



携帯電話用二次元コード

今号の主な内容

- 3面 区民意識調査の結果がまとまりました
- 4面 3月6日から受付開始 元気館 4月～6月のプログラム
- 5面 5月1日に開設する認可保育園の新入園児を募集
- 8面 新宿歴史博物館協働企画展 新宿の高層ビル群ができるまで



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

平成29年度区政の基本方針を表明

持続的に発展し続ける 新しい新宿のまちを目指して



所信を表明する吉住区長(2月17日)

平成29年第1回区議会定例会は2月17日に開会し、平成29年度当初予算案などの各種議案を審議しています。開会に当たり吉住健一区長は、区政の基本方針について所信を表明しました。今回は、その概要をお知らせします。要旨は、区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。【問合せ】企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3502・☎(5272)5500へ。

区政に対する基本姿勢

本年は、新宿区成立70周年を迎えます。新宿区は、昭和22年3月15日、四谷、牛込、淀橋の三区統合によって成立しました。岡田昇三初代区長は、区史の序文の中で「当時の新宿区は、その8割が焦土と化し、建物、木石の残骸は一望の荒涼を示し、人口は僅かに13万余に過ぎなかった」と記録しています。戦災から復興し、現在の発展した新宿区を築いてきた区政に関わる多くの先人達の努力には、あらためて尊敬の念を深めます。

区成立70周年の節目の年に、私は、先人達が築き上げてこられた歴史を振り返るとともに、将来を見据え、持続的に発展し続ける新しい新宿のまちの実現に向けて確かな礎を築く決意をいたしました。

我が国の景気は、緩やかな回復基調が続いているとの判断が示されていますが、海外経済や金融資本市場では不安定要素も多く、区財政への影響も懸念されることから、引き続き、その動向については、十分留意する必要があります。

また、法人住民税の一部国税化や企業版ふるさと納税の創設、消費税率引き上げの再延期の影響が危惧されるなど、区財政を取り巻く環境は、依然として予断を許しません。

区政を取り巻く社会経済情勢が不透明である中、私は、現場・現実に向き合いながら、区民の皆さんが新宿のまちで安心して住み続けられるよう、未来を担う子どもたちが健やかに成長できるよう、そして、誰もがいきいきと暮らせるよう力を尽くします。

平成29年度の 区政運営の基本認識

平成29年度は、現在の総合計画と第三次実行計画の最終年度として総仕上げに取り組みとともに、30年度からの10年間を展望する新たな総合計画と、そのアクションプランとしての実行計画を策定する極めて重要な年です。

暮らしやすさ1番の新宿

第三次実行計画では、重点的に取り組む施策として、「暮らしやすさ1番の新宿」「新宿の高度防災都市化と安心心の強化」「賑わい都市・新宿の創造」を柱としながら、これを下支えする「健全な区財政の確立」と「好感度1番の区役所」を5つの基本政策として掲げています。これらの基本政策を推進し、新たな総合計画への橋渡しとして着実に取り組みます。

区民一人一人がライフステージに応じた暮らしやすさを実感でき、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちづくりを推進します。

健康寿命の延伸や地域包括ケアシステムの構築、保育所待機児童解消や学校教育の充実など、子ども、若者、高齢者、障害者の方をはじめ、誰もが尊重され、それぞれの役割を担いながら、自分らしく心豊かに暮らすことができる地域社会の実現を目指します。



待機児童の解消に向けて保育園・子ども園の整備を推進(写真/4月から新たに定期利用保育を開始する西新宿子ども園で)

新宿の高度防災都市化と 安心心の強化

災害に強い、逃げないですむまちづくりと、区民が安心して安全に日々の暮らしを送ることができ環境づくりを推進します。

中、建築物の耐震化や、不燃化による木造住宅密集地域の解消、道路の無電柱化などに取り組むとともに、都市型民泊のルール作り、空き家対策、感染症の予防など、良好な生活環境づくりに取り組み、新宿の高度防災都市化と安全で安心なまちの実現を目指します。



さらなる安全・安心なまちの実現を目指して(写真/「路上等障害物による通行の障害の防止に関する条例」周知イベントのパレード)

賑わい都市・新宿の創造

商業・業務・文化・居住機能などが集積する多様性に富んだ新宿区の都市機能や都市環境を活かし、持続的に発展する新宿を創造します。

東京2020オリンピック・パラリンピックとその開催後も見据え、まちの回遊性や利便性を向上させるための都市基盤整備やユニバーサルデザインを取り組みを進めるとともに、文化・観光・スポーツ、環境にやさしいまちづくり、商店街や産業振興などの施策を総合的に推進し、国際観光都市・新宿としての魅力とブランド力を高め、誰もが愛着と誇りを持てる、やすらぎとにぎわいのまちの実現を目指します。

健全な区財政の確立

新たな行政評価の仕組みを確立し、より適切な施策・事業の進捗管理に努めるとともに、マイナンバー制度の活用による効果的・効率的な行政サービスの提供や区有施設マネジメントの強化に取り組むことにより、健全な区

