

今号の主な内容

5面	ご活用ください 分譲マンション管理のための支援制度
6面	教えて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール
7面	元気な時でも受けよう がん検診
8面	新宿クリエイターズ・フェスタ2016 8月6日は「こどもアートデー!」

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)

7・25

第2182号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

◎対象の方へ8月31日から申請書兼請求書をお送りします◎

新宿区 臨時福祉給付金 年金生活者等支援 新宿区 臨時福祉給付金 (障害・遺族基礎年金受給者向け)

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、特別区民税が課税されていない方に昨年度に引き続き支給する「臨時福祉給付金」と、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方に新たに支給する「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」についてお知らせします。

【問合せ】臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)☎(5273)4351・☎(5273)4366へ。

申請書兼請求書の送付

8月31日(水)から順次発送

以下のとおり、対象別に申請書兼請求書をお送りします。

- ▶「臨時福祉給付金」のみの対象となる方(支給額3,000円)
…平成28年度臨時福祉給付金申請書兼請求書
- ▶いずれの給付金も対象となる方(支給額33,000円)
…平成28年度臨時福祉給付金、年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)申請書兼請求書

申請方法

申請書兼請求書がお手元に届いたら、必要事項を記入の上、添付書類とともに返信用封筒で返送してください。直接お持ちいただく場合は、臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)で受け付けます。9月1日(木)～30日(金)は、第1分庁舎地下2階エレベーター前に設置する受付窓口でも受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。

詳しい申請方法等については、申請の受け付け開始に合わせて、「広報しんじゅく」8月25日号であらためてお知らせします。

申請受付期間

いずれの給付金も
9月1日(木)～29年2月28日(火)

臨時福祉給付金

支給額
1人につき3,000円

対象

平成28年度の特別区民税が課税されていない方

平成28年1月1日現在、新宿区に住民登録があり、28年度の特別区民税(均等割)が課税されていない方(下表参照)

※均等割が課税される方の扶養親族、生活保護を受給している方等は対象になりません(生活保護を受給している方等については、保護基準等の改定で消費税率の引き上げによる負担増に対応しています)。

表 特別区民税(均等割)が課税されない所得・収入の目安(参考)

給与所得者			公的年金受給者			
区分	所得額	27年中の給与収入の目安	区分	所得額	27年中の年金収入の目安	
単身	35万円	100万円	単身	65歳以上	35万円	155万円
夫婦(1)	91万円	156万円		65歳未満	35万円	105万円
夫婦子1人(2)	126万円	205万9,000円	夫婦(1)	65歳以上	91万円	211万円
夫婦子2人(3)	161万円	255万9,000円		65歳未満	91万円	171万3,000円

()は扶養親族等の人数

年金生活者等支援 臨時福祉給付金

(障害・遺族基礎年金受給者向け)

支給額
1人につき
30,000円

対象

平成28年度臨時福祉給付金(上記)の支給対象の方で平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金等を受給した方

※年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)(2面参照)をすでに受給した方は対象になりません。



給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に十分ご注意ください

新宿区の職員が区民の皆さんに直接、臨時福祉給付金などに関する電話や訪問をしたり、ATM(現金自動預け払い機)の操作をお願いすることはありません。また、携帯電話等に給付金に関するメールを送って返信を求められません。不審な電話・メールなどには十分ご注意ください。



申請はお済みですか 申請期限は8月5日(必着)

年金生活者等支援 臨時福祉給付金(高齢者向け)

【支給額】
1人に付き30,000円

65歳以上で対象となる方にはすでに申請書をお送りしました。まだ申請していない方は、お早めに申請してください。

問合せ

新宿区臨時福祉給付金等専用

コールセンター ☎0120(78)9292

※8月31日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

【給付金事業の担当】

新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)

☎(5273)4351・☎(5273)4366

行政評価(内部評価)の実施結果をお知らせします

区では、区が行う行政活動が区民の皆さんの生活にどのような成果をもたらしているのかを検証・評価する「行政評価制度」を実施しています。行政評価は、次の4つの事項の達成を目指しています。

- 行政評価を活用した「計画・実行・評価・見直し」の仕組みの確立
- これからの公共サービスのあり方の見直し・効率的な区政運営の実現
- 説明責任の確保・区政の透明性の向上
- 職員の意識改革と政策形成能力の向上

行政評価には、区が実施する「内部評価」と外部評価委員会による「外部評価」があります。今回は、内部評価の実施結果をお知らせします。

●28年度の評価内容

27年度に実施した102の計画事業について評価しました(下表)。第二次実行計画期間における総合評価を「計画以上」と評価した事業は1事業、「計画どおり」と評価したのは92事業、「計画以下」と評価したのは9事業でした。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4244・☎(5273)4245・☎(5273)4246

※内部評価実施結果報告書の閲覧・有償頒布等は、9月下旬からの予定です。

※内部評価実施結果について外部評価を行います。外部評価委員会の開催予定は、新宿区ホームページでご案内しています。

第二次実行計画期間における総合評価	事業の方向性										計
	継続	手段改善	事業縮小	事業拡大	事業統合	事業分割	廃止	休止	終了	その他	
計画以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
計画どおり	47	2	0	11	10	0	0	0	4	18	92
計画以下	5	0	0	2	1	0	0	0	0	1	9
計	52	2	0	13	11	0	0	0	4	20	102

建築物の外壁等点検調査にご協力ください

区では、建築物の所有者が建築物の現況を把握し、適切に維持管理するとともに、落下物による事故を未然に防止することを目的に外壁等の調査を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

【調査日程】7月下旬～29年3月中旬

【対象】高田馬場駅周辺・四ツ谷駅周辺・神楽坂通り・新宿通り・青梅街道ほかの商店街・主要幹線道路沿道の既存建築物(公共施設を除く)、約千棟

【内容】区が委託した事業者の調査員による外壁等の外観調査、写真撮影ほか

※調査員は区が発行した身分証明書を携帯しています。

※調査に当たり、調査員がむやみに敷地内に立ち入ることはありませんが、必要に応じて居住者やテナント等に対して聞き取りを行うことがあります。

※調査結果は、建築物の所有者または管理者へ通知します。

【問合せ】建築調整課(本庁舎8階) ☎(5273)3107へ。



8月は道路ふれあい月間

8月10日は「道の日」。生活に不可欠な道路の大切さを再認識し、正しいルールで安全・快適に利用するよう努めましょう。

▼置き看板や車・自転車等の放置、道路上での作業等は、通行の妨げや事故の原因になります。

▼不要な自転車・バイク・電気製品、家庭のごみ等の道路への不法投棄はやめましょう。

【問合せ】交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273)3847へ。

サイエンスカフェ しんじゅく

●オトナの自由研究講座

【日時】7月31日(日)午後3時～5時

【内容】自然観察のテクニックと写真撮影のコツを学ぶ(ゲストは西海太介・セルズ環境教育デザイン研究所代表)

