

今号の主な内容

- 1・2・7・8面 <特集ページ>
新宿クリエイターズ・フェスタ2016
- 3面 みんなでつくっていこう
認知症になっても安心して暮らせるまち
- 4面 後期高齢者医療制度 入院時
負担軽減支援金の申請を
児童扶養手当・特別児童扶
養手当 現況届の提出を



広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)

8・5

第2183号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

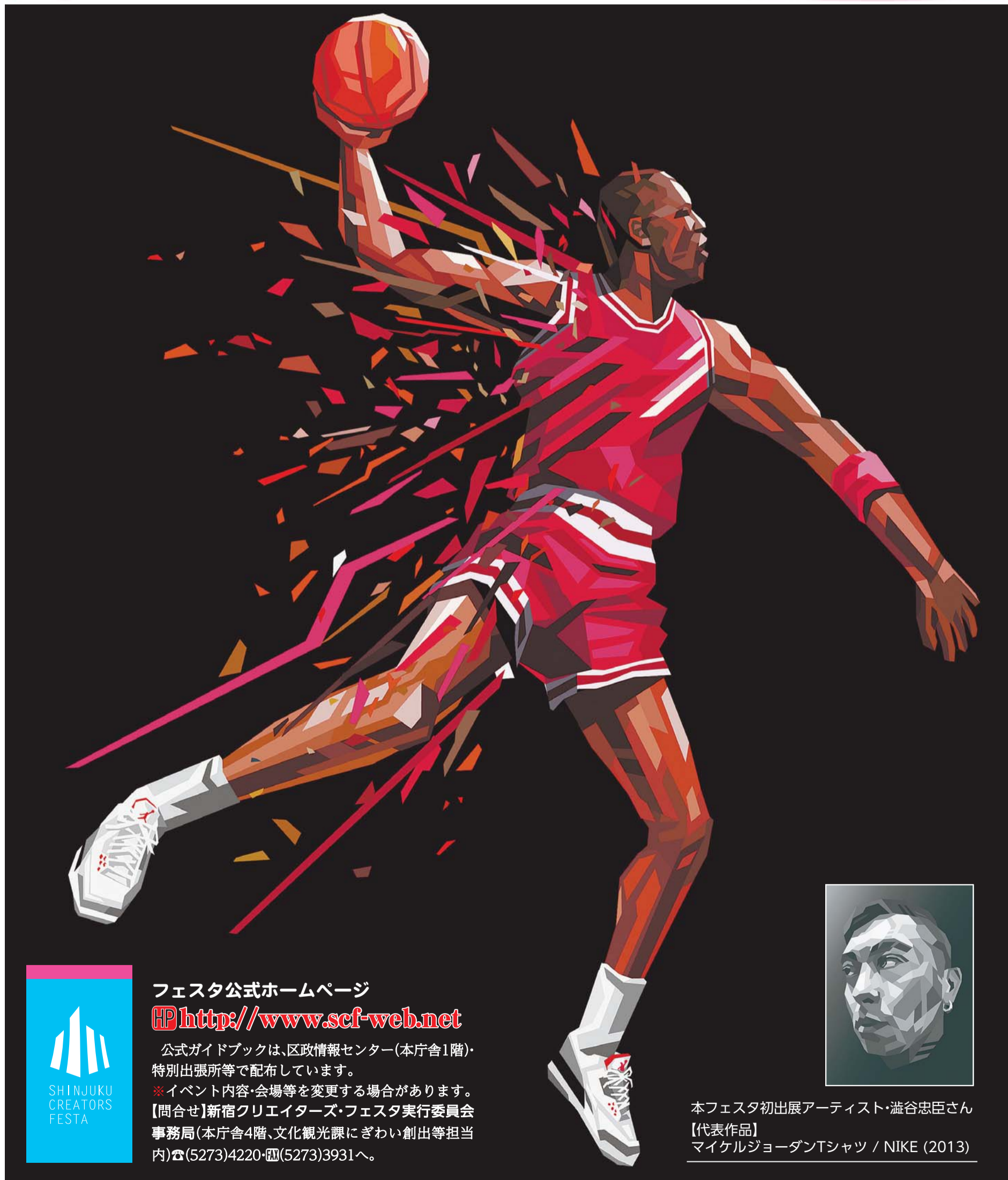
発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