財政を確保し、将来にわたって安定した行政サービスを提供します。

好感度1番の区役所

窓口サービスの充実や、区民起点で考える職員の育成、新宿自治創造研究所の研究成果を生かした政策形成能力の向上などに取り組みます。

区民や地域が抱える課題の解決に向けて、速やかに行動するとともに、区民視点による仕事の改善に不断に取り組むことで、区民の信頼に応える好感度1番の区役所の実現を目指します。

持続的に発展し続ける 新しい新宿の実現に向けて

区政を取り巻く社会経済情勢は、決して楽観視できません。今後さらなる慎重に見極めていくことが必要です。私は、現場・現実に向き合い、区政課題を的確に見極めながら、次の世代が夢と希望を持って生活できる、持続的に発展し続ける新しい新宿のまちを目指し、「新宿力」で創造するやすらぎとにぎわいのまちの実現に向けて、区民生活に根ざした施策の着実な推進に全力で取り組みます。



昨年12月、新宿駅東南口に開設した新宿観光案内所では新宿の多彩な魅力を紹介

平成29年度に取り組む主な事業を、2面に掲載しています。

平成29年度に取り組む主な事業

「新宿力」で創造するやすらぎと「ぎわいのまち」の実現に向けて取り組む主な事業を、新宿区第三次実行計画に掲げる5つの基本政策に沿ってご紹介します(1面から続く)。

基本政策Ⅰ

暮らしやすさ1番の新宿

- 健康寿命の延伸に向けた環境の整備(健康づくり行動計画等の策定)
- 生活習慣病の予防
 - 糖尿病対策
 - がん対策の推進(未受診者への再勧奨の強化、乳がん検診新規対象者への冊子の送付等)
- 骨髄バンクのドナーやドナーを雇用する事業所に対する支援制度の創設
- 口腔機能の維持向上に向けた取り組みの推進
- ウォーキングマップ作成イベント開催等による健康づくりの推進
- 高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画の策定
 - 高齢者を地域で支えるしくみづくり(地域包括ケアシステムの構築)
 - 高齢者総合相談センターの機能の充実(地域ケア会議の拡充等)
 - 地域の中で高齢者を支える担い手の育成と発掘(介護予防活動を実施する団体への助成件数の拡大等)
 - 介護予防教室の充実(申し込み不要・参加無料の介護予防教室の実施)
- 介護保険サービスの基盤整備
 - 地域密着型サービスの充実(小規模多機能型居宅介護等の開設(中央図書館跡地・戸山第三保育園跡地等)書館跡地・戸山第三保育園跡地等)
 - 特別養護老人ホーム・ショートステイの整備(富久町)
- 介護人材確保・育成支援
- 認知症高齢者への支援体制の充実
- 早期発見・早期診断体制の推進
- 認知症サポーターの活動拠点の拡大等



高齢者の健康を地域で支える取り組みを推進(写真/新宿いきいき体操講習会)

- 障害者計画・第5期障害福祉計画・第1期障害児福祉計画の策定
- 障害者グループホームの開設(高田馬場)
- 障害者の地域生活支援体制の推進(区立障害者福祉センター、区立障害者生活支援センター、シャロームみなみ風の土・日曜日の相談支援体制の整備等)
- 成年後見制度の利用促進(申し立て費用・後見人報酬の助成人数の拡大)
- 保育所待機児童の解消(仮称)キッズタウン下落合保育園(仮称)ほつぺるランド牛込(仮称)下落合そらいろ保育園の開設等)
- 保育人材確保・育成支援(区内保育施設に勤務する保育士の子どもの優先入園、保育従事職員用の宿舍借り上げ経費の助成対象の拡大等)
- 子育て世代の経済的負担の軽減(保育所等の入園待機期間における認可外保育施設保育料の一部助成)
- 学童クラブ機能付き放課後子どもひろばの拡充
- 小学校低学年への学習支援の拡充
- 出産・子育て応援事業(保健師による相談と継続的支援)
- 新宿区教育ビジョンの策定
- 特別な支援を必要とする児童・生徒への支援
- 巡回指導・相談体制の強化
- 不登校児童・生徒への早期対応と不登校の未然防止対策の強化
- 学校安全対策(区立小学校通学路への防犯カメラの設置)
- ICTを活用した教育環境の充実(タブレットパソコン等の導入、新宿養護学校への視線入力装置等の導入)
- 地域協働学校の推進
- 東京オリンピック・パラリンピックを契機とした教育の推進
- 新宿ものづくりマイスター体験講座の全区立中学校での実施
- 障害者スポーツ体験の全区立小・中学校・特別支援学校での実施
- 英語キャンプの参加人数の拡大

基本政策Ⅱ

新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

- 建築物等の耐震性強化
- 非木造建築物耐震改修工事費補助等の対象者の拡大
- 特定緊急輸送道路沿道建築物の耐震性の推進
- 擁壁がけの安全化の総合的な支援
- 耐震改修促進計画の改定
- 木造住宅密集地域の防災性強化
- 新たな防火規制による不燃化の促進(牛込台北地区、上落合東部地区、西新宿五丁目地区)
- 地震ブレイカーの設置に対する助成制度の創設
- 道路の無電柱化整備(聖母坂通り、甲州街道脇南側区道、四谷第六小学校南側区道)

