

今号の主な内容	
3面	高齢者の保健と福祉に関する調査・区民の生活のニーズに関する調査にご協力
5面	27年度人事行政の運営状況
6面	奨学金の活用を
8面	ノロウイルスにご注意を 名誉区民・草間彌生さんが 文化勲章を受章



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

12月4日～10日は
人権週間

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心

「世界人権宣言」は、基本的な人権と自由を尊重し確保するために、世界の全ての人々と国々が達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の国際連合総会で採択され今年で68周年を迎えます。

人権は、人が人として生きていくために守られなければならない基本的権利です。自己がかけがえのない存在であるように、他人もかけがえのない存在です。この機会に人権について考えてみましょう。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

人権週間の催し

人権啓発パネル展

【日時】11月25日(金)～12月6日(火)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。11月29日(火)は午後7時まで、12月6日(火)は午後2時まで)

【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【内容】人権作文、小学生が育てた人権の花の報告パネル、障害者の人権等の啓発パネルほか



昨年の展示の様子

講演と映画のついで

【日時】12月2日(金)午後2時～5時20分(午後1時30分開場)

【内容】講演「女性が輝く社会」女性活躍40時代(講師は坂東眞理子/昭和女子大学理事長・総長)・映画「大統領の料理人」(1時間35分、字幕)

【会場・申込み】当日直接、目黒区中小企業センターホール(目黒区目黒2-4-36)へ。先着47名。

【日時】12月10日(土)午後1時30分～5時(午後1時開場)

【日時】12月10日(土)午後1時30分～5時(午後1時開場)

夜間人権ホットライン

【日時】11月25日(金)～12月6日(火) 午後8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。11月29日(火)は午後7時まで、12月6日(火)は午後2時まで)

【問合せ】総務課総務係へ。

【日時】12月6日(火)午後5時30分～7時(相談は1人15分程度)

【問合せ】総務課総務係へ。

東京都人権啓発センター主催

【日時】12月8日(木)午後5時～8時(相談は1人10分程度)

【問合せ】同センター ☎(3871)0212へ。

【内容】講演「KONISHIKIが見た日本」講師はKONISHIKI/タレント・元大関)・映画「パディントン」(1時間37分、字幕)

【会場・申込み】当日直接、小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)へ。先着49名。

【問合せ】東京都人権施策推進課 ☎(5388)2588・☎(5388)1266へ。手話通訳と要約筆記があります。託児を希望する方は、①は11月28日(月)まで、②は12月5日(月)までにお申し込みください。

人権に関する相談をお受けしています

人権擁護委員会による人権・身の上相談

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方で、新宿区では、現在10名の委員が、人権・身の上相談をはじめ、子どもの人権啓発等、さまざまな活動を行っています。不当な差別、職場や学校でのいじめなど、人権に関する問題でお悩みの方は、ご相談ください。秘密は厳守します。

【日時】第1・第3金曜日(12月2日・16日、1月は20日。1月6日は休み)、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

【問合せ】総務課総務係へ。

中学生の人権作文

【日時】12月16日(土)午後5時～8時(相談は1人10分程度)

【問合せ】同センター ☎(3871)0212へ。

【内容】講演「KONISHIKIが見た日本」講師はKONISHIKI/タレント・元大関)・映画「パディントン」(1時間37分、字幕)

【会場・申込み】当日直接、小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)へ。先着49名。

【問合せ】東京都人権施策推進課 ☎(5388)2588・☎(5388)1266へ。手話通訳と要約筆記があります。託児を希望する方は、①は11月28日(月)まで、②は12月5日(月)までにお申し込みください。

【日時】12月10日(土)午後1時30分～5時(午後1時開場)

【日時】12月10日(土)午後1時30分～5時(午後1時開場)

【日時】12月10日(土)午後1時30分～5時(午後1時開場)

【日時】12月10日(土)午後1時30分～5時(午後1時開場)

新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

朝夕の寒暖の差が大きくなり空気が乾燥する季節になりました。うがいや手洗いを心掛けていただき風邪やインフルエンザを予防しましょう。区では65歳以上の方や13歳未満の方などにインフルエンザ予防接種の助成を行っていますので、ご利用ください。▼新宿区名誉区民の草間彌生さんが文化勲章を受章されました。今なお、ほとんどの創作意欲で世界的な活動をされている傍ら、区の文化事業にもご協力いただいている草間さんの受賞を心から嬉しく思います。▼先月26日、「新宿区民泊問題対応検討会議」を開催しました。いわゆる都市型民泊は、管理責任の所在が不明確であったり、利用者による騒音やゴミ出しのルールが守られない等の問題が存在します。学識経験者、町会、商店会、マンション管理組合、不動産管理会社および警察・消防の関係者等で構成する検討会議で民泊の課題を抽出して社会に発信するとともに、新宿区にふさわしい都市型民泊のあり方や適正なルールづくりを進めてまいります。▼さて、11月19日に「若者のついで2016」を新宿文化センターで開催します。今年はスペシャルゲストに区立落合第一小学校出身で、リオデジャネイロオリンピックシンクロナイズドスイミングで2つの銅メダルを獲得した三井梨紗子さんをお迎えしてトークショーを行います。このほか、よしもと新宿亭・しんじゅく若者メッセなど、人・地域・文化・暮らしが広がる多彩な企画が皆さまのご来場をお待ちしています。▼最後に、地域の皆さまによって自主的に運営していただいている各地域センターでは、お祭りや発表会などさまざまなイベントが開催されています。先日、そのうちの1か所が可愛いちびっこ画家が似顔絵を描いてくれました。子供たちが地域のお祭りなどで楽しみ、人々とのつながりの中でのびのびと健やかに育ってほしいと願っています。



