## 後期高齢者医療制度 入院時負担軽減支援金の申請を

後期高齢者医療制度に加入している方が、医療機関に年度内（4月1日～翌年3月31日）で通算して7日以上入院した場合、日数に応じて1万円～3万円を支給します（介護施設への入所は対象外）。

【入院期間と支給金額】
▼7～60日…1万円
▼61～120日…2万円
▼121日以上…3万円

支給金額は年度内に3万円を限度。新宿区の後期高齢者医療制度に加入した日以降の入院が対象です。

【申請方法】次の書類を高齢者医療担当課（高齢者医療係か特別出張所へお持ちください。
▼入院期間が分かる病院等の領収書原本（コピーは不可。窓口でコピーして原本はお返しします）、▼後期高齢者医療被保険者証、▼入院していた方が亡くなった場合は相続人の口座内容が分かる通帳等と印鑑

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係（本庁舎4階）☎（5273）4562・FAX（3203）6083へ。

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出を

現況届は、養育状況等を把握するため毎年提出していただくものです。受給資格を継続するには、現況届の提出が必要です。対象の方には、現況届のご案内を7月29日に郵送しました。届いていない方はご連絡ください。

【対象】児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請し、認定を受けている方

【提出先・問合せ】証書と必要書類をお持ちの上、▼児童扶養手当は8月31日㈬までに、▼特別児童扶養手当は9月9日㈮までに**子ども家庭課育成支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4558・FAX（3209）1145へ。特別出張所では手続きできません。

児童扶養手当法の一部が改正され、28年8月1日から児童扶養手当の第2子の加算額・第3子以降の加算額が、次のとおり変更されました。

【変更前】▼第2子…月額5千円、▼第3子以降…月額3千円
【変更後】▼第2子…最大月額1万円、▼第3子以降…最大月額6千円
※加算額は、それぞれの所得に応じて決定します。

**●ひとり親家庭サポートガイドをご活用ください**

子育て中のひとり親家庭の方等を対象に情報提供するパンフレット「ひとり親家庭の方・ひとりでの出産や子育てを迎える方へ～ひとり親家庭サポートガイド」を子ども家庭課・特別出張所・各保健センターの窓口等で配布しています。

## 黙とうにご協力を

戦争で亡くなられた方々を追悼し、世界の恒久平和の実現を願って1分間の黙とうをお願いします。
◆8月6日㈯午前8時15分…広島に原爆投下
◆8月9日㈫午前11時2分…長崎に原爆投下
◆8月15日㈪正午…戦没者の追悼
【問合せ】総務課総務係（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

## 催し・講座

### れきはく自習室

新宿歴史博物館（三栄町22）の講堂を自習室として無料開放します（先着60名・予約不可）。

【日時】8月9日㈫～11日㈭・15日㈪～17日㈬、いずれも午前10時～午後5時
【問合せ】新宿未来創造財団学芸課☎（3359）2131へ。

### 新宿中央公園夏まつり・納涼盆踊り大会

【日時】8月20日㈯・21日㈰午後5時30分～9時（21日㈰は午後8時30分まで。盆踊りは午後6時から。小雨実施）
【会場】新宿中央公園水の広場（西新宿2―11）
【内容】盆踊り、コリントゲーム（ピンポールに似たゲーム）、工作（小物入れ等）、紙芝居・大型絵本の読み聞かせ、ヨーヨーすくいほか
【主催】角筈地区青少年育成委員会、同公園管理事務所
【問合せ】同公園管理事務所☎（3342）4509、**みどり公園課公園管理係**（本庁舎7階）☎（5273）3914、**角筈特別出張所**☎（3377）4381へ。

### 区民ギャラリー

**●楽しいマリンバコンサート**
【日時】8月29日㈪午後2時～3時45分
【曲目】ドリゴ「ドリゴのセレナーデ」、エネスコ「ルーマニア狂詩曲」ほか（出演は吉川雅夫・岡地岳・杉本孝子／マリンバ、黒須雅代／ピアノ）
【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）へ。先着70名程度。
【問合せ】環境学習情報センター☎（3348）6277へ。

