

図書館の催し

スペシャルおはなし会

●ドイツ語であそぼう
 【日時】3月11日(土)午前11時〜12時
 【対象】小学3年生までのお子さんと保護者 20組
 【内容】ドイツ語での絵本の読み聞かせ、歌・手遊びで講師は鎌田タペア(日独協会)
 【会場・申込み】2月28日(火)から電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1991へ、先着順。

製本講座「系ががりでノートを作ろう」

【日時】3月12日(日)午後1時30分〜3時30分
 【対象】中学生以上、10名
 【内容】製本の折りや裁断の仕組みを学び、ノートを作製(講師は 嶋原利夫、小さな本工房)
 【会場・申込み】2月28日(火)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2711へ、先着順。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▼水曜上映会：3月15日(火)午後2時〜3時15分(午後1時40分開場) / 架け橋〜きこえなかった3.11
 ▼映画の夕べ：17日(金)午後6時〜8時10分(午後5時40分開場) / 「ライフ・オブ・パイ」イートラと漂流した27日(宇喜)

北新館読会「強生

●朗読で味わう文学の世界
 【日時】3月17日(金)午後2時〜3時30分
 【会場】北新宿生涯学習館 北新宿3-10-2
 【内容】春をテーマにした文芸作品の朗読(講師はNPO法人日本朗読文化協会)
 【申込み】2月28日(火)から電話または直接、北新宿図書館 ☎(3364)1421へ。

春のこども映画会

●えほんのせかいへGO
 【日時】3月18日(土)午後2時〜3時30分
 【会場】芳苦地域センター(西新宿4-13-17)
 【講師】小学3年生までのお子さんと保護者、60名
 【上映作品】「からすのパンやさん」どろぼうしようがっこう(はらべこあおむす)
 【申込み】2月28日(火)から電話または直接、芳苦図書館 西新宿4-13-17 ☎(5337)1000へ、先着順。

中町シネマ

【日時】3月20日(例)午後2時〜4時30分
 【会場】中町地域交流館(中町25-1) 2階
 【上映作品】「ローマの休日」(宇喜)
 【申込み】2月28日(火)から電話で中町図書館 ☎(3206)3121へ、先着順。

和菓子作り体験

●日本の文化に触れてみよう
 創業50年の和菓子店店主が指導します。
 【日時】3月26日(日)午後2時〜4時
 【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
 【講師】栗田洋御菓子司喜久月(持ち物)ふきん、エプロン
 【申込み】2月28日(火)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ、先着15名。

絵本づくり講座

【日時】3月30日(日)午後1時30分〜3時30分
 【会場】牛込鞆町地域センター(単習町15)
 【対象】小学生、15名
 【内容】話の作り方、絵の描き方を学び、オリジナル絵本を作製(講師はかとうふじ、絵本作家)
 【申込み】2月28日(火)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ、先着順。

催し・講座

フーク・ライフ・バランスセミナー

●企業に求められるハラスメントの防止と対策
 【日時】3月10日(金)午後2時〜4時
 【対象】区内の事業者、区内在住(在勤)の方、40名程度
 【講師】廣本優一(特定社会保険労務士)
 【会場・申込み】2月27日(月)から電話かファックス(3面記入例)のとおりください。申込書(3面記入例)を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で①は3月23日・②は4月6日(いずれも必着)までに同連盟 村上千恵子(T169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882へ。応募者多数の場合は抽選。
 【費用】1名千500円(高校生と同連盟登録者は千円)

ピアノ・コンサート

【日時】3月19日(日)午後2時〜3時
 【曲目】ピアノ協奏曲第26番 戴冠式(2台ピアノ版)ほか出演は久元祐子(竹内俊平)
 【会場・申込み】2月27日(月)から電話かファックス(3面記入例)のとおりください。申込書(3面記入例)を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で①は3月23日・②は4月6日(いずれも必着)までに同連盟 村上千恵子(T169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882へ。応募者多数の場合は抽選。
 【費用】1名千500円(高校生と同連盟登録者は千円)

進化するモーターアート

【日時】3月19日(日)午後2時〜3時
 【会場・申込み】2月27日(月)から電話かファックス(3面記入例)のとおりください。申込書(3面記入例)を振り込み、封書(申込書と振込明細書の写しを同封)で①は3月23日・②は4月6日(いずれも必着)までに同連盟 村上千恵子(T169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882へ。応募者多数の場合は抽選。
 【費用】1名千500円(高校生と同連盟登録者は千円)

区民バドミントン大会

【日時・種目】▼①4月9日(日)：男女別ダブルス、▼②23日(日)：混合ダブルス。時間はいずれも午前9時〜午後7時
 【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
 【対象】区内在住・在勤の高校生以上と区バドミントン連盟登録者各日300名
 【内容】1部〜4部(4部は60歳以上と初心者)
 【費用】1名千500円(高校生と同連盟登録者は千円)