区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

**28年度全国中学生
人権作文コンテスト**
東京都大会
最優秀賞(東京新聞賞)
私を生きる
上田 倫子さん
 (四谷中学校3年)

七・六パーセント。この数字を聞いてあなたは何を想像するだろうか。これは日本の人口の左利きの人やAB型の人の割合にほぼ一致する数字だ。そして、しかし、今から話そうとしていることは決してそのようなことではない。実はこの数字は、ある団体が調査した日本のレスピアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーなどの性的少数者の割合なのだ。この数字を多くと捉えるか少ないと捉えるかは人それぞれだが、私はとても多いように感じる。私の周りだけでも左利きの人やAB型の人は何人もいる。それを性的少数者の人数に置き換えて考えてみると、性的少数者は認識されていないだけでかなりの数がいそう。このことがわかるだろう。

「最近、メディアでのオネエブームやジェンダーフリーの風潮によって、性的少数者とそうでない人との壁は徐々に低くなりつつあるようだ。しかし、抱き合っている同性どうしの友だちを見て、同級生が「おまえらホモかよ」というような発言をしたり、女っぽい話し方やしぐさが目立つ男子を笑ったりするといったことはまだ見られる。このような時、私は非常に残念な気持ちになる。それらの言動には、無意識であれ性的少数者を差別する心が表れているのを感じてしまうからだ。

私は生まれてきたときに女性という性を受けた。しかし、物心ついたときから、常に男、女どちらの性でもいたい、という気持ちを持って育った。フリルやリボンのついた女の子らしい物があまり好きではなく、スカートを履くということも恥ずかしくなかった。小学生の頃は、クラスの男子のように一人称が「俺」だった頃もあった。しかし、成長するにつれて周りの女の子の友だちが綺麗なおしゃれになっていくのを見て、自分が女という性で生まれてきたことへの喜びも感じられるようになった。そして、いつしか自分の心の中に男性のようにも女性のようにもありたいという二つの思いが存在するようになった。そのことを自覚したとき、目の前の霧がぱっと晴れたような気持ちになったことを鮮明に記憶している。それと同時に、「どうしよう」という不安と戸惑いの気持ちが生じた。「自分はおかしい人間なのだろうか」という問いが頭の中をぐるぐる回った。このことを打ち明けてしまったら、両親、祖父母、親戚、親しい友だち、全ての人が私と今までのように接してくれなくなるかもしれない、と一瞬恐ろしくなったのだ。

私がこのような不安と戸惑いの気持ちを抱いたのは、人間は誰でも自分とは違うものを否定したくなる性質を持っていると私自身が考えているからだ。そのような性質は性的少数者だけではなく、有色人種、障がい者、在日外国人などへの差別意識にも通じていると思う。ではなぜ、そのような差別意識が育つてくるのだろうか。私は、原因は家庭環境や幼い頃の経験にあるのではないかと考えた。人間の成長していく過程で幼少期は、保護者や身近な人の影響を受けやすい時期だ。そういった時期に家庭内や学校などでの会話や雰囲気、端々に差別意識が存在すると、その情報を一気に吸収し、自分の考えの一

部となっていくってしまうのではないだろうか。

今の私には、自分の性の認識への恥ずかしさは全くない。それはきつと、私の育ってきた環境や様々なものとの出会いが影響している。思えば私は小さい頃から両親を通じて多様な人との出会いがあった。その中には数人の同性愛者の男性もいて、いつもありのままに堂々と生きるその姿を私はとても美しいと感じた。また、私の大好きな女性ミュージシャンは両性愛者だ。彼女は自身の曲や生き方などを通じて人と違うことは誇りに思っべき個性なのだと教えてくれた。その他にも、本やインターネットから知り得た性的少数者についてのことなど、すべてが私に「身体は女でも心は両性」という性のあり方を「一つの個性」という風に思わせてくれた。

