

29年4月に区立中学校に入学する新1年生と保護者の皆さんへ

## 区立中学校一斉学校公開と学校説明会

学校選択票の提出方法と学校公開・学校説明会の日程をお知らせします。

【問合せ】学校運営課/学校運営支援係(〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階)☎(5273)3089・☎(5273)3580へ。

### ●新宿区では新入学校へ

#### 学校選択制度を導入しています

区立中学校では、通学区区域制度を原則とした上で、新入学時に指定校以外の学校を選択できる学校選択制度を実施しています。指定校以外の区立中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください。

【対象】区内在住で、29年4月に区立中学校に入学する新1年生で、指定校以外の中学校を選択する方

【選択できる中学校】区内全域の区立中学校【申込み】学校選択票を10月3日(月)～31日(月)に学校運営課/学校運営支援係へ郵送(必着)またはお持ちください。選択票は、区立小学校の6年生には9月末に小学校から配布します。そのほかの対象者には郵送します。応募状況は、受付期間終了後に新宿区ホームページで公表します。

※入学希望者が受け入れ可能者数を超えたときは、指定校以外からの入学希望者を対象に公開で抽選し、入学者を決定します。落選した方は指定校への入学となりますが、自動的に補欠登録もします。

## 私立幼稚園 見学会・説明会

私立幼稚園は各園独自の教育方針のもと、お子さん一人一人の人格形成の基礎を育てています。29年4月の入園に向けて、見学会・説明会(下・右表)が開催されます。見学会・説明会の時間等詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。【区の担当課】学校運営課幼稚園係(第1分庁舎4階)☎(5273)3103・☎(5273)3580

幼稚園名	見学会日程	説明会日程
牛込成城幼稚園(原町3―87)☎(3341)5058	9月5日(月)～10月28日(金) (行事日・火曜日を除く。予約制)	9月28日(水)
おおや幼稚園(高田馬場2―8―18)☎(3200)7506	見学は随時(予約制)	9月14日(水)(予約制)
下谷みどり幼稚園(中落合4―3―1)☎(3953)6112	9月28日(水)・29日(木)、10月5日(水)・6日(木)・19日(水)・20日(木)(予約制)	9月30日(金)

分程度

【主催】早稲田大学児童文学研究会(新宿区立図書館サポーター)

【会場・問合せ】中央図書館(大久保3―1―1、旧戸山中学校)☎(3364)1421へ。

### 絵本作家がさいまり

#### トークショー

【日時】9月11日(日)午後2時～3時30分  
【対象】小学生以上、20名  
【内容】絵本の創作背景の話と読み語り(講師はかさいまり・絵本作家)  
【会場・申込み】8月27日(出)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着順。

## 子ども向けイベント「きみのとなりのふしぎなせがい」

【日時】9月11日(日)午前10時～午後5時(入退場自由)

【対象】小学生までのお子さんと保護者

【内容】紙芝居「足の速いカメ」、紙人形劇「びっくりフルーツ」、朗読劇「かいぞくたちと海の宝」、絵本の読み聞かせ、折り紙ほか  
※紙芝居・紙人形劇・朗読劇は午前10時30分から・午後0時30分から・午後2時から・午後4時から各回30

## 当日直招、各学校へおいてください

●学校公開・学校説明会(下表)

公開時間は授業時間内です。見学は、公開期間以外も随時受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

学校の特色などを冊子にまとめ、「学校選択票」と一緒に配布します。また、各学校ではホームページを開設しています。新宿区ホームページからご覧いただけます。

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4―1)☎(3266)1605	9月12日(月)～17日(土)	9月17日(土) 午前10時50分～12時
牛込第二中学校(喜久井町20)☎(3205)9671	10月11日(火)～15日(土)	10月15日(土) 午後3時～4時
牛込第三中学校(市谷加賀町1―3―1)☎(3266)1606	10月3日(月)～7日(金)	10月7日(金) 午後4時～5時
四谷中学校(四谷1―12)☎(3358)3771	10月11日(火)～14日(金)	10月14日(金) 午後5時～5時40分
西早稲田中学校(戸山3―20―2)☎(3205)9674	10月3日(月)～7日(金)	10月8日(土) 正午～午後1時
落合中学校(下落合2―24―6)☎(3565)0701	10月11日(火)～15日(土)	10月15日(土) 午前10時50分～12時
落合第二中学校(西落合1―6―5)☎(3565)0702	9月27日(水)～10月1日(日)	9月30日(金) 午後3時30分～4時30分
西新宿中学校(西新宿8―2―44)☎(5330)0661	10月22日(土)・25日(火)～28日(金)	10月22日(土) 午後0時40分～1時10分
新宿中学校(新宿6―15―22)☎(3357)6191	10月11日(火)～15日(土)	10月15日(土)午前11時45分～午後0時35分
新宿西戸山中学校(百人町4―3―1)☎(3227)2110	10月3日(月)～8日(土)	10月8日(土)午前10時40分～11時30分

