

### 保育士資格をお持ちの方向け 保育園説明会・ 就職相談面接会

保育園の園長や人事担当者と直接面談し、職場の雰囲気や研修制度などについて質問・相談できます。  
【日時】8月21日(日)午後1時～4時  
【対象】保育士資格をお持ちの方  
【参加事業所】新宿区・中野区・杉並区内の保育事業所、10社程度  
※参加事業所名は、ハローワーク新宿ホームページ(<http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html>)で公開しています。  
【共催】新宿区、中野区、杉並区  
【会場・申込み】当日直接、新宿労働総合庁舎(百人町4-4-1)へ。  
【主催・問合せ】ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎(3200)8609(34#)へ。

### はがき・ファックスの記入例

講座・催し等の申し込み  
※宛先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。



### リサイクル講座

①ペットボトルでモバイル作り  
【日時】8月27日(土)午後1時30分～3時  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名  
【持ち物】ペットボトル(1.5リットルと500ミリリットル各1個)  
②古布からエプロンドレス作り  
【日時】9月7日(水)午前10時～午後4時  
【対象】区内在住・在勤の方、15名  
【費用】250円(型紙代ほか)

### 創業セミナー

●創業融資のポイントとコツ  
【日時】8月28日(日)午後1時30分～5時  
【対象】創業を目指す方、創業後に新しい知見を得たい方、24名  
【内容】日本政策金融公庫の融資制度紹介、融資のポイントとコツ、事例紹介(講師は金丸幸義・日本政策金融公庫新宿支店店国民生活事業融資第二課長ほか)疑問を解消する座談会、交流会  
【費用】500円(交流会費)

### サイエンスカフェ

●自然から学ぶ酒づくり  
【日時】9月3日(土)午後3時～5時  
【内容】日本酒造りから考える私たちの暮らしと自然環境のつながり(ゲストは寺田優・寺田本家24代目当主)  
【費用】300円(飲み物代ほか)  
【会場・申込み】ファックス・電子メール(3面記入例のとおり記入)で8月17日(水)～9月1日(木)に環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)6277・☎(3344)4434・info@shinjuku-ecocenter.jpへ。先着35名。

### マンション管理組合交流会

【日時】9月24日(土)午後1時30分～4時30分  
【会場】牛込算筈地域センター(算筈町15)  
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者  
【内容】基調講演「第三者管理の実例」(講師は近藤俊一・マンション管理士)  
▼分科会(テーマごとに新宿区のマンション管理相談員が参加)：「管理組合運営の勘どころ」新任役員さん大歓迎「マンションの高齢化に向けた取り組み」防災に向けた取り組み「長期修繕計画と大規模修繕工事」  
【申込み】8月17日(水)～9月2日

### 家族介護者講座

【日時】9月3日(土)午後2時～3時30分  
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方ほか、30名  
【内容】スウェーデンで開発された認知症の緩和に効果のある「タケティールケア」を紹介(講師は原智代・㈱日本スウェーデン福祉研究所)  
【会場・申込み】8月17日(水)から電話で算筈町高齢者総合相談センター(北山伏町2-12、あかね苑新館内) ☎(3266)0753へ。先着順。

### 福祉

(金)に電話または直接、住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着40名(各テーマ10名)。

### 新宿いきいき体操講習会

●いつまでも輝いて過ごすために  
新宿いきいき体操サポーターの皆さんと一緒に加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。体操だけでなく、介護予防のミニ講座も実施します。今回は、9月に開催する2会場の参加者を募集します。  
【日時・会場】ミニ講座の内容  
▼9月16日(金)：四谷地域センター(内藤町87)／骨粗鬆症予防講座  
▼いつまでも骨を丈夫に保つための運動と食事、▼26日(月)：榎町地域センター(早稲田町85)／ロコモ予防講座、筋肉元気をチェックしてみよう、いずれも午後2時～4時

### シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

### 信濃町シニア活動館

①ハッピールーム  
【日時・定員】8月26日(金)午後1時30分～4時(20名)  
【内容】折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか  
②60～70年代フォーク&ポップスを歌おう  
【日時・定員】9月4日(日)午後2時～4時(40名)  
【内容】ギターの伴奏で合唱  
【主催】自主事業運営委員会  
③みんなのうたごえ広場  
【日時・定員】9月11日(日)午後2時～4時(40名)  
【内容】ギターの伴奏で合唱  
④新宿シニア図鑑  
【日時・定員】9月12日(月)午前10時～11時(5名)  
【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方  
【内容】新宿を写真で紹介するブログへの投稿  
⑤iPadで脳トレを楽しもう  
【日時・定員】9月15日(木)午前10時～12時(5名)  
【内容】間違い探しや脳トレゲームなどを体験  
⑥吹き矢広場  
【日時・定員】9月21日(水)午前10時～11時30分(15名)  
【内容】吹き矢の作製と体験

### 西新宿シニア活動館

①笑い体操もつと愉快地に豊かに笑おう  
【日時・定員】8月29日(月)午前10時30分～12時(30名)  
【内容】笑いを取り入れたストレッチ発散・免疫力アップが目的の運動プログラムを体験(講師はジェイ神原・笑い成功協会)  
②経験を活かして第2の人生  
～ボランティアのすすめ講座  
【日時・定員】8月31日(水)午後2時～3時30分(20名)  
【内容】ボランティアの基本と概念の説明、作業体験ほか(講師は区社会福祉協議会)  
③講座「弁護士による相続と財産管理の基礎知識」  
【日時・定員】9月2日(金)午後2時～3時30分(30名)  
【講師】千田賢・東京法律事務所 所弁護士  
④整形外科医監修・男性のための体幹トレーニング教室  
【日時・定員】9月8日(木)午前10時30分～12時(20名)  
※男性が対象です。  
【内容】健康や正しい姿勢を保つためのトレーニング法を体験(講師は井上亮馬・AIONメディアイカルスタジオ)  
⑤アプリで楽しもう！  
スマートフォン教室  
【日時・定員】9月11日(日)12日(月)午前10時～12時(各回20名)  
【内容】スマートフォンの基本的な操作方法とアプリの使い方(講師はNPO法人竹箒の会)  
⑥みんなで楽しもう  
はじめてのダーツ教室  
【日時・定員】9月16日・30日、10月7日・21日の金曜日午後2時～3時30分、全4回(25名)  
【内容】ダーツの投げ方や得点の計算方法などの基本とグループ対戦講師は鷲山和子・日本ダーツ協会