

高齢者等の入居を支援します

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

連帯保証人が見つからずお困りの方へ
家賃等債務保証料の助成
 区内の民間賃貸住宅への入居・更新の際に、連帯保証人が見つからずお困りの場合に、区と協定を結んでいる保証会社等(4社)をあっせんし、対象者が支払った保証料の一部を助成します。詳しくはお問い合わせください。

【助成の対象】区内在住で、緊急連絡先(親族・知人等)があり、次のいずれかに該当する世帯

- ▼60歳以上のみの世帯
- ▼障害者(身体障害者手帳4級以上、愛の手帳3度以上、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)を含む世帯
- ▼18歳未満の児童と同居する母または父のみの世帯

公益通報相談のご利用を

公益通報は、労働者が勤務先やその役員等の法令違反行為について、一定の要件の下で勤務先・行政機関・第三者のいずれかに通報する制度です。区では、区の事業や区職員とのやりとりの中で「法令違反ではないか」と思われる場合の通報相談を、弁護士である公益保護委員が電話で受け付けています。秘密は厳守します。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209へ。

●公益保護委員(通報先)

- 9月1日付けで、次の3名が就任しました。
- ▼中村雅人(〒105-0001港区虎ノ門1-4-5、文芸ビル8階、ヒューマンネットワーク中村総合法律事務所) ☎(3500)8822
- ▼太田治夫(〒100-0006千代田区有楽町1-6-4、千代田ビル7階、日比谷見附法律事務所) ☎(3595)2064
- ▼横山敏秀(〒104-0028中央区八重洲2-7-2、八重洲三井ビルディング6階603C号室、永松・横山法律事務所) ☎(3516)1141
- 区役所での相談窓口
- 【日時】毎月第4木曜日午後2時～4時(祝日等を除く。10月は27日。9月は実施しません)
- 【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎2階区民相談室へ。公益保護委員が交代で相談に応じます。

新宿区社会福祉協議会の講座

- ボランティアのための朗読講座
【日時】10月5日(水)・12日(水)午後2時～4時、全2回
【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【対象】2回とも参加でき、講座修了後に区内でボランティア活動ができる方、30名
【内容】題材・場所・対象に合わせた表現方法等朗読の基礎と実践(講師は宮下慶子/朗読ボランティア指導員・ぐるーぶ・カナリヤ講師)
【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、9月15日(木)(消印有効)までに区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(6233)9555へ。応募者多数の場合は抽選。

- 傾聴ボランティア養成講座
講義や実技を通して学ぶ全2回の講座です。
【日時】▶10月28日(金)午後6時30分～8時40分、▶29日(土)午前10時～午後4時30分
【会場】牛込草苧地域センター(草苧町15)
【対象】区内在住・在勤・在学で2回とも参加でき、次のいずれかに該当する方
▶住民主体の支え合い活動グループの立ち上げを検討している方、▶住民主体の支え合い活動グループによる施設運営を検討している団体の方、▶施設での傾聴ボランティア活動を希望する方、▶個人支援ボランティア活動(傾聴活動等)を希望する方
【申込み】電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で10月21日(金)までに区社会福祉協議会 ☎(5273)9191・☎(5273)3082へ。定員50名。応募者多数の場合は抽選し、落選者のみ通知します。

賃貸住宅にお住まいの60歳以上の一人暮らしの方へ

緊急通報装置等利用料の助成

東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する「見守りサービス」の年間利用料の一部を助成します。サービスの利用手続き等詳しくは、同センター ☎(5466)2635へお問い合わせください。

●見守りサービスとは
ご自宅に設置する緊急通報装置と生活リズムセンサー、身に付ける携帯用ペンダントを使い、24時間室内での安否を見守り、緊急時には出動員等が駆け付ける電話回線を利用したサービスです。

【助成の対象】区内の賃貸住宅にお住まいの60歳以上の一人暮らしで、見守りサービスを1年間利用する方(所得制限があります)
※高齢者支援課が実施する緊急通報システム等の見守りを行う公的な事業の利用者を除く。

【助成金額】見守りサービス年間利用料の半額
※利用手続きの際に、助成金額を差し引いた金額を支払って契約することもできます。

障害者福祉センターの催し

- 講演「障害者差別解消法とは」
【日時】9月17日(土)午後1時～3時
【対象】区内在住で障害のある方、家族ほか、100名程度
【内容】障害者差別解消法成立の経緯と概要、「差別」「合理的配慮」の解説(講師は崔栄繁・特定NPO法人DPI(障害者インターナショナル)日本会議)
【会場・申込み】当日直接、同センターへ。先着順。
- 障害のある方向けの講座
10月～29年3月に実施する講座の参加者を募集します。
【日時・内容・定員】▶①編み物講座…第2・第4火曜日午前10時～12時、全12回(初回は10月11日)、6名
▶②組みひも講座…毎週火曜日午後1時～3時、全24回(初回は10月4日)、15名
▶③絵手紙講座…毎月第3水曜日午後1時15分

