

忘れずに 受けましょう 麻しん(はしか)・風しん 日本脳炎の予防接種

区からお送りした予防票を区の指定医療機関にお持ちになると、無料で接種が受けられます。予防票をお持ちでない方は、お問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

MR(麻しん(はしか)・風しん混合)

●1歳・年長児のお子さんは
定期接種の対象です

【対象】▼第1期：1歳～2歳未満、▼第2期：平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(幼稚園・保育園等の年長児相当年齢)

【接種期間】▼第1期：対象年齢の間、▼第2期：29年3月31日(金)まで

※第1期予防票は、生後11か月になる月の下旬に発送されています。第2期予防票は、3月末に発送しました。

●定期接種を受けていない方へ
4月から、2歳以上18歳以下の定期接種未接種の方を対象

【募集内容】みそ・しょうゆのどちらか、または両方を使った料理のレシピ(作り方) ※60分程度で調理でき、未発表でオリジナルのものに限りません。

【募集部門】▼中学生部門：個人または4名以内のグループ、▼ファミリー部門：小学生までのお子さんご家族(調理師・栄養士・飲食業の方を除く)

【審査】▼1次：書類、▼2次：調理の実演と試食(9月25日(日)、東京調理製菓専門学校/西新宿7-11-11で)

【申込み】所定の応募用紙を、8月1日(月)～9月2日(金)に健康づくり課健康づくり推進係(〒160-0022 新宿5-18-21、第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ郵送(必着)またはお持ちください。応募用紙は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※区立小・中学生には学校から応募用紙を配布しています(学校に提出できます)。



食品衛生フェア2016

「食の安全」について、クイズや実験を通して学びます。

【日時】8月1日(月)午後2時～4時

【内容】食品衛生クイズラリー、手洗いチェック、パネル展示、食品衛生相談ほか

【会場】申込み(当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ)

【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827へ。

もぐもぐくっくく講習会

●歯医者さんが教える
「上手に食べられる」ヒント

【日時】8月22日(月)午前10時～11時30分

【対象】区内在住で4か月～1歳程度のお子さんの保護者、25名

【内容】口の発達に合わせた離乳食のすすめ方ほか(講師は高橋摩理/昭和大学歯学部歯科医師)

自衛官等を募集

【募集種目】▼①航空学生、▼②一般曹候補生、▼③自衛官候補生(男性)、▼④自衛官候補生(女性)、▼⑤防衛大学校学生(一般前期)、▼⑥防衛医科大学校医学科・看護学科学士

【対象】日本国籍で、①⑤⑥は高校卒業見込みを含む)で21歳未満、②③④は18歳以上27歳未満の方

【募集期間】▼①②④は9月8日(木)まで、▼⑤⑥は9月5日(月)～30日(金)、▼③は随時

【問合せ】防衛省自衛隊東京地方協力本部豊島出張所 ☎(3982)7075へ。

歯並び・かみ合わせ相談

【日時】8月24日(水)午前9時～12時

【対象】区内在住の方、9名

【内容】専門医(田村隆彦/日本大学歯学部付属歯科病院歯科医師)による歯科矯正に関する問診・視診と個別相談

※時間は1人15分程度。検査等は行いません。

【会場】申込み(7月27日(水)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1027へ。先着順。

女性の健康づくり出前講座

【日時】8月26日(金)午後6時～8時

【会場】若松地域センター(若松町12-6)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名(男性も参加できます)

【内容】講座「月経と妊娠前からの「だ」と貧血の指標であるヘモグロビンの測定指先で測る簡易式)

【申込み】7月27日(水)から電話で女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順。

がん患者・家族のための支援講座

●がんと共に生きる仲間と語り合おう

【日時】9月3日(土)午前11時～午後1時

【対象】区内在住・在勤で、がん療養中の方、家族ほか、20名

【内容】治療や生活の中での思いを、栄養士・看護師を交えて参加者同士で語り合う(がん治療中の方でも食べやすく工夫した食

消防博物館 夏の特別展

●地震のふしぎ展

【日時】7月26日(火)～8月31日(水) 午前9時30分～午後5時(月曜日は休館)

