

今号の主な内容	
2面	生活のしづらさなどに関する調査にご協力を
3面	区の財政状況をお知らせします
8面	地域でがんばる商店街～年末年始のイベント 12月10日新宿観光案内所オープン 年末年始の資源・ごみ収集

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)

12・5

第2195号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

12月3日～9日は障害者週間

障害のある方も ない方も
ともに支え合い
安心して暮らせるまちへ

ご存知ですか？

障害者差別解消法

28年4月1日に障害者差別解消法(障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)が施行されました。この法律は、行政機関や民間事業者などに、「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。

障害を理由とする差別の解消を推進することで、全ての国民が障害の有無によって、分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きることでできる社会の実現を目指しています。

区では、窓口での筆談や読み上げによる支援、区が主催する講演会等における手話通訳者の設置など、障害の特性に応じたコミュニケーションの支援等を推進しています。また、障害者差別解消法のリーフレットの配布などを通じて、法の趣旨や障害について区民の方の理解が一層深まるよう取り組みます。
【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

障害を理由とした 不当な差別的取り扱いの禁止

障害のある方に、正当な理由なく障害を理由として、サービスの提供を拒否・制限をすることを禁止しています。

◆不当な差別的取り扱いの例



このほか、障害を理由に「正当な理由なく対応の順番を後回しにする」「本人ではなく介助者や支援者・付き添い者にだけ話しかける」「説明会・シンポジウム等への出席を拒む」などが挙げられます。

合理的配慮の提供

障害を理由に何らかの配慮が必要である意思が伝えられたときに、サービスを提供する側と受け取る側が話し合い、負担が重すぎない範囲で、必要かつ合理的な対応をすることを求めています。

◆合理的配慮の提供の例



このほか、障害の種類や特性に応じて、次のような合理的配慮の提供が求められます。

- ▶ 印刷物でのお知らせの際、問い合わせ先としてファックス番号を記載する／身体障害(聴覚障害)
- ▶ 電子データを送るとき、要望に応じて音声読み上げソフトに対応できるようテキストデータを送る／身体障害(視覚障害)
- ▶ なじみのない外来語や漢数字を使
- 用しない／知的障害
- ▶ 文字の理解や記憶が難しい場合に、通常口頭で行う案内を、紙にメモして渡す／知的障害・精神障害
- ▶ 一度に多くの情報が入ると混乱する場合に、必要項目を書き出すなど情報を整理しながら伝える／精神障害

ヘルプカードは 周囲に手助けを お願いしやすくする カードです

障害のある方の中には、手助けが必要なのに自分から「困っている」と伝えられない方がいます。ヘルプカードは、障害のある方が普段から持っていることで、日常生活で困ったときや緊急時、災害時などに周囲の手助けをお願いしやすくするものです。

カードの表紙には、援助や配慮を必要としていることを知らせる「ヘルプマーク」が記載されています。

カードには氏名・住所・
生年月日のほか、困った
ときに伝えたいことが
記入されています

例えば

- ◆ 緊急連絡先
- ◆ アレルギーや発作の症状
- ◆ 救急時に搬送してほしい病院
- ◆ 周りの人に配慮してほしいこと など



障害者福祉施設共同バザール・ 12月7日(水)・8日(木) 障害者作品展



【日時】12月7日(水)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時まで)、8日(木)午前10時30分～午後5時

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】▶ 障害のある方が制作した絵画・書・写真等の展示、
▶ 七宝焼・ビーズ等のアクセ

サリー、パン・クッキー等の販売、▶ 障害者優先調達推進法に関わる仕事受注アピールボードの展示、▶ 障害者・高齢者疑似体験

※絵画等の作品は、ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード下)でも12月21日(水)まで展示しています。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係へ。

平成28年第4回
区議会定例会
提出議案

区長が提出した議案は次のとおりです。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階)
☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

- ◆予算案1件
- ◎平成28年度補正予算
 - 平成28年度新宿区一般会計補正予算(第5号)
- ◆条例案7件
- ◎一部改正の条例
 - 新宿区長及び副区長の給料等及び旅費条例の一部を改正する条例
 - 新宿区教育委員会の委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
 - 新宿区附属機関の構成員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例
 - 新宿区職員の退職手当に関

- する条例の一部を改正する条例
 - 新宿区特別区税条例の一部を改正する条例
 - 新宿区リサイクル及び一般廃棄物の処理に関する条例の一部を改正する条例
 - 新宿区地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例
 - ◆その他8件
 - 公の施設の区域外設置に係る協議について
 - 公の施設の指定管理者の指定について(7件)
- ※提出議案を追加する場合もあります。

シルバー人材センター新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】12月13日(火)、1月9日(3181)へ。

10日(火)・17日(火)いずれも午前9時30分から

【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▼住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)▼年会費2千円

【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-3-29)☎(3209)3181へ。

障害があり在宅で生活している方へ
生活のしづらさなどに関する
調査

(全国在宅障害児・者等実態調査)にご協力を

無作為に抽出された全国2千400の国勢調査調査区を対象に実施する厚生労働省の調査で、区内では10地区が対象です(区が委託を受けて実施)。対象地区等詳しくは、お問い合わせください。

【調査方法】12月5日以降に調査対象地区の全世帯に、「お知らせ」をお届けします。下記の対象に該当し、調査にご協力いただける方は、区障害者福祉課へご連絡ください。12月中旬に調査員(区職員)が訪問し、調査票をお渡しします。

【調査対象】調査対象地区にお住まいで、障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方、障害者手帳は持っていないが長引く病気やけが等で生活に支障がある方

【調査内容】日常生活のしづらさ、障害の状態、障害者手帳・福祉サービスの利用状況、日常生活上の支援の状況、日中活動、外出、家計の状況ほか

【問合せ】障害者福祉課支援係☎(5273)4583・☎(3209)3441へ。

後期高齢者医療制度に加入している方へ
ジェネリック医薬品
差額通知をお送りします

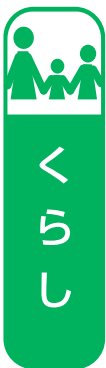
生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を12月15日(木)に発送します。

●ジェネリック医薬品とは
厚生労働省が先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つと認めた薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で

提供されています。利用希望の方は、かかりつけ医・薬剤師にご相談ください。

【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク☎0120(963)322(12月16日(金)～1月31日(火)平日午前9時～午後5時)へ。

【区の担当課】高齢者医療担当課高齢者医療係☎(5273)4562



家具長持ちDIY講座

【日時】12月17日(土)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、6名

【内容】椅子座面の張り替え(皿張り)

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、12月12日(必着)までに西早稲田リサイクル活動センター(〒169-0051西早稲田3-19-5)☎(5272)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●球根植物と草花で
早春の寄せ植えづくり

【日時】1月20日(金)午前10時～12時・午後1時30分～3時30分

【講師】星野学／テクノ・ホルテイ園芸専門学校講師

【持ち物】園芸手袋、エプロン、筆記用具、持ち帰り用の袋

【費用】2千円。家庭学習用として材料を追加する場合は2千500円

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望の受講時間(午前・午後の別)、材料追加希望

福祉

北新宿第二地域交流館の催し

- 区内在住の60歳以上が対象
- ①クリスマス音楽会
- 【日時・定員】12月23日(祝)午後2時～3時30分(30名)

