皆さんの「知りたい」を応援します
図書館のレファレンスサービスのご利用を

区立図書館では、皆さんが必要とする情報収集や調べものなどを職員がお手伝いしています。図書館の窓口や、電話で相談できます。

「子育てや介護に役立つ情報がほしい」「地名の由来や歴史などの情報を調べたい」などお気軽にご相談ください。過去の新聞記事などもお探しします。

※個人のプライバシーに関すること、学校の宿題の回答、外国語の翻訳、悩み相談の依頼などはお受けできません。

【問合せ】左表の区立図書館へ。

▶案内表示のあるカウンターへおいでください

図書館名	住所・電話番号
中央図書館こども図書館	大久保3―1―1、旧戸山中学校☎(3364)1421
四谷図書館	内藤町87☎(3341)0095
鶴巻図書館	早稲田鶴巻町521☎(3208)2431
西落合図書館	西落合4―13―17☎(3954)4373
戸山図書館	戸山2―11―101☎(3207)1191
北新宿図書館	北新宿3―20―2☎(3365)4755
中町図書館	中町25☎(3267)3121
角筈図書館	西新宿4―33―7☎(5371)0010
大久保図書館	大久保2―12―7☎(3209)3812

図書館の催し

工作会
●折って飾ろう！みんなの児童室～おりがみ教室

季節の風物の折り紙を折り、台紙に貼り付け1枚の大きな絵を作ってみませんか。完成させた絵は鶴巻図書館の児童室壁面に飾ります。

【日時】10月29日(土)午前10時30分～11時30分
【対象】小学生まで、12名（保護者含む。未就学児は保護者同伴）
【会場・申込み】10月18日(火)から電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

英語のハロウィンおはなし会
【日時】10月30日(日)午後3時～4時
【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名
【内容】英語の絵本の読み聞かせ（講師はケビン・チャーチリー／児童英語教師）
【会場・申込み】10月19日(水)から電話または直接、**西落合図書館**（西落合4―13―17）☎（3954）4373へ。先着順。

みんなで「百人染め」
1反の反物を大勢の参加者で染め、1つの作品とする「百人染め」。完成した作品は、平成29年2月に開催される「染の小道」の「川のギャラリー」で披露されます。

【日時】11月6日(日)午後1時～3時
【協力】「染の小道」実行委員会
【会場・申込み】10月19日(水)から電話または直接、**西落合図書館**（西落合4―13―17）☎（3954）4373へ。先着30名。

北新宿寄席
【日時】11月19日(土)午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）
【出演】三笑亭夢丸ほか
【申込み】10月18日(火)から電話または直接、**北新宿図書館**（北新宿3―20―2）☎（3365）4755へ。先着30名。

大人のための朗読会「朗読へのいざない」
3回シリーズの第2回です。

【日時】11月20日(日)午後2時～3時30分
【会場】牛込簞笥地域センター（簞笥町15）
【朗読作品】松本清張「支払い過ぎた縁談」「二階」（朗読は飯田すみえ・朗読の会「言の葉」主宰）
【申込み】10月18日(火)から電話で**中町図書館**（中町25）☎（3267）3121へ。先着50名。

工芸館がやってきた
①親子芸術鑑賞会「タッチ＆トーク」
【日時】11月27日(日)午前11時～12時（午前10時45分開場）
【対象】5歳以上のお子さんと保護者、40名
【内容】工芸館ガイドスタッフの案内で、作品に触れながら工芸作品の成り立ちを学ぶ
②「革新の工芸」展レクチャーと「タッチ＆トーク」
【日時】11月27日(日)午後2時～4時（午後1時45分開場）
【対象】18歳以上、30名
【内容】東京国立近代美術館による「革新の工芸」展の鑑賞ポイントを解説（講師は諸山正則・東京国立近代美術館工芸館主任研究員）
……（以下共通）……
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【協力】東京国立近代美術館工芸館・100年後に残る工芸のために普及啓発実行委員会
【申込み】10月17日(月)から電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。先着順。

