

4・5面 確定申告はお早めに

6面 東京マラソン2017 交通規制にご理解・ご協力を

8面 区役所職員を装った還付金詐欺にご注意ください  
新宿区公式ホームページ  
バナー広告を募集しています



### しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。



## 3月11日

# 新たな地域図書館

# 下落合図書館がオープン

3月11日(土)、旧中央図書館跡地(下落合1-9-8)に下落合図書館がオープンします。41年間、多くの方に利用された旧中央図書館があったこの場所で、区民の皆さんに親しまれる新しい地域図書館を目指します。  
【問合せ】中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)☎(3364)1421・☎(3208)2303、  
下落合図書館☎(3368)6100・☎(6908)5165(3月11日(土)から)へ。

2面では、開館時間・休館日のほか各フロアやイベント等をご案内しています



▲1階/サービスカウンター・新聞雑誌コーナー



◀2階/児童書コーナー

## 下落合図書館に併設(移転)・設置します 西部工事事務所 西部公園事務所 防災備蓄倉庫

西部工事事務所(現/下落合2-1-1、新宿清掃事務所内)・西部公園事務所(現/高田馬場3-46-14、小滝橋地域防災活動拠点内)が、3月6日(月)に移転します(下落合図書館(下落合1-9-8)と併設)。  
また、約120㎡の防災備蓄倉庫も設置し、災害時にこの地域の避難所への物資供給拠点としての役割を果たします。  
【問合せ】▶西部工事事務所☎(3364)2422・☎(3951)3012、▶西部公園事務所☎(3364)2421・☎(3360)0052へ。ファックス番号はいずれも3月6日(月)から☎(3364)0710に変更します。  
※防災備蓄倉庫については危機管理課地域防災係☎(5273)3874・☎(3209)4069へ。

## 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

先月の29日に第15回新宿シティハーブマラソン・区民健康マラソン・第2回IDハーブマラソンを開催し、全国から1万人を超すランナーに参加していただきました。IDの部では、優勝者が日本最高記録を更新しました。町会や各種団体をはじめ、地元高校生など400人を超える皆さんにボランティアスタッフとして参加していただきました。心から感謝しています。▼今号の1・2面でご紹介しているとおり、下落合図書館がオープンします。新しい図書館には、さまざまな世代の暮らしに役立つ「介護・高齢者」「育児・家庭」についての特設コーナーを設けるほか、地場産業「染色」等に関する資料なども収蔵します。また、授乳室や児童書、中高生コーナー、講演会や映画会をお楽しみいただける多目的室など、多くの皆さんにご利用いただき、末永く愛される図書館を目指します。▼さて、17日から平成29年第1回区議会定例会が始まります。この議会では、平成29年度の施政方針を説明するとともに、総合計画の総仕上げとなる平成29年度予算案を提案します。介護・高齢者施設の整備や待機児童解消、安全・安心に暮らせる環境づくりや賑わい創出など、基本構想で掲げる「新宿力」で創造するやすらぎとにぎわいのまちの実現を目指します。29年度予算案やさまざまな議案の審議の状況は、インターネット中継で配信するほか、特別出張所でも録画放映します。ぜひご覧ください。▼24日から3日間、落合・中井のまち全体を色鮮やかな「反物」や「れん」などの染め物で埋め尽くす「染の小道」が開催されます。この界限には江戸からの伝統と技術を受け継ぎ、新宿の地場産業「染色」に新しい作品を創造する職人・作家たちが集まっています。見学や体験ができる工房もありますので、美しい染め物の魅力や「江戸の粋」をお楽しみください。▼最後に、東京2020公式オリジナル商品に新宿産の東京染小紋が採用されました。嬉しいニュースです。

区長 吉住 健一  
よしずみ けんいち

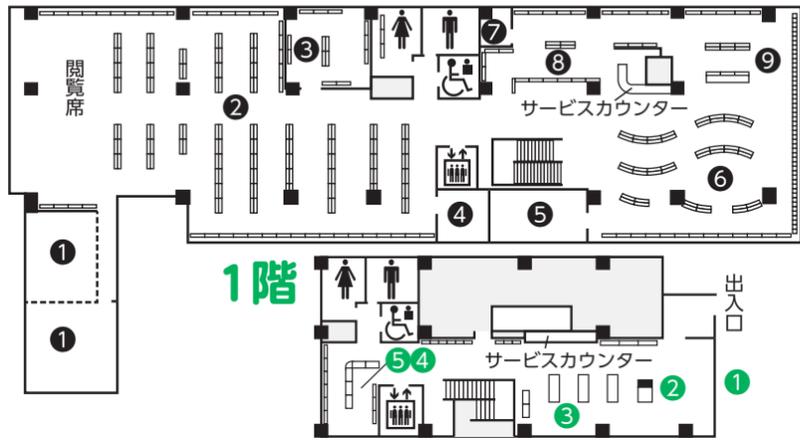
# 下落合図書館

## 各フロア・イベント情報をご案内します

3月11日(土)にオープンする下落合図書館には、本の閲覧・貸し出し以外にもご利用いただけるよう、地域の皆さんが交流できるオープンスペースや新宿の地場産業を紹介するコーナーなどを設けます。また、多彩なイベントや企画展示も予定しています。ぜひ、ご利用・ご参加ください。

【問合せ】中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421・☎(3208)2303、下落合図書館(〒161-0033下落合1-9-8) ☎(3368)6100・☎(6908)5165(電話・ファックスは3月11日(土)から)へ。

2階



- ① オープンライブラリー
- ② 新聞雑誌コーナー
- ③ 視聴覚コーナー
- ④ 地場産業・地域資料コーナー
- ⑤ 介護・高齢者支援コーナー
- ⑥ 多目的室
- ⑦ 一般書コーナー
- ⑧ 参考調査室(辞書等)
- ⑨ 対面朗読・録音室
- ⑩ おはなしのへや
- ⑪ 児童書コーナー
- ⑫ 授乳室
- ⑬ 育児・家庭支援コーナー
- ⑭ 中高生コーナー



【所在地】下落合1-9-8

- JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線 高田馬場駅 徒歩8分
- 西武新宿線下落合駅 徒歩6分

【開館時間】

火～土曜日 午前9時～午後9時45分  
日曜日・祝日等 午前9時～午後6時

【休館日】

- ▶ 毎週月曜日(祝日等の場合は翌火曜日)
- ▶ 毎月第2木曜日
- ▶ 年末年始(12月29日～1月4日)
- ▶ 特別図書整理日(年7日以内)

【運営】

(株)図書館流通センター(指定管理者)



