

平成28年度

新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査

一般高齢者【重点】調査 単純集計表

[表の見方]

- ・上段:回答件数、下段:構成比%を表す。
- ・百分率(%)の計算は小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。
- ・表の見出し、選択肢は表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・図表中の「-」は回答者が皆無のもの、「0.0」は回答者の割合が0.05%未満のため四捨五入の結果0.0%となったものである。

抽出数	有効回収数	有効回収率
3,000件	2,003件	66.8%

宛名のご本人のこと

◆調査票記入者

調査数	本人	ご家族	その他	無回答
2,003 100.0	1,651 82.4	51 2.5	3 0.1	298 14.9

◆本人が不在の事情

調査数	医療機関に入院中	福祉施設に入所中	転居	死亡	その他	無回答
2,003 100.0	8 0.4	1 0.0	1 0.0	- -	26 1.3	1,967 98.2

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
1,967 100.0	827 42.0	1,094 55.6	46 2.3

問2 年齢

調査数	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	無回答
1,967 100.0	610 31.0	479 24.4	420 21.4	263 13.4	100 5.1	41 2.1	54 2.7

問2 年齢

調査数	前期高齢者（65歳～74歳）	後期高齢者（75歳以上）	無回答
1,967 100.0	1,089 55.4	824 41.9	54 2.7

問3 居住地域の特別出張所管内

調査数	四谷	笹野町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈	無回答
1,967 100.0	211 10.7	196 10.0	185 9.4	215 10.9	251 12.8	244 12.4	181 9.2	188 9.6	147 7.5	80 4.1	69 3.5

問4 同居人

調査数	一人暮らし	妻または夫	親	子	孫	兄弟姉妹	その他	無回答
1,967 100.0	542 27.6	1,086 55.2	50 2.5	588 29.9	110 5.6	40 2.0	27 1.4	37 1.9

宛名のご本人のこと

問4 同居の状況

調査数	一人暮らし	同居（全員65歳以上）	同居（それ以外）	無回答
1,967 100.0	542 27.6	645 32.8	595 30.2	185 9.4

問4-1 ご家族やご親戚と連絡をとる頻度

調査数	頻繁に連絡をとっている	2週間に1回位連絡をとっている	1か月に1回位連絡をとっている	1年に数回連絡をとっている	ほとんど連絡をとっていない	その他	家族や親戚はいない	無回答
542 100.0	230 42.4	56 10.3	73 13.5	65 12.0	76 14.0	19 3.5	14 2.6	9 1.7

問4-2 同居人全員の年齢が65歳以上 問4-3 日中、一人になることの有無

調査数	はい	いいえ	無回答
1,388 100.0	645 46.5	595 42.9	148 10.7

調査数	よくある	たまにある	ほとんどない	無回答
1,388 100.0	445 32.1	426 30.7	333 24.0	184 13.3

問5 日常生活で困ったことがあった時の同居者以外に手助けを頼める人の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,967 100.0	1,496 76.1	406 20.6	65 3.3

問5-1 手助けを頼める人

調査数	別居の子ども	別居の兄弟姉妹	別居の親戚	友人・知人	近所の人	民生委員・児童委員	町会・自治会の人	マンションの管理人	高齢者総合相談センターの職員	その他	無回答
1,496 100.0	955 63.8	348 23.3	235 15.7	442 29.5	252 16.8	44 2.9	92 6.1	114 7.6	41 2.7	53 3.5	17 1.1

問6 収入のある仕事をしているか

調査数	している	していない	無回答
1,967 100.0	771 39.2	1,151 58.5	45 2.3

宛名のご本人のこと

問7 現在の暮らし向き

調査数	ゆとりがある	ややゆとりがある	やや苦しい	苦しい	無回答
1,967	250	951	537	160	69
100.0	12.7	48.3	27.3	8.1	3.5

健康状態や健康づくり等

問 8 健康観

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
1,967	203	1,262	356	105	41
100.0	10.3	64.2	18.1	5.3	2.1

問 9 現在治療中の病気の有無

調査数	ある	ない	無回答
1,967	1,432	521	14
100.0	72.8	26.5	0.7

問 9- 1 治療中の病気

調査数	高血圧症	脂質異常症（高脂血症）	糖尿病	がん（悪性新生物）	脳血管疾患（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血等）	心臓病	腎臓・泌尿器の病気	骨折・骨粗しょう症	関節の病気（リウマチ・変形性膝関節症等）	眼の病気	呼吸器（肺炎等）の病気	消化器（食道・胃・腸）の病気	腰痛	難病（パーキンソン病等）	認知症	うつ病	うつ病以外の精神科疾患	その他	無回答
1,432	679	228	235	78	36	181	117	127	162	321	100	141	283	15	7	16	11	169	24
100.0	47.4	15.9	16.4	5.4	2.5	12.6	8.2	8.9	11.3	22.4	7.0	9.8	19.8	1.0	0.5	1.1	0.8	11.8	1.7