【費用】300円(飲み物代ほか)

【会場・申込み】ファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で7月29日(金)までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・☎(3344)4434・☎info@shinjuku-eccenter.jpへ。

新宿ビジネス交流会

さまざまな業種の方と交流し、新たな人脈を広げる場としてご参加ください。

【日時】8月26日(金)午後4時～7時

【会場】区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-12)

【対象】中小企業・個人事業主、50社(1社に付き2名まで)

【内容】講演「外国人観光客

へ魅力発信！インバウンドマーケットングとは?」(講師は山中令士・中小企業診断士)、参加企業による1社1分間の自社紹介、交流会

【申込み・共催】7月27日(水)～8月12日(金)に所定の申込書をファックスで東京商工会議所新宿支部 ☎(3344)3251へ。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。先着順。

【区の担当課】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

講座「老人ホームを知っておきたい基礎知識と選び方」

●新宿消費生活センター委託講座

【日時】9月3日(土)午前10時～11時30分

【対象】区内在住・在勤の方、60名

【内容】入居される方やご家族が安心して過ごせる老人ホームの選び方(講師は五十嵐さち子・全国有料老人ホーム協会)

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、8月19日(必着)までに新宿文化センター(T160・0022新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。



家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まり、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【8月の日時・会場】①四谷の会：4日(水)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(三栄町25)、②大久保あつた会：9日(火)午後1時30分～3時30分/まちカフェふるさと(大久保1-10-22)、③わきあいあい：10日(水)午後1時30分

地域の皆さんに体操を広める指導員になりませんか 新宿いきいき体操 サポーター養成セミナー

地域で介護予防体操「新宿いきいき体操」の普及啓発にご協力いただく指導員(新宿いきいき体操サポーター)の養成セミナーです。2日間のセミナーを修了した方には、修了証書をお渡しし、サポーター名簿に登録します。登録後、体操講習会、区行事でのデモンストレーション等にご協力いただきます。

【日時】9月5日(月)・12日(月)いずれも午後6時30分～8時30分、全2回

【会場】戸塚地域センター(高田3-31) 3時30分/マザアス新宿(新宿7-3-31) ④ひととき：18日(水)午後2時～4時/かしわ苑(北新宿3-27-6)、⑤かずら会：19日(金)午後2時～4時/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、⑥フレンズ：24日(水)午後1時30分～4時/デンマークイン新宿(原町2-43)、⑦いっぶくの会：27日(土)午後1時30分～4時/聖母ホーム(中落合2-5-21)

【費用】①③⑦は無料、②は100円(飲み物代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254へ。

※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する講義と介護施設の見学を通して認知症の方への支援方法を学びます。

【日時】8月23日(火)午後1時30分～4時30分

【会場】マザアス新宿(新宿7-3-31)

エコギャラリー新宿 8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼7月31日(日)～8月6日(土)：路ばた(絵画ほか)、▼6日(土)～7日(日)：四美展(絵画ほか)、▼9日(火)～17日(水)：区民ギャラリー所蔵の印象派複製名画展とカレンダーに見る名画(絵画ほか)、▼26日(金)～28日(日)：橙青展(書道)

●環境学習情報センター

▼8月24日(水)～30日(火)：エコギヤラリー新宿活動紹介2016

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】エコギヤラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348)6277へ。

後期高齢者医療制度に加入している方へ

交通事故などのけがの治療で 保険診療を受けるときは届け出を

交通事故など第三者(加害者)の行為により受けた傷害の医療費は、本来、加害者が過失割合に応じて負担しますが、届け出により後期高齢者医療制度で保険診療を受けることができます(自損事故の場合も可)。東京都後期高齢者医療広域連合が、医療費(自己負担分を除く)を立て替え、その後、加害者側に請求します。

保険証を使って診療を受ける場合は、交通事故などによるけがであることを医療機関に伝えてください。また、事故について警察への届け出のほか、高齢者医療担当課にも届け出てください。必要書類等は、事故の状況などをお伺いした上でご案内します。

不利な示談をすると、加害者への請求ができなくなる場合がありますので、事前にご相談いただくとともに、示談の内容には十分ご注意ください。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4562へ。

国民健康保険

夏の旅行 宿泊料を一部補助しています

※2泊利用する場合は、連続する宿泊が補助対象です(宿泊場所は異なっても可)。

【申請先・問合せ】医療保険年金課庶務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。

JTBまたは近畿日本ツーリストの区内指定店・営業所を取り扱う、国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージツアー)が対象です。旅行会社に代金を支払う前に申請してください。区民保養施設等(箱根つつじ荘、グリーンヒル八ヶ岳、ヴィレッジ女神湖)は対象ではありません。

●補助利用の流れ

▼医療保険年金課・特別出張所で配布している「平成28年度新宿区国民健康保険夏季保養施設宿泊補助のご案内」に綴じ込みの往復はがきに必要事項を記入の上、医療保険年金課庶務係へ郵送または直接お持ちください。

▼区で対象要件を確認後、「宿泊補助券」を郵送または窓口でお渡しします。

▼旅行会社に代金を支払う際に、「宿泊補助券」を提出して補助額相当分を差し引いた額をお支払いください。

【補助の対象】利用日時時点で新宿区の国民健康保険に加入している方

※国民健康保険料を滞納している世帯の方、後期高齢者医療制度等ほかの保険制度に加入している方、宿泊料が発生しない場合は対象になりません。

【補助期間】9月30日(金)宿泊分まで

【補助金額】1人1泊につき3千円を限度に、期間中1人1泊2泊まで補助

認知症高齢者グループホーム等 整備・運営事業者を募集します

事業用地を購入または賃借し、次の施設を整備・運営する事業者をそれぞれ募集します。

◆認知症高齢者グループホーム

◆整備規模【1事業所(2ユニットまたは3ユニット) 小規模多機能型居宅介護または 看護小規模多機能型居宅介護]

【整備規模】1事業所(登録定員29名以内)

……………(以下共通)……………

【募集する整備圏域】東園域(四谷・笹荷町・榎町の各特別出張所管内)

【応募資格】法人格があり、介護保険サービス事業の運営実績があることほか

【整備への補助】区の整備費補助制度で、費用の一部を助成します。整備年度・内容により、交付額が異なります。交付されない場合もあります。

【選定】プロポーザル方式。▼1次：書類、▼2次：応募者が運営する事業所の視察等

【申込み】事前に電話連絡の上、必要書類を介護保険課推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4596・☎(3209)6010へお持ちください。応募資格・整備費補助制度等詳しくは、新宿区ホームページに掲載の公募要項でご案内しています。応募書類等も取り出せます。

