



しんじゆく女性団体会議 新規会員を募集

女性団体相互の連携と女性のエンパワメント(自ら意思決定し行動する力を身につけること)を目的に、テーマに沿った講座や日帰り研修などを実施しています。定例会(原則として偶数月の第3金曜日)に年間を通して出席していただきます(出席者は団体の代表者でなくても可)。

【内容】いつまでも動けるシニアであるために受けておくべき検査・ワクチン、おすすめの食生活などを紹介。講師は伊藤恭太郎、TMクリニック西新宿院長

【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

「四谷のお宝」発表会

【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分

【内容】ビジネスマナー・ビジネススキル・コミュニケーションの基本に関する講義と演習

【日時】3月23日(木)午後7時30分〜8時30分

【内容】スポーツの指導者、100名【内容】知っておきたい法制度や指導の際に発生する責任をスポーツ事故・事件等の判例を基に解説。講師は鈴木知幸(日本スポーツ法学会理事)

【会場・申込み】①は当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751 ☎(3369)0081へ。

【問合せ】四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。

地域活動応援講座「稲城市の介護予防活動事例に学ぶプロボノの活用方法」

【対象】次の全てに該当する団体

【日時】3月27日(月)・28日(火)午前10時30分〜午後0時30分

【日時】3月10日〜31日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時

【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。

①日曜弦楽コンサート

【日時・定員】3月12日(日)午後2時〜3時15分(30名)

【内容】クラシック、歌謡曲等の弦楽四重奏(出演はたまでレカルテット)

②出張！新宿歴史講座

【日時・定員】3月17日(金)午後2時〜3時30分(30名)

【内容】西新宿の超高層ビル群と新宿駅を中心に新宿区の歴史を学ぶ

③講座「やっておこうこの検査」

【日時・定員】3月29日(水)午前10時30分〜11時30分(20名)

【日時】3月18日(土)午前11時〜午後3時(雨天中止)

【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分

【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分

【日時】3月18日(土)午前9時30分〜午後5時

【日時】3月18日(土)午前10時〜午後3時

【日時】3月18日(土)午前10時〜午後3時

新宿中央公園春まつり

【日時】3月18日(土)午前11時〜午後3時(雨天中止)

【会場】新宿中央公園ちびっこ広場(西新宿2-10)

【内容】ふれあい動物園、地域団体によるクルクルヘリコプター作り、お菓子釣り堀、パン・クッキーの販売ほか

中小企業で働く方向けの講座

●新入社員・若手社員のためのビジネス基礎研修

【日時】4月14日(金)午前9時30分〜午後5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】3月10日〜31日の月・水・金曜日午前9時30分〜12時

【対象】区内在住・在勤・在学でおむね10歳代〜70歳代の方、各日10名

【日時】3月23日(木)午後7時30分〜8時30分

硬式テニスダブルス大会

【日時】4月15日(土)午前9時〜午後6時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2-22)

【日時】3月23日(木)午後7時30分〜8時30分

合気道体験会

【日時】4月2日(日)午後1時〜3時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【日時】3月23日(木)午後7時30分〜8時30分

合気道体験会

【日時】4月2日(日)午後1時〜3時

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【日時】3月23日(木)午後7時30分〜8時30分

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

★催し・講座★

◆幼児リトミック無料体験 3月20日(例)、午前9時30分〜10時10分(1歳児)、午前10時20分〜11時(2歳児)、午前11時10分〜11時50分(0歳児)、若松地域センターで。ピアノや歌に合わせて体を動かしながら音感・リズム感を育む。0歳〜2歳のお子さんと保護者対象。事前電話で。各

回先着15名。☎幼児リトミック・中村 ☎080(5425)3252

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分〜8時30分、戸塚地域センターで。2年以上の経験者対象。プロ講師の指導あり。☎入会金2,000円・月3,000円。☎SDグリーンアップル・櫻井 ☎090(8500)9769

地域センター・地区協議会のまつり

落合第一地域センターまつり

●ピバ!おちあい 【日時】3月11日(土)午前10時〜午後3時30分

【内容】地域の方の演芸披露、お化け屋敷、ゲーム・模擬店、食事処「落合亭」、野菜の販売ほか

【会場・問合せ】同センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

とつか地区協フェスタ

●あなたとつながる まちづくり

【日時】3月12日(日)午前10時〜午後4時

【内容】戸塚地区協議会の活動報告、バリアフリー体験、防災食の実演と試食、児童画展、井戸端トーク(テーマは「子どもの居場所づくり」)「認知症を地域で支える仕組みづくり」ほか、リユース小型家具・沼田野菜・パンの販売、花の種無料配布、地域ねこ相談ほか

【問合せ】同協議会事務局(戸塚特別出張所内) ☎(3209)8551へ。

落合第二地区協フェスタ

●わたしたちのまち、落合 【日時】3月18日(土)午前10時〜午後3時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

イズ、エコガラス体験、懐かしの先生(元落合第二中学校)講演会、血管年齢測定、落合第二中学校吹奏楽部の演奏、無料カフェコーナーほか

【問合せ】同協議会事務局(落合第二特別出張所内) ☎(3951)9177へ。

四谷地域センターふれあい祭

【日時】3月26日(日)午前10時〜午後3時

【内容】地域の方のダンス・舞踊・歌等のステージ・作品展示、お茶会、手作り作品等の講習会、健康相談、建物耐震相談、フリーマーケット、喫茶「夢」、模擬店ほか

【会場・問合せ】同センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。