おもちゃの修理

日本おもちゃ病院協会の認定ドクターが、壊れたおもちゃを修理します(状態によっては修理できないおもちゃもあります)。

【日時・会場 問合せ】▼火曜日午前10時～午後3時(月曜日が祝日のときの翌火曜日は休み)：新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)☎(5330)5374、▼毎月第4土曜日午前10時～午後3時：西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)☎(5272)5374

【費用】おもちゃ1件100円(部品代は別途、実費負担)

【協力】おもちゃ修理の会

【内容・出演】コカリナ・ハンドベルの演奏(ゆるがるれ)、アカペラ(プラスティックエコー)

②ゆつたりヨガ(初心者向け)

【日時・定員】1月14日・21日・28日、2月11日・18日・25日、3月4日・18日・25日の土曜日午前9時30分～11時、全9回(12名)

【講師】中島希依・ヨガインストラクター

③じつくりストレッチ体操クラス

【日時・定員】1月5日～3月23日の木曜日午前10時～11時30分、全12回(18名)

【内容】けが予防のため、主に座位で行う筋肉を伸ばすストレッチ

④健やか体操クラス

【日時・定員】1月6日～3月24日の金曜日午前10時～11時30分、全12回(18名)

【内容】普段あまり身体を動かさない方向けの座位で行うタオルを使った体操

⑤のびのび体操クラス

【日時・定員】1月4日～3月29日の水曜日(2月22日(水)を除く)午後1時30分～3時、全12回(18名)

【内容】多めに身体を動かしたい方向けの座位と立位で行うセラバンド(ゴム製のトレーニングバンド)を使った体操

【申込み】▼①は当日直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)☎(5348)6751・☎(3369)0081へ。先着順。▼②⑤は12月21日(水)までに電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

障害者福祉センターの催し・講座

- ①手話カフェはこねやま
- 【日時】12月8日(木)午後2時～5時
- 【内容】スターバックスのコーヒーの無料提供、手話の体験
- ②講座(1月～3月実施分)
- 【日時・内容】▼(1)フラダンス講座：毎週月曜日午後1時30分～3時(初回は1月11日(水)、毎週木曜日午後1時30分～3時初回は1月12日(木)、いずれも全10回)
- 【対象】区内在住で障害のある方、(1)は15名、(2)は各曜日10名(定員に余裕がある場合は家族も参加可)
- 【費用】1回100円(減免制度あり)……………(以下共通)……………
- 【会場・申込み】▼①は当日直接、障害者福祉センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711(日曜日を除く)・☎(3232)3344へ。▼②は12月19日(月)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望講座(1)(2)の別。(2)は希望曜日も)、障害名を記入)または直接、同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

介護予防のための体力測定

区内の20か所で実施しています。自分の体力を知り、生活の改善方法や、現在の状態を維持する方法を考えましょう。今年度最後の募集です。

【日時】1月13日(金)・20日(金)午後1時30分～3時30分、全2日

【会場】北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)

【対象】区内在住の65歳以上で、2日とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方、30名(参加は1年間に1人1会場)

※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。

※会場近くにお住まいの方を優先します。

- 【内容】▼1日目：体力測定(筋力・身体バランス)、▼2日目：脳年齢測定、体力測定を基にした運動機能の低下を防ぐ個別相談会、認知症予防のためのミニ講座
- 【持ち物】飲み物。動きやすい服装でおいでください。
- 【申込み】12月7日(水)～1月6日

(金)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。先着順。

社会福祉協議会の貸付事業

①受験生チャレンジ支援貸付事業
高校・大学等の受験料を無利子でお貸しします。高校・大学等へ入学した場合などは返済を免除します。連帯保証人1名が必要ですが、困難な場合はご相談ください。所得制限があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。

※学習塾や通信添削費等の費用(28年4月から受験までの受講期間が対象)も貸し付けています。

【対象】中学3年生、高校3年生(中学校・高校既卒者、高校・大学等中途退学者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象)

【貸付限度額】中学3年生等は2万7千400円、高校3年生等は8万円

②教育支援資金
各種奨学金の利用が難しい世帯に、学校教育法に規定する高校・大学等の入学金・授業料等をお貸しします。事前に申請が必要で、就学する本人が借受人、世帯の生計中心者が連帯借受人となり、連帯保証人は不要です。申請から返済まで、民生委員が支援します。初回相談から貸し付けまで約1か月かかります。

【貸付限度額】▼就学支度費(入学金)：50万円、▼教育支援費(授業料等)：月額で高校・専修学校(高等課程)は3万5千円、高等学校(高等課程)は3万5千円、高等専門学校・短期大学・専修学校(専門課程)は6万円、大学は6万5千円

※必要に応じて上限額の1.5倍まで増額できます。

【申請 問合せ】区社会福祉協議会法人経営課貸付担当(高田馬場1-17-20)①は☎(5292)3250、②は☎(5273)3541へ。

区の財政状況をお知らせします

28年度上半期(4月～9月)の財政運営状況

一般会計 (28年9月末現在)

■ 予算の概要

平成28年度一般会計の歳入・歳出予算は、当初予算として、それぞれ1,453億8,510万7千円を計上しました。9月末までに3回の補正を行い、歳入・歳出それぞれ15億7,684万7千円を増額した結果、9月末現在の歳入・歳出予算は、それぞれ1,469億6,195万4千円となっています。

このほか、平成27年度中に事業が終了しなかったため、平成28年度に繰り越した事業費が10億4,453万2千円あり、これを加えた9月末現在の予算現額は1,480億648万6千円です。

■ 収入・支出の状況

収入済額は629億1,064万7千円で、収入率は42.5%、前年同期の収入率43.5%と比較すると、1.0ポイント下回っています。

支出済額は601億6,281万円で、執行率は40.6%、前年同期の執行率40.5%と比較すると、0.1ポイント上回っています。

歳入・歳出予算現額	1,480億648万6千円
収入済額 (収入率42.5%)	629億1,064万7千円
支出済額 (執行率40.6%)	601億6,281万円

■ 区民の負担

特別区税の調定額(収入すべき額)を前年同期と比較すると、19億9,038万7千円(4.8%)の増となっています。これは主に、特別区民税が19億4,025万9千円(4.9%)の増となったことによります。

なお、特別区民税の現年課税分(調定額から滞納繰越分を除いたもの)は396億6,828万5千円(前年比6.0%増)で、区民の皆さんの負担は1人当たり11万7,302円、1世帯当たり18万5,790円です。

特別区民税の現年課税分	396億6,828万5千円
総人口	33万8,172人
世帯数	21万3,511世帯 (28年9月末現在)

■ 特別区債

施設の建設や用地の取得等に多額の資金を必要とする場合、区債を発行して財源を補充します。

28年9月末の状況は、発行額418億7,970万円、償還済額209億9,630万4千円、現在高208億8,339万6千円です。

区では、毎年6月と12月の2回、歳入・歳出予算の執行状況を中心に財政に関する事項を公表し、区民の皆さんに財政面から区政運営の状況をお知らせしています。また、10月末に前年度の決算、2月末に新年度予算案の概要を「広報しんじゅく」等でお知らせしています。

