

今号の主な内容

- 2面 中小企業・個人事業主を応援
- 3面 高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子でお貸します
介護予防・日常生活支援総合事業 新たに開始したサービスを紹介します
- 8面 28年熊本地震災害義援金にご協力を

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成28年(2016年)

5・15

第2175号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせ・申し込みをご希望の際は、しんじゅくコール☎03(3209)9900をご利用ください。



6月1日(水)～30日(木)

その場で当たる スクラッチくじでお得にお買い物 新宿応援セール

区と新宿区商店会連合会では、地域の消費拡大と商店街活性化のため、総額3,000万円の金券が当たるキャンペーン「新宿応援セール」を実施します。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221、新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。



★実施店舗 区内の約3,500店

キャンペーン参加店には、新宿応援セールのポスター(右上図)が貼ってあります。参加店舗の一覧は、5月20日(金)から新宿区商店会連合会ホームページ「新宿ルーペ」(<http://shinjukuloupe.info/>)で確認できます。

★抽選券(スクラッチくじ)の配布

商品の購入やサービスの利用500円ごとに、スクラッチくじ方式の抽選券(右図)を1枚配布します(1回につき10枚まで)。

★景品

スクラッチくじをこすって300円または100円の「当たり」が出たら、同額の金券としてキャンペーン参加店で使用できます。



当りは300円が2万本、100円が24万本です。

★抽選券(スクラッチくじ)の配布期間

6月1日(水)～20日(月)

★当たりくじが使用できる期間

6月1日(水)～30日(木)

コラム 新宿の未来のために!

新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

4月14日に発生した熊本地震から1か月が経ちました。ご家族を亡くされた方や住宅などに甚大な被害を受けられた方のご苦労は大変なものご推察します。亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被害に遭われた皆さまにお見舞いを申し上げます。

▼区は地震発生を受けて4月18日に、アルファ化米や飲料水などの支援物資を熊本市に届けました。新宿区と熊本市は、近代日本を代表する作家夏目漱石や小泉八雲を縁として、「文化と歴史を縁(えにし)とする包括連携に関する覚書」を締結し、さまざまな事業連携・交流を重ねています。このように苦しいときこそ、お互いに寄り添い、助け合える関係を築いていきたいと思います。区は4月18日から職員を現地に赴かせ、これからも要請に応じて支援してまいります。また、今号の8面でもご協力をお願いしていますが、熊本地震の義援金を受け付けていますので、多くの皆さまの温かいご支援をお願いいたします。▼さて、今号の1面でもお知らせしていますが、6月1日から「新宿応援セール」を区内約3,500の商店で開催します。300円または100円の「当たりくじ」が合計26万本あり、次のお買い物に使うことができます。ぜひ、地元の商店街のお店を覗いてみてください。「こんな近くに!新たな発見?」「新宿応援セールのポスターが目印です。▼最後に、爽やかな風がそよぎ、若葉がまばゆい季節になりました。区内には、都庁近くの「新宿中央公園」や下落合の「おとめ山公園」、広大な「新宿御苑」や「戸山公園」など、豊かな自然、都会のオアシスがあります。この時期、ちよっと足を延ばして、ピクニック気分を味わってみてはいかがでしょうか。

区長 吉住 健一
よしずみ けんいち

5月は自転車月間 知っていますか? 自転車の正しい乗り方



【問合せ】交通対策課
交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265へ。

「自転車安全利用五則」を守りましょう

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外。13歳未満の子ども・70歳以上の高齢者・体の不自由な方・車道や交通の状況からやむを得ない場合のみ、歩行者に注意しながら歩道を通行できます。
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道を通行する場合は、歩行者優先。自転車は車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - ▼ 飲酒運転・2人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、▼ 交差点では信号を守り、一時停止と安全確認、傘さし運転、携帯電話を使用しなからの運転の禁止
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

交通安全イベントを 開催

自転車の交通ルールを広く周知します。

【日時】5月29日(日)午前11時から(雨天中止)

【会場】新宿通り(新宿三丁目西交差点～大ガード)

【内容】スタントマンによる交通安全教育(スケアード・ストリート交通安全教室等)、新型パトカー等の展示ほか

【主催】新宿警察署、新宿交通安全協会

【共催】新宿区ほか

新宿いきいき体操で介護予防をしませんか

体操サポーター養成セミナー(2日制)

● 体操の指導員になりませんか

新宿いきいき体操は、平成新宿音頭の曲に合わせ、区の花つじや歌舞伎等、新宿区にちなんだポーズを立位や座位でとり、筋力・バランス能力を養う介護予防体操です。2日間のセミナー修了後はサポーター名簿に登録し、体操講習会等にご協力いただきます。

【日時】6月3日(金)・10日(金)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】18歳以上でサポーターとして体操の普及啓発に協力できる方、40名程度(すでにサポーターとして登録している方を除く)

【持ち物】上履き・飲み物・タオル・筆記用具

※動きやすい服装でおいでください。

【申込み】5月17日(火)～31日(火)に電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

体操講習会

サポーターと一緒に「新宿いきいき体操」を覚えませんか。介護予防のミニ講座も実施します。

【日時】6月21日(火)午後2時～4時

【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-7)