問 9- 2 受診している医療機関

調査数	病院	診療所・クリニック（通院）	診療所・クリニック（往診や訪問診療）	無回答
1,432	705	721	10	189
100.0	49.2	50.3	0.7	13.2

健康状態や健康づくり等

問10 「かかりつけ医」の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,967 100.0	1,457 74.1	467 23.7	43 2.2

問10-1 かかりつけ医がない理由

調査数	健康で、かかりつけ医を持つ必要がないから	病院に通院しているため、診療所・クリニックにはほとんど行かないから	近くに適当な診療所・クリニックがないから	べどのような診療所・クリニックを選ばよいかわからないから	医療機関の情報がないため分からないから	今まで病気になるからその都度、受診先を決めているから	その他	特になし	無回答
467 100.0	95 20.3	166 35.5	29 6.2	71 15.2	24 5.1	183 39.2	40 8.6	29 6.2	4 0.9

問11 過去1年以内に入院した経験の有無

調査数	ある	ない	無回答
1,967 100.0	276 14.0	1,655 84.1	36 1.8

問11-1 退院にあたって困ったこと

調査数	家族の支援が得られなかった	身の回りの世話をしてくれる人が見つからなかった	自宅以外で過ごせる施設が見つからなかった	往診してくれる医師が見つからなかった	すぐに介護保険サービスを受けられなかった	その他	特に困ったことはない	無回答
276 100.0	7 2.5	10 3.6	8 2.9	4 1.4	4 1.4	12 4.3	221 80.1	23 8.3

問11-2 退院にあたって、自宅で治療や介護を受けるための相談先

調査数	入院していた病院（医師・看護師・地域連携室等）	かかりつけの診療所・クリニック	訪問看護ステーション	居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	高齢者総合相談センター	在宅医療相談窓口・がん療養相談窓口	保健所・保健センター	その他	どこにも相談していない	無回答
276 100.0	83 30.1	25 9.1	-	1 0.4	2 0.7	-	-	12 4.3	81 29.3	85 30.8

歯科について

問12 「かかりつけ歯科医」の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,967	1,576	354	37
100.0	80.1	18.0	1.9

問13 往診してくれる歯科医院があることを知っているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,967	684	1,233	50
100.0	34.8	62.7	2.5

摂食嚥下について 問14 食べる機能について

	調査数	はい	いいえ	無回答
半年前に比べて硬いものが食べにくいですか	1,967 100.0	425 21.6	1,459 74.2	83 4.2
お茶や汁等でむせることはありますか	1,967 100.0	409 20.8	1,449 73.7	109 5.5
口の渇きが気になりますか	1,967 100.0	420 21.4	1,440 73.2	107 5.4

摂食嚥下について

問14-1 食べる機能について、
専門家に相談したことがあるか

調査数	ある	ない	無回答
685	140	489	56
100.0	20.4	71.4	8.2

問15 食べる機能が衰えてきた
時、区の在宅医療相談窓口等で、
相談にのってもらえることを知っ
ているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,967	219	1,706	42
100.0	11.1	86.7	2.1

薬局について

問16 処方された薬をもらう薬局を1か所に決めているか

調査数	1か所の決まった薬局でもらっている	1か所には決めていない	無回答
1,967	1,231	647	89
100.0	62.6	32.9	4.5

問16-1 その薬局では、薬の説明を聞いたり、相談をすることができるか

調査数	相談することができる	相談することは難しい	無回答
1,231	1,186	29	16
100.0	96.3	2.4	1.3

問17 「お薬手帳」を活用しているか

調査数	活用している	活用していない	無回答
1,967	1,350	536	81
100.0	68.6	27.2	4.1

支援を必要とする高齢者を支えるしくみづくりについて

問18 現在、地域活動やボランティア活動等をしているか

調査数	現在、継続的にしている	時々している	以前していたことがあるが、現在はほとんどしていない	したことはない	無回答
1,967 100.0	251 12.8	144 7.3	291 14.8	1,222 62.1	59 3.0

問18-1 今後、地域活動やボランティア活動等をしてみたいか

調査数	してみたい	どちらかといえばしてみたい	どちらかといえばしたくない	したくない	無回答
1,513 100.0	95 6.3	360 23.8	584 38.6	415 27.4	59 3.9

問19 参加しやすいと思う地域活動やボランティア活動の形

調査数	身近な場所で行われている	一緒に活動する仲間がいる	自分の資格や趣味等が活かせる	活動団体から呼びかけがある	金銭的な負担が小さい	1回限りなど、日程の調整がしやすい	気軽に参加できる	交通費等の実費の支払いがある	その他	わからない	無回答
1,967 100.0	892 45.3	581 29.5	405 20.6	239 12.2	307 15.6	535 27.2	756 38.4	171 8.7	118 6.0	388 19.7	125 6.4

