	12	58	3
100.0	24.7	12.8	8.2	8.7	2.3	2.7	3.2	0.9	3.7	13.2	4.1	11.0	15.5	3.2	0.9	7.8	5.5	26.5	1.4

問 9- 2 受診している医療機関

調査数	病院	診療所・クリニック（通院）	診療所・クリニック（往診や訪問診療）	無回答
219	108	114	2	16
100.0	49.3	52.1	0.9	7.3

健康状態や健康づくり等

問10 活動的な高齢期を実現するために、40代から取り組んだほうがよいこと

調査数	足腰の筋力を鍛えること	バランス能力を高めるような運動を行うこと	骨を丈夫にすること	適正な体重を維持すること	バランスのよい食生活をする事	タバコの煙を吸わないこと（禁煙・減煙）	肝酒を飲みすぎない、週に2日程度休日を設けるなど	お酒の飲み方に気を付けること（お酒を飲みすぎない、週に2日程度休日を設けるなど）	定期的に健康診査を受けること	定期的に健康診査を受けること	近所づきあいをすること	趣味を持つこと	困った時に助け合う仲間を作ること	その他	特にな	無回答
616 100.0	497 80.7	278 45.1	311 50.5	420 68.2	494 80.2	336 54.5	315 51.1	434 70.5	101 16.4	136 22.1	402 65.3	272 44.2	24 3.9	8 1.3	9 1.5	

問11 現在、実践していること

調査数	足腰の筋力を鍛えること	バランス能力を高めるような運動を行うこと	骨を丈夫にすること	適正な体重を維持すること	バランスのよい食生活をする事	タバコの煙を吸わないこと（禁煙・減煙）	肝酒を飲みすぎない、週に2日程度休日を設けるなど	お酒の飲み方に気を付けること（お酒を飲みすぎない、週に2日程度休日を設けるなど）	定期的に健康診査を受けること	定期的に健康診査を受けること	近所づきあいをすること	趣味を持つこと	困った時に助け合う仲間を作ること	その他	特にな	無回答
616 100.0	313 50.8	137 22.2	98 15.9	318 51.6	335 54.4	281 45.6	242 39.3	327 53.1	80 13.0	79 12.8	241 39.1	122 19.8	15 2.4	28 4.5	15 2.4	

問12 「かかりつけ医」の有無

調査数	いる	いない	無回答
616 100.0	313 50.8	290 47.1	13 2.1

健康状態や健康づくり等

問12-1 かかりつけ医がいない理由

調査数	健康で、かかりつけ医を持つ必要がないから	病院に通院しているため、かかりつけ医が必要ないから	近くに適切な診療所・クリニックがないから	どのような診療所・クリニックを選ばよいかわからないから	今まで病気になるからその都度、受診先を決めているから	その他	特になし	無回答
290	93	31	27	80	137	13	11	1
100.0	32.1	10.7	9.3	27.6	47.2	4.5	3.8	0.3

問13 近所の方との付き合い方

調査数	お互いの家を行き来したり、一緒に出かけたりするなどの付き合い	日常的に立ち話をする程度のお付き合い	あいさつをする程度の最小限のお付き合い	お付き合いはしていない	無回答
616	24	103	369	103	17
100.0	3.9	16.7	59.9	16.7	2.8

問14 友人・知人と会う頻度

調査数	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	会っていない	無回答
616	54	64	75	179	174	54	16
100.0	8.8	10.4	12.2	29.1	28.2	8.8	2.6

問15 (1) 遠世代の方との交流の必要性

調査数	必要だと思う	どちらかといえば必要だと思う	どちらかといえば必要ないと思う	必要ないと思う	無回答
616	156	321	85	42	12
100.0	25.3	52.1	13.8	6.8	1.9

問15 (2) 遠世代の方との交流の頻度

調査数	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
616	23	111	173	294	15
100.0	3.7	18.0	28.1	47.7	2.4

問16 (1) 地域のつながりの必要性

調査数	必要だと思う	どちらかといえば必要だと思う	どちらかといえば必要ないと思う	必要ないと思う	無回答
616	185	329	65	25	12
100.0	30.0	53.4	10.6	4.1	1.9

問16 (2) 地域のつながりの実感

調査数	感じる	どちらかといえば感じる	どちらかといえば感じない	感じない	無回答
616	40	159	226	178	13
100.0	6.5	25.8	36.7	28.9	2.1

支援を必要とする高齢者を支えるしくみづくりについて

問17 現在、地域活動やボランティア活動等をしているか

調査数	現在、継続的にしている	時々している	以前していたことがあるが、現在はほとんどしていない	したことはない	無回答
616 100.0	43 7.0	47 7.6	113 18.3	406 65.9	7 1.1

