

平成28年度

新宿区高齢者の保健と福祉に関する調査

一般高齢者【基本】調査 単純集計表

[表の見方]

- ・上段:回答件数、下段:構成比%を表す。
- ・百分率(%)の計算は小数第2位を四捨五入し、小数第1位まで表示した。
- ・表の見出し、選択肢は表示の都合上、調査票の選択肢等の文言を一部簡略化している場合がある。
- ・図表中の「-」は回答者が皆無のもの、「0.0」は回答者の割合が0.05%未満のため四捨五入の結果0.0%となったものである。

抽出数	有効回収数	有効回収率
3,000件	1,999件	66.6%

宛名のご本人のこと

◆調査票記入者

調査数	本人	ご家族	その他	無回答
1,999 100.0	1,687 84.4	47 2.4	5 0.3	260 13.0

◆本人が不在の事情

調査数	医療機関に入院中	福祉施設に入所中	転居	死亡	その他	無回答
1,999 100.0	6 0.3	3 0.2	2 0.1	1 0.1	29 1.5	1,958 97.9

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
1,958 100.0	820 41.9	1,098 56.1	40 2.0

問2 年齢

調査数	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	無回答
1,958 100.0	623 31.8	497 25.4	408 20.8	252 12.9	86 4.4	38 1.9	54 2.8

問2 年齢

調査数	前期高齢者（65歳～74歳）	後期高齢者（75歳以上）	無回答
1,958 100.0	1,120 57.2	784 40.0	54 2.8

問3 居住地域の特別出張所管内

調査数	四谷	笹野町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈	無回答
1,958 100.0	216 11.0	200 10.2	190 9.7	227 11.6	238 12.2	223 11.4	187 9.6	187 9.6	156 8.0	71 3.6	63 3.2

問4 同居人

調査数	一人暮らし	妻または夫	親	子	孫	兄弟姉妹	その他	無回答
1,958 100.0	513 26.2	1,107 56.5	55 2.8	585 29.9	113 5.8	50 2.6	54 2.8	34 1.7

宛名のご本人のこと

問4 同居の状況

調査数	一人暮らし	同居（全員65歳以上）	同居（それ以外）	無回答
1,958 100.0	513 26.2	664 33.9	598 30.5	183 9.3

問4-1 ご家族やご親戚と連絡をとる頻度

調査数	頻繁に連絡をとっている	2週間に1回位連絡をとっている	1か月に1回位連絡をとっている	1年に数回連絡をとっている	ほとんど連絡をとっていない	その他	家族や親戚はいない	無回答
513 100.0	227 44.2	59 11.5	60 11.7	67 13.1	59 11.5	9 1.8	22 4.3	10 1.9

問4-2 同居人全員の年齢が65歳以上 問4-3 日中、一人になることの有無

調査数	はい	いいえ	無回答
1,411 100.0	664 47.1	598 42.4	149 10.6

調査数	よくある	たまにある	ほとんどない	無回答
1,411 100.0	407 28.8	488 34.6	342 24.2	174 12.3

問5 日常生活で困ったことがあった時の同居者以外に手助けを頼める人の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,958 100.0	1,506 76.9	398 20.3	54 2.8

問5-1 手助けを頼める人

調査数	別居の子ども	別居の兄弟姉妹	別居の親戚	友人・知人	近所の人	民生委員・児童委員	町会・自治会の人	マンションの管理人	高齢者総合相談センターの職員	その他	無回答
1,506 100.0	946 62.8	391 26.0	235 15.6	444 29.5	290 19.3	39 2.6	114 7.6	117 7.8	41 2.7	46 3.1	20 1.3

問6 本人の収入内容

調査数	仕事による収入	公的年金（老齢年金等）	預貯金の切りくずし	利子・配当・家賃・不動産等の収入	仕送り・援助	生活保護	その他	無回答
1,958 100.0	603 30.8	1,587 81.1	455 23.2	342 17.5	28 1.4	101 5.2	37 1.9	38 1.9

