



こども教育

11月は子ども・若者育成支援強調月間

●支えよう輝くひとの夢みらい
次の世代を担う子どもと若者の健やかな育成を支援するために、全国的に運動を実施しています。区では、子ども・若者総合相談等による支援や、子どもを犯罪から守るための取り組み等を行っています。

【日時】11月13日(日)午前10時～12時
午後2時～4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】小学生、各回10名(保護者の同伴可)
【申込み】11月7日(月)から電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

英語おはなし会

【日時】11月16日(水)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】英語の絵本の読み聞かせ、手遊び

【会場】申込み当日直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

【対象】小学生、40名
【内容】東京理科大学大学院生が

科学工作会 染め体験

元高校化学教師が講師となり、花や実などを使った「染め」

【日時】11月27日(日)午後2時～3時30分

【対象】小学生、40名
【内容】東京理科大学大学院生が

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間 一人で悩まず相談を

【問合せ】男女共同参画課 (ウィズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。

【暴力の例】

- 身体的暴力…殴る・蹴る・物を投げつける
- 精神的暴力…怒鳴る・暴言・無視・携帯電話や私信を見る
- 性的暴力…性行為の強要・避妊に協力しない
- 経済的支配…生活費を渡さない・働くことを禁じる
- 社会的暴力…人前での侮辱・交友関係の制限
- 子どもを利用した暴力…子どもに危害を加えると脅す

国・地方自治体は、女性への暴力根絶のための広報や講演会等の啓発活動を実施するとともに、相談体制の充実も図っています。

暴力は、身体的なものに限らず、「相手を自分の思い通りに支配すること」も含まれます。一人で悩まず、下記の相談窓口へご相談ください。

★区男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)悩みごと相談室
▶電話相談 ☎(3353)2000 (月～土曜日午前10時～午後3時30分)
▶男性相談員による電話相談 ☎(3341)0905(土曜日午後1時～3時30分)
▶面接相談(月～土曜日午前8時30分～午後5時) ☎(3341)0801に事前予約)

★区生活福祉課女性相談 ☎(5273)3884(平日午前8時30分～午後5時)
★東京ウィメンズプラザ ☎(5467)2455(午前9時～午後9時。土・日曜日、祝日も対応可能)
★内閣府DV相談ナビ(お近くの相談窓口をご案内します) ☎0570(0)55210(24時間対応可能。一部のIP電話等

からはつながりません)
★東京都女性相談センター・配偶者暴力相談支援センター ☎(5261)3110(午前9時～午後8時)
★警視庁総合相談センター ☎(3501)0110(24時間対応可能)
※夜間や緊急の場合は警察(110番)・東京都女性相談センター ☎(5261)3911へ。

男女共同参画に関する意識・実態調査にご協力を

●まだ回答していない方は調査票の提出を
男女が共に生き生きと暮らせる社会の実現のために、男女共同参画やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)についてご意見を伺い、今後の施策や取り組みの基礎資料とするため実施しています。対象者の中から無作

為に抽出した方と企業に調査票をお送りしています。同封の返信用封筒でご回答ください。
【回答期限】11月7日(月)
【対象】区内在住の18歳以上と中学生、区内の企業とその従業員
【問合せ】男女共同参画課 ☎(3341)0801へ。

新宿区シルバー人材センターの教室

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288

センターの会員が講師です。
●パソコン教室(12月・29年1月)
【日時・内容等】下表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、C～Eは文字入力ができる方、F～Hはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Iは4,500円(2日分。テキスト代を含む)
【会場・申込み】はがきかファックス(4面記入例のほか教室名(A～Iの別)、日程・クラス(①②・午前午後の別)を記入)で、11月21日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A パソコン無料体験	パソコン機能体験	①12月5日(月) ②29年1月4日(水)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①12月6日(火)・7日(水) ②29年1月5日(木)・6日(金)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①12月9日(金)・16日(金) ②29年1月10日(火)・17日(火)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①12月19日(月)・20日(火) ②29年1月19日(木)・20日(金)	午前 午後
E ワード応用	文書編集のテクニック、 図形の活用ほか	①12月26日(月)・27日(火) ②29年1月25日(水)・26日(木)	午前 午後
F エクセル初級	基本操作	①12月8日(木)・15日(木) ②29年1月11日(水)・18日(水)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①12月19日(月)・20日(火) ②29年1月19日(木)・20日(金)	午後 午前
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①12月26日(月)・27日(火) ②29年1月25日(水)・26日(木)	午後 午前
I 年賀状	パソコンで作る年賀状	12月1日(水)・2日(金)	午前・午後

