

区内消防団 合同点検を実施します



●合同点検が見学できます
四谷・牛込・新宿の消防団員が日ごろの訓練成果を披露します。

【日時】10月23日(日)午前10時～11時30分

【会場】聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町)

消防団は、災害に備えてまちを守る、最も身近な防災機関です。消防団員は仕事や学業、家事などに従事しながら、火災・風水害・震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。

入団を希望する方は、

▼四谷 ☎(3357)0119
▼牛込 ☎(3267)0119
▼新宿 ☎(3371)0119
の消防団本部へ。

【内容】▼団員・可搬ポンプ積載車の分列行進、▼団員の規律訓練、▼D級ポンプ・スタンドパイプを使用した初期消火指導の活動紹介、▼AED(自動体外式除動器)を使用した応急救護指導の活動紹介、▼消防隊と連携した消防演習(写真)ほか

●消防団に入団するには
各消防団の区域に在住・在勤・在学する18歳以上の方が入団できます。地域の安全・安心を守るために、力を発揮してみませんか。

まちかど 新宿消防署の隊員が全国消防救助技術大会で入賞

8月24日、愛媛県松山市で全国消防救助技術大会が開催されました。全国9地区支部の73消防本部が参加する地区予選を突破した救助隊員約千名が競う中、新宿消防署から出場した3名の隊員が入賞し、その成果を吉住健一区長に報告しました。

吉住区長からの「全国大会出場おめでとうございます。来年はさらに多くの隊員が出場できるよう期待しています」との言葉に、「地域の安全・安心を守るため、これからも消防救助技術を高めていきます」と参加隊員からは力強い声がかれました。

【問合せ】新宿消防署 防課 ☎(3371)0119、区危機管理課 地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)38874へ。



呼吸器健康相談

【日時】11月15日(火)午後1時15分～3時

【会場】新宿都税事務所(西新宿)

【対象】区内在住・在勤の方、各日45名

【申込み】10月17日(月)から電話で落合保健センター ☎(3952)7161へ。先着順。

【内容】乳児に多い病気やケガの対処法・予防方法(講師は前田由美・聖母病院小児科医師)

【会場・申込み】10月17日(月)から電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。先着順。

専門医による

【対象】区内在住の15歳以上で、呼吸器の症状があり診断の確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の治療をしている方、10名

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導

【申込み】10月17日(月)～11月4日(金)に電話で健康政策課公保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。先着順。

乳児ホームケア講座

●赤ちゃんの病気とケガ

【日時】11月17日(木)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住の1歳未満の子どもの保護者、第1子を妊娠中の方、30名

※お子さんと一緒に受講できます(託児なし)。

【内容】乳児に多い病気やケガの対処法・予防方法(講師は前田由美・聖母病院小児科医師)

【会場・申込み】10月17日(月)から電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。先着順。

働く人のストレス

【日時・内容】11月14日(月)：「産業界に働く働く場のメンタルヘルス」講師は菅原誠(都立中部総合精神保健福祉センター精神科医師)、17日(木)：「こころよいコミュニケーション術」講師は田島美幸(国立精神・神経センター認知行動療法センター臨床心理士)、時間はいずれも午後6時～8時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、各日45名

【申込み】10月17日(月)から電話で落合保健センター ☎(3952)7161へ。先着順。

マネジメント講座

【日時・内容】11月14日(月)：「産業界に働く働く場のメンタルヘルス」講師は菅原誠(都立中部総合精神保健福祉センター精神科医師)、17日(木)：「こころよいコミュニケーション術」講師は田島美幸(国立精神・神経センター認知行動療法センター臨床心理士)、時間はいずれも午後6時～8時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、各日45名

【申込み】10月17日(月)から電話で落合保健センター ☎(3952)7161へ。先着順。



区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆淀橋市場まつり 10月23日(日)午前8時30分～12時、淀橋市場(北新宿4)で。野菜・果物の特別販売ほか。☎新宿淀橋市場協会・坂口 ☎(3366)6165

◆秋の心の健康講座 10月29日(土)午後6時～8時、11月5日(土)午後1時30分～3時30分、12月10日(土)午後4時～6時、就労セ

ンター「街」(中落合1)で。認知症、うつなどを解説。¥1回1,000円。☎当日直接、会場へ。各回先着50名。☎高良興生院・森田療法関連資料保存会・足立 ☎(3952)9975