昨年十一月には、渋谷区で同性カップルに同性パートナーシップ証明書を発行するという制度が作られた。これにより同性愛者だけでなく様々な性的少数者に対する社会の理解が深まっていくなさう。しかし、差別意識というものを完全になくすのは実際にはかなり難しいことだと思ふ。かく言う私も「あなたは今、差別意識を全く持っていないのか」と問われるとすべし「はい」とは答えられない。だがこの多様な世界を生きてゆく中で私たちには、自分の思う「普通」が世間の「常識」なのだという考えを捨て、新たな視点を持つことのできる柔軟な姿勢が求められるのではないだろうか。そして人を性別や見た目で判断せず、その人の持つ「その人らしさ」を一つの「個性」として、受け入れることのできる世の中になつてほしいと思う。どんな個性を持っていても、その人は「かけがえのない人」に変わりはないのだから。

新宿エコ自慢ポイントをご活用ください

新宿エコ自慢ポイントは、買い物の際にマイバッグを使いレジ袋を断る、電気使用量を削減するなど、エコな行動をポイント化する仕組みです。1月〜12月にためたポイントは、12月28日(水)まで景品と交換できます。ポイントの交換はお早めに窓口へおいでください。

●29年1月からの変更点

- ★新たなポイント付与の対象(1回につき1ポイント)
 - ▼廃食油を新宿・西早稲田リサイクル活動センター、環境学習情報センターに持参、▼新宿・西早稲田リサイクル活動センターのおもちゃ修理または洋服リフォーム・包丁研ぎを利用
- ★ポイントの計算を一部変更
 - ▼節電(電気使用量の前年同月比)：変更前/1kwh減で1ポイント、変更後/5kwh減で1ポイント、▼環境学習情報センター等で実施する環境講座の受講：変更前/1講座につき1ポイント、変更後/1講座につき3ポイント
- ポイントの登録・ポイント交換受付場所
 - ▼新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▼西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)、▼環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、▼ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係
- 【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

区政に関する 苦情をお聞きます

区民の声委員会は、区政に関する苦情を処理する第三者的な機関です。3人の委員が、受け付けた苦情を公正・中立に処理します。プライバシーの保護には特に配慮しています。安心してご相談ください。

【申し立てができる方】個人・法人・その他の団体で、区の関係の業務の執行に関する事項や職員の行為について利害関係のある方

【申し立て方法】「苦情申立書」に必要事項を記入し、区民の声委員会の窓口へ持参または郵送で提出してください。後日、委員との面談日時をお知らせします。

※ほかの苦情処理制度等と競合する事項や一定期間を経過している事項は、申し立てできない場合があります。

【受付日時】平日の午前9時〜12時・午後1時〜5時(祝日等を除く)

※木澤克之委員、渡辺日佐夫委員の退任に伴い、7月1日に加戸茂樹委員、11月1日に山本洋一委員が就任しました。

【問合せ】区民の声委員会(T160・8484 歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎2階) ☎5273(3508) ☎(3209)1227へ。



手作りこんにやく教室

【日時】12月20日(火)午前10時〜午後1時

【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】こんにやくに関する健康の話とこんにやく芋からこんにやく作り

【費用】650円(材料費等)

【持ち物】エプロン・三角巾、手ぶき

起業家セミナー

①起業家の方程式

【日時】12月3日(土)・4日(日)、いずれも午後1時〜5時、全2日

【会場】高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10)

【対象】新規の商品・サービスで

はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

新宿中央公園植物クラブ

●都心で紅葉を楽しもう

【日時】11月22日(火)午前10時〜12時

【講師】古田満規子・緑花文化士

【持ち物】ルーペ(拡大鏡)ほか

【集合場所・申込み】電話で11月21日(月)までに同公園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3334)24509へ。

リサイクル講座

①ペランダでできる生ごみ肥料作り

【日時】12月10日(土)午後1時〜3時

【持ち物】前日または当日の野菜ごみ、筆記用具

②大掃除の工夫

〜アクリルたわし作り

【日時】12月17日(土)午後1時〜3時

【持ち物】アクリル極太毛糸1巻(約30g)、かぎ針、はさみほか

……………(以下共通)……………

【対象】区内在住・在勤の方、①は25名、②は30名

【費用】100円(資料代)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがき(1枚につき1講座)に2面記入例のとおり記入し、11月25日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(T169・0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

区が実施する調査にご協力ください

高齢者の保健と福祉に関する調査

平成30年度からの「新宿区高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」策定のための基礎資料とします。

対象の方(無作為抽出)には、11月18日(金)に調査票を発送します。同封の封筒で12月9日(金)までにご返送ください。ご協力をお願いします。

【対象】▶介護保険の「要支援」「要介護」認定等を受けていない65歳以上の方、6,000名、▶介護保険の「要支援」「要介

護」認定等を受けている方(施設サービス利用者を除く)、1,500名、▶介護保険の第2号被保険者で40歳～64歳の方、1,500名

◎調査票の記入をお手伝いします

希望する方は、調査票をお持ちの上、地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係、各高齢者総合相談センターへおいでください。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