シニア活動館の催し
区内在住の50歳以上が対象です。

信濃町シニア活動館
①吹き矢広場
【日時・定員】10月19日(水)午前10時～11時30分(15名)
【内容】吹き矢の作製と体験
【費用】420円(材料費。初めて参加する方のみ)
②音声ガイド映画の上映会
【日時・定員】10月23日(日)午後1時30分～4時(40名)
【上映作品】「砂の器」(原作／松本清張、監督／野村芳太郎、出演／加藤剛、島田陽子ほか。2時間23分)
【主催】NPO法人ビーマップ
③ハッピールーム
【日時・定員】10月28日(金)午後1時30分～4時(20名)
【内容】1人でも参加できるサロン活動（折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか）
④みんなのうたごえ広場
【日時・定員】11月13日(日)午後2時～4時(60名)
【内容】ギターの伴奏で合唱
⑤新宿シニア図鑑
【日時・定員】11月14日(月)午前10時～11時(5名)
【内容】新宿を写真で紹介するブログへの投稿
【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方
⑥シニア・メイクアップ講座
【日時・定員】11月16日(水)午後1時30分～午後3時(12名)
【内容】若々しく見えるメイクアップ術（講師はREIKO KAZKI東京サロン講師）
【対象】50歳以上の女性
⑦iPadで脳トレを楽しもう
【日時・定員】11月17日(木)午前10時～12時(5名)
【内容】間違い探しや脳トレゲームなどを体験
⑧マウスで楽しむインターネット
【日時・定員】11月24日(木)午前10時～12時(5名)
【内容】初心者向けインターネットの使い方
……〈以下共通〉……
【会場・申込み】▶①～④は当日直接、**信濃町シニア活動館**（信濃町20）☎（5369）6737・FAX（5369）6738へ。先着順。▶⑤～⑧は10月31日(月)までに、電話かファックス（4面記入例のとおり記入）または直接、**同館**へ。応募者多数の場合は抽選。

西新宿シニア活動館
①プロの焙煎士が教えるコーヒーの淹れ方教室
【日時・定員】10月30日(日)午後2時～3時30分（20名）
【内容】コーヒーの種類、自宅でも簡単にできるコーヒーの淹れ方等を実演を交えて解説（講師は諏訪安政・Tiny ponta Coffee焙煎士）
【費用】500円(材料費)
②専門医による健康講座～むくみと下肢静脈瘤
【日時・定員】10月31日(月)午前10時30分～12時（30名）
【内容】下肢静脈瘤の原因や予防対策、むくみについて解説（講師は西川大陸・湘南メディカルクリニック医師）
③新たな魅力発見 秋の装いコーディネートおしゃれ講座
【日時・定員】11月5日(土)午前10時～12時(20名)
【内容】季節に合う、流行色やおしゃれ小物の上手な使い方（講師は高木麻莉・スタイリスト）
④健康講座「耳の聞こえと補聴器のお話」
【日時・定員】11月2日(水)午後2時～3時30分(30名)
【内容】耳の聞こえ方のしくみ、補聴器の使い方ほか（講師は江藤裕一郎・認定補聴器技能者）
……〈以下共通〉……
【会場・申込み】▶①②④は10月17日(月)から、▶③は10月15日(土)～29日(土)に電話または直接、**西新宿シニア活動館**（西新宿4―8―35）☎（3377）9380・FAX（3377）9231へ。①②④は先着順。③は応募者多数の場合は抽選。

子どもショートステイの「協力家庭」になって
地域で子育て支援活動してみませんか

●協力家庭を希望する方向けに研修を実施します

子どもショートステイは、保護者が急用などで一時的に子どもを養育できないときに、区内の施設や地域の家庭「協力家庭」で、1週間まで泊まりで預かる事業です。協力家庭になるには、「区内在住で18歳以上の同居者がいる25歳以上70歳未満の方」「住居が2室10畳以上」などの条件があります。協力家庭の募集は随時行っています。

研修には、地域の子育て支援活動に関心がある方も参加できます。

【日時】11月15日(火)・16日(水)いずれも午前9時30分～午後4時30分、全2回
【会場】子ども総合センター（新宿7―3―29）
【内容】子どもショートステイ事業の概要、講義「区の子育て支援について」「乳幼児・学童期の生活と発達」ほか
【申込み】10月17日(月)から電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で、**子ども総合センター総合相談係**☎（3232）0664・FAX（3232）0666へ。

11月6日開催　イベント盛りだくさん
アトムフェスタ

高田馬場駅近くの「新宿リサイクル活動センター」「高田馬場福祉作業所」「高田馬場駅第一自転車等駐輪場」の複合施設で開催します。高田馬場で誕生し新宿未来特使である「鉄腕アトム」にちなんで名付けたイベントです。

【日時】11月6日(日)午前10時～午後3時（入館は午後2時30分まで）
【所在地】高田馬場4―10―2
【主な内容】▶催し…手作り体験（指あみマフラー作り、くるみボタンでストラップ作りほか）、バザー、おもちゃの修理、新宿エコ自慢ポイントの登録受け付け、▶ステージ…ダンス、バンド演奏、絵本の読み聞かせ、リフォームファッションショーほか、▶模擬店…焼きそば、カレー、クッキー、福祉施設の手作り商品ほか、▶ベーカリーカフェ「まりそる」の焼きたてパン、コーヒー販売
【問合せ】**新宿リサイクル活動センター**☎(5330)5374（月曜日休館）、**高田馬場福祉作業所**☎(3367)2939（土・日曜日は休み）・FAX(3367)2960へ。