【対象】区内在住・在勤の方、40名程度

【ミニ講座の内容】夏バテ対策講座～夏を乗り越える準備をしよう

【持ち物】上履き・飲み物

※動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。

中小企業・個人事業主を応援

新宿ビジネス交流会

東京商工会議所新宿支部との共催で開催します。若手から管理職の方まで、新たな人脈作りの場としてご利用ください。

【日時】6月15日(水)午後2時～5時

【会場】区立産業会館(B1Z新宿、西新宿6-8-2)

【対象】中小企業・個人事業主、50社(1社につき2名まで)

【内容】▼第一部：講演「半年で身に付ける「一生モノの仕事術」」講師は須見庸子(株)Skilipod代表取締役)。

▼第二部：参加企業による1社1分間の自社紹介、▼第三部：交流会

【申込み】所定の申込書を5月31日(火)までにファックスで東京商工会議所新宿支部 ☎(3345)3251へ。申込書は新宿区ホームページから取り出せます。

【区の担当課】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701

無料経営相談 ビジネスアシスト新宿

区内中小企業の経営課題等の解決のため、中小企業診断士等の資格を持った専門家を派遣します。無料で複数回の利用もできます。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

【対象】区内の中小企業、個人事業主、商店ほか

【主な相談内容】▼事業計画・経営計画・マーケティング戦略の策定、▼経営管理・経営資源の充実と強化、▼創業後の経営安定化、▼後継者の育成

【具体的な相談事例】▼売上を伸ばすために効果的な商品のレイアウト方法、▼事業計画の立て方、▼海外展開や販路拡大、▼新規顧客獲得のための店舗チェック

【申込み】所定の申込書を産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、B1Z新宿4階) ☎(3344)0701へお持ちください。申込書は同係で配布するほか新宿区ホームページから取り出せます。

新宿区の国民健康保険に加入している方へ 夏季旅行の宿泊料の一部を補助します

夏の期間、区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの店舗で取り扱っている宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。

※国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージツアー等)の利用が対象です(海外旅行は対象になりません)。

※区民保養施設(グリーンヒル八ヶ岳、箱根つつじ荘、ヴィレッジ女神湖)は対象になりません。

【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。詳しくは、5月16日(月)から同課・特別出張所で配布する「平成28年度新宿区国民健康保険夏季保養施設宿泊補助のご案内」でご確認ください。

● 補助対象者
新宿区の国民健康保険に加入している方

● 補助の手続き
区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの新宿区内の営業所等に、施設等の空き情報の確認をしてください。

● 補助期間
7月1日(金)～9月30日(金)の宿泊分

● 補助額等
1人1泊につき3千円を限度に、期間中1人1泊2泊まで

※2泊利用する場合は連続する宿泊が補助対象です(宿泊場所は異なっても可)。

※2泊を超える宿泊は、2泊分までが補助対象です。

※補助額が1泊3千円に満たない場合、残額をほかの方に補助することはできません。

● 補助の申請
区内の国民健康保険に加入している方は、国民健康保険年金課(本庁舎1階)・特別出張所・区立図書館

※区内の公示価格は新宿区ホームページでご覧いただけます。

※全国の公示価格は国土交通省ホームページ(☎http://www.land.mlit.go.jp/webland/)をご覧ください。

● 問い合わせ
防災都市づくり課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

● 国家戦略都市計画建築物等整備事業に関する事項の案内(都案件)の案内・縦覧
西新宿二丁目(8号地)特定街区の変更

① 説明会
【日時】6月2日(木)午後7時～8時30分

高齢者しごと発見クラブ



【日時】6月9日(木)午後1時～4時(受け付けは午後3時まで)

【対象】区内在住で、おおむね55歳以上の方、10名

【内容】職業適性診断と解説。求人情報の見方と検索方法

【会場・申込み】電話で新宿わか☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510へ。

都市計画決定・縦覧

① 歌舞伎町シネシティ広場周辺地区地区計画

【期間】6月1日(水)～15日(水)

② 縦覧
1～10へ。

土地の公示価格の閲覧

土地取引の指標となる全国の公示価格(28年1月1日現在)を掲載した「地価公示図書」を閲覧

① 説明会
【日時】6月2日(木)午後7時～8時30分

【問合せ】東京都市整備局土地利用課 ☎(5388)3318、区景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843へ。

都市計画案の説明会・縦覧

● 神宮外苑地区地区計画及び都市計画明治公園の変更

① 説明会
【日時】5月31日(火)午後7時～8時30分

【会場・申込み】当日直接、千駄ヶ谷区民会館(渋谷区神宮前1-1-10)へ。

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)・東京都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

③ 意見書の提出
都市計画案について、住民または利害関係のある方は、意見書を提出できます。

【提出期間】6月1日(水)～15日(水)

【提出先】東京都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1)

【問合せ】東京都市整備局土地利用課 ☎(5388)3318、区景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843へ。

【縦覧場所】区景観・まちづくり課(本庁舎8階)・東京都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側)

③ 意見書の提出
都市計画案について、住民または利害関係のある方は、意見書を提出できます。

【提出期間】6月1日(水)～15日(水)