※応募は、28年度中は整備・運営事業者が決定するまで随時、受け付けます。

学童クラブ・放課後子どもひろば等 運営事業者を募集します

次の①②の委託事業者をそれぞれ募集します。

▼①戸山小学校内(百人町2-1-38)で実施する学童クラブと放課後子どもひろばの運営

▼②西落合児童館内(西落合1-31-24)で実施する学童クラブと土・日曜日、祝日の児童館の運営

【委託期間】29年4月1日～30年3月31日(事前の準備委託期間あり)

【応募資格】法人格があり、28年4月1日現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県・西落合児童館のいずれかで、放課後児童健全育成事業(類似する事業を含む)の運営または受託実績が1年以上あること

【選定】プロポーザル方式。▼1次：書類、▼2次：応募者が運営する事業所の視察・公開プレゼンテーション等

【申込み】所定の申請書を9月9日(金)までに子ども総合センター児童館運営係(新宿7-3-29) ☎(5273)4544へお持ちください。募集要項・申請書は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

●説明会を開催します

参加方法等詳しくは、子ども総合センター児童館運営係へお問い合わせください。

【日時・会場】▼①8月10日(水)午前9時30分～10時30分：百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▼②8月8日(月)午前9時30分～10時30分：西落合児童館(西落合1-31-24)



こども教育

こわいおはなし会

【日時・対象】8月6日(土)、▼午前10時30分～11時：乳幼児と保護者、▼午後3時～3時40分：小学生、各回30名

【内容】暗くした部屋で対象年齢にあったこわいお話の読み聞かせ

【会場・申込み】当日直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。

子どもスペシャル工作会

●ペーパークラフトで車作り

【日時】8月7日(日)午後2時～3時30分

【対象】5歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

【内容】難易度の異なる数種類から各自の選んだペーパークラフトで車作り(講師は千葉浩司・造形作家)

【会場・申込み】7月27日(水)から電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着順。

ICCギャラリーツアー

●はじめてのメディアアート

【日時】8月10日(水)午後2時～3時30分

【会場】NTTインターコミュニケーション・センター(ICC)、西新宿3-20-2、東京オペラシティタワー4階

【対象】小学生以上のお子さんと保護者、20名

【内容】学芸員の解説で館内のメディアアート作品を見学

【申込み】7月27日(水)から電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着順。

夏休みがくあそび

●空気で作る電気のひみつ

【日時】8月16日(火)午後2時～3時30分

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【対象】小学3年生～6年生、20名(保護者の同伴可)

【内容】空気から電気を作る方法、作った電気が実際に使えるかオルゴールを使って実験

【申込み】7月27日(水)から電話または直接、北新宿図書館(北新宿

英語絵本のおはなし会

【日時】8月20日(土)午後2時～3時30分

【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

【内容】英語絵本の読み聞かせと英語の詩や歌の紹介

【会場・申込み】7月27日(水)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

ファミリー・サポート・センター会員募集

新宿区社会福祉協議会が実施するファミリーサポート事業は、保育施設等への子どもの送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けた方(利用会員)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。会員登録が必要です。

(1)利用会員の登録を希望する方

説明会に参加してください(予約制)。

【説明会日時・会場】▼①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)：8月2日(火)19日(金)25日(木)、9月3日(土)16日(金)20日(火)、10月15日(土)21日(金)25日(火)

▼②信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20)：9月27日(火)

▼③榎町子ども家庭支援センター(榎町36)：10月3日(月)

※②③は午前10時から、①の時間はお問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤・在学中で、子育ての援助を必要とする生後43日以上18歳未満の児童の保護者、各回20名程度

(2)提供会員の登録を希望する方

4日間の講習会に参加してください。1回の講習会で受講できなかった科目は、次の講習会で受講できます。

【講習会日時】9月8日(木)9日(金)12日(月)13日(火)午前9時～午後4時30分(日によって終了時間は変わります)、全4日

【会場】区社会福祉協議会

【対象】区内在住・在学の方、30名以上で心身ともに健康な方、30名

【費用】2千200円(テキスト代等)……………(以下共通)……………

【申込み】7月27日(水)から(1)は電話で、(2)は電話かファックス(4面記入例のほか生年月日を記入)で新宿区ファミリー・サポート・センター ☎(5273)3545・☎(5273)3082へ。先着順。

はたらく消防の 写生会作品展



▲写生会の様子

区内の小中学校と新宿養護学校の子どもたちが描いた消防隊員や消防車両等の写生画、火災予防等のポスター、未来の消防車をイメージした絵などを展示します。展示内容等詳しくは、各消防署へお問い合わせください。

【日時・会場】①四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)：8月8日(月)～18日(木)午前8時～午後10時(8日)は午前9時から、18日(木)は午後2時まで、②四谷消防署(四谷3-10)：8月19日(金)～28日(月)午前9時30分～午後5時、③若松地域センター(若松町12-1)：8月1日(月)～31日(木)午前9時から午後9時45分(1日)は午後1時から、31日(木)は午後1時まで、④牛込算寄地域センター(算寄町15)：8月1日(月)～31日(木)午前9時～午後9時45分(1日)は午後1時から、31日(木)は午後1時まで、⑤東京都健康プラザハ

イシア歌舞伎町2-44)：8月3日(水)～9日(火)午前10時～午後5時、⑥落合第一地域センター(下落合4-16-7)：8月19日(金)～23日(火)午前10時～午後5時、⑦新宿パークタワー階ギャラリー1-3(西新宿3-17-1)：8月24日(水)～29日(月)午前9時～午後5時、24日(水)は午後3時から、29日(月)は午前10時まで、※いずれも施設の休館日を除く。

【問合せ】①②は四谷(3)3357-0119、③④は牛込(3)267-0119、⑤⑥⑦は新宿(3)371-0119の各消防署へ。



ドイツ・ミュンヘンで開催される世界最大のビール祭り「オクトーバーフェスト」の雰囲気を楽しめるビアガーデンが、今年も新宿にやってきました。

会場では、普段はなかなか飲む機会のない本場の樽生ドイツビールが楽しめます。ステージではドイツの民族音楽が披露され、歌と踊りに参加できます。

【日時】7月29日(金)～8月7日(日)午後4時～9時(土・日曜日は正午から)

※ラストオーダーは午後8時30分

※ステージの時間は、▼月・金曜日：午後6時から、午後7時30分から、▼土・日曜日：午後1時から、午後3時から、午後5時から、午後7時から、各回30分程度

※荒天の場合は、中止や開催時間を変更する場合があります。

【会場】大久保公園(歌舞伎町2-43)