区民の生活のニーズに関する調査(障害者生活実態調査)

障害のある方の日常生活、福祉サービスの利用状況、意見・要望などを伺い、今後の区の障害福祉計画策定や施策を推進していくための基礎資料とします。

対象の方には11月14日に調査票を発送しました。同封の封筒で11月28日(月)までにご返送ください。ご協力をお願いします。

【対象】区内在住で、▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、▶自立支援医療(精神通院)の給付を受けている方、▶難病患者の方、▶障害者(児)向け福祉サービスを利用している方(施設等に住所を変更した方を含む)

【調査の種類】上記対象の中から、▶18歳以上の在宅の方…約4,800名(抽出調査)、▶区内外の障害者施設に入所

している方…約200名、▶18歳未満の方の保護者…約700名

◎調査票の記入をお手伝いします

希望する方は、調査票をお持ちの上、会場へおいでください。

【日時・会場】▶11月28日(月)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)…障害者福祉課(本庁舎2階)、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶11月22日(火)午後5時～7時…区役所本庁舎1階(手話通訳あり)、▶11月19日(土)・24日(木)午後2時～4時…新宿区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内)(手話通訳あり)

※会場によっては混雑が予想されます。希望日時がある方は、事前に障害者福祉課福祉推進係にご連絡ください。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

認知症の相談・講座・学習会

認知症介護者相談

【日時】12月5日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシリアクリニック精神科医師)

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593・☎(5272)0352へ。先着順。

認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①11月22日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②12月1日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】専門医による個別相談(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080・☎(3950)4130、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143・☎(3203)1550へ。いずれも先着順。

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時・会場】▶①11月28日(月)午後2時～3時…優つくり村新宿西落合(西落合2-8-7)、▶②12月7日(水)午後1時30分～3時30分…百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】①は区内在住・在勤・在学の方、20名、②は区内在住・在勤・在学で60歳以上の方、30名

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で、①は落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9282、②は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。

認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。

【日時】12月21日(水)午前10時～12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】認知症を知る、対応を知る(講師は荒川千晶・済生会中央病院)

【費用】100円(交流会の茶菓子代)
【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。

羽田空港の機能強化に関する説明会

落合・北新宿・西新宿地域上空を航空機が通過する新たな飛行経路案について、国が説明会を実施します。説明パネルの閲覧や国土交通省担当者への質問ができます。

【日時・会場】▶①11月29日(火)：角筈地域センター(西新宿4-33-7)、▶②12月3日(土)：柏木地域センター(北新宿2-3-7)、▶③12月5日(月)：落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶④12月10日(土)：落合第一地域センター(下落合4-6-7)、①②④は午後2時～6時、③は午前10時～午後2時

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(52773)3763へ。

都市計画案の説明会・縦覧

●神宮外苑地区地区計画の変更

◎説明会
【日時】12月1日(木)午後7時～8時30分
【会場】申込み当日直接、四谷第六小学校(大京町30)へ。
◎縦覧・意見書の提出
都市計画案を縦覧します。住民または利害関係者で意見がある方は、意見書を提出できます。

【期間】12月1日(木)～15日(木)
【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)、東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

【意見書の提出先】東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1)

【問合せ】区景観・まちづくり課 ☎(52773)3843、東京

福祉

都都市整備局土地利用計画課 ☎(5388)3318へ。

●ボランティア入門講座
【日時】12月6日(火)午後2時～4時
【会場】若松地域センター(若松町12-6)
【内容】アロマハンドトリートメントの紹介と体験、ボランティアの心構え、活動登録ほか
※活動に応じて貯めたポイントを換金・寄付(上限/年間50ポイント(5千円相当))できる区の介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。

【申込み】11月30日(水)までに電話または直接、区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(52773)9191へ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展

【日時】12月7日(水)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時～8時) 8日(木)午前10時30分～午後5時
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】障害のある方が制作した絵画・書・写真等の展示、アクセサリーやパン・クッキーほかの販売、障害・高齢者疑似体験、ミニコンサートほか(約25団体参加)
※11月25日(金)～12月21日(水)に、ギャラリオーガード「みるっく」でも作品を展示します。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(52773)4253・☎(3209)3441へ。

介護予防のための体力測定

区内20か所で、2日間の体力測定を実施します。

【日時・会場】▶①11月28日(月)午後2時～3時…優つくり村新宿西落合(西落合2-8-7)、▶②12月7日(水)午後1時30分～3時30分…百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】①は区内在住・在勤・在学の方、20名、②は区内在住・在勤・在学で60歳以上の方、30名

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で、①は落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9282、②は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。