宛名のご本人のこと

問7 現在の暮らし向き

調査数	ゆとりがある	ややゆとりがある	やや苦しい	苦しい	無回答
1,958 100.0	217 11.1	894 45.7	593 30.3	203 10.4	51 2.6

問8 今後、働きたい（働き続けたい）か

調査数	働きたい（続けたい）	働きたいが、できない	働きたくない	無回答
1,958 100.0	780 39.8	472 24.1	597 30.5	109 5.6

問8-1 働きたい（続けたい）理由

調査数	生活費を得るため	こづかいを得るため	将来に備えての蓄えのため	健康維持のため	いきがいのため	社会に貢献したいため	経験・知識・能力を活かすため	その他	無回答
780 100.0	420 53.8	226 29.0	165 21.2	433 55.5	384 49.2	208 26.7	249 31.9	16 2.1	3 0.4

問8-2 働きたいが、できない（または働きたくない）理由

調査数	身体的に厳しいため	高齢のため	親等の介護のため	家事や子どもの世話などのため	地域活動やボランティア活動をしたため	趣味や旅行等に時間を使いたいため	ゆつくりしたいため	その他	無回答
1,069 100.0	459 42.9	549 51.4	78 7.3	73 6.8	71 6.6	267 25.0	261 24.4	55 5.1	45 4.2

問9 新宿区シルバー人材センターの認知度

調査数	知っている	名称は聞いたことがある	知らない	無回答
1,958 100.0	1,087 55.5	640 32.7	198 10.1	33 1.7

健康状態や健康づくり等

問10 健康観

調査数	とても健康	まあまあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
1,958 100.0	181 9.2	1,284 65.6	318 16.2	134 6.8	41 2.1

問11 現在治療中の病気の有無

調査数	ある	ない	無回答
1,958 100.0	1,434 73.2	476 24.3	48 2.5

問11-1 治療中の病気

調査数	高血圧症	脂質異常症（高脂血症）	糖尿病	がん（悪性新生物）	脳血管疾患（脳出血、脳梗塞、くも膜下出血等）	心臓病	腎臓・泌尿器の病気	骨折・骨粗しょう症	関節の病気（リウマチ・変形性膝関節症等）	眼の病気	呼吸器（肺炎等）の病気	消化器（食道・胃・腸）の病気	腰痛	難病（パーキンソン病等）	認知症	うつ病	うつ病以外の精神科疾患	その他	無回答
1,434 100.0	673 46.9	227 15.8	232 16.2	81 5.6	49 3.4	190 13.2	128 8.9	118 8.2	169 11.8	296 20.6	98 6.8	159 11.1	343 23.9	12 0.8	3 0.2	23 1.6	17 1.2	133 9.3	6 0.4

健康状態や健康づくり等

問12 食事について、気をつけていること

調査数	1日3食食べるようにしている	食べ過ぎないようにしている	いろいろなものを食べるようにしている	塩辛いものを控えている	脂肪の摂りすぎを控えている	動物性たんぱく質(肉・魚・卵・乳製品)の食品を必ず摂るようにしている	食事を自分で作るようにしている	その他	特に気を付けていない	無回答
1,958 100.0	1,373 70.1	974 49.7	1,245 63.6	852 43.5	751 38.4	1,058 54.0	934 47.7	102 5.2	63 3.2	24 1.2

問13 食生活について、日頃気になっていること

調査数	食べる食品が偏ってしまうこと	家族との食事の好み合わないこと	食事が楽しくないこと	病気のため、食事制限があること	調理が十分にできないこと	近くに買い物のできる店がないこと	体が衰えて買い物に行きづらいこと	調理をするのが面倒なこと	以前よりも食事量が減ったこと	その他	特に気になることはない	無回答
1,958 100.0	502 25.6	71 3.6	59 3.0	93 4.7	112 5.7	51 2.6	67 3.4	261 13.3	300 15.3	68 3.5	902 46.1	115 5.9

問14 誰かと一緒に食事をする頻度

調査数	週2回以上	週1回程度	2週に1回程度	月1回以下	無回答
513 100.0	102 19.9	112 21.8	91 17.7	182 35.5	26 5.1

