新宿歴史博物館 所蔵資料展
牛込・四谷・淀橋・落合
しんじゅく歴史駅伝！
8月21日㈰まで開催

新宿区を牛込・四谷・淀橋・落合の4つの地域に分け、古代から現代まで、それぞれの地域を代表する資料を駅伝選手に見立てて展示します。会期中の土曜日は、午後1時から担当学芸員による展示解説があります（約30分）。

【日時】8月21日㈰まで午前9時30分～午後5時30分（入館は午後5時まで）
※6月27日、7月11日・25日、8月8日の月曜日は休館
【問合せ】同博物館（三栄町22）☎(3359)2131へ。

催し・講座

お昼のサロンコンサート
●ヒューマンビートボックスの技と曲
【日時】7月7日㈭午後0時10分～0時40分
【曲目】「上を向いて歩こう」（出演は秋）
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）へ。
【問合せ】四谷地域センター☎(3351)3314へ。

親子映画会
【日時】7月9日㈯午後2時～4時（午後1時30分開場）
【上映作品】「怪盗グルーの月泥棒」（アニメーション、1時間35分）
【主催】簞笥地区青少年育成委員会
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）へ。
【問合せ】四谷地域センター☎(3351)3314へ。

働くための体力向上セミナー
【日時】7月14日㈭午後1時30分～2時30分
【会場】新宿ここ・から広場しごと棟（新宿7―3―29）
【対象】おおむね55歳以上の方、15名
【内容】働き続けるために必要な体力の維持・向上に役立つ、室内でもできる簡単なストレッチ等を紹介
【持ち物】タオル・飲み物。運動しやすい服装でおいでください。
【申込み】6月27日㈪から電話または直接、新宿わく☆ワーク（新宿7―3―29）☎(5273)4510へ。先着順。

戸山シニア大学
●世界の高齢社会の現状と日本の課題
【日時】7月15日㈮午後1時～2時30分
【対象】区内在住の50歳以上、50名
【内容】世界と日本の高齢社会最新事情を解説。講師は小尾敏夫・早稲田大学教授、岩﨑尚子・同准教授）
【会場・申込み】6月27日㈪から電話または直接、戸山シニア活動館（戸山2―27―2）☎(3204)2422へ。先着順。

四谷まち歩き
●四谷の文化施設を巡る
【日時】7月16日㈯午前10時に消防博物館（四谷3―10）玄関前集合・正午に聖徳記念絵画館（霞ヶ丘町1）で解散（雨天実施）
【内容】地域の方のガイドで文学座、民音音楽博物館、聖徳記念絵画館等をまち歩き
【費用】無料（聖徳記念絵画館に入館を希望する方は実費負担）
【申込み】6月27日㈪～7月13日㈬に電話で四谷地区協議会事務局（四谷特別出張所内）☎(3354)6171へ。先着30名。
※初めて参加する方には、四谷まち歩き手帖を差し上げます。

くらし

リサイクル講座
●牛乳パックでひまわりのオブジェ作り
【日時】7月23日㈯午後1時～3時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名
【持ち物】1リットル牛乳パック（洗って切り開く）2枚、はさみ
【会場・申込み】往復はがきに4面記入例のとおり記入し、7月8日（必着）までに新宿リサイクル活動センター（〒169・0075高田馬場4―10―2）☎(5330)5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

夏休み親子消費者講座
●新宿消費生活センター委託講座
①スマホ・ケータイ安全教室
【日時】8月6日㈯午前10時～12時
【内容】スマートフォン・携帯電話の安全で正しい使い方（講師は㈱NTTドコモスマホ・ケータイ安全教室インストラクター）
②お金の教室
【日時】8月7日㈰午前10時～11時30分
【内容】安全で正しいお金の使い方（講師は東京都金融広報委員会金融広報アドバイザー）
【会場】新宿文化センター（新宿6―14―1）
【対象】区内在住・在学の小学生（①は4年生以上、②は3年生まで）と保護者、各20組40名。②は託児あり（生後6か月～3歳、6名。希望者多数の場合は抽選）
【申込み】往復はがきに4面記入例のほか希望の講座（①②の別）、お子さんの学年・性別、②の託児希望の方は託児するお子さんの氏名・月齢・性別を記入し、7月22日（必着）までに新宿未来創造財団文化・学習課（〒160・0022新宿6―14―1、新宿文化センター内）☎(3350)1141へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