問17-1 今後、地域活動やボランティア活動等をしてみたいか

調査数	してみたい	どちらかといえばしてみたい	どちらかといえばしたくない	したくない	無回答
519 100.0	27 5.2	171 32.9	219 42.2	93 17.9	9 1.7

問18 参加しやすいと思う地域活動やボランティア活動の形

調査数	身近な場所で行われている	一緒に活動する仲間がいる	自分の資格や趣味等が活かせる	活動団体から呼びかけがある	金銭的な負担が小さい	1回限りなど、日程の調整がしやすい	気軽に参加できる	交通費等の実費の支払いがある	その他	わからない	無回答
616 100.0	322 52.3	205 33.3	175 28.4	87 14.1	183 29.7	288 46.8	380 61.7	100 16.2	26 4.2	52 8.4	8 1.3

問19 支援が必要な地域の高齢者への生活支援等をするボランティア活動に機会があれば参加してみたいか

調査数	既に参加している	参加してみたいと思っっている	参加してみたいとは思わない	無回答
616 100.0	9 1.5	215 34.9	387 62.8	5 0.8

問19-1 参加してみたいとは思わない理由

調査数	体力・健康面に不安があるから	支援するための技術や知識を持っていないから	人間関係がわずらわしいから	一人だと不安だから	どんな取り組みがあるかわからないから	経済的な余裕がないから	時間的な余裕がないから	興味・関心がないから	自分の趣味に時間を使いたいから	その他	無回答
387 100.0	63 16.3	74 19.1	76 19.6	38 9.8	76 19.6	56 14.5	261 67.4	33 8.5	49 12.7	48 12.4	- -

問20 ボランティア活動の対価についての考え

調査数	一切受け取るべきではない	交通費等の実費は受け取ってもよい	謝礼や報酬を受け取ってもよい	その他	わからない	無回答
616 100.0	39 6.3	241 39.1	238 38.6	19 3.1	61 9.9	18 2.9

支援を必要とする高齢者を支えるしくみづくりについて

問21 高齢者へのボランティア活動として自分が担うことのできるような支援・サービス

調査数	配食（食事をつくって届ける）	調理（訪問して食事をつくる）	掃除・洗濯	買い物	外出同行（通院、買い物、散歩など）	ゴミ出し	見守り、声かけ	話し相手	ペットの世話	サロンなどの定期的な通いの場の運営	その他	特にない	無回答
616 100.0	36 5.8	26 4.2	73 11.9	202 32.8	143 23.2	194 31.5	325 52.8	180 29.2	78 12.7	34 5.5	15 2.4	122 19.8	11 1.8

問22 高齢者へのボランティア活動を増やしていくために必要と思うサポート

調査数	地域課題の共有や意識啓発	活動自体に関する情報提供やあつせん	活動に必要な知識や技術などを教える研修や講座	活動の見学や体験機会の場	活動の拠点	活動のコーディネート（調整役、仲介役）	活動開始前後に相談できる窓口	ボランティア活動の保険に入ること	活動時の交通費など実費の支払い	その他	わからない	無回答
616 100.0	185 30.0	249 40.4	235 38.1	236 38.3	168 27.3	302 49.0	209 33.9	127 20.6	206 33.4	23 3.7	70 11.4	10 1.6

若年性認知症について

問23 「若年性認知症」の認知度

調査数	知っている	言葉は聞いたことがある	知らない	無回答
616 100.0	433 70.3	154 25.0	23 3.7	6 1.0

問23-1 「若年性認知症」を知ったきっかけ

調査数	テレビや新聞、雑誌などを通じて知った	家族、知人・友人などを通じて知った	区の講演会やリーフレットなどを通じて知った	病院・診療所や薬局のチラシ、ポスター等を通じて知った	身近な家族、親戚などで発症したことで知った	その他	無回答
433 100.0	393 90.8	37 8.5	3 0.7	46 10.6	24 5.5	31 7.2	2 0.5

問24 もの忘れや理解・判断力の低下など気になる症状があったときの相談先

調査数	診療所・クリニックのかかりつけ医	病院の内科、神経内科、精神科など	もの忘れ外来など認知症の専門外来がある病院	精神科・神経科専門の病院・診療所	認知症疾患医療センター	保健所・保健センター	高齢者総合相談センター	その他	わからない	無回答
616 100.0	247 40.1	197 32.0	288 46.8	81 13.1	64 10.4	25 4.1	37 6.0	11 1.8	58 9.4	8 1.3