地場産業・地域資料コーナー(1階④)

染色等の新宿の地場産業、新宿の歴史・文化等に関する資料などを揃えます。新宿の魅力や意外と知らない情報が満載のコーナーです。

多目的室(2階①)

講演会や映画会を開催します。高齢者や聴覚障害のある方にも配慮し、磁気ループシステム(音響機器の音声を聞き取りやすくするための設備)を設置します。

▲オープンライブラリー(1階①)

入口付近の屋外に地域の皆さんで交流できるようなベンチを設置します。暖かな日差しの下、地域での交流の輪を広げませんか。

介護・高齢者支援コーナー(1階⑤)

介護保険制度や介護予防、人生設計など、シニア世代の方やそのご家族等の暮らしに役立つ図書を揃えます。

児童書コーナー(2階⑥)

約12,000点の児童書のほか、生物多様性を学ぶピオトープ(水槽)を設置します。神田川のドジョウやヌマエビ、オイカワなどの生態を学べます。

育児・家庭支援コーナー(2階⑧)

子育てや家事・料理・裁縫等の書籍等を揃えます。児童書の近くにあり、親子で絵本を選んだあとに立ち寄れます。

## オープン記念イベント

新しい図書館の特徴を職員が隅々まで解説  
**館内ツアー**

【日時】3月11日(土)・12日(日)、午前11時から・午後2時から・4時から(各回30分程度)  
【申込み】当日直接、下落合図書館へ。各回先着10名。

落語家によるこけら落とし公演  
**桂扇生独演会**

【日時】3月12日(日)午後2時～3時30分  
【申込み】往復はがきに5面記入例のほか希望人数(2名まで)、同伴者氏名を記入し、2月28日(必着)までに下落合図書館へ。定員40名。応募者多数の場合は抽選。

弦楽デュオがクラシックを演奏  
**オープンライブラリーミニコンサート**

【日時】3月11日(土)午前10時30分から・午後1時30分から(各回20分程度)  
【申込み】当日直接、下落合図書館へ。

絵本作家と歌って踊る読み聞かせ  
**親子で楽しむ絵本ライブ**

【日時】3月19日(日)午後2時～4時  
【対象】中学生までのお子さんと保護者、30名  
【出演】永井郁子・きたじまごうき/絵本作家  
【申込み】往復はがきに5面記入例のほか希望人数(4名まで)、同伴者氏名を記入し、2月28日(必着)までに下落合図書館へ。応募者多数の場合は抽選。

## DVDの貸し出し方法

これまで区立図書館では、ディスクの入ったケースを書架に並べていましたが、下落合図書館ではケースのみを書架に置き、ディスクはカウンター内で保管します。DVDの貸し出しを希望する場合は、ケースをカウンターへお持ちください。職員がディスクを用意します。このため、DVDは自動貸出機での貸し出しは行いません。ご了承ください。

※中央図書館のDVDも、29年度の特別図書整理期間後(秋ごろの予定)から上記の方法で貸し出します(四谷図書館の貸し出し方法は変更なし)。

## 木造住宅密集地域の解消に向けて

# 木造住宅の不燃化建替え等に助成しています

災害に強い  
安全な  
まちへ

首都直下地震発生の切迫性が高まる中、区では「災害に強い逃げないですむ安全なまち」の実現に向けて、建築物等の防災対策に取り組んでいます。木造住宅密集地域等のうち、特に不燃化を推進すべき地域や、災害に強いまちづくりを推進している地域を対象に、木造住宅の耐火建築物または準耐火建築物への不燃化建替えや除却(取り壊し)に助成しています。不燃化建替え・除却を計画している方は、まずはお問い合わせください。

【問合せ】防災都市づくり課木密・再開発担当(本庁舎7階) ☎(5273)3844・☎(3209)9227へ。

### 不燃化建替えへの助成

▶ 昭和56年5月31日以前の着工…補助対象事業費の4分の3以内(1件当たり300万円を限度)、▶ 昭和56年6月1日以降の着工…補助対象事業費の4分の3以内(1件当たり100万円を限度)

### 除却(取り壊し)への助成

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅の補助対象事業費の4分の3以内(1件当たり50万円を限度)

【対象(右上地図参照)】

- 木造住宅密集地域等のうち、次のいずれかに該当する地区
- ▶ 地区計画の地区整備計画
- ▶ 新たな防火規制
- ▶ 不燃化特区
- ▶ 防災再開発促進地区

次の町丁目の全域または一部

- ① 上落合2・3丁目
- ② 北新宿2丁目
- ③ 西新宿5丁目
- ④ 赤城元町・赤城下町・改代町・築地町・中里町・天神町・山吹町・矢来町・神楽坂6丁目
- ⑤ 神楽坂1～5丁目
- ⑥ 市谷柳町・市谷薬王寺町
- ⑦ 若葉1～3丁目・須賀町・信濃町・四谷3丁目・左門町・南元町

### シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

#### 信濃町シニア活動館

- ①ハッピールーム  
【日時・定員】2月24日(金)午後1時30分～4時(20名)  
【内容】1人でも参加できるサロン活動(折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadなど)  
②音声ガイド映画の上映会  
【日時・定員】2月26日(日)午後1時～4時(40名)  
【上映作品】「八甲田山」(1977年。出演/高倉健、北大路欣也ほか)  
【主催】NPO法人ビーマップ  
③講座「見えない『聞こえない』への寄り添い方」  
【日時・定員】3月3日(金)・10日(金)午後1時30分～3時、全2回(12名)  
【内容】視覚障害・聴覚障害の疑似体験と当事者の話から学ぶコミュニケーションの方法  
④みんなのうたごえ広場  
【日時・定員】3月12日(日)午後2時～4時(60名)  
【内容】ギターの伴奏で合唱  
⑤新宿シニア図鑑  
【日時・定員】3月13日(月)午前10時～11時(5名)  
【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方  
【内容】新宿を写真で紹介するブログへの投稿  
⑥手作り吹き矢広場  
【日時・定員】3月15日(水)午前10時～11時30分(15名)  
【内容】吹き矢の作成と体験  
【費用】40円(材料費。初めて参加する方のみ)  
⑦iPadで脳トレを楽しもう  
【日時・定員】3月16日(木)午前10時～12時(5名)  
【内容】間違い探しや脳トレゲームなどを体験  
⑧マウスで楽しむインターネット  
【日時・定員】3月23日(木)午前10時～12時(5名)  
【内容】初心者向けインターネットの使い方  
……………(以下共通)……………  
【会場・申込み】①②④⑥は当日直接、信濃町シニア活動館(信濃町20) ☎(5369)6737 ☎(5369)6738へ。先着順。③⑤⑦⑧は2月28日(火)までに電話かファックス(5面記入例のとおり記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。  
⑨台湾文化を学ぼう  
【日時・定員】2月26日(日)午前10時30分～11時30分(25名)  
【内容】台湾の言葉や文化を学ぶ  
⑩男性のための尿トラブル予防・対策講座  
【日時・定員】2月27日(月)午前10時～12時(30名)  
【内容】尿トラブルを引き起こす前立腺の仕組みと機能低下の原因予防方法(講師は福川三佳子/ユニ・チャーム(株)排泄ケア研究所)  
⑪コーラス体験教室  
【日時・定員】3月9日(木)午前10時30分～12時(20名)  
【内容】発声練習と季節にあった童謡、唱歌などの二重唱・輪唱・斉唱(講師は高橋恭子/二期会合唱団OG)  
⑫元気に歩くための外反母趾の基礎講座  
【日時・定員】3月10日(金)午後2時～3時(30名)  
……………(以下共通)……………  
【会場・申込み】2月17日(金)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。

