今号の主な内容

2面 建物の耐震化支援事業をご活用ください
3面 年金生活者等支援臨時福祉給付金 8月5日までに申請を
5面 新しい介護保険負担割合証をお送りします
8面 新宿御苑・森の新能 7月15日から入場券を発売
新宿区 夏目漱石コンクール

広報しんじゅく

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)
7・5
第2180号

しんじゅくコール
☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区　編集 区政情報課　(毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/　携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコールFAX03(3209)9900をご利用ください。

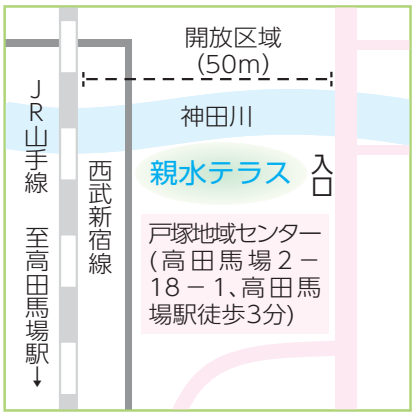
7月16日～8月14日

神田川に入ろう

神田川親水テラスの開放

川の中にいるエビやドジョウなどの生き物を観察してみませんか。

当日直接、神田川親水テラス(下地図参照)においでください。



【日時】7月16日㈯～8月14日㈰午前10時～午後3時

【持ち物】長靴または汚れてもいい靴（はだしやビーチサンダルは不可。川の深さは約20㎝）

※小学3年生までは保護者同伴。

※天候や状況によって入れない場合があります。事前にみどり公園課みどりの係へお問い合わせください。

7月26日～29日

神田川を調べよう

神田川体験講座

▲川の水質調査

▲生き物調査ではエビなどを採取します

【日時・内容】▶①7月26日㈫…水について調べよう
▶②7月27日㈬…川の生き物を調べよう
▶③7月28日㈭…水草を調べよう
▶④7月29日㈮…川の歴史を調べよう
※いずれも午前10時～11時30分

【会場】神田川ふれあいコーナー(戸塚地域センター3階)

【対象】区内在住の小学生（3年生までは保護者同伴)、各日20名

【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望講座(①～④の別・複数選択可)、学年を記入し、7月19日（必着)までに**みどり公園課みどりの係**へ。応募者多数の場合は抽選。

のぞいてみよう!! 神田川の世界

神田川には今年もアユが遡上し、水辺環境が保全されていることが確認できました。その神田川を体験してもらうため、夏休みの期間中、普段は入ることのできない神田川に降りられる「親水テラス」を開放します。川の中にいるエビやドジョウなどの生き物の観察もできます。また、小学生を対象とした神田川の体験講座も行います。

神田川の流れや水辺をこの機会に体験してみませんか。

【問合せ】**みどり公園課みどりの係**(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階)☎(5273)3924・FAX(3209)5595へ。

※**左写真**は高戸橋付近(西早稲田3丁目)の様子(親水テラスではありません)

7月30日

高田馬場の文化と自然を体感しよう

神田川 水べの染め体験

昭和30年代まで神田川で実際に行われていた染め物の水洗いの工程「水元」を実演します。また、戸塚地域センターでは、染め物の展示や染色体験、紙芝居や映画会を実施します。

【日時】7月30日㈯
▶染め物の展示…午前10時～午後3時
▶染色体験…午前10時30分・午後1時から(予約不要。材料費が掛かります)
▶水元の実演…午前11時・午後2時から(各20分程度。雨天中止)
※水に関する紙芝居や染色の映像も上映します。

【会場】戸塚地域センター、神田川親水テラス

【主催】戸塚地区協議会、新宿区染色協議会

【問合せ】**戸塚地区協議会事務局**(戸塚特別出張所内)☎(3209)8551へ。

これであなたも神田川博士！ 神田川ファンクラブ 会員募集

夏休み期間の2日間、戸塚地域センター3階の「神田川ふれあいコーナー」を拠点に、神田川に関する施設の見学や、生き物・水質の調査を通して、神田川の知識と関心を深めます(1回のみの参加も可)。お気軽にご参加ください。

【日時・内容・会場】▶①8月8日㈪午前9時30分～11時30分…生き物・水質調査(戸塚地域センター)
▶②8月8日㈪午後1時30分～3時30分…神田川地場産業「染色」の見学(東京染ものがたり博物館)
▶③8月9日㈫午前8時30分～午後0時30分…神田川の水源の見学(井の頭公園※)
▶④8月9日㈫午後1時30分～3時30分…神田上水の歴史について見学(水道歴史館※)
※③④は新宿駅西口からバス移動・新宿駅で解散

【対象】区内在住・在学の小学4～6年生と保護者、30名程度

【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望講座（①～④の別・複数選択可)、学年を記入し、7月22日（必着)までに**神田川ファンクラブ事務局**(〒160-8484歌舞伎町1―4―1、みどり公園課みどりの係内)☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

地震に強い住まいにしませんか

ご活用ください

建物の耐震化支援事業

区では、首都直下地震による被害を最小限にし、災害に強いまちをつくるため、建物の耐震診断や耐震改修工事への補助など耐震化支援事業を進めています。詳しくは、パンフレット「地震に強いあなたの住まい（右図）」や新宿区ホームページでご案内しています。

【問合せ】防災都市づくり課（本庁舎7階）☎（5273）3829・FAX（3209）9227へ。

防災都市づくり課・特別出張所等で配布しています

木造住宅の耐震化への補助

【対象】昭和56年（1981年）5月31日以前に着工した木造2階建て以下の住宅・共同住宅・店舗等併用住宅（2分の1以上が住宅）等

ステップ1 予備耐震診断のための技術者派遣

建物の耐震性能を目視で診断する技術者（建築士）を無料で派遣します。詳細な耐震診断の必要性についてアドバイスするほか、耐震改修工事方法等の技術的な相談にも応じます。

ステップ2 耐震診断・補強設計への補助

予備耐震診断で、「耐震補強が必要」と診断され、詳細な耐震診断を実施して補強設計を行う場合に、費用の一部を補助します。

【補助限度額】15万円（消費税等を除く）

※補助を受けるためには、区に登録している耐震診断登録員が耐震診断・補強設計を実施することが条件です。

ステップ3－1　耐震改修工事への補助

耐震診断・補強設計に基づいて耐震改修工事を行う場合に、費用の一部を補助します（下表）。

【対象】個人の場合、次の全てを満たす方（法人・区分所有者の場合は、ほかに要件があります）

▶申請者を含む世帯全員が住民税を滞納していない

▶区に登録している耐震診断登録員が実施した診断・設計に基づいて工事を実施する

ステップ3－2　工事監理への補助

区に登録している耐震診断登録員が工事監理を行う場合に、費用の一部を補助します。

【補助限度額】8万円（消費税等を除く）

★道路に突出している木造住宅、敷地が道路に接していない木造住宅にも補助しています

①建物（門・塀等を除く）が建築基準法に基づく道路（幅4m以上）に突出している場合

建物の道路への突出部分をやむを得ず解消できない場合で、新たな違法を生じさせないとともに、道路への突出部分を将来解消する旨の確認書を提出することを条件に、補助の対象とします。

②建物が建築基準法に基づく接道要件（原則として敷地が2m以上道路に接している）を満たさない場合

耐震改修工事の際に台所等火気使用室の内装を不燃化すること（費用は各自負担）を条件に、補助の対象とします。

◆耐震改修工事の補助金額◆

区分	住民税非課税世帯または重点地区（※1）内の建物	障害のある方または65歳以上の方がお住まいの建物	その他の建物
耐震改修工事	補助対象工事費（※2）の4分の3（上限300万円）	補助対象工事費の4分の2（上限200万円）	補助対象工事費の4分の1（上限100万円）
左記①②に該当する建物	8分の3（上限150万円）	8分の2（上限100万円）	8分の1（上限50万円）
簡易耐震改修工事	5分の3（上限150万円）	5分の2（上限100万円）	5分の1（上限50万円）
左記①②に該当する建物	10分の3（上限75万円）	10分の2（上限50万円）	10分の1（上限25万円）