家族介護者交流会

高齢者を介護している方や介護を経験した方が、介護についての情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。
 【3月の日時・会場】▼①四谷の会：2日(火)午後1時30分〜3時30分/四谷保健センター(複合施設 三栄町25)
 ▼②フレンズ2：22日(水)午後1時30分〜4時/高齢者福祉施設 神楽坂(矢来町4)
 ▼③わかあいいい：8日(水)午後1時30分〜3時30分/マザアス(〒169-0072 大久保3-2-1) ☎(3209)1882
 ▼④大久保・あつた会：14日(火)午後1時30分〜3時30分/まちカフエふるさと(大久保1-10-22)
 ▼⑤ひとやすみの会：25日(土)午後1時30分〜4時/新宿けやき園(百人町4-5-1)
 ▼⑥かずら会：17日(金)午後2時〜4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 【費用】①〜⑤⑥は無料、④は100円(飲み物代)
 【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。
 ※介護のため参加が難しい方にはデイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。

福祉

【日時・内容等】▼表のとおり
 【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
 【費用】1講座1回100円(減免制度あり)。材料費等は各自負担

区立障害者福祉センターの講座

【日時・内容等】▼表のとおり
 【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
 【費用】1講座1回100円(減免制度あり)。材料費等は各自負担

スポーツ

【日時・内容等】▼表のとおり
 【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
 【費用】1講座1回100円(減免制度あり)。材料費等は各自負担

協働事業提案制度 29年度新規実施事業

協働事業提案制度は、多様化する地域の課題や区民ニーズに対応するため、NPO等の専門性や柔軟性等を生かした事業提案を公募するものです。提案団体と区が協働して事業を実施して地域課題を効果的・効率的に解決し、暮らしやすい地域社会の実現を目指します。今年度提案のあった6事業から、最終審査で選ばれた次の事業を29年度に実施します。
 【問合せ】地域コミュニティ課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。

29年度実施事業

●地域づくり推進プロジェクト(予算額/330万円)
 【実施団体】NPO法人メディカルケア協会
 【事業概要】誰もが生涯を通じて安心して口から食べることができるよう、区民を中心とした摂食嚥下機能低下予防の普及啓発活動の担い手「ごっこんリーダー」を養成するとともに、能動的・継続的な活動を推進する
 【担当課】健康づくり課

箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(新宿区役所内営業所(本庁舎1階)【受付専用電話】☎(5273)3881
 【受付日時】月〜金曜日午前9時〜午後5時
 ※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時〜午後6時、電話受け付けのみ)へ。
 ◎抽選(区民抽選予約) 区内在住の方のみ申し込みます。
 【申込期間】3月1日(水)〜10日(金)(必着)
 【申込方法】受付窓口・特別出張

●グリーンヒルハケ岳からのお知らせ
 ●新宿駅西口発観光バスツアー(往復バスと宿泊・観光のセットです(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です)
 【6月の出発日・コース】▶13日(水)・120万本のスズラン・バラ回廊の観賞と辰野ホテル祭り、▶19日(月)・山梨さくらんぼ狩りと沼津海鮮焼き食

●空き室予約
 抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日等は電話のみ)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(http://www.nbs-tokyo.co.jp/)でも確認できます。
 【申込開始日】▶区民優先予約…3月21日(火)、▶一般予約…4月1日(土)
 【休館日】▶グリーンヒルハケ岳…6月6日(火)〜8日(木)
 ※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに、受付窓口等で配布しています。
 【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

●七タイイベント(7月1日〜7日)
 七夕にちなんだ巨大貼り絵を作成する参加型イベントです。
 【期間・料金】▶3月17日(金)までに1室4名以上で利用…6,000円、3歳〜12歳は3,600円、3歳未満は無料(本館・コテージ共通)、▶3月31日(金)までに高校生以上で利用…5,800円。いずれも13歳以上は別途入湯税150円が掛かります。
 【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(http://www.kenkoumura.jp/)でもご案内しています。

6月宿泊分

【問合せ】▶新宿税務署(〒169-8561北新宿1-19-3) ☎(3362)7151、▶四谷税務署(〒160-8530三栄町24) ☎(3359)4451、▶国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp/)

復興特別所得税の記入漏れにご注意ください

平成49年分までは、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっています。復興特別所得税額の記入漏れのないようご注意ください。
 還付申告も含め、申告する全ての方について、復興特別所得税額欄の記入が必要です。
 にせ税理士にご注意を

●所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(水)まで
 ●個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は3月31日(金)まで