問20 支援が必要な地域の高齢者への生活支援等をするボランティア活動に機会があれば参加してみたいか

調査数	既に参加している	参加してみたいと思っている	参加してみたいとは思わない	無回答
1,967 100.0	86 4.4	489 24.9	1,320 67.1	72 3.7

問20-1 参加してみたいとは思わない理由

調査数	体力・健康面に不安があるから	支援するための技術や知識を持っていないから	人間関係がわずらわしいから	一人だと不安だから	どんな取り組みがあるか知らないから	経済的な余裕がないから	時間的な余裕がないから	興味・関心がないから	自分の趣味に時間を使いたいから	その他	無回答
1,320 100.0	542 41.1	274 20.8	330 25.0	87 6.6	234 17.7	120 9.1	407 30.8	115 8.7	204 15.5	144 10.9	11 0.8

問21 ボランティア活動の対価についての考え

調査数	一切受け取るべきではない	交通費等の実費は受け取ってもよい	謝礼や報酬を受け取ってもよい	その他	わからない	無回答
1,967 100.0	217 11.0	870 44.2	345 17.5	54 2.7	362 18.4	119 6.0

支援を必要とする高齢者を支えるしくみづくりについて

問22 高齢者へのボランティア活動として自分が担うことのできそうな支援・サービス

調査数	配食（食事をつくって届ける）	調理（訪問して食事をつくる）	掃除・洗濯	買い物	外出同行（通院、買い物、散歩など）	ゴミ出し	見守り、声かけ	話し相手	ペットの世話	サロンなどの定期的な通いの場の運営	その他	特になし	無回答
1,967 100.0	66 3.4	81 4.1	132 6.7	327 16.6	295 15.0	366 18.6	653 33.2	491 25.0	85 4.3	102 5.2	61 3.1	703 35.7	179 9.1

問23 高齢者へのボランティア活動を増やしていくために必要と思うサポート

調査数	地域課題の共有や意識啓発	活動自体に関する情報提供やあつせ	活動に必要な知識や技術などを教える研修や講座	活動の見学や体験機会の場	活動の拠点	活動のコーディネーター（調整役、仲介役）	活動開始前後に相談できる窓口	ボランティア活動の保険に入ること	活動時の交通費など実費の支払い	その他	わからない	無回答
1,967 100.0	436 22.2	610 31.0	545 27.7	506 25.7	306 15.6	393 20.0	466 23.7	222 11.3	422 21.5	42 2.1	489 24.9	201 10.2

認知症について

問24 この1年間に何度も、もの忘れに加えて、理解・判断力の低下などを感じたことがあるか

調査数	ある	ない	無回答
1,967 100.0	608 30.9	1,321 67.2	38 1.9

問24-1 もの忘れや理解・判断力の低下などについて、どこかへ相談したか

調査数	した	していない	無回答
608 100.0	63 10.4	543 89.3	2 0.3

問24 相談先

調査数	診療所・クリニックのかかりつけ医	病院の内科、神経内科、精神科など	老年科・もの忘れ外来など認知症の専門外来がある病院	精神科・神経科専門の病院・診療所	認知症疾患医療センター	保健所・保健センター	高齢者総合相談センター	その他	無回答
63 100.0	28 44.4	21 33.3	6 9.5	2 3.2	- -	2 3.2	1 1.6	6 9.5	3 4.8

問25 その日の活動を自分で判断できるか

調査数	困難なくできる	いくつか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない	無回答
1,967 100.0	1,850 94.1	75 3.8	3 0.2	9 0.5	30 1.5

問26 食事を自分で食べられるか

調査数	できる	一部介助があればできる	できない	無回答
1,967 100.0	1,951 99.2	3 0.2	-	13 0.7

問27 人に自分の考えをうまく伝えられるか

調査数	伝えられる	いくらか困難であるが、伝えられる	あまり伝えられない	ほとんど伝えられない	無回答
1,967 100.0	1,807 91.9	111 5.6	27 1.4	3 0.2	19 1.0

問28 5分前のことが思い出せないことがあるか

調査数	ある	ない	無回答
1,967 100.0	224 11.4	1,712 87.0	31 1.6

CPS

調査数	0レベル 障害なし	1レベル 境界的である	2レベル 軽度の障害がある	3レベル 中等度の障害がある	4レベル やや重度の障害がある	5レベル 重度の障害がある	6レベル 最重度の障害がある	無回答
1,967 100.0	1,563 79.5	275 14.0	58 2.9	13 0.7	1 0.1	9 0.5	-	48 2.4