【費用】入場無料。飲食は有料

【後援】新宿区、ドイツ観光局

【問合せ】新宿オクトーバーフェスト運営事務局(371-136730)

平日午前10時～午後5時(ハ)

ドイツのビール祭りが今年も新宿にやってくる



ドイツ・ミュンヘンで開催される世界最大のビール祭り「オクトーバーフェスト」の雰囲気を楽しめるビアガーデンが、今年も新宿にやってきました。

会場では、普段はなかなか飲む機会のない本場の樽生ドイツビールが楽しめます。ステージではドイツの民族音楽が披露され、歌と踊りに参加できます。

【日時】7月29日(金)～8月7日(日)午後4時～9時(土・日曜日は正午から)

※ラストオーダーは午後8時30分

※ステージの時間は、▼月・金曜日：午後6時から、午後7時30分から、▼土・日曜日：午後1時から、午後3時から、午後5時から、午後7時から、各回30分程度

※荒天の場合は、中止や開催時間を変更する場合があります。

【会場】大久保公園(歌舞伎町2-43)

【費用】入場無料。飲食は有料

【後援】新宿区、ドイツ観光局

【問合せ】新宿オクトーバーフェスト運営事務局(371-136730)

平日午前10時～午後5時(ハ)

【日時】8月10日(水)午後2時～4時(午後1時40分開場)

【上映作品】「七つの会議 Vol.2」(1時間55分)

【会場】申込み当日直接、新宿コアミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-11-2)へ。先着80名

【問合せ】中央図書館(33641421)へ。

夏休み親子
手作り乾電池教室

●消費生活センター委託講座

【日時】8月22日(月)午後1時～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館 高田馬場1-32-10

【対象】区内在住の小学生と保護者、15組

【内容】電池についての学習と乾電池作り

【持ち物】電卓、はさみ

【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、8月6日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075 高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(5273)3834へ。

新宿NPO協働推進センターの催し

①新宿NPO活動基礎講座「NPO法人の会計講座」

【日時】8月23日(火)：会計の仕組みを知らず、26日(金)：会計に必要な簿記にチャレンジしよう、▼30日(火)：決算のやり方をマスターしよう、▼9月2日(金)：決算書を作ってみよう、いずれも午後6時45分～8時45分、全4回

※講師はいずれも田中義幸/日

【日時】8月10日(水)午後2時～4時(午後1時40分開場)

【上映作品】「七つの会議 Vol.2」(1時間55分)

【会場】申込み当日直接、新宿コアミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-11-2)へ。先着80名

【問合せ】中央図書館(33641421)へ。

夏休み親子
手作り乾電池教室

●消費生活センター委託講座

【日時】8月22日(月)午後1時～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館 高田馬場1-32-10

【対象】区内在住の小学生と保護者、15組

【内容】電池についての学習と乾電池作り

【持ち物】電卓、はさみ

【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、8月6日(必着)までに新宿区消費者団体連絡会(〒169-0075 高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(5273)3834へ。

新宿NPO協働推進センターの催し

①新宿NPO活動基礎講座「NPO法人の会計講座」

【日時】8月23日(火)：会計の仕組みを知らず、26日(金)：会計に必要な簿記にチャレンジしよう、▼30日(火)：決算のやり方をマスターしよう、▼9月2日(金)：決算書を作ってみよう、いずれも午後6時45分～8時45分、全4回

※講師はいずれも田中義幸/日

【日時】8月27日(土)午後2時～4時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【内容】独自の情報整理術を公開した作家・奥野直之が最新刊「図書館超活用術」を解説

【申込み】7月27日(木)から電話または直接北新宿図書館(北新宿3-20-2)へ(3365)475

【問合せ】本庁舎1階(5273)33521へ。

住居表示審議会

【日時】7月28日(木)午後2時～4時

【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。

【内容】「地域コミュニケーション課住居表示係」本庁舎1階(5273)33521へ。

【日時】8月27日(土)午後2時～4時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【内容】独自の情報整理術を公開した作家・奥野直之が最新刊「図書館超活用術」を解説

【申込み】7月27日(木)から電話または直接北新宿図書館(北新宿3-20-2)へ(3365)475

【問合せ】本庁舎1階(5273)33521へ。

住居表示審議会

【日時】7月28日(木)午後2時～4時

【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。

【内容】「地域コミュニケーション課住居表示係」本庁舎1階(5273)33521へ。

【日時】8月27日(土)午後2時～4時

【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)

【内容】独自の情報整理術を公開した作家・奥野直之が最新刊「図書館超活用術」を解説

【申込み】7月27日(木)から電話または直接北新宿図書館(北新宿3-20-2)へ(3365)475

【問合せ】本庁舎1階(5273)33521へ。

住居表示審議会

【日時】7月28日(木)午後2時～4時

【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。

【内容】「地域コミュニケーション課住居表示係」本庁舎1階(5273)33521へ。

あなたのマンションは大丈夫ですか？ 「活用ください」

分譲マンション 管理のための支援制度

分譲マンションの良好な居住環境を長く保つためには、マンションの定期的な修繕を行うなど適切な管理が必要です。区では、分譲マンションの区分所有者等によって構成される管理組合が、その機能を十分発揮し運営できるように、さまざまな支援をしています。マンションの維持管理や計画的な修繕のため、区の支援制度をご利用ください。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)356773 ☒(3204)2809へ。

分譲マンションの管理組合等の 相談員の派遣

【対象】区内の分譲マンションの区分所有者が
分譲マンションの管理組合等の相談員を派遣します。

●派遣の対象
次のいずれかの相談を受け、専門家の派遣が必要と判断された区内分譲マンションの管理組合等

▼マンション管理(上記)
▼マンション問題無料なんでも相談：毎月第1・第3水曜日午後1時～4時/8月は3日・17日に区役所本庁舎1階ロビーで実施。予約不要

●派遣の内容
新宿区マンション管理相談員1名を、1回2時間派遣。派遣は同一マンションに付き年度内3回まで

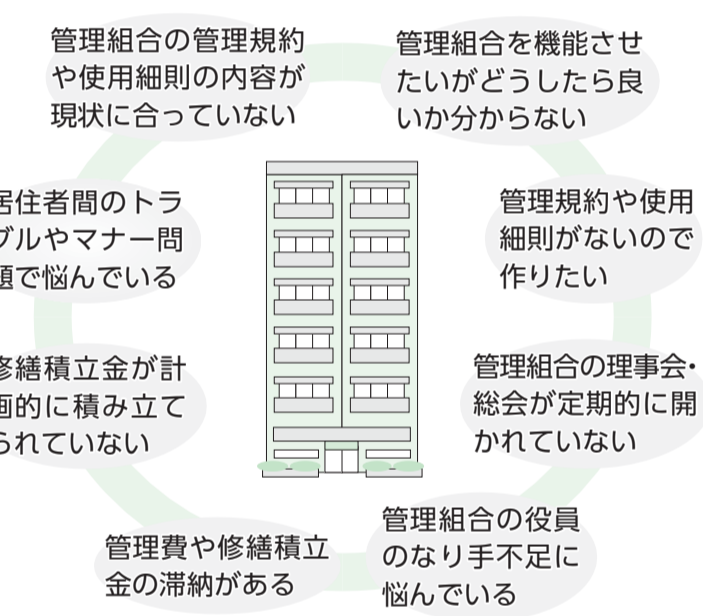
分譲マンションの維持管理は、 区分所有者で構成する管理組合の 自主的な取り組みに委ねられること が基本です。

