はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

簞笥地区フリーマーケット

【日時】3月18日(土)午前10時～午後3時
【会場】牛込簞笥地域センター・牛込簞笥区民ホール（簞笥町15）
【主催・問合せ】簞笥町管内町会連合会事務局（簞笥町特別出張所内）☎(3260)1911へ。

リサイクル講座「整理術とロープワーク」

【日時】3月20日(祝)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】収納のこつとひもの結び方
【会場・申込み】3月17日(金)までに電話または直接、西早稲田リサイクル活動センター（西早稲田3―19―5）☎(5272)5374（月曜日休館。月曜日が祝日の場合は翌平日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

こども・教育

就学援助の申請を

●教育費の一部を補助します
【対象】区内在住で次のいずれかに該当し、経済的にお困りの方（所得制限あり）
▼義務教育期間中のお子さんがいる保護者、▼中学校の夜間学級に在学する生徒の保護者または20歳以上の生徒本人
【申込み】▼新宿区立小・中学校に通学している方…学校に申請してください。▼新宿区立以外の公立・国立・私立の小・中学校に通学している方…3月31日(金)までに学校運営課学校運営支援係（第1分庁舎4階）☎(5273)3089へご相談ください。
※中学校の新入学学用品費の支給時期は、これまで中学1年生の7月中旬でしたが、28年度から小学6年生の3月下旬に前倒しします。支給には要件があるため、今年度の支給対象者には個別に通知します。

英語を学べるサッカー教室&ブラインドサッカー体験

●協働事業提案制度実施事業
【日時】3月18日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】落合中央公園野球場（上落合1―2）
【対象】区内在住の小学生、100名
【内容】ソルティーロファミリアサッカースクール講師陣によるサッカー教室と日本ブラインドサッカー協会所属の現役選手ほかによるブラインドサッカー体験・大妻女子大学川口ゼミの食育ゲームもあります。
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール（4面記入例のほか学年を記入）で、3月17日(必着)までに地域スポーツ推進クラブCriacao（クリアソン）☎(6908)8119・FAX(6908)8908・mail info@criacao.or.jp へ。

福祉

区立障害者福祉センターの催し

①講演会「私たちの子育て～就労に向けて」
【日時】3月25日(土)午後1時30分～3時30分
【内容】発達障害の子どもを育てる3名の講師が、発達障害の大変さ、トラブル等体験談を紹介（講師は菊田史子／新宿スイッチほか）
②手話講習会
【日時】▼初級コース…5月11日～30年3月1日の木曜日午前10時～12時、▼中級・上級・通訳コース…5月9日～30年3月6日の火曜日午後6時30分～8時30分、いずれも全40回（土・日曜日に開催することがあります）
【対象・コース・内容】区内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く。18歳未満は保護者の同意が必要）で、年間を通して参加できる方
▼初級…初めて手話を学ぶ方、40名、▼中級（日常会話）…初級修了程度の方、40名、▼上級（手話通訳者としての実践的技術の向上）…中級修了程度または学習歴2年以上の方、20名、▼通訳（応用技術）…学習歴が3年以上で、講習会修了後に新宿区登録手話通訳者試験を受験し、区内で手話通訳者として活動する意思のある方、10名
※初級コースは、4月20日(木)午前10時からオリエンテーションを、初級・通訳コースは4月11日(火)、上級コースは4月18日(火)のいずれも午後6時30分から試験（手話の表現・読み取り）を実施します。
【費用】千円（テキスト代別）
……〈以下共通〉……
【会場・申込み】▼①は当日直接、同センター（〒162―0052戸山1―22―2）☎(3232)3711・FAX(3232)3344へ。先着100名程度。▼②は往復はがきに4面記入例のほか年齢・希望コース・手話学習年数、在勤・在学の方は勤務先または学校の名称・所在地を記入し、3月31日(金)（消印有効）までに同センターへ。初級コースは応募者多数の場合は抽選（中級～通訳コースは試験で選考。

