

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■対象

▶①16歳~39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳~74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳~74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■検査内容※診断書は発行しません。

●問診 ●身体計測 ●血圧測定

●尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。次の方には、5月末までに健康診査票を送りました。

▶16歳~39歳で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶75歳以上で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方

■受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

9月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

- 牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223
土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら
【診療時間(内科・小児科(午後5時まで))]
▶土曜日…午後5時~10時
▶日曜日・祝日…午前9時~午後10時
※受診前に電話でお問い合わせください。
東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303 ☎(5285)8080
http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

◆予約制のものは8月8日(月)から受け付けます◆

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental checkups, parenting classes, and seminars.

10月1日から 対象の方は接種が無料に

B型肝炎ワクチンが定期予防接種になります

現在、任意接種として26年4月2日以降生まれのお子さんを対象に、1回2,600円の自己負担で実施していますが、10月1日から定期接種になり、対象と費用が変わります。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

◆定期接種は1歳未満のお子さん(28年4月1日以降生まれ)が対象

接種には予診票が必要です。対象の方には、9月下旬に定期接種用の予診票を送付する予定です。母子感染予防の対象者として、健康保険によりB型肝炎ワクチンを受けたお子さんは定期接種の対象外です。

【接種回数】3回(4週間以上あけて2回、1回目から20週間以上あけて1回)

※任意接種で既に接種した回数分は、定期接種を受けたものとみなします。

【費用】無料

※任意接種で接種した分の自己負担額の払い戻しはありません。

【標準接種期間】生後2か月~8か月

●任意接種の助成は29年3月31日まで

任意接種の助成対象のお子さんは、次の期限まで引き続き1回2,600円の自己負担で接種できます。詳しくは、お問い合わせください。

【任意接種の助成対象・接種期間】

▶26年4月2日~10月1日生まれのお子さん…9月30日(金)まで

▶26年10月2日~28年3月31日生まれのお子さん…2歳の誕生日の前日まで(ただし29年3月31日(金)まで)

犬のしつけ方教室

【日時】8月20日(土)午前9時30分~11時30分

【対象】区内在住で犬を飼っている方ほか、40名

【内容】講演「愛犬のしつけ方」と質疑応答(講師は牧口香絵・獣医師)

【会場】申込み当日直接、牛込管轄地域センター(笹原町15)へ。先着順。犬を連れての参加はできません。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

ドライマウス相談
●口の渇きを解消
【日時】9月12日(月)午後1時30分~4時10分
【対象】区内在住の方、8名程度
【内容】問診と個別相談(梁洪淵・鶴見大学歯学部)

区民のひろば
掲載行事は区の主催ではありません。主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。
★催し・講座★
◆お子さん向け「ゆうびんきょくシールラリー」 8月26日(金)まで、牛込地区の12の郵便局とゆうちょ銀行牛込店で。小学生まで対象。シールを集めた方にはお菓子や文房具を贈呈。☎新宿保健会館内郵便局・畑中 ☎(3269)8466

女性のための 体験型健康セミナー
●更年期のための栄養学
【日時】9月6日(火)午後6時~8時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【内容】更年期症状についての講話と更年期に取り入れたい食事の簡単な実習・試食(講師は宮原富士子/薬剤師・NPO法人HAP代表理事、島田淳子/管理栄養士・食&健康デザインオフィスJUN代表)
【申込み】8月8日(月)から電話で女性の健康支援センターへ。先着順。託児あり。

両親学級 【問合せ】株メディカルワールド ☎(5404)4830(平日午前9時~午後6時)
妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。
【日時】9月24日(土) ▶午前9時30分~12時、▶午後1時45分~4時15分(2回とも同じ内容)
【会場】東新宿保健センター