成年後見入門講座

【日時】12月13日(火)午後2時30分～4時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【内容】成年後見制度の基礎知識や最新の動向(講師は黒田山彦・社会福祉士)

【申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか本講座をお知りになったとき ☎(52773)4568へ。

新宿いきいき体操講習会

新宿いきいき体操サポーターの指導で「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、肩こり・腰痛予防がテーマのミニ講座も実施します。

【日時】12月14日(水)午後2時～4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住・在勤の方、30名程度
【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(52773)4568へ。

奨学金の活用を

◎新宿区奨学生
有用な人材を育成するため、奨学金を貸し付けています。
【対象】29年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校後期課程に入学・進学する方、または在学している方で、次の全てに該当する方、12名程度
▼28年4月1日以前から区内在住、▼成績優秀、▼経済的な理由で修学が困難、▼同種の奨学金を他から借り受けていない
【貸付金額】▼入学準備金：国立10万円、私立20万円、▼奨学金(月額・無利子)：国立公立1万8千円、私立3万円
◎島田育英基金奨学生
社会に有用な人材を育成するため、区民の方からの寄附金で「島田育英基金」を設け、奨学金を支給しています。
【対象】29年4月に高等学校、高等専門学校、中等教育学校後期課程に入学・進学する方で次の全てに該当する方、15名程度
▼28年4月1日以前から区内在住、▼成績優秀、▼人物が奨学生としてふさわしい、▼修学に堪え得る良好な健康状態が継続する見込みがある
【支給額】1人12万円
……(以下共通)……
【申込み】所定の申請書等を12月5日(月)午後5時までに、区立中学生は各中学校、私立中学生と高校生は教育調整課管理係(本庁舎4階) ☎(5273)3070へ。申請書は、同係で配布しています。区立中学校に在籍している方には学校で配布します。



地域ねこ対策 セミナー・パネル展

【日時】▼①人と猫との調和のとれたまちづくりセミナー：11月26日(土)午後1時45分～4時30分、▼②パネル展：11月28日(月)～12月5日(月)午前9時～午後10時
【内容】▼①野良猫に関わる問題を解決するための「地域ねこ対策」のつくり方をテーマにボランティア・自治体職員が講演・質疑応答、▼②猫の歴史、「地域ねこ対策」の勧めほか
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。①は先着80名。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

食育講演会

●だしで味わう和食
今、子どもたちに伝えたいこと
だしの旨み体験もあります。
【日時】12月8日(木)午前10時～12時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)

女性の健康セミナー

【日時】12月16日(金)午後6時15分～8時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名(男性の参加も可)
【内容】講話「キレイをつくる習慣」食から始まる働く女性の妊娠前の体づくり(講師は宇野薫管理栄養士、ヘモグロビン簡易測定)【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおりに記入)で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(351)5161・☎(335)5166へ。先着順。託児あり。

区民医療公開講座

●腰痛・難聴の正しい理解と対応
【日時】12月3日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
【講師】藤田順之/慶應義塾大学医学部整形外科教室助教、河野淳/東京医科大学病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科学分野教授
【共催】新宿区医師会
【会場・申込み】当日直接、牛込籠筒区民ホール(籠筒町15)へ。先着300名
【問合せ】新宿区医師会 ☎(3273)3862へ。先着順。

専門医による 呼吸器健康相談

【日時】12月13日(火)午後1時15分～3時
【会場】新宿都税事務所(西新宿7-5-8)
【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状があり、診断が確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息や慢性閉塞性肺疾患の治療をしている方、10名
【内容】問診、胸部X線撮影・肺機能検査・診察と保健師の指導
【申込み】11月17日(木)～12月2日(金)に電話で健康政策課公害保健係(5273)3862へ。先着順。

若年性認知症講演会

【日時】12月21日(水)午後2時30分～5時
【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【内容】若年性認知症の疾患理解、支援方法(講師は厚東知成/都立松沢病院認知症疾患医療センター医師、干場功/若年性認知症家族会・彩星の会代表)
【申込み】11月18日(金)から電話で保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862へ。先着順。

元気館

29年1月～3月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1
☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※プログラムは変更する場合があります。
※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
※ベビーマッサージ・産後体操は託児(無料)があります。
【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い)
【申込み】▶来館の場合…窓口にて備え付けの申込書でお申し込みください。
▶郵送の場合…往復はがき(1コースにつき1枚)に2面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、11月30日(必着)までに元気館へ。
※1人2コースまで申し込みます。
※前回「10月～12月」の抽選で連続3回

落選となり、今回優先的に参加できる方も、申し込みが必要です。はがき表面の右上に「優先」と朱書きしてください(キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く)。
※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は12月4日(日)に館内に掲示するほか、元気館ホームページ(<http://www.shinjuku-genkikan.com/>)に掲載します。また、12月10日(土)ころにはがきでお知らせします。定員に満たないコースは、12月4日(日)午後2時から申し込みを受け付けます。先着順。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり
◆トレーニング室
【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分
【内容】筋力トレーニングマシン・エアロバイク(自転車)・ランニングマシン・ストレッチ等を指導

