



おじいさま・おばあさま学級

【日時】9月14日(水)午後1時30分～4時

【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、孫育て中の方、20名

【内容】沐浴実習、助産師の講演「いまどきの妊娠・出産・子育て事情」力強い助っ人になるために、栄養士のミニ講話「離乳食・おやつを与える際のポイント」

【会場・申込み】8月29日(月)から電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。先着順。

【費用】千円(資料代等)

【申込み】8月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO ネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527 (月)金曜日午前11時～午後6時 ☎(5386)1318。shinjobas@nponet.netへ。先着20名。

食品衛生大会

調理従事者・食品事業者向けの講習会です。当日直接、各会場へおいでください。

【日時・会場】▼9月21日(水)：四谷区民ホール(内藤町87)、▼10月14日(金)：牛込区民ホール(簗町15)、午後2時～4時

【内容】食中毒予防と最近の食品衛生事情(講師は東京都食品衛生協会食品衛生コンサルタント)

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

精神保健講演会

【日時】9月26日(月)午前10時～12時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】統合失調症の最近の動向と治療、周囲とのコミュニケーション(講師は根本隆洋・東邦大学医学部精神神経医学講座准教授)

【申込み】8月29日(月)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

市民とNPOの交流サロン

【日時】9月8日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】視覚障害者・知的障害者の自立・就労支援を図り、市民に障害者福祉に関する知識・情報の普及啓発を行うNPO法人いきいきトライアングルの活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代等)

【申込み】8月27日(土)から電話かファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で新宿NPO ネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527 (月)金曜日午前11時～午後6時 ☎(5386)1318。shinjobas@nponet.netへ。先着20名。



普通救命講習会

【日時】9月9日(金)午後2時～5時

【会場】四谷消防署(四谷3-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】緊急時に必要な心肺蘇生・AED(自動体外式除細動器)使用方法などの知識と技術 ※講習を修了した方には、救命技能認定証を交付します。

【主催・申込み】9月6日(火)までに電話で東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(336)7171 (月)金曜日午前10時～午後4時)へ。先着順。

第五回世界少林寺気功武術健康大会

【日時】9月24日(土)・25日(日)午前9時30分～午後4時

【会場】国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区代々木神園町3-1)

【内容】気功、武術、太極拳、はり治療等による健康増進法の体験

【費用】3千円。中学生までは500円(いずれも2日分)

【後援】新宿区

【主催・申込み】電話かファックス(3面記入例のほか参加人数を記入)で同大会実行委員会代表・秦西平 ☎(6273)8889 ☎(6273)8857へ。当日会場でも受け付けます。

ピポ・ユニバーサル駅伝

障害の有無や国籍・世代を超え、たすきをつなぎます。

【日時】9月25日(日)午前9時～午後2時(雨天実施)

【会場】明治神宮外苑周回コース(駅伝終了後四谷第六小学校体育館(大京町30)で交流会を実施)

【費用】千円(昼食代等)。小・中学生は500円

【後援】新宿区ほか

【主催・申込み】はがきかファックス・電子メール(3面記入例のほかメールアドレス、希望の出場部門(小学生・65歳以上・障害者フリースタイル(どなたでも参加可)・ボランティアのいずれか)、

支援を必要とする場合はその旨を記入)で、9月8日(必着)までにNPO法人コミュニケーション・スクエア21ピポ駅伝事務局(〒160-0001 若葉2-5-16、向井ビル3階(株)ヒューマンリサーチ内) ☎(3350)1388(月)金曜日 ☎(3358)4002。staff@npo21.comへ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064 ☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆講演「漱石と新宿そして『道草』」 9月17日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)、若松地域センターで。漱石の自伝的小説「道草」を解説。講師は小森陽一・東京大学教授。☎1,000円。☎当日直接、会場へ。先着50名。☎新宿のくらしと文化を考える会 ☎(6380)3185

★サークル紹介・会員募集★

◆ボイストレーニング 月3回火曜日～土曜日、西新宿5丁目また

は角筈区民ホールで。声楽曲中心。高齢者歓迎。☎月6,000円。☎世界の名歌を楽しむ会・小倉 ☎(3373)8400

◆旅行英会話 月3回金曜日午前11時～12時、戸塚地域センターで。60歳以上の初心者対象。☎入会金1,000円・月4,200円。☎ティータイム・町田 ☎080(5864)3438

◆骨盤エクササイズ 毎週日曜日午前10時40分～11時40分、ACCEスタジオ(高田馬場4)で。40歳代～70歳代対象。☎1回1,000円。☎骨盤エクササイズサークル・中嶋 ☎090(7374)7117

◆書道 毎週日・月・土曜日午後1時～8時、南町で。級・段・師範の取得可。小学生以上対象。☎入会金3,000円・月3,000円から。☎遊風会・葛城 ☎(3269)3117

後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ

秋季保養施設の受け付けを開始

秋の行楽シーズンに、一般よりも低料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮した、バリアフリー対応の施設です。

【所在地・利用期間・食事料金・施設案内等】下表のとおり。いずれの施設も1日1～2部屋

【対象】新宿区の後期高齢者医療制度被保険者を含め、2名以上で利用する方 ※保険料を滞納している方は利用できません。

【施設利用料】1泊1部屋1,700円 ※現地では食事料金(下表参照)と入湯税1名150円が別に必要です。 ※いずれも温泉・無料駐車場があります。車いすも貸し出します。 【申込み】往復はがき(私製はがきは不可)に被保険者の住所・氏名・電話番号・後期高齢者医療被保険者証の被保険者番号、宿泊希望日数(2泊まで)、利用者

数、利用者全員の氏名を記入し、9月5日(必着)までに高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4203・☎(3203)6083へ。

※施設名、希望日は記入不要。受付時に指定してください。

※申し込みは1グループで1部屋。部屋の定員以上の申し込みの場合は2部屋利用(利用できる日が限られます)。

※利用日数は2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

※記入の不備、重複申し込み、期限を過ぎて到着したはがきは無効です。

【申込結果】抽選で受け付け順位を決定

し、結果は9月13日(火)までに「はがき」でお知らせします。届かない場合は高齢者医療担当課高齢者医療係へご連絡ください。

▶当選者受付…9月16日(金)に、区役所本庁舎3階302会議室で。当選はがき、後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちの上、「はがき」でお知らせする指定時間においでください。

▶一般受付…9月29日(木)は電話予約のみ。午前9時～午後5時に ☎(5273)4203へ。9月30日(金)からは電話予約のほか、高齢者医療担当課の窓口でも受け付けます。後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちください。

Table with 6 columns: 施設名, 湯本富士屋ホテル, おんやど恵(めぐみ), 四万やまぐち館, ホテル神の湯温泉, ホテル暖香園. Rows include location, dates, prices, meals, room types, and transportation routes.