



ペット防災連続講座

大地震等の災害に備えた飼い主とペットのための防災対策を学ぶ連続講座の1回目です。
【日時】1月14日(土)午後4時～6時

【対象】区内在住でペットを飼っている方ほか、50名

【内容】ペットの被災に備えた新宿区の取り組みの紹介と防災の基礎に関する講演

【会場・申込み】当日直接、牛込竈地域センター(竈町15)へ。先着順。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

がん患者・家族のための支援講座

●美味しく食べて元気に生きる
【日時】1月26日(木)正午～午後2時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)

【対象】区内在住・在勤でがん療養中の方と家族ほか、30名

【内容】がん療養中で食欲不振の方にも食べやすく、簡単に作れて栄養が取れる料理の実習と試食(講師は川口美喜子/がん専任栄養士・大妻女子大学教授)

【申込み】事前に電話で暮らしの保健室 ☎(3205)3114へ。

もぐもぐつくく講習会

●上手に食べられるようになるためのヒント
【日時】2月2日(木)午後1時30分～3時

【対象】区内在住の乳幼児の保護者ほか、25名

【内容】授乳期から手づかみやスプーンを使って食べるようになるまでの食べる機能の発達と食事の進め方(講師は高橋摩理/昭和大学歯学部歯科医師)

【会場・申込み】12月27日(火)から電話で牛込保健センター(弁天



しんじゅく情報局

新宿区・伊那市友好提携10周年記念パネル展

【日時】1月6日(金)～3月31日(金) (水曜日を除く) 午前10時30分～午後6時15分

【内容】長野県伊那市と新宿区の文化・観光・産業の比較や、近年の交流を紹介。献血を希望しない方も入場できます。

【会場・問合せ】東京都赤十字血液センター新宿東口駅前献血ルーム(新宿3-25-1、ヒューリック新宿ビル10階) ☎(6380)0635へ。

市民とNPOの交流サロン

【日時】1月12日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】日本の技術と世界のニーズをつなげるプロデューサーの支援・育成を通じて、日本企業のグローバル競争力の強化を目指すNPO法人日本経済システムデザイン研究会の活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)

【申込み】12月28日(水)から電話でファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPO協議会事務局 ☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時。12月29日(木)～1月3日(火)は休み) ☎(5386)1318・shiroba@s-nponet.netへ。先着20名。

いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】1月22日(日)午後1時30分～5時

【内容】体験談「プラダウイリ」症候群とは？母親としての子育て体験を語る」とパネルディ

スカッション
【後援】新宿区・区教育委員会ほか

【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6)へ。先着130名。

【問合せ】児童虐待防止の市民活動団体サークル・ドルメシアン・垣内(かいと) ☎090(3342)8562へ。

東京都都市計画審議会

【日時】2月3日(金)午後1時30分

【会場】東京都庁第一本庁舎北塔42階特別会議室A(西新宿2-8-1)

【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがきに4面記入例のとおり記入し、1月13日(金)(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1) ☎(5388)3225へ。はがきは1人1枚。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページ(<http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm>)の案内をご覧ください。

※個人のプライバシーに関わる案件などがある場合、会議が一部非公開になることがあります。

歴史的建造物の保存支援チャリティイベント

【日時】2月18日(土)午後3時～5時30分

【会場】早稲田奉仕園スコットホール(西早稲田2-3-1)

【内容】歴史的建造物の紹介と黒岩悠(ピアノリスト)のピアノリサイタル

【費用】千500円(東京歴史まちづくりファンドへ寄付)

【後援】新宿区

【申込み】往復はがきに代表者について4面記入例のほか希望人数(2名まで)、年齢を記入し、1月13日(必着)までに東京都都市整備局緑地景観課(〒1

前9時45分～11時15分(ヨガ)、四谷保健センターで。フラダンスは乳児(抱っこひもでの参加)も可。ヨガは子連れ可。有料レンタルマットあり。
【入会金】300円・1回700円(ヨガで子連れの場合別途100円が必要)。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★
◆職業訓練校生徒作品展'17&匠の技展 1月11日(水)・12日(木)午前10時～午後6時(12日は午後4時まで)、新宿駅西口広場イベントコーナーで。職業訓練校の生徒・熟練技能士の作品展示・販売、ものづくり体験、技能の紹介ほか。
【無料】(一部有料の体験あり)。
【東京都職業能力開発協会・石川】 ☎(5211)2352
◆4大学連携合同市民シンポジウム 1月14日(土)午後1時30分～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。東京のがん医療の課題と方策について考える。
【無料】。【当日直接、会場へ】。
【同大学がんプロ事務局】 ☎(3353)8112(内線42581)