問15 夕食を同居人と食べる頻度

調査数	週に6〜7日	週に4〜5日	週に2〜3日	週に1日程度	ほとんどない	無回答
1,411 100.0	1,011 71.7	161 11.4	83 5.9	36 2.6	82 5.8	38 2.7

問16 筋力や体力の衰えを感じるものの有無

調査数	とても感じる	やや感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答
1,958 100.0	625 31.9	1,105 56.4	180 9.2	22 1.1	26 1.3

問17 足腰・関節に痛みを感じるものの有無

調査数	とても感じる	やや感じる	あまり感じない	まったく感じない	無回答
1,958 100.0	504 25.7	914 46.7	390 19.9	123 6.3	27 1.4

健康状態や健康づくり等

問18 足腰の健康や、骨を丈夫にするためにしていること

調査数	運動、体操	なるべく歩く	食事に気をつける	サプリメントを摂る	その他	特にない	無回答
1,958 100.0	813 41.5	1,328 67.8	822 42.0	393 20.1	71 3.6	188 9.6	24 1.2

問19 あてはまる健康状態

調査数	家の中でつまずいたり滑ったりする	階段を上るのに手すりが必要である	15分くらい続けて歩くことができない	横断歩道を青信号で渡りきれない	片足立ちで靴下をはけない	2kg程度（1リットルの牛乳パック2個程度）の重い物をして持ち帰るのが困難である	布団の上げ下ろしなどが困難である	家のやや重い仕事（掃除機の使用、相手の言葉を聞き取りづらいことがある	上記1〜8であてはまるものはない	無回答
1,958 100.0	241 12.3	606 30.9	109 5.6	41 2.1	611 31.2	130 6.6	230 11.7	518 26.5	697 35.6	64 3.3

ロコモの恐れのある方

調査数	ロコモの恐れあり
1,958 100.0	1,024 52.3

ロコモ該当数

調査数	該当なし	1個	2個	3個	4個	5個	6個	7個	無回答
1,958 100.0	870 44.4	488 24.9	298 15.2	130 6.6	67 3.4	25 1.3	11 0.6	5 0.3	64 3.3

お住まい

問20 現在の住居にすんでいる年数

調査数	1年未満	1年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上	無回答
1,958 100.0	41 2.1	84 4.3	84 4.3	164 8.4	383 19.6	239 12.2	939 48.0	24 1.2

問21 現在の住居の種類

調査数	所有する戸建て	賃貸の戸建て	社宅・寮・公務員官舎の戸建て	その他の戸建て	分譲マンション・アパート	高齢者向けの民間賃貸住宅	民間の賃貸マンション・アパート	賃貸のUR都市機構(旧公団)・公	都営住宅・区営住宅	社宅・寮・公務員官舎	その他の集合住宅	無回答
1,958 100.0	805 41.1	40 2.0	9 0.5	28 1.4	555 28.3	5 0.3	239 12.2	22 1.1	181 9.2	3 0.2	35 1.8	36 1.8

問21 戸建ての階数

調査数	1階	2階	3階	4階	5階	6階以上	無回答
882 100.0	21 2.4	479 54.3	229 26.0	42 4.8	29 3.3	23 2.6	59 6.7

問21 集合住宅の住んでいる階数

調査数	1階	2階	3階	4階	5階	6階から10階	11階以上	無回答
1,040 100.0	105 10.1	176 16.9	159 15.3	129 12.4	84 8.1	236 22.7	99 9.5	52 5.0

問22 エレベータ設置の有無

調査数	設置されている	設置されていない	無回答
1,958 100.0	860 43.9	1,018 52.0	80 4.1

お住まい

問23 現在のお住まいで、不便や不安を感じていること

調査数	階段の昇り降りが大変	エレベーターが設置されていない	浴室・浴槽が使いにくい	トイレが使いにくい	お風呂がない	室内に段差がある	空調機（エアコン）がない	震災対策ができていない	家賃・税金の負担が大きい	立ち退きを迫られている	いつまでここに住めるか不安	その他	特に不便や不安を感じることはない	無回答
1,958 100.0	215 11.0	104 5.3	127 6.5	72 3.7	61 3.1	79 4.0	30 1.5	309 15.8	258 13.2	20 1.0	220 11.2	70 3.6	923 47.1	153 7.8