①書道教室(初級・中級・上級・研究科) 時30分
【日時】12月5日・19日、29年1月16日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日の月曜日、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分、全8回
【費用】8,000円(8回分)
②手編み教室(12月～29年3月) 時30分
【日時】◎水曜日コース(月4回)／▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分
◎土曜日コース(第2・第4土曜日、月2回)／午前クラス…午前10時～12時
【費用】1回1,000円(いずれのコースも1回のみ参加可)
※毛糸等は各自でご用意ください。………(以下共通)………
【対象】区内在住・在勤の方、①は各クラス30名、②は各クラス20名
【会場・申込み】11月7日(月)から電話で同センターへ。先着順。

地域ささえあい活動 助成金申請団体の募集

区社会福祉協議会が実施する高齢者クラブ会員やことぶき館・シニア活動館・地域交流館の助成で、共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。助成項目や内容等詳しくは、お問い合わせください。

秋季高齢者福祉大会

【日時】11月17日(木)午前9時30分～午後4時
【会場】申込み当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。
【問合せ】地域包括ケア推進課 ☎(5273)4567へ。

福祉

高次脳機能障害者支援事業セミナー

【日時】11月19日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

おはなし森のわくわくキャンプ

【日時】12月4日(日)午前11時～午後3時
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)
【内容】テントの中で外国語での絵本の読み聞かせ、昆虫や植物などの切り絵工作

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】①いきいき健康：毎週月曜日(初回は12月5日(月)、全13回)、②軽体操：毎週木曜日(初回は12月8日(木)、全14回)、③かるがも体操：毎週火曜日(初回は12月6日(火)、全13回)、④そば打ち：12月14日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

算数おもしろランド

【日時】11月27日(日)午後2時～3時30分
【会場】津久戸小学校(津久戸町2-2)
【対象】小学生、40名
【内容】東京理科大学大学院生が

高次脳機能障害者支援事業セミナー

【日時】11月19日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

おはなし森のわくわくキャンプ

【日時】12月4日(日)午前11時～午後3時
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)
【内容】テントの中で外国語での絵本の読み聞かせ、昆虫や植物などの切り絵工作

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】①いきいき健康：毎週月曜日(初回は12月5日(月)、全13回)、②軽体操：毎週木曜日(初回は12月8日(木)、全14回)、③かるがも体操：毎週火曜日(初回は12月6日(火)、全13回)、④そば打ち：12月14日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

おはなし森のわくわくキャンプ

【日時】12月4日(日)午前11時～午後3時
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)
【内容】テントの中で外国語での絵本の読み聞かせ、昆虫や植物などの切り絵工作

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】①いきいき健康：毎週月曜日(初回は12月5日(月)、全13回)、②軽体操：毎週木曜日(初回は12月8日(木)、全14回)、③かるがも体操：毎週火曜日(初回は12月6日(火)、全13回)、④そば打ち：12月14日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

おはなし森のわくわくキャンプ

【日時】12月4日(日)午前11時～午後3時
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)
【内容】テントの中で外国語での絵本の読み聞かせ、昆虫や植物などの切り絵工作

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】①いきいき健康：毎週月曜日(初回は12月5日(月)、全13回)、②軽体操：毎週木曜日(初回は12月8日(木)、全14回)、③かるがも体操：毎週火曜日(初回は12月6日(火)、全13回)、④そば打ち：12月14日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

おはなし森のわくわくキャンプ

【日時】12月4日(日)午前11時～午後3時
【対象】小学生まで、50名(保護者の同伴可)
【内容】テントの中で外国語での絵本の読み聞かせ、昆虫や植物などの切り絵工作

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】①いきいき健康：毎週月曜日(初回は12月5日(月)、全13回)、②軽体操：毎週木曜日(初回は12月8日(木)、全14回)、③かるがも体操：毎週火曜日(初回は12月6日(火)、全13回)、④そば打ち：12月14日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は8名、④は7名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)
【費用】1回100円(減免制度あり)。
【材料費等は各自負担】
【会場・申込み】11月21日(月)まで電話かファックス(4面記入例のほかに希望講座・障害名を記入)または直接、同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。