幼稚園名	見学会日程	説明会日程
戸山幼稚園(戸山2―7―2)☎(3203)6834	9月13日(火)(予約制) ※見学会と説明会を同時に行います。ほかの日程はお問い合わせください	10月8日(土)
豊多摩幼稚園(西落合4―8―18)☎(3951)5982	9月5日(月)・6日(火)・9日(金)・12日(月)・15日(木)・27日(火)・28日(水)、10月3日(月)(予約制)	10月8日(土)
伸びる会幼稚園(上落合2―25―19)☎(3361)5020	9月6日(水)・20日(火)・27日(火)(予約制)	9月7日(水)・21日(火)・28日(水)(予約制)
目白ケ丘幼稚園(下落合2―15―11)☎(3951)2115	9月28日(水)・30日(金)、10月3日(月)	10月14日(金)
目白平和幼稚園(下落合3―14―25)☎(3954)0448	見学は随時(予約制) ※公開保育は9月29日(木)	9月18日(日)
四谷新生幼稚園(四谷1―14)☎(3357)7036	見学は随時(予約制) ※体験入園は10月14日(金)・20日(木)	9月7日(水)

域センター(大久保2―12―7)へ。

【主催】早稲田大学児童文学研究会(新宿区立図書館サポーター)

【会場・問合せ】中央図書館(大久保3―1―1、旧戸山中学校)☎(3364)1421へ。

### 中央図書館上映会

【日時・上映作品】▶水曜上映会…9月14日(水)午後2時から(午後1時40分開場)／「みつばちの大地」(1時間36分。字幕／一部日本語吹き替え)、▶映画のタペ…16日(金)午後6時から(午後5時40分開場)／「私を野球につれてって」(1時間33分。字幕。監督バスビー・パークレー、出演フランク・シナトラ、ジーン・ケリーほか)  
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3―1―2)へ。各日先着80名。  
【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

### 英語多読ワークショップ

【日時】9月18日(日)・10月16日(日)、いずれも午後2時～4時。全2日。  
【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
【対象】高校生以上で2日とも受講

## 新宿区シルバー人材センター 高齢者の経験を生かして暮らしのお手伝いをします

新宿区シルバー人材センターでは、企業や家庭、公共団体などから臨時的・短期的・軽易な仕事をお受けしています。仕事の依頼方法など、詳しくはお問い合わせください。ホームページ(http://www.sjc.ne.jp/shinjuku/)でもご案内しています。

### ●主な仕事の内容

【家庭の仕事】▶家事援助、▶育児支援、▶植木の手入れ、▶除草、▶大工、▶塗装、▶襖・障子・網戸の張り替えほか  
【会社の仕事、アパート・マンション・地域の仕事】▶事務所の清掃、▶経理事務、▶一般事務、▶チラシ配布、▶宛名書き、▶パンフレット等の封入、▶シール貼り作業ほか

【問合せ】同センター(新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟)☎(3209)3181・☎(3209)4288へ。

【日時・内容】▼9月15日(木) 午前9時～12時：地域子育て支援拠点事業の全体像ほか、▼16日(金)午前9時～午後3時10分：地域子育て支援拠点の活動、地域資源の活用。▼10月15日(木) 午前9時～12時：地域子育て支援拠点事業の全体像ほか、▼16日(金)午前9時～午後3時10分：地域子育て支援拠点の活動、地域資源の活用。