問24 現在のお住まいに住み続けたいか

調査数	現在の住まいに住み続けたい	新宿区内での住み替えを考えている	新宿区外への住み替えを考えている	わからない	無回答
1,958 100.0	1,484 75.8	128 6.5	43 2.2	245 12.5	58 3.0

問24-1 考えている住み替え先の形

調査数	戸建て（分譲マンション、アパート、戸建て）を購入する	民間の賃貸住宅（マンション、アパート、戸建て）を借りる	UR都市機構（旧公団）、公社のマンション・アパートを借りる	都営住宅・区営住宅を借りる	家族や親戚、兄弟姉妹の家で同居する	介護、見守りや食事の提供などがついでに高年齢者向けの民間賃貸住宅を借りる	有料老人ホームなどの介護施設に入る	その他	わからない	無回答
171 100.0	24 14.0	15 8.8	1 0.6	84 49.1	9 5.3	6 3.5	7 4.1	10 5.8	7 4.1	8 4.7

日ごろの生活

問25 外出頻度

調査数	ほぼ毎日	週に4〜5日程度	週に2〜3日程度	週1日程度	ほとんど外出しない	無回答
1,958 100.0	1,090 55.7	432 22.1	314 16.0	64 3.3	35 1.8	23 1.2

問26 近所の方との付き合い方

調査数	お互いの家を行き来したり、一緒に出かけたりするなどの付き合い	日常的に立ち話をする程度のお付き合い	あいさつをする程度の最小限のお付き合い	お付き合いはしていない	無回答
1,958 100.0	193 9.9	690 35.2	854 43.6	166 8.5	55 2.8

問27 友人・知人と会う頻度

調査数	週4回以上	週2〜3回	週1回	月1〜3回	年に数回	会っていない	無回答
1,958 100.0	276 14.1	384 19.6	269 13.7	440 22.5	377 19.3	184 9.4	28 1.4

問28 (1) 遠世代の方との交流の必要性

調査数	必要だと思う	どちらかといえば必要だと思う	どちらかといえば必要ないと思う	必要ないと思う	無回答
1,958 100.0	575 29.4	836 42.7	378 19.3	122 6.2	47 2.4

問28 (2) 遠世代の方との交流の頻度

調査数	とてもある	まあまあある	あまりない	ほとんどない	無回答
1,958 100.0	127 6.5	599 30.6	563 28.8	624 31.9	45 2.3

問29 (1) 地域のつながりの必要性

調査数	必要だと思う	どちらかといえば必要だと思う	どちらかといえば必要ないと思う	必要ないと思う	無回答
1,958 100.0	841 43.0	874 44.6	165 8.4	48 2.5	30 1.5

問29 (2) 地域のつながりの実感

調査数	感じる	どちらかといえば感じる	どちらかといえば感じない	感じない	無回答
1,958 100.0	393 20.1	636 32.5	618 31.6	278 14.2	33 1.7

介護予防

問30 「介護予防」についての関心度

調査数	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	無回答
1,958 100.0	960 49.0	661 33.8	234 12.0	72 3.7	31 1.6

問31 介護予防教室に希望する内容

調査数	足の簡単な体操を中心としたもの	腰などの筋力の低下を予防するための筋力も	骨折や転倒を予防するための筋力も	脳のトレーニングや認知症を予防するためのもの	気分の落ち込みを予防するためのもの	その他	わからない	無回答
1,958 100.0	1,150 58.7	803 41.0	887 45.3	373 19.1	71 3.6	320 16.3	97 5.0	

介護保険制度

問32 介護保険のサービスと費用負担についての考え

調査数	必要な介護保険料が上昇したと提供すべき必要	介護保険料が上昇したと提供すべき必要はない	利用時に支払うべき必要はない	介護保険料の上昇を抑えるために、サービスの内容を減らす必要がある	利用時に支払うべきサービスの内容を減らす必要がある	その他	わからない	無回答
1,958	418	579	194	141	95	376	155	
100.0	21.3	29.6	9.9	7.2	4.9	19.2	7.9	