基本政策Ⅲ

賑わい都市・新宿の創造

- 女性の視点を踏まえた配慮を要する方への避難所運営体制の充実(避難所運営マニュアルの更新、10か国語の避難所運営のルール作成等)
- 福祉避難所の充実と体制強化(民間事業者との協定締結、福祉避難所の運営マニュアルの策定、要配慮者の個別計画づくりの推進等)
- マンション防災対策の充実(マンション防災対策ガイドラインの策定、地震動シミュレーター等を活用した防災訓練の実施等)
- 防災思想の普及(防災ハンドブック・地域別防災マップの作成等)
- 客引き行為等防止対策
- 自動通話録音機の貸与による特殊詐欺被害の未然防止対策
- 都市型民泊の適正なルール作り
- 空家等対策計画の策定
- 第4次住宅マスタープランの策定



まちの回遊性の向上、観光の活性化を目指して自転車シェアリングを推進(写真/新宿中央公園のサイクルポート)

- 道路の環境対策
 - 東京2020オリンピック・パラリンピックのマラソン競技周辺道路の遮熱性舗装に向けた調査等
 - 街路灯のLED化
- 自転車走行空間の整備推進(神宮球場前、はごろも児童遊園エリア、早大通り)
- 自転車等の適正利用の推進
 - 自転車等に関する総合計画の策定
 - 駐輪場等の整備(中井駅、新宿駅直近の靖国通り)
 - 自転車シェアリングの推進(自転車・サイクルポートの拡充)
- 安全で快適な鉄道駅の整備促進(京王新線新宿駅のホームドア設置補助、JR新大久保駅のエレベーター設置に向けた協議)
- みどりの基本計画の改定
- (仮称)新宿中央公園魅力向上推進計画の策定
 - みんなで考える身近な公園の整備(など)児童遊園の改修計画作成)
 - 水辺のさくらのライトアップ
 - 第三次環境基本計画の策定
 - 地球温暖化対策の推進
 - 資源回収の推進
 - 東京2020オリンピック・パラリンピックのメダル制作プロジェクトへの協力(使用済小型電子機器等のボックス回収等)
 - 産業振興プランの策定
 - 商店街の魅力づくりの推進
 - 大学との連携による商店街支援
 - LED街路灯の新設、LEDランプ交換等への補助件数の拡充
 - 漱石山房記念館の開館

基本政策Ⅳ

健全な区財政の確立

- 新たな総合計画・実行計画の策定
- 行政評価制度の新たな手法の検証
- 公共施設等総合管理計画に基づく区有施設のマネジメント強化
- 学校用業務の民間事業者への委託化
- 薬王寺児童館等合築施設の機能拡充(バリアフリー等改修工事、私立認可保育所の整備等)

基本政策Ⅴ

好感度1番の区役所

- 窓口等における多言語対応の推進(タブレット端末の導入によるテレビ通訳システムの活用)
- 区民の視点に立ち自治の実現に努める職員の育成
- 新宿自治創造研究所の運営による政策形成能力の向上
- マイナンバー制度における自治体間情報連携と「マイナポータル」の稼働への適切な対応
- 特別区のあり方を見直しと自治権の拡充