図書館の催し

こどもえいが会

●四谷図書館
【日時】3月12日(日)午後2時30分～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、90名
【上映作品】「どんぐりと山猫」「だるまちゃんとうさぎちゃん」「ドナルドダックとゆかいなペンギン」
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）へ。先着順。
【問合せ】四谷図書館☎(3341)0095へ。
●西落合図書館
【日時】3月18日(土)午後3時～3時45分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
【上映作品】「レオ・レオニ 5つの名作集」
【会場・申込み】当日直接、西落合図書館（西落合4―13―17）☎(3954)4373へ。先着順。
●こども図書館
【日時】3月20日(祝)午後2時～2時40分
【対象】中学生まで、40名（保護者の同伴可）
【上映作品】「レオ・レオニ 5つの名作集」
【会場・申込み】当日直接、こども図書館（大久保3―1―1、中央図書館内）☎(3364)1421へ。先着順。
●鶴巻図書館
【日時】3月20日(祝)午後2時～3時20分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名。未就学児は保護者同伴
【上映作品】「ダンボ」
【会場・申込み】3月7日(火)から電話または直接、鶴巻図書館（早稲田鶴巻町521）☎(3208)2431へ。先着順。

英語おはなし会

●絵本を英語で楽しもう
【日時】3月15日(水)午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】英語絵本の読み聞かせと手遊び
【会場・申込み】当日直接、角筈図書館（西新宿4―33―7）☎(5371)0010へ。先着順。

インテリア講座

●今日からできる人に見せたくなるインテリア
【日時】3月18日(土)午後2時～4時（午後1時30分開場）
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】中学生以上、20名
【内容】視線を引きつけるコーナー作りのポイント、部屋を飾る小物（ガーランド）作り
【申込み】3月8日(水)から電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎(3341)0095へ。先着順。

講座「オペラを聴こう！」

聴き方教えます
【日時】3月20日(祝)午後2時～3時30分
【講師】松村哲哉・翻訳者
【会場・申込み】3月7日(火)から電話で西落合図書館（西落合4―13―17）☎(3954)4373へ。先着15名。

講座「知ってる？バリアフリー」

【日時】3月20日(祝)午後2時～4時
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】小学3～6年生、20名（保護者の同伴可）
【内容】身近にあるバリアフリーを探し、手話の体験ほか
【申込み】3月8日(水)から電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎(3341)0095へ。先着順。

バリアフリー映画上映会

字幕・音声ガイド付きで上映します。
【日時】3月20日(祝)午後2時～4時30分
【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）
【上映作品】「愛を積むひと」（2015年。2時間5分。出演／佐藤浩市、樋口可南子ほか）
【申込み】3月7日(火)から電話かファックス（4面記入例のとおり記入）または直接、角筈図書館（西新宿4―33―7）☎(5371)0010・FAX(5371)0029へ。先着60名。

講演会「生きてるだけで100点満点！」

女優でタレントの奥山佳恵さんが、2度の子育て、ダウン症の次男を迎えてからの家族の日常をお話しします。
【日時】3月26日(日)午後2時30分～4時
【会場】落合第二地域センター（中落合4―17―13）
【申込み】3月7日(火)から電話で西落合図書館☎(3954)4373へ。先着100名。

講演会「中国人エリートは日本をどう見ているのか」

【日時】4月8日(土)午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）
【講師】中島恵・フリージャーナリスト（『爆買い』後、彼らはどこに向かうのか？」著者）
【申込み】3月7日(火)から電話または直接、北新宿図書館（北新宿3―20―2）☎(3365)4755へ。先着30名。

5月1日に開設する 認可保育園の新入園児を募集

園の概要
【名称】(仮称)下落合そらいろ保育園
【所在地】中落合2―7―5、1階
【開所時間】月～土曜日午前7時30分～午後6時30分（延長保育は午後8時30分まで）
【募集人数】▶0歳（生後6か月以上）…9名、▶1歳…14名、▶2歳…14名、▶3歳…14名、▶4歳…14名、▶5歳…15名
【運営法人】社会福祉法人幌北学園
【対象】区内在住で、保護者の就労・病気・出産等で保育を必要とする方
【保育料】世帯の課税額とお子さんの年齢に応じて決定
【申し込みに必要な書類】所定の申込書、保護者が子どもを保育できないことを証明する書類（就労証明書・在学証明書・診断書等）、平成28年度住民税課税（非課税）証明書（平成28年1月2日以降新宿区に転入した方のみ）
【申込み】5月からの入園・転園を希望する方は、事前に来庁日を電話予約の上、4月10日(月)までに保育課入園・認定係（本庁舎2階）☎(5273)4527・FAX(3209)2795へ必要書類をお持ちください。
※他の保育園に入園申し込みをしている方で、希望園を変更する場合は、4月10日(月)までに変更届を同係へ提出してください。
※申込書は、同係・区内の認可保育園・子ども園・特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。
※保育園、特別出張所では入園の申し込みはできません。