高次脳機能障害者支援事業セミナー・出張相談会
●区委託事業
①セミナー
【日時】7月2日㈯午後1時30分～4時30分
【会場】牛込簞笥地域センター（簞笥町15）
【内容】講演「高次脳機能障害と認知症について」（講師は陶山満雄・中部総合精神保健福祉センター医師）、「高齢者施設の現場から」
②出張相談会
【日時】7月30日㈯午後1時30分～3時30分
【会場】若松地域センター（若松町12―6）
【相談員】新宿区家族会あんさんぶる、NPO法人VIVID専門相談員
……〈以下共通〉……
【対象】高次脳機能障害者を支援している方、①は60名、②は70名
【申込み】6月27日㈪から電話かファックス（4面記入例のほか希望セミナー・相談会の別を記入）で、①は7月1日㈮、②は7月27日㈬までにNPO法人VIVID☎・FAX(5849)4831へ。先着順。

家族介護者交流会
高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まり、情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください（途中入退場自由）。
【7月の日時・会場】▼①四谷の会…7月4日㈪午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設（三栄町25）、▼②わきあい会…13日㈬午後1時30分～3時30分／マザアス新宿（新宿7―3―31）、▼③大久保・あったら会…12日㈫午後1時30分～3時30分／まちカフェふるさと（大久保1―10―22）、▼④かずら会…15日㈮午後2時～4時／落合第二地域センター（中落合4―17―13）、▼⑤フレンズ2…27日㈬午後1時30分～4時／高齢者福祉施設神楽坂（矢来町104）、▼⑥ひとやすみの会…23日㈯午後1時30分～4時／新宿けやき園（百人町4―5―1）
【費用】①②④～⑥は無料。③は100円（飲み物代）
【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係（本庁舎2階）☎(5273)4254へ。
※介護のため参加が難しい方はご相談ください。

新宿区社会福祉協議会助成団体を募集
㈱日本財託からの寄附金を財源に、区内の福祉施設・団体に備品整備・施設整備等の経費を助成します。助成内容等詳しくは、お問い合わせください。
【対象事業・助成限度額】▼備品購入・修繕…20万円、▼施設整備・改修…50万円
【申込み】事前連絡の上、申請書を7月1日㈮～29日㈮に同協議会法人経営課（高田馬場1―17―20）☎(5273)2941・FAX(5273)3082へお持ちください。要綱・申請書は同協議会で配布するほか、同協議会ホームページ（HP http://www.shinjuku-shakyo.jp/）から取り出せます。

こども・教育

手品にチャレンジ
【日時】7月17日㈰午後2時～4時
【対象】区内在住の小学2～6年生、15名
【内容】手品の実演と体験「マジックバルーン」「ふしぎな紙とひも」（講師は市川武弘・手品師）
【会場・申込み】6月27日㈪から電話で戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）☎(3209)8001へ。先着順。

エコギャラリー新宿 7月の展示
【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
▼6月28日㈫～7月3日㈰…第26回彩色水墨画合同展、▼6月28日㈫～7月3日㈰…区民ギャラリー講座展（はがき絵・書・手芸品）、▼5日㈫～10日㈰…山口クスエグループ第47回紫星美術展（絵画・工芸・書・写真）、▼9日㈯～10日㈰…Dギャラリー（絵画・立体）、▼12日㈫～15日㈮～17日㈰…てならいわたしの好きな言葉達（書）、▼23日㈯～24日㈰…越山古流社中展（生け花）、▼31日㈰～8月6日㈯…路ばた絵画・写真・立体）
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】新宿（西新宿2―11―4）☎(3348)6277へ。

災害ボランティア養成 初級講座
災害時に被災地や地域本部（10か所の特別出張所）で活動するボランティアを養成します。
【日時】7月16日㈯午後1時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学の18歳以上で、講座修了後に区災害ボランティアとして登録し、活動できる方、各回30名
【内容】▼区の危機管理体制と被害想定等、▼区災害ボランティアの設置と概要、▼災害とボランティア活動（講師はピースボート災害ボランティアセンターほか）
【会場・申込み】電話で7月13日㈬までに、新宿区社会福祉協議会（高田馬場1―17―20）☎(5273)1911へ。応募者多数の場合は抽選。11月11日㈮にも同じ内容の講座を実施します。

星空イベント
●わかりやすい宇宙と星空のふしぎ
【日時】7月24日㈰午後2時～3時10分（午後1時30分開場）
【会場】新宿コズミックセンター（8階プラネタリウム（大久保3―1―2）
【対象】小学生以上、140名（小学3年生までは保護者同伴）
【内容】宇宙旅行体験「太陽系を旅しよう」「天の川を旅しよう」（講師は縣秀彦・国立天文台准教授）と夏の星空解説
【費用】500円（小学生は無料）
【申込み】往復はがきに参加者全員について4面記入例のほか小学生は学年を記入し、郵送（必着）または返信用はがきをお持ちの上直接、7月8日㈮までに新宿未来創造財団スポーツ課（〒169・0072大久保3―1―2、新宿コズミックセンター内）☎(3232)7701へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿中央公園セミの羽化観察会
【日時】7月27日㈬・29日㈮・30日㈯、8月1日㈪・3日㈬・5日㈮…いずれも午後7時～8時30分、環境学習情報センター（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）に集合（午後6時30分から受け付け）
※小雨実施（雨天の場合は内容を変更して室内で実施）
【対象】小学生以上、各回20名程度（小学生は保護者同伴）
【持ち物】懐中電灯、虫除けほか。歩きやすい靴、できれば長袖・長ズボンでおいでください。
【申込み】往復はがきに参加者全員について4面記入例のほか希望日（第3希望まで）と小学生は学年を記入し、環境学習情報センターセミ羽化係（〒160・0023西新宿2―11―4）☎(3348)6277へ。