区民意識調査の結果がまとまりました

集計結果の一部をお知らせします

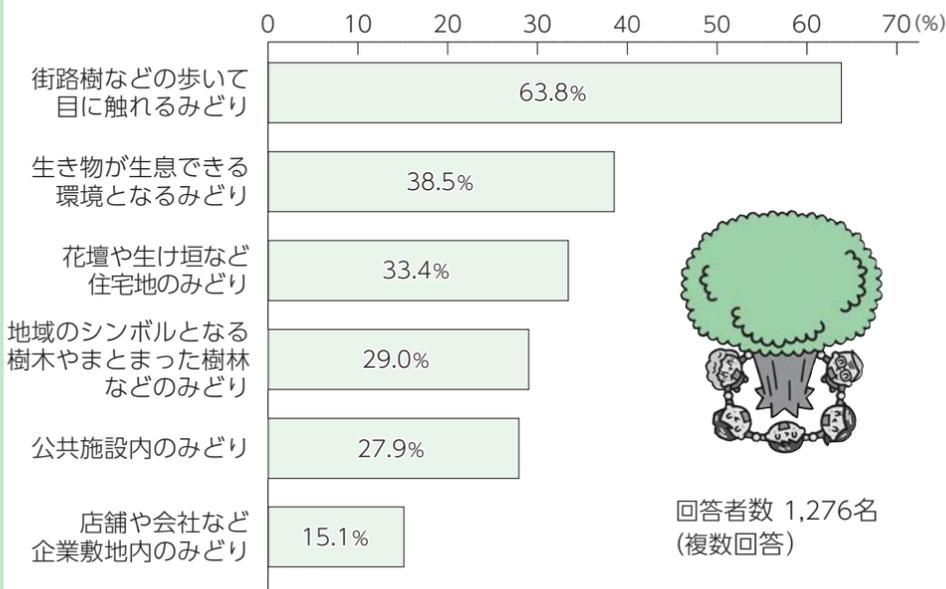
端数処理の関係で構成比の合計が100にならないことがあります

28年度のテーマは ◆ 新宿区のみどりと新宿中央公園 ◆ 新宿区の魅力 ◆ 新宿区の教育

充実を望むみどりの種類

区では、みどりを守り増やすことにより、暮らしに潤いと安らぎを与える自然をより身近に感じられる生活環境づくりを進めています。

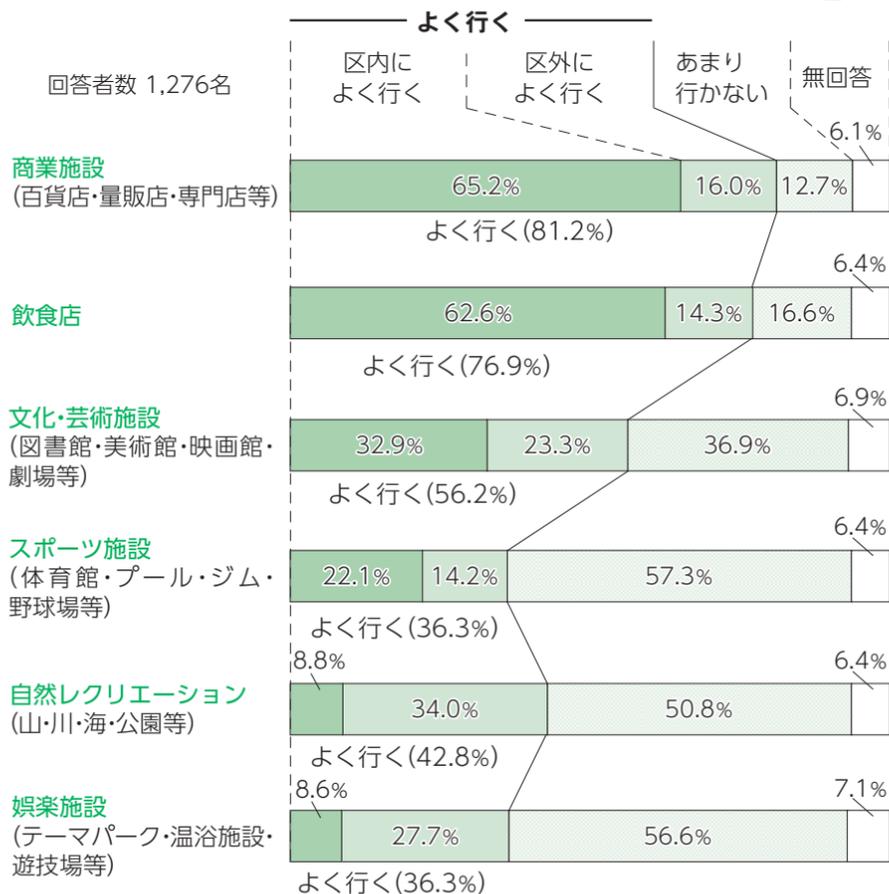
充実を望むみどりの種類を伺ったところ、「街路樹などの歩いて目に触れるみどり」が63.8%で最も高く、次いで「生き物が生息できる環境となるみどり」が38.5%、「花壇や生け垣など住宅地のみどり」が33.4%となっています。



休日等によく訪れる施設や場所

区では、「暮らしやすさ1番の新宿」「賑わい都市・新宿の創造」を目指し、新宿のまちが住む人はもとより、新宿区を訪れる人にとっても魅力的な都市となるよう、まちづくりや区政運営に取り組んでいます。

休日等によく訪れる施設や場所を伺ったところ、区内でよく行くところは「商業施設(百貨店・量販店・専門店等)」が65.2%と最も高く、次いで「飲食店」が62.6%、「文化・芸術施設(図書館・美術館・映画館・劇場等)」が32.9%となっています。



区では、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や要望を、今後の区政運営に反映させるため、毎年「区民意識調査」を実施しています。28年度の調査は、住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上の2,500名を対象に、昨年9月に郵送で実施し、1,276名から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

28年度は、毎年調査している「区政への関心」などのほか、「新宿区のみどりと新宿中央公園」「新宿区の魅力」「新宿区の教育」について伺いました。今回は、集計結果の一部をお知らせします。

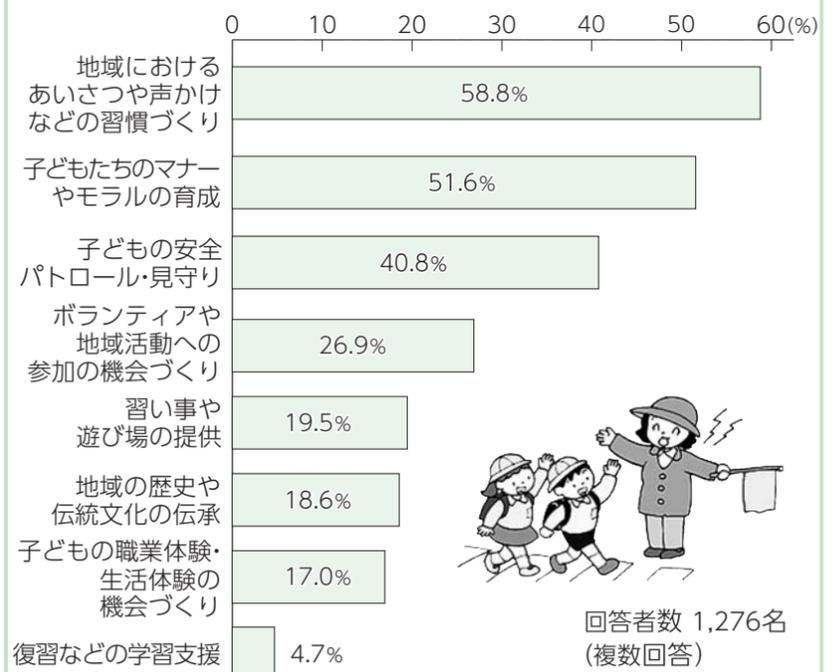
調査報告書は区政情報課・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、要約版を区政情報課・区政情報センター・特別出張所で配布しています。

