

65歳以上の方へ

28年度の介護保険料納入通知書をお送りしました

7月15日に発送しました。7月22日(金)までに届かない方はご連絡ください。28年度の介護保険料は、27年中の所得に基づき28年度の住民税課税状況と28年4月1日現在の世帯状況で計算します。28年4月以降に新宿区に転入した方や65歳になられた方は、資格を取得した日の世帯状況で計算します。

機能を拡充した放課後子どもひろば 7月21日から他校生も利用できます

区では、家庭などの学校施設を開放して、区内在住の小中学生が利用できる「放課後子どもひろば」を、全区立小学校で実施しています。現在、一部の小学校では、学童クラブ利用資格がある在校生の利用時間延長等、機能拡充利用を実施しています。

シニア活動館の催し

- 区内在住の50歳以上が対象です。
◆信濃町シニア活動館
①ハッピールーム
【日時】定員 7月22日(金)午後1時30分～4時(20名)
【内容】折り紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋、写経、iPadほか
②新宿シニア図鑑
【日時】定員 8月8日(月)午前10時～11時(5名)
【対象】パソコンのメールアドレスをお持ちの方
【内容】新宿を写真で紹介するブログへの投稿
③みんなのうたごえ広場
【日時】定員 8月14日(日)午後2時～4時(40名)
【内容】ギターの伴奏で合唱

認知症の相談・学習会

- 認知症介護者相談
【日時】8月1日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第一分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】専門医による個別相談(精神科)シニエリアクリニック(西新宿1丁目)
【申込み】7月19日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第二係

福祉

はがき・ファックスの記入例
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

家族介護者講座

【日時】8月25日(木)午後2時～4時
【会場】落合第二地域センター
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名
【内容】介護する側もされる側も心身共に優しい最新の介護方法を、講師は下山名月・生活とらびり研究所研究員

本を借りてオリジナルカードを集めよう

【日程】7月16日(土)～8月31日(水)
【対象】中学生まで
【内容】本の貸し出し1回に付きスタンプシールを一枚プレゼント。シールを3枚集めることにオリジナルトレーディングカードを一枚プレゼント。
【会場】問合せ 鶴巻図書館 早稲田鶴巻町21 ☎(32208)2431へ。

区内中小事業者の省エネを支援します

区では、地球環境への負荷の低減や、地域の環境保全などに積極的に取り組む企業や団体を支援しています。
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。申し込み方法等詳しくは、同課で配布するパンフレット「新宿区ホームページ」でご案内しています。申し込みは先着順で受け付けます。
①中小事業者
省エネルギー対策支援
省エネ診断の専門家が事業所を訪問し、設備の利用状況などを確認して省エネに向けたアドバイスを無料で行います。
【対象】区内の中小規模の事業所、店舗・テナントビルほか、10件(予定)
【受付期限】29年1月31日(火)
②LED照明
設置費用の助成
【対象】中小事業者省エネ

◆新宿シニア活動館

- ⑥は、7月17日(日)～31日(日)に電話・ファックス(5面記入例)のとり記入または直接(同館)へ。応募者多数の場合は抽選。
◆新宿シニア活動館
①納涼祭
【日時】7月31日(日)午前11時～午後3時30分
【内容】▼午前：やきそば、わたあめ等の模擬店、輪投げコーナー、▼午後：サマーコンサート・盆踊り大会
②伝統文化講座
◆歌舞伎の世界を楽しむ
【日時】定員 8月3日(水)午後2時～3時30分(30名)
【内容】歌舞伎の歴史、成り立ち、演目の話と実演の披露。体験(講師は立花志十郎・伝統文化みらい塾)
③自分らしい葬儀を考える
◆望む形を伝えるための準備
【日時】定員 8月5日(金)午後2時～4時(30名)

初級手話教室

【日時】8月27日～29年3月18日(土)曜日午後1時30分～3時30分、全15回
【対象】区内在住・在勤・在学の16歳以上、15名(18歳未満は保護者の同意が必要)
【費用】2千円(資料代。テキスト代は別途)
【主催】新宿区聴覚障害者協会
【会場】申込み 電話かファックスはがき(5面記入例)のほか区内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を記入(で)8月10日(必着)までに新宿区社会福祉協議会聴覚障害者交流コーナー(〒169-0075高田馬場1-17-20) ☎(6455)6100へ。応募者多数の場合は抽選。