戸山1-22-2 ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く)・☎(3232)3344

- ～3時15分、全6回(初回は10月19日、10名)
▶④身体障害者向け料理講座…毎月第3木曜日午後2時～5時、全6回(初回は10月20日)、8名
▶⑤知的障害者向け料理講座…毎月第4土曜日午後1時～3時30分、全6回(初回は10月22日)、10名
▶⑥パソコン講座(年賀状作成)…水曜日午前10時～11時30分(初回は10月26日)または木曜日午後1時30分～3時(初回は10月27日)、いずれも全7回、10名
【対象】区内在住で障害のある方(定員に余裕がある場合は家族も参加できます)
【費用】1回100円(減免制度あり。材料費等は各自負担)
【会場・申込み】9月20日(火)までに電話かファックス(4面記入例のほか希望講座(⑥は曜日)・障害名を記入)または直接、同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

60歳以上対象 いきいきハイキング

- 埼玉県行田市～歴史のロマンを感じる古墳とお城
【日時】11月9日(水)・10日(木)、いずれも午前7時30分に区役所本庁舎正面玄関前集合、午後5時ごろ新宿駅西口ロータリーで解散(荒天中止)
【対象】区内在住の60歳以上で健康な方、各日140名程度
※病中病後の方、歩行に少しでも支障のある方はご遠慮ください。
【コース】▶Aコース(健脚向け・約6km)／さきたま古墳公園～水城公園～忍城、▶Bコース(約3.5km)／さきたま古墳公園～忍城周辺を散策
【費用】1,500円(当日現地で集金)
【持ち物】参加証・費用・弁当・雨具・ビニール製の敷物・健康保険証ほか
※動きやすい服装、運動靴でおい

てください。荷物はリュックサックに入れ、手には物を持たないでください。
【申込み】往復はがき(1枚につき2名まで記入可)に参加者全員について4面記入例のほか生年月日・年齢・性別・緊急連絡先の電話番号(複数可)、希望日(第2希望まで)、希望するコース(ABの別)を記入し、9月23日(必着)までに地域包括ケア推進課高齢いきがい係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。応募者多数の場合は抽選し、当選した方には参加証を10月中旬～下旬にお送りします。
※傷害保険に加入します。住所・氏名・生年月日等は正確に記入してください。

介護予防のための体力測定

- 中町・百人町地域交流館の参加者を募集
区内の20か所で、全2回の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、これからの生活の改善方法や、現在の状態を維持する方法を考えましょう。
【日時・会場】▶①10月6日(木)・13日(木)…中町地域交流館(中町25)、▶②10月26日(水)・11月2日(水)…百人町地域交流館(百人町2-18-21)、時間はいずれも午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住の65歳以上で、2日とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方、①は30名、②は25名(参加は1年間に1人1会場)
※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。
※会場近くにお住まいの方を優先します。
【内容】▶1日目…体力測定(筋力・身体バランス)
▶2日目…脳年齢測定、体力測定結果を基にした運動機能の低下を防ぐ個別相談会、認知症予防のためのミニ講座(2会場とも同じ内容)
【持ち物】飲み物。動きやすい服装でおいでください。
【申込み】9月7日(水)～30日(金)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

新宿区シルバー人材センター 10月・11月のパソコン教室 受講生を募集

センターの会員が講師です。
【日時・内容等】右表のとおり。▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、右表のA・Bはパソコン未経験の方、C～EとIは文字入力ができる方、F～Hはキーボード・マウスの操作ができる方、各クラス8名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Iは4,500円(B～Iは2日分。テキスト代を含む)
【会場・申込み】はがきかファックス(4面記入例のほか教室名(A～Iの別)、日程・クラス(①～③・午前午後別の別)を記入)で、9月20日(必着)までに同センター(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288へ。応募者多数の場合は抽選。

教室名・主な内容	日程	クラス
A パソコン無料体験 パソコンの機能を体験	①10月3日(月)	午前・午後
	②11月4日(金)	午前・午後
B 初めてのパソコン スイッチの入れ方から 文字入力まで	①10月4日(火)・5日(水)	午前・午後
	②11月7日(月)・8日(火)	午前・午後
C ワード初級 文字入力、文書作成の 基本操作	①10月6日(木)・13日(木)	午前・午後
	②11月9日(水)・16日(水)	午前・午後
D ワード中級 文章の編集と図形描画	①10月17日(月)・18日(火)	午前
	②11月21日(月)・22日(火)	午後
E ワード応用 文書編集のテクニック、 図形の活用ほか	①10月24日(月)・25日(火)	午前
	②11月24日(水)・25日(金)	午後
F エクセル初級 基本操作	①10月7日(金)・14日(金)	午前・午後
	②11月10日(木)・17日(木)	午前・午後
G エクセル中級 機能の活用(グラフ・カ レンダー作成)	①10月17日(月)・18日(火)	午後
	②11月21日(月)・22日(火)	午前
H エクセル応用 関数機能の活用(住所録 編集・スケジュール表作成)	①10月24日(月)・25日(火)	午後
	②11月24日(水)・25日(金)	午前
I 年賀状作成 パソコンで年賀状作成	①10月26日(水)・27日(木)	午前・午後
	②11月1日(火)・2日(水)	午前・午後
	③11月28日(月)・29日(火)	午前・午後