### ハーモニカと歌おう

【日時】8月30日㈫午後2時～3時
【対象】区内在住の60歳以上、30名
【内容】ハーモニカの生演奏に合わせて懐かしい歌を歌う（出演は音楽サークルアンダンテ）
【会場・申込み】当日直接、**北新宿第二地域交流館**（北新宿3―20―2）☎（5348）6751へ。先着順。

### 朗読で味わう文学

【日時】9月3日㈯午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）
【上演作品】▼杉本苑子「きつね妻」、▼平松洋子「梅さんの豚丼」、▼山川方夫「夏の葬列」
【申込み】8月7日㈰から電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着35名。

### 朗読コンサート

【日時】9月4日㈰午後2時～4時（午後1時30分開場）
【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）
【内容】プロの歌手と朗読家による音楽と物語のライブ（出演は佐田玲子・シンガーソングライター、武田肇・元ラジオ日本アナウンサー）
【申込み】8月7日㈰から電話または直接、**大久保図書館**（大久保2―12―7）☎（3209）3812へ。先着100名。

### スポーツ講座

**「健康ストレッチ」**
【日時】9月9日㈮・16日㈮午後2時～3時、全2回
【内容】首・肩・腰回り、全身の疲労感などの不調を改善するストレッチ（講師は長友珠紀・スポーツインストラクター）
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月20日（必着）までに**角筈地域センター**（〒160―0023西新宿4―33―7）☎（3377）1373へ。定員20名。応募者多数の場合は区内在住・在勤の方を優先して抽選。

### フォーク大集会「よもやま噺（はなし）」

**●トーク&ライブ**
なぎら健壱、高田漣がフォークシンガー・高田渡を語ります。
【日時】9月10日㈯午後4時から
【費用】500円（全指定席）3千円
※10月10日㈷開催の「フォークソングが流れる街」とのセット券（5千円）もあります。
※車椅子席を希望する方は電話で新宿文化センターへ。
【会場・問合せ】**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。

### 子どもの能力や可能性を引き出す実践指導セミナー

**●協働事業提案制度実施事業**
【日時】8月24日㈬午後6時30分～9時30分
【会場】新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）
【対象】小・中学生の保護者、スポーツの指導者、40名
【内容】運動神経を鍛える「コーディネーショントレーニング」等の実践メニューの紹介ほか（講師は齊藤祐也・元ラグビー日本代表）
【費用】500円
【申込み】電話かファックス・電子メール（3面記入例のほか保護者はお子さんの年齢・競技名、指導者は所属・競技名を記入）で、8月23日（必着）までに**地域スポーツ推進クラブCriacao（クリアソン）**☎（6908）8119・FAX（6908）8908・E-mail info@criacao.or.jpへ。

### 区民ギャラリー写真講座

【日時・内容】▼9月11日㈰…デジカメの扱い方、パソコンを使った楽しみ方、▼18日㈰…実習撮影、▼25日㈰…撮影した写真の講評と画像処理、いずれも午前10時～12時、全3回（講師は吉田宗昭・日本写真協会会員）
【会場】区民ギャラリー（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）
【費用】2千円（3回分・資料代）
【持ち物】デジタルカメラとカメラの説明書、筆記用具
【会場・申込み】往復はがきかファックス・電子メール（3面記入例のとおり記入）で8月24日㈬までに**環境学習情報センター**（〒160―0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434・E-mail info@shinjuku-ecocenter.jpへ。定員10名。応募者多数の場合は抽選。

### 簿記3級試験対策講座

**●簿記を初めて勉強する方向け**
【日時】▼日曜クラス…9月18日～11月6日の日曜日午前10時～午後0時40分・午後1時40分～4時20分（1日2講義）、▼火・金クラス…9月20日～11月11日の火・金曜日午後7時～午後9時40分。いずれも11月13日㈰は公開模試、各クラス全17回
【会場】資格の大原新宿校（新宿1―6―1、新宿エルタワー）
【対象】区内在住で中小企業にお勤めの方、区内の中小企業にお勤めの方、25名
【費用】5千円（テキスト代等）
【申込み】はがき（往復はがき不要）に3面記入例のほか、希望クラス、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、8月19日（必着）までに**ぱる新宿**（〒160―0022新宿7―3―29、新宿区勤労者・仕事支援センター勤労者サービス課）☎（3208）2311へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を8月24日㈬までにお知らせします。