【問合せ】区政情報課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・☎(5272)5500へ。

子どもたちが健やかに成長するために特に重要だと思う地域の役割

区教育委員会では、未来を担う子どもたちが夢と希望を持って健やかに成長していけるよう、平成21年3月に「新宿区教育ビジョン」を策定し、教育行政を運営しています。

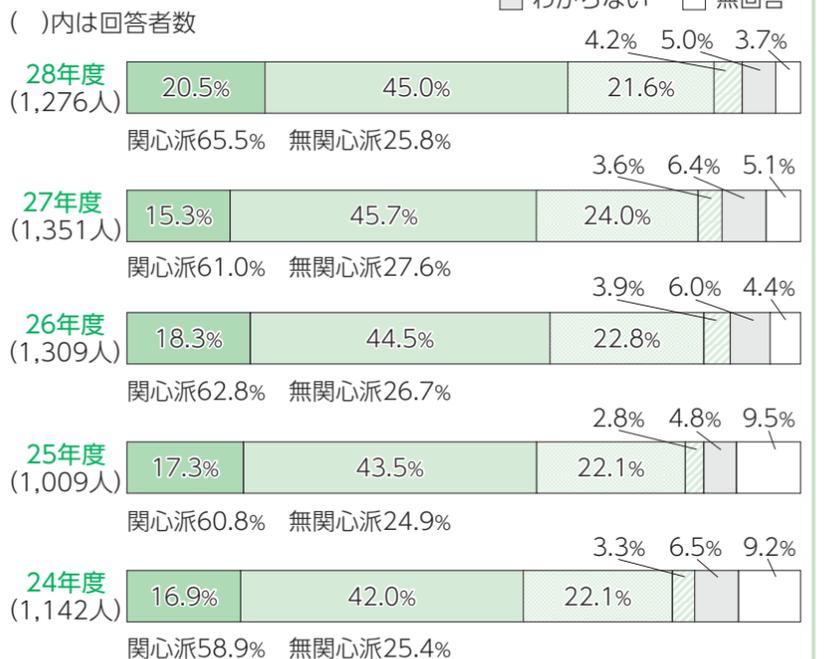
子どもたちが健やかに成長するために、特に重要だと思う地域の役割を伺ったところ、「地域におけるあいさつや声かけなどの習慣づくり」が58.8%で最も高く、次いで「子どもたちのマナーやモラルの育成」が51.6%、「子どもの安全パトロール・見守り」が40.8%、「ボランティアや地域活動への参加の機会づくり」が26.9%となっています。



毎年実施している調査項目から区政への関心度

区政への関心度は、「非常に関心がある」(20.5%)と「少し関心がある」(45.0%)を合わせた「関心派」が65.5%です。「関心派」は25年度以降、60%台となっており、「非常に関心がある」は昨年度より5.2ポイント増加しています。

関心派 { 非常に関心がある (緑), 少し関心がある (黄緑) }
無関心派 { あまり関心がない (白), まったく関心がない (グレー), わからない (斜線), 無回答 (黒) }



5月1日に開設する 認可保育園の 新入園児を募集



園の概要

【名称】(仮称)下落合そらいろ保育園
 【所在地】中落合2-7-5,1階
 【開所時間】月～土曜日午前7時30分～午後6時30分(延長保育は午後8時30分まで)
 【募集人数】▶0歳(生後6か月以上)…9名、▶1歳…14名、▶2歳…14名、▶3歳…14名、▶4歳…14名、▶5歳…15名
 【運営法人】社会福祉法人幌北学園

【対象】区内在住で、保護者の就労・病気・出産等で保育を必要とする方

【保育料】世帯の課税額とお子さんの年齢に応じて決定

【申し込みに必要な書類】所定の申込書、保護者が子どもを保育できないことを証明する書類(就労証明書・在学証明書・診

断書等)、平成28年度住民税課税(非課税)証明書(平成28年1月2日以降新宿区に転入した方のみ)
 【申込み】5月からの入園・転園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、4月10日(月)までに保育課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527・☎(3209)2795へ必要書類をお持ちください。
 ※他の保育園に入園申し込みをしている方で、希望園を変更する場合は、4月10日(月)までに変更届を同係へ提出してください。
 ※申込書は、同係・区内の認可保育園・子ども園・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
 ※保育園、特別出張所では入園の申し込みはできません。

バイク・軽自動車等の 廃車手続きは3月31日までに

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。
 譲渡・売却・廃棄などで軽自動車等を所有していない場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしないと29年度も軽自動車税が課税されます。
 廃車手続きが済んでいない方は、必ず3月31日(金)までに手続きをしてください。手続きの場所は、軽自動車等の種別により異なります。
 ●29年度グリーン化特例(軽課税について)
 軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、29年度も適用されます。29年度は、28