※1重点地区…木造住宅密集地域をはじめとする地震災害時の危険度などが高い地域

※2補助対象工事費…実際に耐震改修工事に要する費用または延べ床面積（㎡）×3万2,600円で算出した額のいずれか低い金額。耐震補強と関係のないリフォームや消費税等は対象外です。

非木造建物の耐震化にも補助しています

【対象】昭和56年（1981年）5月31日以前に着工した鉄骨造・鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造の建物

- 耐震アドバイザー派遣・簡易耐震診断（無料）
- 耐震診断・補強設計への補助
- 耐震改修工事への補助

次のいずれかに該当することが補助の要件です。詳しくは、防災都市づくり課へお問い合わせください。パンフレットでもご案内しています。

▶延べ面積の2分の1以上を住宅・共同住宅等として使用している

▶特定建築物である

▶緊急輸送道路沿道にあり、建物の高さが道路の中心から建物までの距離を超えている

ご来場ください

耐震ベッド展示会

就寝中の地震から命を守る耐震ベッドの実物を展示します（写真）。

【日時】7月25日㈪～29日㈮午前9時～午後5時（26日㈫は午後7時まで）

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

※耐震シェルター・ベッドの設置にも補助しています。対象者等詳しくは、防災都市づくり課へお問い合わせください。

くらし

街頭無料相談会

行政・建築・社会保険・年金・労務・税務・不動産・法律などの相談に専門家が応じます。

【日時】7月14日㈭午前11時30分～午後6時（受け付けは午後5時30分まで）

【相談員】行政書士・一級建築士・社会保険労務士・税理士・宅地建物取引士・司法書士ほか

【主催】東京都行政書士会新宿支部ほか6団体

【後援】東京都・東京商工会議所

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】東京都行政書士会新宿支部事務局☎0120（917）485、区総務課総務係（本庁舎3階）☎（5273）4209へ。

衣類の回収

家庭で眠っている衣類を回収します（子ども服も可）。靴・かばんは回収しません。虫食い・カビ等劣化しているものは引き取りできません。

【日時】7月19日㈫午前10時～午後5時

【協力】日本リ・ファッション協会

【会場・問合せ】環境学習情報センター（西新宿2－11－4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へ。会場に駐車場はありません。

起業家セミナー

●事業を進める上で知っておきたいデザインの基礎知識

【日時】7月23日㈯午後2時～5時

【対象】創業を目指す方、創業後に新しい知見を得たい方、24名

【内容】デザインの役割と考え方・技術的な基礎、デザイナーの仕事内容ほか（講師は北村崇・タイミングデザイン事務所代表）

【費用】500円（交流会費）

【会場・申込み】7月7日㈭から電話かファックス・電子メール（4面記入例のほか現在の仕事内容を記入）で、高田馬場創業支援センター（高田馬場1－32－10）☎（3205）3031・FAX（3205）1007・EMincu@shinjuku-center.jpへ。先着順。

みどりのカーテン探検

新宿エコ歴史まちあるきガイドの案内でまちのみどりや、みどりのカーテンを巡りながら歩きます。

【日時】7月29日㈮午前10時に都営大江戸線中井駅改札集合、正午に落合第二地域センターで解散（小雨実施）

【主な行き先（予定）】妙正寺川沿い、落合公園、中井御霊神社、西落合公園（禅寺丸柿）ほか

【持ち物】帽子・飲み物・雨具ほか

【申込み】はがきかファックス（4面記入例のほかお持ちの方はファックス番号・メールアドレスを記入）で、7月19日（必着）までに環境学習情報センター（〒160・0023西新宿2－11－4、新宿中央公園内）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。同センターホームページ（HPhttp://www.shinjuku-eco center/）からも申し込めます。定員15名。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座

●裂き布からぞうり作り

【日時】8月6日㈯午前10時～午後4時

【対象】4歳以上のお子さんと区内在住・在勤の保護者、20名（区内在住・在勤の大人のみの参加も可）

【費用】300円（資料代ほか）

【持ち物】シーツ・ふとんの布・浴衣等木綿の古い布（5㎝×160㎝に裂いたもの20本）、5本指の靴下（お持ちの方）ほか

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、7月15日（必着）までに新宿リサイクル活動センター（〒169・0075高田馬場4－10－2）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

住宅・まちづくり

新たな防火規制区域に指定されました

●赤城下町、中里町、天神町、神楽坂6丁目、赤城元町、矢来町、東榎町、築地町、改代町の各地内

東京都建築安全条例に定める防火規制区域に指定され、6月20日から施行されました。

区域内では、建物の新築や建て替えの際、原則として全ての建築物は準耐火建築物以上とし、延べ面積が500㎡を超えるか4階以上の建築物は耐火建築物とすることが義務付けられます。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

【問合せ】景観・まちづくり課（本庁舎8階）☎（5273）3569へ。

ご利用ください　【区委託事業】

U29就職マッチング支援事業

区内中小企業と就職意欲のある若者のマッチングの強化を図り、早期就職を支援します。

◆若者のためのしごと探しサイト「新宿区U29しごと図鑑」を開設しました

HPhttp://www.shinjuku-u29.jp

若者の採用・育成に積極的な区内中小企業を紹介するウェブサイトです。就活ゼミや合同面談会の案内・募集も行っています。

◆保護者向けセミナー

【日時】7月20日㈬午後6時30分～8時20分

【対象】区内在住・在学の18歳～29歳で就職活動中のお子さんの保護者、30名

【会場】四谷地域センター（内藤町87）

【内容】就職活動を支える保護者の関わり方を現役採用担当者が解説

【申込み】7月7日㈭から「新宿区U29しごと図鑑」（上記）へ。先着順。

【問合せ】同事業事務局（㈱HRP内）☎（3222）1801へ。

災害関連情報・区政情報を即時に発信　アカウント名／新宿区区政情報課　区公式ツイッター shinjuku_info　区公式フェイスブック shinjuku.info

8月5日(必着)までに申請を

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)

【支給額】1人に付き30,000円

65歳以上で対象となる方にはすでに申請書をお送りしました。支給の要件、申請手続き等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンター☎0120(78)9292
※8月31日㈬まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階)☎(5273)4351・FAX(5273)4366

●給付金を装った詐欺にご注意を

「給付金が受け取れる」等とかたり、口座番号を求めたり、受取手数料を請求したりする詐欺が発生しています。不審な電話やメールにご注意ください。

夏季はまちなか避暑地のご利用を

高齢者が暑い時期を無理なく過ごせるよう、区内の薬王寺ことぶき館・シニア活動館・地域交流館・清風園の21か所を、暑さをしのぐ「まちなか避暑地」として利用できます。涼しい場所をみんなで共有することは、熱中症の予防だけでなく、地域との交流にもつながります。

日中を快適に過ごすための涼み場として、お気軽にご利用ください。

▶この「のぼり」が目印です

※実施期間中は施設の利用証をお持ちでない方も利用できます。

【利用できる施設】下表のとおり

【利用期間】9月30日㈮まで。土・日曜日、祝日も利用できます(清風園は第3火曜日休園)。

【利用時間】▼シニア活動館・地域交流館…午前9時～午後6時、▼薬王寺ことぶき館・清風園…午前9時30分～午後6時

【問合せ】地域包括ケア推進課高齢いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567・FAX(6205)5083へ。