### 合気道体験会

【日時】9月4日㈰午後1時～3時
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）
【対象】6歳～65歳、30名
【内容】受け身・基本技・護身術等
【主催・申込み】8月7日㈰から電話で**区合気道連盟・佐々木**☎080（1196）7206へ。先着順。当日、会場でも受け付けます。

### 硬式テニス混合ダブルス大会

【日時】9月25日㈰午前9時～午後5時
【会場】有明テニスの森公園（江東区有明2―2―22）
【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方、32組64名
【内容】3組または4組の総当たり戦の後、決勝トーナメント
【費用等】1組5千円（施設利用料ほか）とボール1缶
【主催・申込み】往復はがきに代表者について3面記入例のほかパートナー名・年齢・性別を記入し、8月20日（必着）までに**区硬式庭球連盟・古山寛**（〒162―0041早稲田鶴巻町535）☎（3202）5876へ。応募者多数の場合は抽選。

### 7月の新宿区の人口　1日現在

（増減は前月比）

住民基本台帳人口　337,427人（47人減）
世帯数　212,758世帯（179世帯減）

| | 日本人 | 外国人 |
|---|---|---|
| 人口計 | 297,644人（142人増） | 39,783人（189人減） |
| 男 | 148,795人（73人増） | 20,671人（104人減） |
| 女 | 148,849人（69人増） | 19,112人（85人減） |

## 連続講座・シンポジウム　思春期の子どもと向き合う

【日時・会場・コース】右表のとおり
【対象】区内在住・在勤・在学で、これから思春期を迎えるか思春期を迎えた子どもの保護者ほか、各コース20名
【テーマ（各コース共通）】▶1回目…思春期って～心と体の変化、▶2回目…親子のコミュニケーション、▶3回目…スマホ・ネット依存と友達関係、▶4回目…「性」について語れますか？、▶5回目…思春期の揺れと向き合って
【費用】2,500円（シンポジウムを含む6回分）
【申込み】平日の午後1時以降に電話でOJDサポートセンター☎（5348）6996へ。
【区の担当課】子ども総合センター子育て支援係☎（3232）0695

| コース | 日時 | 会場 |
|---|---|---|
| 午前 | 9月～29年1月の第1木曜日（11月は第2木曜日）午前9時20分～11時50分 | 若松地域センター（若松町12―6） |
| 午後 | 9月～29年1月の第3火曜日 午後1時30分～4時 | 柏木地域センター（北新宿2―3―7） |
| 夜間 | 9月～29年1月の第2水曜日 午後6時30分～9時 | 牛込簞笥地域センター（簞笥町15） |
| 土曜 | 9月～29年1月の第2土曜日 午後1時30分～4時 | 戸塚地域センター（高田馬場2―18―1） |
| ◎「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム（各コース共通）29年2月11日㈷午後1時30分～4時30分 | | 戸塚地域センター（高田馬場2―18―1） |

## ものづくり産業支援事業補助金（2次）

**●事業経費の一部を補助します**
区内で「ものづくり産業」に携わる中小企業・団体等が行う新製品・新技術開発事業、国内外の販路開拓事業、海外展開事業を対象に事業経費の一部を補助します。2件程度を募集し、審査会の審査により補助対象を決定します。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。
【補助金額】補助対象経費の3分の2以内（1件に付き100万円が限度）
【申請期限】8月31日㈬
【問合せ】産業振興課産業振興係（西新宿6―8―2、BIZ新宿4階）☎（3344）0701へ。