新宿クリエイターズ・フェスタ 2016



フェスタ公式ホームページ
[HP http://www.scf-web.net](http://www.scf-web.net)

公式ガイドブックは、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等で配布しています。
※イベント内容・会場等を変更する場合があります。
【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当)☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

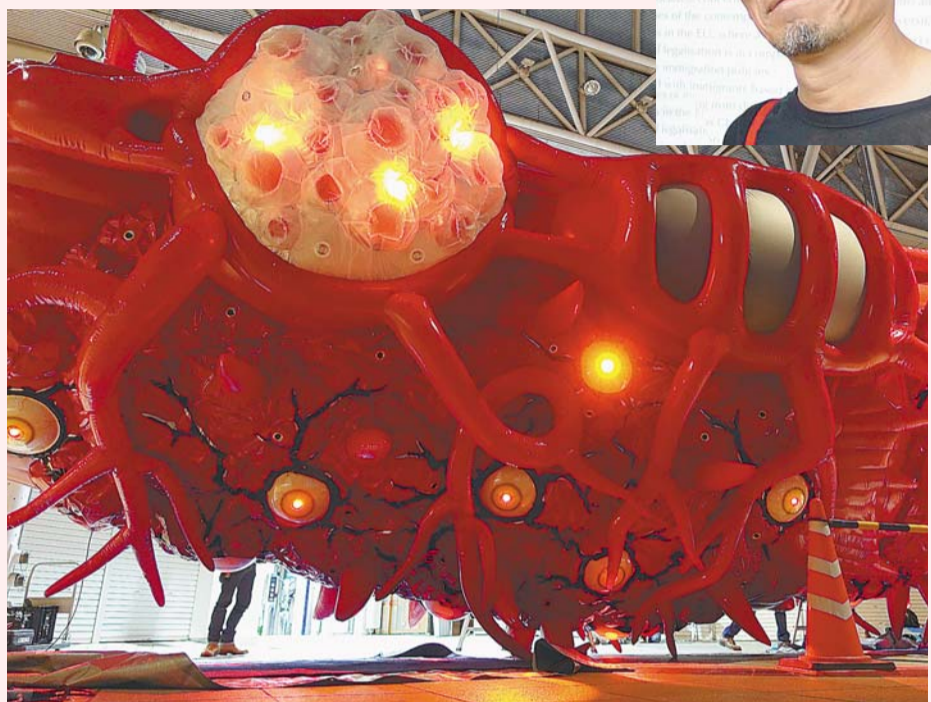


本フェスタ初出展アーティスト・澁谷忠臣さん
【代表作品】
マイケルジョーダンTシャツ / NIKE (2013)

MAP 1 椿昇 展

新たなパブリックアートの可能性に挑戦し続ける現代美術家の椿昇さん。全長12mの超巨大バルーンを公開します。

【期間】8月26日(金)~10月5日(水)
【会場】新宿NSビル(西新宿2-4-1)



RPFW "Rapid Prototyping For Weapons" © Noboru Tsubaki

蟹江杏さん、エマニュエル・ムホーさんをはじめ、今年初出展となる鉄拳さんなど、アーティストの個性的なアート作品を展示します。日時・会場等詳しくは、フェスタ公式ホームページ・ガイドブックで紹介しているほか、「広報しんじゅく」9月5日号でも紹介いたします。

★鉄拳 原画展

「水野敬也画鉄拳」
「もしも悩みがなかつたら」より

蟹江杏 原画展

「リトルレイン」

ソメヤケンジ 100 colors

代表作品「再生のはじまり Rebirth」
(第16回我孫子国際野外美術展出品作品)