施設名（所在地）	電話・FAX
薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	☎(3353)6625 FAX(3353)6640
高田馬場シニア活動館(高田馬場3－39－29)	☎(3362)4560 FAX(3368)8169
信濃町シニア活動館(信濃町20)	☎(5369)6737 FAX(5369)6738
戸山シニア活動館(戸山2－27－2)	☎(3204)2422 FAX(3204)2421
西新宿シニア活動館(西新宿4－8－35)	☎(3377)9380 FAX(3377)9231
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)※	☎・FAX(3208)2552
西早稲田地域交流館(西早稲田1－22－2)	☎(5286)8311 FAX(5286)8314
新宿地域交流館(新宿5－3－13)	☎・FAX(3341)8955
山吹町地域交流館(山吹町342)	☎・FAX(3269)6189
上落合地域交流館(上落合2－28－8)	☎(3360)1414 FAX(3360)1477
北新宿地域交流館(北新宿2－3－7)	☎(3369)5856 FAX(3369)5877
下落合地域交流館(下落合3－12－33)	☎・FAX(3951)0023

施設名（所在地）	電話・FAX
百人町地域交流館(百人町2－18－21)	☎(3368)8156 FAX(3368)8157
東五軒町地域交流館(東五軒町5－24)	☎(3269)6895 FAX(3269)6357
中町地域交流館(中町25)	☎(6265)0608 FAX(3267)3325
本塩町地域交流館(本塩町8)	☎(3350)1456 FAX(3350)1457
北山伏地域交流館(北山伏町2－17)	☎・FAX(3269)7197
中落合地域交流館(中落合2－7－24)	☎(3952)7163 FAX(3565)2530
北新宿第二地域交流館(北新宿3－20－2)	☎(5348)6751 FAX(3369)0081
高田馬場地域交流館(高田馬場1－4－17)	☎・FAX(3200)5816
清風園(中落合1－7－26)	☎(3951)0086 FAX(5982)9808

※早稲田南町地域交流館には目印ののぼりを設置していません。

★大久保ことぶき館(大久保1－17－20)ではまちなか避暑地を実施していません。

区政に関するご意見をお聴きします

区民の声委員会

区民の声委員会は、3人の委員が区政に関するご意見を第三者的な立場から公正・中立に処理する機関です。プライバシーの保護には特に配慮しています。安心してご相談ください。

【問合せ】区民の声委員会(第1分庁舎2階)☎(5273)3508・FAX(3209)1227へ。

●申し立てができる方

個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行等に関する事項や職員の行為に利害関係のある方

●申し立ての方法

苦情申立書を同委員会へ提出してください。申立書は同委員会に備えてあるほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※一定期間を経過している事項などは、申し立てができない場合があります。

【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)午前9時～12時・午後1時～5時

★27年度の苦情申し立て・相談等の受付状況

受け付け件数は33件でした(左表)。苦情申立書による申し立ては「こども図書館の利便性向上について」等6件でした。

※27年度の運営状況報告書は、同委員会・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

苦情申立書による申し立て		6件
調査結果通知を送付	苦情申し立ての趣旨に沿ったもの	1件
	行政への要望があったもの	3件
	行政に不備がなかったもの	1件
調査継続中のもの		1件
電話・来所による苦情・相談等		20件
区民の声委員会の所管外・その他のもの		7件
	計	33件

区立障害者福祉センターの講座

〒162-0052戸山1―22―2☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

障害のある方向けの講座

●8月～11月実施分

【日時・内容】▼①いきいき健康講座…月曜日午前10時～11時30分(初回は8月1日㈪)、全13回、▼②軽体操講座…木曜日午前10時～11時30分(初回は8月4日㈭)、全13回、▼③パソコン講座(水彩画風の絵を描く)…水曜日午前10時～11時30分(初回は8月24日㈬)または木曜日午後1時30分～3時(初回は8月25日㈭)、各全7回、▼④千社札講座(木札を使った千社札を作成)…8月2日㈫・16日㈫午前10時～12時、全2回

……(以下共通)……

【対象】区内在住で障害のある方、①③④は各10名、②は12名

※定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

【費用】1回100円(減免制度あり。材料費等は各自負担)

【会場・申込み】7月19日㈫までに電話かファックス(4面記入例のほか希望講座(①～④の別。③は希望曜日も)、障害名を記入)または直接、同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

手話講習会 補講コース

区登録手話通訳者選考試験に向けた講習会です。

【日時】8月5日～29年2月24日の金曜日(8月12日、10月28日、12月23日・30日を除く)午後7時～8時30分、全26回

【対象】区内在住・在勤・在学の15歳以上で、同センターの手話講習会通訳コースを修了し、補講コース修了後に区登録手話通訳者選考試験を受ける意思がある方、10名(18歳未満は保護者の同意が必要)

【費用】2千円(教材費ほか)

【会場・申込み】はがきに4面記入例のほか年齢、手話学習年数、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称と住所を記入し、7月20日㈬(消印有効)までに同センターへ。

新宿区シルバー人材センター 8月からの教室

〒160-0022新宿7―3―29、新宿ここ・から広場しごと棟☎(3209)3181・FAX(3209)4288

センターの会員が講師です。見学もできます。

(1) パソコン教室

【日時・内容等】右表のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で右表のA・Bはパソコン未経験の方、C～Eは文字入力ができる方、F～Hはキーボード等の操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Hは4,500円(B～Hは2日分でテキスト代を含む)

【申込み】はがきかファックス(4面記入例のほか教室名(A～Hの別)・日程(①②の別。A～C・Fは午前・午後クラスの別も)を記入)で、7月20日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

(2) 書道教室

【日時】8月8日・22日、9月12日・26日、10月3日・24日、11月14日・28日の月曜日、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分、各全8回

【対象】区内在住・在勤の方、各クラス30名

【コース・主な内容】▶初級…筆の運び方等の基礎、はがきの書き方、▶中級…変体かなの書き方・調和体の書き方、▶上級…慶弔句、季節の用語、▶研究科…漢字・かな(古典・古筆)

【費用】8,000円(8回分)

【申込み】7月7日㈭から電話で同センターへ。先着順。

(3) 手編み教室

【日時】①8月10日～11月30日の水曜日(月4回)、▶午前クラス…午前10時～12時、▶午後クラス…午後1時30分～3時30分

②8月6日～11月26日の土曜日(月2回)、▶午前クラス…午前10時～12時

※各1回のみの参加も可

【対象】区内在住・在勤の方、各クラス20名。初心者から資格取得希望者まで。

【費用】各1回1,000円(毛糸代別)

【申込み】7月7日㈭から電話で同センターへ。先着順。

パソコン教室名	主な内容	日程（Aは1日制 B～Hは2日制）	クラス
A パソコン無料体験	パソコンでできること	①8月3日㈬	午前・午後
		②9月1日㈭	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①8月4日㈭・5日㈮	午前・午後
		②9月5日㈪・6日㈫	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①8月8日㈪・15日㈪	午前・午後
		②9月7日㈬・14日㈬	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①8月17日㈬・18日㈭	午前
		②9月20日㈫・21日㈬	午後
E ワード応用	文書編集テクニック、図形の活用ほか	①8月24日㈬・25日㈭	午前
		②9月28日㈬・29日㈭	午後
F エクセル初級	基本操作	①8月9日㈫・16日㈫	午前・午後
		②9月8日㈭・15日㈭	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用(グラフ・カレンダー作成)	①8月17日㈬・18日㈭	午後
		②9月20日㈫・21日㈬	午前
H エクセル応用	関数機能（住所録編集・スケジュール表作成）	①8月24日㈬・25日㈭	午後
		②9月28日㈬・29日㈭	午前

平成28年熊本地震災害義援金にご協力ください

義援金の受け付けを29年3月24日㈮まで延長しました。募金箱は区役所本庁舎・特別出張所・新宿コズミックセンター（大久保3―11―2）・区立図書館等に設置しています。

【問合せ】**総務課総務係**（本庁舎3階）☎（5273）3505へ。

新宿打ち水大作戦

地域で打ち水をしていただく方を募集します。風呂の残り湯等で、新宿のまちを冷やしましょう。のぼり（**右下図**）・ひしゃくを貸し出します。希望する方は、お問い合わせください。