年度から軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。
 譲渡・売却・廃棄などで軽自動車等を所有していない場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしないと29年度も軽自動車税が課税されます。
 廃車手続きが済んでいない方は、必ず3月31日(金)までに手続きをしてください。手続きの場所は、軽自動車等の種別により異なります。
 ●29年度グリーン化特例(軽課税について)
 軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、29年度も適用されます。29年度は、28

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。
 譲渡・売却・廃棄などで軽自動車等を所有していない場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしないと29年度も軽自動車税が課税されます。
 廃車手続きが済んでいない方は、必ず3月31日(金)までに手続きをしてください。手続きの場所は、軽自動車等の種別により異なります。
 ●29年度グリーン化特例(軽課税について)
 軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、29年度も適用されます。29年度は、28

軽自動車税は、毎年4月1日(賦課期日)現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。
 譲渡・売却・廃棄などで軽自動車等を所有していない場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしないと29年度も軽自動車税が課税されます。
 廃車手続きが済んでいない方は、必ず3月31日(金)までに手続きをしてください。手続きの場所は、軽自動車等の種別により異なります。
 ●29年度グリーン化特例(軽課税について)
 軽自動車(三輪・四輪)のグリーン化特例(軽課税)が、29年度も適用されます。29年度は、28

新宿区シルバー人材センター 4月からの教室

センターの会員が講師です。見学もできます。
 (1) パソコン教室
 【日時・内容等】右表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後10時～12時50分
 【対象】区内在住・在勤で右表のA・Bはパソコン未経験の方、C～Eは文字入力ができる方、F～Hはキーボード等の操作ができる方、各教室各クラス8名
 【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Hは4,500円(テキスト代を含む)。B～Hは2日分)
 (2) 学習教室(国語・算数の個別指導)
 【日時】毎週水・金曜日午後4時30分～6時
 【対象】区内在学の小学4～6年生、各

6名
 【費用】月7,000円(他に教材費年3,000円)
 (3) 書道教室
 【日時】4月～7月の第2・第4月曜日、午前クラス/午前10時～12時、午後クラス/午後1時30分～3時30分、各全8回
 【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名
 【コース・主な内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方、▶中級…漢字・かな・変体かな・調和体、▶上級…手紙文・詩文・調和体、▶研究科…千字文・百人一首・古典の臨書ほか
 【費用】8,000円(8回分)
 (4) 手編み教室
 【日時】▶4月5日～7月26日の水曜日

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場ごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288

(月4回)、午前クラス/午前10時～12時、午後クラス/午後1時30分～3時30分、▶4月8日～7月22日の土曜日(月2回)、午前クラス/午前10時～12時。いずれも1回のみ参加も可
 【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名。初心者から資格取得希望者まで
 【費用】1回1,000円(毛糸代別) ……(以下共通) ……
 【申込み】▶(1)は、はがきかファックス(4面記入例のほか教室名(A～Hの別)・日程(①②の別)・A～C・Fは午前・午後クラスの別)を記入し、3月22日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)～(4)は、3月7日(火)から電話で同センターへ。先着順。

パソコン教室名	主な内容	日程 (Aは1日制 B～Hは2日制)	クラス
A パソコン無料体験	パソコン機能体験	①4月3日(月) ②5月8日(月)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①4月4日(火)・5日(水) ②5月9日(火)・10日(水)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①4月6日(水)・13日(水) ②5月12日(金)・19日(金)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①4月18日(火)・19日(水) ②5月22日(月)・23日(火)	午前
E ワード応用	文書編集テクニック、図形の活用ほか	①4月24日(月)・25日(火) ②5月29日(月)・30日(火)	午前
F エクセル初級	基本操作	①4月7日(金)・14日(金) ②5月11日(火)・18日(水)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ、カレンダー作成)	①4月18日(火)・19日(水) ②5月22日(月)・23日(火)	午後
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①4月24日(月)・25日(火) ②5月29日(月)・30日(火)	午後

図書館の催し

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館

こども図書館

●四谷図書館
 【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
 【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
 【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
 【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

こども図書館

こども図書館

●西落合図書館
 【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
 【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
 【上映作品】「レオ・レオニ5つの名作集」
 【会場・申込み】当日直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(39954)4373へ。先着順。

こども図書館



しんじゆく女性団体会議 新規会員を募集

女性団体相互の連携と女性のエンパワメント(自ら意思決定し行動する力を身につけること)を目的に、テーマに沿った講座や日帰り研修などを実施しています。定例会(原則として偶数月の第3金曜日)に年間を通して出席していただきます(出席者は団体の代表者でなくても可)。

【内容】いつまでも動けるシニアであるために受けておくべき検査・ワクチン、おすすめの食生活などを紹介。講師は伊藤恭太郎、TMクリニック西新宿院長

【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

「四谷のお宝」発表会

【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分

【内容】ビジネスマナー・ビジネススキル・コミュニケーションの基本に関する講義と演習

【日時】3月26日(日)午前10時〜午後3時

【内容】地域の方のダンス・舞踊・歌等のステージ・作品展示、お茶会、手作り作品等の講習会、健康相談、建物耐震相談、フリーマーケット、喫茶「夢」、模擬店ほか

【会場・申込み】①は当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。

【内容】②は3月8日(水)から3月18日(土)まで、電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、同館へ。③は先着順。④は応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。