分譲マンションの維持管理は、区分所有者で構成する管理組合の自主的な取り組みに委ねられることが基本です。管理組合の運営や建物の修繕などについて、区分所有者の関心を高め、問題解決につなげるために「活用ください」。いずれも無料でご利用ください。

【日時】毎月第2・第4金曜日午後1時～2時20分、午後2時30分～3時50分(祝日等を除く。8月は12日、26日に実施)

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

以下の項目に 当てはまることはありませんか



セミナー・交流会を開催しています

区内の分譲マンションの管理組合や区分所有者を対象に、セミナーと交流会を開催しています。

日時・内容等詳しくは、広報しんじゅく、新宿区ホームページでお知らせします。

●マンション
管理セミナー
建物の維持管理組合の運営に関するセミナーです。話題の情報やセミナー参加者からのアンケートで要望の多い事例をテーマに開催しています。

【実施回数・定員】年2回(28年度は9月・1月に実施、各回40名)

【内容】4つのテーマごとに班に分かれて交流討論

※各班には新宿区マンション管理相談員がコーディネートして参加します。

●マンション管理組合
交流会
管理組合同士の連携を強めるための交流会を地域センターで開催しています。

【講師】マンション管理士、新宿区マンション管理相談員ほか

11月 箱根つつじ荘 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所本庁舎1階
【受付専用電話】☎(5273)3801
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

●抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】8月1日(月)～10日(水)(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所、生涯学習スポーツ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。8月18日(水)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

●空き室予約
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込みます(区民優先予約)。

(当選者を含む)「どなたでも申し込み」の順に、先着順で電話か受付窓口で予約を受け付けます(土・日曜日、祝日は電話のみ)。空き室の状況は、日通旅行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp/>)でも確認できます。

【申込開始日】区民優先予約：8月21日(日)、一般予約：9月1日(水)

※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。利用のご案内、区民保養施設ハンドブックは、抽選はがきとともに、受付窓口等で配布しています。

【区の担当課】生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係本庁舎1階 ☎(5273)43588 ☒(5273)35900

本会計支援協理事長、公認会計士 税理士

【対象】NPO法人で会計を担当している方、社会貢献活動を行っている方、始めようと思っている方

【持ち物】電卓

②公開シンポジウムすべての子どもを社会で支える」

【日時】8月27日(土)午後1時30分～4時30分

【内容】子どもをめぐる問題点を把握し、子どもの権利を社会全体でどのように守っていくかを考える(コディネーターは門馬乙魅/NPO法人CAPユニット、パネリストはNPO法人東京ジャーナル、豊島生活者ネットワークほか)

……(以下共通)……

【費用】①は各回千円、②は500円(いずれも資料代等)

【会場】申込み(7月27日(木)から) ☎(5273)3834へ

【内容】独自の情報整理術を公開した作家・奥野直之が最新刊「図書館超活用術」を解説

【申込み】7月27日(木)から電話または直接北新宿図書館(北新宿3-20-2)へ(3365)475

【問合せ】本庁舎1階(5273)33521へ。

グリーンヒル八ヶ岳からの お知らせ

【工事期間】9月30日(金)～12月中旬(予定)

※工事期間中は、コテージ・キャンピング場等が利用できません(本館の宿泊、他の附帯施設は利用できます)。

●新宿駅西口発観光バスツアー
往復バスと宿泊、観光のセットです(2泊3日)。申し込みには、事前予約が必要となります。

【11月の出発日・コース】▼1日(火)：木曽路寝覚の床の紅葉と秋の懐古園散策 ▼9日(火)：上田城けやき並木紅葉と河口湖紅葉まつり、染色業界保田一竹美術館 ▼15日(火)：御岳界仙峡と身延山ロープウェイの紅葉空中散歩

●星空観望ツアー
11月7日(月)に宿泊者限定で自然写実家 牛山俊男さんをお招きし、星空観望ツアーと秋の星を開催します(参加無料)。

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551-327011へ。ホームページ(<http://www.kekkomura.jp/>)でもご案内しています。

新宿文化センターの催し

新宿区成立70周年記念公演
新宿大歌舞伎

●中村芝翫改め五代目村松右衛門襲名披露
【日時】9月23日(金)、▼昼の部：午後2時から(午後5時30分開場) ▼夜の部：午後6時から(午後5時30分開場)

【出演】中村重右衛門、松本幸四郎、中村梅玉ほか

【費用(全指定席)】S席：6千500円 ▼A席：6千円

※区内在住の方要証明書。窓口：電話予約のみは、▼S席：6千300円 ▼A席：5千800円、大学生まで(要証明書。窓口販売のみは、A席3千円)

●桂文珍・三遊亭円楽 柳家花緑 夢の三人会
【日時】10月4日(火)午後6時30分から(午後6時開場)

【費用(全指定席)】S席：5千円 ▼A席：4千500円 ▼B席：3千300円

※区内在住の方要証明書。窓口：電話予約のみは、▼S席：4千800円 ▼A席：4千300円、大学生まで(要証明書。窓口販売のみは、B席3千円)

同センター(〒160-0022 新宿6-14-1) ☎(3350)1141 ☒(3350)4809へ。

スポーツ

ハードテニス教室

【日時】9月2日、23日(20日(火)を除く)火曜日午後7時～9時、全6回

【対象】区内在住、在勤の18歳以上で初心者、初級程度の方、20名

【費用】5千円(6回分保険料ほか)

【申込み】往復はがきに4面記入例のほか年齢・性別を記入し、8月10日(必着)までに区硬式庭球連盟(古山町1-162-004)1早稲田鶴巻町55 ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

オヘア鑑賞の集い

●レーザードイスで鑑賞
【日時】内容 ▼8月25日(木)：ヴェルディ・歌劇 シモン・ボッカネグレ
▼9月15日(木)：ロッシェ「二歌劇」セビリアの理髪師 全2幕(2時間40分)

