



働くための体力向上セミナー

【日時】9月15日(木)午後1時30分～2時30分
【会場】新宿ここから広場しごと棟(新宿7-3-29)
【対象】おおむね55歳以上の方、15名
【内容】働き続けるために必要な体力の維持・向上に役立つ簡単なストレッチ等を紹介
【持ち物】タオル・飲み物。運動しやすい服装でおいでください。
【申込み】8月29日(月)から電話または直接、新宿わくわくワーク(新宿7-3-29) ☎(5273)4510へ。先着順。

四谷のまち歩き

●四谷の文化施設を巡る
【日時】9月17日(土)午前10時に四谷消防署(四谷3-10)玄関前集合、正午ごろに新宿歴史博物館(三栄町22)で解散(雨天実施)
【内容】地域の方のガイドで消防博物館、荒木町、新宿歴史博物館等をまち歩き。終了後に茶話会を実施(希望者のみ・200円程度)
【費用】無料(新宿歴史博物館に入館を希望する方は実費負担)

保育園・子ども園パートを募集

①週末調理パート
【勤務内容】調理等の補助
【勤務日時】月・土曜日午前9時～午後4時(休憩1時間・1日6時間勤務)
【雇用期間】10月～29年3月末
②保育パート(安全管理)
【勤務内容】降園時の子どもの見守り・園周辺の環境整備等
【勤務日時】月～金曜日午後4時30分～6時30分(1日2時間勤務)
【雇用期間】10月または11月～29年3月末

入館を希望する方は実費負担)
【申込み】8月29日(月)～9月13日(火)に電話で四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171へ。先着30名。初めて参加する方には、四谷まち歩き手帖を差し上げます。
新宿NPO活動基礎講座
【日時】9月29日(木)午後6時45分～8時45分
【対象】社会貢献活動をしている方、これから始める方、20名
【内容】個人情報保護の仕組み、個人情報取扱者として正しい管理・運用方法(講師は三木由希子・NPO法人情報公開クリアリングハウス理事長)
【費用】千円(資料代ほか)
【会場・申込み】8月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・FAX(5386)1318・info@npoiba@s-nponet.netへ。先着順。

色えんぴつ画教室

【日時・内容】10月9日(日)：果物を描く、10月23日(日)：野菜を描く、11月13日(日)：立体造物を描く。
【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

若手・新入社員のためのフォロアーアップ・モチベーションアップ研修

【日時】10月18日(火)午前9時30分～午後5時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方・区内の中小企業に勤める方で主に入社3年目までの方、20名
【内容】ビジネスマナーの振り返り、仕事の意味と将来の姿講師

形を描く、いずれも午後2時～4時、全3回
【講師】松山俊彦・国画会会員
【費用】千円(3回分。画用紙代等)
【持ち物】色鉛筆(6色以上)、鉛筆、消しゴム
【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メールに3面記入例のとおり記入し、9月23日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0002 3西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・FAX(3344)4434・info@sinjuku-eccenter.jpへ。定員15名。応募者多数の場合は抽選。
フォークソングが流れる街
【日時】10月10日(祝)午後3時から(午後2時30分開場)
【出演】なごら健志、六文銭、小室等・及川恒平・四角佳子・こむろゆい、高田漣ほか
【費用】(全指定席)S席：4千円、A席(2階席のみ)：3千円
※新宿区民割引は、S席：3千800円、新宿文化センター友の会割引は、S席：3千500円、A席(2階席のみ)：2千800円
※車いす席を希望する方は、新宿文化センターへ電話でお申し込みください。
【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

初心者アーチェリー教室

【日時】9月6日～27日の火曜日午後7時30分～9時、10月1日(土)午後1時～3時、全5回
【会場】新宿スポーツセンター
【対象】社交ダンス経験おおむね3年以上の方、50名

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

は早川美由紀(株)真経営代表)
【費用】2千500円(テキスト代等)
※4月の「新入社員研修」受講者は割り引きがあります。詳しくは、お問い合わせください。
【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか勤務先の名前・所在地・電話番号を記入し、9月16日(必着)までに、ぱる新宿(区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課、〒160-0002 2新宿7-3-29) ☎(3208)082311・FAX(3208)3100へ。はがき・ファックスは1人1枚。重複申し込みと記入の不備は無効。応募者多数の場合は抽選し、当選者には9月30日(金)までに受講案内を送ります。応募者が10名に満たない場合は講座を中止します。

社交ダンス中級講座

【日時】10月6日～29年1月5日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全11回
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】社交ダンス経験おおむね3年以上の方、50名

【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか年齢を記入し、9月3日(必着)までに区アーチェリー協会・清原通雄(〒160-0022 新宿6-23-2) ☎(5998)7528(午後8時～10時)へ。先着順。同協会ホームページ(http://shinjuku-archery.com/)でも受け付けます。

(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤で15歳以上の初心者10名
【費用】4千円(貸し弓具代・保険料等)
【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のほか年齢を記入し、9月25日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-0075 高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(5348)2951へ。応募者多数の場合は抽選。

男子シングルス大会

【日時】10月16日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の男性、30名
【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用等】千500円(施設利用料等)とボール1缶
【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のほか年齢を記入し、9月10日(必着)までに区硬式テニス連盟・古山寛(〒162-0004 1早稲田鶴巻町55) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか年齢を記入し、9月25日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-0075 高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(5348)2951へ。応募者多数の場合は抽選。

【内容】ハイグレード5(スローフォックストロット)、ハイグレード6(パソド・ブレ)
【費用】1万円(11回分)
【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のほか性別・経験年数を記入し、9月25日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-0075 高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(5348)2951へ。応募者多数の場合は抽選。

産業振興会議

【日時】9月2日(金)午後4時～6時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。
【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。

【日時】10月16日(日)午前9時～午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の男性、30名
【内容】6ゲーム1セットマッチ
【費用等】千500円(施設利用料等)とボール1缶
【主催・申込み】往復はがきに3面記入例のほか年齢を記入し、9月10日(必着)までに区硬式テニス連盟・古山寛(〒162-0004 1早稲田鶴巻町55) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月5日(月)午後2時～4時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

審議会

【日時】9月21日(水)～25日(日)は、サンタクローズがお子さんにプレゼントをお渡しします。

【日時】10月18日(火)午前9時30分～午後5時
【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方・区内の中小企業に勤める方で主に入社3年目までの方、20名
【内容】ビジネスマナーの振り返り、仕事の意味と将来の姿講師

12月1日～29年1月5日宿泊分 区民保養施設の利用申し込み

箱根つつじ荘 グリーンヒル八ヶ岳

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
●空き室予約
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日は電話のみ)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(http://www.nbs-tokyo.co.jp/)でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予約：9月21日(水)、一般予約：10月1日(土)
【休館日】箱根つつじ荘：12月7日(水)、グリーンヒル八ヶ岳：12月5日(月)～8日(木)ころまでに結果通知が

【申込み】はがきかファックスに3面記入例のほか年齢を記入し、9月25日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-0075 高田馬場4-35-13、カルムB101) ☎(5348)2951へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月21日(水)～25日(日)は、サンタクローズがお子さんにプレゼントをお渡しします。
●グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ
【工事期間】9月30日(金)～12月17日(土)
※工事期間中は、コテージ・キャンプ場等が利用できません(本館の宿泊、他の附帯施設は利用できます)。
でも「案内してこまめ」