問25 若年性認知症の支援に必要なもの

調査数	若年性認知症の普及啓発	若年性認知症を診てくれる専門医療機関情報	身近な場所（窓口）で気軽に相談できる相談	家族や介護者同士が気軽に情報交換ができる場	就労支援	日中活動できる場	その他	わからない	無回答
616 100.0	414 67.2	368 59.7	358 58.1	222 36.0	217 35.2	150 24.4	10 1.6	27 4.4	6 1.0

在宅療養等について

問26 介護が必要になった場合、生活を続けたい場所

調査数	可能な限り自宅で生活を続けたい	施設へ入居したい	介護、見守りや食事の提供などがつたいてい高齢者専用の住居に入居したい	その他	無回答
616 100.0	298 48.4	105 17.0	181 29.4	11 1.8	21 3.4

問27 介護や医療が必要になっても、高齢者が在宅で暮らし続けるために、特に重要だと思うもの

調査数	訪問診療や往診をしてもらえる診療所	訪問して身の回りの世話をしてくれるサービス	体の状態をリハビリできるサービス	必要な時に宿泊できる施設	気軽に立ち寄って話や相談ができる場所	介護してくれる家族等	安心して住み続けられる住まい	見守りや手助けをしてくれる人	食事や日用品などの宅配サービス	安否状態を誰かに知らせてくれる仕組み	介護者の負担を軽くする仕組み	その他	特にない	無回答
616 100.0	280 45.5	323 52.4	61 9.9	85 13.8	58 9.4	128 20.8	154 25.0	106 17.2	105 17.0	64 10.4	219 35.6	8 1.3	6 1.0	60 9.7

問28 長期の療養が必要になった場合、理想として自宅で療養を続けたいと思うか

調査数	そう思う	そう思わない	無回答
616 100.0	300 48.7	310 50.3	6 1.0

問29 自宅での療養は実現可能と思うか

調査数	実現可能だと思う	実現は難しいと思う	わからない	無回答
616 100.0	65 10.6	422 68.5	124 20.1	5 0.8

問29-1 実現は難しいと思う理由

調査数	在宅医療や在宅介護でどのようかからないかな	急に病状が変わったときの対応が不安だから	往診してくれる医師がいないから	訪問看護や介護の体制が不十分だから	家族に負担をかけるから	療養できる部屋やトイレなど、環境が整っていないから	介護してくれる家族がいないから	お金がかかるから	その他	特に理由はない	無回答
422 100.0	151 35.8	172 40.8	67 15.9	98 23.2	301 71.3	188 44.5	128 30.3	117 27.7	8 1.9	1 0.2	1 0.2

問30 最期を迎えたい場所

調査数	自宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	病院などの医療機関	その他	わからない	無回答
616 100.0	219 35.6	53 8.6	105 17.0	25 4.1	205 33.3	9 1.5

在宅療養等について

問31 人生の最終段階の医療について家族とどのくらい話し合ったことがあるか

調査数	詳しく話し合っている	一応話し合ったことがある	全く話し合ったことがない	無回答
616	22	197	394	3
100.0	3.6	32.0	64.0	0.5

問31-1 全く話し合ったことが無い理由

調査数	はまだ最期を考えると健康状態ではないから	その時の成り行きで良いと思うから	家族は自分の意向をわかってくれてはいるはずだから	考えたくないから	話し合うタイミングがなかったから	その他	無回答
394	259	73	9	50	143	36	1
100.0	65.7	18.5	2.3	12.7	36.3	9.1	0.3

