

### 12月は 25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時  
 【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)  
 ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

**取り扱い事務**  
 必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録  
 ▼転入転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)・▼外国人住民の住居地届(在留カードまたは

特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要、▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▼不在証明書(不在証明書の交付、▼印鑑登録申請・廃止の届出、▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▼自動交付機の利用登録申請、▼通知カードの申請、▼マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▼マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▼特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

◎戸籍  
 ▼戸籍届書の預かり(届書の

### 12月25日は 国民健康保険料の 休日相談も実施します

内容確認等は翌開庁日に行います。▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍・改製原簿謄抄本、戸籍・除籍全部(個人事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)、▼身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3139へ。

◎区税  
 ▼納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行います。滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分

◎国民健康保険  
 ▼資格の取得・喪失

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。



### 未来のパパ向け 健康づくり講座

【日時】1月14日(土)午前9時30分～12時  
 【対象】区内在住の妊娠中の方とパートナー、20組  
 【内容】講演「必見! パパがもっと楽しく育児できるコツ」講師は滝村雅晴・パパ料理研究家、▼育児体験、▼栄養士の講義「産後どうする? わが家の食事」

【会場・申込み】12月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)9527161・☎(3952)9943へ。先着順。

### 女性の健康支援センターの 催し

①乳がん体験者の会「おひなす」乳がんを体験した方が、お互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合うための会で、定期的に開催しています。

【日時】1月17日(火)午後2時～4時  
 【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方

②女性のための 体験型健康セミナー  
 【日時】1月18日(水)午前10時～12時  
 【対象】区内在住・在勤・在学の女性、80名

※妊娠中・産後3か月の方は参加できません。  
 ※同セミナー(体験型)に今年度初めて参加する方を優先します。

【内容】姿勢改善や尿もれの緩和などに効果的なストレッチと骨盤底筋群を鍛える尿もれ予防エクササイズ(講師は藤巻陽子・厚生労働省公認健康運動指導士)

【持ち物】タオル、飲み物。動きやすい服装(スカート不可)と運動靴をおいでください。

【会場・申込み】12月19日(月)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)9527161・☎(3952)9943へ。先着順。

③女性の健康づくり出前講座  
 【日時】1月20日(金)午後2時30分～4時  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名(男性も参加できます)  
 【内容】保健師の講話「女性の尿もれとロコモティブシンドローム」と足腰体操

……(以下共通)……

【会場】①②は四谷保健センター(三栄町25)  
 ③は角筈地域センター(西新宿4-33-7)

【申込み】事前に②③は12月19日(月)から、電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター) ☎(3351)5161へ。② ☎(3351)5161へ。

### 区民のひろば 問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆2016新宿御苑フォトコンテスト 新宿御苑内で撮影した作品を募集。入選作品は3月14日(火)～4月30日(日)に同苑で展示。応募は1月13日(金)まで。☎新宿御苑開園日午前9時～午後5時に国民公園協会新宿御苑・祖母井(うばがい) ☎(3341)1461

◆2016新宿御苑フォトコンテスト 新宿御苑内で撮影した作品を募集。入選作品は3月14日(火)～4月30日(日)に同苑で展示。応募は1月13日(金)まで。☎新宿御苑開園日午前9時～午後5時に国民公園協会新宿御苑・祖母井(うばがい) ☎(3341)1461

### 1月の各種相談 ※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談	水・木曜日(4日(水)、祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065
交通事故相談	6(金)・20(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
行政相談	20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	20(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	
公益通報相談	26(木)14:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
	月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	男女共同参画推進センター(ウイズ新宿・荒木町16) 電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階)	☎(5273)3884
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)	☎(5273)3830
多重債務特別相談	24(火)13:00～16:00(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎3階	生活支援相談窓口 ☎(5273)3853
若年者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内)	☎(3200)3311
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
図書館でのビジネス情報支援相談会	21(土)13:00～17:00(申込書で予約) 25(水)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	10(火)・17(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー		
	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
福祉サービスに関する法律相談	16(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)	☎(5273)4522
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。		

相談名	実施日時	相談場所	問合せ
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりー、各児童館へ。		
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00		
子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園…火～金曜日13:00～15:00、子ども園…月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071・電話相談は ☎(3232)2711	
いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日、祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住み替え相談	13(金)・20(金)・27(金) 13:00～16:00(電話予約)		
不動産取引相談	13(金)・27(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
マンション管理相談	20(金) 13:00～15:15(電話予約)		
住宅資金融資相談	11(水) 13:30～16:00	角筈地域センター(西新宿4-33-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
年金・労務等無料相談	13(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910
行政手続無料相談	17(火)12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。
税理士による無料税務相談	①16日(月)榎町、23日(月)若松、②18日(水)戸塚(要電話予約)の各地域センター。時間は13:00～16:00		主催・東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・②新宿支部 ☎(3369)3235
マンション問題無料なんでも相談	4(水)・18(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎(3361)9305
無料不動産相談所(不動産取引相談)	11(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
リフォーム無料相談	25(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区住宅リフォーム協議会 ☎(3362)2161
不動産登記無料相談	10(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588
弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。