11月1日から
障害者のプール施設の利用料金を減額します

駐車場の利用料金免除の対象も拡大します

11月1日(火)から、障害のある方が、新宿スポーツセンター・新宿コズミックセンターのプールを利用する際の料金を減額します。また、施設利用時の駐車場の利用料金免除における障害等級の制限を廃止します。

【対象施設】
▶新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）☎(3232)0171・FAX(3232)0173
▶新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）☎(3232)7701・FAX(3209)1833
【対象】次のいずれかの手帳をお持ちの方（15歳未満の方で、その保護者が手帳の交付を受けた場合は、15歳未満の方）
▶身体障害者手帳、▶愛の手帳、▶精神障害者保健福祉手帳
※障害等級による制限はありません。
【利用料金】▶プール…200円（中学生までは50円）、▶駐車場…無料
※ご利用の際に、手帳をご提示ください。
※プールの利用に当たり介助が必要な場合、介助の方は原則として1名まで無料です。
※貸切利用の料金に変更はありません。
【問合せ】利用料金の減額については、**生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係**（本庁舎1階）☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。施設の利用については**各施設**へお問い合わせください。

催し・講座

はがき・ファックスの記入例
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

四谷文化祭
【日時】10月23日(日)午前10時～午後3時
【会場】四谷区民センター1階ロビー・四谷区民ホール・四谷地域センター（内藤町87）
【内容】ダンス・演奏のステージ（午前11時から）、手作り作品展示・講習会、茶道体験、子ども向けブース、喫茶「夢」（軽食・お菓子ほか）、フリーマーケットほか
【問合せ】**四谷地域センター**☎（3351）3314へ。
●同時開催

四谷リサイクルフェア
【会場】四谷区民センター1階ロビー・ピロティ（内藤町87）
【内容】リサイクルコーナー、日用品バザー、ごみ資源分別ゲーム、古本市、ごみ減量絵画作品展示、模擬店、伊那市物産展
※同イベントの売上金は、東日本大震災への義援金・熊本地震災害への義援金・区社会福祉協議会への寄付に使用します。
【主催】四谷清掃協力会
【問合せ】**ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3318へ。

落合第一地区協議会
地区協フェスタ
●わがまち落合の魅力発見
【日時】10月23日(日)午後1時～4時
【会場】落合第一地域センター（下落合4―6―7）
【内容】私たちのまちを語り合う体験型講座、型友禅の体験、体力測定、「自分の体力を知ろう」、みどりのカーテンプロジェクト、群馬県沼田産の野菜の販売、焼き芋・ポップコーンの販売ほか
【問合せ】**同協議会事務局**（落合第一特別出張所内）☎（3951）9196へ。

いきいきウオーク新宿
●初級者向け・四谷地区
【日時】10月28日(金)午前9時10分～9時30分に四谷地域センター（内藤町87）に集合、正午に四谷見附公園（四谷1）で解散予定（雨天実施）
【内容】歩き方教室と約4kmのウオーキング
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【共催】NPO法人新宿区ウオーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】**健康づくり推進係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。
※長い距離（約7km）を歩く、レガス新宿の健康ウオーキングが10月19日(水)に行われます。詳しくは、新宿未来創造財団☎（3232）7701へ。

安産のためのカラダケアと心整えレッスン
【日時】10月29日(土)午前10時30分～12時
【対象】第1子を妊娠中の方とパートナー、8組（1名でも参加できます）
【内容】妊娠中の体・くらしで気を付けること、知っておきたい産後すぐに役立つ情報（講師は永野清歌・バースコーディネーター）
【費用】500円
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（4面記入例のとおり記入）または直接、**ゆったり**（北山伏町2―17）☎（5228）4377（木・日曜日を除く）・FAX（6909）6265・URL yuttari_no@green.ocn.ne.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

パートナーシップ講座
●語り継ぐいのちと平和「ヒロシマの少年じろうちゃん」
【日時】10月29日(土)午後3時30分～5時30分
【会場】若松地域センター（若松町12―6）
【内容】絵本の朗読と語りを通して、原爆投下に、けられたことを理解するとともに、「核なき世界」を求めて平和の中で互いを認め合う社会づくりを考える（講師は山田みどり・絵本作家）
【共催】新宿女性九条の会
【申込み】電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿・荒木町16）☎（3341）0801（日曜日・祝日を除く）・FAX（3341）0740へ。定員70名。