【提出先】東京都市整備局土地利用課(〒163-8001西新宿2-8-1)

【問合せ】東京都市整備局土地利用課 ☎(5388)3318、区景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3843へ。



認知症の相談・学習会

①認知症介護者相談

【日時】6月6日(月)午後2時〜4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名

【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシエリアクリニック精神科医師)

②認知症介護者の学習会・交流会

【日時】6月15日(水)午前10時〜12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名

【内容】講座「介護者のためのアロマテラピー」香りでのリラック

ス」参加者同士の交流会
【費用】100円(交流会の茶集代)

③認知症サポーター
フォローアップ講座

【日時】6月1日(水)午前10時〜12時

【会場】区役所第1分庁舎7階人材育成センター

【対象】区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方、30名。当日は、オレンジリングをお持ちください

【内容】講座「認知症の方を地域で支えるために」、高齢者への声かけ訓練(講師は下垣光 日本社会事業大学教授、阿部章弘 牛込警察署防犯係長)

……(以下共通)……

【申込み】5月17日(火)から電話で高齢者支援課高齢者相談第二係(本庁舎2階)①は☎(5273)4254・②③は☎(5273)4594へ。先着順。

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある

【日時】6月23日(木)午後1時30分〜3時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある

などを行う新宿生活実習所と、障害者支援施設であるシャロームみなみ風による祭りです。当日お手伝いいただけるボランティアの方も募集しています。

【申込み】5月17日(火)から電話または直接、大久保高齢者総合相談センター(百人町2-8-13)☎(5332)5585へ。先着順。

※介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。

【内容】利用者の手作り作品販売、絵画展、バザー、模擬店、ゲームコーナー、喫茶、地域・近隣施設の作品展販売、音楽発表ほか

【問合せ】同フェスティバル実行委員会(新宿生活実習所)☎(5229)5850・☎(5229)0620へ。

【日時】6月23日(木)午後1時30分〜3時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある

【日時】6月23日(木)午後1時30分〜3時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある

方、30名
【内容】講演「介護者のための健康体操」講師は宗像恭子・健康運動指導士

【申込み】5月17日(火)から電話または直接、大久保高齢者総合相談センター(百人町2-8-13)☎(5332)5585へ。先着順。

※介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)ほか

【対象】区内在住・在勤・在学または区内で地域活動をした方、30名(公開講座は100名)

【申込み】6月10日(金)までに電話で区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191へ。

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

分、④8月6日(土)午後1時30分〜4時、⑤8月中(日程はボランティア体験先により決定)、⑥9月10日(土)午後1時30分〜4時、全6回

※②の午後1時30分〜3時30分はアサヒシヨウ、③の午後1時30分〜3時はファシリテーションに関する公開講座です。この講座のみの参加もできます。

【会場】区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)ほか

【対象】区内在住・在勤・在学または区内で地域活動をした方、30名(公開講座は100名)

【申込み】6月10日(金)までに電話で区社会福祉協議会地域活動支援課☎(5273)9191へ。

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

【日時】6月25日(土)午後1時30分〜4時、7月9日(土)午後1時30分〜3時30分、7月23日(土)午後1時30分〜4時30分

〜2時20分、▼申立編/法定後見の申立書類の書き方を中心とした手続きのポイント:午後2時30分〜4時10分

【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)

【対象】区内在住・在勤・在学の方

【講師】伊藤知加子 司法書士

【申込み】電話かほかは、ファックス・電子メール(5面記入例のほか希望の講座(入門編・申立編の別、両方も可)を記入)で新宿区成年後見センター(〒169-0075高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273)4522・☎(5273)303(4522・☎(5273)303)へ。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

成対象事業の助成割合を2分の1から3分の2に変更しました。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内で活動する、福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【対象事業】28年7月1日以降に実施する、▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼地域支え合い・助け合い活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動、▼福祉施設等の改修、備品購入ほか

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

【申込み】事前に電話予約の上、所定の申請書を5月31日(必着までに)区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5273)2941(土日曜日を除く)へお持ちください。

高校・大学等の受験料と学習塾の費用を無利子でお貸しします

●受験生チャレンジ支援貸付事業
高校・大学等へ入学した場合は返済を免除します。まずは、電話でご相談ください。原則として、連帯保証人1名が必要です。所得制限があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。
【対象】中学3年生、高校3年生(中学校・高校既卒者、中退者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象)
【貸付限度額】▼学習塾や通信添削費等の費用(28年4月から受験までの受講期間が対象):20万円、▼高校・大学等の受験料:中学3年生等は2万7千400円、高校3年生等は8万円
【申請・問合せ】区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20)☎(5292)3250へ。

高齢者施設整備事業者選定公開プレゼンテーション

●認知症高齢者グループホーム
高齢者地域交流スペース
旧大久保特別出張所跡地を活用し、30年6月(予定)から民設民営方式で運営する次の施設について、1次審査を通過した事業者の公開プレゼンテーションです。
●整備予定地:大久保1-10-8
●施設規模:▼認知症高齢者グループホーム(2ユニット、定員15人〜18人)、▼高齢者地域交流スペース(集会室100㎡、給湯室、男女トイレ等)
【日時】5月28日(土)午後1時〜2時
【会場】申込み/傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎7階人材育成センターへ。
【問合せ】介護保険課推進係(本庁舎2階)☎(5273)4596へ。