#### 西新宿シニア活動館

- ①台湾文化を学ぼう  
【日時・定員】2月26日(日)午前10時30分～11時30分(25名)  
【内容】台湾の言葉や文化を学ぶ  
②男性のための尿トラブル予防・対策講座  
【日時・定員】2月27日(月)午前10時～12時(30名)  
【内容】尿トラブルを引き起こす前立腺の仕組みと機能低下の原因予防方法(講師は福川三佳子/ユニ・チャーム(株)排泄ケア研究所)  
③コーラス体験教室  
【日時・定員】3月9日(木)午前10時30分～12時(20名)  
【内容】発声練習と季節にあった童謡、唱歌などの二重唱・輪唱・斉唱(講師は高橋恭子/二期会合唱団OG)  
④元気に歩くための外反母趾の基礎講座  
【日時・定員】3月10日(金)午後2時～3時(30名)  
……………(以下共通)……………  
【会場・申込み】2月17日(金)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。



#### リサイクル講座

- 【日時】2月19日(日)午後1時30分～3時  
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、15名  
【内容】絵本の読み聞かせとペットボトルを使った飾り作り  
【会場・申込み】2月18日(土)までに電話または直接、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

#### 消費者講座

- ①減塩生活のすすめ  
～食べ物塩分測定  
消費生活センター委託講座です。  
【日時】3月3日(金)午後1時30分～3時30分  
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
【対象】区内在住・在勤の方、20名  
【内容】健康と塩分に関する講話と塩分計を使った食べ物の塩分測定(講師は桜井利子/管理栄養士)  
【主催・申込み】往復はがきに5

#### 減塩生活のすすめ

- 【日時】3月3日(金)午後1時30分～3時30分  
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
【対象】区内在住・在勤の方、20名  
【内容】健康と塩分に関する講話と塩分計を使った食べ物の塩分測定(講師は桜井利子/管理栄養士)  
【主催・申込み】往復はがきに5

#### 創業スクール

- プラクティス・フィードバック  
【日時】3月11日(土)・18日(土)・25日(土)・26日(日)午後1時～5時、全4回  
【対象】創業を目指している方、10名  
【内容】創業に必要な知識・考え方、実行力ある事業計画書の作成方法、実務経験者が語る創業と経営革新への取り組み(講師は遠藤尚範(株)メイツ代表取締役社長ほか)  
【費用】4千円(4回分、資料代等)  
【会場・申込み】3月8日(水)までに電話かファックス・電子メール(5面記入例のほか現在の仕事内容を記入)で、高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031 ☎(3205)1007・shinjuku@shinjuku-center.jpへ。応募者多数の場合は、申し込み後に提出していただく事業構想シートの内容で選考します。  
※本講座は、産業競争力強化法に規定する特定創業支援事業です。

#### 体験型講座

- 障害のある人と災害  
災害時に特別な支援が必要な障害のある人たちのことを知るための福祉ワークショップです。  
【日時】3月11日(土)午後1時～5時(宿泊体験は翌午前9時まで)  
【内容】知的障害の疑似体験、車いす体験、視覚障害体験、聴覚障害のある方とのコミュニケーション体験、福祉避難所研究(宿泊体験)ほか  
【会場・申込み】当日直接、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711 ☎(3232)3344へ(途中入退場自由)。  
※知的障害の疑似体験、福祉避難所研究(宿泊体験)は事前予約

#### 福祉

- 福祉  
【日時】3月18日(土)午前11時～12時(午前10時30分開場)  
【会場】新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)  
【対象】心身に障害のある方と同伴者、70名(小学3年生までは20歳以上の保護者同伴)  
【上映内容】「輝く太陽と春の星座」(字幕・磁気ループの設置あり。上映途中の入退場、声・音を出しても可)  
【費用】100円(中学生までと同伴者は無料)  
【申込み】はがきに5面記入例のほか年齢、障害者手帳の種類、車いす使用の有無(電動・手動の別も)、同伴者の有無・人数を記入し、3月5日(日)までに郵送(必着)または直接、新宿未来創造財団スポーツ課(〒169-0007 2大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)7701 ☎(3209)1833へ。応募者多数の場合は抽選。

#### わくわくプラネタリウム

- 障害のある方向け  
【日時】3月18日(土)午前11時～12時(午前10時30分開場)  
【会場】新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)  
【対象】心身に障害のある方と同伴者、70名(小学3年生までは20歳以上の保護者同伴)  
【上映内容】「輝く太陽と春の星座」(字幕・磁気ループの設置あり。上映途中の入退場、声・音を出しても可)  
【費用】100円(中学生までと同伴者は無料)  
【申込み】はがきに5面記入例のほか年齢、障害者手帳の種類、車いす使用の有無(電動・手動の別も)、同伴者の有無・人数を記入し、3月5日(日)までに郵送(必着)または直接、新宿未来創造財団スポーツ課(〒169-0007 2大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)7701 ☎(3209)1833へ。応募者多数の場合は抽選。

## 認知症の相談・学習会

#### 認知症介護者相談

- 【日時】3月6日(月)午後2時～4時  
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室  
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名  
【内容】専門医(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)による個別相談  
【申込み】2月17日(金)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5277)34593へ。先着順。

#### 認知症・もの忘れ相談

- 【日時・会場】①2月28日(火)午後2時30分～4時30分：戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143、②3月9日(木)午後2時30分～4時30分：四谷高齢者総合相談センター(三栄町25、四谷保健センター等複合施設) ☎(5367)6770  
【対象】区内在住で、最近もの忘れが多いと心配のある方、各日4名  
【内容】医師による個別相談

