

避難時の持ち出しリスト



避難した際、当面必要となる最小限の品を納めた袋が**非常用持ち出し袋**です。

非常用持ち出し袋の中身は、それぞれ自分にとって必要な物を考え、準備することが重要です。それらをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室、車の中、物置などに配置しておけば、家が倒壊しても持ち出すことができます。



懐中電灯	毛布	食品	哺乳瓶	携帯ラジオ
電池	インスタントラーメン	現金	ヘルメット	ライター
缶切	救急箱	防災頭巾	ロウソク	ナイフ
貯金通帳	軍手	水	衣類	印鑑

持ち歩き用非常持ち出し袋

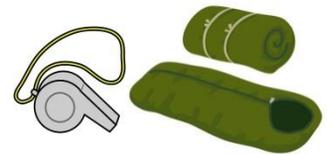
外出時に被災したときのために、常に持ち歩くカバンに最低限必要なアイテムを入れておきましょう。携帯ラジオの乾電池は外しておきます。



携帯ラジオ	ライト	乾電池	携帯電話用充電器
歯ブラシ	携帯トイレ	ホイッスル	小銭
マップ	水筒	エマージェンシーセット・ブランケット	

職場用非常持ち出し袋

会社で用意する以外の物を独自に備えます。会社に泊まることや、歩いて自宅まで帰ることを想定したアイテムを考えて準備してください。



歩きやすい靴	ヘルメット	非常食	ライト
救急セット	軍手	寝袋	簡易トイレ
レインコート	水筒		

まとめておきたい大切な物

紙製の証書や証明書、印鑑などはファスナー付きビニールケースに入れておくと、防水にもなります。万一のために家族の写真を持ち歩くのもよいでしょう。



家族の写真	免許証	年金手帳	貯金通帳
健康保険証	印鑑	株券	お薬手帳
パスポート			