住み慣れた地域で生き生きと暮らせるように

介護予防・日常生活支援総合事業 新たに開始したサービスを紹介しす

地域全体で高齢者を支え、高齢者自身も自らの能力を最大限に生かして、要介護状態となることを予防するため、介護保険制度に「介護予防・日常生活支援総合事業」が創設され、区では、4月から開始しました。

今回は、これまでのサービスに加え、区が新たに開始したサービスをお知らせします。

【問合せ】▶利用方法について…高齢者支援課高齢者相談第一係・高齢者相談第二係(本庁舎2階)☎(5273)4593・4254・☎(5272)0352または高齢者総合相談センター(下記)へ、▶サービスの内容について…地域包括ケア推進課介護予防係(本庁舎2階)☎(5273)4568・☎(6205)5083へ。
【対象】▶基本チェックリスト(心身の状況を把握するための25項目の質問)の結果、生活機能の低下が確認された65歳以上の方、▶要支援1・2の認定を受けた方
【新たに開始したサービスの内容】下表のとおり。自己負担の目安は1割負担の場合。
【利用方法】高齢者総合相談センターのケアマネジャーなどが介護予防ケアマネジメント計画を作成します。利用を希望する方はお近くの高齢者総合相談センター(下記)へご相談ください。

種類	内容	自己負担の目安	
訪問型	生活援助サービス	介護予防などに関する区指定の研修を受けた生活援助員や介護福祉士がご自宅を訪問し、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助を行います。	150円(60分まで)
通所型	ミニデイサービス	介護保険施設などで、生活機能の維持向上のための体操・レクリエーションなどを行います。	200円(1時間30分〜2時間) 250円(2時間30分〜3時間)
	通所型短期集中サービス	デイサービスセンターなどで、理学療法士や看護師などの専門職が個別に集中的なリハビリテーション(原則として3か月間)を行い、生活機能の回復を図ります。	414円(時間は個人によって異なります。送迎は別途片道52円が必要)

高齢者総合相談センター(所在地)	電話番号
四谷(三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階)	(5367)6770
笹塚町(北山伏町2-12、あかね苑新館内)	(3266)0753
榎町(弁天町50、牛込保健センター1階)	(5227)1757
若松町(戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階)	(5292)0710
大久保(百人町2-8-13、Fiss1階)	(5332)5585
戸塚(高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階)	(3203)3143
落合第一(中落合2-5-21、聖母ホーム内)	(3953)4080
落合第二(西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎)	(5988)9281
柏木・角筈(西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階)	(5309)2136
区役所(歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階高齢者支援課内)	(5273)4593 (5273)4254

6月は環境月間

環境にやさしいきれいなまちづくりのために

環境問題は、ごみや地域の美化など私たちにとって身近な問題から、地球温暖化や大気汚染のような地球規模での問題までさまざまなるものがあります。問題解決のためには、一人一人が環境にやさしい生活を実践することが大切です。環境を守っていくためにも、身近なところから取り組みましょう。



エコ王子
エコキャラー-新宿
イメージキャラクター

生ごみの減量にチャレンジ 生ごみの水切りをしましょう

区の家から出る燃やす生ごみのうち、約35%は生ごみです。また、生ごみの約80%が水分です。生ごみの水分を減らすことで、生ごみの重量が減り燃やしやすい状態になります。ごみの収集や焼却処理に必要なエネルギーの削減につながります。また、生ごみの嫌な臭いを減らす効果もあります。

生ごみの水分を減らすポイント



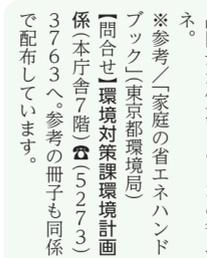
よくしぼる
水切りネットは最後にギュッとしぼる。
※水切りネットをしぼるだけで、重量を5%~10%減らせます。

水に濡らさない
野菜や果物の皮は、洗う前にむいて、なるべく水に濡らさない。

乾燥させる
野菜や果物の皮などをネットでするき、軽く新聞紙にくるんで乾燥させる。
※天日で3日乾燥させると、重量を約30%減らせます。

クリーン新宿～きれいなまちは、人の心もきれいに ご参加ください ポイ捨て防止・路上喫煙禁止 キャンペーン

区では、まち美化の輪を広げようとして、ポイ捨て防止・路上喫煙禁止キャンペーン「や」を推進しています。事前の参加手続き等は不要です。当日の開始時間10分前までに集合場所においでください。清掃用具等は区で用意します(雨天中止)。



知って役立つ 省エネ豆知識

▼エアコンの消費電力が一番大きいのは、設定温度に達するまで。電源は、頻繁にオンオフするより、入れたままの方が省エネになることも。
▼パソコンの消費電力が一番大きいのは、起動時とシャットダウンのとき。短い時間の中断には、シャットダウンよりもスリープの方が省エネ。
▼引き出し式の冷凍庫は、隙間なく食品を詰め込んだ方が食品同士が保冷しあうため省エネ。
※参考「家庭の省エネハンドブック」(東京都環境局)
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。参考の冊子も同様に配布しています。