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【バス経路】新宿駅周辺・観光地・ヴィレッジ女神湖(長野県立科町) 野黒立科町) 【出発日・コース】▼9月27日(火)：国宝松本城と小諸城址 往復バス・観光がセットになった1泊2日のバスツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ(http://www.megami.jp/)でも案内しています。

【区】の担当課「教育支援課」教育活動支援係 ☎(3223)1058

## おたっしや運動出前講座

●28年度後期分(10月)29年3月を募集します  
介護予防運動の専門インストラクターが皆さんの活動場所に向き、膝痛、腰痛の改善、認知症予防、家庭でも気軽にできるストレッチや筋力アップの運動を無料で指導します。

【利用回数】1グループ年間5回まで(前期利用したグループは残りの回数を利用可)  
【会場】区内公共施設等の会議室・集会所など  
※会場は講座を利用するグループが確保してください。個人宅では実施しません。  
【申込み】所定の申込書を希望日前月の10日までに地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-0848歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階)☎(5273)4568へ郵送必着またはお持ちください。申込書は電話でご請求ください。

【利用日時】午前9時～午後5時(年末年始を除く。1回の時間は60分・90分から選択)

【対象】区内在住で65歳以上(昭和26年3月31日以前生まれ)の一人暮らしの方で、介護保険の要支援「要介護」認定を受けていない方や介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方へ、日頃の様子をお伺いする調査票をお送りしています(4月～7月生まれの方は12月、8月～11月生まれの方は8月、12月、3月生まれの方は11月にお送りします。調査票がまだ手元にある方はご記入の上、早めのご返送をお願いします。

調査票に回答いただいた方で、介護予防に取り組みが必要と思われる場合は区から結果をお送りします。

【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-0848歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

## 子育て支援者養成講座

子育て支援に必要な知識や技能等を学び、地域で子育て支援を行う人材を養成する講座です。

【対象】区内在住・在勤で次のいずれかに該当する方、30名程度  
▼保育士、社会福祉士、▼子育て支援者養成講座基本講座の修了証明書をお持ちの方、▼幼稚園教諭、看護師等の国家資格があり、子どもと関わる業務(保育園・幼稚園・学童クラブ等)に携わっている方

【費用】1回100円  
【申込み】はがき(往復はがきは不要)に3面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望日・午後2時～3時30分(受付番号13・22・23は午後1時～2時30分、18は午後2時30分～4時、25は午後1時30分～3時、27は午後3時30分～5時)  
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方(健康状態により参加をお断りすることがあります)。  
※介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【日時・会場・内容等】下表のとおり  
※各全12回程度(祝日を除く)  
※時間の午前は10時～11時30分(受付番号の26は午前11時30分～午後1時)、午後は2時～3時30分(受付番号13・22・23は午後1時～2時30分、18は午後2時30分～4時、25は午後1時30分～3時、27は午後3時30分～5時)  
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方(健康状態により参加をお断りすることがあります)。  
※介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【日時・内容】▼9月15日(木) 午前9時～12時：地域子育て支援拠点事業の全体像ほか、▼16日(金)午前9時～午後3時10分：地域子育て支援拠点の活動、地域資源の活用。

【区】の担当課「教育支援課」教育活動支援係 ☎(3223)1058

## 「いつまでもいきいきと生活するための介護予防調査」にご協力を

●8月～11月生まれの方に調査票を発送しました

区内在住の65歳以上(昭和26年3月31日以前生まれ)の一人暮らしの方で、介護保険の要支援「要介護」認定を受けていない方や介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方へ、日頃の様子をお伺いする調査票をお送りしています(4月～7月生まれの方は12月、8月～11月生まれの方は8月、12月、3月生まれの方は11月にお送りします。調査票がまだ手元にある方はご記入の上、早めのご返送をお願いします。

調査票に回答いただいた方で、介護予防に取り組みが必要と思われる場合は区から結果をお送りします。

【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-0848歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。

## 子育て支援者養成講座 「専門講座」受講者を募集

子育て支援に必要な知識や技能等を学び、地域で子育て支援を行う人材を養成する講座です。

【対象】区内在住・在勤で次のいずれかに該当する方、30名程度  
▼保育士、社会福祉士、▼子育て支援者養成講座基本講座の修了証明書をお持ちの方、▼幼稚園教諭、看護師等の国家資格があり、子どもと関わる業務(保育園・幼稚園・学童クラブ等)に携わっている方