▼10月20日(木)：エメリッヒ・カールマン「マリツァ伯爵令嬢」(1時間47分)

※いずれも午後6時30分から(午後6時15分開場)

【会場】申込み当日直接、若松地域センター(若松町12-1)へ。

【主催】問合せ「若松地域センター管理運営委員会」(3209)6030へ。

7月1日 施行 容積率制限の緩和許可に関する 運用基準を制定・施行しました

耐震性が不足しているマンションの建て替え等の円滑化を図るため、26年に改正されたマンションの建替え等の円滑化に関する法律(以下「マンション建替え法」)の次と、マンションの売却に建て替えに関する制度が創設されました。

①耐震性不足の認定を受けたマンションについて、マンションと敷地の売却が、従来の区分所有者全員の合意が5分の4以上の賛成で可能になりました。

②耐震性不足の認定を受けたマンションを建て替え、新たに建築されるマンションで、一定の敷地面積を有し、市街地環境の整備改善に資するものについて、区の許可により容積率の制限を緩和することが可能になりました。

右記②の容積率の制限を緩和するに当たり、下記のとおり区の運用基準を制定し7月1日に施行しました。

◆耐震性が不足しているマンションの認定要件
耐震改修促進法に基づく耐震診断の結果、地震に対する安全性の評価の耐震性能を表す指標の1S値(構造耐震判定指標が06未満である場合、管理者等からの申請により、要除却認定マンション(耐震性が不足しているマンション)として認定します)。

◆容積率の制限緩和の主な内容
計画敷地の接する道路の幅や接道の長さ、道路に面した公開空地の設置などの適用要件を満たした場合、公開空地の面積の割合に応じた容積率および公益施設の設置面積分の容積率を緩和します。

●問合せ
▼マンション建替え法について：住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)356773 ☒(3204)2809へ。
▼要除却認定について：防災都市づくり課耐震担当(本庁舎7階) ☎(5273)38299 ☒(3209)92277へ。
▼容積率許可について：建築指導課建築審査担当(本庁舎8階) ☎(5273)37422 ☒(3209)92277へ。

ご活用ください 住まいのダイヤル

マンションの区分所有者、借家人の方がご利用いただけるマンションの建て替え・マンション敷地売却等に関する相談窓口です。

一級建築士の資格があり、住宅に関する広い知識を備えた相談員が、相談に応じます。

電話相談した内容について、法律や制度等に関する専門的な相談が必要な場合は、弁護士・建築士による無料の対面相談(専門家相談)を受け取ることができます。

●電話相談窓口
☎0570(016)100(ナビダイヤル)
※PHSや一部IP電話からは、☎03(3556)5147
【受付時間】午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日等を除く)
【問合せ】住宅リフォーム・紛争処理支援センター ☎(3261)4567へ。詳しくは、同センターホームページ(<http://www.chord.or.jp/>)でもご案内しています。

忘れずに 受けましょう 麻しん(はしか)・風しん 日本脳炎の予防接種

区からお送りした予診票を区の指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。予診票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係 (第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

MR(麻しん(はしか)・風しん混合)

●1歳・年長児のお子さんは
定期接種の対象です

【対象】▼第1期：1歳～2歳未満、▼第2期：平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(幼稚園・保育園等の年長児相当年齢)

【接種期間】▼第1期：対象年齢の間、▼第2期：29年3月31日(金)まで

※第1期予診票は、生後11か月になる月の下旬に発送しています。第2期予診票は、3月末に発送しました。

●定期接種を受けていない方へ
4月から、2歳以上18歳以下の定期接種未接種の方を対象

に、MR任意接種の全額助成を実施しています(2回(未接種回数)まで)。希望する方には予診票を発行します。お問い合わせください。

日本脳炎

平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、第1期(初回1回目・初回2回目・追加の計3回)、第2期(1回)の接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、未接種分を無料で接種できます。接種が完了していない方は、お問い合わせください。

※平成10年4月2日～11年4月1日生まれの方へは、3月末に第2期の予診票をお送りしました。

教えて!あなたの自慢レシピ メニューコンクール

みそ・しょうゆを使ったオリジナルメニューを募集

【募集内容】みそ・しょうゆのどちらか、または両方を使った料理のレシピ(作り方) ※60分程度で調理でき、未発表でオリジナルのものに限りです。

【募集部門】▼中学生部門：個人または4名以内のグループ、▼ファミリー部門：小学生までのお子さんと家族(調理師・栄養士・飲食業の方を除く)

【審査】▼1次：書類、▼2次：調理の実演と試食(9月25日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11で)

【申込み】所定の応募用紙を、8月1日(月)～9月2日(金)に健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。

保 健

食品衛生フェア2016

「食の安全」について、クイズや実験を通して学びます。

【日時】8月1日(月)午後2時～4時

【内容】食品衛生クイズラリー、手洗いチェック、パネル展示、食品衛生相談ほか

【会場】申込み【当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。】
【問合せ】衛生課食品保健係 (第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

もぐもぐくっくんと講習会

●歯医者さんが教える

【上手に食べられる】ヒント

【日時】8月22日(月)午前10時～11時30分

【対象】区内在住で4か月～1歳程度のお子さんの保護者、25名
【内容】口の発達に合わせた離乳食のすすめ方ほか(講師は高橋摩理/昭和大学歯学部歯科医師)

自衛官等を募集

【募集種目】▼①航空学生、▼②一般曹候補生、▼③自衛官候補生(男性)、▼④自衛官候補生(女性)、▼⑤防衛大学校学生(一般前期)、▼⑥防衛医科大学校医学科・看護学科学士

【対象】日本国籍で、①⑤⑥は高校卒業見込みを含む)で21歳未満、②③④は18歳以上27歳未満の方

【募集期間】▼①②④は9月8日(木)まで、▼⑤⑥は9月5日(月)～30日(金)、▼③は随時

【問合せ】防衛省自衛隊東京地方協力本部豊島出張所 ☎(3982)7075へ。

【会場】申込み【7月27日(水)から電話で四谷保健センター(三栄町25) ☎(3351)5161へ。先着順。託児あり(電話予約。先着20名)。

【講師】秋山正子/暮らしの保健室室長、川口美喜子/がん専任栄養士・大妻女子大学教授
【会場】申込み【電話で暮らしの保健室(戸山2-33、戸山ハイツ33号棟12) ☎(3205)3114へ。

しんじゆく 情報局

消防博物館 夏の特別展

●地震のふしぎ展

【日時】7月26日(火)～8月31日(水) 午前9時30分～午後5時(月曜日は休館)

