

재택 대피를 위한 비축 리스트



수도 직하지진 등의 대규모 재해에 대비해, 일상 비축을 실천합시다.

일상 비축은 특별한 준비를 필요로 하는 것은 아닙니다. 평상시부터 자택에서 이용하고 있는 것을 조금 넉넉하게 준비해 둬므로, 재해 발생시에도 자택에서 당분간 생활하는 것이 가능하게 됩니다.

자택에서 생활하는데 있어서 필요한 식료품이나 생활필수품을, 평상시부터 준비해 두는 것이 중요합니다.



비축 단위 목록

부부와 영유아 1명, 노인, 여성 1명의 4명의 가족구성

	일상용도 (항상 구비해 두는 몫)	재해에 대한 대비
재해지의 경험에서	<input type="checkbox"/> 물 (음료용, 조리용 등) 2ℓ·12개 (여러 번 사용) <input type="checkbox"/> 휴대용 곤로 1 대 휴대용 가스레인지 6 대 <input type="checkbox"/> 상비약·시판약 각 1 상자	<input type="checkbox"/> 간이 화장실 약 30 회분 (여러 번 사용) <input type="checkbox"/> 손전등 2 개 <input type="checkbox"/> 건전지 <input type="checkbox"/> 수동식 충전식 등의 라디오
식품	<input type="checkbox"/> 주식 씻어 나온 쌀 5 kg, 레토르트 밥 6 개, 건면 1 팩, 즉석면 3 개 <input type="checkbox"/> 주요 반찬, 통조림 (고등어 된장조림, 야채 등) 각 6 캔 <input type="checkbox"/> 레토르트 9 팩 <input type="checkbox"/> 통조림 (과일 등) 1 캔 <input type="checkbox"/> 야채 주스 9 개 <input type="checkbox"/> 음료 500 ml·6 개 <input type="checkbox"/> 치즈, 어묵 등 각 1 팩 <input type="checkbox"/> 과자류 3 개 <input type="checkbox"/> 영양보조식품 3 상자, 건강음료분말 1 봉지 <input type="checkbox"/> 조미료 각 1 세트	
생활용품	<input type="checkbox"/> 대형 비닐봉투 쓰레기 봉투 각 30 장 <input type="checkbox"/> 비닐 봉투 <input type="checkbox"/> 구급함 <input type="checkbox"/> 랩 1 개 <input type="checkbox"/> 티슈 5 팩 세트·5 개, 1 세트 (5 팩)X5 개 <input type="checkbox"/> 화장지 12 롤 <input type="checkbox"/> 제균 물티슈 1 박스 (약 100 매) <input type="checkbox"/> 일회용 콘택트 렌즈 1 개월 분 <input type="checkbox"/> 일회용 난로 10 개 <input type="checkbox"/> 토치 1 개	<input type="checkbox"/> 휴대폰 예비 배터리 3 개 (휴대전화 대수 분) <input type="checkbox"/> 라텍스, 위생장갑 1 상자·약 100 매)
여성	<input type="checkbox"/> 생리용품 약 60 개	
영유아	<input type="checkbox"/> 스틱타입분유 약 20 개 (알레르기 대응) <input type="checkbox"/> 이유식 1 주 분 이상 (알레르기 대응) <input type="checkbox"/> 아기 물티슈 1 팩 <input type="checkbox"/> 기저귀 약 70 장	
노인	<input type="checkbox"/> 죽 같은 부드러운 음식, 노인용 식품 1 주 분 이상 <input type="checkbox"/> 상비약 (처방약) 1 개월 분 <input type="checkbox"/> 보청기용 배터리 6 개 <input type="checkbox"/> 틀니 세정제 약 30 정	