

- 4・5面 高齢者福祉サービスのご利用を
- 6面 介護保険サービス利用料の負担軽減・助成制度の活用を
- 8面 津久戸小学校避難所運営管理協議会が東京防災隣組に認定
がけや地下室・半地下室のある建物の安全確認を



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

手をつなごう みんなで子育て ハッピースマイル 新宿子育てメッセ

【日時】6月12日(日)午前10時～午後3時30分

【会場】新宿コズミックセンター2・3階
(大久保3-1-2)

区内で活動する子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、親子で楽しめる「知る・作る・体験する」催しが満載です。子育て中の方はもちろん、妊娠中の方やお子さん向けの催しもあります。ご家族でお出かけください。

【問合せ】同実行委員会事務局(新宿7-3-29、子ども総合センター内)☎(3232)0695・☎(3232)0666・新宿子育てメッセ公式ブログ(<http://kidsmesse.blogspot.jp/>)へ。



キャラクターも遊びに来ます
新宿シンちゃん(左)
新宿百人町明るい会商店街振興組合
キャラクター・同心くん(右)



ブース出展「ママサークル活動紹介」

子どもが自由に遊べる「よちよちひろば」

物々交換会

使わなくなった子どもの服などを子育てメッセで物々交換し、有効活用しませんか。詳しくは、新宿子育てメッセ公式ブログをご覧ください。

【取扱用品】

- ▶ 乳幼児～小学校低学年の服・靴
 - ▶ 乳幼児向け絵本
 - ▶ マタニティ用品
- ※1人5点まで交換できます。

※シミ等汚れがある物など、品物の状態によっては交換できない場合があります。ご了承ください。



メッセカフェ

親子で休憩しながらゆっくり過ごせる飲食スペースです。

無料でコーヒーを提供します(タリーズコーヒー協力。数に限りがあります)。



ふらっと新宿出張販売

障害がある方の就労支援を行っている「ふらっと新宿」が、パンやマフィン・パウンドケーキ等を出張販売します。



子育て相談

子育てや健康、ひとり親に関することなどの相談にお応えします。当日は相談ブースで、右図のバッジを付けたスタッフにお気軽にご相談ください。



ブース出展

一部有料、予約が必要な催しがあります。詳しくは、同実行委員会事務局へお問い合わせください。新宿子育てメッセ公式ブログでもご案内しています。

- ▶ ママサークル活動紹介
- ▶ 「ママのための写真教室@新宿・中野」
- ▶ コラボ企画アルバムカフェ
- ▶ 金箔入りローションを使ったハンドトリートメント体験(500円)
- ▶ 保育園・幼稚園等の情報の提供
- ▶ パネルシアター・読み聞かせ
- ▶ 壁にみんなでちぎり絵
- ▶ マタニティヨガ体験
- ▶ ワークショップ「かものはしさんの愛情さいころ」(500円)
- ▶ ミニモザイクキャンドル作り(500円)
- ▶ 1日出張児童館
- ▶ バルーン配布 ほか

ステージ

坂入姉妹による 童謡コンサート

▶ 午前11時～11時30分 ▶ 午後1時～1時30分



大体育室のステージでは、歌のお姉さんとしてコンサート活動を行っている坂入姉妹(写真左)による歌のステージやピアノとの共演など、親子で楽しめるさまざまな催しを実施します(総合司会は前田カオリコ/新宿子育てメッセ実行委員長/ブルーミング・ママ代表)。

そのほかの出展団体ステージ

- ライフジャケット着用実演 午前10時45分～10時55分
- パネルシアター・大型絵本の世界 午前11時35分～午後0時5分
- 作ったお面を被って、みんなで踊ろう 午後0時10分～0時20分
- 大好きパパ・ママになる秘訣 午後0時25分～0時55分
- 人形劇上演 午後1時50分～2時20分
- ゴスペルユニットのステージ 午後2時50分～3時20分

「新宿の森」自然体験バスツアー

参加者を募集

沼田・伊那で、森林整備の体験や自然との触れ合いを通して、自然環境について学びませんか。

【問合せ】環境対策課環境計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階)☎(5273)3763・☎(5273)4070へ。



昨年の下草刈り(沼田)の様子

新宿の森・沼田(群馬県) 新宿の森・伊那(長野県)

◎日帰り

【日程】7月23日(土)
【対象】区内在住の小学生以上(中学生までは保護者同伴)、70名

【内容】下草刈り体験、トマト狩り、バーベキューほか

【費用】温泉入浴希望者は600円(11歳までは400円程度)

◎1泊2日

【日程】8月20日(土)～21日(日)
【対象】区内在住の小学生以上(中学生までは保護者同伴)、30名

【内容】間伐体験、木工工作、草木染めほか

※旅館に宿泊します(相部屋)。【費用】宿泊代(6,500円程度)

【申込み】はがきかファックス(2面記入例のほか、希望の行き先(「沼田」「伊那」の別)と参加者全員の氏名・性別、小・中学生は学年を記入)または直接、6月20日(必着)までに環境対策課環境計画係へ。応募者多数の場合は、新宿の森ツアーに初めて参加する方を優先して抽選。抽選結果は6月24日(金)までに応募者全員に発送します。