夏休み読書スタンプラリー

【日時】7月22日(金)～8月31日(水)
【対象】中学生まで
【内容】本の貸し出し1回に付きスタンプを1個押印。集めたスタンプに応じてプレゼント(1人1日1個まで)
【会場】問合せ 中町図書館 中町25 ☎(3226)3121へ。先着順。

としょかん職場見学

【日時】8月4日(木)午前10時～12時
【対象】小学生10名
【内容】図書館の仕事、本の探し方。調べ方はか
【会場】申込み 7月17日(日)から電話で中町図書館(中町25) ☎(3226)3121へ。先着順。

英語おはなし会

【日時】8月6日(土)午前11時～12時
【対象】小学3年生までのお子さんと保護者、20組
【内容】夏がテーマの英語の本の読み聞かせと英語を使った手遊びゲーム
【会場】申込み 7月17日(日)から電話または直接 戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(32207)199へ。先着順。

工作会

【日時】8月11日(祝)午前10時30時～11時30分
【対象】小学生以上、20名
【内容】エンディングノートの作成を通して自分や家族の見送り方を見送られ方を学ぶ(講師は櫻井清一・マイウェイ協会)
④覚えやすい
かんたんタブレット講座
【日時】定員 8月11日(祝)午前10時30分～12時、午後1時30分～3時各14名
【内容】基本操作と日常生活に便利な使い方(講師はNPO法人竹霽の会)
……以下共通……
【会場】申込み ①は当日直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。②③は7月19日(火)から、④7月15日(日)から7月29日(金)に電話または直接、同館へ。②③は先着順、④は応募者多数の場合は抽選。

平和図書の展示

【期間】7月22日(金)～8月28日(日)(休館日を除く)
【会場】各区図書館
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

平和映画会

【日時】7月31日(日)午後2時～4時15分
【対象】中学生以上、20名
【上映作品】やさしい本泥棒(2時間11分)
【会場】申込み 7月17日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

西落合図書館

【日時】7月31日(日)午後2時～4時15分
【対象】中学生以上、20名
【上映作品】やさしい本泥棒(2時間11分)
【会場】申込み 7月17日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

中央図書館

【日時】上映作品 ▼ 8月4日(木)：NHKスペシャル 東京大空襲 333の未公開写真(48分) ▼ 8月6日(土)：ひろしま石内都・遺されたものたち(1時間20分) いずれも午後2時から(午後1時40分開場)
【会場】申込み 当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。先着順。

大久保図書館

【日時】8月3日(水)午前11時から午後2時から
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)

平和朗読会

【日時】8月7日(日)午後2時30分～3時30分
【対象】小学生まで、40名
【上映作品】「夏服の少女たち」(34分)
【会場】申込み 当日直接、ごども図書館(大久保3-1-1、中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

四谷図書館

【日時】8月7日(日)午後2時30分～3時30分
【対象】小学生までのお子さんとお保護者90名
【上映作品】「おじやる丸スベ」(29分)ほか
【会場】申込み 当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。

夏休みの学校プール開放

【会場】日程 左表のとおり
【開放時間】▼昼間の部：午前10時～12時、午後1時～3時(牛込仲之小・花園小・落合第三小は午後4時まで) ▼夜間の部(花園小のみ)：午後6時～8時
※いずれも受け付けは終了の30分前までです(悪天候の場合は中止。混雑時は入場を制限することがあります)。
【対象】区内在学の小・中学生と区内在住(在勤の方)の同伴者も利用できます。
※未就学児(おむつ)が取れることが利用する場合と
小学3年生までが中学校のプール開放を利用する場合、中学生までが夜間の部を利用する場合は、20歳以上の保護者の同伴が必要です(保護者1名に付き子ども2名まで)。ただし、子どもが小学生以上の親の場合、子どもの人数は問いません。
※未就学児の保護者の方は常にお子さんに付き添うようにしてください。
【利用方法】申込み、保護者承諾書(期間中各校に備え付け、中学生までは保護者印が必要)を開放時間中にプール