今回は、28年度上半期(4月～9月)の財政運営状況をお知らせします。

【問合せ】財政課(本庁舎3階) ☎(5273)4049・FAX(3209)1178へ。

特別会計 (28年9月末現在)

新宿区には、「国民健康保険特別会計」「介護保険特別会計」「後期高齢者医療特別会計」の3つの特別会計があります。

28年度上半期は、補正(予算の増額・減額)を行いませんでした。9月末現在の予算現額(当初予算と同額)、収入・支出の状況は下表のとおりです。

国民健康保険 特別会計	歳入・歳出予算現額	437億7,112万6千円
	収入済額 (収入率42.5%)	186億459万3千円
	支出済額 (執行率41.7%)	182億4,890万9千円
介護保険 特別会計	歳入・歳出予算現額	241億795万4千円
	収入済額 (収入率46.7%)	112億5,443万7千円
	支出済額 (執行率37.4%)	90億1,716万4千円
後期高齢者医療 特別会計	歳入・歳出予算現額	67億5,555万9千円
	収入済額 (収入率42.5%)	28億7,254万9千円
	支出済額 (執行率32.9%)	22億2,378万円

「新宿区の財政について」冊子にまとめました

● 27年度の財務諸表も掲載しています

区財政の現状と課題をお知らせし、今後の財政運営の議論に活用していただけるよう、冊子を作成しました。

従来の現金収支が中心の決算に加え、企業会計の手法を取り入れた公会計制度による貸借対照表等の財務諸表も掲載しています。

財政課・特別出張所・区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、区立図書館で閲覧できます。新宿区ホームページでもご覧いただけます。



地方税財源の充実強化のために～地方法人課税の見直し等に関する特別区の主張

● 法人住民税の国税化は 地方税の根本原則に反しています

国は、東京一極集中の傾向が加速しているとして、「地方創生」を実現するという名目のもと、都市と地方の税源の偏在の是正を進めており、これまでも地方税の一部国税化を行い、消費税率10%段階において国税化を拡大する法改正をしています。

これは、拡充すべき自主財源である地方税を縮小することにほかならず、国の措置は、受益と負担という地方税の原則に反するものです。

● 税源偏在の是正は従来の国税による 地方交付税で調整されるべきです

地方自治体の必要財源は、自治体間での税の調整ではなく、国がその財源を保障するという本来の責務を果たすべきです。

このことから、新宿区を含む特別区は国に対し、地方税の原則を歪め、地方分権に逆行する「法人住民税の一部国税化」を早期に見直すことを要望しています。

● 特別区は全国各地域との 更なる連携により 共存共栄を目指します

今必要なことは、東京を含む全国の各地域が、相互に補完し合い、共に発展していく関係づくりです。特別区は、その連携の機会を作る取り組みとして「特別区全国連携プロジェクト」を展開しています。今後も積極的に連携を推進します。

詳しくは、▶特別区長会ホームページ「税源偏在是正議論についての特別区の主張(平成28年度版)」(<http://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html>)、▶「特別区全国連携プロジェクト」(<http://collabo.tokyo-23city.or.jp/>)をご覧ください。

【問合せ】財政課へ。

申請期限は**2月28日(火)(必着)**です

申請手続きなどのお問い合わせは

新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンター
☎0120(78)9292(無料)

● 臨時福祉給付金

【支給額】1人に付き3,000円

● 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

【支給額】1人に付き30,000円(上記臨時福祉給付金との合計支給額は33,000円)

対象となる方には、申請書を郵送しました。まだ申請していない方は、お早めに申請してください。

【開設期間】3月31日(金)まで(土・日曜日、祝日等は休み)

【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書兼請求書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内します。「実際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、下記の臨時福祉給付金等対策室にお問い合わせください。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階) ☎(5273)4351・FAX(5273)4366

12月は地球温暖化防止月間



冬のおすすめ省エネライフ

省エネ活動は、地球温暖化の主な要因である二酸化炭素(CO₂)排出量を削減できるだけでなく、電気・ガス・水道などの使用料金の節約にも有効です。

賢い節電 7 か条

(数値は年間の削減値と節約金額)

【参考出典】「家庭の省エネハンドブック」[冬の省エネ対策]パンフレット(2015年度版)(東京都発行)

第1条 冷蔵庫の庫内温度設定を「弱」に設定
61.7kWh削減・1,600円節約
※ものを詰め込みすぎないことで、さらに43.8kWh削減・1,130円節約

第2条 テレビの省エネモードの活用と画面の輝度を下げる
27.1kWh削減・700円節約

第3条 白熱電球をLED電球や電球型蛍光灯へ交換
90.0kWh削減・2,330円節約

みんなでつくろう 素敵な環境

～気持ちの良い年末に

大掃除で出た着なくなった衣類は 捨てずにリサイクルを

衣類を捨てる前に、人に譲ったり、バザー等を利用してみましょう。新宿リサイクル活動センター・西早稲田リサイクル活動センターでは、家庭で不要になった生活用品を展示・委託販売する「もちいちど倶楽部」、フリーマーケット、衣類回収などを実施しています。
【問合せ】新宿リサイクル活動センター・西早稲田リサイクル活動センターへ。

騒音のない快適な環境に気を配りましょう

●年の瀬に大勢で集まり
大きな音を出していませんか
宴会などでの大きな声や、ステレオやエアコンの室外機などの生活音に関する苦情が寄せられています。ご自身が出している音の大きさに気を配りましょう。
音の大きさの確認のために、区内在住・在勤・在学の方を対象に、騒音計(右写真)を貸し出しています(貸出期間は1週間)。近隣の迷惑になるような騒音を防止するために役立ててください。
【申込み】電話予約の上、直接環境対策課公害対策係へ。

騒音計を貸し出しています



野外でごみを燃やさないでください

●落ち葉が多くなる秋・冬は
たき火などが多くなります
空き地などでごみなどを燃やすことで発生する悪臭や煙が原因の苦情が寄せられています。
野外焼却は、伝統的行事等を除き東京都の条例で禁止されています。ごみ等は野外で焼却せず、適正に処理しましょう。
【問合せ】環境対策課公害対策係へ。



【問合せ】
▶環境対策課環境計画係 ☎(5273)3763
▶環境対策課公害対策係 ☎(5273)3764
▶ごみ減量リサイクル課まち美化係 ☎(5273)4267
いずれも〒160-8484歌舞伎町1-4-1本庁舎7階・ ☎(5273)4070
▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277
▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374
▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374

第5条 寒い日には、エアコンなど暖房器具の過度な使用抑制はしない
風邪の予防も考慮し、健康を損なうような我慢はやめましょう。乾燥しやすい室内を適度な湿度(50～60%)に保つことや、帰宅時の手洗い・うがいも実践しましょう。

第6条 家電製品等はこまめにオン・オフ
テレビや照明は必要のないときは消す、使わないコンセントはプラグを抜く(228kWh削減・6,160円節約)

