

海外旅行者のための 感染症予防

夏休み等に海外に出かける方は、感染症予防のため、次のことに注意しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。

旅行の前には

▶旅行先の衛生状況、流行している病気等の情報を収集する。

●インターネットで情報提供しています

▶[FORTH] 海外で健康に過ごすために(厚生労働省検疫所)

☎http://www.forth.go.jp/

▶トラベルクリニック(国立国際医療研究センター)

☎http://www.travelclinic-ncgm.jp/

▶外務省海外安全ホームページ

☎http://www.anzen.mofa.go.jp/

▶海外旅行者・帰国者のための感染症予防ガイド(東京都保健福祉局)

☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/kansen/yoboguide.html

旅行先では

▶手を洗う水がない場合は、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する。

▶生水は飲まない(生水を凍らせた水にも注意)。

▶生野菜やカットフルーツは避ける。魚介類・肉類はよく火を通したものを選ぶ。

▶むやみに動物や鳥に触れないようにし、触れたときは必ず手を洗う。

▶現地の病院等を受診した場合は、診断名・処方された薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときに持って行く。

★ジカウイルス感染症等にご注意を★

ウイルスを持つ蚊に刺されることで感染する感染症で、主な症状は、軽度の発熱・発疹・結膜炎・関節痛等です。

妊婦が感染した場合、胎児に小頭症等の先天性障害を引き起こすことがあるため、妊婦や妊娠の可能性のある方は、流行地域への渡航を控えた方が良くとされています。

蚊が多く生息する地域へ行く際には、肌の露出を避け、虫除け剤を使う等、蚊に刺されないように注意しましょう。

帰国後は

▶日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る。

▶帰宅後も上記と同様の症状が続くか症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航履歴を医師に伝える。

▶A型肝炎やマラリア等潜伏期間が1か月以上の病気もあるので、帰国後の体調に注意する。

ウイズ新宿

新宿文化センターの休館 8月は16日(水)

新宿文化センターの休館日は、原則として毎月第2火曜日ですが、公演スケジュールの都合により8月は第3火曜日の16日に休館します(9日は開館)。

図書資料室の利用休止

7月28日(木)・29日(金)：特別図書整理のため、資料の閲覧・貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。資料の閲覧は利用できません。
※いずれも会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。
【問合せ】ウイズ新宿(男女共同参画推進センター) ☎(3341)0801へ。

ウイズ新宿

7月28日(木)・29日(金)：特別図書整理のため、資料の閲覧・貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
8月1日(月)：図書館情報システムの工事のため、資料の貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
8月11日(日)：1次選考日(9月11日(日))
【申込み】郵送は8月17日(水)(消印有効)、インターネットは8月19日(金)(受信有効)までに特別区人事委員会事務局任用課

地域猫トイレ講習会

野良猫の面倒を見てくださる方や猫に糞尿をされて困っている方などを対象に、野良猫のトイレの作り方を紹介するほか、区保健所職員とボランティアが猫に関する相談をお受けします。
【日時】7月23日(土)午後2時～4時
【会場】申込み当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-7)へ。先着30名。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

しんじゅく難病サロン

難病患者・家族のための交流会
【日時】8月1日(月)午後2時～4時
【対象】区内在住の難病患者、家族・介護者ほか
【内容】講座「音楽家による呼吸法」皆さんで歌いましょう」と参加者同士の交流会
【会場】申込み「電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。

★ 自転車を盗まれる被害が急増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています

ウイズ新宿

ウイズ新宿

7月28日(木)・29日(金)：特別図書整理のため、資料の閲覧・貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
8月1日(月)：図書館情報システムの工事のため、資料の貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
資料の閲覧は利用できません。
※いずれも会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。
【問合せ】ウイズ新宿(男女共同参画推進センター) ☎(3341)0801へ。

ウイズ新宿

7月28日(木)・29日(金)：特別図書整理のため、資料の閲覧・貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
8月1日(月)：図書館情報システムの工事のため、資料の貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
資料の閲覧は利用できません。
※いずれも会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。
【問合せ】ウイズ新宿(男女共同参画推進センター) ☎(3341)0801へ。

ウイズ新宿

7月28日(木)・29日(金)：特別図書整理のため、資料の閲覧・貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
8月1日(月)：図書館情報システムの工事のため、資料の貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。
資料の閲覧は利用できません。
※いずれも会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。
【問合せ】ウイズ新宿(男女共同参画推進センター) ☎(3341)0801へ。

★ 自転車を盗まれる被害が急増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています

より利用しやすい図書館へ 中央図書館の一部を拡張しました

27年7月から行っていた拡張工事が3月に終了しました。工事終了後に整備を行い、6月から拡張エリアをご利用いただけるようになりました。工事・整備期間中はご理解ご協力いただきありがとうございました。

