

早稲田のいぶき

地域ふれあい分科会

榎ふれあいデー 早大通り 第一日曜日 午後1時〜3時
6月5日(日) 青空染め工房



「青空染め工房」は大人から子供まで手軽に楽しくできる染めです。朝からの雨も止み、青空とはなりませんでしたが、さわやかな染め日和となりました。

数年「絞り染め」をしてきましたが、昨年の葉っぱを使った「型染め」に続き、今年は染めマイスターの福室先生にご指導を頂き、渋紙に絵柄を切り抜いた「型染め」を行いました。野菜、花火、馬など様々な型紙を使い、刷毛に顔料を付け、型紙の上からトントンと色をのせていきます。いくつもの型紙や色を組み合わせ、個性的な作品が沢山出来ました。

雄大な草原を思わせる物、鮮やかな夏の花火、花火が作る可愛いお花、小紋調の物まで素敵に染め上がりました。作品を手にお披露目ポーズ。でき栄えにみんな大満足です。色々な年代の方が楽しめる大人気の「青空染め工房」でした。



ちょっと照れます



オリジナルTシャツ



乾燥中



牧場をかける馬、馬、馬

2月7日(日)

鬼のお面を作って 豆まきをしよう!

節分は過ぎましたが、「榎ふれあいデー」も邪気を払って皆さんに沢山の福が来ることを願って、鬼のお面を作り豆まきをしました。

中高年はどこかやさしい赤鬼、青鬼。今年の親子が作る鬼はカラフルな現代メイクでユニークな鬼。9歳のおじいちゃん「赤鬼」は、とても重厚で貫録があり、一世に近い人生を感じさせる

と皆感動。年代別鬼の誕生でした。出来上がったお面をつけ、鬼と人との楽しい世代間交流の豆まきとなりました。



●重厚で貫録がにじむ赤鬼

3月6日(日) 春風にのって、 まわれ!まわれ!風車

春のさわやかな風にふさわしいトランプ風車を作りました。やさしい風でも勢いよく回る風車です。

幼児連れの参加者が多く、少し作るのが難しかったようですが、出来上がる

と、よく回るかわいらしい風車にっこり笑顔。風と走る幼児の足音もくるくる回っていました。



●回る、回る、風車

5月1日(日)

鯉のぼりを作ろう

今年も早大通りの青空に、歴代手作りの「ふれあい鯉」が舞いました。

連休中で参加者がやや少なくなりましたが、割りばし棒に泳ぐかわい

い鯉のぼりを作りました。ぬり絵式の鯉のぼりに思い思いの色を付けていきます。子どもも大人も真剣。

「つろこ」が多種多様な色を浴び、元気に泳ぎ出しました。目を入れると迫力満点。

若いお母様の「つろこ」一つ一つに柄を付ける発想の素晴らしさには驚かされました。ぬり絵

による素晴らしいアートでした。出来上がった鯉のぼりを片手に持ち、親子で嬉しそうに帰る姿を「ふれあい鯉」が見送りました。



●ふれあい鯉の出来栄に満足



●鯉のぼりのぬり絵に夢中

今後の地域ふれあい事業

榎ふれあいデー

10月2日(日) 木工クラフト

11月6日(日) ハンドベル

12月4日(日) クリスマスマスツリー作り

平成29年1月8日(日) 獅子舞

榎ふれあいクッキング

12月4日(日) お正月料理

詳細は町会の掲示板にて

お知らせいたします。

皆さんのご参加をお待ちしています。

環境美化分科会

平成28年5月18日(水)牛込仲之小学校において2年生56名と幼稚園の年長組22名で、抜けるような青空の下、花植えを行いました。

青い帽子を被った園児1名を加えた4名1組のグループを作り、誰がどの花を植えたか分かるように予め1から20までの番号を付けたプランターに植える共同作業です。

好きな花を選んで、花の種類、赤・黄・白・ピンクの配色を相談しながら、楽しんで植える様子が何とも微笑ましい感じを受けました。2年生は園児を気遣って一つひとつの作業と一緒に仲良くやっています。

今回のように植栽を通して花を慈しむ優しい心を周りの友達にも向けられるような子どもにもなってもらえたらなあ...と我々サポートした委員の誰もがそう感じたのではないのでしょうか。

校門横にある掲示板のスペースを利用し、運動会に間に合うようにと20数本のハイビスカス、ガーベラを植えました。地域の方、道行く人にも、きつと喜んでいただけることでしょう。

6月3日(金)には毎年恒例の専門家が指導するガーデニング講座が開催され、また9日(木)には江戸川小学校において1年生18名と花と緑のボランティア総勢35名で100数鉢の花苗を植えました。一人5鉢を植える作業量でしたが、みんなやりがいがあったようで満足気でした。



●僕たちのプランター



●重いじょうろは3人で



●植える順番を相談中

「コミュニティ講座」「認知症を知り、健康に生きる」

平成28年2月20日(土)の午後、2部制で開催されました。第1部は新宿区医師会会長木島富士雄先生から「認知症を知り、健康に生きる」というテーマでお話を伺いました。まず「健康寿命とは」から始まり、サルコペニアという筋肉の減少を意味する用語の説明には大変興味を持ちました。筋肉の減少が高齢期の日常生活の動作や生活の質に影響があることや大きな疾病に繋がることも知りました。認知症の定義では老化による物忘れとの違い、認知症の代表的な症状、アルツハイマー型認知症の特徴、ロコモティブ・シンドロームを判断するチェックの方法など資料をスクリーンに映し出し、治療や薬の事など教えていただきました。

また、望まれる支援サービスについても言及され大変参考になりました。地域活性分科会の講座で健康について取り上げるのは2回目ですが、小雨が降る天候で来場者数を杞憂していましたが、前回同様70数名の



●新宿区医師会会長 木島富士雄先生



●新宿いきいき体操 歌舞伎のポーズでエイツ!!