第7条 冬季の電力使用がピークとなる平日の夕方5時～6時前後は、消費電力の大きい家電製品の同時使用を控える

知って得する冬の省エネ方法を紹介する「2016冬の省エネリーフレット」を環境対策課・環境学習情報センター・新宿リサイクル活動センター・西早稲田リサイクル活動センター・特別出張所で配布しています。
【問合せ】環境対策課環境計画係へ。

新宿年末クリーン大作戦

新宿駅周辺の 一斉清掃活動にご参加を

区民の皆さんや新宿を訪れる方が気持ちよく過ごせるよう、清掃活動を実施します。清掃用具は貸し出します。参加者には記念品を用意しています。ぜひ、ご参加ください。

【集合場所】▶新宿駅東口地区…新宿駅東口広場
▶歌舞伎町地区…歌舞伎町シネシティ広場
▶新宿駅西口地区…新宿駅西口・モード学園カウンター前歩道

【申込み】当日直接、集合場所へ。団体で参加する場合は、参加票を12月15日(木)までにごみ減量リサイクル課まち美化係へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。参加票は同係で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

新宿区環境白書(28年度版)と エコ・チェックダイアリー(2017年版)を 配布しています



●新宿区環境白書
【配布場所】▶環境対策課環境計画係、▶環境学習情報センター、▶新宿リサイクル活動センター、▶西早稲田リサイクル活動センター、▶特別出張所
【問合せ】環境対策課環境計画係へ。

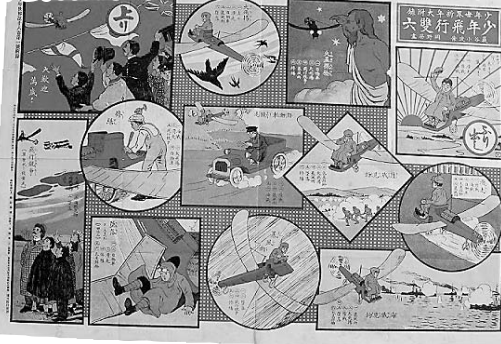


●エコ・チェックダイアリー
無くなり次第終了します。
【配布場所】▶環境対策課環境計画係、▶区政情報センター(本庁舎1階)、▶環境学習情報センター、▶新宿リサイクル活動センター、▶西早稲田リサイクル活動センター、▶特別出張所、▶区立図書館
【問合せ】環境学習情報センターへ。

広報 しんじゅく

新宿歴史博物館 所蔵資料展

えすごろう 絵双六ワンダーランド



▲少年飛行双六(1912年)

図書館の催し

多言語おはなし会

【日時】12月10日(土)午後3時～4時
【内容】日本語・英語・イタリア語・スウェーデン語・広東語・北京語での絵本の読み聞かせほか
【会場・申込み】当日直接・大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。

鶴巻ローランドショー

【日時】12月11日(日)午後2時～3時50分・午後1時50分開場
【上映作品】「雨に唄えば」(ミュージカル1952年・字幕)
【会場・申込み】12月7日(水)から電話または直接・鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着20名。

子ども映画会

【日時】12月18日(日)午後2時～2時40分
【対象】中学生まで、40名・保護者の同伴可
【上映作品】「うっかりペネロペ」
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・当館図書(西新宿4-33-1) ☎(5371)0010へ。先着60名。

お正月カルタ大会

●景品をプレゼント
【日時】1月7日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)
【対象】5歳～小学生、20名(保護者の同伴可)
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・北新宿図書館(北新宿3-20-2) ☎(3365)4755へ。先着順。

キネマ角筈

【日時】1月9日(祝)午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-1)
【上映作品】「雨に唄えば」(ミュージカル1952年・字幕)
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・角筈図書館(西新宿4-33-1) ☎(5371)0010へ。先着60名。

戸山バリアフリー映画会

【日時】1月14日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【上映作品】「くちびるに歌を」(字幕・音声ガイド付き)
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。

クリスマスに ちなんだ催し

【日時】12月18日(日)午後3時～4時
【対象】小学生までのお子さんと保護者20名
【内容】英語の手遊び・パネルシアターほか
【会場・申込み】12月7日(水)から電話または直接・西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

おはなし会

●鶴巻図書館
【日時・対象】12月21日(水)午後3時～4時
●小学生
【日時・対象】12月22日(木)午前10時30分～11時15分
●未就学児、定員は各日20名(同伴の保護者含む)
【会場・申込み】12月7日(水)から電話または直接・同館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着順。

戸山図書館

【日時】12月24日(土)午後3時～4時
【内容】早稲田大学児童文学研究会による絵本等の読み聞かせ・プレゼントもあ

ごともえいが会

【日時】12月18日(日)午後2時30分～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者90名
【上映作品】「ミッキーマウスのメリックリスマス」
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

落合三世代交流サロン クリスマス会



【日時】12月10日(土)午前11時～午後2時30分
【内容】ビデオのパフォーマンスショー(出演はクラウンヒロ、ハンドベル演奏、リサイタルバザー、ゲーム、カフェコーナー)
【費用】入場無料(カフェコーナーのちらしずし、コーヒードリンクは各100円)
【会場・申込み】当日直接・同サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階) ☎(3954)2740へ。

サッカークロス教室 ＆ ラクロス教室

●協働事業提案制度実施事業
【日時】12月17日(土)午前9時30分～午後0時30分
【会場】西落合公園少年野球場(西落合2-19)
【対象】区内在住の小学生100名
【内容】▼本田圭祐選手プロデュースのサッカースクールによる指導(本田圭祐選手は当日不参加)・▼女子ラクロス社人クラブチームミラクルの現役選手によるラクロス教室・▼大妻女子大学川口ゼミの食育ゲーム
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか学年を記入で、12月16日(必着)までに地域スポーツ推進クラブ(Criacao)フリアソン) ☎(6908)8119 ☎(6908)8908・info@criacao.or.jpへ。

はがき・ファックスの記入例
講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
●区委託事業
初めて赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんが一緒に参加し、講義や参加者同士での話し合いを通して、育児の知識や親の役割などを学ぶ連続講座です。
【日時】1月11日・2月1日の水曜日午後1時30分～3時30分、全4回
【対象】初めての育児で生後2ヶ月のお子さん(28年8月11日～11月11日生まれ)を育てているお母さんとお子さん10組
【費用】864円(テキスト代)
【会場・申込み】12月12日(月)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記

入または直接、ゆつたりーの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377
7火曜日の午前と木曜日は除く ☎(6909)6265・info@yutari.no@green.ocn.ne.jpへ。先着順。
発達支援地域講演会
【日時】1月14日(土)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の方40名
【内容】幼児期～小学生の発達障害を抱えるお子さんへの適切な接し方や理解講師は橋場隆/臨床発達心理士スーパバイザー
【会場・申込み】12月7日(水)から電話で子ども総合センター発達支援係(新宿7-3-29) ☎(3232)0679へ。先着順。託児あり(2歳～未就学児先着10名。電話予約)。
学校選択制度
●29年度区立中学校
10年生の申し込み結果
新1年に実施した学校選択制度の申し込みの結果、抽選基準を上回った西早稲田中学

校、新宿西戸山中学校の2校で抽選を実施しました。2校を選出した方には、抽選結果を発送しました。
区民初心者
ゲートボール講習会
【日時・会場】12月11日(日)・18日(日)午前10時～12時
【内容】ゲートボールの基礎から指導、動きやすい服装・運動靴でおいでく