以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です
予約は不要です。
【費用】400円。当日、元気館でお支払ください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円

表1 コース型(29年1月～3月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
アロマリラックス	火曜日18:35～19:35	健康体操	月曜日 9:30～10:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45		火曜日 9:30～10:20
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30		水曜日13:00～13:50
バランス体操	木曜日12:45～13:45		木曜日 9:30～10:20
バランスボール	木曜日13:55～14:55		金曜日10:50～11:40
かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10	クラシックバレエ	金曜日18:50～19:50
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50		日曜日14:45～15:45
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50	自力整体法	水曜日18:30～19:30
ヨーガ	日曜日13:30～14:30		土曜日15:20～16:20
ゆる体操	日曜日16:00～17:00	フラダンス	火曜日10:40～11:40
シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20		水曜日15:10～16:10
		骨盤体操	木曜日18:35～19:35
			金曜日15:20～16:20

表2 コース型(29年1月～3月)プログラム【就学前のお子さんと保護者が対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
親子体操★ (1歳6か月～2歳のお子さんと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05	産後体操 (産後1か月～11か月の母親)	プロポーショナルケア 火曜日13:40～14:40 ボディシェイプ&ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35
幼児体操★ (3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30	ベビーマッサージ (1か月～12か月のお子さんと母親)	火曜日12:45～13:30

★「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません。安全のため、「親子体操」への兄弟を連れての参加はご遠慮ください。

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス (年中～年長)	月曜日15:50～16:50	空手初級・中級 (年長～小学生)	水曜日16:20～17:20
小学生チアダンス	月曜日16:50～17:50	空手中級・上級 (年長～小学生)	水曜日17:20～18:20
キッズダンス	月曜日18:00～19:00	リトルクラシックバレエ(5歳～未就学児)	土曜日 9:10～10:10

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30	全身シェイプ	木曜日15:10～16:10
ボディメイク	月曜日11:40～12:30		木曜日17:40～18:20
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20	筋力アップ	土曜日16:30～17:30
ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:30	ステップ&シェイプ	日曜日 9:30～10:30
やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00	スッキリシェイプ	日曜日10:40～11:40
		ストレッチ	日曜日13:00～13:20

低負荷バランス体操教室

コース型(29年1月～3月)プログラムです。年齢制限はありません。
【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)
▶金曜コース…午前9時30分～10時30分

※いずれも全12回。血圧等測定のため、開始時刻の15分前に集合してください。
【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動
【費用】4,800円(12回分)
【会場・申込み】電話で11月30日(水)までに元気館へ。定員は各15名。応募者多数の場合は抽選。



消費者講座

プランターで野菜作り

【日時】11月28日(月)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

クラシックコンサートに

【日時】12月4日(日)午後1時～4時

【対象】区内在住の方、30名

【後援】新宿区

【主催】申込み11月17日(木)から

【内容】小松菜・水菜などの育て

【後援】新宿区

大井競馬場での催し

全国ねぎサミット2016 in TOKYO

特別区全国連携プロジェクトとして、全国の特産ねぎ直売、物産展、観光PR等を実施します。

【日時】11月26日(土)午前11時～午後6時・27日(日)午前11時～午後8時30分

【主催】特別区長会(特別区全国連携プロジェクト)、特別区競馬組合、東京都競馬(株)

相馬野馬追

福島県相馬地方の伝統行事で国の重要無形民俗文化財です。甲冑に身を包んだ若武者が、旗指物をなびかせて疾走します(写真)。福島物産

展もあります。

【日時】11月27日(日)午後1時から午後4時15分

【会場】大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

【問合せ】特別区競馬組合競馬事務局広報担当 ☎(3763)2151へ。

※20歳未満は、27日(日)は競馬開催日のため保護者同伴。勝馬投票券の購入はできません。



区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆第42回公開講座「自分の病気を知ろう」 11月26日(土)午後1時～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。リウマチに関する医師の講演と療養相談。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着250名。☎同大学附属膠原病リウマチ痛風センター分室・中川 ☎(3348)0988 ◆チャリティーバザー 11月27日(日)午前10時～午後2時、

区立障害者福祉センターで。衣料品・日用雑貨ほか。模擬店、産地直送野菜・果物の販売、知的障害者による喫茶もあり。献品も受付中。☎新宿区手をつなぐ親の会・内藤 ☎090(3876)6723

◆みんなでつくるクリスマスパーティー 12月3日(土)午後1時～4時、目白聖公会(下落合3)で。障害者と共に楽しむクリスマス。☎500円。☎11月26日(土)までに電話で。先着50名。