生活騒音に気を配りましょう

生活様式の多様化と住宅環境の過密に伴い、テレビ、エアコンの室外機等の「近隣騒音」の苦情が区にも寄せられています。特に春夏は窓を開けることが多くなるため、苦情が起きやすい傾向にあります。

2016環境月間フェア 新宿エコライフまつり

6月4日(日) 11時～17時
環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)



エコ王子
エコキャラー-新宿
イメージキャラクター

新宿エコ隊に参加しませんか

区では、地球温暖化対策に積極的に取り組んでいただくため、家庭や事業所でのCO2排出削減の状況を報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。現在、約4千300名の方に参加いただいています。隊員の皆さんには、各種エコイベントのご案内や、エコに関するさまざまな情報をお届けします。
【申込み】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。エコ隊ホームページ: <http://www.ecotain.jp> から申し込みます。

「平成28年度版環境保全のしおり」を配布しています

区が実施する環境に関するイベントや、環境に良い取り組みなどの情報を掲載しています。区の環境行政やエコな取り組みに興味・関心のある方は、ぜひご覧ください。
【配布場所】環境対策課(本庁舎1階)・環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)・新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)・西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-15)・特別出張所
【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

サイエンスカフェしんじゅく 「分身ロボット」OrHome が活躍する未来社会〜21世紀の環境

【日時】5月21日(土)午後3時～5時
【内容】ロボットが活躍する21世紀の環境やロボットと私たちの関わりについて考える(ゲストは吉藤健太郎・オリイ研究所代表・ロボットコミュニケーター)
【費用】300円(飲み物代ほか)
【会場】申込み)ファックス・電子メール(5面記入例)のとおり記入)で、5月17日(火)～20日(金)必着までに環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277、shinjuku.eco@city.shinjuku.tokyo.jpへ。先着30名。
【配布場所】問合せ)事前に連絡の上、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277、環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

「女性のための護身術」性との講座

【日時】6月18日(土)午後2時～4時
【内容】土こねから始める本格的な若玉作り(講師は星野寿子/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【費用】2千円(家庭学習用として苗を追加の方は3千500円)

「女性のための護身術」性との講座

【日時】6月18日(土)午後2時～4時
【内容】土こねから始める本格的な若玉作り(講師は星野寿子/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【費用】2千円(家庭学習用として苗を追加の方は3千500円)

「みどりの小道環境日記」2016年新宿版の配布

環境のことを学びながら、身近なエコについて書く日記帳です。ご希望の方に5月20日(金)から配布(なくなり次第終了するほか、区立小学校4・6年生には学校から配布します)。
【配布場所】問合せ)事前に連絡の上、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277、環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

子育て支援者養成講座

【日時】5月26日(土)午前10時～12時
【対象】子育て支援に携わっている方(50名を超過) ※託児あり:6名
【講師】石井章仁・千葉明德短期大学准教授
【会場】申込み)電話かファックス(5面記入例)のほか託児希望の有無を記入)で5月17日(火)～24日(金)に子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695、☎(3232)0695へ。先着順。
※6月7月に開催する全3日の子育て支援者養成講座の参加者募集は、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせします。

子育て支援者養成講座

【日時】6月6日(月)・14日(火)・21日(水) 7月1日(金) 午前10時～12時 全4回
【対象】子育てを終えて自分の経験等を伝えたい方(特技や趣味を子育てで支援ボランティアとして活かしたい方) 15名
【内容】子どもやお母さんたちの気持ちに寄り添う子育て支援ボランティアの基本(講師は高山恵子・NPO法人えいそんくらぶ代表)
【会場】申込み)電話で榎町子ども家庭支援センター(榎町36) ☎(3269)7304へ。応募者多数の場合は抽選。

子育て支援者養成講座

【日時】5月23日(月)午前10時15分～12時
【対象】子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695、☎(3232)0695へ。先着順。
【会場】申込み)電話かファックス(5面記入例)のほか託児希望の有無を記入)で5月17日(火)～24日(金)に子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695、☎(3232)0695へ。先着順。
※6月7月に開催する全3日の子育て支援者養成講座の参加者募集は、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせします。

自転車での加害事故による高額賠償事例が増えています。万が一に備え、自転車の傷害保険・賠償責任保険等に加入しましょう。補償内容等詳しくは、各損害保険会社へ。

はがき・ファックスの記入例

①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)	講座・催し等の申し込み ※宛先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。
--	--

【日時】5月21日(土)24日(火)～27日(金)の原則として授業時間内
※5月21日(土)正午～午後0時30分に説明会を実施します。
【問合せ】学校運営課学校運営支援係 第1分庁舎4階 ☎(5273)3089へ。他、小・中学校の学校公開説明会は「広報しんじゅく」5月25日号でご案内します。

【日時】5月23日(月)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【曲目】「ブルーリネット」「ソナタ」「ガクシユエン」「ラブソング・イン・ブルー」ほか出演は西村薫クラリネット、金井裕(ピアノ)
【会場】申込み)当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1)へ。途中入退場自由。4歳から入場できます。
【問合せ】新宿未来創造財団文化学習課(新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ。