ださい。用具は貸し出します。
【費用】1回200円
【主催・申込み】12月7日(水)から電話で各日3日前までに区ゲートボール協会・嘉藤 ☎(3203)1425へ。先着順。
お屋のサロンコンサート
●ハンドベル演奏
【日時】12月13日(火)午後0時10分～0時40分
【曲目】クリスマス曲・海の見える街(魔女の宅急便より)ほか
【出演】ハンドベルキャシー
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター ☎(3351)3314へ。
新宿スポーツセンター
教室参加者を募集
●申し込みは12月16日(金)まで
1月～3月に実施するスポーツ・カルチャー定期教室・冬の短期教室の参加者を募集します。教室の内容や費用・申し込み方法等詳しくは、新宿スポーツセンターで配布するチラシや同センターホームページ

【日時】12月21日(水)午後3時～3時40分
【対象】小学生までのお子さんと保護者60名
【内容】クリスマスの本が展示された部屋での紙芝居・読み聞かせ
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。
ごともえいが会
【日時】12月18日(日)午後2時30分～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者90名
【上映作品】「ミッキーマウスのメリックリスマス」
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】四谷図書館 ☎(3341)0095へ。

【日時】12月10日(土)午後3時～4時
【内容】日本語・英語・イタリア語・スウェーデン語・広東語・北京語での絵本の読み聞かせほか
【会場・申込み】当日直接・大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。
鶴巻ローランドショー
【日時】12月11日(日)午後2時～3時50分・午後1時50分開場
【上映作品】「雨に唄えば」(ミュージカル1952年・字幕)
【会場・申込み】12月7日(水)から電話または直接・鶴巻図書館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着20名。
子ども映画会
【日時】12月18日(日)午後2時～2時40分
【対象】中学生まで、40名・保護者の同伴可
【上映作品】「うっかりペネロペ」
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・当館図書(西新宿4-33-1) ☎(5371)0010へ。先着60名。
戸山バリアフリー映画会
【日時】1月14日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【上映作品】「くちびるに歌を」(字幕・音声ガイド付き)
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。
キネマ角筈
【日時】1月9日(祝)午後2時～4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-1)
【上映作品】「雨に唄えば」(ミュージカル1952年・字幕)
【申込み】12月7日(水)から電話または直接・角筈図書館(西新宿4-33-1) ☎(5371)0010へ。先着60名。
おはなし会
●鶴巻図書館
【日時・対象】12月21日(水)午後3時～4時
●小学生
【日時・対象】12月22日(木)午前10時30分～11時15分
●未就学児、定員は各日20名(同伴の保護者含む)
【会場・申込み】12月7日(水)から電話または直接・同館(早稲田鶴巻町51) ☎(3208)2431へ。先着順。
戸山図書館
【日時】12月24日(土)午後3時～4時
【内容】早稲田大学児童文学研究会による絵本等の読み聞かせ・プレゼントもあ

【日時】12月10日(土)午前11時～午後2時30分
【内容】ビデオのパフォーマンスショー(出演はクラウンヒロ、ハンドベル演奏、リサイタルバザー、ゲーム、カフェコーナー)
【費用】入場無料(カフェコーナーのちらしずし、コーヒードリンクは各100円)
【会場・申込み】当日直接・同サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階) ☎(3954)2740へ。
サッカークロス教室
＆
ラクロス教室
●協働事業提案制度実施事業
【日時】12月17日(土)午前9時30分～午後0時30分
【会場】西落合公園少年野球場(西落合2-19)
【対象】区内在住の小学生100名
【内容】▼本田圭祐選手プロデュースのサッカースクールによる指導(本田圭祐選手は当日不参加)・▼女子ラクロス社人クラブチームミラクルの現役選手によるラクロス教室・▼大妻女子大学川口ゼミの食育ゲーム
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記

【日時】12月10日(土)午前11時～午後2時30分
【内容】ビデオのパフォーマンスショー(出演はクラウンヒロ、ハンドベル演奏、リサイタルバザー、ゲーム、カフェコーナー)
【費用】入場無料(カフェコーナーのちらしずし、コーヒードリンクは各100円)
【会場・申込み】当日直接・同サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階) ☎(3954)2740へ。
サッカークロス教室
＆
ラクロス教室
●協働事業提案制度実施事業
【日時】12月17日(土)午前9時30分～午後0時30分
【会場】西落合公園少年野球場(西落合2-19)
【対象】区内在住の小学生100名
【内容】▼本田圭祐選手プロデュースのサッカースクールによる指導(本田圭祐選手は当日不参加)・▼女子ラクロス社人クラブチームミラクルの現役選手によるラクロス教室・▼大妻女子大学川口ゼミの食育ゲーム
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記

【日時】12月10日(土)午前11時～午後2時30分
【内容】ビデオのパフォーマンスショー(出演はクラウンヒロ、ハンドベル演奏、リサイタルバザー、ゲーム、カフェコーナー)
【費用】入場無料(カフェコーナーのちらしずし、コーヒードリンクは各100円)
【会場・申込み】当日直接・同サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階) ☎(3954)2740へ。
サッカークロス教室
＆
ラクロス教室
●協働事業提案制度実施事業
【日時】12月17日(土)午前9時30分～午後0時30分
【会場】西落合公園少年野球場(西落合2-19)
【対象】区内在住の小学生100名
【内容】▼本田圭祐選手プロデュースのサッカースクールによる指導(本田圭祐選手は当日不参加)・▼女子ラクロス社人クラブチームミラクルの現役選手によるラクロス教室・▼大妻女子大学川口ゼミの食育ゲーム
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記

新宿文化センター 大ホール・小ホールの利用休止

舞台吊物機構等の更新工事のため、次のとおり、一部施設を利用休止します。

【休館期間】

▶大ホール…1月6日(金)～16日(月)、2月6日(月)～15日(水)、3月1日(水)～11日(土)

▶小ホール…1月26日(木)～30日(月)、2月20日(月)～23日(木)

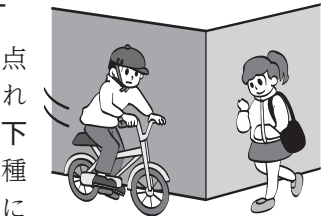
※会議室等の他の施設は、通常どおり利用できます。

【問合せ】文化観光課文化観光係(第1分庁舎6階)
☎(5273)4069へ。

自転車の保険に加入しましょう

●自転車による加害 事故が増えています

自転車安全整備店で点検整備(有料)を受け、それを証明する「TSマーク」(下図・補償内容の異なる2種類があります)を自転車に貼ると、傷害保険・賠償責任保険に加入できます。また、損害保険会社が扱う火災保険や自動車保険等には「個人賠償責任保険」を特約として追加できます。詳しくは、各損害保険会社にお問い合わせください。



【問合せ】交通対策課交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

審議会

図書館運営協議会

【日時】12月15日(木)午前10時～12時

【内容】これからの図書館サービスのあり方

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。

※当日は図書整理のため門が閉まっています。おいでの際は、入口そばの警備員にお声掛けください。



神田川上流懇談会

委員を募集

東京都と神田川流域の5区2市(新宿区・文京区・中野区・杉並区・豊島区・武蔵野市・三鷹市)は、江戸川橋から上流の神田川等の情報や意見交換のため、第6期の委員を募集します。

