

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 4 columns: Center Name, Phone, Fax, and Address. Includes 牛込保健センター, 四谷保健センター, 東新宿保健センター, 落合保健センター, 女性の健康支援センター.

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター 東京都医療機関案内サービスひまわり... 新宿7-26-4 ☎(3208)2223

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康づくり課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

- ▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

■ 検査内容

- ※診断書は発行しません。
●問診 ●身体計測 ●血圧測定
●尿検査 ●血液検査 ほか
※50歳以上の男性は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。
●75歳以上で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には、4月27日に健康診査票を発送しました。
●16歳～39歳で25年度以降に新宿区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて25年度以降に新宿区の健康診査を受診した方には、5月27日に健康診査票を発送しました。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接お問い合わせください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。
※健康診査票・がん検診票がお手元にならない方は、健康づくり課健診係または各保健センターへご連絡ください。

区民のひろば

¥費用・申申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

- ◆新調キッズ和食育 8月2日(火)午前11時～午後1時、新宿調理師専門学校(西新宿6)で。同校在校生のサポートを受けながら子どもの力だけで和食を作る。小学4～6年生と保護者対象。¥300円(材料費)。申事前に電話で。先着40組。☎同校・角田☎(3342)0631
◆セミナー「健康食品の安全性」 7月27日(水)午後1時15分～4時35分、牛込笹原区民ホールで。健康食品の安全性についての講演と事業者の取り組みを紹介。¥無料。申7月26日(火)までに電話で。先着200名。☎午前9時～午後5時に日本健康・栄養食品協会・健康食品部☎(3268)3131
★サークル紹介・会員募集★
◆フラダンス 月3回木曜日午前10時～12時、戸塚地域センターで。地域

のイベントでステージに出演。無料体験あり。¥入会金3,000円・月4,000円。☎ハウオリ・フラ・ホア・河野☎080(5547)0354

◆書道 月2回火曜日午前10時～11時45分、戸塚地域センターで。年賀状・宛名の書き方など。地域の展示会等に作品を出展。無料体験あり。¥入会金2,000円・月2,000円。☎書友・柳翠会(りゅうすいかい)・河野☎080(5547)0354

◆カラオケ 毎月第2・第4月曜日午後2時～5時、矢来町で。中高年の男性歓迎。¥1回1,500円。☎神楽坂歌の会・松平☎090(9102)3942

◆鎌倉彫・版画 毎月第2・第4土曜日午後1時～5時、四谷保健センター等複合施設で。¥入会金3,000円・月3,000円。☎真彫会・小川☎080(3696)7373

◆英会話 月3回土曜日午前10時30分～12時、四谷地域センターで。中高年対象。¥入会金2,000円・月4,000円。☎明日にける橋・岩崎☎(3267)7206

◆三味線 月2回金曜日午後2時15分～5時15分、大久保地域センターで。¥月4,500円。☎三味線サークル七三会・尾崎☎(3951)2452

8月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

◆予約制のものは7月7日(木)から受け付けます◆

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and health checkups.

両親学級 【問合せ】(株)メディカルワールド☎(5404)4830(平日午前9時～午後6時)

妊娠している方とパートナーを対象に、もく浴実習やパパの妊婦体験、赤ちゃんを迎えるに当たっての講義を実施します。申し込み方法等詳しくは、お問い合わせください。お問い合わせの際は、「新宿区両親学級の件」とお伝えください。【日時】8月27日(土)▶午前9時30分～12時、▶午後1時45分～4時15分(2回とも同じ内容)【会場】牛込保健センター