認知症について

問29 自身や家族等が認知症になったときのことについて、考えたことがあるか

調査数	ある	ない	無回答
1,967 100.0	1,194 60.7	722 36.7	51 2.6

問29-1 考えた内容

調査数	相談先について	病気の症状について	日常の暮らし方について	費用面について	就労面について	利用できるサービス等について	後見人について	将来的な対応について	その他	無回答
1,194 100.0	499 41.8	578 48.4	710 59.5	415 34.8	50 4.2	660 55.3	145 12.1	592 49.6	32 2.7	27 2.3

問30 認知症が早期に発見された場合に必要支援

調査数	医療的な支援（適切な指導・助言等）	介護保険などの公的サービス	ボランティア等が行う地域活動による支援	介護する家族等への支援	認知症に関する情報提供	認知症に関する相談窓口の充実	地域住民の理解や見守り	その他	わからない	無回答
1,967 100.0	1,503 76.4	946 48.1	313 15.9	792 40.3	909 46.2	716 36.4	388 19.7	16 0.8	115 5.8	62 3.2

問30-1 必要と思う情報提供

調査数	専門の医師等の相談先	診断方法・結果についての説明	疾患についての説明	治療方針・薬剤情報	日常生活を送る上での注意点や工夫に関する情報	支援制度（介護保険、福祉制度等）についての情報	家族会等介護者のサポートに関する情報	その他	無回答
909 100.0	760 83.6	559 61.5	511 56.2	604 66.4	676 74.4	611 67.2	379 41.7	15 1.7	7 0.8

在宅療養等について

問31 介護が必要になった場合、生活を続けたい場所

調査数	可能な限り自宅で生活を続けたい	施設へ入居したい	介護、見守りや食事の提供などが入居している高齢者専用の住居に入居したい	その他	無回答
1,967 100.0	1,218 61.9	318 16.2	298 15.1	46 2.3	87 4.4

問32 長期の療養が必要になった場合、理想として自宅で療養を続けたいと思うか

調査数	そう思う	そう思わない	無回答
1,967 100.0	900 45.8	1,006 51.1	61 3.1

問33 自宅での療養は実現可能と思うか

調査数	実現可能だと思う	実現は難しいと思う	わからない	無回答
1,967 100.0	268 13.6	1,271 64.6	370 18.8	58 2.9

問33-1 実現は難しいと思う理由

調査数	在宅医療や在宅介護がわからないから	急に病状が変わったときの対応が不安だから	往診してくれる医師がいないから	訪問看護や介護の体制が不十分だから	家族に負担をかけるから	療養できる部屋やトイレなど、住宅環境が整っていないから	介護してくれる家族がいないから	お金がかかるから	その他	特に理由はない	無回答
1,271 100.0	520 40.9	601 47.3	286 22.5	276 21.7	883 69.5	399 31.4	406 31.9	303 23.8	32 2.5	9 0.7	4 0.3

人生の最終段階における医療について

問34 最期を迎えたい場所

調査数	自宅	特別養護老人ホームなどの福祉施設	病院などの医療機関	その他	わからない	無回答
1,967	827	118	481	37	438	66
100.0	42.0	6.0	24.5	1.9	22.3	3.4

問35 人生の最終段階の医療について家族とどのくらい話し合ったことがあるか

調査数	詳しく話し合っている	一応話し合ったことがある	全く話し合ったことがない	無回答
1,967	89	851	957	70
100.0	4.5	43.3	48.7	3.6

問35-1 全く話し合ったことが無い理由

調査数	まだ最期を考えるような健康状態ではないから	その時の成り行きで良いと思うから	家族は自分の意向をわかってくれていらずだから	考えたくないから	話し合うタイミングがなかったから	その他	無回答
957	552	433	75	160	227	75	10
100.0	57.7	45.2	7.8	16.7	23.7	7.8	1.0

問36 自分で判断できなくなった場合に備えた書面をあらかじめ作成しておくことについて

調査数	必要だと思う	必要だと思わない	わからない	無回答
1,967	1,336	128	459	44
100.0	67.9	6.5	23.3	2.2

緩和医療・ケアについて

問37 がんの「緩和治療・ケア」の認知度

調査数	知っている	名称は聞いたことがある	知らない	無回答
1,967	590	668	631	78
100.0	30.0	34.0	32.1	4.0

問38 がん、病状の回復が期待できない場合、「緩和医療・ケア」を受けたいか

調査数	受けたい	受けたくない	わからない	無回答
1,967	1,059	284	545	79
100.0	53.8	14.4	27.7	4.0

問39 がん以外の病気で、病状の回復が期待できない場合、症状の緩和を主とした医療・ケアを受けたいか

調査数	受けたい	受けたくない	わからない	無回答
1,967	970	403	521	73
100.0	49.3	20.5	26.5	3.7

問40 自由記述

調査数	記入あり	無回答
1,967	548	1,419
100.0	27.9	72.1