【実施期間】7月22日㈮～9月15日㈭

【申込み】所定の実施計画書を郵送またはファックスで**環境対策課環境計画係**（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎（5273）3763・FAX（5273）4070へ。実施計画書は同係・環境学習情報センター（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）・新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―2）・西早稲田リサイクル活動センター（西早稲田3―19―5）・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからも申し込めます。

※8月1日㈪の「ポイ捨て防止・路上喫煙禁止キャンペーン」終了後、午前10時40分から打ち水大作戦を実施します。道具は貸し出します。当日直接、高田馬場駅前ロータリーへおいでください。

こんにちは伊那市です

友好提携都市 長野県伊那市の教育・子育て・移住 7月16日㈯ 銀座NAGANOで開催

「子育て世代にぴったりな田舎」2年連続全国1位の伊那市が、「教育・子育て・移住」をテーマに展示等で伊那市の魅力を紹介します。

新宿区と伊那市の交流に関する問い合わせは、**区文化観光課文化観光係**（本庁舎1階）☎（5273）4069へ。

【日時】7月16日㈯午前11時～午後4時

【内容】伊那市の教育・子育て・移住に関するパネル展示と相談コーナーほか

【会場・申込み】当日直接、銀座NAGANO（中央区銀座5―6―5）へ。

【問合せ】**伊那市地域創造課**☎0265（78）4111へ。

高齢者の介護予防・福祉増進のための活動に助成します

●住民等提案型事業助成・高齢者福祉活動基金助成（第2期募集）

【対象事業】実施団体の会員以外の高齢者を対象とした新規・拡充事業で、助成終了後も継続的に活動する**下記**の事業（いずれもほかの補助を受けている事業を除く）

▶区内在住の高齢者のための介護予防、認知症・うつ・閉じこもり防止、生活支援・生きがいづくり・健康づくり等に関する活動（介護予防教室、健康指導、高齢者向けの啓発講座など）

▶区内在住の高齢者が主体となって行う社会貢献活動（地域の清掃、防犯・防災活動など）

【助成額】対象経費の4分の1～4分の3（30万円を限度。同一内容の事業への助成は1年度1回（通算して3回まで）。回数によって助成率が異なります）

【助成金の交付】審査の上、助成事業・金額等を決定し、9月上旬に交付予定

【説明会の日時・会場】7月12日㈫午後6時～7時、区役所本庁舎地下1階11会議室（要事前予約）

【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を7月29日㈮までに**地域包括ケア推進課高齢いきがい係**（本庁舎2階）☎（5273）4567へお持ちください。申請書は、同係等で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

利用者負担の上限額を超えた金額を払い戻します

1か月間に利用した介護保険サービスと介護予防・生活支援サービスの世帯の利用者負担額の合計が高額になった場合は、申請により利用者負担上限額（**下表**）を超えた金額を払い戻します。該当する方には申請書をお送りしています。

※**下表**の適用期間は、8月1日～29年7月31日のサービス利用分です。

※「福祉用具購入費・住宅改修費」「要介護等状態区分の支給限度額を超えた額」「介護保険サービス等以外の自己負担額」「施設サービス利用時の居住費・食費等の自己負担額」は払い戻しの対象にはなりません。

【申請・問合せ】**介護保険課給付係**（本庁舎2階）☎（5273）4176へ。

利用者負担上限額（月額）

所得段階			利用者負担上限額
住民税世帯で税課税	世帯内の65歳以上の方の課税所得金額が145万円以上の方（収入基準額による特例（★）あり）		44,400円（世帯）
	世帯内の65歳以上の方の課税所得金額が145万円未満の方		37,200円（世帯）
世帯全員が住民税非課税で	合計所得金額と課税年金収入額の合計が	80万円を超える方	24,600円（世帯）
		80万円以下の方	24,600円（世帯） 15,000円（個人）
	老齢福祉年金受給者の方		
生活保護を受給している方 等			15,000円（個人・世帯）

★**収入基準額による特例**…27年中の収入が収入基準額（同じ世帯の65歳以上の方が1名の場合は383万円、2名以上の場合は520万円）未満の場合は、申請により利用者負担上限額が37,200円になります。該当する可能性のある世帯には、「基準収入額適用申請書」を7月11日㈪に発送します。

介護保険の要介護・要支援認定を受けている方 介護予防・生活支援サービス事業対象の方へ

新しい介護保険負担割合証をお送りします

介護保険サービス等を利用するときの利用者負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月13日㈬に発送します。8月1日㈪以降のサービスの利用には、新しい介護保険負担割合証をご使用ください。有効期限は29年7月31日㈪です（福祉用具購入費・住宅改修費は領収月が8月のものから新しい負担割合を適用）。

介護保険負担割合証は、介護保険サービス等の利用時に介護保険被保険者証と併せて提示する必要があります。大切に保管してください。

【問合せ】▶介護保険の要介護・要支援認定を受けている方…**介護保険課資格係**（本庁舎2階）☎（5273）4597、▶介護予防・生活支援サービス事業対象の方…**地域包括ケア推進課介護予防係**（本庁舎2階）☎（5273）4568へ。

◆ 利用者負担割合 ◆

27年中の所得等を基準に判定します。**下記**の①②に該当しない方は、2割負担です。

★1割負担

●①第2号被保険者（40歳～64歳）

●②第1号被保険者（65歳以上）で次の(1)～(5)のいずれかに該当する方

▶(1)生活保護を受給している

▶(2)住民税が非課税

▶(3)本人の合計所得金額が160万円未満

▶(4)本人の合計所得金額が160万円以上であるが、同一世帯の第1号被保険者が本人のみで、年金収入額とその他の合計所得金額の合計が280万円未満

▶(5)本人の合計所得金額が160万円以上であるが、同一世帯の第1号被保険者が2人以上で、それぞれの年金収入額とその他の合計所得金額の合計が346万円未満

催し・講座

プラネタリウム一般公開

●夏番組「夏の星座と銀河鉄道の夜」

【日時】7月9日㈯・17日㈰・30日㈯、8月5日㈮・6日㈯・12日㈮・14日㈰・19日㈮・20日㈯、いずれも午前10時30分・午後1時30分・午後2時50分からの3回投影（投影時間約50分。投影開始後は入場様不可）

【費用】300円（中学生までは無料）

観覧券の発売と入場は、投影開始の30分前から

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―11―2）へ。各回先着150名。

【問合せ】**新宿未来創造財団スポーツ課**☎（3232）7701へ。

ランチタイムコンサート

【日時】7月11日㈪午後0時15分～1時15分（正午開場）

【プログラム】モーツァルト「トルコ行進曲」、チック・コリア「スペイン」ほか（出演はMINAMI&MIKI／オーボエ・ピアノ）

【会場・申込み】当日直接、**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（350）1141へ。途中入退場自由。4歳から入場できます。

中高年・初心者ゲートボール講習会

【日時・会場】▼7月11日～29日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場（箱根山地区、戸山3―2）、▼7月10日～31日の日曜日午前10時～12時…よつや運動広場（四谷1―1）、清水川橋公園（下落合1―1）（雨天・荒天時中止）

【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代～70歳代の方、各日10名

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【費用】200円

【主催・申込み】7月7日㈭から電話で各日3日前までに**区ゲートボール協会・嘉藤**☎（320）3）1425へ。先着順。

ホタル観賞会のタベと夜のおとめ山公園

落合地域の皆さんを中心に活動を続けている「落合蛍」を育てる会」の主催で、今年で16回目を迎えます。

同会では、「東京の名湧水57選」にも選ばれたおとめ山公園（下落合2―10）の湧水を利用し、ホタルを飼育しています。普段は夜間の利用ができない園内を通り、ホタル舎の中を歩いて観賞します。神秘的な淡い光や、水の中で動く幼虫を見ることができます。

【日時】7月16日㈯・17日㈰午後7時～9時（16日㈯は午後8時30分まで。午後6時から整理券を配布。小雨実施）

※天候によりホタルの生育状況が変わるため、中止することがあります。ホタル舎内での写真撮影はできません。

【問合せ】**落合第一特別出張所**☎（3951）9196へ。

盆踊り教室

●日本文化を楽しむ

【日時】7月17日㈰午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】炭坑節、東京音頭ほか

【持ち物】靴下または足袋

【会場・申込み】当日直接、**大久保地域センター**（大久保2―12―7）☎（3209）3961へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座