【内容】地震のメカニズムの実験、体験コーナー、O×クイズ・工作コーナー

【会場】申込み(当日直接、同館四谷3-10) ☎(3353)9119へ。

新宿矯正展

【日時】8月2日(火)～8日(月)午前9時～午後8時(2日(火)は午後1時から、8日(月)は午後4時まで)

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】刑務所内での受刑者の生活・作業を紹介するパネルの展示、刑務所作業製品の展示販売(家具・文具・靴・うどん乾麺・せっけん・革バッグ等)

【主催】府中刑務所矯正協会刑務作業協力事業部

【後援】新宿区

【問合せ】府中刑務所作業部門 ☎042(362)3101へ。

市民NPOの交流サロン

●NPOの活動を知ろう

【日時】8月18日(木)午後6時45分～8時45分

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】より持続可能で公正な社会を目指し、国境を越えた環境問題に取り組む国際青年環境N

旅行に役立つ 簡単なフランス語会話

●新宿高校公開講座

【日時】9月24日～11月26日の土曜日午前10時35分～午後0時35分(全10回)

【対象】都内在住・在勤・在学の20歳以上で、フランス語の入門レベル(仏検4級程度)を勉強した方、25名

【費用】2千円(10回分)

【会場】申込み(往復はがきに4面記入例のほか、年齢・性別を記入し、8月14日(日)(消印有効)までに新宿高校経営企画室(〒160-0014 内藤町11-4) ☎(3354)7411へ。応募者多数の場合は抽選。

【後援】新宿区・区教育委員会・日本ユネスコ協会連盟

【主催】申込み(電話かファックス・電子メール(参加者全員について4面記入例のとおり記入)で7月27日(水)～8月15日(月)に新宿ユネスコ協会 ☎090(5191)4196 ☎(3232)2501へ。先着順。

【問合せ】東京法務局民事行政調査官室 ☎(5213)1319へ。

伝統文化茶道教室

●文化庁助成事業

【日時】▼8月20日(土)午後2時～4時、▼10月8日(土)午後2時～4時、▼11月12日(土)午前9時30分～11時30分、午後2時～4時、全4回

【会場】四谷地域センター(内藤町87、11月12日(土)の午後は国際都市新宿・踊りの祭典2016(新宿文化センター/新宿6-14-1)で発表会

【対象】小学生～高校生(小学3年生までは保護者同伴)、20名

【講師】梶山敦仙・大日本茶道学会

【費用】1人千200円(4回分)

【持ち物】白色の靴下、大きめのハンカチ

【後援】新宿区・区教育委員会・日本ユネスコ協会連盟

【主催】申込み(電話かファックス・電子メール(参加者全員について4面記入例のとおり記入)で7月27日(水)～8月15日(月)に新宿ユネスコ協会 ☎090(5191)4196 ☎(3232)2501へ。先着順。

法務局の登記相談を「利用ください」

●9月相談分から予約が必要

東京法務局では、不動産登記、会社・法人登記に関する一般的な相談を窓口でお受けしています。登記相談の事前予約制を9月1日(木)相談分(受け付けは8月

区民のひろば

▼費用・問合せ
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064 ☎(5272)5500へ。
★サークル紹介・会員募集★
◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日午後1時30分～4時30分、落合第一地域センターで。楷書・行書・草書・かな。師範の資格取得可。大学生以上対象。▼月4,000円。▼午後6時以降に菜の花会・塚田 ☎(3953)2197

1日(月)から)から導入します。【相談日時】月～金曜日午前9時～12時、午後1時～4時(祝日等を除く。1人20分以内)

【会場】東京法務局新宿出張所(北新宿1-8-22)ほか

【申込み】事前に電話で登記電話相談室 ☎042(540)7211へ。

【問合せ】東京法務局民事行政調査官室 ☎(5213)1319へ。

【問合せ】東京法務局民事行政調査官室 ☎(5213)1319へ。