ランタイムコンサート

【日時】5月27日(金)午前9時10分～9時30分に落合第二地域センター(中落合4-17-13)に集合、正午に同地域センターで解散(雨天実施)
【会場】歩き方教室と約4.5kmのウォーキング
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装が手自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康づくり課健康づくり推進係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

朗読で味わう文学

【日時】6月11日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【内容】スペトラリーナ・アレクシエービッチ「こんなに美しいものが死を待たずなんて」「古い予言」「人々の合唱」「清水義範「八十年間世界一周」田丸雅智「妻の力」ネギシマ」ほか(語り手はこうばこの会)

「女性のための護身術」性との講座

【日時】6月18日(土)午後2時～4時
【内容】土こねから始める本格的な若玉作り(講師は星野寿子/テクノ・ホルティ園芸専門学校講師)
【費用】2千円(家庭学習用として苗を追加の方は3千500円)

【申込み】5月17日(火)～6月3日(金)に電話で住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着順。

【日時】5月21日(土)午前10時30分～12時
【対象】第一子をご妊娠中の方とパートナー、10組1人でも参加できます
【内容】妊娠中のセルフケア、気になることほか
【会場】申込み)電話でゆつたり1の(北山伏町2-17) ☎(5220)4377へ。応募者多数の場合は抽選。
【日時】5月23日(月)午前10時15分～12時
【会場】子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広

【日時】5月26日(土)午前10時～12時
【対象】子育て支援に携わっている方(50名を超過) ※託児あり:6名
【講師】石井章仁・千葉明德短期大学准教授
【会場】申込み)電話かファックス(5面記入例)のほか託児希望の有無を記入)で5月17日(火)～24日(金)に子ども総合センター子育て支援係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0695、☎(3232)0695へ。先着順。
※6月7月に開催する全3日の子育て支援者養成講座の参加者募集は、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせします。

【日時】6月6日(月)・14日(火)・21日(水) 7月1日(金) 午前10時～12時 全4回
【対象】子育てを終えて自分の経験等を伝えたい方(特技や趣味を子育てで支援ボランティアとして活かしたい方) 15名
【内容】子どもやお母さんたちの気持ちに寄り添う子育て支援ボランティアの基本(講師は高山恵子・NPO法人えいそんくらぶ代表)
【会場】申込み)電話で榎町子ども家庭支援センター(榎町36) ☎(3269)7304へ。応募者多数の場合は抽選。

旅行セミナー「プロに教わる海外旅行術」

【日時】5月29日(日)午後2時～3時30分
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っ

新宿NPO活動基礎講座

【日時】6月7日(火)午後6時45分～8時45分
【対象】NPOの組織運営について考えてみよう

朗読で味わう文学

【日時】6月11日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【内容】スペトラリーナ・アレクシエービッチ「こんなに美しいものが死を待たずなんて」「古い予言」「人々の合唱」「清水義範「八十年間世界一周」田丸雅智「妻の力」ネギシマ」ほか(語り手はこうばこの会)

【申込み】5月17日(火)～6月3日(金)に電話で住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。先着順。

経済センサス活動調査にご協力ください



イメージキャラクタ「ビルくん」と「ケイちゃん」

6月1日を調査期日として、全ての事業所と企業に対し、総務省・経済産業省が調査を実施します。調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として活用されます。統計法により調査内容の秘密は守られます。正確にご記入をお願いします。

調査票は、支社などがない単独の事業所には、5月中旬から調査員証を携行した調査員が配布・回収に伺います。支社などがある企業等には、5月中旬から本社に支社分をまとめて郵送します。

※インターネットでも回答できます。

【問合せ】地域コミュニティ課
統計係 ☎(5273)0171
☎(5273)0208へ。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆春の朗読会 5月29日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)、大久保地域センターで。北原亜以子「萌えいずる時」、三浦しをん「幼なじみ無線」。区内在住・在勤の方対象。無料。当日直接、会場へ。先着50名。戸山朗読会・金沢 ☎080(5077)7155

◆明治学院大学管弦楽団第87回定期演奏会に区民50名を無料招待
5月27日(金)午後7時～8時30分(午後6時15分開場)、新宿文化センターで。シューベルト「交響曲第7番『未完成』」、コルサコフ「交響組曲『シェヘラザード』」。一般は700円(全自由席)。事前に電話で。同楽団・鳥本 ☎090(7642)1925

★サークル紹介・会員募集★
◆かな書道・ペン習字 毎月第1・第3火曜日午後2時～4時、西早稲田地域交流館で。展示会への出展あり。講師の指導あり。初心者・中高年の方歓迎。かな書道は1回1,200円、ペン習字は1回1,000円。プラザ書の会・後藤 ☎090(4920)3380

外部評価委員会

【日時】5月30日(月)午前9時30分

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】景観・まちづくり課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

景観まちづくり審議会

【日時】5月26日(木)午前10時30分～12時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

審議会

【日時】5月23日(月)午後2時～4時

【内容】28年度の外部評価委員会の評価方針

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】行政管理課(本庁舎3階) ☎(5273)4245へ。

募集

区立小・中学校介助員
(臨時職員・登録制)