●事業の在りかた・つくりかた～今こそ本来事業を見直そう

【日時】7月25日㈪・8月10日㈬、いずれも午後6時45分～8時45分、全2回

【対象】NPO設立を準備している方、助成金応募団体、自主事業運営に興味のある方、20名

【講師】藤井祐剛・NPOサポートセンター

【費用】2千円（2回分。資料代等）

【会場・申込み】7月7日㈭から電話かファックス・電子メール（4面記入例のとおり記入）で**新宿NPO協働推進センター**（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・E-mail hiroba@s-npo-net.net へ。先着順。

区民ジュニアゴルフレッスン会

●初心者から上級者まで

【日時】8月1日㈪、▼①午前8時30分～9時50分、▼②午前10時～11時20分、▼③午前11時30分～午後0時50分

【会場】落合ゴルフガーデン（西落合3―7―22）

【対象】5歳～高校生、各回20名（小学生までは保護者同伴）

【内容】日本プロゴルフ協会所属のプロ等のレベル別実技指導

【申込み】電話かはがき・ファックス・電子メール（4面記入例のほか年齢・希望時間（①～③の別、第2希望まで）を記入）で7月31日（必着）までに**新宿区ゴルフ連盟事務局**（〒162-0043早稲田南町20、公和ビル3階）☎（6302）1571・FAX（6302）1572・E-mail sg@dream.ocn.ne.jp へ。

講習会「コーチング・コミュニケーション術」

●聞けば納得 目からウロコの指導術

【日時】8月4日㈭午前10時～12時

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―11―2）

【内容】対話等で相手の良さを引き出し、目標達成を促すコーチング技術の活用法（講師は谷川一美・国際コーチ連盟認定CPCCコーチ）

【申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、7月25日（必着）までに**新宿未来創造財団地域交流課**（〒169-0072大久保3―1―2）☎（3232）5121へ。定員20名。応募者多数の場合は新宿区生涯学習指導者・支援者バンク登録者と区内在住・在勤の方を優先し抽選。

生涯学習フェスティバル出展作品を募集

【展示期間】▼①絵画展…10月4日㈫～9日㈰（午前10時～午後6時（10月9日㈰は午後2時まで））▼②書の展…10月19日㈬～23日㈰（午前10時～午後6時（10月23日は午後3時まで））▼③写真展…10月29日㈯～11月6日㈰（午前9時～午後10時）▼④短歌・俳句・川柳展…11月28日㈪～12月4日㈰（午前10時～午後6時（12月4日㈰は午後3時まで））▼⑤手工芸展・陶芸展…11月28日㈪～12月4日㈰（午前10時～午後6時（12月4日㈰は午後3時まで））

【応募締切（必着）】▼①は9月2日㈮、▼②は9月30日㈮、▼③は10月14日㈮、▼④は9月16日㈮、▼⑤は申込書は10月28日㈮・作品は11月27日㈰

【展示会場・問合せ】所定の申込書を各展応募締切までに郵送で**新宿文化センター**（〒160-0022新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。募集要項・申込書は新宿文化センター、新宿コズミックセンター、各生涯学習館等で配布しています。

☎（3341）0095へ。先着順。

人形劇

【日時】8月3日㈬午後2時～2時50分

【会場】牛込簞笥地域センター（簞笥町15）

【対象】小学生までのお子さんと保護者、80名（未就学児は保護者同伴）

【演目】「スカーフのファンタジー」「ねずみくんのチョッキ」「上演は人形劇団プーク）

【申込み】7月7日㈭から電話で**中町図書館**（中町25）☎（3267）3121へ。先着順。

大人のための朗読会

【日時】7月24日㈰午前10時30分～12時

【対象】中学生以上、20名

【内容】「とんかつ」（三浦哲郎作）、「お弁当ふたつ」（高田郁作）ほか（出演／ぐるーぷ・カナリヤ）

【会場・申込み】7月7日㈭から電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

図書館の催し

スタンプラリー

【日時】7月16日㈯～9月1日㈭

【対象】小学生まで

【内容】本の貸し出しやおはなし会への参加でスタンプを押印（1日1回）

【会場・問合せ】**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。

英語おはなし会

【日時】7月20日㈬午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】英語絵本の読み聞かせと手遊び

【会場・申込み】当日直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着順。

工作会

●**西落合図書館**

【日時】7月23日㈯・24日㈰いずれも午後2時～3時・午後4時～5時

【対象】小・中学生、各回15名

【内容】黒い発砲トレーに穴をあけ、星空アートを作成

【会場・申込み】7月7日㈭から電話または直接、**西落合図書館**（西落合4―13―17）☎（3954）4373へ。先着順。

●**こども図書館**

【日時】7月24日㈰午前11時～11時45分

【対象】5歳～小学生、20名

【内容】紙ひこうき作り

【会場・申込み】7月8日㈮から電話または直接、**こども図書館**（大久保3―11―1、中央図書館内）☎（3364）1421へ。先着順。

●**角筈図書館**

【日時】7月30日㈯午後2時～4時

【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）

【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名

【内容】1枚の紙から立体的な模型作り（講師は尾下千秋／㈱絵本塾出版、千葉浩司／造形作家）

【申込み】7月7日㈭から電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着順。

ビルの中の野菜工場見学ツアー

【日時】7月29日㈮午前10時30分～11時、午後1時～1時30分

【会場】㈱パソナグループ本部（千代田区大手町2―6―4）

【対象】小・中学生と保護者、各回20名

【内容】水耕栽培で植物を育てる野菜工場を見学

【申込み】7月7日㈭から電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

見学会「出版社の中をのぞいてみよう」

【日時】8月3日㈬午前9時～12時

【内容】区内の出版社（㈱ポプラ社、大京町22―1）を見学

【対象】小学4年生～中学生、10名

【申込み】7月7日㈭から電話または直接、**四谷図書館**（内藤町87）☎（3341）0095へ。先着順。

こども・教育

まなびの教室（特別支援教室）説明会

通常の学級に在籍し、発達障害等により特別な配慮を必要とする児童への支援の充実のため、4月から全ての区立小学校に「まなびの教室」を開設しました。普段は通常の学級で学習し、児童の状態に応じて、学校内にある「まなびの教室」で指導を受けることができます。

【日時】7月15日㈮午前10時～12時

【対象】29年度に小学校に入学予定または現在小学校に通っていて、発達障害等のため特別な配慮を必要とするお子さんの保護者・幼稚園・保育園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか

【内容】まなびの教室の概要と指導内容等

【会場・申込み】当日直接、教育センター（大久保3―11―2、新宿コズミックセンター5階）へ。

【問合せ】**教育支援課特別支援教育係**☎（3232）3074へ。

野球教室&ラグビー教室

●**協働事業提案制度実施事業**

【日時】7月16日㈯午前9時30分～午後0時30分

【会場】新宿こころ・から広場（新宿7―13―29）

【対象】区内在住の小学生、100名

【内容】▼江尻慎太郎（元プロ野球選手）の野球教室、▼齊藤祐也（元ラグビー日本代表選手）のラグビー教室、▼大妻女子大学・川口ゼミの食育ゲーム

【費用】500円

【申込み】電話かファックス・電子メール（4面記入例のほか学年・年齢を記入）で、7月15日（必着）までに**地域スポーツ推進クラブCriacao（クリアソン）**☎（6908）8119・FAX（6908）8908・E-mail info@criacao.or.jp へ。