新宿NPO活動基礎講座
①助成金講座～選考のポイントを知る
【日時】7月13日㈬午後6時45分～8時45分
【内容】助成金の目的、仕組みの理解と的確な申請書の作成（講師は奥田裕之・認定NPO法人まちぽっと事務局長）
②ボランティア団体・NPOのウェブ担当者になろう
【日時・内容】▼7月19日㈫…SNSとウェブサービスで活動を広めよう、▼26日㈫…ワードプレスと無料ウェブサービスで団体ウェブを作る（講師は千野雅則・スキルポート早稲田）、全2回、いずれも午後6時45分～9時
……〈以下共通〉……
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っている方、各回20名
【費用】1回千円（資料代等）
【会場・申込み】6月27日㈪から電話かファックス・電子メール（4面記入例のほか希望講座①②の別）を記入で新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎(5386)1315・FAX(5386)1318・Emhiroba@s-npo-net.netへ。先着順。

区ダンススポーツ連盟の催し
①シニア社交ダンス初心者教室
【日時】7月6日～9月28日の水曜日午後3時40分～4時40分、全13回
【内容】ジルバ、ブルース、タンゴ
②ジュニアダンス教室
【日時】7月6日～9月28日の水曜日午後5時～6時、全13回
【内容】サルサ、メレンゲ
③JDSF技術認定会グレードコース講習会
【日時】7月7日～9月29日（祝日を除く）の木曜日午後6時30分～8時30分、全11回
【内容】グレード4・3・2（ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャ）
……〈以下共通〉……
【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）
【対象】▼①は60歳以上、②は3歳～中学生、各20名、▼③は社交ダンスの経験がおおむね2年以上の方、50名
【費用】①は5千円、②は4千500円、③は8千円
【主催・申込み】往復はがきに4面記入例のほか性別、①②は年齢、①③は経験年数を記入し、①②は7月3日、③は7月6日（いずれも必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169・0075高田馬場4―35―13、カルムB101）☎(5348)2951へ。

65歳以上の一人暮らしの方へ
いつまでもいきいきと生活するための
介護予防調査票をお送りします
●誕生月ごとに年3回に分けて発送します
区内在住の65歳以上（昭和26年3月31日以前生まれ）の一人暮らしの方で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方や介護予防・生活支援サービス事業の対象でない方へ、日頃のご様子をお伺いする調査票をお送りします。
調査票にご回答いただいた方で、介護予防（※）の取り組みが必要と思われる場合には、区から結果をお送りします。
【調査票の発送時期】
▼4月～7月生まれの方…6月27日㈪に発送します。
▼8月～11月生まれの方…8月
▼12月～3月生まれの方…11月
※介護予防とは
介護が必要な状態になることをできる限り予防するとともに、介護が必要になっても、できるだけ状態が悪化しないようにすることです。住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく元気でいきいきと暮らしていくために、早めに介護予防に取り組むことが大切です。
【問合せ】地域包括ケア推進課介護予防係（本庁舎2階）☎(5273)4568・FAX(6205)5083へ。

はがき・ファックスの記入例
①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み
※宛先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

子育てパンフレット「すくすく新宿っ子」
地域の民生委員・児童委員 主任児童委員が配付しています

民生委員・児童委員協議会が作成した、子育てを支援する区の相談窓口等をご案内するパンフレット「すくすく新宿っ子」を配付しています。27年5月1日～28年4月30日に生まれたお子さんがいる家庭に、7月下旬までに担当地区の委員がご自宅を訪問して配付します。
この機会に、民生委員・児童委員、主任児童委員の顔を覚えてください。また、お子さんとも直接お会いできるよう、ご協力をお願いします。
【問合せ】地域福祉課福祉計画係（本庁舎2階）☎(5273)4080・FAX(3209)9948へ。

図書館の催し

たなばたおはなし会
【日時】7月6日㈬午後3時～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名
【内容】七夕にちなんだ絵本の読み聞かせ、短冊・笹飾り作り
【会場・申込み】当日直接、西落合図書館（西落合4―13―17）☎(3954)4373へ。先着順。