バイク・軽自動車等の廃車手続きは3月31日までに

軽自動車税は、毎年4月1日（賦課期日）現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・オートバイ・軽自動車を所有している方が納める税金です。
譲渡・売却・廃棄などで軽自動車等を所有していない場合や盗難に遭った場合に、廃車手続きをしていないと、29年度も軽自動車税が課税されます。
廃車手続きが済んでいない方は、必ず3月31日(金)までに手続きをしてください。手続きの場所は、軽自動車等の種別により異なります。

●29年度グリーン化特例（軽課税）について

軽自動車（三輪・四輪）のグリーン化特例（軽課税）が、29年度も適用されます。29年度は、28年4月1日～29年3月31日に新規取得した排ガス性能・燃費性能の優れた環境負荷の小さい新車が対象車両です。

廃車手続きの場所・問合せ

▼原動機付自転車（125cc以下）・小型特殊自動車…区税務課収納管理係（本庁舎6階）☎(5273)4139・FAX(3209)1460
▼オートバイ（125ccを超えるもの）…練馬自動車検査登録事務所（練馬区北町2―8―6）☎050(5540)2032
▼軽四輪・軽三輪…軽自動車検査協会東京主管事務所練馬支所（板橋区新河岸1―12―24）☎050(3816)3101

新宿区シルバー人材センター 4月からの教室

〒160-0022新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟☎(3209)3181・FAX(3209)4288

センターの会員が講師です。見学もできます。

(1) パソコン教室
【日時・内容等】右表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で右表のA・Bはパソコン未経験の方、C～Eは文字入力ができる方、F～Hはキーボード等の操作ができる方、各教室各クラス8名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Hは4,500円（テキスト代を含む。B～Hは2日分）

(2) 学習教室（国語・算数の個別指導）
【日時】毎週水・金曜日午後4時30分～6時
【対象】区内在学の小学4～6年生、各6名
【費用】月7,000円（他に教材費年3,000円）

(3) 書道教室
【日時】4月～7月の第2・第4月曜日、午前クラス／午前10時～12時、午後クラス／午後1時30分～3時30分、各全8回
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名
【コース・主な内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方、▶中級…漢字・かな・変体かな・調和体、▶上級…手紙文・詩文・調和体、▶研究科…千字文・百人一首・古典の臨書ほか
【費用】8,000円(8回分)

(4) 手編み教室
【日時】▶4月5日～7月26日の水曜日（月4回）、午前クラス／午前10時～12時、午後クラス／午後1時30分～3時30分、▶4月8日～7月22日の土曜日（月2回）、午前クラス／午前10時～12時。いずれも1回のみの参加も可
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名。初心者から資格取得希望者まで
【費用】1回1,000円（毛糸代別）
……〈以下共通〉……
【申込み】▶(1)は、はがきかファックス（4面記入例のほか教室名（A～Hの別）・日程（①②の別。A～C・Fは午前・午後クラスの別も）を記入）で、3月22日（必着）までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)～(4)は、3月7日(火)から電話で同センターへ。先着順。

パソコン教室名	主な内容	日程（Aは1日制 B～Hは2日制）	クラス
A パソコン無料体験	パソコン機能体験	①4月3日(月)	午前・午後
		②5月8日(月)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①4月4日(火)・5日(水)	午前・午後
		②5月9日(火)・10日(水)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①4月6日(木)・13日(木)	午前・午後
		②5月12日(金)・19日(金)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①4月18日(火)・19日(水)	午前
		②5月22日(月)・23日(火)	午後
E ワード応用	文書編集テクニック、図形の活用ほか	①4月24日(月)・25日(火)	午前
		②5月29日(月)・30日(火)	午後
F エクセル初級	基本操作	①4月7日(金)・14日(金)	午前・午後
		②5月11日(木)・18日(木)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用（グラフ・カレンダー作成）	①4月18日(火)・19日(水)	午後
		②5月22日(月)・23日(火)	午前
H エクセル応用	関数機能（住所録編集・スケジュール表作成）	①4月24日(月)・25日(火)	午後
		②5月29日(月)・30日(火)	午前