★サークル紹介・会員募集★
◆フラダンスエクササイズとヨガ 月2回木曜日午前9時45分～10時45分(フラダンス)、月2回金曜日午

◆近世古文書の勉強会 月4回金曜日午後6時～8時、赤城生涯学習館で。新宿区内の近世古文書の学習。
【3か月4,000円】。
【新宿古文書勉強会・丸山】 ☎(3950)2913
◆こども囲碁 月4回金曜日午後5時～7時、新宿囲碁センター(西新宿1)で。囲碁のルール説明と対局の実践。小学3年生～中学生対象。
【1回500円】。
【新宿囲碁センター・菊地】 ☎(3349)4977
◆混声合唱 月4回火曜日午後6時30分～8時30分、西早稲田中学校で。基礎の発声練習から和洋の小曲まで。講師は佐藤一昭(テノール歌手)。
【入会金1,000円・月6,000円】。
【合唱団「つつじ」・吉田】 ☎090(8478)3363
◆女声アカペラコーラス 毎週火曜日午後7時～9時、住吉町生涯学習館で。ジャズやミュージカルを英語で歌う。
【月2,500円(ほかに年会費5,000円)】。
【スウィートアデラインズ東京コーラス・岡田】 ☎070(4103)2509

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

【日時】①2月12日(日)・19日(日)・26日(日) ②3月2日(木)・9日(木)・16日(木)、時間はいずれも午前9時30分～午後4時30分、各回全3日。①②は同じ内容
【会場】三幸福祉カレッジ新宿教室(西新宿1-13-12、西新宿昭和ビル2階)

【対象】介護職場への就業に関心のある方、各回30名
【申込み】電話で①は2月3日(金)、②は2月23日(木)までに福祉職場入門研修事務局 ☎(3334)2916・☎0120(294)350(平日午前9時～午後7時30分)へ。

【問合せ】東京都社会福祉協議会 ☎(6261)3925へ。

【利用ください】
土地・建物、会社・法人の登記事項証明書の請求は、窓口・郵送に加え、インターネットを利用して請求ができます。インターネット

【問合せ】ハローワーク新宿雇用保険適用課 ☎(3200)8609へ(自動音声案内は「21」を選択)。

【問合せ】東京法務局新宿出張所 ☎(3363)7385へ(自動音声案内は「3番」を選択)。

1月1日から雇用保険の適用が拡大します
1週間の所定労働時間が20時間以上で、31日以上の雇用見込みがある65歳以上の労働者についても、「高年齢被保険者」として雇用保険の適用対象となります。受給要件を満たすことに、離職した場合の一時金や育児・介護給付金、教育訓練給付金の支給対象となります。

【問合せ】東京都健康安全研究センター(〒169-0073百人町3-24-1) ☎(3336)33472・☎(5386)7427へ。定員40名。応募者多数の場合は抽選。

【後援】新宿区

【申込み】往復はがきに代表者について4面記入例のほか希望人数(2名まで)、年齢を記入し、1月13日(必着)までに東京都都市整備局緑地景観課(〒1

【費用】千500円(東京歴史まちづくりファンドへ寄付)

【後援】新宿区

【申込み】往復はがきに代表者について4面記入例のほか希望人数(2名まで)、年齢を記入し、1月13日(必着)までに東京都都市整備局緑地景観課(〒1

【日時】1月24日(火)午後1時15分～4時45分(午後1時開場)

【内容】「食品表示法」に基づく表示のルールに関する講義、食品表示を作成する演習も実施
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢・職業・手話通訳希望の場合は「手話通訳希望」と記入し、1月13日(金)(消印有効)までに東京都健康安全研究センター(〒169-0073百人町3-24-1) ☎(3336)33472・☎(5386)7427へ。定員40名。応募者多数の場合は抽選。

日本年金機構からのお知らせ
平成28年分 公的年金等の源泉徴収票をお送りします

28年中に厚生年金保険・国民年金等の老齢や、退職を支給事由とする年金を受け取った方に、日本年金機構から1月中旬以降順次、源泉徴収票をお送りします(障害年金・遺族年金は課税されないため源泉徴収票は発行されません)。

年金額が年額108万円以上の方(65歳以上は年額158万円以上の方)は、所得税や復興特別所得税が年金から源泉徴収されます。源泉徴収票は、受け取った年金の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知らせするもので、確定申告や税金の還付請求の際に添付していただく必要

【問合せ】▼ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▼新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。

2年前納(現金・クレジットカード納付)が始まります
29年4月から、口座振替に加えて現金・クレジットカード納付でも、割引額の大きな2年前納をご利用いただけます。詳しくは、新宿年金事務所へお問い合わせください。

【問合せ】▼ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▼新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。

【問合せ】▼ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▼新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。

【問合せ】▼ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▼新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。

【問合せ】▼ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▼新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。

【問合せ】▼ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165、050から始まる電話からは ☎03(6700)1165、▼新宿年金事務所 ☎(5285)8611へ。