あそびの達人養成講座
【日時】11月6日(日)午後1時20分～4時30分
【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）
【内容】アイスブレーキング（初対面のコミュニケーションが円滑になる手法）の解説と体験
【持ち物】運動靴、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
【費用】千500円
【共催】新宿区
【申込み】はがきかファックスに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、11月3日(必着)までにNPO法人新宿区レクリエーション協会・金子和子（〒169―0032中落合3―11―9）☎・FAX（3565）0120へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選。

新宿トラッドジャズオータムジャズ星空コンサート
秋の星座の物語とともに、ジャズの名曲をお届けします。

【日時】11月6日(日)午後4時～5時30分（午後3時30分開場）
【曲目】「スターダスト」「ムーンライトセレナーデ」「ブルームーン」「星に願いを」ほか（出演は新宿トラッドジャズクインテット／菅野淳史・トランペット、白石幸司・クラリネット、阿部寛・ギター、田野重松・ベース、古川奈都子・ピアノ＆ボーカル）
【費用】（全自由席）千500円
【会場・申込み】10月28日(金)までに往復はがきに4面記入例のほか同伴者の人数を記入し郵送（必着）、または返信用の52円はがきをお持ちの上、新宿コズミックセンター（〒169―0072大久保3―1―2）☎（3232）7701へ。定員140名。応募者多数の場合は抽選。小学生から入場できます（3年生までは保護者同伴）。
【問合せ】**新宿未来創造財団スポーツ課**（3232）7701へ。

講演会「若者の心理状態と親の関わり方」
●子どもの自立に悩む保護者向け
【日時】11月19日(土)午後1時～4時15分（午後0時30分開場）
【会場】新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―2）
【対象】若年非就業者（15歳～おおむね39歳の社会的にひきこもりの方）の保護者、50名
【講師】谷口英子・NPO法人相談室ハーモニーカウンセラー
【申込み】10月17日(月)から電話で**区勤労者・仕事支援センター**☎（3200）3311（土・日曜日、祝日を除く）へ。先着順。
※若年者就労支援室「あんだんて」では、子どもの自立に悩む保護者向けカウンセリング等を毎月開催しています。

スポーツ

シニアスキー教室
●中・上級者対象
【日時】29年1月20日(金)午後10時～22日(日)午後3時、「くつろぎの宿 池元」（長野県野沢温泉村大字豊郷9603）☎0269（85）2209）に集合・解散
【会場】野沢温泉スキー場（長野県）
【対象】区内在住・在勤で60歳以上の方、15名
【費用】2万3千円（2泊3食、リフト券付）
【主催・申込み】10月17日(月)～24日(月)に電話かファックス・電子メール（4面記入例のほか年齢・性別を記入）で、**区スキー連盟**・小林哲男☎・FAX（5310）2888・URL fukafukanoyuki@yahoo.co.jpへ。先着順。

審議会

外部評価委員会
【日時】10月25日(火)午前9時30分～12時
【内容】評価の取りまとめ
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【問合せ】**行政管理課**（本庁舎3階）☎（5273）4245へ。

図書館運営協議会
【日時】10月27日(木)午前10時～12時
【内容】これからの図書館サービスのあり方
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、**中央図書館**（大久保3―1―1、旧戸山中学校）☎（3364）1421へ。

高齢者保健福祉推進協議会
【日時】10月28日(金)午前10時～12時
【内容】新宿区高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
【問合せ】**地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係**（本庁舎2階）☎（5273）4193へ。

都市計画審議会
【日時】10月31日(月)午後2時～5時
【会場】区役所本庁舎6階第3委員会室
【内容】都市マスタープランの見直しとまちづくり長期計画の策定・骨子案について（審議）、神宮外苑地区地区計画の変更について（報告）
【申込み】傍聴を希望する方は、事前に電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で**都市計画課都市計画係**（本庁舎8階）☎（5273）3527・FAX（3209）9227へ。

子ども・子育て会議
【日時】10月31日(月)午後2時～4時
【会場】区役所本庁舎地下1階11会議室
【申込み】傍聴を希望する方は、事前に電話かファックス（4面記入例のとおり記入）で**子ども家庭課管理係**（本庁舎2階）☎（5273）4260・FAX（5273）3610へ。託児はありません。

環境審議会
【日時】11月10日(木)午前10時～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

住宅まちづくり審議会
【日時】11月10日(木)午前10時～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【問合せ】**住宅課居住支援係**（本庁舎7階）☎（5273）3567へ。

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。