夏休み子ども工作教室

●**ソーラーと手巻き充電ラジオ**

【日時】7月30日㈯午後1時30分～4時30分

【対象】小学5年生～中学生、10名

【講師】池之谷和盛・電波工学技術者

【費用】千円（材料費）

【持ち物】飲み物、軍手

【会場・申込み】7月7日㈭～29日㈮に費用をお持ちの上、直接**四谷地域センター**（内藤町87）☎（3351）3314へ。先着順。

清掃関連施設見学会

【日時】8月19日㈮午前8時30分に新宿清掃事務所集合、午後4時ころに解散（往復貸切バス）

【対象】区内在住・在勤の小学生以上、40名（小学生は保護者同伴。保護者1名に付き小学生4名まで）

【行き先】東京二十三区清掃一部事務組合・新江東清掃工場（江東区夢の島）、中防処理施設（江東区青海）

【申込み】はがきかファックス（1通に5名まで記入可）に4面記入例のほか年齢（小・中学生は学年）もを記入し、7月19日（必着）までに**新宿清掃事務所事業係**（〒161-0033下落合2―1―1）☎（3950）2962・FAX（3950）2932へ。応募者多数の場合は抽選。

環境絵画を募集

身近なエコ活動や未来の新宿区の環境、地球温暖化の問題など環境問題・保全をテーマにしたメッセージ性のある絵画（ポスター）を募集します。

【募集区分】▼ファミリーの部（子どもと家族が一緒に描いた絵）、▼小学校低学年（1～3年生）の部、▼小学校高学年（4～6年生）の部、▼中学生の部

【対象】区内在住・在学の小・中学生と家族（ファミリーの部は未就学児も応募できます）

【画材】B3判か四つ切り（542㎜×382㎜）の画用紙に、水彩絵の具・クレヨン・パステル（立体作品・色鉛筆の使用は不可）で描いてください（縦書き・横書きは自由）。

【表彰等】区長賞ほか各賞

※表彰式は11月12日㈯（予定）。応募作品は「新宿区環境絵画・環境日記展2016」で展示します。

【応募方法】作品の裏面に作品応募シートを貼り、8月29日㈪までに直接、**環境学習情報センター**（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277へお持ちください。作品応募シートは同センターで配布するほか、同センターホームページ（HP http://www.shinjuku-ecocenter.jp/）から取り出せます。区立の小・中学生は、学校に提出してください。受賞作品の著作権ほか一切の権利は新宿区に帰属し、受賞作品は区の印刷物に活用します。作品は後日返却します。

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み

※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

指定管理者を募集します

元気館

【指定期間】29年4月1日～34年3月31日（5年間）
【所在地】戸山3―18―1
【対象】法人格があり、スポーツ施設の管理運営の経験が豊富な企業・団体
【主な業務】▼軽運動プログラム等の健康増進事業、▼高齢者向けプログラムの実施等の高齢者体力向上事業、▼体育館・集会等の施設貸し出し事業、▼受付・清掃・警備等の施設管理業務
【選考】▼1次…書類、▼2次…プレゼンテーション・質疑応答（10月）によるプロポーザル方式
【申込み】事前に電話で連絡の上、所定の書類を8月15日㈪までに**健康政策課健康企画係**（新宿5―18―21、第2分庁舎分館1階）☎（5273）3024・FAX（5273）3930へお持ちください。

●**現地説明会**
【日時】7月19日㈫午前11時～午後1時
【申込み】所定の申込書を7月15日㈮正午までにファックスで同係へ（参加は1団体2名まで）。
※募集要項・申込書等は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

環境学習情報センター・区民ギャラリー

【指定期間】29年4月1日～34年3月31日（5年間）
【所在地】西新宿2―11―4（新宿中央公園内）
【対象】法人格があり、施設の管理運営業務・環境に関する事業活動・ギャラリーの運営の経験が豊富な企業・団体
【施設概要】▼1階…区民ギャラリー（展示ホール）、▼2階…環境学習情報センター（展示室・研修室・情報コーナー・事務室）
【主な業務】▼施設貸し出し等の運営に関する業務、▼施設・設備の管理業務、▼各種講座・情報発信等の事業
【選考】▼1次…書類、▼2次…プレゼンテーション・質疑応答（10月）によるプロポーザル方式
【申込み】事前に電話で連絡の上、所定の申請書等を8月10日㈬までに**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763・FAX（5273）4070へお持ちください。

●**現地説明会**
【日時】7月19日㈫午後2時～4時
【申込み】所定の申請書を7月15日㈮正午までに同係へファックスまたは直接、お持ちください。
※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項・申請書等は同係・生涯学習スポーツ課（本庁舎1階）で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

募集

保育園・子ども園

非常勤職員

①**栄養士**
【対象】国籍を問わず健康な方で、栄養士の資格をお持ちの方、1名
【勤務場所】保育課、区立保育園・区立子ども園
【勤務期間】9月～29年3月
【勤務日時】月～金曜日の週5日、午前9時～午後4時のうち6時間
【勤務内容】乳幼児の給食業務（離乳食指導、調理補助、発注事務、各園との連絡・調整ほか）

②**子育て支援事業補助員1（産休代替）**
【対象】国籍を問わず健康な方で、保育士の資格または幼稚園教諭の免許をお持ちの方、1名
【勤務場所】区立大木戸子ども園
【勤務期間】10月～29年3月
【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前8時30分～午後5時15分のうち6時間
【勤務内容】保育補助
……〈以下共通〉……
【報酬（月額）等】①は22万7千800円、②は21万3千600円
※交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入
【選考】作文・面接（8月上旬）
【申込み】履歴書（自筆で記入。写真を貼り、欄外に応募の職種（①②の別）を朱書き）、作文（400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入）、資格証の写し、返信用封筒（長形3号。宛名を記入し82円切手を貼る）を7月26日㈫までに**保育課運営係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4525へ郵送（必着）またはお持ちください。応募書類は返却しません。

新宿区職員

【職種・採用予定数】福祉（保育士・児童指導・福祉）、20名程度
【対象】国籍を問わず、次の全てに該当する方
▼昭和54年4月2日～平成9年4月1日生まれ
▼保育士の資格をお持ちで、都道府県知事の登録を受けている方（平成29年3月末までに取得・登録見込みの方を含む）
【採用予定日】29年4月1日
【第1次選考日】8月28日㈰
【申込み】所定の申込書を、8月8日㈪までに**人事課人事係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎3階）☎（5273）4053へ簡易書留で郵送（必着）またはお持ちください。詳しくは、人事課・特別出張所・区立図書館等で配布する募集案内をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。

審議会

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】7月14日㈭午後2時～4時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

新宿区基本構想審議会

【日時】7月15日㈮午前10時～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
【問合せ】**企画政策課**（本庁舎3階）☎（5273）3502へ。

都市計画審議会

【日時】7月20日㈬午後3時～5時
【会場】区役所本庁舎6階第2委員会室
【内容】新宿区都市マスタープランの見直し及び新宿区まちづくり長期計画の策定についてほか
【申込み】傍聴を希望する方は事前に、**都市計画課都市計画係**（本庁舎8階）☎（5273）3527へ。

景観まちづくり審議会

【日時】7月21日㈭午前9時30分～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】**景観・まちづくり課**（本庁舎8階）☎（5273）3831へ。

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月22日㈮午後2時～4時
【内容】高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の推進
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。
【問合せ】**地域包括ケア推進課地域包括ケア推進係**（本庁舎2階）☎（5273）4193へ。

6月の新宿区の人口　1日現在

（増減は前月比）
住民基本台帳人口　337,474人（89人減）
世帯数　212,937世帯（229世帯減）

	日本人	外国人
人口計	297,502人（153人増）	39,972人（242人減）
男	148,722人（39人増）	20,775人（127人減）
女	148,780人（114人増）	19,197人（115人減）

しんじゅく情報局

◆いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】7月23日㈯午後1時30分～5時
【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）
【内容】障害のある方のいじめ体験談、手話講座、パネルディスカッション
【後援】新宿区ほか
【主催・申込み】電話で**サークル・ダルメシアン・垣内**（かいと）☎090（3342）8562へ。