【勤務日時】月・金曜日のうち週1～3日程度午前8時～午後3時30分のうち6時間

【勤務場所】区立小・中学校

【勤務内容】区立小・中学校に在籍する障害のある児童・生徒の介助、見守り

【賃金(時給)等】970円(日給5千820円)。交通費は日額500円を限度に実費支給

【申込み】履歴書(余白に「区立小・中学校介助員の登録」と記入)を教育支援課特別支援教育

保健

精神保健講演会「心の理解と周囲の対応」

【日時】6月14日(火)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】春日武彦・成仁病院医師

【申込み】5月17日(火)から電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

元気館

7月～9月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり
※回数はコースによって異なります。
※プログラムは変更する場合があります。
※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。
※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。
※ベビーマッサージ・産後体操は託児(無料)があります。

【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い)
【申込み】▶来館の場合…1コースに付きはがきを1枚お持ちください。
▶郵送の場合…往復はがき(1コースに付き1枚)に5面記入例のほか年齢・生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、5月31日(必着)までに元気館へ。

※1人2コースまで申し込みます
※前回「4月～6月」の抽選で連続3回落選となり、今回優先的に参加できる方も、申し込みが必要です。はがき表面の右上に「優先」と朱書きしてください(キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く)。
※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は6月10日(金)ころ、はがきでお知らせします。定員に満たなかったコースは、6月2日(木)午後2時から申し込みを受け付けます。先着順。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分
【内容】エアロバイク(自転車)・筋力トレーニングマシン・ランニングマシン・乗馬運動等を指導

★ 以下はフリー型プログラム・トレーニング室共通です ★
予約は不要です。

【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円

低負荷バランス体操教室

コース型(7月～9月)プログラムです。年齢制限はありません。
【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)、▶金曜コース…午前9時30分～10時30分

※いずれも全12回。血圧等測定のため、開始時刻の15分前に集合してください。
【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動
【費用】4,800円(12回分)
【会場・申込み】電話で5月31日(火)までに元気館へ。定員は各15名。応募者多数の場合は抽選。

表1 コース型(7月～9月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
アロマリラックス	火曜日18:35～19:35	健康体操	月曜日 9:30～10:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45		火曜日 9:30～10:20
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30		水曜日13:00～13:50
バランス体操	木曜日12:45～13:45		木曜日 9:30～10:20
バランスボール	木曜日13:55～14:55		金曜日10:50～11:40
かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10	クラシックバレエ	日曜日14:45～15:45
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50		金曜日18:50～19:50
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50	自力整体法	水曜日18:30～19:30
ヨーガ	日曜日13:30～14:30		土曜日15:20～16:20
ゆる体操	日曜日16:00～17:00	フラダンス	火曜日10:40～11:40
シェイプアップヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20		水曜日15:10～16:10
		骨盤体操	木曜日18:35～19:35
			金曜日15:20～16:20

表2 コース型(7月～9月)プログラム【就学前のお子さんと保護者が対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
産後体操(産後1か月半～11か月の母親)	プロポーショナルケア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35	親子体操 ※(1歳6か月～2歳の子どもと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05
ベビーマッサージ(1か月～12か月の子どもと母親)	1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25	幼児体操 ※(3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15
よちよち体操(1歳～1歳9か月の子どもと母親)	火曜日11:50～12:35		4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30

※「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません。

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中～年長)	月曜日15:50～16:50	キッズダンス	月曜日18:00～19:00
小学生チアダンス	月曜日16:50～17:50		空手初級・中級(年長～小学生)
クラシックバレエ(小学1～3年生)	金曜日17:40～18:40	空手中級・上級(年長～小学生)	水曜日17:20～18:20

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30	全身シェイプ	木曜日15:10～16:10
ボディメイク	月曜日11:40～12:30		木曜日17:40～18:20
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20	筋力アップ	土曜日16:30～17:30
ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:30	ステップ&シェイプ	日曜日 9:30～10:30
やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00	スックリシェイプ	日曜日10:40～11:40
		ストレッチ	日曜日13:00～13:20



特別展「あゝ新宿」展

【日時】5月28日(土)～8月7日(日) 午前10時～午後5時(火・金曜日は午後7時まで)...

【内容】1960年代以降の新宿文化を振り返り、新宿の独自性を再発見する

まちなかJapanニッポン音楽隊がやってきた

【日時】6月3日(金)午前10時～午後7時30分(全10回公演)...

図書館の休館

特別図書整理のため、次のとおり休館します。【休館期間】西落合図書館...6月1日(水)～3日(金)...

6月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Includes categories like 区民相談, 法律相談, 福祉, 子育て・教育, 住宅・建築.

午後7時30分(全10回公演) 日(土)午前10時～午後5時30分(全8回公演)...

びと文化のNPO新宿子ども劇場 ☎(5261)8696へ。応募者多数の場合は抽選。

5面記入例のほか所属学校名等を記入し、5月27日(必着)までに同校へ...

【日時】6月18日・25日、7月2日・9日・23日、8月6日・20日・27日...