【対象】各区市内に在住・在勤・在学で、神田川等に関心があり昼間の会議(年3回程度)に出席で

きる個人と団体、5区2市で14名・2団体程度

【任期】2年間(29年4月から)

※報酬・交通費はありません。

【申込み】「神田川等について思うこと」がテーマの作文(400～800

字程度)に住所・氏名・年齢・性別・電話番号(団体の場合は団体名)を記入し、1月31日(火)までに東京都第三建設事務所工事第二課

工務担当(〒164-0001中野区中野4-8-1) ☎(3387)5137へ郵送(必着)してください。選考結果は3月上旬ころにお知らせします。応募書類は返却しません。

親子のための観劇会

創作劇、創作ダンス、音楽演奏などを通じて子どもとコミュニケーションを図る参加型の観劇会です。

【日時】12月10日(土)午前10時～11時15分・午後1時30分～2時45分、2回とも同じ内容

【対象】小学生までのお子さんと保護者ほか、50名

【後援】新宿区・区教育委員会ほか

【会場・申込み】当日直接、目白大

【主催・問合せ】目白大学子ども学科 ☎(5996)3152へ。

早稲田ミュージッククラブ

第10回定期演奏会

●区連携事業

早稲田地区の小・中学生を中心とした早稲田少年少女合唱団と中学生・高校生・大学生で構成する早稲田青少年吹奏楽団による演奏会です。

【日時】12月18日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【曲目】「地球のこども」「ゆかいに歩けば」「五羽のつばめ」ほか(早稲田少年少女合唱団)、「グラ

ンド・マーチ」「三日月の舞」「セ

ブンバー」ほか(早稲田青少年吹奏楽団)

【会場・申込み】当日直接、牛込簗区民ホール(簗町15)へ。

【主催・問合せ】早稲田ミュージッククラブ 後藤 ☎090(3205)0702へ。

神楽坂を良く知るセミナー

【日時】1月14日(土)午後2時～5時

【会場】東京理科大学森戸記念館(神楽坂4-2-2)

【内容】神楽坂のまち歩きと神楽坂の歴史・地理・文化・建築物・お

区民のひろば

¥費用・申申込み・問問合せ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容を確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。【催し・講座】は掲載希望号の1か月前までにお申し込みください(各号先着15件)。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆お母さんのための心理学講座 12月13日(火)午前10時～12時、大久保地域センターで。接し方を変えてストレスのない親子関係を築く。子育て中の母親対象(独身の方も可)。¥1,000円。

☎12月12日(月)までに電話で。☎お母さん学校・澤谷 ☎090(1815)3272

◆第45回新宿区青少年団体新春祝賀パレード参加団体を募集 1月8日(日)午前11時から、花園小学校での式典後、新宿通りをパレード。区内で活動する青少年団体対象。¥無料。申12月27日(火)までに電話で。☎新宿区青少年団体連合会・玉盛 ☎090(3903)8792

◆クリスマス会 12月14日(水)午後1時～2時30分、子ども総合センターで。おもちゃ遊びとプレゼントの配布(プレゼントは先着30名)。障害のあるお子さんと就学前のお子さん対象。¥無

料。申当日直接、会場へ。☎新宿おもちゃ図書館「ここ・から広場」・松原 ☎(3202)8853

★サークル紹介・会員募集★

◆歌(童謡、クラシック) 毎月第4日曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。童謡・唱歌・ポピュラー・クラシックほか。

¥月1,500円。☎グループインボー・増田 ☎(6233)9885

◆陶芸 月2回木曜日午後1時30分～3時30分、赤城生涯学習館で。区内在住・在勤の成人対象。¥月3,000円。☎赤城陶芸会・小島 ☎(3202)6678

◆健康麻雀 毎週土・日曜日、祝日正午～午後6時30分、西新宿1で。¥1日1,000円。☎午前11時～午後5時に新宿健康マージャンクラブ・佐藤 ☎090(6546)9286

◆俳句 毎月第2日曜日午後1時～4時、西早稲田3丁目ほかで。区近郊への吟行あり。☎山茶花東京句会・本澤 ☎(3207)8935

◆端唄・三味線 月2回土・日曜日午後1時～5時、牛込簗地域センターほかで。講師の指導あり。¥入会金6,000円・月6,000円。☎端唄登喜葉の会・水葵(みずき) ☎090(4674)3883

◆子ども作法 月1回日曜日午前10時～12時、落合第一地域センターで。3歳～小学生対象(原則として保護者同伴)。日常生活で役立つ礼儀作法。¥月1,500円。☎子ども作法落合教室・渋谷 ☎090(2316)1819

国の教育ローン

入学時や在学中に掛かる費用の融資を固定金利で利用できます。融資対象の学校と利用できる世帯の年収に要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】大学・高校等へ入学または在学する学生・生徒の保護者

【融資限度額】お子さん1人に付き350万円

【利率】年1.81%(28年11月10日現在)

【問合せ】日本政策金融公庫教育ローンコールセンター ☎(0570)008656へ。

※IP電話等、ご利用いただけない方は ☎(5321)8656へ。

合唱団白樺

第61回定期演奏会に

区民30名を無料招待

●春を呼ぶロシアの調べ

【日時】3月20日(祝)午後2時～4時30分(午後1時15分開場)

【会場】新宿文化センター(新宿

6-14-1)

【曲目】合唱曲「チェルノブイリのこのとり」「10のロシア民謡」、舞踊曲「回転木馬」ほか

【後援】新宿区、新宿未来創造財団ほか

【申込み】電話かファックス(4面記入例のほか希望枚数(2枚まで)を記入)で、3月19日(日)までに同合唱団 原田 ☎090(5392)2371・☎044(988)5962へ。

【問合せ】合唱団白樺チケット係 ☎☎(3415)1904へ。一般チケットは、A指定席／3千円、B指定席／2千円、自由席／千500円(学生と障害のある方、付き添いの方は千円)。

水道水質モニターを募集

東京都水道局では、水道を利用している方が、簡易水質測定キットを使って、自宅の水道水質を測定するモニター制度を実施しています。測定結果を報告し、アンケートに回答していただくと、オリジナルグッズをプレゼントします。

11月の新宿区の人口 ¹ 日現在		
(増減は前月比)		
住民基本台帳人口	339,283人	(1,111人増)
世帯数	214,604世帯	(1,093世帯増)
	日本人	外国人
人口計	297,577人 (77人減)	41,706人 (1,188人増)
男	148,932人 (17人減)	21,754人 (672人増)
女	148,645人 (60人減)	19,952人 (516人増)

【申込み】はがきに4面記入例のほか、建物の種類(戸建・集合住宅の別)、貯水槽の有無を記入し、1月31日(火)(消印有効)までに水道水質モニター事務局(〒190-0012立川市曙町2-34-7、ファーストレイストビル8階)ジョブサポートパワー内 ☎0442(510)1314(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