◆蒔絵のスプーン作り

●**夏休み子ども漆体験ワークショップ**
人間国宝で名誉区民の漆芸家・室瀬和美さんの工房で開催します。
【日時】7月27日㈬・29日㈮午前10時～12時、全2回
【会場】目白漆學舎（下落合4―22―11）
【対象】小学3年生～中学生（保護者同伴可）、8名
【費用】5,000円（材料費ほか）
【申込み】7月7日㈭～7月20日㈬に電話か電子メール（4面記入例のとおり記入）で、**目白漆芸文化財研究所**☎（3954）1815・EM info@urushigakusha.jpへ。先着順。

◆室内管弦楽・朗読会に区民20名を無料招待

【日時】8月12日㈮午後6時30分～8時30分（午後6時開場）
【会場】牛込簞笥区民ホール（簞笥町15）
【内容】椋鳩十原作「マヤの一生」から抜粋朗読
※4歳から入場できます。
【主催・申込み】電話かファックス・電子メール（4面記入例のとおり記入）で7月20日㈬までに**同実行委員会事務局**☎（3232）0661（土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時）・FAX（3232）0662・EM info@j-music.co.jpへ。応募者多数の場合は抽選。

◆マンション管理セミナー

【日時】7月16日㈯午後1時30分～3時30分
【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）
【対象】区内の分譲マンション管理組合役員、区分所有者ほか、30名
【内容】講座「民泊等のトラブル防止対策」「28年3月改正の標準管理規約」
※セミナー後に個別懇談・グループ討議があります。
【後援】新宿区ほか
【主催・申込み】はがきかファックスに4面記入例のとおり記入し、**東京マンション管理士事務所協会**（〒160-0022新宿5―12―15、KATOビル4階）☎・FAX（6319）4366へ。

◆被災地で育てられた花の定植イベント2016

東日本大震災被災地の皆さんが育てた花の苗を定植します。
【日時】7月29日㈮午前10時～午後0時30分
【会場】新宿副都心4号街路（中央通り）
【対象】都内在住・在学の小学生と保護者、25組
【主催・申込み】往復はがきに参加者全員について4面記入例のとおり記入し、7月15日㈮（消印有効）までに**東京都道路整備保全公社**（〒163-0720西新宿2―7―1、小田急第一生命ビル20階）☎（5381）3769へ。応募者多数の場合は抽選。

◆金銭トラブルは少額訴訟の利用で解決を

少額訴訟は、60万円以下の金銭トラブルを迅速に解決することを目的とした訴訟手続きです。少額訴訟には次のようなメリットがあります。
▶原則1回の審理手続きで判決までが早い、▶簡易裁判所に備え付けの定型用紙で申し立てができるなど、手続きが簡単、▶相手方の支払い能力に応じて、分割払いや支払い猶予を認めるなど、柔軟な解決ができる
※詳しくは、裁判所ホームページ（HP http://www.courts.go.jp/saiban/）でご案内しています。
【問合せ】**東京地方裁判所**☎（3581）5411へ。

区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎03(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX03(3209)9900

★★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★★

牛込保健センター	☎(3260)6231	FAX(3260)6223	〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026	FAX(3200)1027	〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161	FAX(3952)9943	〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161	FAX(3351)5166	〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7―26―4　☎(3208)2223
【診療時間(内科・小児科)】(受付は30分前まで)
▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時
※午後5時以降は内科のみ。事前に電話で症状を伝えてから受診してください。

東京都医療機関案内サービスひまわり
☎(5272)0303(土・日曜日、祝日等も受け付け。24時間自動応答)
聴覚障害者向けファクシミリ
FAX(5285)8080
ホームページ
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック 無料 健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・FAX(5273)3930へ。

■ 実施場所
区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象
▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方
※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合など)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 検査内容
※診断書は発行しません。
●問診　●身体計測　●血圧測定
●尿検査　●血液検査　ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付
受診には「健康診査票」が必要です。
●75歳以上で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には、4月27日に健康診査票を発送しました。
●16歳～39歳で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて25年度以降に新宿区の健康診査を受診した方には、5月27日に健康診査票を発送しました。

■ 受診方法
健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診（有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※健康診査票・がん検診票がお手元にない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

区民のひろば
¥費用・申申込み・問問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆新調キッズ和食育　8月2日(火)午前11時～午後1時、新宿調理師専門学校(西新宿6)で。同校在校生のサポートを受けながら子どもの力だけで和食を作る。小学4～6年生と保護者対象。¥300円(材料費)。申事前に電話で。先着40組。問同校・角田☎(3342)0631

◆セミナー「健康食品の安全性」　7月27日(水)午後1時15分～4時35分、牛込簞笥区民ホールで。健康食品の安全性についての講演と事業者の取り組みを紹介。¥無料。申7月26日(火)までに電話で。先着200名。問午前9時～午後5時に日本健康・栄養食品協会・健康食品部☎(3268)3131

★サークル紹介・会員募集★

◆フラダンス　月3回木曜日午前10時～12時、戸塚地域センターで。地域のイベントでステージに出演。無料体験あり。¥入会金3,000円・月4,000円。問ハウオリ・フラ・ホア・河野☎080(5547)0354

◆書道　月2回火曜日午前10時～11時45分、戸塚地域センターで。年賀状・宛名の書き方など。地域の展示会等に作品を出展。無料体験あり。¥入会金2,000円・月2,000円。問書友・柳翠会(りゅうすいかい)・河野☎080(5547)0354

◆カラオケ　毎月第2・第4月曜日午後2時～5時、矢来町で。中高年の男性歓迎。¥1回1,500円。問神楽坂歌の会・松平☎090(9102)3942

◆鎌倉彫・版画　毎月第2・第4土曜日午後1時～5時、四谷保健センター等複合施設で。¥入会金3,000円・月3,000円。問真彫会・小川☎080(3696)7373

◆英会話　月3回土曜日午前10時30分～12時、四谷地域センターで。中高年対象。¥入会金2,000円・月4,000円。問明日にかける橋・岩崎☎(3267)7206

◆三味線　月2回金曜日午後2時15分～5時15分、大久保地域センターで。¥月4,500円。問三味線サークル七三会・尾崎☎(3951)2452

8月の保健だより

保健センターの教室・相談
●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

◆予約制のものは7月7日(木)から受け付けます◆

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ歯科相談	牛込	4(木)★・18(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	5(金)◎・19(金)★		
	東新宿	8(月)◎・22(月)★		
	落合	9(火)◎・16(火)★		
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	5(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	9(火)		
母親学級	四谷	20(土)・27(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話(定員は四谷30名、落合25名)
	落合	16(火)・23(火)・30(火)	13:30～16:00	
育児相談	牛込	12(金)	10:00～10:30	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	4(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
育児・おっぱい相談	東新宿	26(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	3(水)	13:00～14:30	
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	9(火)	13:30～15:30	妊娠している方(予約制)と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室
	東新宿	25(木)		
	落合	31(水)		
	四谷	4(木)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と28年5月生まれのお子さんのお母さんの育児体験教室
離乳食講習会	牛込	30(火)	13:30～15:30	予約制。5～6か月児対象。 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	東新宿	8(月)		
	落合	26(金)		
1歳児食事講習会	四谷	26(金)	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事の話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり(要予約)
	落合	30(火)		
骨粗しょう症予防検診	牛込	23(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	東新宿	3(水)		
	落合	4(木)		
女性の健康専門相談	女性の健康支援センター(四谷)	5(金) ※産婦人科系全般	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性のからだや婦人科系の症状などについて相談できます。
		24(水) ※更年期専門	17:30～19:30	
精神保健相談	牛込	2(火)・23(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	26(金)		
	東新宿	3(水)	13:15～15:30	
	落合	29(月)	14:15～16:30	
うつ専門相談	四谷	18(木)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン体操教室	東新宿	1(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	8(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制
	四谷	22(月)		
	東新宿	10(水)・22(月)		
	落合	4(木)		
健康相談(生活習慣病や歯周病予防に関する相談)	牛込	23(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。 保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	東新宿	3(水)		
	落合	4(木)		