#### 認知症介護者の学習会・交流会

- 【日時】3月15日(水)午前10時～12時  
介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。  
【日時】3月15日(水)午前10時～12時

#### 講座「配食サービスあれこれ」

- 【日時】3月16日(木)午後1時～3時30分  
【会場】北新宿特別養護老人ホームかしわ苑(北新宿3-27-6)  
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、20名  
【内容】栄養に関する講座(講師は安田淑子/管理栄養士)と複数の配食サービス事業者の弁当試食、参加者同士の交流会  
【申込み】2月17日(金)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で、柏木・角筈高齢者総合相談センター ☎(5309)2136 ☎(5309)2137へ。先着順。

#### わくわくプラネタリウム

- 障害のある方向け  
【日時】3月18日(土)午前11時～12時(午前10時30分開場)  
【会場】新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)  
【対象】心身に障害のある方と同伴者、70名(小学3年生までは20歳以上の保護者同伴)  
【上映内容】「輝く太陽と春の星座」(字幕・磁気ループの設置あり。上映途中の入退場、声・音を出しても可)  
【費用】100円(中学生までと同伴者は無料)  
【申込み】はがきに5面記入例のほか年齢、障害者手帳の種類、車いす使用の有無(電動・手動の別も)、同伴者の有無・人数を記入し、3月5日(日)までに郵送(必着)または直接、新宿未来創造財団スポーツ課(〒169-0007 2大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内) ☎(3232)7701 ☎(3209)1833へ。応募者多数の場合は抽選。

# 2月は26日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時  
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)  
 ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

## 取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。  
 ※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。  
 ●住民記録  
 ▼転入・転居・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)  
 ▼外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等)切り替える前の方は外国人登録証明書が必要)  
 ▼住民票の写し・住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)  
 ▼不在住証明書の交付  
 ▼印鑑登録申請・廃止の届出  
 ▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)  
 ▼自動交付機の利用登録申請  
 ▼通知カードの申請  
 ▼マイナンバーカード(個人番号カード)の交付  
 ▼マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請  
 ▼特別永住者に関する申請等

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。  
 ※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。  
 ●国民健康保険  
 ▼資格の取得・喪失  
 ▼国民健康保険年金課課税関係  
 ▼資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146  
 ●区税  
 ▼納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報が異なるのみ)  
 ▼問合せ・税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139  
 ●住民税の申告も受け付けます  
 申告について詳しくは、下記をご確認ください。  
 【開設日時】2月26日(日)午前9時～午後5時  
 【開設場所】税務課課税第一係(第二係・本庁舎6階)

## 2月26日は国民健康保険料の納付相談も実施します

指定期限を過ぎても納付がない場合は、国保料催せセンターから、電話で納付確認を行うほか、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。  
 【開設日時】2月26日(日)午前9時～午後4時30分  
 【開設場所】問合せ医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873  
 ☎(5273)4530 ☎(3209)1436  
 ※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談納付をお受けしています。

### はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号	講座・催し等の申し込み ※宛先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	--

はがき(はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

### 催し・講座

●レーザードイスで鑑賞  
 【日時】内容▼2月16日(木)：ウェーバー作曲・38分「魔弾の射手全曲」(2時間)☎▼3月16日(木)：ブッチーニ作曲・歌劇「トゥーランドット全曲」(2時間14分)  
 ※いずれも午後6時30分から(午後6時15分開場)  
 【会場】申込み当日直接、若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。  
 ●パートナーストップ講座  
 ●老後破産の傾向と対策  
 ●親子共働れないために  
 【日時】2月24日(金)午後2時～4時  
 【内容】子どもの引きこもりや離職などで親が老後貧困に陥らないための方法を考える(講師は皇中雅子・ファイナンシャルプランナー)  
 【共催】新宿区家庭教育グループ連絡会  
 【会場】申込み2月17日(金)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日を除く) ☎(3341)0740へ。先着30名。  
 ●芸術サロン・映画鑑賞  
 ●歌舞伎名作DVD上映  
 【日時】3月2日(木)午後2時～3時50分(午後1時45分開場)  
 【上映作品】京鹿子娘道成寺(出演は坂東玉三郎)  
 【会場】申込み当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)6314へ。先着80名。  
 ●つかおん・ステージ  
 ●利用者団体発表会  
 【日時】3月5日(日)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)  
 【内容】戸塚地域センター利用団体等の歌・演奏・ダンスなどの発表※1階ギャラリイでは、つるし雛、絵手紙・写真等を展示します(展示期間は2月25日(出)～3月8日(入))  
 【会場】申込み当日直接、同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。  
 ●女性の再就職支援セミナー  
 子育てや介護などでいったん離職した女性の再就職に向けた一歩を応援します。  
 【日時】内容▼3月7日(火)：「自分自身を振り返る」働く目的やワークライフバランス、自己理解を深める。▼14日(火)：「応募書類作成・面接のポイント」応募書類、仕事に就くためのイメージアップ術、面接のポイント、模擬面接。いずれも午前10時～

# 確定申告はお早めに

## 申告書の作成は国税庁ホームページで

◆所得税及び復興特別所得税は2月16日(水)～3月15日(水)まで  
 ◆贈与税は3月15日(水)まで  
 ◆個人事業者の消費税及び地方消費税は3月31日(金)まで  
 ※還付申告は受付中  
 【問合せ】新宿税務署 ☎(169)8561 北新宿1-19-3 ☎(3362)7151 ▼四谷税務署 ☎(160)8530 三栄町24 ☎(3359)4451 ▼国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>



【問合せ】新宿税務署 ☎(169)8561 北新宿1-19-3 ☎(3362)7151 ▼四谷税務署 ☎(160)8530 三栄町24 ☎(3359)4451 ▼国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

●住民税の申告が必要な方は区税務課へ  
 申告が必要な方は、3月15日(水)までに区税務課(本庁舎6階)へ申告書を提出してください。申告書は郵送でも提出できます。  
 ●収入がある場合は収入金額が分かるもの、控除がある場合はその証明書類  
 ●代理申告の場合は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人のマイナンバー(個人番号)確認書類が必要  
 ●区が発送する申告書(申告者の住所・氏名)のフリガナ・生年月日が印字されたもの  
 【受付時間】午前8時30分～午後5時(土日祝日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで)  
 ※2月26日(日)は午前9時から受け付けます。  
 【手続きに必要な書類】本人確認書類(下記)  
 ★収入がある場合は収入金額が分かるもの、控除がある場合はその証明書類  
 ●代理申告の場合は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人のマイナンバー(個人番号)確認書類が必要  
 ●区が発送する申告書(申告者の住所・氏名)のフリガナ・生年月日が印字されたもの  
 【問合せ】税務課課税第一係 ☎(5273)4108 ☎(3209)1460(いずれも本庁舎6階)へ。