【費用】1回100円  
【申込み】はがき(往復はがきは不要)に3面記入例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望日・午後2時～3時30分(受付番号13・22・23は午後1時～2時30分、18は午後2時30分～4時、25は午後1時30分～3時、27は午後3時30分～5時)  
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方(健康状態により参加をお断りすることがあります)。  
※介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【日時・会場・内容等】下表のとおり  
※各全12回程度(祝日を除く)  
※時間の午前は10時～11時30分(受付番号の26は午前11時30分～午後1時)、午後は2時～3時30分(受付番号13・22・23は午後1時～2時30分、18は午後2時30分～4時、25は午後1時30分～3時、27は午後3時30分～5時)  
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方(健康状態により参加をお断りすることがあります)。  
※介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

【日時・内容】▼9月15日(木) 午前9時～12時：地域子育て支援拠点事業の全体像ほか、▼16日(金)午前9時～午後3時10分：地域子育て支援拠点の活動、地域資源の活用。

【区】の担当課「教育支援課」教育活動支援係 ☎(3223)1058

## 福祉

家族介護者交流会  
高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まって、介護についての情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接会場へおいでください(途中入退場自由)。  
【9月の日時・会場】▼①四谷の会：1日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25) ②大久保：あつた会：13日(火)午後1時30分～3時30分/まちカフェあつた会(大久保1―10―22)、③わきあいあい：14日(水)午後1時30分～3時30分/マザース新宿(新宿7―3―31)、④かずら会：16日(金)午後2時～4時/落合会：2地域センター(中落合4―17―13) ⑤ひとやすみの会：24日(土)午後1時30分～4時/新宿流コナー(高田馬場1―17―

教室名	受付番号	会場	曜日・時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後	15名
	2	北新宿第二地域交流館(北新宿3―20―2)	水曜日・午前	15名
シニアスポーツ チャレンジ教室 足腰の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)	3	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1―7―1)	火曜日・午前	14名
	4	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2―44―1)	火曜日・午前	15名
シニアスポーツ トレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ筋力の低下を予防(座位中心)	5	東五軒町地域交流館(東五軒町5―24)	火曜日・午前	20名
	6	落合三代交流サロン(西落合1―31―24、西落合児童館2階)	水曜日・午後	20名
	7	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日・午前	18名
シニア フィットネス教室★ 体力維持・向上を目的に運動習慣をつける(座位・立位)	8	西新宿シニア活動館(西新宿4―8―35)	金曜日・午前	20名
	9	戸山シニア活動館(戸山2―27―2)	金曜日・午後	22名
	10	四谷保健センター集会所(三栄町25)	月曜日・午前	12名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	11	北新宿地域交流館(北新宿2―3―7)	月曜日・午前	20名
	12	高田馬場シニア活動館(高田馬場3―39―29)	火曜日・午前	20名
	13	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2―44―1)	火曜日・午後	15名
シニア フィットネス教室★ 体力維持・向上を目的に運動習慣をつける(座位・立位)	14	上落合地域交流館(上落合2―28―8)	木曜日・午前	15名
	15	高田馬場地域交流館(高田馬場1―4―17)	金曜日・午前	20名
	16	あかね苑新館内(北山伏町2―12)	金曜日・午後	12名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	17	早稲田シニアフィットネスセンター(市谷八幡町1―1―6、パトンドルージュ早稲田2階)	月曜日・午前	15名
	18	ドゥミルネサンス市ヶ谷店(市谷八幡町2―1、大手町建物市ヶ谷ビル4階)	火曜日・午後	15名
	20	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1―3)	月曜日・午前	12名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	21	1―2、新宿コズミックセンター(〒169-0072大久保3―11) ☎(3223)7701 ☎3209-18833へ。応募者多数の場合は抽選。	水曜日・午後	12名
	22	東京都健康プラザハイジヤ(歌舞伎町2―44―1)	木曜日・午後	12名
	23	清風園(中落合1―7―26)	水曜日・午前	12名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	24	20～25はトレーニングマシンを使用	水曜日・午後	12名
	25	26・27はプールでの水中運動	水曜日・午後	12名
	26	27	26	27