3月6日から受付開始 元気館（戸山3―18―1） 4月～6月のプログラム

※フリー型プログラム・トレーニング室は4月3日(月)から利用できます。
※コース型プログラムは4月11日(火)から順次開講します。

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※プログラムは変更する場合があります。
※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
【費用】400円×プログラム開催回数（3か月分をまとめて支払い）
【申込み】▶来館の場合…3月6日(月)～19日(日)午前10時30分～午後7時30分に同館1階談話室特設受付へ。
▶郵送の場合…往復はがき（1コースに付き1枚）に4面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース（曜日・時間）、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、3月19日（必着）までに東急スポーツオアシス元気館教室係（〒107-0062港区南青山2―6―21）☎070(5545)9838（土・日曜日を除く午前10時～午後6時）へ。
※1人2コースまで申し込めます。
※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は3月22日(水)に館内に掲示するほか、新宿区ホームページに掲載します。また、往復はがきで申し込んだ方には、3月28日(火)ころにはがきでお知らせします。定員に満たないコースは、3月22日(水)午前10時30分から申し込みを受け付けます。先着順。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分
【内容】筋力トレーニングマシン・ランニングマシンなどの有酸素系マシン、体成分測定器など

以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です

予約は不要です。
【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円

低負荷バランス体操教室

コース型（4月～6月）プログラムです。年齢制限はありません。
【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分（①②のいずれかに参加）、▶金曜コース…午前9時30分～10時30分
※いずれも全11回。血圧等測定のため、開始時刻の15分前に集合してください。
【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動
【費用】4,400円（11回分）
【申込み】3月6日(月)～19日(日)午前10時30分～午後7時30分に同館1階談話室特設受付へ。各コース定員15名。応募者多数の場合は抽選。

表1　コース型(4月～6月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
らくトレ・ストレッチ	月曜日 9:40～10:25 水曜日 9:40～10:25	やさしい整体	水曜日18:40～19:40 土曜日15:20～16:20
シニア健康体操	火曜日 9:30～10:30	太極拳	木曜日 9:30～10:30
フラダンス	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10	バランス体操	木曜日13:55～14:55
		骨盤スリム	金曜日15:15～16:15
リラックスヨガ	日曜日13:30～14:30 木曜日19:45～20:45	ヨガ	金曜日12:00～13:00
		エアロシンプル	金曜日14:15～15:00
ピラティス	火曜日19:45～20:45 金曜日10:45～11:45	クラシックバレエ	金曜日18:50～19:50 土曜日17:50～18:50 日曜日14:45～15:45
リフレッシュムーブ	水曜日13:00～14:00		
		アクティブシェイプ	日曜日11:50～12:50

表2　コース型(4月～6月)プログラム【就学前のお子さんと保護者が対象】

プログラム・対象	コース（曜日・時間）	プログラム・対象	コース（曜日・時間）
親子体操★（1歳6か月～2歳のお子さんと保護者）	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05	産後体操（産後1か月半～11か月の母親）	プロポーションケア 火曜日12:55～13:55 ヨガストレッチ 木曜日11:35～12:35
幼児体操★（3歳～未就学児）	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30	ベビーマッサージ（1か月～12か月のお子さんと母親）	火曜日11:55～12:40

★「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません。安全のため、「親子体操」への兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

表3　コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】
※通年制のプログラムのため、受付開始時に定員に達しているときは受け付けをお断りする場合があります。また、設備改修等によりプログラムを一部休止する場合があります。

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス（年中～年長）	月曜日15:50～16:50	空手中級・上級（年長～小学生）	水曜日17:20～18:20
小学生チアダンス	月曜日16:50～17:50		
キッズダンス（年長～小学3年生）	月曜日18:00～19:00	小学生クラシックバレエ（小学1～3年生）	金曜日17:40～18:40
小学生体操（小学1～3年生）	火曜日16:55～17:55 土曜日12:25～13:25	リトルクラシックバレエ(5歳～6歳)	土曜日 9:10～10:10
空手初級・中級（年長～小学生）	水曜日16:20～17:20		

表4　フリー型プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
エアロシンプル	月曜日10:40～11:25 土曜日13:35～14:20	リラックスヨガ	火曜日18:35～19:35 木曜日17:45～18:30 金曜日13:15～13:45 日曜日 9:30～10:30
ボディシェイプ	月曜日11:40～12:25 月曜日13:20～14:05 土曜日16:30～17:30 日曜日10:40～11:40	ボール＆ストレッチ	木曜日12:45～13:45
アクティブシェイプ	月曜日14:20～15:20 木曜日15:10～16:10	骨盤スリム	木曜日18:45～19:30
全身ストレッチ	月曜日12:35～13:05 土曜日14:30～15:00	コアリラックス	日曜日13:00～13:15

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。