12時～午後1時～3時、全2日。1日だけの参加もできます。  
 【会場】新宿こから広場しごと棟(新宿7-1-29)  
 【対象】区内在住で再就職を希望する女性、20名程度  
 【講師】高橋加津恵・CDAキャリアアドバイザー  
 【申込み】2月17日(金)から電話でこからしごと新宿(区勤労者仕事支援センター内) ☎5273(3305)0へ。先着順。託児はありません。  
 ●四谷まち歩き  
 ●南寺町を訪ねて～四谷ゆかりの歴史上の人物を巡る  
 地域住民が案内する地域発信型のまち歩きです。初めて参加する方は四谷まち歩き手帖を差し上げます。  
 【日時】3月11日(土)午前10時に四谷消防署(四谷3-10)1階玄関前集合(正午解散(雨天実施))  
 【主な行き先】▼於岩稲荷田宮神社(四谷怪談)▼飛行寺(鬼平)▼勝興寺(首斬り浅右衛門)▼西念寺(服部半蔵)  
 ※まち歩き終了後に四谷の銘菓で茶話会を実施します(当日申し込み)200円程度。  
 【申込み】2月17日(金)～3月7日(火)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎3354(6171)へ。先着30名。  
 ●みんなで歌おう♪♪♪の歌  
 【日時】3月11日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)  
 【内容】懐かしい唱歌などを合唱【会場】申込み当日直接、若松

●住民税の申告が必要な方は区税務課へ  
 申告が必要な方は、3月15日(水)までに区税務課(本庁舎6階)へ申告書を提出してください。申告書は郵送でも提出できます。  
 ●収入がある場合は収入金額が分かるもの、控除がある場合はその証明書類  
 ●代理申告の場合は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人のマイナンバー(個人番号)確認書類が必要  
 ●区が発送する申告書(申告者の住所・氏名)のフリガナ・生年月日が印字されたもの  
 【受付時間】午前8時30分～午後5時(土日祝日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで)  
 ※2月26日(日)は午前9時から受け付けます。  
 【手続きに必要な書類】本人確認書類(下記)  
 ★収入がある場合は収入金額が分かるもの、控除がある場合はその証明書類  
 ●代理申告の場合は、委任状と代理人の身元確認・申告者本人のマイナンバー(個人番号)確認書類が必要  
 ●区が発送する申告書(申告者の住所・氏名)のフリガナ・生年月日が印字されたもの  
 【問合せ】税務課課税第一係 ☎(5273)4108 ☎(3209)1460(いずれも本庁舎6階)へ。

地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。  
 ●D.V防止啓発講座「D.Vが子どもにも与える影響」  
 ●子どもと心と身体を守るには  
 【日時】3月11日(土)午後2時～4時  
 【講師】松本和子・NPO法人女性ネット Sayasaya  
 【会場】申込み2月17日(金)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日を除く)午前9時～午後5時 ☎(3341)0740へ。先着40名。託児あり(3月1日(水)までに電話予約先着3名)。  
 ●親子星空コンサート  
 ●モーツァルトからジブリまで  
 プラネタリウムドームの満天の星の下、本格的なクラシックや映画音楽を楽しみませんか。  
 【日時】3月12日(日)午後3時～4時10分  
 【会場】新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)  
 【対象】小中学生と保護者、14名  
 【曲目】モーツァルト「きらきら星変奏曲」ショパン「ワルツ」ジブリメドレーほか(出演は山根まり子/ドイツ国立マンハイム音楽大学講師、三雲はるな/東京芸術大学大学院)  
 【費用】全自由(大人500円/小中学生は無料)  
 【申込み】往復はがきに5面記入例のほか学年、同伴者の人数を記入し、2月27日(月)までに郵送(必着)または返信用はがき(52円切手を貼付)をお持ちの上、直接、新宿未来創造財団スポーツ課 ☎16990072 大久保3-1-2、新宿コズミックセンター内 ☎(3232)7701へ。応募者多数の場合は抽選。  
 ●子育て講座  
 【日時】2月27日(月)午前10時15分～11時  
 【対象】3歳までの未就園児と保護者、25組  
 【内容】乳幼児の日常生活における事故と対策法(講師は牛込消防署救急係救命士)  
 【会場】申込み2月17日(金)から電話または直接、地域子育て支援センター(原町みゆき(原町2-43) ☎(3356)2663)へ。先着順。  
 ●はじめてのおっぱい  
 ●新宿区乳幼児文化体験事業  
 【日時】内容▼3月19日(日)：①午前11時～11時40分：「はかばかぶくぶくマイナイン」▼②午後2時～2時40分：「あおやん」(いずれも開演15分前開演。出演はパフォーマンスユニット「香味野菜」)  
 ※②は小学生の兄弟対象のお話し会を別室で実施します(定員10名)。  
 【会場】柏木地域センター(北新宿2-13-7)  
 【対象】①は3歳までのお子さんと保護者、70名 ②は3歳～未就

た申告書2部(提出用と控用)と切手を貼った返信用封筒を同封してください。また、作成した申告書等に電子証明書を添付し、インターネットを利用して送信(提出)することもできます(e-Tax)。詳しくは、税務署へお問い合わせください。国税庁ホームページでもご案内しています。  
 区役所でも確定申告書等を提出できます  
 所得税及び復興特別所得税に係る作成済みの確定申告書等は、区税務課本庁舎6階)でも受け付けます。本人確認は税務署で実施するため、マイナンバーに係る本人確認書類(左★)の写しを添付してください。  
 【受付日時】2月16日(水)～3月15日(水) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)  
 復興特別所得税の記入漏れにご注意ください  
 平成49年分までは、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の21%)を所得税と併せて申告・納付することになっていました。復興特別所得税額欄の記入漏れがないようご注意ください。  
 還付申告の方も含め、申告する全ての方について、復興特別所得税額欄の記入が必要です。  
 税理士による無料申告相談  
 【日程】会場)2月17日(金)まで(新宿税務署管内の方対象：区役所本庁舎地下1階11会議室(歌舞伎町1-4-1) 【相談時間】午前9時30分～12時午後1時～4時受け付けは終了時間の30分前まで  
 ※確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類(左★)をお持ちください。  
 平成28年分の申告から「所得税及び復興特別所得税」申告書及び地方消費税「贈与税」「住民税」の申告書と、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。窓口で申告する際は、申告する方の本人確認書類(左記)をお持ちください。郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付してください。  
 【問合せ】新宿都税務所西新宿7-15-1 ☎(3369)7152へ。

