

障害者福祉の手引き(28年度版)を発行しました

障害に関する相談窓口・手帳の申請方法・日常生活の支援等、障害者の方が利用できるサービス等を掲載しています。次の窓口で配布しています。ご活用ください。
※取りに来られない方には郵送でお送りしています。障害者福祉課相談係へお問い合わせください。
【配布窓口】▶障害者福祉課(本庁舎2階)、▶特別出張所、▶障害者福祉センター(戸

山1-22-2)、▶障害者生活支援センター(百人町4-4-2)、▶あゆみの家(西落合1-30-10)、▶子ども総合センター(新宿7-3-29)、▶保健予防課(第2分庁舎分館1階)、▶保健センター、▶区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、▶地域活動支援センター(まど・ラバンス・ファロ・風)
【問合せ】障害者福祉課相談係(本庁舎2階)☎(5273)4518・☎(3209)3441へ。

認知症の相談・講座・学習会

- **認知症介護者相談**
【日時】10月3日(月)午後2時~4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師)
【申込み】9月20日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4593へ。先着順。
- **認知症・もの忘れ相談**
【日時】9月29日(木)午後2時30分~4時30分
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方、4名
【内容】専門医による個別相談(新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医)
【会場・申込み】9月20日(火)から電話で四谷高齢者総合相談センター(三栄町25)☎(5367)6770へ。先着順。
- **認知症サポーター養成講座**
認知症の正しい知識や、認知症の方や家

- 族への配慮などを学ぶ講座です。受講した方には、認知症サポーターの印「オレンジリング」を差し上げます。
【日時】10月25日(火)午後2時~3時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名
【会場】人材育成センター(西新宿7-5-8、新宿都税事務所2階)
【申込み】9月20日(火)から電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。先着順。
- **認知症介護者の学習会・交流会**
介護に役立つ知識を学ぶほか、介護者同士の仲間づくりができる交流会を実施します。
【日時】10月13日(木)午後1時30分~3時30分
【会場】百人町地域交流館(百人町2-18-21)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】講演「介護保険を上手に使う~ケアマネジャーとの付き合い方」(講師は旗野映子・主任介護支援専門員)
【申込み】電話かファックス(5面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

地域安心カフェの運営に参加しませんか

ボランティアを募集します

区では、地域のつながりや支え合いの輪を広げながら、高齢者や介護者の孤立を防ぐことを目的に、地域の高齢者や介護者が気軽に立ち寄り、地域の高齢者や介護者が「地域安心カフェ」の運営を支援していただきます。今回は、会場の準備・片付け、参加者のサポートなど、カフェを運営するボランティアを募集します。

● **ボランティア募集説明会**
説明会では、カフェの概要やボランティアの役割等を説明します。説明会以降、希望するカフェを見学していただきます。

【日時】10月27日(木)午後1時30分~4時
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室
【申込み】9月21日(水)~10月21日(金)に電話で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4599
4へ。先着30名。

カフェの開催概要

【日時・会場】
● **ほっと安心カフェ**：▼毎月第1・第3木曜日午後1時~3時/百人町四丁目第4アパート14号棟集会所(百人町4-5-14)
▼毎月第1土曜日午後1時~3時/百人町四丁目第5アパート16号棟集会所(百人町4-4-16)
▼毎月第4水曜日午後1時~3時/百人町四丁目第2アパート10号棟集会所(百人町4-7-10)
● **カフェ「だんだん」**：毎月第2木曜日午後1時~3時/戸山シニア活動館(戸山2-27-2)
● **Cafe Memory(カフェメモリー)**(原町)：毎週木曜日午後2時~3時/原町高齢者複合施設(原町3-84)
● **カフェ「マザース」**：毎月第3月曜日午後2時~3時30分/地域密着型複合施設マザース新宿(新宿7-3-31)

新宿いきいき体操講習会

● **いつまでも輝いて過ごすために**
新宿いきいき体操サポーターの皆さんと一緒に加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。講習会では、体操だけでなく、介護予防のミニ講座も実施します。
【日時】10月14日(金)午後2時~4時
【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【対象】区内在住・在勤の方、40名程度
【ミニ講座の内容】ウォーキング講座、歩きながら脳を鍛えよう
【持ち物】上履き、飲み



物。動きやすい服装でおいでください。
【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。
※他の会場の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。

9月は25日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

- **開設時間**午前9時~午後5時
【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置)
※本庁舎1階の出入口をご利用ください。
- **取り扱い事務**
必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。)
- **住民記録**
転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)、外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書が必要)、住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写し
- **国民健康保険**
資格の取得・喪失

家族介護者講座・家族会

【日時】10月12日(水)午後1時~3時30分
【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名
【内容】手で優しく触れること、介護される側もする側もリラックスできる効果があるスウェーデン式ハンドセラピー(講師は渡部江美子・スウェーデン式ハンドセラピー認定インストラクター)

講座「成年後見制度と遺言」

【日時】10月22日(土)午後1時30分~3時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【内容】成年後見制度と遺言の概略、またその関わりを事例を交えて解説(講師は八杖友一・弁護士)

住宅・まちづくり

● **みんなのワークショップ**
【日時】9月22日(祝)24日(土)午前10時~午後7時(22日(祝)は午後2時から、24日(土)は午後5時まで)
【内容】模型作り体験・建築作品の展示、専門家の勧める家セミナー、建築無料相談、絵はがきの配布ほか
【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】東京都建築士事務所協会☎(3203)2601、区建築指導課(本庁舎8階)☎(5273)3732へ。

9月25日は国民健康保険料の納付相談も実施します

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談・納付においでください。電話での相談も受け付けます。
【開設時間】午前9時~午後4時30分
【開設場所】問合せ「医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階)☎(5273)3873・4530へ。
※国民健康保険料センターから、電話で納付確認のご案内をしています。
※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談・納付をお受けしています。