◆落語公演「日本演芸若手研精会in早稲田」 11月30日(水)午後6時～8時(午後5時30分開場)、早稲田大学大隈記念講堂小講堂(戸塚町1)で。¥無料。☎10月25日(火)までに電話で。定員300名。応募者多数の場合は抽選。☎早稲田大学演劇博物館・小林 ☎(5286)1829

◆ゼロから始める英語多読体験会 10月30日(日)午後1時30分～3時30分、新宿NPO協働推進センターで。やさしい絵本を使い、英語を身に付ける方法

を学ぶ。¥無料。☎事前に電話で。先着30名。☎火～金曜日の午後15時～17時、栗野 ☎(6279)3973

◆尾上流日本舞踊無料体験 10月22日(土)午後3時15分～5時15分、23日(日)午後5時30分～7時30分、31日(月)午前9時～午後3時、牛込算笥地域センターで。☎事前に電話で。各日先着10名。☎尾上会・本田 ☎070(1593)0101

★サークル紹介・会員募集★

◆万葉集を学ぶ 毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。講師による講義形式。初心者歓迎。無料体験あり。¥月2,100円。☎四谷万葉の会・波多野 ☎(3351)2153

11月の各種相談				※複雑な相談内容には資料をお持ちください			
相談名	実施日時	相談場所	問合せ	相談名	実施日時	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日 8:30～19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ) 8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
法律相談	水・木曜日(祝日等除く) 13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	区政情報課広報係 ☎(5273)4065	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
交通事故相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー		家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)13:00～17:00	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、各児童館へ。	
行政相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	本庁舎1階ロビー		ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)8:30～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
人権・身の上相談	4(金)・18(金)13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505	子育て電話相談	お近くの公立の保育園、子ども園へ。(保育園・火～金曜日13:00～15:00、子ども園 月～金曜日9:00～17:00、いずれも祝日等除く)		
公益通報相談	24(木)14:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室		教育相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話 9:00～17:00 来所 9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071・電話相談は ☎(3232)2711	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く) 10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談は ☎(5273)3646 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿・荒木町16) 電話相談は ☎(3353)2000 ※男性相談員による電話相談(土曜日13:00～16:00)は ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801	いじめの相談	月～金曜日 17:00～22:00、土・日曜日、祝日等 12:00～22:00(電話相談のみ)	新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884		住み替え相談	4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 13:00～16:00(電話予約)		
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く) 電話 9:00～17:00、来所 9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830		不動産取引相談	11(金)・25(金) 13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
多重債務特別相談	22(火)13:00～16:00(電話予約)			マンション管理相談	4(金)・18(金)13:00～15:15(電話予約)		
仕事と家計に関する相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	第2分庁舎3階 生活支援相談窓口 ☎(5273)3853		住宅資金融資相談	9(水) 13:30～16:00	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
若年者就労支援室「あんだんて」	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311		安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く) 8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
商工相談	月～金曜日(祝日等除く) 9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2) 産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702		年金・労務等無料相談	11(金)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(6265)3910
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)13:00～17:00(申込書で予約) 16(木)16:00～20:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010		行政手続無料相談	1(火)・15(火)12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎0120(917)485 ※特別出張所での相談会も実施。日程はご確認を。
税務相談	1(火)・15(火) 13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135	税理士による無料税務相談	①7日(月)四谷、②14日(月)牛込算笥、③21日(月)榎町、④28日(月)若松、⑤4日(金)・16日(火)戸塚(要電話予約)の各地域センター。時間は13時～16時		主催・東京税理士会四谷支部 ☎(3357)4858・新宿支部 ☎(3369)3235
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー			マンション問題無料なんでも相談	2(水)・16(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都マンション管理士会新宿支部 ☎(3361)9305
福祉サービスに関する法律相談	21(月)14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623	無料不動産相談所(不動産取引相談)	9(水)13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く) 13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522		不動産登記無料相談	8(火)13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588
障害者相談窓口 ★はピアカウンセリングも実施	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。			弁護士会電話無料相談	月～金曜日(祝日等除く) 10:00～16:00		主催・弁護士会の法律相談センター ※都内からかけた電話のみ対応します。