Table with 2 columns: 学校名, 開放日
津久戸小学校 8月15日(月)～19日(金)
江戸川小学校 8月8日(月)～17日(水) ※土・日曜日、祝日を除く
市谷小学校 8月8日(月)～15日(月)
早稲田小学校 8月4日(水)～10日(水)
鶴巻小学校 7月27日(水)～8月5日(金) ※7月31日(日)を除く
牛込仲之小学校 8月1日(月)～10日(水)
富久小学校 8月6日(土)～17日(水)
余丁町小学校 8月8日(月)～15日(月)
四谷小学校 8月9日(火)～23日(火) ※11日(祝)を除く
四谷第六小学校 7月28日(木)～8月16日(火)
花園小学校 8月2日(月)～21日(祝) ※11日(祝)を除く
天神小学校 8月8日(月)～15日(日)
戸山小学校 8月17日(水)～23日(火)
戸塚第一小学校 8月8日(月)～17日(水) ※土・日曜日、祝日を除く
戸塚第二小学校 8月8日(月)～16日(火)
戸塚第三小学校 8月10日(水)～16日(火)
落合第二小学校 8月10日(水)～23日(火)
落合第三小学校 8月2日(月)～9日(日)
落合第四小学校 8月1日(月)～7日(日)
落合第五小学校 8月10日(水)～17日(水)
落合第六小学校 8月9日(火)～16日(火)
柏木小学校 8月17日(水)～22日(月)
西新宿小学校 8月3日(水)～9日(火)
西戸山小学校 8月10日(水)～16日(火)
西早稲田中学校 7月28日(水)～8月16日(火)の火・木・日曜日 ※7月31日(日)を除く
落合中学校 8月8日(月)～12日(金)
西新宿中学校 7月30日(土)～8月5日(金) ※7月31日(日)を除く
新宿中学校 8月1日(月)～7日(日)

催し・講座

「じおり」のデザインを募集
【募集期間】8月17日(水)まで
【内容】応募作品は、8月20日(土)～9月4日(日)に西落合図書館で展示・投票を行い、好評だったデザインを10月にオリジナルのポスターを作成。10月1日(日)から同館で配布します。
【会場】問合せ 西落合図書館 西落合4-13-17 ☎(3954)4373へ。

調べるも応援講座

【日時】7月21日(木)午後2時～4時
【対象】高校生以上でパソコンで日本語入力ができる方10名
【内容】検索エンジンや調べものに役立つサイトの使い方、インターネットで情報検索するコツ
【会場】申込み 7月17日(日)から電話または直接 四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

夏まつい

【日時】7月23日(土)午前11時～午後2時
【内容】宝さがし、的当て、人形すくい、パズル、エイサー(出演は琉球國祭り太鼓東京支部)、カフェコーナー(カレー・コー

落合三世代交流サロン

【日時】7月23日(土)午前11時～午後2時
【内容】宝さがし、的当て、人形すくい、パズル、エイサー(出演は琉球國祭り太鼓東京支部)、カフェコーナー(カレー・コー

夏休みお楽しみ映画会

【日時】8月11日(祝)午後1時30分～4時30分、午後1時15分開場
【上映作品】ミュージカル映画「サウンド・オブ・ミュージック」(2時間55分。日本語吹き替え版)

親子手打ちうどん作り

【日時】8月1日(月)午前10時～午後1時
【対象】区内在住(在勤の方)24名(小学3年生までは保護者同伴)
【内容】うどん作りと試食
【費用】300円(材料費)
【会場】申込み 7月17日(日)から費用をお持ちの上 大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209)3961へ。先着順。

3D体操

【8月の日時】8月5日(金)・19日(金)(原則として毎月第1・第3金曜日)午後3時30分～5時(途中入退場自由)
【対象】区内在住の方、各回15名
【内容】3種類の用具(ボール、ペルベータ)を使った体操
【費用】1回500円(保険料ほか)
【会場】申込み 当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ。先着順。

プロ野球ナイターゲームに区民を優待

【会場】申込み 当日直接、四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着80名
※小学生・高校生を対象に感想文を募集します。来場者に記念品を差し上げます。
【日時】8月16日(火)～18日(木)、いずれも午後6時から
【会場】明治神宮野球場(霞ヶ丘町3-1)

【対象】区内在住・在勤・在学の方(中学生までは保護者同伴)
【費用】千300円(中学生までは無料)
※チケットは3日間共通券で、いずれか1試合で利用できます。
※荒天等による試合中止、途中ノーゲーム以外の払い戻しはできません。
【申込み】所在地の申込書(区内在住者が確認できる証明書、運転免許証、健康保険証、社員証、学生証などを8月18日(木)までの午前9時～午後7時(7月31日(日)8月8日(月)は午後4時30分まで)に新宿未来創造財団スポーツ課 大久保3-1-1、新宿ゴズミックセンター(内) ☎(3232)7701へお持ちください。申込書は同センターで配布しています。