



消費者講座

●プランターで野菜作り

【日時】11月28日(月)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】小松菜・水菜などの育て方や苗植えの時期、方法を初心者向けに解説

【後援】新宿区

【主催】申込み11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で新宿区消費者大学OB会・平田☎(3357)2101・☎(3356)1568へ。先着順。

クラシックコンサートに

区民を無料招待

●ディーバ・輝き

～歌とピアノの調べ

【日時】12月4日(日)午後1時～4時

【対象】区内在住の方、30名

【後援】新宿区

【日時】内容・定員】アロマケアハンドトリートメント：13日(火)午前11時30分～12時(4名)、

大井競馬場での催し

●全国ねぎサミット2016 in TOKYO

特別区全国連携プロジェクトとして、全国の特産ねぎ直売、物産展、観光PR等を実施します。

【日時】11月26日(土)午前11時～午後6時・27日(日)午前11時～午後8時30分

【主催】特別区長会(特別区全国連携プロジェクト)、特別区競馬組合、東京都競馬(株)

●相馬野馬追

福島県相馬地方の伝統行事で国の重要無形民俗文化財です。甲冑に身を包んだ若武者が、旗指物をなびかせて疾走します(写真)。福島物産

展もあります。

【日時】11月27日(日)午後1時ころから・午後4時15分ころから……(以下共通)……

【会場】大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

【問合せ】特別区競馬組合競馬事務局広報担当☎(3763)2151へ。

※20歳未満は、27日(日)は競馬開催日のため保護者同伴。勝馬投票券の購入はできません。



神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設「神楽坂(矢来町10)内に開設しています。初回の利用登録後は、予約不要・無料で利用できます(イベントは有料・予約制)。

●無料相談

第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談(12月は6日)、第3火曜日の午前11時～午後0時30分は住まいと暮らしの無料相談室(12月は20日)。テーマは遺言書。先着2名程度)を実施します。

12月のイベント

【日時】内容・定員】アロマケアハンドトリートメント：13日(火)午前11時30分～12時(4名)、

【会場・申込み】運転免許証等住所が確認できるものをお持ちの上、当日午後0時30分までに、音楽の友ホール(神楽坂6-30)へ。先着順。

【問合せ】ディーバ・輝き事務局☎070(2792)9199

へ。一般チケットは2千円(区内在住の方は千円)

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

6時)☎(3815)9328へ。

【演目】「綱目」「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

【申込み】ファックスに2面記入例のほか希望人数、「長唄東音会招待希望」を記入し、12月3日(土)までに東音会会員券取扱所・蓑田

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

▼パソコンサロン：6日(火)・13日(日)10名。パソコンをお持ちください。貸し出しは1回200円・予約制)・▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：13日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼ADL体操：20日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼健康麻雀：6日(火)・13日(日)・20日(火)午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

6時)☎(3815)9328へ。

【演目】「綱目」「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

【申込み】ファックスに2面記入例のほか希望人数、「長唄東音会招待希望」を記入し、12月3日(土)までに東音会会員券取扱所・蓑田

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆第42回公開講座「自分の病気を知ろう」 11月26日(土)午後1時～4時、東京女子医科大学弥生記念講堂(河田町)で。リウマチに関する医師の講演と療養相談。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着250名。☎同大学附属膠原病リウマチ痛風センター分室・中川☎(3348)0988 ◆チャリティーバザー 11月27日(日)午前10時～午後2時、

区立障害者福祉センターで。衣料品・日用雑貨ほか。模擬店、産地直送野菜・果物の販売、知的障害者による喫茶もあり。献品も受付中。☎新宿区手をつなぐ親の会・内藤☎090(3876)6723

◆みんなでつくるクリスマスパーティー 12月3日(土)午後1時～4時、目白聖公会(下落合3)で。障害者と共に楽しむクリスマス。☎500円。☎11月26日(土)までに電話で。先着50名。☎聖公会「障がい者」関連活動連絡会・鶴飼☎(6205)5531

◆レットライ・介護のキホン体験講座 12月8日(木)・9日(金)午前10時～午後3時30分(9日(金)は午後3時まで)、日本福祉教育専門学校(高田馬場2)で。家族の介護をしている方、介護

の仕事を始めようと考えている方対象。☎無料。☎12月1日(木)までに電話で。先着15名。☎同校文部科学省委託事業事務局・杉山・益田☎(3200)9073 ◆楽譜点訳講習 原則として毎週土曜日午前10時～12時(初回は29年1月21日(土)。全10回程度)、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。パソコンを使って楽譜を点訳。☎3,000円。☎事前に電話で。☎楽譜点訳の会「星」・東倉☎090(9834)5349

★サークル紹介・会員募集★ ◆鎌倉彫・木版画 毎月第2・第4土曜日午前9時30分～11時30分、戸塚地域センターで。☎入会金2,000円・月3,000円(ほかに年会費等5,000円)。☎三切会・加賀谷☎(3371)4667

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

6時)☎(3815)9328へ。

【演目】「綱目」「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

【申込み】ファックスに2面記入例のほか希望人数、「長唄東音会招待希望」を記入し、12月3日(土)までに東音会会員券取扱所・蓑田

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

人間国宝・名誉区民出演の舞台に招待

●東音宮田哲男さん出演

「長唄東音会」

【日時】12月10日(土)午後1時から(午後0時30分開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【演目】「綱目」「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

【申込み】ファックスに2面記入例のほか希望人数、「長唄東音会招待希望」を記入し、12月3日(土)までに東音会会員券取扱所・蓑田

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

6時)☎(3815)9328へ。

【演目】「綱目」「雨月」ほか(出演は東音宮田哲男、東音味見亨ほか)

【申込み】ファックスに2面記入例のほか希望人数、「長唄東音会招待希望」を記入し、12月3日(土)までに東音会会員券取扱所・蓑田

【費用】1回500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み11月18日(金)から電話かファックス・電子メール(2面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(第2火曜日を除く午前11時～午後

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日時, 相談場所, 問合せ. Rows include: 区民相談, 法律相談, 交通事故相談, 行政相談, 人権・身の上相談, 公益通報相談, 悩みごと相談室, 女性相談, 消費生活相談, 多重債務特別相談, 仕事と家計に関する相談, 若年者就労支援室「あんだんて」, 商工相談, 図書館でのビジネス情報支援相談会,