## 27年度産業振興施策の実施状況を公表します

**●公表する主な産業振興施策等**
▶中小企業活性化支援、▶地場産業支援、▶商店街活性化支援、▶産業振興施設、▶産業関連情報の発信
**●中小企業向け制度融資実施状況（一部）**
▶融資資金の貸し付け…995件・67億7,309万8,000円、▶利子補給…5,035件・1億6,294万1,213円、▶信用保証料補助…689件・6,105万856円
【問合せ】産業振興課産業振興係（西新宿6―8―2、BIZ新宿4階）☎（3344）0701へ。詳しい公表内容は、同係・区政情報センター（本庁舎1階）・区立図書館等で閲覧できるほか、新宿区ホームページでもご覧いただけます。

## 四谷地域関連イベント　内藤新宿を愉（たの）しむ

「内藤新宿」は、高遠藩主（現在の長野県伊那市）内藤家の二代当主・清成が徳川家康から与えられた下屋敷（現在の新宿御苑）の北側に、元禄11年（1698年）に誕生した新しい宿場です。所蔵資料をもとに、「内藤新宿」がテーマの講座などを開催します。
【問合せ】四谷図書館（内藤町87）☎（3341）0095へ。

### 展示「内藤新宿と鷹場（たかば）」

内藤新宿が将軍家の鷹場である「御拳場（おこぶしば）」であったことや、江戸時代の放鷹（ほうよう）制度を紹介します。
【日程】8月30日㈫～10月30日㈰の開館時間（休館日を除く）
【会場】四谷図書館

### 講座「国史学へのいざない」

伊那市立高遠町図書館開館30周年記念企画として、各時代に遺された資料やエピソードから現代社会を生きるヒントを考えます。
【日時】9月3日㈯午後2時～4時（午後1時45分開場）
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】中学生以上、40名
【講師】北原紀孝・前伊那市立高遠町歴史博物館館長
【共催】伊那市立高遠町図書館
【申込み】8月7日㈰から電話または直接、四谷図書館へ。先着順。

### 街歩きワークショップⅠ「四谷怪談ぶらり」

【日時】9月10日㈯午後2時～4時45分。午後1時45分に四谷区民センター1階ピロティ（内藤町87）集合（雨天実施）
【対象】中学生以上、40名
【内容】「四谷怪談」のお岩さんに所縁のある於岩稲荷田宮神社・陽運寺訪問と、講談「四谷怪談」（まち歩きガイドは田中健士・四谷地区協議会第一分科会観光まちづくり委員会リーダー、講談師は神田山緑）
【協力】四谷地区協議会
【申込み】8月7日㈰～20日㈯に電話または直接、四谷図書館へ。応募者多数の場合は抽選。

### 調理ワークショップ「江戸から伝わるトウガラシ料理」

内藤家下屋敷で栽培がはじまり、江戸の名物となった「内藤とうがらし」を使った料理を作るほか、内藤とうがらしプロジェクトを紹介します。
【日時】10月8日㈯午前10時30分～午後2時30分（午前10時15分開場）
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】18歳以上、20名
【講師】宮崎里恵（料理研究家・スローフード協会会員）、成田重行（内藤とうがらしプロジェクト代表）
【持ち物】エプロン、三角巾、飲み物
【協力】四谷地区協議会
【申込み】8月7日㈰～28日㈰に電話または直接、四谷図書館へ。応募者多数の場合は抽選。

### 街歩きワークショップⅡ「地形から見る四谷の今昔」

【日時】10月9日㈰午後1時15分～4時。午後1時に四谷区民センター1階ピロティ（内藤町87）集合（雨天実施）
【対象】中学生以上、20名
【内容】江戸時代の水の記憶をたどりながら、内藤新宿界隈の寺社や曙橋周辺を探索（講師は皆川典久・東京スリバチ学会会長）
【協力】東京スリバチ学会
【申込み】8月7日㈰～28日㈰に電話または直接、四谷図書館へ。応募者多数の場合は抽選。

