

2月26日(日) 開催 東京マラソン 2017

交通規制にご理解・ご協力を

大会当日は、コース周辺の都内各所で長時間交通規制が行われます(下表)。ご理解・ご協力をお願いします。大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り等	6:00~10:15
都庁北~新宿5丁目	北通り・靖国通り等	8:35~10:10
新宿5丁目~市谷見附	靖国通り	8:35~10:40
市谷見附~飯田橋	外堀通り	8:45~10:50
飯田橋~専大前	目白通り・専大通り等	8:45~11:00

区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	規制時間 6:30~10:15
	新宿出口	上り 下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

大会応援イベント

マラソン祭り

コース沿道の各会場では、さまざまなパフォーマンスでランナーを応援します。マラソンを観戦する方も楽しめます。

●区内のイベント

航空自衛隊航空中央音楽隊が演奏します。

【日時】2月26日(日)午前9時20分~10時10分

【会場】防衛省正門前(市谷本村町5-1)

東京マラソンEXPO 2017

新宿区と新宿観光振興協会がブースを出展します。

【日時】2月23日(木)~25日(土) 午前11時~午後9時(25日(土)は午後8時まで)。

入場は終了の30分前まで

【会場】東京ビッグサイト西展示棟(江東区有明3-11-1)

【内容】区の観光情報の紹介、観光マップの配布ほか

【問合せ】▶レース・交通規制…東京マラソン財団 ☎(5579)6333
▶マラソン祭り…同祭り事務局 ☎(6865)1959
▶東京マラソンEXPO2017…同出展社事務局 ☎(5500)6644。新宿区と新宿観光振興協会のブースについては区文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069へ。

区立児童館等合同発表会

わくわくフェスティバル

区内の児童館・児童コーナーを利用している子どもたちが、ダンスや一輪車、ダブルダッチなどを披露します。当日直接、会場へおいでください。

【会場】新宿文化センター(新宿区6-14-1)。座席は前半後半で入れ替え
【問合せ】各児童館・子ども家庭支援センター、子ども総合センター児童館運営係 ☎(5273)4544へ。



図書館の催し

漱石講演会

●「硝子戸の中」の世界

【日時】3月5日(日)午後2時~3時30分

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)

【内容】漱石の晩年の作品「硝子戸の中」の解説(講師は中島国彦・早稲田大学名誉教授)

【申込み】2月17日(金)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着50名。

ジャパニーズ・ハッコウ(発酵)講座

【日時】3月11日(土)午後1時~3時30分

【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2)

【対象】小学3~6年生、20名

【内容】算数を使ったマジック

3時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】日本の発酵食品についての講義、塩こうじ作りと発酵食品を使った料理の体験

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、タオル

【協力】「未来と食」友の会

【申込み】2月17日(金)から電話で久保図書館 ☎(3209)3812へ。先着20名。

【日時】3月18日(土)午後2時~3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【申込み】2月17日(金)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

算数おもしろランド

●算数マジシャンになろう

【日時】3月12日(日)午後2時~3時30分

【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2)

【対象】小学3~6年生、20名

【内容】算数を使ったマジック

クの仕組みを探る(講師は東京理科大学大学院生)

【持ち物】筆記用具、上履き

【申込み】2月17日(金)から電話で中町図書館 ☎(3267)3121へ。先着順。

三笑亭夢丸の落語教室

落語の世界・鳴り物の解説のほか、扇子・手拭いの使い方などの体験を交えた落語会です。

【日時】3月18日(土)午後2時~3時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【申込み】2月17日(金)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

①乳がん体験者の会「るびなす」

乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会を定期的に開催しています。

【日時】3月14日(火)午後2時~4時

【対象】区内在住・在勤・在学中で乳がんを体験した方

【内容】がん患者のためのメイクアドバイス(講師は西牧博子/資生堂ライフコオリティアドバイザー)

【持ち物】飲み物、タオル

※動きやすい服装(スカート不可)、運動靴をお願いください。

……………(①②共通)……………

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で、女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161 ☎(3335)15166へ。②は2月17日(金)から受け付け、先着順。

※①②いずれも託児あり。

②女性のための講義型セミナー

●健康と美の秘訣は腸にあり

【日時】3月23日(木)午後6時15分~8時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【内容】腸の健康づくりと便秘などの改善に効果的な腸マッサージ、エクササイズの実習(講師は齊藤早苗/対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座セラピスト)

【持ち物】飲み物、タオル

※動きやすい服装(スカート不可)、運動靴をお願いください。

……………(①②共通)……………

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で、女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161 ☎(3335)15166へ。②は2月17日(金)から受け付け、先着順。

※①②いずれも託児あり。

募集

「新宿区産業振興プラン」策定支援業務委託事業者

区では今後の産業振興施策を効果的かつ効率的に実施するため、産業振興に関する総合的な計画「新宿区産業振興プラン」を策定します。策定支援をする委託事業者を募集します。

【委託期間】4月3日(月)~30年3月30日(金)

【委託内容】社会経済状況の変化等、今後10年を見据えた産業振興の方向性と具体的方策を明らかにした、次期新宿区産業振興プランの策定支援

【選定】プロポーザル方式。▼一次：書類、▼二次：プレゼンテーション・質疑応答

【申込み】電話予約の上、企画提案書を3月3日(金)までに直接、産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701 ☎(3344)0221へ。詳しくは、同係で配布する募集要項をご確認ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

保健

猫の去勢・不妊手術費助成金の申請はお早めに

28年度の猫の去勢不妊手術費助成申請は、2月28日(火)で締め切ります。2月中に受け付けた申請の手術は、3月31日(金)までに受けてください。29年度の申請は、4月3日(月)から受け付けます。

【申請先・問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

講座「パンとたっぷり野菜レシピ」

●パンづくりのヒント

【日時】3月2日(木)午後2時~4時

【対象】区内在住の方、40名

【内容】パンに合う、ビタミンや食物繊維たっぷりの野菜メニューの作り方のコツと料理の紹介、試食(講師は井上佳子/管理栄養士)

【会場】申込み2月17日(金)から電話で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026へ。先着順。

審議会

産業振興会議

【日時】2月28日(火)午後6時~8時

【会場】申込み傍聴を希望する

元 気 館

4月~6月のプログラム参加者の募集は

「広報しんじゅく 3月5日号」等でお知らせします

4月~6月のコース型プログラムの申し込みは、3月上旬に開始します。

申込方法は「広報しんじゅく」3月5日号等でお知らせします。

【問合せ】健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。