両親学級 【問合せ】㈱メディカルワールド☎(5404)4830(平日午前9時～午後6時)

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。
【日時】8月27日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時45分～4時15分(2回とも同じ内容)
【会場】牛込保健センター

リオデジャネイロパラリンピック大会 女子日本代表チーム
ゴールボール見学会・体験会

ゴールボールは、目隠しをして鈴の入ったボールをゴールに入れて得点を競うパラリンピックの正式競技です。

【日時・内容】▼練習見学会…8月13日㈯①午前10時～11時・②午後2時～3時、▼③壮行試合見学会…8月14日㈰午前11時～12時、▼④体験会（講師は日本ゴールボール協会）…8月14日㈰午後2時～3時30分

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）

【対象】①②は小学生以上、各50名、③は小学生以上、100名、④は18歳以上（保護者同伴の場合は小学5年生以上）、30名。視覚障害のある方も参加可

※③は、選手と入場する「エスコートキッズ」の小学生12名も募集します。

【申込み】はがきに4面記入例のほか希望日時（①～④の別、複数希望可。③はエスコートキッズ希望の有無）・年齢・車いす使用の場合はその旨を記入し、7月29日（必着）までに**新宿未来創造財団スポーツ課**（〒169・0072大久保3―1―2）☎（3232）7701・FAX（3209）1833へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿御苑・森の薪能

7月15日㈮から入場券を発売

都内でも有数の自然を誇る新宿御苑で、かがり火に浮かび上がる幽玄の世界。当代最高峰の演者がお届けする日本の古典芸能をご堪能ください。

【日時】9月23日㈮午後6時30分～9時

【会場】新宿御苑イギリス風景式庭園（内藤町11）

※大木戸門からのみ入場できます。

※夜は冷え込むことがあります。防寒対策をお願いします。

【演目・演者等】▼狂言「六地蔵」…野村万作ほか（和泉流）、▼能「安達原・白頭」…観世銕之丞（観世流）

「安達原・白頭」から

【費用】▼S席6千500円（2千450席）、▼A席5千500円（250席）

※全指定席（椅子席）。雨天等で中止の場合は全額払い戻します（最初の演目「六地蔵」終了後に中止する場合、払い戻しはありません）。

【入場券の販売】全国のチケットぴあ（伊勢丹会館ほか）☎0570（02）9999・HP http://t.pia.jp/（Pコード…452―198）

※全国のサークルKサンクス、セブンーイレブンでも販売します。

【主催】新宿観光振興協会、新宿御苑森の薪能実行委員会、国民公園協会新宿御苑

【共催】環境省新宿御苑管理事務所、新宿区

【問合せ】**新宿観光振興協会**☎（3344）3160へ。

平和の大切さを伝えるために

【問合せ】**総務課総務係**（本庁舎3階）☎（5273）3505・FAX（3209）9947へ。

平和コンサート

●**弦楽四重奏～バイオリン・ビオラ・チェロが奏でる美しき旋律**

平和のメッセージを音楽に託してお届けします。

【日時】7月23日㈯午後3時～4時（午後2時30分開場）

【出演】奥田雅代・豊田泰子（バイオリン）、鈴木由美（ビオラ）、井尻兼人（チェロ）

【プログラム】モーツァルト「ディヴェルティメントK136」、八木節ほか

【会場・申込み】当日直接、**新宿歴史博物館**（三栄町22）へ。先着120名。未就学児も入場できます。

▼奥田雅代さん　▼鈴木由美さん　▲豊田泰子さん　▲井尻兼人さん

平和展

●**戦争パネルと資料展**

新宿区の戦争被害や広島・長崎の被爆の様子などを紹介します。

【日時・会場】▼7月16日㈯～24日㈰午前9時30分～午後5時30分（入館は午後5時まで）…新宿歴史博物館（三栄町22）

▼8月2日㈫～10日㈬（土・日曜日を除く）午前8時30分～午後5時（火曜日は午後7時まで）…区役所本庁舎1階ロビー

応募は9月16日まで
新宿区 夏目漱石コンクール
絵画と読書感想文を全国から募集

新宿区は夏目漱石（1867年～1916年）が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。漱石は、晩年の9年間を早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で過ごし、数々の作品を執筆しました。

今回の「夏目漱石コンクール」では、小学生を対象に絵画を、中学生・高校生を対象に読書感想文を、全国から募集しています。皆さんの考える漱石の世界を表現してみませんか。

【問合せ】**文化観光課文化資源係**（本庁舎地下1階）☎（5273）4126・FAX（3209）1500へ。

小学生対象　絵画コンクール
猫になって描いてみよう～わがはいはネコである

絵画コンクール案内チラシ

自分がネコになったつもりで、またはネコの気持ちになって、ネコの目から見た世界を自由に描いてください。

【作品の規定】八つ切りサイズ（27cm×38cm）の画用紙に、鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペンなどで描いてください。縦横は自由です（立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可。デジタル作品と額装は不可）。

中学生・高校生対象
読書感想文コンクール
わたしの漱石、わたしの一行

読書感想文コンクール案内チラシ

夏目漱石の作品を読んで、自分の心に深く残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか表現してください。

【作品の規定】縦書きの400字詰め原稿用紙2枚半～3枚（1,000字～1,200字）に、日本語で書いてください。

★小学1～3年生　★小学4～6年生　★中学生　★高校生　の各部門から

- ●最優秀賞は各1名（計4名）
- ●優秀賞（後援企業賞含む）は各5名（計20名）
- ●佳作は各10名程度（計40名程度）

申込み

専用の応募用紙と作品を、**新宿区夏目漱石コンクール事務局**▶絵画コンクールは「**猫になって描いてみよう～わがはいはネコである**」係、▶読書感想文コンクールは「**わたしの漱石、わたしの一行**」係（いずれも〒100-8505千代田区内幸町2―1―4）☎（6910）2419へ、9月16日（必着）までに郵送してください。文化観光課（本庁舎1階・地下1階）・特別出張所等で配布する案内チラシ（**左図**）の裏面が応募用紙になっています。新宿区ホームページからも取り出せます。

【表彰】12月に表彰式を行います。入賞者には10月下旬以降にお知らせし、副賞として図書カード（予定）を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。

※入賞作品は入賞作品集に掲載し入賞者に配付するほか、新宿区ホームページに掲載します。また、（仮称）「漱石山房」記念館での展示も予定しています。

※入賞者の氏名・学校名・学年等は公表します。

詳しくは、案内チラシ・新宿区ホームページでご案内しています。

ともに創ろう、（仮称）「漱石山房」記念館
夏目漱石記念施設整備基金にご支援を

区では、漱石生誕150周年に当たる平成29年9月の開館を目指して、（仮称）「漱石山房」記念館の整備を進めています。この取り組みに、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたいと考え、25年7月に「夏目漱石記念施設整備基金」を設置し、寄付を募集しています。

6月20日時点で、8,348万6千円（1,656件）の寄付が寄せられています。皆さんからの寄付は、記念館の建設と資料の収集に活用します。皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

●寄付の方法

【ゆうちょ銀行・郵便局での寄付】

▶①文化観光課・特別出張所・区立図書館等で配布しているパンフレットにはさみ込んである払込取扱票を利用（手数料はかかりません）

▶②ゆうちょ銀行・郵便局に設置している払込取扱票を利用（手数料は寄付者負担）

【口座記号番号】00180-7-0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金

【郵便局以外の金融機関での寄付】

▶③郵便局以外の金融機関のATM（現金自動預払機）を利用（手数料は寄付者負担）

【口座番号】ゆうちょ銀行〇一九支店（当座預金）0291301
新宿区夏目漱石記念施設整備基金

※②③を利用する方には「寄付申出書」をお送りします。文化観光課文化資源係へご連絡ください。また、上記以外の方法で寄付を希望する方は、お問い合わせください。

R70 古紙配合率70%白色度70%再生紙を使用しています。

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。