近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町4)内に開設しています...

【日時】6月18日・25日、7月2日・9日・23日、8月6日・20日・27日...

平成28年熊本地震 災害義援金にご協力を

区では、平成28年熊本地震災害義援金の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

【設置期間】6月23日(木)まで

【設置場所】▶区役所本庁舎、▶区役所第1分庁舎、▶区役所第2分庁舎、▶特別出張所、▶新宿文化センター(新宿6-14-1)、▶しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)、▶区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)、▶新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、▶新宿歴史博物館(三栄町22)、▶区立図書館

※物品の寄付は受け付けていません。

※お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して現地へ送ります。

※区職員が自宅等を訪問し、義援金をお願いすることはありません。ご注意ください。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

5月28日開催

多文化防災フェスタ しんじゅく

防災体験を通じて、さまざまな国の方と交流しませんか



▼起震車体験

▲過去の同イベントでの消火器体験の様子

起震車体験など、さまざまな防災体験のほか、世界各国の料理やステージが楽しめます。

【日時】5月28日(土)午前10時～午後3時(雨天中止)

【内容】▶防災コーナー(起震車体験、消防車展示、消火器体験、AED訓練、通報訓練、防災講座等)、▶国際交流コーナー(各国の料理の販売、ダンス、楽器演奏等) ※通訳(英語、中国語、韓国語ほか)も配置します。

【協力】新宿区多文化共生連絡会、新宿消防署ほか

【会場・申込み】当日直接、大久保公園(歌舞伎町2-43)へ。

【問合せ】しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171・☎(5291)5172へ。

見学しませんか

消防との 合同水防訓練



【日時】5月22日(日)午前10時～12時

【内容】訓練(各種水防工法)の見学

【参加機関】区内各消防署・消防団、防災区民組織、東京都下水道局、新宿区ほか

【会場・申込み】当日直接、聖徳記念絵画館(霞ヶ丘町1)前区道へ。

【問合せ】▶危機管理課地域防災係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(3209)4069、▶道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3525・☎(3209)5595、▶四谷消防署警防課消防係 ☎(3357)0119へ。

マイナンバーカードの交付を申請した方へ カードの受け取りについてお知らせします

区ではマイナンバーカード(個人番号カード)の交付を申請した方へ、カードの交付準備が整い次第、「交付通知書」を順次送付しています。今回は、カードの受け取り方法や受け取りに必要な書類等についてお知らせします。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728へ。



マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

マイナンバーカードの受け取りには予約が必要です

交付通知書がお手元に届いたら、カードの受取場所・日時を予約の上、受け取りに来てください。予約方法は、交付通知書に同封の案内をご確認ください。

6月1日から特別出張所でも受け取れます

特別出張所での受け取りを希望する方は、予約の際に受け取り希望の特別出張所を指定してください。予約は、5月18日(水)から受け付けます。受け取り希望日の4日前(土・日曜日、祝日等を除く)までに予約してください。

一部の日曜日に本庁舎1階のマイナンバーカード交付窓口を臨時開設します

6月～9月は毎月第4日曜日に加え、一部日曜日にカードの交付窓口を臨時開設します。

【開設日】6月12日(日)、7月3日(日)、8月14日(日)、9月11日(日)

【開設時間】午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)

【開設場所】本庁舎1階2番窓口

※6月12日(日)・7月3日(日)の予約は、5月18日(水)から受け付けます。

マイナンバーカードの受け取りには以下の書類等が必要です

詳しくは、交付通知書に同封の案内をご確認ください。

本人がカードを受け取る際に必要な書類

- ▶交付通知書、▶本人確認書類※、▶通知カード、▶住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

※【本人確認書類】次の①②いずれかの書類が必要です。

- ▶①免許証、パスポートなどの官公署が発行した顔写真が付いた書類1点、▶②健康保険被保険者証、医療証、年金手帳など官公署等から発行・発送された書類のうち2点

●15歳未満のお子さんまたは成年被後見人のカードを受け取る場合

必ず、法定代理人(親権者、成年後見人等)の方と一緒に本人も来てください。「本人がカードを受け取る際に必要な書類」(上記)のほか、代理権を証明する書類、代理人の「本人確認書類」(※)が必要です。詳しくは、交付通知書に同封の案内をご確認ください。

●任意代理人が受け取る場合

任意代理人がカードを受け取ることができるのは、本人が病気、身体の障害その他のやむを得ない理由により交付場所に来ることが困難な場合に限られます。単に「仕事が多忙である」という理由では、「やむを得ない理由」としては認められません。

「本人がカードを受け取る際に必要な書類」(※本人確認書類は顔写真が付いたものに限る)のほか、代理人の顔写真が付いた「本人確認書類」(※①)、代理権を証明する書類、本人が窓口に来ることが困難であることを証明する書類(医師の診断書、身体障害者手帳等)が必要です。詳しくは、交付通知書に同封の案内をご確認ください。

5月は22日

第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

※他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。

5月22日は 国民健康保険料の 納付相談も実施します

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分

※火曜日は午後7時まで窓口を延長し、相談納付をお受けしています。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728へ。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728へ。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・☎(3209)1728へ。