

- 2面 4月～30年3月の駐輪施設定期利用者を募集
- 3面 ことぶき館・シニア活動館・地域交流館・清風園のご利用を
- 6面 区民保養施設の利用申し込み28年度外部評価実施結果
- 8面 2016 新宿の1年



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
午前8時～午後10時(1/1～3は休みます)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

防災とボランティア週間講演会

家庭でできる防災対策～自分・大切な人を守るために

【日時】1月15日(日)

午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)

【会場】牛込筆筒区民ホール(筆筒町15)

今年の4月には熊本県で、10月には鳥取県でも大きな地震が発生しました。首都直下地震は、いつ起きてもおかしくありません。災害が発生した際に、自分の命、大切な人の命を守るためには、日頃からの心構えや備えが必要です。

●家庭の防災対策について 考えてみませんか

1月15日(日)～21日(土)の「防災とボランティア週間」に合わせ、講演会を実施します。講師に危機管理アドバイザーの国崎信江さん(写真右)をお迎えし、発生が危惧されている首都直下地震に対して、家庭でできる防災対策について

女性の視点からお話いただきます。当日直接、会場へおいでください(先着350名)。会場では大地震に対する日頃の備えなどを紹介するパネルや、家具転倒防止器具等、区があっせんしている防災用品を展示します。

※手話通訳・託児あり(託児は12月26日(月)～1月11日(水)に電話予約。1歳以上の未就学児対象・先着15名)。
※来場者には防災用品(肌によさしいウェットティッシュ)を差し上げます。
【問合せ】危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(3209)4069へ。



講師 国崎信江
危機管理アドバイザー
(株)危機管理教育研究所代表

生活者の視点で防災・防犯・事故防止対策を提唱しています。国・自治体の防災関連の委員を務め、現在は講演活動を中心にテレビや新聞などのメディアに情報提供を行っているほか、被災地での支援活動を継続して行っています。

東京消防庁 災害時支援ボランティア を募集しています

災害時支援ボランティアは、東京消防庁の管轄内に震度6弱以上の地震や大規模な自然災害、事故が発生した場合、あらかじめ登録してある消防署や最寄りの消防署に参集し、消防活動を支援する事前登録制の専門ボランティアで、約1万7,000名の方が登録しています。

登録要件や詳しい活動内容等は、お問い合わせください。
【問合せ】四谷 ☎(3357)0119・牛込 ☎(3267)0119・新宿 ☎(3371)0119の各消防署警防課へ。

12月29日(木)
～1月3日(火)

年末年始に急病になったら

休日診療所と電話による医療機関案内のご利用を
※診察は有料です。必ず健康保険証等をお持ちください。

※しんじゅく平日夜間こども診療室(戸山1-21-1、国立国際医療研究センター病院内)は、12月29日(木)～1月3日(火)は休診します。
※12月28日(水)～1月6日(金)の区内診療所・クリニックの開業・休診情報は、新宿区ホームページでご案内しています。

休日診療所【内科・小児科】

★新宿区医師会区民健康センター
(新宿7-26-4) ☎(3208)2223

【診療時間】

内科…午前9時～午後10時

(受け付けは午後9時30分まで)

小児科…午前9時～午後5時

(受け付けは午後4時30分まで)

※必ず電話で症状を伝えてからおいでください。

発熱や腹痛などの急病になったとき、医師が診察し、投薬などの治療をします。

●電話による医療機関のご案内、急患のご相談

内科・小児科の急病や歯痛などになったときは、新宿区医師会区民健康センターへお電話ください。必要に応じて医師や看護師が、救急医療機関のご案内や当面の処置などについてお答えします(歯科は当番医のご案内のみ)。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎(5272)0303 ※24時間自動応答

FAX(5285)8080

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

お問い合わせいただいた時間に診療を行っているお近くの医療機関をご案内します。

休日歯科応急診療(年末年始の歯科当番医)

【診療時間】午前9時～午後5時

当番医は変更することがあります。休日診療所(左記)か各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月29日(木)	大島歯科医院	西早稲田3-1-6	(3203)9597
	せいデンタルクリニック	四谷2-14 四谷小林ビル2階	(3225)0881
30日(金)	エビナ歯科医院	西早稲田2-11-24	(3200)4818
	鈴木歯科医院	若松町32-13 RTビル2階	(3232)6784
31日(土)	林辺歯科医院	下落合1-15-8	(3954)5675
	杉井歯科医院	戸山3-10-13	(3203)6498
1月1日(祝)	にえかわ歯科医院	北新宿1-8-17 ヒジカタビル4階	(5337)4331
	西崎歯科クリニック	市谷薬王寺町6 戸塚ビル2階	(3235)1683
2日(休)	中島歯科医院	歌舞伎町2-2-21 ライオンズマンション歌舞伎町102号	(3207)6156
	長谷川歯科医院	舟町2	(3351)0115
3日(火)	ひろき歯科クリニック	下落合4-6-14 ジ・アネックスビル202号	(3954)3828
	みうら歯科クリニック	市谷田町1-2 ランゴスタビル6階	(3235)3784

年末年始の 区役所の業務

区役所・特別出張所・保健センター等

12月29日(木) ■
～1月3日(火) は
休みます ■■

図書館等の休館日は施設により異なります。詳しくは、各施設にご確認ください。

「広報しんじゅく」12月15日号8面でもご案内しています。

次回の 広報しんじゅく

1月1日に
発行します

1月5日号はありません。次々回は1月15日号です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。