●本人確認書類の例  
 マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認ができる書類が必要です。①か②のいずれかを「提示」ください。  
 ▼①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(個人番号確認と身元確認)  
 ▼②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点  
 ※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。  
 平成28年分の申告から「所得税及び復興特別所得税」申告書及び地方消費税「贈与税」「住民税」の申告書と、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。窓口で申告する際は、申告する方の本人確認書類(左記)をお持ちください。郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付してください。  
 【問合せ】新宿都税務所西新宿7-15-1 ☎(3369)7152へ。

●本人確認書類の例  
 マイナンバーの確認(個人番号確認)と身元確認ができる書類が必要です。①か②のいずれかを「提示」ください。  
 ▼①マイナンバーカード(個人番号カード)のみ(個人番号確認と身元確認)  
 ▼②通知カードなど(個人番号確認)と運転免許証など(身元確認)の2点  
 ※確定申告書をご自宅等からe-Taxで送信する場合は、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。  
 平成28年分の申告から「所得税及び復興特別所得税」申告書及び地方消費税「贈与税」「住民税」の申告書と、本人と被扶養者のマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。窓口で申告する際は、申告する方の本人確認書類(左記)をお持ちください。郵送の場合は、本人確認書類の写しを添付してください。  
 【問合せ】新宿都税務所西新宿7-15-1 ☎(3369)7152へ。

学児と保護者、100名  
 【申込み】往復はがきに保護者に「申込」は返信用はがき(希望)の希望時間(①②の別) 大人・子どもの参加人数(大人は2名まで、お子さんの月齢・年齢、お話し会参加の方はお子さんの名前と学年を記入し、3月6日(名前まで)にNPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場 ☎1620853 北山伏町2-17、ゆつたりーの共同事務所 ☎52618696へ。応募者多数の場合は抽選。  
 ●スポーツ  
 ●新宿スリーダブルス卓球大会  
 【日時】3月20日(月)午前9時～午後8時  
 【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)  
 【対象】区内在住・在勤の18歳以上、20チーム(1チーム3名)  
 【内容】男女別団体戦。3チームでの予選リーグ戦、各順位トーナメント  
 【費用】1チーム3千600円  
 【主催】申込み往復はがきに5面記入例のほかチーム名、選手全員の名・性別・年齢を記入し、2月24日(必着)までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協会 竹折富美子 ☎1600011 若葉2-16-2 ☎0902622(8752)へ。  
 ●スポーツ著名人による特別水泳教室  
 【日時】講師3月12日(日)▼14時～16時  
 【会場】柏木地域センター(北新宿2-13-7)  
 【対象】①は3歳までのお子さんと保護者、70名 ②は3歳～未就

# 2月26日(日) 開催 東京マラソン 2017

## 交通規制にご理解・ご協力を

大会当日は、コース周辺の都内各所で長時間交通規制が行われます(下表)。ご理解・ご協力をお願いします。大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

### 区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り等	6:00~10:15
都庁北~新宿5丁目	北通り・靖国通り等	8:35~10:10
新宿5丁目~市谷見附	靖国通り	8:35~10:40
市谷見附~飯田橋	外堀通り	8:45~10:50
飯田橋~専大前	目白通り・専大通り等	8:45~11:00

### 区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	規制時間 6:30~10:15
	新宿出口	上り 下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。  
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

## 大会応援イベント

### マラソン祭り

コース沿道の各会場では、さまざまなパフォーマンスでランナーを応援します。マラソンを観戦する方も楽しめます。

#### ●区内のイベント

航空自衛隊航空中央音楽隊が演奏します。

【日時】2月26日(日)午前9時20分~10時10分

【会場】防衛省正門前(市谷本村町5-1)

### 東京マラソンEXPO 2017

新宿区と新宿観光振興協会がブースを出展します。

【日時】2月23日(木)~25日(土) 午前11時~午後9時(25日(土)は午後8時まで)。

入場は終了の30分前まで

【会場】東京ビッグサイト西展示棟(江東区有明3-11-1)

【内容】区の観光情報の紹介、観光マップの配布ほか

【問合せ】▶レース・交通規制…東京マラソン財団 ☎(5579)6333  
▶マラソン祭り…同祭り事務局 ☎(6865)1959  
▶東京マラソンEXPO2017…同出展社事務局 ☎(5500)6644。新宿区と新宿観光振興協会のブースについては区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069へ。

## 区立児童館等合同発表会

## わくわくフェスティバル

区内の児童館・児童コーナーを利用している子どもたちが、ダンスや一輪車、ダブルダッチなどを披露します。当日直接、会場へおいでください。

【会場】新宿文化センター(新宿区6-14-1)。座席は前半後半で入れ替え  
【問合せ】各児童館・子ども家庭支援センター、子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544へ。



## 図書館の催し

### 漱石講演会

●「硝子戸の中」の世界

【日時】3月5日(日)午後2時~3時30分

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)

【内容】漱石の晩年の作品「硝子戸の中」の解説(講師は中島国彦・早稲田大学名誉教授)

【申込み】2月17日(金)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着50名。

●ジャパニーズ・ハッコウ(発酵)講座

【日時】3月11日(土)午後1時

【申込み】2月17日(金)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着50名。

### 3時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】日本の発酵食品についての講義、塩こうじ作りと発酵食品を使った料理の体験

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、タオル

【協力】「未来と食」友の会

【申込み】2月17日(金)から電話で久保図書館 ☎(3209)3812へ。先着20名。

●算数おもしろランド

【日時】3月12日(日)午後2時~3時30分

【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2)

【対象】小学3~6年生、20名

【内容】算数を使ったマジックの仕組みを探る(講師は東京理科大学大学院生)

【持ち物】筆記用具、上履き

【申込み】2月17日(金)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

●三笑亭夢丸の落語教室

落語の世界・鳴り物の解説のほか、扇子・手拭いの使い方などの体験を交えた落語会です。

【日時】3月18日(土)午後2時~3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【申込み】2月17日(金)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

## 新宿文化センター 3月の休館日を変更します

同センター(新宿6-14-1)の休館日は、原則として毎月第2火曜日ですが、公演スケジュールの都合により3月の休館日を変更します。  
【休館日】3月21日(火)(14日(火)は開館)  
【問合せ】新宿未来創造財団文化・学習課 ☎(3350)1141へ。