◆聖公会「障がい者」関連活動連絡会・鶴飼 ☎(6205)5531 ◆レットライ・介護のキホン体験講座 12月8日(木)・9日(金)午前10時～午後3時30分(9日(金)は午後3時まで)、日本福祉教育専門学校(高田馬場2)で。家族の介護をしている方、介護

の仕事を始めようと考えている方対象。☎無料。☎12月1日(木)までに電話で。先着15名。☎同校文部科学省委託事業事務局・杉山・益田 ☎(3200)9073 ◆楽譜点訳講習 原則として毎週土曜日午前10時～12時(初回は29年1月21日(土)。全10回程度)、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。パソコンを使って楽譜を点訳。☎3,000円。☎事前に電話で。☎楽譜点訳の会「星」・東倉 ☎090(9834)5349

★サークル紹介・会員募集★ ◆鎌倉彫・木版画 毎月第2・第4土曜日午前9時30分～11時30分、戸塚地域センターで。☎入会金2,000円・月3,000円(ほかに年会費等5,000円)。☎三切会・加賀谷 ☎(3371)4667

◆パソコンサロン:6日(火)・13日(日)10名。パソコンをお持ちください。貸し出しは一回200円・予約制。◆歌声サロンで脳と心の健康づくり:13日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、◆ADL体操:20日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、◆健康麻雀:6日(火)・13日(日)午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)

◆費用:一回500円程度。パソコンサロンは月2千円 ◆東音宮田哲男さん出演「長唄東音会」 【日時】12月10日(土)午後1時から(午後0時30分開場) 【会場】四谷区民ホール(内藤町87) 【演目】綱目「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

◆人間国宝・名誉区民出演の舞台に招待 ◆東音宮田哲男さん出演「長唄東音会」 【日時】12月10日(土)午後1時から(午後0時30分開場) 【会場】四谷区民ホール(内藤町87) 【演目】綱目「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

◆人間国宝・名誉区民出演の舞台に招待 ◆東音宮田哲男さん出演「長唄東音会」 【日時】12月10日(土)午後1時から(午後0時30分開場) 【会場】四谷区民ホール(内藤町87) 【演目】綱目「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者就労支援室「あんだんて」, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会, 税務相談, 外国人相談, 福祉サービスに関する法律相談, 成年後見権利擁護相談, 障害者相談窓口, 年金・労務等無料相談, 行政手続無料相談, 税理士による無料税務相談, マンション問題無料なんでも相談, 無料不動産相談所(不動産取引相談), 不動産登記無料相談, 弁護士会電話無料相談

食中毒予防は正しい手洗いから ノロウイルスに ご注意ください



毎年、初冬から春先にかけて流行するノロウイルスは、食中毒や感染性胃腸炎の原因になります。感染力が強く、ごく少量でも手指や食品等を通して口から体内に入り込み、1~2日間の潜伏期間を経て、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

適切な予防方法でノロウイルスの感染や食中毒を防ぎましょう。
【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ。

ノロウイルスの感染経路と予防法

食品からの感染(食中毒)

感染している人が調理した食品や、十分に加熱されていない生の二枚貝(カキ、シジミ等)を食べることで、感染することがあります。

ノロウイルスは、加熱すると死滅します。不十分な加熱ではウイルスの感染力は失われません。二枚貝の生食は控え、中心部までしっかりと加熱(85℃~90℃で90秒以上)して食べましょう。

人からの感染

ノロウイルスは食中毒以外にも、感染者のおう吐物や、トイレ後の手洗いが不十分な場合、トイレのドアノブなどを介して感染することがあります。

トイレの後や調理の前には、よく手を洗い、トイレのドアノブなどは小まめに消毒しましょう(右記参照)。

人からの感染に関するお問い合わせは保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862へ。

塩素系漂白剤や煮沸で消毒を

ノロウイルスには、塩素系漂白剤や煮沸による消毒が有効です。

おう吐物・排せつ物の消毒には塩素系漂白剤(原液濃度6%)50mlを水3ℓで、調理器具等の消毒には塩素系漂白剤(原液濃度6%)10mlを水3ℓで薄めた消毒液を使用しましょう。調理器具を消毒する際は、事前に洗剤などで十分に洗浄しましょう。まな板・包丁・へら・食器・ふきん・タオル等では、煮沸(85℃以上で1分以上)も有効です。

感染予防には正しい手洗いが効果的

手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを取り除く最も有効な方法です。石けんをよく泡立てて、手の部位ごとに丁寧にこすり洗いをして、流水で十分にすすぎましょう。最後に、清潔なタオルやペーパータオルで拭きましょう。