【内容】地震のメカニズムの実験、体験コーナー、O×クイズ・工作コーナー

【会場】申込み【当日直接、同館(四谷3-10) ☎(3353)9119へ。

新宿矯正展

【日時】8月2日(火)～8日(月)午前9時～午後8時(2日(火)は午後1時から、8日(月)は午後4時まで)

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】刑務所内での受刑者の生活・作業を紹介するパネルの展示、刑務所作業製品の展示販売(家具・文具・靴・うどん乾麺・せっけん・革バッグ等)

【主催】府中刑務所矯正協会刑務作業協力事業部

【後援】新宿区
【問合せ】府中刑務所作業部門 ☎042(362)3101へ。

市民NPOの交流サロン

●NPOの活動を知ろう

【日時】8月18日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】より持続可能で公正な社会を目指し、国境を越えた環境問題に取り組む国際青年環境N

G.O.「ア・シード・ジャパン」の活動を紹介(語り手は同法人)

【費用】千円(資料代ほか)

【主催】申込み【7月27日(水)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月)～金曜日(祝日を除く)午前11時～午後6時) ☎(5386)1318・shiroba@snponet.netへ。先着20名。

旅行に役立つ 簡単なフランス語会話

●新宿高校公開講座

【日時】9月24日～11月26日の土曜日午前10時35分～午後0時35分(全10回)

【対象】都内在住・在勤・在学の20歳以上で、フランス語の入門レベル(仏検4級程度)を勉強した方、25名

【費用】2千円(10回分)
【会場】申込み【往復はがきに4面記入例のほか、年齢・性別を記入し、8月14日(日)(消印有効)までに新宿高校経営企画室(〒160-0014内藤町11-4) ☎(3354)7411へ。応募者多数の場合は抽選。

【後援】新宿区・区教育委員会・日本ユネスコ協会連盟

【主催】申込み【電話かファックス・電子メール(参加者全員について4面記入例のとおり記入)で7月27日(水)～8月15日(月)に新宿ユネスコ協会 ☎090(5191)4196 ☎(3232)2501へ。先着順。

【問合せ】東京法務局民事行政調査官室 ☎(5213)1319へ。

【日時】8月20日(土)午後2時～4時、▼10月8日(土)午後2時～4時、▼11月12日(土)午前9時30分～11時30分、午後2時～4時、全4回

【会場】四谷地域センター(内藤町87)、11月12日(土)の午後は国際都市新宿・踊りの祭典2016(新宿文化センター/新宿6-14-1)で発表会

【対象】小学生・高校生(小学3年生までは保護者同伴)、20名

【講師】梶山敦仙・大日本茶道学会

【費用】1人千200円(4回分)

【持ち物】白色の靴下、大きめのハンカチ

区民のひろば

●費用・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064 ☎(5272)5500へ。

★サークル紹介・会員募集★
◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日午後1時30分～4時30分、落合第一地域センターで。楷書・行書・草書・かな。師範の資格取得可。大学生以上対象。
●月4,000円。●午後6時以降に菜の花会・塚田 ☎(3953)2197

日本人の2人に1人ががんにかかり
3人に1人ががんで亡くなっています

元気な時でも受けよう がん検診

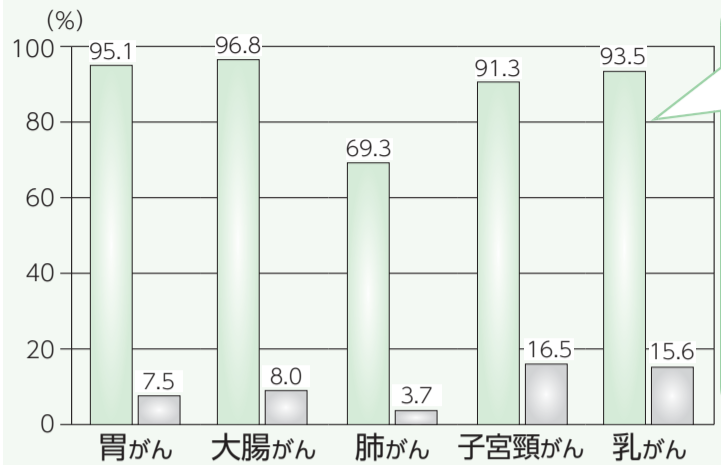
早期発見の
ために

がんは日本人の死亡原因の第1位となっており、新宿区でも毎年700人を超える方が、がんが原因で亡くなっています。がんは自覚症状がなくても進行している場合があります。健康な時にも定期的ながん検診を受けることで早期に発見し、適切な治療につなげることが大切です(右記参照)。「症状が出たら病院に行こう」「面倒くさい」とがん検診を受けずにいると、取り返しのつかないことになりかねません。自分のため、家族のために、がん検診を受けましょう。

今回は、年齢が若くても油断できない女性特有のがんの特徴も併せてお知らせします。
【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

がんの診断後10年の生存率

■ 早期がん(「ステージI」で発見され、がんが発生部位にとどまっている)
■ 進行がん(「ステージIV」で発見され、がんが周りの臓器等に広がっている)



早期発見・早期治療で
生存率がグンと上がる

【出典】国立がん研究センター2016年1月公表データより

「若いから安心」とは限りません

女性に特有のがん 乳がん・子宮がん

通常は加齢とともにがんにかかる人・死亡する人が増加しますが、女性に特有のがんである「子宮がん」と「乳がん」は若い方でも注意が必要です。

子宮がん検診は 20歳から受診できます

子宮がんは20歳代～30歳代の比較的若い女性に増加が見られます。子宮がんは、早期に発見できれば、治療負担も軽く、その後妊娠・出産することも可能です。

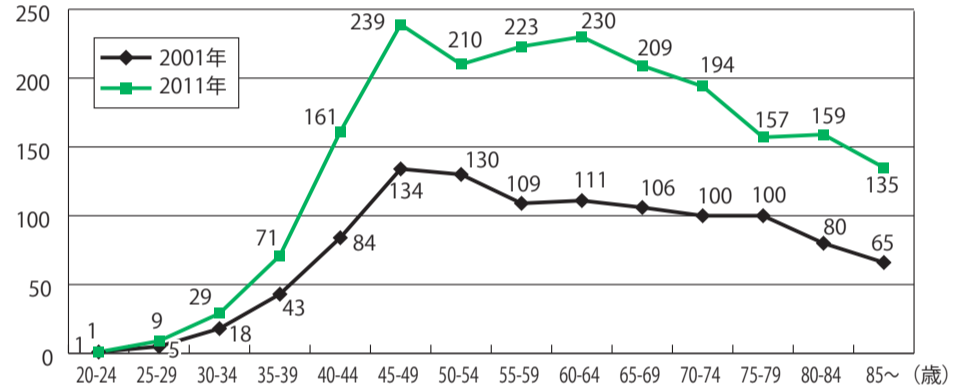


乳がん発症のピークは40歳代から50歳代

乳がんは40歳代～50歳代の女性のがんによる死亡原因の第1位です。仕事・子育て・介護等で忙しく、自分のことが後回しになりがちですが、自分自身ががんになったときのことを考えて、定期的に乳がん検診を受けましょう。