## 女性の健康支援センターの催し



花言葉には「多くの仲間」という意味があります。

「るびなす」のマスコット・るびいなちゃん

### ①乳がん体験者の会「るびなす」

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会を定期的に開催しています。

【日時】3月14日(火)午後2時~4時

【対象】区内在住・在勤・在学中で乳がんを体験した方

【内容】がん患者のためのメイクアドバイス(講師は西牧博子/資生堂ライフフクオリティアドバイザー)

【持ち物】飲み物、タオル

※動きやすい服装(スカート不可)、運動靴をお願いください。

……………(①②共通)……………

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で、女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161・☎(3335)15166へ。②は2月17日(金)から受け付け、先着順。

※①②いずれも託児あり。

## 募集

### 「新宿区産業振興プラン」策定支援業務委託事業者

区では今後の産業振興施策を効果的かつ効率的に実施するため、産業振興に関する総合的な計画「新宿区産業振興プラン」を策定します。策定支援をする委託事業者を募集します。

【委託期間】4月3日(月)~30年3月30日(金)

【委託内容】社会経済状況の変化等、今後10年を見据えた産業振興の方向性と具体的方策を明らかにした、次期新宿区産業振興プランの策定支援

【選定】プロポーザル方式。▼一次：書類、▼二次：プレゼンテーション・質疑応答

【申込み】電話予約の上、企画提案書を3月3日(金)までに直接、産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221へ。詳しくは、同係で配布する募集要項をご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

## 審議会

### 産業振興会議

【日時】2月28日(火)午後6時~8時

【会場】申込み 傍聴を希望する

方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

## 保健

### 猫の去勢・不妊手術費助成金の申請はお早めに

28年度の猫の去勢不妊手術費助成申請は、2月28日(火)で締め切ります。2月中に受け付けた申請の手術は、3月31日(金)までに受けてください。29年度の申請は、4月3日(月)から受け付けます。

【申請先・問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

### 講座「パンとたっぷり野菜レシピ」

●パンづくりのヒント

【日時】3月2日(木)午後2時~4時

【対象】区内在住の方、40名

【内容】パンに合う、ビタミンや食物繊維たっぷりの野菜メニューの作り方のコツと料理の紹介、試食(講師は井上佳子・管理栄養士)

【会場】申込み 2月17日(金)から電話で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026へ。先着順。

## 元 気 館

### 4月~6月のプログラム参加者の募集は

「広報しんじゅく 3月5日号」等でお知らせします

4月~6月のコース型プログラムの申し込みは、3月上旬に開始します。

申込方法は「広報しんじゅく」3月5日号等でお知らせします。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。



神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。

初回の利用登録後は予約不要・無料で利用できます(イベントは有料・予約制)。

無料相談

日時・内容

第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談(3月は7日)

第3火曜日の午前11時～午後0時30分は住まいと暮らしの無料相談(3月は21日。テーマは相続。先着2名程度)

3月のイベント

日時・内容・定員

アロマケアハンドトリートメント:7日(火)午前11時30分～12時(4名)

パソコンサロン:14日(火)・28日(火)午前11時～午後1時(10名)

歌声サロンで脳と心の健康づくり:14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)

ADL体操:28日(火)午前10時45分～11時45分(20名)

健康麻雀:火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)

.....(以下共通).....

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み2月18日(土)から電話かファックス・電子メール(5面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(52006)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(53886)1318。

シニアのためのスマートフォン講座

【日時】①3月7日(火)・14日(火)・②3月21日(火)・28日(火)、時間はいずれも午後1時～3時、全2回

【会場】四谷ひろば(四谷4-20) 【対象】おおむね60歳以上でスマートフォンを使ったことがない方、各15名

【費用】各3千円

【主催】申込み2月17日(金)から①は2月28日(火)まで・②は3月14日(火)までに電話でNPO法人自立化支援ネットワーク・長谷川☎090(3400)0371へ。先着順。

新宿〜青梅43km かけ歩き大会

健康と体力向上のため、原則として「飲まない・食べない・走らない」で長い距離を歩きます。

【日時】3月12日(日)午前8時30分～午後6時30分

【コース】新宿中央公園(西新宿2-11)～青梅市総合体育館青梅市河辺町の43km

※新宿中央公園・東村山浄水場前(東村山市美住町)の23kmのコースもあります。

【対象】内臓諸器官に問題がなく健康に自信がある方(12歳までは保護者同伴)

【費用】2千円(中学生までは千円)

※当日受付の場合は2千500円(中学生までは千500円)。

【後援】新宿区

【主催】申込み費用をお持ちの上、3月10日(金)までに直接、青少年交友協会(〒171-0014 豊島区池袋3-30-22)☎(5391)1901へ。

※郵便振替、現金書留も受け付けます。詳しくは、お問い合わせください。

shiroba@s-nponet.netへ。先着順。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆社労士セミナー「介護と仕事の両立をお教えします」 2月28日(火)午後6時30分～8時30分、大久保地域センターで。介護離職防止に役立つ知識を社労士が解説。個別相談あり。☎当日直接、会場へ。先着40名。☎無料。☎介護と仕事の両立セミナー委員会・倉田☎090(7229)7878

◆おもしろ能楽塾 3月5日(日)・12日(日)午後2時～3時、TKP会議室(信濃町)で。能楽の体験。初心者対象。☎無料。☎3月4日(土)までに電話で。各回先着20名。☎脩濤会(しゅうせいかい)・宮内☎090(5580)6864

★サークル紹介・会員募集★

◆詩吟 毎月第1・第2・第3火曜日午後1時20分～3時、大久保地域センターで。☎月2,500円。☎詩吟友の会・長谷☎(3202)7296

◆古典文学 毎月第2・第4木曜日午前10時～12時、落合第二地域センターで。国文学者の講師の解説で「奥の細道」を読む。☎2か月4,000円。☎二四木会・野呂☎080(5524)7053

◆書道 月3回月曜日午後1時～3時、大久保地域センターで。資格の取得可。展覧会への出品あり。月1回・月2回の参加も可。☎入会金2,000円・月5,000円(3回分)。☎祥游会・菊田☎090(2749)3097

明治神宮外苑 大学クリテリウム

全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ最終戦となる本大会の小・中学生部門の参加者を募集します。

【日時】3月12日(日)午前10時～午後1時

【会場】明治神宮外苑(霞ヶ丘町)