※水道水質モニター専用ホームページ(<http://monitor.tokyowater.info/>)からでも受け付けます。

土曜日夜間や
日曜日・祝日に
急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7―26―4 ☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))】
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内
ひまわり
☎(5272)0303
03(5285)8080
http://www.himawari.
metro.tokyo.jp/

年に1度の健康チェック

無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・03(5273)3930へ。

- 実施場所
- 区の委託医療機関（区内診療所など）
- 対象
- ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
- ▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
- ▶③75歳以上で東京都後期高齢者医療保険に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方
- ※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。
- 検査内容
- ※診断書は発行しません。
- 問診 ●身体計測 ●血圧測定
- 尿検査 ●血液検査 ほか
- ※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

医療従事者の方へ
従事状況の届け出を

医師法等に基づき、12月31日現在の従事状況の届け出が必要です。届出票を1月16日(月)までに指定の届出先へ郵送またはお持ちください。届出票は保健所で配布しています。

【対象・届出先】▶医師・歯科医師・薬剤師(全ての方)…住所地または就業地を管轄する保健所へ、▶保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士(従事者のみ)…就業地を管轄する保健所へ。

【問合せ】衛生課環境衛生第一係☎(5273)3841・環境衛生第二係☎ (5273)3845 (いずれも第2分庁舎3階)へ。

女性の健康専門相談

女性の産婦人科医が、思春期からの女性のからだや婦人科系の症状などの相談に応じます。12月の更年期専門は土曜日に開催します。

- 産婦人科系全般

【日時】1月6日(金)午後2時～4時（原則として毎月第1金曜日に実施）

- 更年期専門

【日時】12月17日(土)午前9時30分～11時30分(原則として毎月第4水曜日に実施）
……………〈以下共通〉……………

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住の女性、各回4名(1人20分～30分)

【申込み】電話で女性の健康支援センターへ。託児あり(電話予約)。

アレルギー講演会

- 3大アレルギーと幼児のおやつ

【日時】12月15日(木)午後2時～4時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住で、食物アレルギーが気に

- 健康診査票の送付
- 受診には「健康診査票」が必要です。次の方には、5月末までに健康診査票を送りました。
- ▶16歳～39歳、75歳以上で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、
- ▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方
- 受診方法
- 健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。
- 【結果通知】後日、対面等で通知
- 【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
- ※「健康診査票」「がん検診票」がお手元にならない方は、健康づくり課健診係、各保健センター、または新宿区健康診査ご案内センター☎0120(601)321(12月17日(出)まで)へご連絡ください。

なる6歳未満のお子さんの保護者、20名

【内容】3大アレルギー(卵・牛乳・小麦)についての講義と3大アレルギーを使わないおやつ作りのデモンストレーション(講師は千葉幸英／東京女子医科大学病院小児科医師、藤田圭子／お菓子研究家)

【申込み】12月7日(水)～13日(火)に電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048・03(5273)3930へ。先着順。託児あり(先着15名)。

ハッピートレーニング講座

- 「完璧ママ」じゃなくて「幸せママ」になろう
- 【日時】1月16日(月)・23日(月)午後1時30分～3時30分、全2回
- 【対象】区内在住で1歳～3歳のお子さんのお母さん、20名（2日とも参加できる方を優先）
- 【内容】幸せママになるための講演と自己尊重トレーニング（講師は北村年子／ノンフィクションライター）
- 【会場・申込み】12月7日(水)から電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で牛込保健センターへ。先着順。託児あり(先着15名)。

専門医による呼吸器健康相談

- 【日時】1月18日(水)午後1時15分～3時
- 【会場】新宿都税事務所(西新宿7―5―8)
- 【対象】区内在住の15歳以上で呼吸器の症状があり、診断の確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の治療をしている方、10名
- 【内容】問診、胸部X線撮影、肺機能検査、専門医の診察と保健師の指導
- 【申込み】12月7日(水)～1月6日(金)に電話で健康政策課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。先着順。

1月の保健だより

保健センターの教室・相談

- ★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★
- 牛込保健センター ☎(3260)6231 03(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 03(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
- 東新宿保健センター ☎(3200)1026 03(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
- 落合保健センター ☎(3952)7161 03(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
- 女性の健康支援センター ☎(3351)5161 03(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
(四谷保健センター内)

◆予約制のものは12月7日(水)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	12(木)★・19(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…はじめてにこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	6(金)◎・13(金)★		
	東新宿	16(月)◎・23(月)★		
	落合	17(火)◎・24(火)★		
もぐもぐごっくん 歯科相談	牛込	19(木)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	東新宿	16(月)		
母親学級	四谷	12(木)・19(木)・26(木)	13:30～16:00	予約制。もく・浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。定員は25名。
育児相談	牛込	13(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	5(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	東新宿	31(火)	10:45～11:30	個別相談とグループワーク 【会場】高田馬場第二児童館
すこやか子ども発達相談	牛込	24(火)	14:00～16:00	予約制。小児専門医による発達相談。申し込みは地区の保健センターへ
育児・おっぱい相談	東新宿	20(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	11(水)	13:00～14:30	
双子の会	落合	17(火)	13:30～15:00	子育て情報交換 (初めての方はお問い合わせください)
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	10(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	19(木)		
	落合	25(水)		
	四谷	5(木)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と28年10月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室
離乳食講習会	牛込	17(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	東新宿	23(月)		
	落合	20(金)		
1歳児 食事講習会	牛込	11(水)	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり(要予約)
	東新宿	26(木)		
骨粗しょう症 予防検診	牛込	24(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	四谷	20(金)		
	東新宿	18(水)		
	落合	12(木)		
女性の健康 専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	6(金) 産婦人科系全般	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
		25(水) 更年期専門		
精神保健相談	牛込	17(火)・24(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	27(金)	14:15～16:30	
	東新宿	23(月)		
	落合	19(木)		
うつ専門相談	牛込	31(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
	東新宿	11(水)	13:15～15:30	
パーキンソン 体操教室	東新宿	16(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	16(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施(予約制)
	四谷	23(月)		
	東新宿	11(水)		
	落合	12(木)・27(金)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に 関する相談)	牛込	24(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。 保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	四谷	20(金)		
	東新宿	18(水)		
	落合	12(木)		
健康アップ 達人セミナー	落合	18(水)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。 成人健康診査の結果の見方、生活習慣改善のための講義・演習。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。

両親学級 【問合せ】㈱メディカルワールド☎(5404)4830(平日午前9時～午後6時)

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。

【日時】1月28日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時45分～4時15分(2回とも同じ内容)

【会場】東新宿保健センター

地域でがんばる 商店街

駅の近くや住宅街・ビジネス街など、区内のさまざまな場所にある商店街では、夏祭りやクリスマスイベントなど、地域のにぎわいを創出するイベントを実施しています。また、防犯カメラや街路灯の整備、子どもたちへの声掛けなど、地域の「安全・安心の要」としての役割も担い、地域に貢献しています。

今回は、年末年始の商店街のイベント（右表）をお知らせします。イベントの期間・内容は変更する場合があります。各商店街で掲示・配布しているポスターやチラシなどでご確認ください。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎（3344）0701・FAX（3344）0221へ。