1階拡張エリア
1階をまとめて拡張し、これまで書庫に所蔵していた資料も手に取れるようになりました。

2階拡張エリア
1の新設と閲覧席の増設館内に点在していた新書をまとめて、新たに新書コーナーを設けました。また、話題の事柄や季節の行事にちなんださまざまなテーマで展示を行うコーナーも設けました。さらに閲覧席を増やしました。このほか、WiFiを使用できる座席もありますので、ぜひご利用ください。

参考調査資料・地域資料コーナーの充実
辞書・統計資料などの「参考調査資料」と、東京都・新宿区に関する「地域資料」のコーナーを充実させました。

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

9月の観光バスツアー
【バス受付窓口】あしんしん予約センター ☎0120(844)891(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等も営業)
ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったバスツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ(☎http://www.negamiko.jp/)でもご案内しています。

一般宿泊利用
【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(区役所本庁舎1階) ☎(5273)3881(月～金曜日午前9時～午後5時) ※土・日曜日、祝日等は日通旅行 ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受付のみ)へ。
【対象】区内在住・在勤の方と同じく
【申込み】利用希望日の2か月前の同日から2日前まで、電話・宿泊受付窓口で受け付けます。
※ゴールデンウィーク・夏休み・年末年始は利用抽選を行います。詳しくは、「広報しんじゅく」でお知らせしています。

特別区職員(Ⅲ類)
●身体に障害のある方対象
28年度から、受験対象年齢の上限を「28歳未満」から「32歳未満」(試験実施の翌年4月1日時点)に引き上げました。
【職種・採用予定数】事務、25名
【受験資格】日本国籍で、次の全てに該当する方
▼身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている
▼昭和60年4月2日～平成11年4月1日生まれ
▼通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる
【1次選考日】9月11日(日)
【申込み】郵送は8月17日(水)(消印有効)、インターネットは8月19日(金)(受信有効)までに特別区人事委員会事務局任用課

女性健康支援センターの催し
①女性の健康専門相談
区内在住の女性を対象に、女性の産婦人科医が、思春期からの女性から、妊娠・出産・育児の悩みなどの相談に応じます(予約制)。
★8月の更年期専門相談は夜間に開催します。
【8月の日時】▼産婦人科系全般(原則として毎月第1金曜日)：8月5日(金)午後2時～4時
▼更年期専門(原則として毎月第4水曜日)：8月24日(水)午後5時30分～7時30分
※いずれも1人20分～30分
②女性のための講義型健康セミナー～子宮の病気を知らろう
【日時】8月6日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、先着50名
※男性も参加できます。
【内容】子宮筋腫・子宮内膜症子宮がん等の子宮の病気に関する基礎知識、症状・治療についての講話 講師は東館紀子(東京女子医科大学病院付属成人医学センター 医師)

女性健康支援センターの催し
①女性の健康専門相談
区内在住の女性を対象に、女性の産婦人科医が、思春期からの女性から、妊娠・出産・育児の悩みなどの相談に応じます(予約制)。
★8月の更年期専門相談は夜間に開催します。
【8月の日時】▼産婦人科系全般(原則として毎月第1金曜日)：8月5日(金)午後2時～4時
▼更年期専門(原則として毎月第4水曜日)：8月24日(水)午後5時30分～7時30分
※いずれも1人20分～30分
②女性のための講義型健康セミナー～子宮の病気を知らろう
【日時】8月6日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、先着50名
※男性も参加できます。
【内容】子宮筋腫・子宮内膜症子宮がん等の子宮の病気に関する基礎知識、症状・治療についての講話 講師は東館紀子(東京女子医科大学病院付属成人医学センター 医師)

★ 自転車を盗まれる被害が急増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています



募集

小学校放課後子どもひろば 子どもの見守りスタッフ

子どもたちが教室や校庭で安心して放課後の時間を過ごせるよう、安全管理や遊びをサポートする仕事です。
【勤務日時】月～金曜日(祝日等を除く)の放課後～午後7時10分(学校の長期休業期間等は午前9時50分から)のうち2～8時間
※勤務時間は学校により異なります。
※研修期間があります。
【勤務場所】区内の指定小学校(勤務地は応相談)
【報酬(時給)】950円
【申込み】電話で新宿未来創造財団子ども支援課(大久保3-1-12、新宿ゴズミックセンター内) ☎(3232)5122へ。後日、履歴書をお持ちいただき、同課で面接を実施します。

保健

2歳6か月のお子さんの保護者、30名
【内容】おしっこ・メカニズムの講話 講師は家後理枝・小児泌尿器科医師、保育士のアドバイス
【会場】申込み7月19日(火)から電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161へ。先着順。託児あり(先着15名)。

★ 自転車を盗まれる被害が急増！ 路上駐輪や無施錠の自転車が狙われています