## しんじゅく情報局

### ◆四谷ひろばパソコン教室

【日時・内容】▶Aはじめてのパソコン…9月2日～23日の金曜日、▶Bインターネット活用…9月6日～27日の火曜日、いずれも午後1時～3時。各全4回
【費用】5,500円（教材費等）
【会場・申込み】往復はがきに3面記入例のほか開催月（9月）と希望講座（ABの別）を記入し、8月20日（必着）までに四谷ひろばパソコン教室係（〒160-0004四谷4―20）へ。定員15名。申し込みが3名に満たない場合は中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川☎090（3400）0371へ。

### ◆東京都都市計画審議会

【日時】9月2日㈮午後1時30分から
【会場】都庁第一本庁舎北塔42階特別会議室A（西新宿2―8―1）
【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月12日㈮（消印有効）までに**東京都都市整備局都市計画課**（〒163-8001西新宿2―8―1）☎（5388）3225へ。はがきは1人1枚。定員15名。応募者多数の場合は抽選。
※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページ（HP http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm）でご案内しています。
※個人のプライバシーに関わる案件などがある場合、会議が一部非公開になることがあります。

### ◆東京都子育て支援員研修（第2期）受講者を募集

研修では、保育や子育て支援の分野での知識や技能等を修得でき、研修終了後は子育て支援員として認定されます。地域保育・地域子育て支援・放課後児童・社会的養護の各コースがあります。研修の詳しい内容や申込方法等は、東京都福祉保健財団へお問い合わせください。同財団ホームページ（HP http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/）でもご案内しています。
【問合せ】同財団人材養成部福祉人材養成室☎（3344）8533・FAX（3344）8593へ。

### ◆初めての「スマホ」早分かり講座

【日時】8月21日・28日、9月4日・11日の日曜日午前10時～12時。全4回
【会場】四谷ひろば（四谷4―20）
【内容】シニアに合ったスマートフォンの使い方・選び方を学ぶ
【費用】4,000円（4回分）
【主催・申込み】8月8日㈪～8月17日㈬に電話でNPO法人自立化支援ネットワーク・坂井☎080（2067）8403へ。先着10名。

## こども・教育

### 平和おはなし会

「動物と平和」をテーマに絵本の読み聞かせを行います。
【日時】8月13日㈯午前11時から、17日㈬午後3時から
【対象】小学校3年生までのお子さんと保護者、20名
【会場・申込み】当日直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎（3207）1191へ。先着順。

### はじめての音楽会「ポロンポロン」

**●新宿区乳幼児文化体験事業**
【日時・対象】9月18日㈰、▼①午前11時～11時40分…3歳までのお子さんと保護者、▼②午後2時～2時40分…未就学児のお子さんと保護者、各回100名（いずれも開演15分前開場）
※②は、小学生の兄弟が対象のおはなし会を、別室で実施します（定員10名）。
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【出演】ロバの音楽座
【申込み】往復はがきに保護者について3面記入例のほか希望の時間（①②の別）、大人・子どもの人数、お子さんの月齢、②の兄弟のおはなし会に参加希望の方はお子さんの氏名・学年を記入し、9月5日（必着）までに**NPO法人あそびと文化のNPO新宿子ども劇場**（〒162―0853北山伏町2―17、ゆったりーの共同事務所）☎・FAX（5261）8696へ。応募者多数の場合は抽選。

## ながらスマホは危険です 絶対にやめましょう

スマートフォンを操作しながら歩いたり、車両を運転する「ながらスマホ」が原因の事故やトラブルが増えています。

スマートフォンを利用する方は、周囲の人や状況に十分注意してください。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

## くらし

### みどりの講座

寄せ植え等の作品を製作し、9月17日㈯～25日㈰に簞笥町特別出張所で展示します。
【日時】9月17日㈯午前10時～12時
【会場】牛込簞笥地域センター（簞笥町15）
【対象】区内在住・在勤の方、15名（親子でも参加できます）
【申込み】往復はがきに3面記入例のとおり記入し、8月25日（必着）までに、**みどり公園課みどりの係**（〒160―8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎（5273）3924へ。応募者多数の場合は抽選。



自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。