エマニュエル・ムホー 100 colors

昨年の展覧作品「100 colors no.6/新宿野村ビル」
写真:ナカサ&パートナーズ

★ニシハラ☆ノリオ 展

「親指の親」
Orange

山下裕之 写真展

首都高速と日本橋

山本信一 映像展

昨年の展覧作品
「DARK ENERGY APPROACHING FLAGS」

勅使河原一雅 作品展

昨年の展覧作品「サバイブ」

新宿クリエイターズ・フェスタ 2016

アーティスト展

10月10日まで開催中

★マークのアーティストは本フェスタ初出展

毎年恒例、アートの力でまちに新たなにぎわいと活力を生み出す一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ」。6回目の開催となる今年は、10月10日(祝)まで開催し、新宿のまちをアート作品の数々が彩ります。

7月25日には新作映画「シン・ゴジラ」公開記念イベントと共同でフェスタ開会式を開催。吉住区長ほか、地元商店会・企業関係者・参加アーティストが出席し、フェスタの開幕を祝いました。

8月になり、新宿クリエイターズ・フェスタは本格的に始動。アーティストの独創的な作品が新宿のまちに登場します。8面ではフェスタの多彩で魅力的な企画を紹介しています。

【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎ (5273)4220・☎(5273)3931へ。



新宿クリエイターズ・フェスタ 2016 MAP

1 新宿NSビル
2 新宿ファーストウエスト
3 新宿中央公園
4 都庁第一本庁舎
5 都庁第二本庁舎
6 坂本匡之個展
7 市川健治展
8 ブックファースト新宿店
9 新宿モア4番街
10 ギャラリーオーガード「みるつく」
11 東京都健康プラザハイジア
12 新宿ミロードモザイク通り

- | | | |
|---|--|---|
| <p>【アーティスト展】</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 椿昇 展 2 河口洋一郎 展 3 makomo exhibition 4 JagzZ Trick Art 5 山口健児展〜ひかりのむこうへ〜 | <ul style="list-style-type: none"> 6 坂本匡之個展 sakamoto tadayuki 7 市川健治展〜魅惑の形。魅惑の色。2 8 澁谷忠臣 9 ポスト・イット® ブランド展 9 MOT8 新宿脳内 | <p>【学生アート】</p> <ul style="list-style-type: none"> 10 はらべこ新宿食い道楽 11 新宿ワンダーランド <p>【こどもアート】</p> <ul style="list-style-type: none"> 12 こどもアート展 |
|---|--|---|

MAP 2 河口洋一郎 展



©Yoichiro Kawaguchi

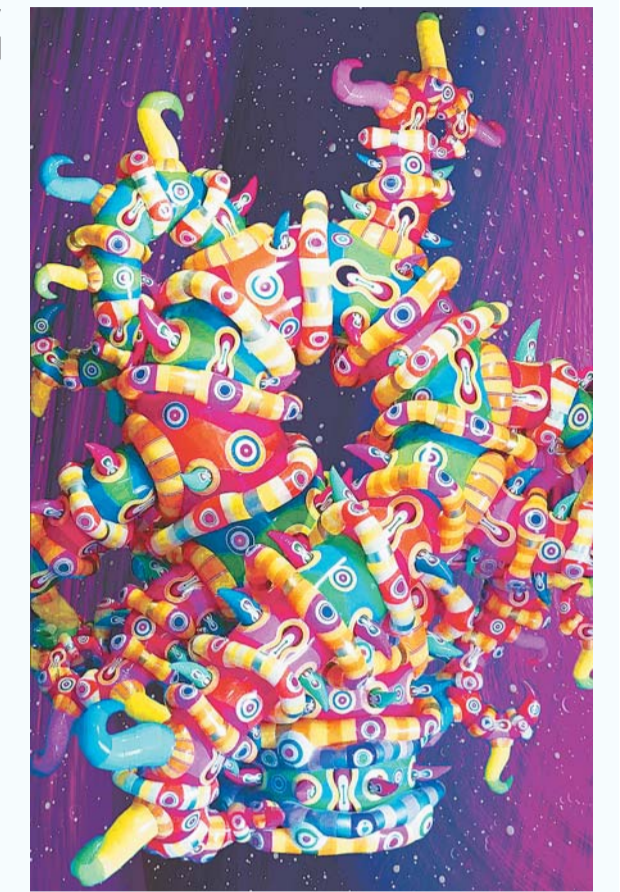
世界的CG(コンピューターグラフィックス)アーティスト、河口洋一郎さんの作品展です。本フェスタで初公開となる7mを超える新作巨大バルーンやCG屏風を展示します。