【対象】区内在住・在学の小・中学生、20名

【内容】自転車1周1kmのコースを走りタイムを計測。完走者全員にタイム証明書、参加者全員に参加賞を差し上げます。

【費用】300円

【後援】新宿区

【主催】申込み2月17日(金)～25日(土)にファックス・電子メール(5面記入例のほか、年齢・性別を記入)で、日本学生自転車競技連盟・井関☎090(98009)3222・☎(3481)2369・☎jicf@remus.dti.ne.jpへ。先着順。

50歳以上のシニアフェスティバル 「シムベリン」に区民を招待

【日時】3月18日(土)午後6時30分～8時45分、19日(日)午前11時30分～午後1時45分・午後4時30分～6時45分

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、各回100名

【後援】新宿区

【主催】問合せ2月18日(土)午前10時～3月16日(木)に電話か電子メール(5面記入例のほか、在勤・在学の場合は勤務先・学校の所在地を記入)で、NPO法人演劇倶楽部「座」事務局☎(6431)0377・☎info@za01.comへ。先着順。一般チケットは3千円。

3月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者就労支援室「あんだんて」, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口.

# 区内でも被害が 発生しています 区役所職員を装った 還付金詐欺にご注意ください

電話で区役所の職員を名乗り、以下のような手口でお金をだまし取る還付金詐欺の被害が区内で発生しています。手口を確認して、被害に遭わないように注意しましょう。不審な電話がかかってきた場合は、警察に通報してください。

【問合せ】危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3532・FAX(3209)4069へ。

## 還付金詐欺電話の内容

区の健康保険課の職員を名乗り(※)、  
▶医療費の還付が2~3万円ある。手紙で通知したが連絡がなかったので電話した  
▶今日が手続きの締切日で時間がないので、今電話で口座番号と携帯電話の番号を教えてください

▶還付金を振り込む銀行から明日電話がある。書類をそろえて指示に従うように  
★その後、別の者からの電話で、ATM(現金自動預払機)に誘導され、還付金を受け取る操作と偽り、お金を振り込むよう指示されます。

※新宿区に「健康保険課」という組織はありません。



**区の職員が電話で口座番号を聞き出すことはありません**  
**ATMでお金を受け取ることはできません**

## ほかにもこんな詐欺の手口に注意

### オレオレ詐欺

子どもや孫を装って現金の振り込みや手渡しを要求

### こんな言葉に注意!

- ◆会社の小切手が入ったかばんを電車に置き忘れた
- ◆株で失敗した
- ◆不倫相手を妊娠させてしまい、示談金が必要
- ◆携帯電話をなくした
- ◆電話番号が変わった

### 架空請求詐欺

使っていない有料サイトの利用料や名簿登録削除の名目でお金を要求

### こんな言葉に注意!

- ◆有料サービスの名簿にあなたの情報が登録されていて、削除するには手続き費用が必要
- ◆和解金を支払わないと訴訟を起こす

## 被害に遭わないために実践しましょう

- ▶電話番号が変わったと言われたら、一旦電話を切って、以前の電話番号に折り返し電話する
- ▶家族にしか分からない合言葉を決めておく
- ▶お金を渡すときは、本人以外には決して渡さない
- ▶指示があってもお金をレターパックや宅配便で送らない
- ▶還付金の手続きでATMへ行かない



## 申請受け付けを 間もなく終了します

- 臨時福祉給付金
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

【支給額】1人に付き30,000円

(上記臨時福祉給付金との合計支給額は33,000円)

対象となる方には、申請書を郵送しました。まだ申請していない方は、お早めに申請してください。期限までに申請することが難しい場合は、新宿区臨時給付金等対策室 ☎(5273)4351・FAX(5273)4366へご相談ください。

### 申請手続きなどのお問い合わせは

**新宿区臨時福祉給付金等専用  
コールセンター**  
☎0120(78)9292(無料)

【受付日時】土・日曜日、祝日等を除く午前9時~午後5時

※火曜日は午後7時まで

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書兼請求書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。「実際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、下記の新宿区臨時福祉給付金等対策室へお問い合わせください。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階) ☎(5273)4351・FAX(5273)4366

3月から、臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受け付けを開始します。申請方法等詳しくは、「広報しんじゅく」2月25日号でご案内します。

申請は  
**2月28日(必着)**  
まで

## 平成29年 第1回区議会定例会

期日	開会時間	会議・委員会の名称
2月17日(金)	午後2時	本会議(区長の区政基本方針説明)
2月22日(水)	午前10時	本会議(代表質問)
2月23日(木)	午前10時	本会議(代表質問・一般質問)
2月24日(金)~3月9日(木) (土・日曜日を除く)	午前10時	予算特別委員会(平成29年度予算案の審査)
3月13日(月)・14日(火)	午前10時	常任委員会(総務区民、福祉健康、環境建設、文教子ども家庭)
3月16日(木)	午後1時30分	特別委員会(防災等安全対策、自治・議会・行財政改革等)
3月17日(金)	午後1時30分	特別委員会(オリンピック・パラリンピック・文化観光等)
3月22日(水)	午後2時	本会議(議案、意見書、決議等の採決)

◎本会議・委員会は傍聴できます。手話通訳者または要約記者の配置もできます(事前に区議会事務局調査管理係へお問い合わせください)。本会議と予算特別委員会の様子は区議会ホームページ(<http://www.city.shinjuku.lg.jp/kusei/index08.html>)をご覧ください。日程は変更になることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・FAX(3209)9995へ。

### ●今回の定例会で審議する主な議案(予定)

◎予算案…平成29年度新宿区一般会計予算

◎条例案…新宿区立子ども園条例の一部を改正する条例、新宿区国民健康保険条例の一部を改正する条例

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

## 新宿区公式ホームページ バナー広告を募集しています

【問合せ】区政情報課広報係  
(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

バナー広告は、トップページ右部(右図赤枠内。ワイド画面表示時)に掲載します。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【掲載料金】1枠につき月2万円

※新宿ものづくりマイスター「技の名匠」、新宿区優良企業表彰、新宿区商店会連合会推奨「金賞」、ワーク・ライフ・バランス推進企業認定の認定・表彰を受けた企業・団体は、月1万円【規格(1枠)】▶大きさ…45ピクセル×150ピクセル、▶ファイル形式…GIF形式またはJPEG形式(アニメーションは不可)

【掲載基準】「新宿区公式ホームページ広告掲載要綱」「新宿区広告掲載ガイドライン」



※詳しくは、区政情報課へお問い合わせください。

【申込み】(株)フューチャーリンクネットワーク ☎047(495)0635・FAX047(495)0625へ。