平成29年 (2017年) 2月5日発行

【日時】3月1日冰午後1時15分

呼吸器健康相談 専門医による

舎3階)☎(5273)3148へ。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁

笥地域センター(簞笥町15)へ。

良佳/動物看護師)

【会場・申込み】当日直接、牛込簞

飼い主の備えについての講演(講 師は斉藤勝之/獣医師、谷茂岡

【内容】被災地のペットの状況

ている方ほか、50名 【対象】区内在住でペットを飼っ 能検査・専門医の診察と保健師 方、10名 【内容】問診·胸部X線撮影·肺機

【日時】2月18日出午後4時

塞性肺疾患)の治療をしている

管支ぜん息やCOPD

町25) 2 (3351) 5161

定していない方、未治療の方、気 呼吸器の症状があり、診断の確

【対象】区内在住の15歳以上で、

ペット防災連続講座

保

健

【会場】新宿都税事務所

(西新宿

73)3048へ。先着順。 電話で健康政策課公害保健係 (第2分庁舎分館1階)☎ 【申込み】2月7日火~17日金に

52

階会議室(新宿5—18—21)

【会場】区役所第2分庁舎分館1

【対象】区内在住・在勤・在学の

乳児ホームケア講座

【日時】3月8日水午前10時

11

【講師】太田晴久·昭和大学附属

烏山病院医師

できます) 【内容】乳幼児に多い病気やけ 【対象】区内在住の0歳児の保護 、20名(お子さんと一緒に参加

保健予防課保健相談係

(第2分

【申込み】2月7日巛から電話で

862へ。先着順

庁舎分館1階)☎

(5273)3

等)

【会場・申込み】往復はがきに3

もしかして ぜん息!?

ぜん息は、気道が炎症を起こして 狭くなる病気で、せきが出たり、息 をすると「ゼロゼロ」「ヒューヒュ 」などの音が聞こえます。

子どものぜん息は、ダニ・花粉な どへのアレルギー反応が原因のこ とが多く、アレルギー症状をきっ かけにぜん息が見つかることも ます。「もしかしたら」と思っ たら、早めに医師の診察を受けまし

【問合せ】健康政策課公害保健係(第 2分庁舎分館1階)☎(5273)3048

■ぜん息予防アレルギー相談

各保健センターで定期的に開催して います。

【日時】3月7日似午後1時15分~3時 【会場】落合保健センター(下落合4―6―7) 【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・ア トピー性皮膚炎などのアレルギー症状 でお悩みの方、10名

【内容】問診、医師の診察、住まいのダニ対 策、栄養·保健相談

【申込み】電話で2月7日(火)~28日(火)に健 康政策課公害保健係へ。先着順為

こんな症状が続いたら 相談を

「ゼロゼロ」「ヒューヒュー」は ぜん息のサインかもしれません





風邪をひいた後、数日から 数週間、鼻水やせきが続く



特定の食物を食べると 皮膚が赤くなったり湿疹

「ゼロゼロ」や「ヒュ の症状がある。夜になると特

子ども健康水泳教室

ぜん息を治療している小学生を対象に、 水泳を通じて腹式呼吸の練習や、呼吸器の 鍛練と体力づくりを指導します。

【会場】新宿コズミックセンター(大久保 3-1-2)

親子ぜん息デイキャンプ

ぜん息を治療している小・中学生と保 護者を対象に、日常生活に必要な知識等 をお伝えします。

者は「広報しんじゅく」後号で募集します。

【日時】2月18日出午後1時30分

い場合は中止します。

は抽選。応募者が3名に満たな へ。定員15名。応募者多数の場合

※水泳教室・デイキャンプの29年度の参加

●マイ巾着づくり

情

んじゅく 報

局

四谷ひろばパソコン教室係(〒 記入し、2月20日 (必着)までに 面記入例のほか開催月(3月)を

会、▼各区・組合の資料コーナー

術職ならではの魅力等を紹介)、

技術職職員の仕

事紹介と質問

伴がある方はその旨を記入し、 通訳の希望の有無、介助者の同

2月17日金 (消印有効)までに

60.0004四谷4-20

院大学白金キャン

ンパス (港区白

会場・申込み】当

日直接、明治学

東京都健康安全研究センター

(〒169:0073百人町3—

(3363)3472

金台1

| |2 | |37

あそびの広場

~3時30分

二地域センター(中落合4-17

発表会観覧に招待

プロの実演家に学んだ子ども

シニアにやさ

「キッズ伝統芸能体験」

siken.htm)でもご案内してい tokyo23city.or.jp/saiyou-

【対象】都内在住の20歳以上(地方

【任期】30年3月31日まで

公務員は除く)、∞名(選考あり)

【会場・申込み】当日直接、落合第

【後援】新宿区

して使える巾着づくり

【内容】小物入れやコップ入れと

長谷川☎090(3400)03

787へ。詳しく

ムページ(■]

ttp://www. は同事務局ホ 局任用課採用係☎(5210)9

【問合せ】特別区人事委員会事務

へ。応募者多数の場合は抽選。

東京都消費生活調査員を

問合せ】四谷ひろば運営協議会・

クラブ・北村☎ (3376)45

ーション・インストラクターズ 【主催・問合せ】新宿区レクリエ 13) へ。先着30名。

後2時30分~3時15分、 級…午後4時~4時45分 (簞笥町15) 【日時】2月26日印、▼初級…午

建築・店舗等全般の知識につい 【内容】神楽坂の歴史・文化・地理・

初級…千

師は五十嵐岳宏/富久こどもハー の対処法、受診のタイミング(講

ト・アレルギークリニック院長)