【日時】3月27日(月)・28日(火)午前10時30分〜午後0時30分・午後1時30分〜3時30分(4回とも同じ内容)

【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

地域活動応援講座「稲城市の介護予防活動事例に学ぶプロボノの活用方法」

【日時】3月18日(土)午前10時〜11時30分

【日時】3月10日〜31日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時

【日時】4月2日(日)午後1時〜3時

【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

【対象】次の全てに該当する団体

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤の小学生以上、各回4名(小学生は保護者同伴)

【日時】3月12日(日)午前9時〜午後6時

【日時】4月15日(土)午前9時〜午後6時

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。

①日曜弦楽コンサート

【日時・定員】3月12日(日)午後2時〜3時15分(30名)

【内容】クラシック、歌謡曲等の弦楽四重奏(出演はたまでレカルテット)

②出張！新宿歴史講座

【日時・定員】3月17日(金)午後2時〜3時30分(30名)

【内容】西新宿の超高層ビル群と新宿駅を中心に新宿区の歴史を学ぶ

③講座「やっておこうこの検査 調べておこうこのワクチン」

【日時・定員】3月29日(水)午前10時30分〜11時30分(20名)

【会場】稲城市矢野口地区介護予防ラジオ体操会の活動事例発表、▼専門家が専門性を生かしたボランティア活動「プロボノ」の仕組みの解説

【申込み】3月7日(火)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で地域包括ケア推進課

【日時】3月10日〜31日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時

【日時】4月15日(土)午前9時〜午後6時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤の小学生以上、各回4名(小学生は保護者同伴)

【日時】3月12日(日)午前9時〜午後6時

【日時】4月15日(土)午前9時〜午後6時

新宿中央公園春まつり

【日時】3月18日(土)午前11時〜午後3時(雨天中止)

【会場】新宿中央公園ちびっこ広場(西新宿2-10)

【内容】ふれあい動物園、地域団体によるクルクルヘリコプター作り、お菓子釣り堀、パン・クッキーの販売ほか

【日時】3月14日(金)午前9時30分〜午後5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、20名

中小企業で働く方向けの講座

【日時】3月23日(水)午後7時30分〜8時30分

【日時】3月23日(水)午後7時30分〜8時30分

【日時】3月23日(水)午後7時30分〜8時30分

【日時】3月23日(水)午後7時30分〜8時30分



初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】3月10日〜31日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時

【日時】4月15日(土)午前9時〜午後6時

硬式テニスダブルス大会

【日時】4月15日(土)午前9時〜午後6時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2-22)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32組

【内容】3組または4組の総当たり戦後決勝トーナメント

【費用等】1組4千円(施設利用料ほか)、ボール1缶

【主催】申込み往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別、パートナー名を記入し、3月20日(必着)までに区硬式テニス連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】3月26日(日)午前10時〜午後3時

【日時】3月26日(日)午前10時〜午後3時

【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆幼児リトミック無料体験 3月20日(水)、午前9時30分〜10時10分(1歳児)、午前10時20分〜11時(2歳児)、午前11時10分〜11時50分(0歳児)、若松地域センターで。ピアノや歌に合わせて体を動かしながら音感・リズム感を育む。0歳〜2歳のお子さんと保護者対象。事前電話で。各

回先着15名。☎幼児リトミック・中村 ☎080(5425)3252

◆第29回鶴巻町フェスティバル出店者を募集 4月23日(日)、早大通り(早稲田鶴巻町)で。¥1区画2,000円。☎4月7日(金)までに電話で。先着100区画程度。☎平日午前10時〜午後6時に同フェスティバル実行委員会・浦野 ☎080(3083)5076

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分〜8時30分、戸塚地域センターで。2年以上の経験者対象。プロ講師の指導あり。¥入会金2,000円・月3,000円。☎SDグリーンアップル・櫻井 ☎090(8500)9769

地域センター・地区協議会のまつり

落合第一地域センターまつり

●ピバ!おちあい

【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【内容】地域の方の演芸披露、お化け屋敷、ゲーム・模擬店、食事処「落合亭」、野菜の販売ほか

【会場・問合せ】同センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

とつか地区協フェスタ

●あなたとつながる まちづくり

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【内容】戸塚地区協議会の活動報告、バリアフリー体験、防災食の実演と試食、児童画展、井戸端トーク(テーマは「子どもの居場所づくり」「認知症を地域で支える仕組みづくり」ほか)、リユース小型家具・沼田野菜・パンの販売、花の種無料配布、地域ねこ相談ほか

【問合せ】同協議会事務局(戸塚特別出張所内) ☎(3209)8551へ。

落合第二地区協フェスタ

●わたしたちのまち、落合

【日時】3月18日(土)午前10時〜午後3時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【内容】落合第二地区協議会10年の歩み、パネル展示、防災ク