方々にお越しいただきました。日頃いかに健康に関心を持って生活をしているかが分かります。特に今回は認知症ということで60代から80代までの女性の参加者が目立ちました。

スクリーンに映る資料は分かりやすく、参考になりとてもよかったですと好評でした。今後このような講座を続けて欲しいとの要望もありました。

真剣に聴いていた講演後の第2部は、「新宿いきいき体操」です。新宿いきいき体操サポーターの指導の下、参加者全員で体験しました。すでに体操をしている人、全く初めての人も身体を動かして良い汗をかきました。これを機会に体操にも関心をもって筋肉の減少を防ぎましょう。榎町地域センターでの体操会を希望する声もありました。

第16回まち歩き皇居一般参観コース

平成28年6月6日(月)、今回も榎町地区から少し離れ、皇居に足を延ばしました。

参加者は委員を含め約60名。全員榎町地域センターに集合、コースの説明後出発。東西線早稲田駅から最寄り駅の大手町駅で下車、皇居お堀端を受付の桔梗門までまち歩き。宮内庁の職員の手指示に従い入門、まずは窓明館でビデオによる参観内容の説明があり、菊の御紋のお土産を買うなどして、いよいよ皇居参観に向かいます。他の参加者とともに総勢300人での団体行動です。

石垣・富士見櫓に江戸城の面影を感じながら宮内庁を見て宮殿東庭に到着、テレビでよく見る天皇皇后両陛下、皇族の方々がお出ましになられ国民から祝賀を受ける長和殿バルコニーに一同感激し、是非新年一般参観で天皇陛下よりお言葉を受けたいとの声もちらほら。コースは二重橋、伏見櫓を見学、青々とした新緑を愛でながら桔梗門へ戻りました。

天候も良く参加者の方々の協力もあり無事終了しました。



●長和殿バルコニー前の宮殿東庭



●桔梗門を抜け皇居に向かいます



●お堀端をしばしまち歩き

活動報告



「ピーポ110ばんのいえ」確認作業開始



一軒一軒訪ねて地道な作業

「ピーポ110ばんのいえ」の新規マップ作りのため、平成26年11月から各町会を巡回しながら「子どもは宝」を合言葉に周知を図るとともに確認と加入を呼びかけました。

お陰様で江戸川、早稲田、鶴巻小学校の「ピーポ110ばんのいえ」「子ども防災マップ(AED設置場所、公衆電話、一時避難場所、広域避難場所なども含む)」を作り、平成28年6月に各小学校に配布する事ができました。

青色パトロールカーでの安全・安心パトロールは毎月管内4小学校を順番に巡回し、低学年児童の下校を見守っています。



子ども達は、最初、おそろいの帽子ベストを着用した大人たちを見て戸惑い気味でしたが、「気を付けて帰ってね!」とか「寄り道しないで帰宅しなさいよ!」と声をかけると最近はいやいやと声がかけると最近はいやいやと返答もしてくれず。

学校までの往復時には、車内スピーカーで交通安全のマナー、買い物かごのネット装着、知らない他人から声をかけられた時の対処、振り込め詐欺の多発などを告知して巡回しております。



表面はピーポ110ばんのいえ
裏面は子ども防災マップ
二つ折りのA5サイズ

贈呈式



●鶴巻小学校 ●早稲田小学校 ●江戸川小学校

生活安全講座として、牛込警察署協力の下、特殊詐欺注意喚起講座を年3回(毎回20〜30名の方々が参加)実施、地域の高齢者の方々に特殊詐欺等事件の実態をビデオ等を見ながら分かりやすく講話して頂いております。

毎回新しい高度な手口や、情報にあきれますね。敵もさるものあの手この手と、アッパレとしか言いようがないです。回を重ねるたびに質問も活発になり、参加者も自分の事として捉えていらっしやるようです。

榎地区協議会
総会報告

平成28年5月16日(月)午後7時より、榎町地域センター多目的ホールにて、平成28年度榎地区協議会総会が開催されました。

総会に於いて平成27年度活動報告及び収支報告、監査報告がなされ承認されました。引き続き平成28年度活動計画案及び予算案についても承認されました。

平成27年度収支決算及び
平成28年度予算(概要)

事業名	平成27年度		平成28年度
	収入額(A)	支出額(B)	予算額
地域活性分科会	146,960	150,182	97,920
安全安心分科会	265,340	255,195	364,264
環境美化分科会	341,000	318,065	291,280
地域ふれあい分科会	217,944	210,854	282,870
課題別プロジェクトみどりのクラブ			52,070
活動推進事業	502,848	502,848	503,728
計	1,474,092	1,437,144	1,592,132
返還額(A-B)	36,948		

●榎地区協議会は住民の皆様の意見を集約し、また行政の方針を検討し、地域の考えを区政に反映していく窓口として、がんばっていきます。

お待ちして
公募委員
おります

お問合せ・ご応募は 榎地区協議会事務局(榎町特別出張所内)まで
TEL 03-3202-2461 FAX 03-3202-2476
〒162-0042 新宿区早稲田町85番地 榎町特別出張所内 榎地区協議会事務局
<http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/division/261500enoki/index.html>