(人口10万対) <乳がんになった人の割合(全国・女性)>



【出典】国立がん研究センターがん対策情報センター

区が実施しているがん検診

区では、区民の皆さんがいつまでも健康でいられるように、以下のがん検診を実施しています。区のがん検診は、区の補助により実際に掛かる費用の10分の1程度の負担で受診できます。

乳がん検診

【対象】40歳以上で偶数年齢の女性(★)
【検診内容】問診、視診、触診、マンモグラフィ
【費用】800円

★奇数年齢で27年度に検診を受けていない方も受診できます。

子宮がん検診

【対象】20歳以上で偶数年齢の女性(★)
【検診内容】問診、視診、内診、細胞診
【費用】頸部のみは900円、頸部と体部は2,000円

死亡者数第1位

肺がん検診

【対象】40歳以上
【検診内容】問診、胸部X線撮影(正面と側面の2方向)、喀痰細胞診
【費用】X線のみは900円、X線と喀痰細胞診は1,200円

死亡者数第2位

大腸がん検診

【対象】35歳以上
【検診内容】問診、検便
【費用】600円(胃がん検診と同時に受診する方は2,400円)

死亡者数第3位

胃がん検診

【対象】35歳以上
【検診内容】問診、X線撮影
【費用】1,900円(大腸がん検診と同時に受診する方は2,400円)

前立腺がん検診

【対象】50歳以上の男性
★区の健康診査を受診する方は、健康診査と同時に実施します。
【検診内容】問診、採血
【費用】200円

受診期間

平成29年3月31日(金)まで

受診場所

区の指定医療機関

※「健康診査・がん検診のご案内」に医療機関の一覧を掲載しているほか、新宿区ホームページでもご案内しています。

がん検診受診の流れ

受診には区のがん検診票が必要です

検診票をお持ちでない方は、電話で健康づくり課健診係へ請求してください。「健康診査・がん検診のご案内」とともに郵送します。各保健センターやインターネットの電子申請(新宿区ホームページからリンク、右記二次元コード参照)でも申し込めます。



二次元コード

区指定の医療機関を受診しましょう

検診票をお持ちの上、受けたい検診を実施している医療機関で受診してください(申込方法や検診の空き状況等は医療機関にお問い合わせください)。

費用は受診時に支払います(特別区民税非課税世帯の方は受診前に健康づくり課・各保健センターの窓口で手続きをすることで、費用が免除されます)。

後日、医師から受診結果の説明を受けましょう

気になる所見がある場合は、医師の指示に従い、精密検査を受けましょう。異常なしの場合でも、定期的に検診を受けましょう。

※今年度お送りしている「健康診査・がん検診のご案内」5ページ「がん検診」大腸がんの検診内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】バリウムによるレントゲン撮影 ⇒ 【正】便潜血検査



新宿クリエイターズフェスタ 2016

夏休みの思い出づくりにぴったり!
気軽にアートを体験しよう!

こどもアートデー!

新宿駅周辺各所で、一大アートイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ2016」を開催します。8月6日(土)には、子どもたちに人気の参加型アートイベント「こどもアートデー!」を開催し、ライブペインティングのほか、アート体験ワークショップなど、多彩なプログラムが楽しめます。当日直接、会場へおいでください。

【問合せ】新宿クリエイターズ・フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、文化観光課にぎわい創出等担当内) ☎(5273)4220・☎(5273)3931へ。

【日時】8月6日(土)午前9時30分～午後5時

【会場】全労済ホール/スペース・ゼロ
(渋谷区代々木2-12-10)

公式ホームページ <http://www.scf-web.net>

生演奏に合わせて みんなで描こう! ライブペインティング

- ▶午前11時30分～午後1時30分
- ▶午後4時～4時30分

参加アーティスト
蟹江 杏さん
手彩色表現が特徴の版画家。こどもアートイベントのプロデュースも手掛ける。



◀ 昨年のライブペインティングの様子

つくって がぶって 楽しんで アート体験ワークショップ



- 【主なプログラム】 ※一部整理券が必要なプログラムがあります。
- こどもアトリエ「ガラクタ だってアートになるさ」
 - 「かぶりものドラム缶転がし」
 - 「スタンプぺたぺたくるみボタン」
 - 絵手紙「ふくしまのおともだち に絵てがみをかこう」

映像アートの世界を体験! 絵本展と不思議な部屋

絵本作家の作品や原画を見たり、映像作家によるインスタレーション(空間を使ったアート)を体験できます。

※ほかにも、作家のオリジナルグッズを販売する「アートチャリティー市」や飲み物や軽食を販売する「青空屋台」、ジャグリングなどの大道芸人パフォーマンスなど、盛りだくさんの内容で開催します。

歌って 踊って ステージイベント

- まちにひびけ、こども達のうたごえ…午後1時30分～2時
- みんなでフラメンコ…▶午前11時から、▶午後3時から

東京都知事選挙 東京都議会議員 補欠選挙

投票日は



7月31日(日) 午前7時～午後8時

投票日当日に投票所に行けない方は、「期日前投票」ができます。投票日当日とは異なり、いずれの期日前投票所でも投票できます。

【期日前投票の日時・会場】

区役所第1分庁舎1階ロビー・特別出張所(10か所)…7月30日(土)まで

※時間はいずれも午前8時30分～午後8時

【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740・☎(5273)5230へ。

ケーブルテレビの広報番組

こんにちは新宿区長です!

8月のテーマは 子どもの夏休み特集

吉住健一区長が、区政情報や新宿のまちの多彩な魅力をお届けする区の広報番組です。

8月は、子どもの夏休み向け情報として、子どもが夏休みに楽しく過ごせる区内のスポットや、自由研究・自由工作に役立つ情報をお伝えします。

●番組の放送

8月1日(月)～31日(水)、毎日3回、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で放送します。

【放送時間(20分番組)】▶午後0時30分～0時50分、▶午後4時～4時20分、▶午後11時～11時20分

紹介 ▶ 8月14日までの夏のお開き



中央図書館に訪ねて、読書感想文に役立つ図書を探し方を紹介



東京おもちゃ美術館(四谷ひろば内)を訪問。区長が自由工作に役立つ紙皿を使ったおもちゃ作りと大人も楽しめる館内の展示ゲームを体験

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

※番組は新宿区ホームページで動画配信するほか、8月5日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)・四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。