申告書等は郵送でも提出できます

管轄の税務署へお送りください(ルミネゼロの会場へは郵送できません)。申告書の控えに税務署の受付印が必要となります。提出に必要な書類一式のほか、控用の申告書1部、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

区役所でも確定申告書を提出できます

所得税及び復興特別所得税に係る作成済みの確定申告書等は、区税務課(本庁舎6階)でも受け付けます。【受付日時】3月15日(水)までの午前8時30分〜午後5時(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)

確定申告電話相談センターを開設しています

3月15日(水)まで確定申告に関する一般的な質問にお答えしています。税務署へ電話をかけ、音声案内に従い、[0]を選択すると、オペレーターが税理士におつなぎします。

★ 本人確認書類の例

マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認ができる書類が必要です。①か②のいずれかをご提示ください。
 ▶①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(個人番号確認と身元確認)
 ▶②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点

期限の間際は窓口が大変混雑します 確定申告はお早めに

申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です
 平成28年分の申告から、「所得税及び復興特別所得税」「消費税及び地方消費税」「贈与税」の申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。また、申告手続きにも本人確認書類(右下記★)が必要です。税務署窓口での申告書提出、ルミネゼロでの申告書作成(下記)の際は、申告する方の本人確認書類をお持ちください。区役所への提出、郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付してください。
 ※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

申告書の作成会場をルミネゼロに開設しています

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告書の作成会場を、ルミネゼロ(渋谷区千駄ヶ谷5-24-55、NEWoMan 5階)に開設しています。【開設期間】3月15日(水)まで(土・日曜日を除く。2月26日(日)は開場)
 【受付時間】午前8時30分〜午後4時(相談は午前9時15分から)
 ※税務署内に確定申告書の作成会場は設置していません。
 ※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

国税庁ホームページで申告書が作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」の画面案内に従って金額等を入力すると税額等が自動計算され、所得税及び復興特別所得税・贈与税・消費税等の申告書や、青色申告決算書・収支内訳書が作成できます。作成した申告書等は印刷(白黒でも可)して、税務署に提出できます。作成した申告書等に電子証明書を添付し、インターネットを利用して送信(提出)することもできます(e-Tax)。詳しくは税務署へお問い合わせください。

住民税の申告

申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も申告書の提出にご協力ください。
 【受付期間】3月15日(水)まで(土・日曜日を除く)
 ※2月26日(日)は受け付けます(午前9時から)。

住民税の申告

●申告書にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です
 申告書には、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)を忘れずに記載してください。また、申告の際は申告する方の本人確認書類(右下記★)をお持ちください(郵送の場合は写しを添付)
 ※代理申告の場合は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人の個人番号確認が必要です。
 ※区が発送する申告書(申告者の住所・氏名のふりがな・生年月日)が印字されたものは、本人の身元確認・代理申告の代理権確認(委任状の代わり)として使用できます。本人の個人番号確認書類もお持ちください。
 【受付場所・問合せ】区税務課課税第一係・第二係(いずれも本庁舎6階) ☎(5273)4107・☎(5273)4108へ。

20歳前の傷病により障害基礎年金を受給している方へ

20歳前の傷病による障害基礎年金は、受給権者本人の前年の所得により、その年の8月〜翌年7月に年金を受けられるかどうかが決まります。確定申告や年末調整をしない方は、所得がなくても住民税(特別区民税・都民税)の申告(上記)を毎年お願いします。申告がない場合は、年金の支給が停止される場合があります。

所得がなくても住民税の申告が必要です

●所得限度額(扶養親族がいらない場合)
 前年の所得が限度額を超える方は、以下のとおり支給が停止されます。
 ▶360万4,000円…半額支給停止
 ▶462万1,000円…全額支給停止
 【問合せ】▶障害基礎年金について…医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338・☎(3209)1436、▶住民税の申告について…税務課課税第一係・第二係 ☎(5273)4107・☎(5273)4108(いずれも本庁舎6階)・☎(3209)1460へ。

元気な高齢者向け 介護予防教室

●4月〜6月クラスの参加者を募集
 【日程・会場・内容等】
 右表のとおり。各全12回程度(祝日を除く)。時間の午前は10時〜11時30分、午後は2時〜3時30分
 【対象】区内在住の65歳以上。健康状態により参加をお断りする場合があります。
 ※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。
 【費用】1回100円
 【申込み】はがきに3面記入例のほか生年月日・希望する

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	15名
	2	清風園(中落合1-7-26)	水曜日 午前	15名
シニアバランス トレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ上半身の筋力低下を予防(座位中心)	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 下半身の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日 午前	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	20名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	7	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	14名
	8	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	20名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	9	落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	20名
	10	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	20名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	11	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	22名
	12	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	12名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防(トレーニングマシンを使用)	13	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	木曜日 午前	12名