夏休み社会科見学「体感する地球儀・天球儀」
●DNPミュージアムラボ
【日時（集合場所）】7月17日㈰午前10時～11時30分（午前9時45分に五反田駅集合）
【会場】DNP五反田ビル（品川区西五反田3―5―20）
【対象】小学3年生～中学生、12名（小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同伴可）
【内容】フランス国立図書館所蔵の地球儀・天球儀コレクションの見学と地球儀・天球儀の世界の体験
【申込み】6月28日㈫から電話で中町図書館（中町25）☎(3267)3121へ。先着順。

工作会「紙をつくる～紙・カミ・かみ」
【日時】7月18日㈷午前10時～12時、午後2時～4時
【会場】四谷区民センター（内藤町87）
【対象】小学生、各回10名（保護者の同伴可）
【講師】太田孝二郎・元高校化学教諭
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎(3341)0095へ。先着順。

夏休み調べる教室
【日時】7月20日㈬・27日㈬・8月3日㈬午後1時30分～3時30分
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）
【対象】小・中学生、各日10名
【内容】宿題の調べ方、まとめ方を解説
【共催】㈱プランディット
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、北新宿図書館（北新宿3―20―2）☎(3365)4755へ。先着順。

親子で楽しむ理科の実験教室
【日時】7月23日㈯午後2時～3時30分
【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）
【対象】小学生以上と保護者、30名
【内容】焼いている途中で色が変わるパンケーキ作りとその仕組みを解説
※小麦を多く使用するため、小麦アレルギーの方は参加できません。
【持ち物】エプロンまたは汚れても良い服
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、角筈図書館（西新宿4―33―7）☎(5371)0010へ。先着順。

調べ学習教室
●調べる力がぐんぐんのびる
【日時】7月28日㈭午後1時～4時
【対象】小学4～6年生、10名（保護者の同伴可）
【内容】自由研究や課題に役立つテーマの決め方・調べ方（講師は飯田建・ポプラ社）
【会場・申込み】6月28日㈫から電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎(3341)0095へ。先着順。

夏休みこども工作会
●ピカピカの泥団子をつくろう
【日時】7月28日㈭午後2時～4時
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）
【対象】5歳～小学2年生、20名（保護者の同伴可）
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、北新宿図書館（北新宿3―20―2）☎(3365)4755へ。先着順。

夏休みこども映画会
【日時】7月30日㈯午後2時～3時
【会場】北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）
【対象】3歳～小学3年生のお子さんと保護者、50名
【上映作品】「10ぴきのかえるのなつまつり」ほか
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、北新宿図書館（北新宿3―20―2）☎(3365)4755へ。先着順。

講座「映画で世界一周～イギリス編」
【日時】7月31日㈰午後1時30分～4時
【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）
【対象】小学生以上、40名（保護者の参加・見学も可）
【内容】映画「ピーターラビットと仲間たちザ・バレエ」（字幕なし）の鑑賞と簡単なバレエの動きの実演、同国の文化の紹介
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、大久保図書館（大久保2―12―7）☎(3209)3812へ。先着順。

課題レポート・論文執筆のための調べ方講座
【日時】8月5日㈮午後2時～4時
【対象】中学生、15名
【内容】インターネットを使った検索のコツ、著作権にのっとった引用のルールや参考文献リストのまとめ方
【会場・申込み】6月28日㈫から電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎(3341)0095へ。先着順。

ビジネス支援講座
●会社をつくる「ゼロからの起業術」
【日時・テーマ】▶7月9日㈯…起業の失敗例・成功例から学ぶ、▶23日㈯…起業の形態と手続き、▶8月6日㈯…資金計画と事業計画、▶20日㈯…起業後の運営、いずれも午後2時～4時、全4回
【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）
【対象】起業を考えている方で4回とも出席できる方、30名（定員に余裕がある場合は、希望の回のみの参加も可）
【申込み】6月28日㈫から電話または直接、角筈図書館（西新宿4―33―7）☎(5371)0010へ。先着順。

中央図書館上映会
【日時・上映作品】▶水曜上映会…7月13日㈬午後2時～4時（午後1時40分開場）／「七つの会議Vol.1」（1時間56分）、▶映画のタベ…15日㈮午後6時～8時20分（午後5時40分開場）／「日本のいちばん長い日」（監督／原田眞人、出演／役所広司ほか。2時間16分）
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）へ。各日先着80名。
【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

おはなし会「アラブのヤシの木 リターンズ」
【日時】7月23日㈯・24日㈰午後1時～4時
【内容】アラビア語の絵本の読み聞かせ、エジプトのヤシ工芸や伝承文化などの話、工芸品・生活用品・民族衣装の展示や試着
※希望者には、自分の名前のアラビア文字での表記をお教えします（講師は富澤規子・アラビア語翻訳者）。
【会場・申込み】当日直接、大久保図書館（大久保2―12―7）☎(3209)3812へ。各日先着20名。

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。