

今号の主な内容

- 2面 建築物等は定期的な調査をしてください
- 3面 区立小・中学校の学校公開・説明会
- 8面 木造住宅の不燃化建て替え等に助成します
区民住宅・特定住宅入居者募集
空家等実態調査にご協力を



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。

広げよう支え合いの輪

高齢者が安心して暮らせる地域づくりを進めています

区では、「誰もが人として尊重され、ともに支えあう地域社会」を目指し、高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、見守り訪問や支え合いを促進する活動に取り組んでいます。

一人一人が日常の暮らしの中で、高齢者への思いやりを持ちながら、支え合いの輪を広げましょう。

生活を見守りながら

ぬくもりだよりをお届けしています

●75歳以上の一人暮らしの方へ
一人暮らしの皆さんの安心につながるために、配布員が月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。事前に地区の民生委員が一人暮らしの状況や訪問配布の希望を伺い、その後配布員がお届けします。

「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単な料理のレシピ、高齢者が利用できるさまざまなサービスなど、高齢者の皆さんの生活に役立つ情報を掲載しています(左図)。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

第20号 平成28年4月15日発行
発行 新宿区高齢者支援課 編集 区政情報課
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>

ぬくもりだより

認知症サポーター養成講座

新宿区では、「認知症になっても安心して暮らせるまち」各区域のみなさまと共に一つ一つ、地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への支え合いの大切さを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。受講した方には認知症サポーターの印である「オレンジリング」を贈呈いたします。平成28年度は、以下の日程で開催しますので、是非ご参加ください。

日程	会場
第1回 平成28年 5月25日(水) 午後6時30分～9時	新宿区役所第一分庁舎 7階 研修室B
第2回 平成28年 10月25日(火) 午後2時～3時30分	新宿区役所 2階 人材育成センター研修室B (新宿区西新宿7-5-8)
第3回 平成29年 1月25日(水) 午後2時～3時30分	

第1回目は、4月18日(月)から受付開始です。是非ご参加ください。

受講料無料
問合せ・申込み先
高齢者支援課
高齢者相談第二係
(区役所本庁舎2階)
電話 5273-4594

区からのお知らせ

法的トラブルでお困りの方へ

法テラスの利用方法

法テラスは、お困りごとに応じて、問題を解決するための法制度や手続き、適切な相談窓口を無料でご案内します。また、弁護士・司法書士による法律相談が必要な方で、経済的にお困りの方には、無料法律相談をご案内します。

高齢すぎる商品 専門家に相談したい 法律のこと? わからない

販売 契約

4月15日発行のぬくもりだより

地域の高齢者の見守りにみんなで協力しています

新宿区高齢者見守り登録事業者

登録事業者の店舗・事務所には登録事業者のステッカー(上図)が貼ってあります。

高齢者に身近な地域の事業者が、業務中に気付いた異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携することで、地域の高齢者を見守っています。

地域の事業者が生活を見守ります



子育て世代の方も協力員として活躍しています

地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

75歳以上の一人暮らしの方や、75歳以上の高齢者のみの世帯のご自宅を、「地域見守り協力員(地域のボランティア)」が月2回程度訪問し、生活を見守ります。

見守りを希望する方へ
一人暮らしで心細い、近所に気軽に声を掛けられる人が欲しいなど、見守り訪問を希望する方は、お問い合わせください。

見守り協力員を募集しています

対象となる高齢者のご自宅を訪問し、見守るボランティアを募集しています。見守り活動のほか、定期的に開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。

普段の何気ない「やさしさの気配り」や「ほんのちょっとした助け合い」の延長として活動してみませんか。

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191・FAX(5273)3082へ。

登録事業者の例

(28年4月1日現在 460事業者)

- 新聞販売同業組合
- 宅配便サービス事業者
- 公衆浴場業生活衛生同業組合
- 薬局
- スーパー
- コンビニエンスストア
- ほか

高齢者を見守る事業者を募集しています

高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・FAX(5272)0352へ。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方へ、介護を経験した方の情報交換や悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【6月の日時・会場】

- ①四谷の会：2日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等複合施設(三栄町25)
- ②大久保・あつた会：14日(火)午後1時30分～3時30分 / まちカフェふるさと(大久保1-10-22)
- ③わきあいあい：8日(水)午後1時30分～3時30分 / 小規模特別養護老人ホームマザアス新宿(新宿7-3-31)
- ④かずら会：10日(金)午後2時～4時 / 落合第二地域センター(中落合4-17-13)
- ⑤ひととき：16日(木)午後2時～4時 / 北新宿特別養護老人ホームかしわ苑(北新宿3-27-6)

⑥いっぶくくの会：25日(土)午後1時30分～4時 / 特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)

⑦フレンドズ：22日(水)午後1時30分～4時 / 介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)

【費用】①③⑦は無料。②は100円(飲み物代)

【問合せ】高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階) ☎(5273)4254・FAX(5272)0352へ。

※介護のため参加が難しい方には、デイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

ボランティア入門講座

【日時】6月22日(水)午後2時～4時

【会場】原町高齢者複合施設(原町3-84)

【対象】ボランティアに関心のある方、25名

【内容】講座「高齢者施設での初めてのボランティア」、ボランティア活動の紹介・登録ほか

※活動に応じて貯めたポイントを換金・寄付(上限/年間50ポイント(5千円相当)できる、区の介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。

【申込み】電話で6月16日(木)までに、区社会福祉協議会東分室(三栄町25) ☎(3359)0051・FAX(3359)0012へ。応募者多数の場合は抽選。