①石けんを手のひらでよく泡立てる



②手のひら、指先や爪をよく洗う



③親指は回しながらよく洗う



④よく洗い流したらタオルで拭きとる

手を洗うタイミング

- ▶ 帰宅時 ▶ 調理を行う前 ▶ トイレに行った後 ▶ 食事の前
- ▶ 下痢などの患者の汚物処理やおむつ交換を行った後 など

食品衛生カレンダー2017を配布します

食品衛生のポイントを記載したカレンダーです。

11月21日(月)から、特別出張所・保健センター・衛生課窓口で配布します。ご活用ください。

※数に限りがあります。



名誉区民の草間彌生さんが文化勲章を受章

11月3日、新宿区名誉区民の草間彌生さん(前衛芸術家・小説家)が、平成28年度の文化勲章を受章されました。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・FAX(3209)9947へ。

草間さんは、10歳のころから水玉と網模様をモチーフに絵を描きはじめ、その後、水彩・パステル・油彩などを使った幻想的な絵画を制作しました。昭和32年に

渡米し、網目や水玉の増殖するイメージを基にした巨大な平面作品、ソフトスカルプチャー、環境彫刻などを発表し注目を集めました。昭和48年に帰国後も国内外で美術作品の制作発表を続けながら小説・詩集も多数発表しています。



11月27日

第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時~午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

取り扱い事務
必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

◎住民記録
▼転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)・▼外国人住民の住居地届

(在留カードまたは特別永住者証明書)在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書が必要)・▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのはご本人か同一世帯の家族のみ)・広域交付住民票の写しは発行できません)・▼不在証明書の交付、印鑑登録申請・廃止の届出、印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)・▼自動交付機の利用登録申請、▼通知カードの申請、▼マイナンバーカード(個人番号カード)の交付、▼マイナンバーカード(個人番号カード)への電子証明書の申請、▼特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3660・FAX(3209)1728へ。

12月1日は世界エイズデー

HIV・性感染症の検査を受けてみませんか

HIV感染者・患者数は毎年増加していますが、治療技術の進歩により、早期に感染を発見すれば、発症を防ぎ、今までと変わらない生活を長く続けることができるようになってきました。新宿区では、HIV・性感染症の相談・検査を匿名・無料で受けることができます(英語・スペイン語・ポルトガル語・タイ語対応)。気になることがあったら、一人で悩まず、相談・検査を受けましょう。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・FAX(5273)3820へ。

★HIV・性感染症検査

HIV検査では、血液中にHIV抗体ができていないかを調べます。抗体ができるまで6~8週間かかるため、感染の機会から60日以上たってから検査を受けてください。結果は、検査日の1週間後に口頭でお知らせします。

【日時】原則として月2回木曜日午後1時30分~3時(11月は24日、12月(男性のみ)は8日に検査を実施)

【会場】新宿都税事務所1階(西新宿7-

5-8)

【検査内容】HIV・クラミジア・梅毒・B型肝炎
【申込み】電話で希望日の1か月前から保健予防課予防係へ。各日先着40名。

※外国語での検査は予約不要。

★外国語専用の相談電話

☎(3369)7110

▶英語・スペイン語・ポルトガル語は毎週木曜日午後1時~5時、▶タイ語はHIV・性感染症検査日のみ午後1時~5時

漱石忌講演会

夏目漱石を偲び、命日(12月9日)にちなんで講演会を開催します。

【日時】12月9日(金)午後3時~5時

【会場】区役所本庁舎5階大会議室

【内容】講演(漱石山房に届いた絵はがき)講師は長島裕子・早稲田大学文学部非常勤講師)

★当日は、講演前に漱石の墓参り(雑司が谷霊園/豊島区南池袋を予定しています(交通費は各自負担)。希望する方は、当日午後1時までに区役所本庁舎1階ロビーに集合してください。

【主催】漱石山房の復元を進める新宿区議会議員の会

【後援】新宿区

【申込み】11月17日(木)~12月7日(水)に電話で議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534・FAX(3209)995へ。先着60名程度。

◎戸籍
▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)・▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族・関係が確認できる書類が必要のみ)・▼身分証明書、不在籍証明書の交付

【問合せ】戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509

◎国民健康保険
▼資格の取得・喪失

【問合せ】医療保険年金課国民健康保険係(本庁舎4階) ☎(5273)4146

◎区税
▼納税・課税(非課税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ))

【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

◎国民健康保険料の納付相談も実施します

【開設時間】午前9時~午後4時30分

【開設場所】問合せ【医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873・4530・FAX(3209)1436へ。

※国保料催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。

11月27日は国民健康保険料の納付相談も実施します
指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うことになります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談・納付においでください。電話での相談も受け付けます。

「広報しんじゅく」お詫びと訂正

11月5日号5面の「保育園・子ども園(保育的機能)入園の申し込み」の記事で、(仮称)新宿せいが子ども園について認証保育所から認定子ども園へ移行と掲載しましたが、正しくは「認可保育所から認定こども園へ」でした。お詫びして訂正します。