



税理士による無料申告相談

確定申告に向けて実施する年に一度の無料申告相談です。確定申告に必要な書類とマイナンバーに係る本人確認書類の写し等をお持ちください。

【日時】1月25日(水)～27日(金)午前9時30分～12時・午後1時～4時受け付けは終了30分前まで【会場】牛込算笥地域センター(算笥町15) ※他の会場の申告相談は「広報しんじゆく」1月25日号に掲載します。

【問合せ】四谷税務署 ☎(33559)4451へ。

※譲渡所得のある方、税理士に依頼している方、相続税・贈与税の申告相談はご遠慮ください。 ※車での来場はご遠慮ください。

脳卒中市民公開セミナー

●脳卒中をよく知ろう

【日時】1月28日(土)午後2時～4時30分

【会場】新宿区 会場・申込み 当日直接、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町8-1)へ。先着200名。

【問合せ】同大学神経内科医局 ☎(33553)8111へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時】A初めてのパソコン：2月3日～24日の金曜日午前10時～12時

【問合せ】衛生課環境衛生第一係 ☎(5273)3841・第二係 ☎(5273)3845(いずれも第2分庁舎3階)へ。

ネズミ駆除相談

区職員が、各地域センターで相談をお受けします。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午後1時30分～4時30分【問合せ】衛生課環境衛生第一係 ☎(5273)3841・第二係 ☎(5273)3845(いずれも第2分庁舎3階)へ。

日程(2月) 会場(地域センター) 1日(水) 四谷(内藤町87) 2日(木) 柏木(北新宿2-3-7) 7日(火) 大久保(大久保2-12-7) 8日(水) 榎町(早稲田町85) 9日(木) 若松(若松町12-6) 10日(金) 牛込算笥(算笥町15) 13日(月) 戸塚(高田馬場2-18-1) 14日(火) 角筈(西新宿4-33-7) 15日(水) 落合第一(下落合4-6-7) 16日(木) 落合第二(中落合4-17-13)

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町10)内に開設しています。初回の利用登録後は予約不要・無料で利用できます(イベントは有料・予約制)。

無料相談

●第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談(2月は7日) ●第3火曜日の午前11時～午後0時30分は住まいと暮らしの無料相談(2月は21日。テーマは相続。先着2名程度)を実施します。

2月のイベント

【日時・内容・定員】アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(4名) ●パソコンサロン：14日(火)・28日(火)(10名。パソコンをお持ちください)

【日時】1月28日(土)午後2時～3時30分、戸塚地域センターで。英会話を初めて学ぶ方対象。●無料。●各回前日までに電話で。各回先着10名。●パニラ英会話・木村 ☎080(5863)4783 ●介護予防講座「聖母お元気倶楽部」2月13日(月)午後1時30分～3時30分、聖母病院(中落合2)で。自宅でできる介護予防運動やアロマを使ったリラクゼーション法の解説と実践。交流会あり。●無料。●当日直接、会場へ。●午前9時～午後5時に上智大学総合人間科学部看護学科事務センター ☎(3950)6162

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆ふるしき包み1日体験講座 1月21日・28日、2月4日・11日の土曜日午後2時～4時、四谷保健センターで。基本の包み方・ワイン包み等を指導。●1回2,000円(風呂敷1枚付き)。●各回前日までに電話で。各回先着12名。●包み方研究会・榎垣 ☎(6315)5149 ◆筆を知ろう・作ろう・文字を楽しもう 1月28日(土)午前9時30分～午後0時30分、龍生会館(市谷田町)で。筆の作製体験と作った筆で書道。●500円。

【対象】特別区職員採用試験の受検者(太子堂1-7-57) 【会場】昭和女子大学(世田谷区) 【日時】3月5日(日)午前10時～午後4時 【特別区職員採用試験】特別区職員採用試験の受検者(太子堂1-7-57) 【日時】3月5日(日)午前10時～午後4時

23区合同説明会

特別区職員採用試験

12月の新宿区の人口

1日現在 (増減は前月比) 住民基本台帳人口 339,188人(95人減) 世帯数 214,441世帯(163世帯減) 日本人 297,611人(34人増) 外国人 41,577人(129人減) 人口計 297,611人(34人増) 男 148,947人(15人増) 女 148,664人(19人増)

い。貸し出しは1回200円・予約制。●歌声サロンで脳と心の健康づくり：14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)。●ADL体験：28日(火)午前10時45分～11時45分(20名)。●健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時(各回12名) 【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円 【後援】新宿区 【主催・申込み】1月18日(水)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後6時)・☎(5206)1318。@shinjuba@sjpnpo.netへ。先着順。

2月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 区民相談, 法律, 子育て・教育, 住宅・建築, 福祉.

★ 自転車を盗まれる被害が急増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています 買い物など短時間でも路上に放置せず 確実に施錠しましょう ★