権利擁護

問33 成年後見人制度を利用する場合、後見人になってほしい人

調査数	親族後見人（家族・親族）	社会福祉士など	専門職後見人（弁護士、司法書士、社会福祉士など）	公的法人による後見人（社会福祉協議会など公的機関）	民間法人による後見人（法律又は福祉に携わる民間法人）	市民後見人（地域の人間による社会貢献型後見人）	その他	わからない	無回答
1,958 100.0	1,359 69.4	302 15.4	342 17.5	52 2.7	37 1.9	29 1.5	246 12.6	73 3.7	

問34 成年後見人制度に期待する役割

調査数	土地や建物などの重要な財産の管理	年金の受取りや公共料金の支払いなど生活費の管理	福祉サービスの利用に関する契約手続	通院、入院などの医療に関する契約手続	老人ホームなどの入所に関する契約手続	年金、保険など様々な行政手続	その他	わからない	無回答
1,958 100.0	886 45.3	1,056 53.9	875 44.7	953 48.7	711 36.3	879 44.9	42 2.1	328 16.8	116 5.9

問35 成年後見制度において、社会福祉協議会に期待する役割

調査数	後見人になること	後見人を監督すること	判断能力が十分でない場合に後見人になることを依頼できること（任意後見人）	市民後見人（社会貢献型後見人）の育成	研修等による後見人への活動支援	成年後見制度に関する様々な相談	その他	わからない	無回答
1,958 100.0	196 10.0	671 34.3	464 23.7	185 9.4	250 12.8	440 22.5	26 1.3	652 33.3	223 11.4

問36 「新宿区成年後見センター」の認知度

調査数	名称も、何をする機関かも知っている	名称は聞いたことがある	知らない	無回答
1,958 100.0	187 9.6	458 23.4	1,227 62.7	86 4.4

災害時の支援など

問37 災害で困った時、同居者以外で頼りになる人の有無

調査数	いる	いない	無回答
1,958	1,417	463	78
100.0	72.4	23.6	4.0

問37-1 同居者以外で頼りになる人

調査数	別居の子ども	別居の兄弟姉妹	別居の親戚	友人・知人	近所の人	民生委員・児童委員	町会・自治会の人	マンションの管理人	高齢者総合相談センターの職員	行政職員等	その他	無回答
1,417	966	418	279	394	237	42	203	100	31	25	26	1
100.0	68.2	29.5	19.7	27.8	16.7	3.0	14.3	7.1	2.2	1.8	1.8	0.1

健康・福祉サービスの情報や相談窓口

問38 「高齢者総合相談センター」の名称の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
1,958	726	1,136	96
100.0	37.1	58.0	4.9

問39 「高齢者総合相談センター」の活動の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
1,958	580	1,275	103
100.0	29.6	65.1	5.3

問40 お住まいの地域を担当する「高齢者総合相談センター」の場所の認知度

調査数	知っている	知らない	無回答
1,958	513	1,363	82
100.0	26.2	69.6	4.2

問41 健康や福祉サービスに関する情報の入手手段

調査数	家族や親戚	友人・知人、近所の人	民生委員・児童委員	区役所、特別出張所	保健所・保健センター	診療所・病院	ケアマネジャー	高齢者総合相談センター	区の広報紙	インターネット（区のホームページなど）	その他	特に入手していない	無回答
1,958	385	435	60	322	81	210	59	98	894	153	64	438	80
100.0	19.7	22.2	3.1	16.4	4.1	10.7	3.0	5.0	45.7	7.8	3.3	22.4	4.1

問42 入手している健康や福祉サービスに関する情報量に対する満足度

調査数	足りている	おおむね足りている	やや不足している	不足している	無回答
1,958	185	616	558	450	149
100.0	9.4	31.5	28.5	23.0	7.6

問43 自由記述

調査数	記入あり	無回答
1,958	539	1,419
100.0	27.5	72.5