

# 区が実施する調査にご協力ください

## 高齢者の保健と福祉に関する調査

平成30年度からの「新宿区高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」策定のための基礎資料とします。

対象の方(無作為抽出)には、11月18日(金)に調査票を発送します。同封の封筒で12月9日(金)までにご返送ください。ご協力をお願いします。

【対象】▶介護保険の「要支援」「要介護」認定等を受けていない65歳以上の方、6,000名、▶介護保険の「要支援」「要介

護」認定等を受けている方(施設サービス利用者を除く)、1,500名、▶介護保険の第2号被保険者で40歳～64歳の方、1,500名

### ◎調査票の記入をお手伝いします

希望する方は、調査票をお持ちの上、地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係、各高齢者総合相談センターへおいでください。

【問合せ】地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4193・☎(6205)5083へ。

## 区民の生活のニーズに関する調査(障害者生活実態調査)

障害のある方の日常生活、福祉サービスの利用状況、意見・要望などを伺い、今後の区の障害福祉計画策定や施策を推進していくための基礎資料とします。

対象の方には11月14日に調査票を発送しました。同封の封筒で11月28日(月)までにご返送ください。ご協力をお願いします。

【対象】区内在住で、▶身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方、▶自立支援医療(精神通院)の給付を受けている方、▶難病患者の方、▶障害者(児)向け福祉サービスを利用している方(施設等に住所を変更した方を含む)

【調査の種類】上記対象の中から、▶18歳以上の在宅の方…約4,800名(抽出調査)、▶区内外の障害者施設に入所

している方…約200名、▶18歳未満の方の保護者…約700名

### ◎調査票の記入をお手伝いします

希望する方は、調査票をお持ちの上、会場へおいでください。

【日時・会場】▶11月28日(月)までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)…障害者福祉課(本庁舎2階)、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)、▶11月22日(火)午後5時～7時…区役所本庁舎1階(手話通訳あり)、▶11月19日(土)・24日(木)午後2時～4時…新宿区視覚障害者・聴覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内)(手話通訳あり)

※会場によっては混雑が予想されます。希望日時がある方は、事前に障害者福祉課福祉推進係にご連絡ください。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。

# 認知症の相談・講座・学習会

## 認知症介護者相談

【日時】12月5日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシリアクリニック精神科医師)

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階) ☎(5273)4593・☎(5272)0352へ。先着順。

## 認知症・もの忘れ相談

【日時・会場】▶①11月22日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、▶②12月1日(木)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、各日4名

【内容】専門医による個別相談(①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080・☎(3950)4130、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143・☎(3203)1550へ。いずれも先着順。

## 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座です。

受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。

【日時・会場】▶①11月28日(月)午後2時～3時…優つくり村新宿西落合(西落合2-8-7)、▶②12月7日(水)午後1時30分～3時30分…百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】①は区内在住・在勤・在学の方、20名、②は区内在住・在勤・在学で60歳以上の方、30名

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で、①は落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9282、②は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。

## 認知症介護者の学習会・交流会

介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。

【日時】12月21日(水)午前10時～12時

【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】認知症を知る、対応を知る(講師は荒川千晶・済生会中央病院)

【費用】100円(交流会の茶菓子代)

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。

### 羽田空港の機能強化に関する説明会

落合・北新宿・西新宿地域上空を航空機が通過する新たな飛行経路案について、国が説明会を実施します。説明パネルの閲覧や国土交通省担当者への質問ができます。

【日時・会場】▶①11月29日(火)：角筈地域センター(西新宿4-33-7)、▶②12月3日(土)：柏木地域センター(北新宿2-3-7)、▶③12月5日(月)：落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶④12月10日(土)：落合第一地域センター(下落合4-6-7)、①②④は午後2時～6時、③は午前10時～午後2時

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(52773)3763へ。

### 都市計画案の説明会・縦覧

●神宮外苑地区地区計画の変更

◎説明会

【日時】12月1日(木)午後7時～8時30分

【会場】申込み当日直接、四谷第六小学校(大京町30)へ。

◎縦覧・意見書の提出

都市計画案を縦覧します。住民または利害関係者で意見がある方は、意見書を提出できます。

【期間】12月1日(木)～15日(木)

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)、東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

【意見書の提出先】東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1)

【問合せ】区景観・まちづくり課 ☎(52773)3843、東京

### 福祉

都都市整備局土地利用計画課 ☎(5388)3318へ。

●ボランティア入門講座

【日時】12月6日(火)午後2時～4時

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【内容】アロマハンドトリートメントの紹介と体験、ボランティアの心構え、活動登録ほか

※活動に応じて貯めたポイントを換金・寄付(上限/年間50ポイント(5千円相当))できる区の介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。

【申込み】11月30日(水)までに電話または直接、区社会福祉協議会地域活動支援課(高田馬場1-17-20) ☎(52773)9191へ。定員20名。応募者多数の場合は抽選。

### 障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展

【日時】12月7日(水)午前10時30分～午後8時(販売は午後7時～8時)

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】障害のある方が制作した絵画・書写真等の展示、アクセサリーやパン・クッキーほかの販売、障害・高齢者疑似体験、ミニコンサートほか(約25団体参加)

※11月25日(金)～12月21日(水)に、ギャラリオーガード「みるっく」でも作品を展示します。

【問合せ】障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(52773)4253・☎(3209)3441へ。

### 介護予防のための体力測定

区内20か所で、2日間の体力測定を実施します。

【日時・会場】▶①11月28日(月)午後2時～3時…優つくり村新宿西落合(西落合2-8-7)、▶②12月7日(水)午後1時30分～3時30分…百人町地域交流館(百人町2-18-21)

【対象】①は区内在住・在勤・在学の方、20名、②は区内在住・在勤・在学で60歳以上の方、30名

【申込み】11月17日(木)から電話かファックス(2面記入例のとおり記入)で、①は落合第二高齢者総合相談センター ☎(5988)9281・☎(5988)9282、②は高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。いずれも先着順。

### 成年後見入門講座

【日時】12月13日(火)午後2時30分～4時30分

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【内容】成年後見制度の基礎知識や最新の動向(講師は黒田山彦・社会福祉士)

【申込み】電話かファックス・電子メール(2面記入例のほか本講座をお知りになったとき ☎(52773)4568へ。

### 新宿いきいき体操講習会

新宿いきいき体操サポーターの指導で「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、肩こり・腰痛予防がテーマのミニ講座も実施します。

【日時】12月14日(水)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住・在勤の方、30名程度

【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(52773)4568へ。