問32 自分で判断できなくなった場合に備えた書面をあらかじめ作成しておくことについて

調査数	必要だと思う	必要だと思わない	わからない	無回答
616	443	26	139	8
100.0	71.9	4.2	22.6	1.3

緩和医療・ケアについて

問33 がんの「緩和治療・ケア」の認知度

調査数	知っている	名称は聞いたことがある	知らない	無回答
616	235	233	141	7
100.0	38.1	37.8	22.9	1.1

問34 がんで、病状の回復が期待できない場合、「緩和医療・ケア」を受けたいか

調査数	受けたい	受けたくない	わからない	無回答
616	423	31	155	7
100.0	68.7	5.0	25.2	1.1

問35 がん以外の病気で、病状の回復が期待できない場合、症状の緩和を主とした医療・ケアを受けたいか

調査数	受けたい	受けたくない	わからない	無回答
616	411	48	150	7
100.0	66.7	7.8	24.4	1.1

介護保険制度について

問36 「介護保険制度」について知っていること

調査数	40歳以上の人が介護保険料を負担する	介護保険サービスの認定を受けるには、要介護等級の認定を受けなければならない	区分される要介護1～5の7段階に	介護が必要な状態により、要支援に違いがある	要支援と要介護の段階により、限度利用額	サービス提供事業者は自由に選ぶことができる	費用負担割合（一定以上所得者は2割）を利用者は、サービスを利用する際に	利用者負担割合（一定以上所得者は2割）を利用者は、サービスを利用する際に	介護と通所介護は、訪問介護サービス事業所に移行された	要支援者対象サービスのうち、訪問介護サービス事業所に移行された	その他	知っていることはない	無回答
616 100.0	416 67.5	450 73.1	354 57.5	402 65.3	212 34.4	263 42.7	47 7.6	5 0.8	66 10.7	9 1.5			

問37 介護保険のサービスと費用負担についての考え

調査数	介護保険料が上昇したとしても、必要な介護サービスを提供すべきである	介護保険料の上昇を抑えるために、サービス利用時に支払う利用者負担割合を増えたとしても、必要である	介護保険料の上昇を抑えるために、サービス利用時の水準を抑えるべきである	介護保険料の上昇を抑えるために、サービス利用時の水準を抑えるべきである	介護保険料の上昇を抑えるために、サービス利用時の水準を抑えるべきである	その他	わからない	無回答
616 100.0	172 27.9	149 24.2	50 8.1	24 3.9	39 6.3	133 21.6	49 8.0	

権利擁護について

問38 成年後見人制度を利用する場合、後見人になってほしい人

調査数	親族後見人（家族・親族）	社会福祉士など）	専門職後見人（弁護士、司法書士、社会福祉士など）	公的法人による後見人（社会福祉協議会など公的機関）	民間法人による後見人（法律又は福祉に携わる民間法人）	市民後見人（地域の人による社会貢献型後見人）	その他	わからない	無回答
616 100.0	439 71.3	189 30.7	128 20.8	32 5.2	11 1.8	11 1.8	66 10.7	15 2.4	

問39 成年後見人制度に期待する役割

調査数	土地や建物などの重要な財産の管理	年金の受取りや公共料金の支払いなど生活費の管理	福祉サービスの利用に関する契約	通院、入院などの医療に関する契約	老人ホームなどの入所に関する契約	年金、保険など様々な行政手続	その他	わからない	無回答
616 100.0	362 58.8	427 69.3	328 53.2	345 56.0	289 46.9	381 61.9	9 1.5	82 13.3	16 2.6

問40 成年後見制度において、社会福祉協議会に期待する役割

調査数	後見人になること	後見人を監督すること	判断能力が十分ならに後見人になることを依頼できること（任意後見人）	市民後見人（社会貢献型後見人）の育成	研修等による後見人への活動支援	成年後見制度に関する様々な相談	その他	わからない	無回答
616 100.0	94 15.3	296 48.1	189 30.7	84 13.6	148 24.0	195 31.7	8 1.3	174 28.2	23 3.7

問41 「新宿区成年後見センター」の認知度

調査数	名称も、何をする機関かも知っている	名称は聞いたことがある	知らない	無回答
616 100.0	22 3.6	60 9.7	519 84.3	15 2.4

健康・福祉サービスの相談窓口について

問42 「高齢者総合相談センター」の名称の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
616	132	470	14
100.0	21.4	76.3	2.3

問43 「高齢者総合相談センター」の活動の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
616	100	501	15
100.0	16.2	81.3	2.4

問44 お住まいの地域を担当する「高齢者総合相談センター」の場所の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
616	76	526	14
100.0	12.3	85.4	2.3

問45 地域で困っている高齢者を見かけたり、異変に気付いたときの相談先

調査数	友人・知人、近所の人	町会・自治会	民生委員・児童委員	区役所、特別出張所	高齢者総合相談センター	保健所・保健センター	社会福祉協議会	その他	無回答
616	102	33	18	235	71	30	7	62	58
100.0	16.6	5.4	2.9	38.1	11.5	4.9	1.1	10.1	9.4

問46 在宅医療や介護が必要になった場合に望む相談体制

調査数	高齢者総合相談センターや在宅医療	自宅を訪問して相談にのってほしい	電話で気軽に相談できるようにしてほしい	電子メールやインターネットを通じて相談したい	その他	特にない	無回答
616	277	260	325	194	14	20	7
100.0	45.0	42.2	52.8	31.5	2.3	3.2	1.1

問47 自由記述

調査数	記入あり	無回答
616	140	476
100.0	22.7	77.3