▶新作バルーン [Growth Balloon]

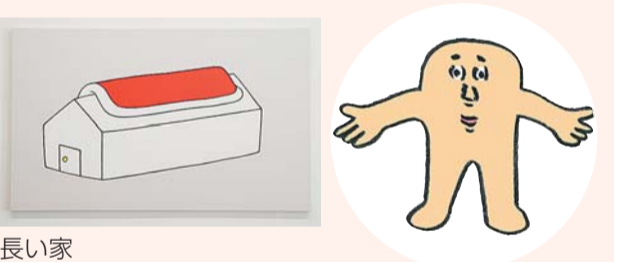
▲Bircco(バーコ)

【期間】8月26日(金)~10月10日(祝)
【会場】▶新宿ファーストウエスト(西新宿1-23-7)
▶新宿センタービル(西新宿1-25-1)
▶住友不動産新宿グランドタワー(西新宿8-17-1)



MAP 3 makomo exhibition

ニヤニヤできるちょっとだけ面白い作品が2会場に登場します。
【期間・会場】▶(1)8月11日(祝)~9月6日(火)…新宿ミロードモザイク通り(西新宿1-1-3)
▶(2)9月1日(水)~6日(火)…ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



長い家

MAP 5 ★山口健児 展

「天上にさす光のような響き」という言葉をイメージして描いた作品を展示します。

【期間】8月11日(祝)~16日(火)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



interference

MAP 4 JagzZ Trick Art

イラストレーターとして活躍するblack-boxさんのトリックアートを展示します。



【期間】9月1日(水)~6日(火)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)

MAP 6 坂本匡之 個展

テンペラ油彩の混合技法によりゆっくり時間を掛けて描かれた作品を展示します。

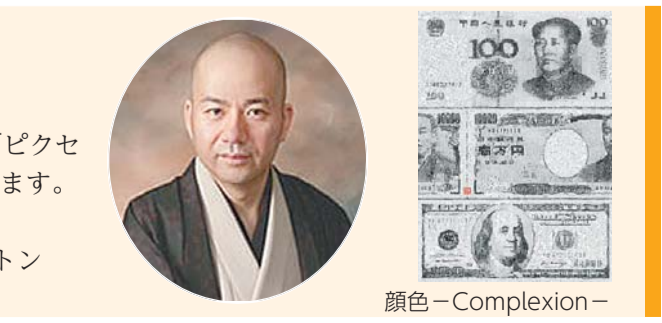
【期間】8月11日(祝)~16日(火)
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



2016場01

MAP 7 魅惑の形。思惑の色。2

切り抜いた印刷物を1枚1枚貼り付けて作品を作り出す「ピクセル・モンタージュ」という技法で制作した作品を展示しています。
【期間】8月10日(祝)まで
【会場】ヒルトピアアートスクエア(西新宿6-6-2、ヒルトン東京地下1階)



顔色-Complexion-



新宿クリエイターズフェスタ 2016

アーティストの公開制作

澁谷忠臣 ポスト・イット® ブランド展

ポスト・イット®ブランド展のアーティストとして招かれた澁谷忠臣さん(右イラスト)。本フェスタには初出展です。ポスト・イット®ブランドのアンバサダーに就任したハリルホジッチさんをモチーフに、ポスト・イット®製品(付箋)のみを使用したウォールアートを公開制作するほか、直線的で独特なタッチで生み出された作品の数々を展示します。

【会場】ブックファースト新宿店
(西新宿1-7-3、モード学園コ
クーンタワー地下1・2階)

●公開制作

【日程】8月24日(水)~27日(土)(完
成作品の展示は9月30日(金)まで)

●作品展示

【期間】8月27日(土)~9月30日(金)

MAP 8



▼代表作品

NIKE AIR JORDAN CP3.IVポスター/NIKE(2011)



▲代表作品

STEVE JOBS/FORTUNE MAGAZINE(2011)