けやき園(百人町4―5―1)、▼⑥フレンジー2：28日(水)午後1時30分～4時/高齢者福祉施設 神楽坂(栄来町104) 【費用】①③④⑤⑥は無料、②は100円(飲み物代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第一係(本庁舎2階)☎(5273)4254へ。  
※介護のため参加が難しい方には、デイサービス・ヘルパー派遣等の支援をします。

日常生活用具展示会  
日常生活用具の展示・給付に関する相談を活用します。展示物は、視覚・聴覚障害者のほか高齢者など、どなたでもご覧いただけます。  
【日時】9月2日(金)3日(土)午前11時～午後4時(3日(土)は午前10時から)

【日時】9月24日(土)午後1時～4時(入退場自由)  
【内容】韓国の絵本の読み聞かせ、韓国の絵本展示、チマチョゴリの試着、韓国の折り紙紹介ほか  
【協力】NPO法人高麗博物館  
【会場・問合せ】大久保図書館(大久保2―12―7)☎(3209)3812へ。

【日時】9月24日(土)午後2時～4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)  
【内容】がんの最新医療の取り組みと治療ほか(講師は徳原真・国立国際医療研究センター外科医長)  
【協力】国立国際医療研究センター  
【申込み】8月27日(出)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101)☎(3207)1191へ。先着100名。

【日時】9月24日(土)午前11時～12時  
【対象】区内在住で障害のある方、15名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)  
【内容】ワイルドフラワー(オーソペリア)の植物を使用した作品作り  
【費用】100円(減免制度あり。材料費別途800円程度が必要)  
【会場・申込み】9月8日(木)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名を記入または直接、区立障害者福祉センター(戸山1―22―2)☎(3232)3711(白曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月24日(土)午前11時～12時  
【対象】区内在住で障害のある方、15名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)  
【内容】ワイルドフラワー(オーソペリア)の植物を使用した作品作り  
【費用】100円(減免制度あり。材料費別途800円程度が必要)  
【会場・申込み】9月8日(木)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名を記入または直接、区立障害者福祉センター(戸山1―22―2)☎(3232)3711(白曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月24日(土)午後1時～4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)  
【内容】がんの最新医療の取り組みと治療ほか(講師は徳原真・国立国際医療研究センター外科医長)  
【協力】国立国際医療研究センター  
【申込み】8月27日(出)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101)☎(3207)1191へ。先着100名。

【日時】9月24日(土)午前11時～12時  
【対象】区内在住で障害のある方、15名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)  
【内容】ワイルドフラワー(オーソペリア)の植物を使用した作品作り  
【費用】100円(減免制度あり。材料費別途800円程度が必要)  
【会場・申込み】9月8日(木)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名を記入または直接、区立障害者福祉センター(戸山1―22―2)☎(3232)3711(白曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月24日(土)午後1時～4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)  
【内容】がんの最新医療の取り組みと治療ほか(講師は徳原真・国立国際医療研究センター外科医長)  
【協力】国立国際医療研究センター  
【申込み】8月27日(出)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101)☎(3207)1191へ。先着100名。

【日時】9月24日(土)午前11時～12時  
【対象】区内在住で障害のある方、15名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)  
【内容】ワイルドフラワー(オーソペリア)の植物を使用した作品作り  
【費用】100円(減免制度あり。材料費別途800円程度が必要)  
【会場・申込み】9月8日(木)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名を記入または直接、区立障害者福祉センター(戸山1―22―2)☎(3232)3711(白曜日を除く)・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】9月24日(土)午後1時～4時  
【会場】戸山生涯学習館(戸山2―11―101)  
【内容】がんの最新医療の取り組みと治療ほか(講師は徳原真・国立国際医療研究センター外科医長)  
【協力】国立国際医療研究センター  
【申込み】8月27日(出)から電話または直接、戸山図書館(戸山2―11―101)☎(3207)1191へ。先着100名。

【日時】9月24日(土)午前11時～12時  
【対象】区内在住で障害のある方、15名(定員に余裕がある場合は、家族の参加も可)  
【内容】ワイルドフラワー(オーソペリア)の植物を使用した作品作り  
【費用】100円(減免制度あり。材料費別途800円程度が必要)  
【会場・申込み】9月8日(木)までに電話かファックス(3面記入例のほか障害名を記入または直接、区立障害者