イズ、エコガラス体験、懐かしの先生(元落合第二中学校)講演会、血管年齢測定、落合第二中学校吹奏楽部の演奏、無料カフェコーナーほか

【問合せ】同協議会事務局(落合第二特別出張所内) ☎(3951)9177へ。

四谷地域センターふれあい祭

【日時】3月26日(日)午前10時〜午後3時

【内容】地域の方のダンス・舞踊・歌等のステージ・作品展示、お茶会、手作り作品等の講習会、健康相談、建物耐震相談、フリーマーケット、喫茶「夢」、模擬店ほか

【会場・問合せ】同センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
 【診療時間】受け付けは30分前まで
 ▶土曜日 …午後5時～10時(内科)
 ▶日曜日・祝日…午前9時～午後10時(内科)
 午前9時～午後5時(小児科)
 ※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内
 ひまわり
 ☎(5272)0303
 ☎(5285)8080
 http://www.himawari.metro.tokyo.jp/



「長唄東音会」に区民を招待

●人間国宝・名誉区民
 東音 宮田哲男さん出演
 【日時】3月11日(土)午後1時から



リサイクル清掃審議会

【日時】3月17日(金)午前10時～12時
 【内容】一般廃棄物処理基本計画ほか
 【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-12)へ。
 【問合せ】ごみ減量リサイクル課 ☎(5273)3318へ。

●「漱石山房」を中心として
 ①模型展
 【日時】3月17日(金)～20日(祝)午前10時～午後7時(20日(祝)は午後3時まで)
 【内容】現在建設中の漱石山房記念館の建築模型を展示
 ②講演会
 「漱石山房記念館について」
 【日時】3月17日(金)午後6時30分

●「四谷ひろばパソコン教室」
 【日時】Aはじめてのパソコン：4月5日～26日の水曜日午後1時～3時、Bインターネット活用：4月7日～28日の金曜日午前10時～12時、各全4回
 【対象】Aはパソコンを初歩から学びたい方、Bはインターネットに興味のある方、各15名
 【費用】5千500円(教材費等)

住民基本台帳人口	338,851人(363人増)	
世帯数	214,025世帯(225世帯増)	
	日本人	外国人
人口計	297,386人(133人増)	41,465人(230人増)
男	148,828人(81人増)	21,618人(110人増)
女	148,558人(52人増)	19,847人(120人増)

新宿年金事務所 年金の予約相談をお受けしています

年金事務所では、年金の請求手続き、年金受給見込み額、年金加入記録など年金に関する相談をお受けしています。事前に電話で予約すると、当日待ち時間が少なく相談できます。
 【会場・問合せ】新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611へ。

【予約受付・相談時間】午前8時30分～午後4時(土・日曜日、祝日等を除く。第2土曜日は午前9時30分～午後3時。月曜日(祝日等の場合は翌開所日)は午後6時まで)
 【予約の申込み】相談希望日の1か月前から前日に、電話でねんきんダイヤル ☎0570(05)1165へ。
 ※申し込みの際に、相談者の氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等(配偶者が居る方は配偶者の氏名・基礎年金番号も)をお聞きします。年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書をお手元に準備の上、お申し込みください。※予約状況により、希望の相談日時を調整させていただく場合があります。ご了承ください。
 ※相談日当日は、年金手帳(基礎年金番号通知書)・年金証書をお持ちの上、予約時間までに新宿年金事務所1階総合案内においでください。
 ※代理の方が相談に来る場合は、委任状と代理の方の身分証明書(運転免許証等)をお持ちください。

4月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

◆予約制のものは3月7日(火)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	6(木)★・13(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	7(金)◎・14(金)★		
	東新宿	10(月)◎・17(月)★		
	落合	11(火)◎・18(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	7(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	11(火)		
母親学級	東新宿	15(土)・22(土)	9:30～12:00	予約制。もく・浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員は東新宿30名、落合25名
	落合	4(火)・11(火)・18(火)	13:30～16:00	
育児相談	牛込	14(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳児) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換) 【会場】西新宿児童館(1・2歳) 個別相談とグループワーク 【会場】北新宿第一児童館
	四谷	6(木)	9:30～11:30	
	東新宿	20(木)	10:30～11:15	
		27(木)	10:30～11:30	
育児・おっぱい相談	東新宿	21(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	12(火)	13:00～14:30	
育児(双子の会)	落合	18(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	11(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	20(木)		
	落合	26(水)		
離乳食講習会	牛込	18(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と29年1月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室
	四谷	6(木)		
	東新宿	17(月)		
1歳児食事講習会	牛込	13(木)	9:00～10:00	1歳～1歳6か月児対象。離乳完了期の食事の話 ※はじめて歯科相談と同時開催。
	四谷	7(金)		
	東新宿	10(月)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	21(金)		
	東新宿	12(水)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	7(金)産婦人科系全般 26(水)更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などを相談できます。
	牛込	4(火)・18(火)	14:15～16:30	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
四谷	21(金)	14:00～16:15		
東新宿	12(水)	13:15～15:30		
落合	7(金)・24(月)	14:00～16:15		
うつ専門相談	四谷	13(木)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	3(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	17(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	17(月)		
	東新宿	12(水)・24(月)		
	落合	13(木)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	25(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	21(金)		
	東新宿	12(水)		
	落合	6(木)		
健康アップ達人セミナー	東新宿	27(木)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・演習。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。



●4月から両親学級の申し込み方法等が変わります
 詳しくは、「広報しんじゅく」4月5日号でご案内します。