MOT8 新宿脳内 MAP 9

昨年のフェスタで、西新宿の再開発地区工事現場の仮囲いに大壁画を描いたMOT8(モトエイト)さん(右イラスト)。今年は、中村屋サロン美術館と新宿モア4番街でライブペインティングを行うほか、ポップで独創的な作品の数々を展示します。



●中村屋サロン美術館

(新宿3-26-13、新宿中村屋ビル3階)

【日程・内容】▶8月17日(水)~24日(水)…ライブペインティング(完成作品の展示は9月4日(日)まで)

▶8月17日(水)~9月4日(日)…作品展示

※火曜日は休館です。

●新宿モア4番街

【日程・内容】▶8月25日(水)~31日(水)…配電盤2基にライブペインティング



▲代表作品
つながりの力

▶昨年の作品「協生」
(西新宿5-5-4付
に現在も展示中)



学生アート 宝塚大学作品展

あなたの行きつけのお店が出てくるかも!?

はらぺこ新宿食い道楽 MAP 10

「原ちゃん」と「ペコ」の2人(右イラスト)が、実在する新宿の飲食店を紹介する漫画「はらぺこ新宿食い道楽」がテーマの展示です。登場キャラクターのパネルや漫画の設計図「ネーム」などを展示します。



【展示期間】9月22日(祝)まで

【会場】ギャラリーオーガード「みるっく」
(新宿大ガード)

MAP 11

不思議の国へ
アリスと一緒に冒険しよう

新宿ワンダーランド

「不思議の国のアリス」をテーマに制作した作品を展示します。東京都健康プラザハイジアの一角をアリスの世界観で装飾します。

【展示期間】8月11日(祝)~9月5日(月)

【会場】東京都健康プラザハイジア
(歌舞伎町2-44-1)



こどもアート展 MAP 12

【日時】8月16日(火)~28日(日)午前11時~午後7時(28日(日)は午後5時まで)

【会場】全労済ホール/スペース・ゼロ(渋谷区代々木2-12-10)

絵本の世界をのぞいてみよう

絵本原画展

蟹江杏さんをはじめ、活躍中の絵本作家が参加する展示会です。普段は見られない原画や、人気の絵本を展示します。



◀だいこんとにん
じんとごぼう
作:つるたようこ
出版:アスラン書房



◀「さるくんとバ
ナナのゆえん
ち」から
作:谷口智則

イラストレーターの世界展

イラストレーションができるまで

雑誌やインターネットに掲載されたイラストレーターの作品のほか、色付け前のイラストなど掲載されるまでの過程を紹介したパネルを展示します。



▶作高尾斉

ことばと絵

ふくしまの子どもたちの
言葉によせて

震災直後に被災地の子どもたちが描いた絵と、その絵に込めた言葉を展示します。また、言葉から受け取った思いを2人の作家がイラストで表現します。



いる企業・団体
ご協力いただき
フェスタに賛同
させていただきます

【特別協賛】

【協賛】

【賛助】

JR東日本

住友不動産

LOTTE

NTT東日本

odakyu

SETAN

KEIO

3M

西武鉄道

SOMPOホールディングス
損保ジャパン日本興亜

大成建設

DNP 大日本印刷

東宝株式会社

野村不動産

藤田観光株式会社

BOOK1st
ブックファースト

三井不動産

LUMINE

ジェイレックス・コーポレーション株式会社

株式会社スタジオアルタ

全労済ホール/スペース・ゼロ

株式会社世界堂

株式会社新宿高野

株式会社東急レクリエーション

東京商工会議所新宿支部

株式会社中村屋

株式会社日本財託

総合学園ヒューマンアカデミー東京校

東京都開発株式会社

株式会社ユニカ/ユニカビジョン

株式会社よこい

9月は世界アルツハイマー月間 みんなで作っていきこう 認知症になっても 安心して暮らせるまち



認知症はアルツハイマー病や脳血管障害等が原因で起きる脳の病気で、誰でもかかる可能性があります。区では、認知症になってもご本人や家族が安心して暮らせるよう、認知症の方を地域で支える仕組みづくりを進めています。一人一人が認知症について理解を深め、認知症になっても安心して暮らせるよう、地域全体で支え合いの輪を広げていきましょう。
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)
☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