年末年始の 資源・ごみ収集

12月31日（土）～1月3日（火）は休みます

収集終了日・開始日は下表のとおりです。収集日の午前8時までに、資源・ごみ集積所に出してください。年末年始は、ごみの量や道路事情等で収集時間が変わることがあります。

【問合せ】▶新宿清掃事務所 ☎（3950）2923・FAX（3950）2932、▶新宿東清掃センター ☎（3353）9471・FAX（3353）9505、▶歌舞伎町清掃センター ☎（3200）5339・FAX（5272）3494へ。

●燃やすごみ

収集曜日	収集終了日	収集開始日
月・木曜日地区	12月29日（休）	1月5日（休）
火・金曜日地区	12月30日（金）	1月6日（金）
水・土曜日地区	12月28日（休）	1月4日（休）

●資源（古紙、容器包装プラスチック、びん、缶、ペットボトル、スプレー缶・カセットボンベ・乾電池）

収集曜日	収集終了日	収集開始日
月曜日地区	12月26日（月）	1月9日（月・祝）
火曜日地区	12月27日（火）	1月10日（火）
水曜日地区	12月28日（水）	1月4日（水）
木曜日地区	12月29日（木）	1月5日（木）
金曜日地区	12月30日（金）	1月6日（金）
土曜日地区	12月24日（土）	1月7日（土）

●金属・陶器・ガラスごみ

収集曜日	収集終了日	収集開始日
第1・第3月曜日地区	12月19日（月）	1月16日（月）
第1・第3火曜日地区	12月20日（火）	1月17日（火）
第1・第3水曜日地区	12月21日（水）	1月4日（水）
第1・第3木曜日地区	12月15日（木）	1月5日（木）
第1・第3金曜日地区	12月16日（金）	1月6日（金）
第1・第3土曜日地区	12月17日（土）	1月7日（土）
第2・第4月曜日地区	12月26日（月）	1月9日（月・祝）
第2・第4火曜日地区	12月27日（火）	1月10日（火）
第2・第4水曜日地区	12月28日（水）	1月11日（水）
第2・第4木曜日地区	12月22日（木）	1月12日（木）
第2・第4金曜日地区	12月23日（金・祝）	1月13日（金）
第2・第4土曜日地区	12月24日（土）	1月14日（土）

◎家庭の粗大ごみ等の受け付け…粗大ごみ受付センター ☎（5296）7000、家電リサイクル受付センター ☎（5296）7200は、12月29日（木）～1月3日（火）は休みです（インターネット受け付けも含む）。

年末年始のイベント

商店街・イベント名	期間	商店街・イベント名	期間
四谷一栄会 歳末感謝セール	12月10日（土）まで	西早稲田商店会 地蔵で音楽歳末大売り出し	12月11日（日）まで
四谷二丁目発展会 四谷花いっぱいセール	12月16日（金）まで	目白通り商いの会 歳末感謝セール	12月18日（日）まで
四谷三丁目商店街振興組合 歳末イルミネーション	1月31日（火）まで	オレンジコートショッピングセンター会 クリスマスセール	12月25日（日）まで
荒木町商店会 荒木町イルミネーション	12月11日（日） ～1月8日（日）	早稲田大学南門通り商店会 南門ストリート・フェスティバル	12月24日（土）まで
信濃町商店振興会 歳末謝恩福引セール	12月16日（金）まで	中井商工会 大感謝祭歳末セール	12月15日（休）まで
新宿大通商店街振興組合 イルミネーション	1月9日（祝）まで	中井商友会 歳末大売出し	12月10日（土）まで
新宿東口商店街振興組合 サンタが街にやってきた （16Xmasプレゼント）	12月23日（祝） 午後1時から	余丁町商店会 歳末大感謝セール	12月15日（休）まで
新宿駅前商店街振興組合 クリスマスイルミネーション	12月25日（日）まで	住吉町商工会 歳末サンクスセール	12月11日（日）まで
西新宿商店会 歳末福引大感謝セール	12月17日（土）まで	神楽坂通り商店会 神楽坂レシート祭り	12月15日（休）まで
柏木親友会 歳末大売出し	12月8日（休） ～21日（火）	牛込中央通り商店会 イルミネーション	1月31日（火）まで
新大久保商店街振興組合 歳末イルミネーション	1月10日（火）まで	新宿アイランド商業施設出店者会 クリスマスイルミネーション	12月25日（日）まで
戸山ハイツ西通り商店会 歳末大売出し	12月10日（土）まで	新宿二丁目振興会 スタンプラリー2016	12月29日（休） ～1月29日（日）
高田馬場西商店街振興組合 歳末大売出し	12月16日（金）まで		

12月10日
オープン

多くの人が行き交う新たなにぎわいスポットへ

新宿観光案内所

国内外から訪れる方へ新宿の多彩な魅力を紹介し、区内各地を回遊していただくため、新宿駅東南口広場に隣接した国道20号（甲州街道）の高架下（所在地・新宿3―37―2）に観光案内所を開設します。

日本語・英語での案内を行うほか、タブレット端末を利用して英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・フィリピン語・タイ語の通訳サービスに対応します。

【営業日時】12月29日～1月3日を除く午前10時～午後7時

【問合せ】新宿観光振興協会（西新宿6―8―2、BIZ新宿3階） ☎（3344）3160・FAX（3344）3190へ。

●イベントスペースも 同時期にオープン

案内所に近接して、飲食もできるイベントスペースもオープンします。

【営業日時（予定）】午前11時～午後11時30分（年中無休）



イメージ図

●●●観光案内所の主なサービス●●●



各種観光案内



マップ・パンフレット配布



観光情報の検索



Shinjuku Free Wi-Fi

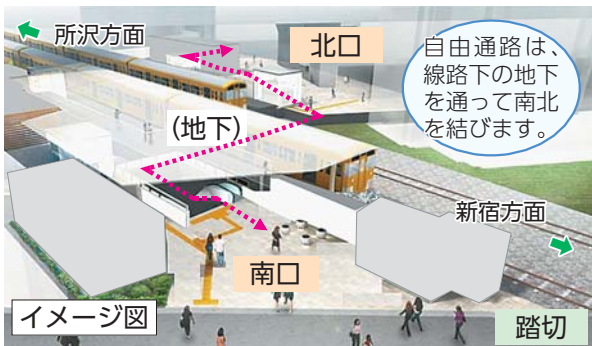


ATM・外貨両替



その他（コインロッカーなど）

●開通式を開催
【日時】12月17日（土）午前11時から
【会場】中井駅南北自由通路北口（中井1―2先）
【内容】記念式典、テープカットほか
【問合せ】都市計画課都市施設係（本庁舎8階） ☎（5273）3547・FAX（3209）9227



イメージ図

12月17日に開通 中井駅南北自由通路

区では、高架下空間を有効活用して駐輪場や駅前広場、人道橋を整備するなど、地域の安全性の向上や新たな賑わいの創出に向けて、西武新宿線中井駅周辺の整備を進めています。

12月17日（土）正午に、駅の南北の地域を結ぶ、エレベーター・エスカレーターを設置しバリアフリーにも配慮した地下歩行者専用通路「中井駅南北自由通路」が開通します。自由通路の開通により、踏切を通らずに南北地域の行き交い・駅の利用ができるようになります。