【会場・申込み】2月8日似から 電話で四谷保健センター(三栄

【日時】3月9日休午後2時~4

●発達障害がある方への

理解と関わり方

精神保健講演会

初めてのインターネットと

午前10時~12時、全4回 【費用】5千55円(4回分、教材費 【日時】3月3日~24日の金曜日

|受験料]

15日水までにNPO法人外なま ルに3面記入例のほか受験級 級…2千円 (初級・中級の別)を記入し、2月 【後援】新宿区 【申込み】ファックスか電子メー

特別区職員技術職

四谷ひろばパソコン教室

gmail.comへ。定員各50名。応募者 ろまでに受験票を発送します。 多数の場合は抽選し、2月22日水こ 464. ■ikimachi.kentei@ 58)6260·**M** (5261)3 **ちづくり**倶楽部☎050 (35

採用フォーラム

【日時】3月26日(日午後0時30分 3時50分

園)・建築・機械・電気の職種での 【対象】29年度以降の特別区職員 【内容】▼基調講演 受験を希望する方、55名程度 採用試験で、土木造園(土木/造 (特別区の技

いて解説

神楽坂検定 (初級·中級)

楽…3月20日祝午後1時から、

を務め、プロの実演もあります。 ナウンサー葛西聖司さんが司会 たちの発表会です。元NHKア

【内容·日時】▼①

魅せるパワー

報提供。▼A食品の表示状況の

つの調査と消費生活に関する情

【内容】3区分のうちいずれか1

ビスの表示・広告の調査(3回)、 店舗調査(5回)、▼B商品・サー

▼C生鮮食品等15点の内容量調

パソコン教室

【日時·会場·招待人数】▼①能

宝生能楽堂(文京区本郷1

【会場】牛込簞笥地域センター 5-9)、□名、▼②長唄・三曲・ ル東京、芸団協 【主催】東京都、アーツカウンシ (千代田区隼町4-午後3時から/国立劇場大劇場 日本舞踊…30日休午前11時から・

1)、各30名

時~3時、▼④パ

ソコン基礎個

24日~3月24日の金曜日午後1

時、▼③実用タブ

レット…2月

、研修会は2千円)

3月24日の金曜日午前10時~12

エクセル名簿作成…2月24日~

査(6回。はかりは都が提供)

【謝礼】調査1回に付き3千円

の水曜日午前10時~12時、▼② ポイント…2月22日~3月22日

別講習…2月20日~3月20日の

月曜日午後1時

30分~3時、2

芸能体験」事務局 (芸団協内) 2月24日金までに「キッズ伝統 **☎**(5909)3060·**☎**(59 は午前・午後の別も)を記入し、 数、希望日(①②の別。②の場合 ルに3面記入例のほか希望 【申込み】ファックスか電子メ 【後援】新宿区

geidankyo.or.jp/kids-dento/) geidankyo.or.jpへ応募者多数 をご覧ください。 ホームページ(mhttp://www. 場合は抽選。詳しくは、事務局

歳以上、50名 ●みんなで学ぼう 【日時】3月2日休 [対象]都内在住· 4時(午後1時 15分開場) 医食同源

面記入例のほか年 ネリック医薬品の たい健康食品の 【会場・申込み】往 内容]食品と薬 ム告表現、ジェ の違い、注意し 在勤・在学の18 復はがきに3 品質確保につ 午後1時30分 齡·職業、手話

☎(5389)7266(午前10 から電話でNP 各7千50円(5回 時~午後5時)へ ーデン新宿(百人 主催·会場·申込 【費用】①~③は1万巡円、④は 食の安全都民 ………(以下共通)……… 町3-1-6) 〇法人テラ・ガ み 2月7日火 分 いずれも先着

住民基本台帳人口 213,800世帯(641世帯減) 世帯数 外国人 41,235人 (342人減) 21,508人 (209人減) 日本人 297,253人 人口計 (358人減) 148,747人 男 (200人減) 19,727人 148,506人 女 (158人減) (133人減)

1月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比) 338,488人(700人減)

講座

★ 自転車を盗まれる被害が急増!

tokyo.jp/)からも申し込めま す。お住まいの地域・応募動機等 を考慮して選考します。

応募動機 (30~40字)を記入し、 別、第3希望まで)、年齢、職業、 例のほか、希望区分(A~Cの //www.shouhiseikatu.metro. ージ「東京くらしWEB」(┅http: 京都生活文化局消費者情報担当 2月21日火(消印有効)までに東 情報の入手先(区広報紙など)、 8—1)**☎** (5388)3076 へ郵送してください。ホームペ (〒163.8001西新宿2-

【申込み】任意の用紙に3面記入

月21日~3月21日の火曜日午前

10時30分~12時