ご活用ください 地域版認知症ケアパス

◆認知症の方を支える取り組みや利用できるサービスを地域ごとにまとめました

「地域版認知症ケアパス」は、認知症の方を支える地域の取り組みやさまざまなサービスを認知症の経過に合わせて紹介しています。高齢者総合相談センター(下表)の管轄(区役所を除く区内9地域)ごとに作成し、8月から配布しています。

【配布場所】高齢者総合相談センター、高齢者支援課(本庁舎2階)



センターイメージ
キャラクター
ご相談ください

認知症に関するご相談は 高齢者総合相談センターへ

高齢者総合相談センター	所在地	電話・ファックス番号
四谷	三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770・☎(3358)6922
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753・☎(3266)0786
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	☎(5227)1757・☎(5227)1758
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710・☎(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585・☎(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143・☎(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080・☎(3950)4130
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	☎(5988)9281・☎(5988)9282
柏木・角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136・☎(5309)2137
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者支援課内(本庁舎2階)	☎(5273)4593・☎(5273)4254 ☎(5272)0352

任意後見講座
【日時】9月6日(火)午後6時30分～8時30分
【会場】榎町地域センター(早稲田町85)
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【内容】任意後見を中心に、遺言を含め判断能力が十分なうちにできる将来の備えについて解説(講師は中村明・公証人)
【申込み】電話かほかき・ファックス・電子メール(3面記入例のほか在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込む方はファックス番号を



はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	講座・催し等の申し込み ※宛先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	--

家族会応援ボランティア養成セミナー
高齢者を介護しているご家族が、地域で気軽に集まれる場である「家族会」で、ご家族の気持ちに寄り添い話を聴いたり、会を進行するボランティアを養成するセミナーです。
【日時】9月7日、28日の水曜日午後1時30分～4時、全4回
【会場】日生福祉学園新宿教室(河田町3-10、3階)
【対象】原則として全日程参加できる方、30名
【内容】介護者の現状や認知症についての知識、家族会の運営に必要な傾聴や家族会進行方法、家族会の見学(9月、10月)
【申込み】8月8日(月)から電話かファックス(3面記入例のとおり記入)で高齢者支援課高齢者相談第二係

記入)で新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522・☎(5273)3008
2・☎kcc@shinjuku-shakyo.jpへ。
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】8月9日(火)、9月13日(火)・20日(火)、いずれも午前9時30分から
【持ち物】顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)、年会費2千円
【会場・申込み】電話で同センター(新宿7-1-3)☎(5273)2093・3181・☎(3209)4288へ。

ご参加ください

認知症を学び考えるイベント

【日時】9月24日(土)午後1時30分～3時30分
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせて開催する、認知症について学び、考えるためのイベントです。手話通訳があります。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、200名

【申込み】8月8日(月)から電話で高齢者支援課高齢者相談第二係へ。先着順。

第1部 介護劇「あたしは、あたし」



●午後1時30分～2時50分

一人暮らしの認知症高齢者と、それを支える人たちとの交流劇です。江戸川区内を中心とした介護職員の有志で構成する「江戸川介護劇団 たなごころ」が、介護職員ならではの目線で、高齢者の支援の実情と、支援を通じて成長するケアマネジャーの姿をユーモアを交えて演じます。

第2部 認知症予防体操

「実践!五感を刺激して認知機能の向上を目指そう!」

●午後2時50分～3時30分

自宅でも気軽にできる体操を紹介します。五感を刺激して脳が元気になる習慣を身に付けませんか。

【講師】郷間加奈子(写真)・東京都健康長寿医療センター介護予防主任運動指導員



介護予防のための体力測定

区内の20か所ので、全2回の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、これからの生活の改善方法や、現在の状態を維持する方法を考えましょう。今回は、9月に実施する3会場の参加者を募集します。
【日時・会場】下表のとおり。時間はいずれも午前10時～12時
【対象】区内在住の65歳以上で2日間とも参加でき、医師から運動を禁止されていない方、各会場30名(参加は1年間に1人1会場)
※体の状態によっては参加をお断りする場合があります。

※会場近くにお住まいの方を優先します。
【内容】▼1日目:体力測定(筋力・身体バランスほか)、▼2日目:脳年齢測定、体力測定結果を基にした運動機能の低下を防ぐ相談会、認知症予防のためのミニ講座、いずれの会場も同じ内容
【持ち物】上履き(戸山シニア活動館のみ)、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
【申込み】8月8日(月)～31日(水)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568へ。先着順。

会場	日程
上落合地域交流館(上落合2-28-8)	9月7日(水)・14日(水)
本塩町地域交流館(本塩町8)	9月20日(火)・27日(火)
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	9月23日(金)・30日(金)

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■対象

▶①16歳~39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳~74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳~74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■検査内容※診断書は発行しません。

●問診 ●身体計測 ●血圧測定

●尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。次の方には、5月末までに健康診査票を送りました。

▶16歳~39歳で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶75歳以上で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方

■受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

9月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら
【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))]
▶土曜日…午後5時~10時
▶日曜日・祝日…午前9時~午後10時
※受診前に電話でお問い合わせください。
東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303 ☎(5285)8080
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆予約制のものは8月8日(月)から受け付けます◆

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental checkups, parenting classes, and seminars.

10月1日から 対象の方は接種が無料に

B型肝炎ワクチンが定期予防接種になります

現在、任意接種として26年4月2日以降生まれのお子さんを対象に、1回2,600円の自己負担で実施していますが、10月1日から定期接種になり、対象と費用が変わります。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

◆定期接種は1歳未満のお子さん(28年4月1日以降生まれ)が対象

接種には予診票が必要です。対象の方には、9月下旬に定期接種用の予診票を送付する予定です。母子感染予防の対象者として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。

【接種回数】3回(4週間以上あけて2回、1回目から20週間以上あけて1回)

※任意接種で既に接種した回数分は、定期接種を受けたものとみなします。

【費用】無料

※任意接種で接種した分の自己負担額の払い戻しはありません。

【標準接種期間】生後2か月~8か月

●任意接種の助成は29年3月31日まで

任意接種の助成対象のお子さんは、次の期限まで引き続き1回2,600円の自己負担で接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

【任意接種の助成対象・接種期間】

▶26年4月2日~10月1日生まれのお子さん…9月30日(金)まで

▶26年10月2日~28年3月31日生まれのお子さん…2歳の誕生日の前日まで(ただし29年3月31日(金)まで)

犬のしつけ方教室

【日時】8月20日(土)午前9時30分~11時30分

【対象】区内在住で犬を飼っている方ほか、40名

【内容】講演「愛犬のしつけ方」と質疑応答(講師は牧口香絵・獣医師)

【会場】申込み当日直接、牛込笹子地域センター(笹子町15)へ。先着順。犬を連れての参加はできません。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

ドライマウス相談

●口の渇きを解消【日時】9月12日(月)午後1時30分~4時10分

【対象】区内在住の方、8名程度

【内容】問診と個別相談(梁洪淵・鶴見大学歯学部)

区民のひろば

☎問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆お子さん向け「ゆうびんきょくシールラリー」 8月26日(金)まで、牛込地区の12の郵便局とゆうちょ銀行牛込店で。小学生まで対象。シールを集めた方にはお菓子や文房具を贈呈。☎新宿保健会館内郵便局・畑中 ☎(3269)8466

附属病院歯科医師)。1人15分程度。検査等は行いません。

【会場】申込み8月8日(月)から電話で牛込保健センターへ。先着順。

女性のための 体験型健康セミナー
【日時】9月6日(火)午後6時~8時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【内容】更年期の栄養学
P代表理事、島田淳子
管理栄養士・食&健康デザインオフィサーJUN代

両親学級 【問合せ】株メディカルワールド ☎(5404)4830(平日午前9時~午後6時)
妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。
【日時】9月24日(土) ▶午前9時30分~12時、▶午後1時45分~4時15分(2回とも同じ内容)
【会場】東新宿保健センター